

ཕྱེལ་
སྒྲོལ་གསུང་
རང་གྲོལ་གྱི་
གསུང་འབྲུམ་
བཞུགས།

ལས་བྱེད་སྒྲོལ་གསུང་
དང་ཞལ་གདམས།
གསུང་འབྲུམ་
དཀར་ཆག་
བཅས་ཀྱི་སྒྲིབ།

7

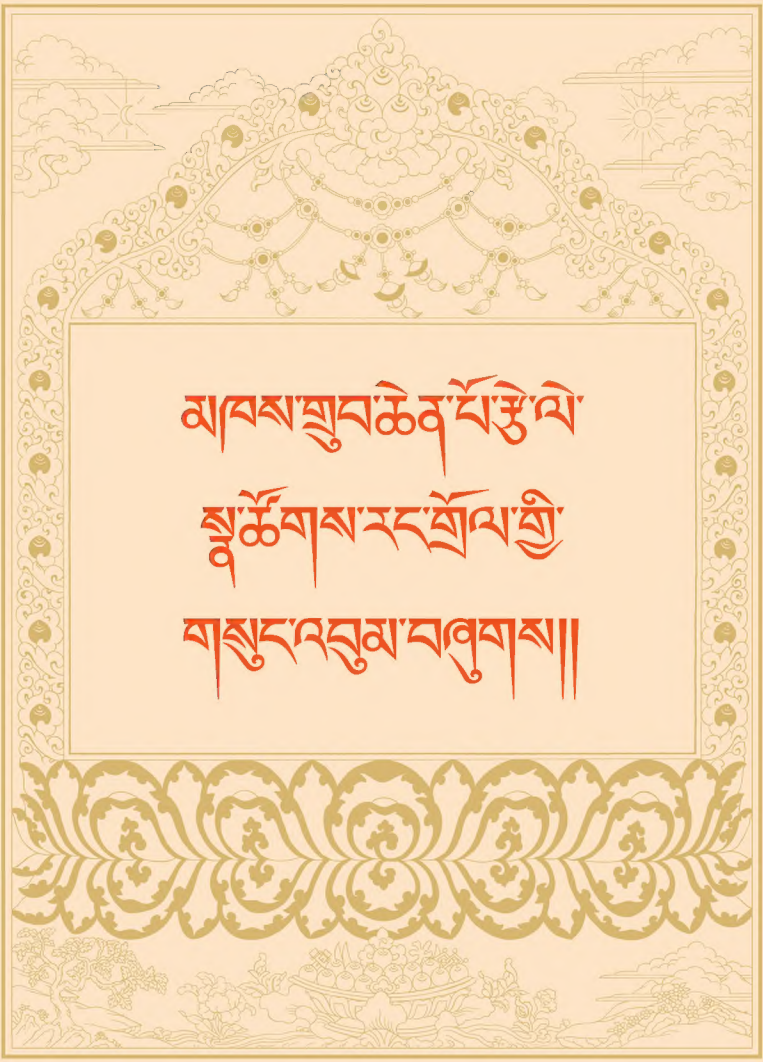


DHARMA

ཕྱེལ་སྒྲོལ་གསུང་རང་གྲོལ་གྱི་གསུང་འབྲུམ་
བཞུགས་སོ།།



དེབ་བདུན་པ།



མཁས་གྲུབ་ཆེན་པོ་ཅེ་ལེ་
སྒྲོ་ཆོག་ས་རང་གྲོལ་གྱི་
གསུང་འབུམ་བཞུགས།



ཨྲཱི་ཨྲཱི་ཨྲཱི་ ཨའཙྰལ་ནིའཙྰལ་ན་མྱ་གཙུག་ཏུ་ཨྲཱི་ཨྲཱི་ཨྲཱི་

ལཱ་ལས་གྲུབ་ཆེན་པོ་རྩེ་ལོ་སྒྲོལ་གསལ་བཀའ་འཁུམ་བཞུགས།

Designed and edited by Tarthang Tulku
Produced under his direction by the Yeshe De staff

Copyright © 2022 by Dharma Publishing
All Rights Reserved

དབའདིའི་ནང་གི་ཡིག་ཆ་དང་རིམ་མཐོང་རྒྱལ་སྤྱིའི་ཁྲིམས་ལུགས་ལྟར་སྤྱགས་བཀག་མཐོང་ལྟ།

ISBN: 978-0-89800-305-5

LCCN: 2022943011

No part of this publication, including, but not limited to, texts, artwork, line drawings, charts, lists, photographs may be reproduced, transmitted, or copied in any form by any means without express prior written permission of the publisher.

Published for the purpose of extending the longevity of the Dharma, the continuation of the education of the Sangha, and the preservation of fourteen centuries of Tibetan culture.

Printed in the U.S.A. by Dharma Mangalam Press

ཡེ་ཤེས་སྤྱིའི་ཆོས་པའ་ཁང་ནས་ཆོས་སྤྱི་ཆེད་དུ་སྤུལ་བ་དགོ་ལཱ་ལས་འཁུམ།

Special Edition for free distribution to the Sangha

Collected Works of
mKhas grub chen po rTse le sna tshogs rang grol
7 volumes, 2,000 copies

DHARMA



PUBLISHING

May the merit generated by
publishing this precious collection of
texts by mKhas grub chen po rtse le
sna tshogs rang grol be dedicated
to the longevity of the Dharma,
to its continued transmission
to future generations of the Sangha,
and to the perfect liberation
of all sentient beings.





དབ་བདུན་པའི་དཀར་ཆག

སྒྲིགས་བཅ་ཉ་པ།

མངའ་བདག་ཉང་གི་གཏེར་ཁའི་གུ་རུ་བླ་པོ་བདེར་གཤེགས་
འདུས་པའི་ལས་བྱེད་སྒྲིགས་ཆགས་བཤུས་ཆོག་ 1

ཡང་ཟབ་དཀོན་མཆོག་སྤྱི་འདུས་ཀྱི་དབང་བསྐྱར་ཇི་ལྟར་བྱ་བའི་
ལས་རིམ་ལོ་རྒྱུས་ནཱ་བཤད་དང་བཅས་པ་སྒྲིགས་ཆགས་
བཤུས་ཆོག་ཏུ་བཀོད་པ། 59

རིག་འཛིན་ཆེན་པོ་འཇམ་ཚེན་སྟོང་པའི་གཏེར་ཆོས་ལུགས་ཀྱི་
ལས་བཞིའི་སྤྱི་བསྒྲིག་ཇི་ལྟར་བྱ་བའི་ཐབས། 91

ཞི་བོ་བདེ་གཤེགས་འདུས་པ་སྐྱབ་པ་བཀའ་བརྒྱུད་ཁྱོ་བོ་
རོལ་པའི་གཏོར་སྐྱབ་ཆེན་མོའི་ཕྱག་བཞེས་ཀྱི་ཟིན་བྲིས། . . . 133

བདེ་གཤེགས་སྐྱབ་པ་བཀའ་བརྒྱུད་གསང་བ་ཡོངས་རྫོགས་ཀྱི་
ལས་བྱུང་གཞུང་སྤྲོད་གི་རིམ་པ། 157

སྤྲུལ་དགོངས་པ་འདུས་པའི་སྐྱབ་པ་ཆེན་པོ་བདུད་རྩི་སྒྲུབ་སྐྱབ་
སྒྲོལ་བཅས་སྤྲུལ་དབང་དང་བཅས་པ་ཕྱག་བཞེས་ཇི་ཏྲ་
བྱུང་ལ་གྱི་ས་བཅད་ཟིན་བྲིས་སྤྲུབ་ཀོད་པ། 281

བྱ་བཏང་ལ་ཉེ་བར་མཁོ་བའི་ཡོ་བྱེད་ཀྱི་གསུང་སྤྲོད། 309

མཐའ་ལོག་བདུད་འདུལ་ཕྱག་པའི་གནས་བཤད། 317

སྤྲིད་ཞིའི་མ་ལུས་པའི་བྱབ་བདག་དཔལ་ལྡན་སྤྲུལ་དམ་པ་
མཚུངས་མེད་སྒྲོལ་གས་རང་གྲོལ་གྱི་རྣམ་པར་ཐར་པའི་སྒྲོལ་
གསོལ་བ་གདམ་པ་ཡོན་ཏན་མི་ཟད་རྒྱུ་གྱི་སྒྲོལ་གཤེགས། 327

འདིར་བཀའ་འབྲུམ་གང་གི་བརྟུན་དང་སྟོན་དང་ག་
སོགས་ཀྱི་འགྲེལ་བ་སྐྱེད་ཆེར་བཤད་པ། 351

ཐེག་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མཆོག་རབ་གསལ་བ་སྤྱོད་མེད་པ་
འོད་གསལ་ལྟོང་སྟོང་པོའི་དོན་རྣམས་པར་བཤད་པ་
ཉི་མའི་སྟོང་པོ་ཞེས་བྱ་བ། 361

བར་དོ་སྤྱིའི་དོན་ཐམས་ཅད་རྣམས་པ་གསལ་བར་བྱེད་པ་
དྲན་པའི་མེ་ལོང་ཞེས་བྱ་བ། 447

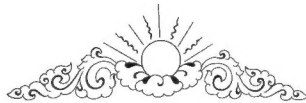
རྩ་གསུམ་གཏོར་འབྲུལ་ཐིམ་ལས་ལྷུང་འབྲུབ་ཅིས་བྱ་བ། . . . 523

རྩེ་ལེ་རིག་འཛིན་ཆེན་པོ་སྐྱེ་མི་མཛད་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་སུ་
གཤེགས་ཁར་གནང་བའི་ཞལ་གདམས། 535

བཀའ་ལམ་འབྲེལ་གྱི་མཐོང་བ་སྐྱེ་གསུམ་རང་གྲོལ་ཞེས་བྱ་བ། 542

དུས་རྒྱུ་ཀ་པའི་དཀར་ཆེན་དྲུངས་གསལ་མེ་ལོང་། 547

དུས་མཉམས་པའི་དཀར་ཆས་ལྟ་བུ་གྲུབ་པ།	551
དུས་མཉམས་པའི་དཀར་ཆས་ཡི་དཔྱད་མཛུགས་རྒྱུ།	553
དུས་མཉམས་པའི་བཞུགས་པའི་དཀར་ཆས་ཨ་དཀྱིལ་དགོངས་པ། . .	555
དུས་མཉམས་པའི་བཞུགས་པའི་དཀར་ཆས་ མ་རིག་ལྟ་བུ་པ་སེལ་བའི་སྒྲུབ་མ།	559



མཐའ་བདག་ཉང་གི་གཏེར་ཁའི་གྲུ་རྩྭ་དག་པོ་

བདེར་ག་ཤེགས་འདུས་པའི་ལས་བྱུང་

བྲིགས་ཆགས་བལྟས་ཚོག་

བཞུགས་སོ།།



མངའ་བདག་ཉིད་གི་གཏེར་ཁའི་སྤུ་རུང་ག་པོ་བདེར་ག་ཤེགས་འདུས་པའི་ལས་བྱང་ཁྱིག་སུམ་གསུམ་བསྟན་ཆོག་

ནམ་མཁའ་སྤྱོད་གཏིབས་པ་ལྟ་བུར་སྐྱབས་ཡུལ་ཚོགས་གསེབ་གི་ཞིང་ལྷན་གསུམ་པར་མོས་པ་ཅུ་གཅིག་

གིས་སྐྱབས་སུ་འགྲོ་ཞིང་བྱང་ཆུབ་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་པ་ནི།

ནམོ། སྐྱབས་གནས་དཀོན་མཆོག་མ་ལུས་འདུས་པའི་སྐྱུ།

རིགས་ཀྱན་བྱབ་བདག་པུ་བླ་པོ་རྩལ།

ཡུལ་འཁོར་བཅས་ལ་བདག་སོགས་སེམས་ཅན་རྣམས།

འདི་བཟུང་བྱང་ཆུབ་བར་དུ་སྐྱབས་སུ་མཆིའོ།

སྤིང་ཞིམ་ཉམ་ཉིད་ཡི་སངས་རྒྱས་པའི་དོན།

མ་རྟོགས་ཨ་འཕམ་འབྲུལ་པས་འཁོར་བར་འབྲུམས།

དཀྱིལ་རིག་པར་དོཤེས་པ་ཡིས།

དོན་དམ་བྱང་ཆུབ་སེམས་མཆོག་བསྐྱེད་པར་བསྐྱེད།

ཞེས་ཆོག་དོན་མཐུན་པར་ལན་གསུམ་བྱ། དེ་ནས་ཡན་ལག་དགུ་པའི་སྒོ་ནས་ཆོགས་བསགས་པ་ནི།

ཧྲཱི། དུར་བྱོད་མེ་འཁའ་བའི་ཕོ་བྱང་ནས།

འཛིགས་བྱེད་ཆེན་པོ་བཟོ་ཉི་རུ།

དབང་པོ་པུ་བཀའ་ཡི་འཁོར་དང་བཅས།

མཆོད་པའི་གནས་འདིར་སྐྱབ་འདེན་ག་ཤེགས་སུ་གསོལ།

བཟོ་སྐྱེ་ལྷ་ཙམ་

ཧྲཱི། དུར་བྱོད་འཛིགས་སུ་རུང་བའི་ཕོ་བྱང་དུ།

དེགས་པ་ཕོ་མོ་ཉི་ཟླའི་གདན་སྟེངས་སུ།

ཧྲཱི། ལམས་གསུམ་སྤྱིད་པ་གསུམ་ལ་དབང་བསྐྱར་བའི།

དག་པོ་གཟི་བཟིང་འབར་བའི་སྐྱུ་མཆོག་གིས།

འཁོར་བ་གཏིང་ནས་སྐྱམ་ལ་འདོན་པའི་ཕྱིར།

དུག་གསུམ་ཁལ་དུ་གསོལ་ལ་ཡི་རང་དོ།

ཧྲཱི། སྔོན་གྱི་ཐུགས་དམ་ཁལ་བཞེས་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

བདུ་དག་པོ་དོན་ཐོན་ཐོང་རྩལ།

འགོ་ནམས་ཇི་སྤྱིད་ཇོགས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བར།

ལྷ་དན་མི་འདད་བདག་སོགས་ཐུགས་རྗེས་གཟིགས།

ཧྲཱི། རྣམ་འགྱུར་བདག་ཅག་འཁོར་བའི་སེམས་ཅན་རྣམས།

བྱང་རྒྱལ་ལམ་གྱི་བར་ཆད་བསྐྱལ་བ་དང་།

དངོས་སྒྲུབ་མ་ལུས་རྒྱུར་དུ་ཐོབ་པའི་ཕྱིར།

ཐོག་ཆེན་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱོར་དུ་གསོལ།

ཧྲཱི། བདག་གིས་མོས་གུས་དད་པས་བྱིད་བསྐྱུབས་ནས།

ཐུགས་བསྐྱེད་མ་ཆུང་སྔོན་གྱི་ཐུགས་དམ་དགོངས།

སྔོན་ལམ་འབྲེལ་བ་བཟང་པོས་མཆོམས་སྒྱུར་ནས།

བདག་དང་འགོ་ཁྱེད་བྱང་རྒྱལ་ཐོབ་ཕྱིར་བསྐྱོད།

ཞེས་པ་དེ་ལྟར་གྱིས་ཐོག་མར་བདག་ཉིད་རྒྱུད་དག་པར་བྱ་བྱིར་རྒྱབ་ས་མེམ་ས་ཚོགས་པ་སྐབས་གཉི་
ལས་འིམ་རྩོམ་དུ་བཏང་ནས། མདུན་གྱི་ནམ་མཁའ་བར་བཞུགས་པ་འི་ཚོགས་ཡུལ་དེ་ནམས་སྐར་མདའ་རྒྱགས་
པ་བཞི་འཁྱར་བྱོལ་ནས་འད་ཉིད་ཀྱི་སྤྱི་བོར་ཐིམ་པ་ཙམ་གྱིས་སྐད་ཅིག་ལ་བདག་ཉིད་དབང་དྲག་ལའམ་པ་འི་སྤྱི་
རིམ་བཙམ་དུ་སྒྱུར་པ་འི་ཐུགས་ཀ་འཛིན་པར་ལས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མེ་དང་མཚོ་ནམ་མཁའི་ཚོ་ཆ་སྐར་ལྟར་འབྲུག་པ་
འབྲོས་པས། བར་ཆད་གཏོད་ན་བཞག་ས་འབྱུང་པོའི་རིགས་ཐམས་ཅད་ཆར་བཅད་དུ་ལ་དུ་བསྐྱལ་ཅིང་མེ་དང་
མཚོ་ནམ་མཁའི་སྤྱད་གྲུང་དུ་བ་པ་འི་བྱོགས་བཅུར་བདག་གི་ཐུགས་ཀ་འཛིན་ལས་རྩྱུ་ཡིག་མཐིང་ནག་བཅུ་འབྲོས་པ་
རྒྱལ་པ་ཁོ་བོ་བཅུར་གྱུར་པས་བྱོགས་བཅུའི་བར་ཆད་ཐམས་ཅད་བསྐྱུང་པ་འི་སྤྱི་ལས་མཛད་པར་མོས་ལ།

ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥ ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥ ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥

བདག་ཉིད་དག་པོའི་བྱུག་ས་སྒོ་ག་ལས།

འབྱུང་བ་ལྟ་དང་མཆོད་ཆའི་གྲུང་།

ཕྱིག་པ་མཆོམ་སྟེང་ལོག་ཀྱང་ནས་ཐུབ་པ་॥

བསྐྱེད་ལ་ཁོར་གནས་སྐྱེད་པ་ལྟར་།

མཐིང་ནག་རྩྱ་ལམ་གནས་གྱུར་པ།

སྒྲུལ་པ་བྲི་ཆེན་ལའང་བ་བརྟུ།

མཐིང་ནག་རམ་བཟིང་བྱིས་པའི་སྒྲ།

གཡས་པ་དྲེལ་བ་དང་།

གཡེན་པ་ལྷགས་ཀྱི་འབར་བ་བསྟུམས།
 དུར་ཁོང་ཆས་ཀྱི་སྒྲུལ་བརྒྱུ།
 བརྒྱུད་བསྟུམ་ཞབས་ཀྱིས་དེགས་པ་གཞོན།
 རྩྱུ་ལྷོ་ཡེ་ཡེ་ལྷོ་ལྷོ།

མེ་དཔུང་གྲོང་ན་འབྱིང་ཞིང་བཟིང།
 རང་འདུའི་སྒྲུལ་ལ་ཁོར་གྲངས་མེད་བཅས།
 རྩྱགས་བཅུ་འི་གདོན་ཆོགས་འདུལ་བ་དང།
 མཆོམས་གཅོད་སྒྲུང་ལ་ཁོར་མཛད་པར་གྱུར།

རྩྱུ་ དཔྱིད་བདེན་པ་ལྷོ་ལྷོ།
 ཆེ་བའི་ལྷ་རྣམས་དཔྱིད་ལོར།
 འཛིག་རྟེན་དེགས་པ་འདུལ་བའི་ཕྱིར།
 རྩྱགས་བཅུར་ཁོར་བའི་སྒྲུལ་པ་འབྱེད།
 རྟེན་རྩྱགས་ལ་ཁོར་ལོ་འི་ཕྱི་བས་སྟེང་ན།

ལྷ་གདོན་བསྟུལ་བའི་ཁྱིམ་ཉིང་དུ།
 ཁོར་བའི་སྒྲུལ་པ་རྩྱུ་ཀ་ར།
 ལྷ་གདོན་འདུལ་ལ་ཕྱག་འཆོལ་བསྟོད།
 བར་སྒྲུང་གདོན་ཆོགས་མཆོམས་ཆོད་ཅིག།
 ཤར་རྩྱགས་ལ་ཁོར་ལོ་འི་ཕྱི་བས་སྟེང་ན།

དི་ཟ་བསྒྲུལ་བའི་བྲི་སྟངས།
 ཁྲོ་བའི་རྒྱལ་པོ་ནམ་པར་རྒྱལ།
 དི་ཟ་འདུལ་ལ་ཕྱག་འཆའ་བསྟོད།
 ཤར་གྱི་གདོན་ཆོག་མཁའ་མཁའ་ཆོད་ཅིག།
 ལྷོ་ཕྱག་མཁའ་ཁོར་ལོ་འུ་ཕྱི་བས་སྟེང་ན།

གཤེན་པོ་བསྒྲུལ་བའི་བྲི་སྟངས།
 ཁྲོ་བའི་རྒྱལ་པོ་གཤེན་པོ་གཤེད།
 རྒྱལ་བུམ་འདུལ་ལ་ཕྱག་འཆའ་བསྟོད།
 ལྷོ་ལི་གདོན་ཆོག་མཁའ་མཁའ་ཆོད་ཅིག།
 ལུབ་ཕྱག་མཁའ་ཁོར་ལོ་འུ་ཕྱི་བས་སྟེང་ན།

རྒྱ་རྒྱལ་བསྒྲུལ་བའི་བྲི་སྟངས།
 ཁྲོ་བའི་རྒྱལ་པོ་རྒྱ་མཁྱིལ་དཔལ།
 རྒྱ་གདོན་འདུལ་ལ་ཕྱག་འཆའ་བསྟོད།
 ལུབ་ཀྱི་གདོན་ཆོག་མཁའ་མཁའ་ཆོད་ཅིག།
 བྱང་ཕྱག་མཁའ་ཁོར་ལོ་འུ་ཕྱི་བས་སྟེང་ན།

གཤོད་སྒྲིབ་བསྒྲུལ་བའི་བྲི་སྟངས།
 ཁྲོ་བའི་རྒྱལ་པོ་བདུད་ཅི་འབྲིལ།
 གཤོད་སྒྲིབ་འདུལ་ལ་ཕྱག་འཆའ་བསྟོད།

བྱང་གི་གདོན་ཆོགས་མཚམས་ཆོད་ཅིག།

ཤར་ལྷོ་འཁོར་ལོའི་རྩིབས་སྟེང་ན།

མེ་ལྷ་བསྐྱེད་བའི་ཁྱིམ་སྟེང་དུ།

ཁྱོ་བའི་རྒྱལ་པོ་དབྱུག་སྟོན་ཅན།

མེ་ལྷ་འདུལ་ལ་ཕྱག་འཚལ་བསྟོད།

ཤར་ལྷོ་གདོན་ཆོགས་མཚམས་ཆོད་ཅིག།

ལྷོ་རུབ་འཁོར་ལོའི་རྩིབས་སྟེང་ན།

སྟོན་པོ་བསྐྱེད་བའི་ཁྱིམ་སྟེང་དུ།

ཁྱོ་བའི་རྒྱལ་པོ་མི་གཡོ་མགོ།

སྟོན་པོ་འདུལ་ལ་ཕྱག་འཚལ་བསྟོད།

ལྷོ་རུབ་གདོན་ཆོགས་མཚམས་ཆོད་ཅིག།

རུབ་བྱང་འཁོར་ལོའི་རྩིབས་སྟེང་ན།

ལྷོ་ལྷ་བསྐྱེད་བའི་ཁྱིམ་སྟེང་དུ།

ཁྱོ་བའི་རྒྱལ་པོ་གཞན་མི་ཐུབ།

ལྷོ་ལྷ་འདུལ་ལ་ཕྱག་འཚལ་བསྟོད།

རུབ་བྱང་གདོན་ཆོགས་མཚམས་ཆོད་ཅིག།

བྱང་ཤར་འཁོར་ལོའི་རྩིབས་སྟེང་ན།

དེ་ལྟར་མ་རྟོགས་ལ་བྱུང་པའི་འགྲོ་བ་ནུམ་མ།
 རང་དོ་མ་རིག་གཉིས་འཛིན་འཁོར་བར་འབྱུམ་མ།
 འགག་མེད་ཅུལ་མ་དངས་སྟིང་རྩེར་ཤར་བ་ཡི།
 གུ་བ་ཏུ་སྒྲུང་བའི་ཏིང་འཛིན་རིས་མེད་བྱུང་།

རྒྱ་འབྲས་གཉིས་སུ་འཛིན་པའི་དམིགས་ཀྱང་།
 རྟོན་ཅིང་འབྲེལ་པར་འབྱུང་བའི་འཕོག་གྱིར།
 ལུས་མེད་རིག་པའི་དོ་བོ་ཡི་གཞུང་།
 དམར་གསལ་ནམ་མཁའ་འཁོར་སྒྲུ་སྒྲུ་རྩེན་བཞིན།

དེ་ལྟར་ཏིང་འཛིན་གསུམ་གྱི་སྟིང་དོ་རྒྱུའི་ཡི་གེ་ལས་བྱང་རིམ་གཞལ་ཡས་གདམ་དང་བཅས་པ་བསྒྲོལ་པ་ནི།

རྩྱུ་ལས་ཨེ་ཡེ་རྩྱུ། སྒྱུ་ཀོ་རྩྱུ།
 ཡིག་འབྲུའ་ཕྱོམ་པ་གནས་འབྲུར་འབྲུར་རིམ་བཅུགས།
 ཨེ་ལས་ཆོས་དབྱིངས་ནམ་མཁའ་འཁོར་དབྱུས་བྲལ།
 ཡེ་ལས་རྒྱུད་གི་དོ་རྩྱུ་བྲལ་སྟེང་།
 རྩྱུ་ལས་རྒྱུ་འཛིན་མཆོ་བ་སྟོང་འབྱུང་།

སྒྱུ་ལས་ཞིང་ཆེན་ས་གཞི་བྱུང་གདལ་དབྱུས།
 ཀོ་ལས་རུས་པའི་རི་རབ་ཟུར་གསུམ་སྟེང་།
 རྩྱུ་ལས་བསྐྱལ་པའི་མེ་ཆེན་སྒྲུག་ནག་འབར།
 རྩྱུ་ལས་དུར་བྱང་ཆེན་པོའི་གཞལ་ཡས་ཁང་།

ཐོད་པའི་ཕྱི་ག་པ་ཁིང་ཆེན་ཀ་ག་དུང་བྱས།
 ཁིང་ཆུང་དཔ་དཔ་མི་ལྷག་ས་གཡང་ག་ཁིདི་ཐོག།
 རྒྱུ་མའི་ལྷ་ལྷི་ཙྰ་ཉི་ཐོ་ལོང་འཕྱང་།
 མི་རོའི་རྒྱལ་མཚན་སྒྲ་ཡི་བ་དན་འཕྱར།

 གསུར་དུད་རྒྱིན་འཁྱིག་ས་ཁྱག་ཆེན་ཁལ་ཆུར་འབབ།
 རབ་ཏུ་འཛིག་ས་པའི་ཐོ་བྱང་ཆེན་པོའི་དབུས།
 འཁོར་ལོ་ཕྱི་བས་བཞི་ལྷ་བཙོས་འབྱུང་མཐིང་།
 བདྲུམ་འདབ་རྟོད་ལྷ་བ་ཉི་མ་དང་།

 དེག་ས་པ་རྒྱལ་བ་མེན་འབྱུང་ཕྱག་བསྐྱེལ་བའི་རྟོང་།
 བདག་གི་རིག་པའི་ངོ་བོ་རྩྱུ་དེ་བབས།
 རྩྱུ་ལས་འོད་ཟེར་ཕྱོག་ས་བརྩའི་ཁིང་དུ་འཕྱོས།
 རྒྱལ་བ་ཀུན་མཆོད་བྱིན་རླབས་རྩྱུ་ལ་འདུས།

 འོད་འཕྱོས་ཁམས་གསུམ་སྐྱེའོ་འཕྱའི་ལས་ཉོན་སྐྱུང་།
 རྒྱལ་འཕོང་དམ་སྒྲིལ་བྱུང་པོ་རྩལ་དུ་བརླག།
 ཐེའུ་རང་འབྱུང་པོའི་རྣམ་ཤེས་གཞོབ་ཏུ་བསྐྱེལ།
 འོད་ཟེར་ཆུར་འདུས་རྩྱུ་ལ་ཐིམ་པ་ཡིས།

 བདག་ཉིད་དབང་དག་པུ་ཐོད་ཐོང་སྐྱེ།
 རི་རབ་ལྷ་བུའི་སྐྱེ་ཆེ་ཡན་ལག་རགས།

སྐུ་མདོག་ལཔར་གྱི་ཕུགས་སྒྲིབ་འབར་བ་ཡང།
ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་ཞབས་ནི་དོར་སྟབས་བཞེངས།

ཐུབ་གསུམ་སྒྲིལ་གཉི་ལྷན་འོད་བཞིན་འབར།
 ཞལ་བཟང་ལྷགས་འདིལ་མཆེ་བ་གངས་རི་འདྲ།
 དབུ་སྐྱེ་ཁམ་ནག་ནམ་མཁའི་དབྱིངས་སུ་འཕྱོ།
 ཐོད་སྐྱལ་རིན་ཆེན་ཆེ་བཟང་དང་དབྱང་བཅིངས།

སྒྲུབ་ཀྱི་མཁུ་རུ་ཕྱག་ཁབ་སྒྲུབ་ལུ་ཀུཁ།
 རིམ་ཆེན་རུ་ཕྱག་སྒྲུབ་ཀྱི་ཕྱི་བས་བརྒྱབ།
 ཀུ་ལྷོ་གཡང་གཞི་སྒྲུབ་ཤམ་མཐོ་བྱེད་དང།
 བཤམ་ཁག་བྲག་གིས་བྱུགས་ཤིང་བྲི་ཆས་རྩོགས།

གཡས་པའི་ཕྱག་གིས་གསེར་དོར་ཅུ་དགུ་ཕྱར།
 དེལས་གནམ་ལྷགས་ཐོག་གི་ཚའ་འཛོ།
 ཕྱག་གཡོན་སྡིག་མཛུབ་ལྷགས་སྡིག་མཐོ་དགུ་འབྱེད།
 དེལས་སྒྲུལ་པའི་ལྷགས་སྡིག་གངས་མེད་འཛོ།

རྒྱལ་འཛིན་མཁའ་ཁྱེད་ཀྱི་ཕྱི་ལོ་ལྟེན་པའི་ལོ།
དབུ་གཙུག་གླུ་འགྲེལ་མེ་ལོ་ག་ཤོག་རྒྱལ་འཛིན་།
རྩ་བར་ཐོར་བྱུང་བར་བའི་མེད་འཁྲིལ་དུ།
རིག་མཁའ་དང་གསལ་མཁའ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཕྱི་ལོ་ལྟེན་པའི་ལོ།

བདག་གི་དྲུང་ཁང་སྐྱུ་ཡི་ལྟ་མཆོག་ནི།

འཇམ་དཔལ་མེར་ནག་རལ་གྱི་སྒྲིག་སུམ་མཛུབ་ཅན།

མཁྱིལ་པར་གསུང་གི་དབང་ཕྱུག་རྟ་མཁྱིལ་དམར།

དབྱུག་རྟ་སྒྲིག་མཛུབ་སྐྱུ་བོར་རྟ་མགོས་མཆོག།

ཐུགས་ཀར་གསང་བདག་མཐིང་ནག་ཕྱག་གཡས་ཀྱིས།

ལྷགས་དོར་གདེངས་ཤིང་གཡོན་པ་སྒྲིག་སུམ་མཛུབ་བསྐྱེདས།

ལྟོ་བར་མཁའ་འཁོར་དམར་མོ་གྱི་ཐོད་བསྐྱེདས།

ཁ་འྲུ་རུས་རྒྱུན་རིགས་བཞི་མཁའ་འཁོར་བསྐྱོར།

གསང་གནས་ཡུལ་མེད་དཔལ་སྐྱུ་མདོག་ནག།

གཡས་གཡོན་དྲོ་མེད་ཐོབ་མེད་ཞགས་འཛིན།

ཀྱུ་རྒྱུང་ཁྱོ་ཆས་ཡོངས་རྫོགས་དོར་སྐྱབས་འཁྱིང།

གཞན་ཡང་མཐའ་སྐྱོར་ཕྱི་རིམ་ཐམས་ཅད་དུ།

རྒྱུད་སྒྲེ་བཞི་དྲུག་དྲུག་ཀྱི་ལའོར་ལྟོ་ཆོག་སུམ་དང།

ཡི་དམ་མཁའ་འཁོར་ཆོས་རྒྱུད་རྒྱུ་མཆོའི་ཆོག་སུམ།

ཉི་མ་དང་ནི་འོད་ཟེར་རི་བཞིན་བཞུགས།

སྒྲིང་གི་ནམ་མཁའ་པདྨ་འབྱུང་གནས་དང།

ཅུང་སྒྲུ་མ་སྒྲིབ་བཞིན་གཏིབས་ནས་བཞུགས།

དེ་ལྟར་རང་རིག་རོལ་ཅུལ་ལྟོ་ཆོགས་ཀྱུ་བ།

སྒྲུང་ལ་རང་བཞིན་མེད་པར་ཚུ་སྒྲིའི་གར།

ཡེ་ཤེས་སྒྲུ་མའི་རོལ་བཆེན་པོ་ཡི།

གནས་གསུམ་འབྲུ་གསུམ་དག་ལས་འོད་འཕྲོས་པས།

ཡེ་ཤེས་མེམས་དཔའི་ཐུགས་དམ་ཅུང་བསྐྱལ་གྱུར།

དེ་ལྟར་བྱུ་ལྟ་ནམས་ཡེ་ནས་རང་མེམས་དང་ཐད་དང་མེད་ཀྱང་གནས་སྐབས་གཉིས་འཛིན་གྱི་བག་
ཆགས་སྒྲིང་སྒྲིང་དེ་བྱིངས་ནས་སྒྲུབ་དངས་པ་ནི། ཆོལ་ཆེན་གྱུ་གྲུལ་སྒྲུར་བའི་སྒྲོལ་དུང་ཀྱང་སྒྲིང་ཐོད་རུལ་
སོགས་རོལ་མའི་སྒྲུ་དང་། མོས་སྒྲུས་གདུང་ཐུགས་དུག་པོའི་བ་སྒྲུ་གཡེ་ཁིང་མཆི་མ་ལ་བྱུགས་ནུས་པ་
བསྒྲིང་དེ་སྒྲུབ་པའི་དབྱངས་ཀྱིས།

ཧྲི་ དུར་ཁོད་མེ་རི་སྒྲུག་ནག་འབར་བའི་གྲོང་དཀྱིལ་ནས།

སྒྲིང་གསུམ་དེགས་པ་འདུལ་མཛད་པུ་ཐོད་ཐོང་སྒྲུ།

བཞེངས་ཤིག་བཞེངས་ཤིག་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ནས་བཞེངས།

འཕྲོ་བ་ནམས་ཀྱི་དོན་ལ་སྒྲུ་བཞེངས་འཆལ།

འདོད་ཆགས་ཁྲག་གི་རྒྱ་མཆོའི་གྲོང་ནས་བཞེངས།

ཞེ་སྒྲུང་ཀོང་རུས་མྱི་ལྟར་ཁོལ་བའི་དབྱུས་ནས་བཞེངས།

མངའ་བདག་ཉིད་གཏིར་ཁའི་གུ་རུ་དག་པོ་བདེར་ག་ཤེགས་འདུས་པའི་ལས་བྱུང་ཁྱིགས་ཆགས་བལྟས་ཚེག

གཏི་ལུག་ཤ་ཆེན་རི་ལྟར་སྤྱངས་པའི་དགྱིལ་ནས་བཞེངས།

དར་རྒྱལ་མེ་ལྟར་འབར་བའི་གྲོང་ནས་བཞེངས།

སྒྲུག་དོག་སྤྱང་ལྟར་འཕྲུབས་པའི་གྲོང་ནས་བཞེངས།

བསྐྱལ་པ་མེ་སྤྱང་འཕྲུབ་པའི་དགྱིལ་ནས་བཞེངས།

དྲག་པོའི་ལས་ལ་གནས་པའི་སྤྱན་འཛེན་ན།

དག་འགོགས་འབྱུང་པོ་འདུལ་སྤྱིར་ག་ཤེགས་སུ་གསོལ།

རྩ་མིན་པོ་འདུལ་སྤྱིར་ག་ཤེགས་སུ་གསོལ།

འཆི་བདག་ག་ཤིན་ཏུ་འདུལ་སྤྱིར་ག་ཤེགས་སུ་གསོལ།

འཇིག་རྟེན་དེགས་པ་འདུལ་སྤྱིར་ག་ཤེགས་སུ་གསོལ།

ལྟ་མིན་སྤྱི་བརྒྱད་འདུལ་སྤྱིར་ག་ཤེགས་སུ་གསོལ།

ས་བདག་ཀླ་ག་ཉན་འདུལ་སྤྱིར་ག་ཤེགས་སུ་གསོལ།

རྒྱལ་འགོང་བསེན་མོ་འདུལ་སྤྱིར་ག་ཤེགས་སུ་གསོལ།

བདུད་དང་ལུ་སྟོགས་འདུལ་སྤྱིར་ག་ཤེགས་སུ་གསོལ།

ཞེས་སྤྱན་དངས་པས་ལྟོ་ལྟོ་ཡེ་ཡེ་སྤྱིར་ནས་གུ་རུ་དག་པོ་ཐོང་བྱེད་དཔའ་པོ་ལ་ཁའ་འགྲོའི་ཆོགས་

དཔལ་ཏུ་མེད་པ་དང་བཅས་ཏེ་བྱ་ཆོད་ལྷ་སྤྱིར་བཞིན་བྱོན་པར་དམིགས་ལ།

ཧྱཱོ། དུར་ཁོང་མེ་རི་སྤྱུག་ནས་འབར་བའི་པོ་བྱང་ན།

འཇིགས་བྱེད་ཆེ་མཆོག་པདྨ་འབྱུང་གནས་སྤྱ།

དག་ལག་གསུམ་ཐོབ་པོ་བསྐྱེད་པའི་བྱིས་པ་ལྟར་།
 ཉི་ཟླ་བུ་བུ་བུ་གསུམ་པའི་གདན་སྟེང་འདིར་།
 བདག་དང་གཉིས་སྐྱེས་པ་དང་བུ་གསུམ་གསུམ་པོ་ལ་།

ཞེས་པ་དམ་ཡི་གཉིས་མེད་དུ་འབྲེས་པར་བསམ།

ཕྱི་ རང་བྱུང་ལྷོ་ནུབ་པ་དུ་འབྱུང་གནས་སྤྱི།
དུས་གསུམ་མངས་རྒྱུ་སྤྱི་གསུང་ཐུགས་ལས་སྤྱིལ།
མཐུ་ཙམ་མང་བྱུང་དུ་ཉི་རུ་།
ལྷ་སྤྱི་ཉི་གས་པ་འདུལ་བའི་མཐུ་མངའ་བ།
དབང་དག་པ་དུ་འབྱུང་ཐུག་འཆལ་ལོ།

ཞེས་པས་རང་ལས་སྒྲུབ་པའི་ལྷོ་མོ་གངས་མེད་པས་ཕྱག་ལེའ་ཁྲིད། སྤྱོད་གསལ་བ་དེ་ཁོ་ན་

ཉིད་ཀྱི་མཆོད་པ་འབྱུང་བ་དམིགས་ལ།

ཕྱི། ལྷ་དཀྱིད་སྤྱོད་བཅུད་དངོས་པོ་ལྷ་རྩེ་ཆོད་ཀྱི།
 ཀྱུ་ཏུ་བཟང་པོའི་མཆོད་སྤྱོད་སྒྲུབ་མེད།
 མེ་ཏོག་བདུག་སྒྲིམ་མའ་མེ་ལལ་བས་དྲི།
 རོལ་མོ་གཟུགས་སྤྱི་དྲི་རིག་བྱ་ཆོས།
 ཡབ་ཡུམ་ཐབས་ཤེས་ལྟ་སྒྲེས་བདེ་བའི་མཆོག།
 ཅུ་བརྒྱད་སྟོད་སྤྱུར་བདུད་ཅི་ཨ་མི་ཏ།

འཁོར་བ་རྒྱ་རྒྱུ་ཅད་གཙོད་རྟ་དང་།

དལ་རྩས་རྒྱུ་གྱི་གཏོར་མ་བཟློག་བཅས།

དངོས་འབྱོར་ཡིད་སྤྲུལ་མཆོད་པའི་བྱེ་བྲག་ཀྱུན།

དབང་དྲག་ལྟོ་ཆོག་ས་འཁོར་དང་བཅས་ལ་འབྱུལ།

མཆོད་ཡུལ་མཆོད་བྱ་མཆོད་བྱེད་རོམ་ཉམ་པར།

འཁོར་འདས་མཉམ་ཉིད་ཆེན་པོར་བཞེས་སུ་གསོལ།

མ་རྩ་སྐྱོད་བྱུང་བྱུང་འྲི་རྩྭ་རྩྭ།

རྩྭ། རྣལ་འབྱོར་བདག་ཅག་འཁོར་དང་བཅས་པ་རྣམས།

བྱང་ཚུབ་སྤྲུལ་ལ་བར་ཆད་བྱེད་པའི་རིགས།

གཟུགས་ཅན་དག་དང་གཟུགས་མེད་བགོགས་ལ་སོགས།

དྲག་པོས་བསྐྱེད་པའི་གཞུག་རུས་པའི་ཆོགས།

དབང་དྲག་བསྐྱེད་ལྟལ་མཆོད་པར་འབྱུལ།

མ་རྩ་མི་ས་ལྟེ། མ་རྩ་རྟ་ལྟེ། མ་རྩ་ཅོ་རྟ་ལྟེ། མ་རྩ་བ་སྤྲུཅ་ལྟེ།

མ་རྩ་གོ་རོ་ཅོ་ལྟེ། དབང་པོ་ལྷལ་ཁ་ལྟེ། དེགས་སུ་རྒྱུ་དྲག་པོའི་ལྟོ་ཆོགས་

རྣམས་ལ་ཆེ་བའི་ཡོན་ཏན་ལ་བསམ་མཁིང་དང་བའི་ཡིད་ཀྱིས་བསྟོད་པ་བྱ་སྟེ།

རྩྭ། ལམས་གསུམ་གནས་ན་སྟོབས་ལྡན་འབྱུལ་ཅན།

བྱེད་བྱེད་གས་བདེ་བ་ཅན་གྱི་ཞིང་ལམས་ན།

ཕྱག་གཡོན་ལྷགས་ཀྱི་སྒྲིག་པ་འབྱེད་ཚུལ་བསྒྲམས།

ཀའ་སྒྲིག་དེ་བཙེང་བཤུག་སྒྲུག་ལུ་ལུ།

རམ་བཞིན་སྒྲིག་པ་ལྷན་ཁང་དགུ་མིག་དགུ་བབྱང་།

ཚ་ཚ་འཕྲོ་ཞིང་མི་སྒྲིག་གཟུགས་ཅན་ལ།

ཡེ་ཤེས་ལྷ་ཡི་མེད་པུང་འཚུབ་ཙེང་འབར།

དག་བཞག་ས་ཁལ་དུ་བརྒྱུད་ས་ནས་ལྷོ་བའི་དཀྱིལ་དུ་གཟིར།

ཚེས་ཉིད་ཐུགས་སྒྲུ་ཚུད་པས་རང་ལུགས་གཟི་བཞིན་འབར།

བྱང་ཚུབ་ལམ་ལ་བར་ཆད་བྱེད་ནམས་དུལ་དུ་ལྷོག།

སྒྲིག་ལས་ལྷན་གྲུབ་པ་དུ་ཐོད་ཐེང་རྩལ།

དབང་དག་པ་དུ་འི་སྒྲུལ་ཕྱག་འཚལ་བསྒྲིང་།

ཧྲིཿ གཏོ་ལུག་འཛམས་ཕྱིར་སྒྲུང་ཆེན་སྒྲོད་གཡོག་མཛད།

འདོད་ཆགས་འཛམས་ཕྱིར་ཞིང་ཐུགས་ཀྱི་དལ་དཀྱིས།

ཕྱག་དོག་འཛམས་ཕྱིར་གནས་གསུམ་བྱུགས་པས་མཚན།

དར་ལྷུང་དབང་སྒྲུད་སྒྲིག་གི་ཤམ་ཐབས་ཅན།

ཞེ་སྒྲུང་གཞོན་ཕྱིར་སྒྲུལ་སྒྲིས་ཡན་ལག་དཀྱིས།

དེགས་པ་འདུལ་ཕྱིར་ཐོད་ཐེང་དོ་ཤལ་མཛད།

འདོད་ཡོན་རྣམ་དག་རིན་ཆེན་དུ་མས་བརྒྱུན།

འབས་གཉིས་བརྒྱད་བརྒྱུ་དྲེགས་པའི་གནད་ལ་འགྱིང།
རམ་བཟིང་དཔྲའི་རྒྱལ་ཕྱག་འཁོལ་བསྟོད།

ཧྱཱོ། དག་པོ་པདྨ་རྩི་ཐོད་ཐོང་རྩེད།
སྐྱེལ་ཆོག་ལ་སྐྱེད་མེད་ལྟོན་གྱིས་སྐྱེད་བྱའི་ཕྱིར།
ཡ་མཉུ་ཀ་དུང་ཁང་ནང་ན་བཞུགས།
ཞལ་ག་ཅིག་སྐྱེས་གཅིག་སྐྱོའོ་ལ་ལྱིང་བས་ལྟོན།

སྐྱུམ་དོག་དམར་མེར་རལ་པའི་ཅོད་པཏ་ཅན།
ལོག་ལྟ་ཅོད་གཅོད་ལྟག་གཡམ་རལ་གྱི་བསྐྱམས།
ཐམས་ཅད་ཟིལ་གཞོན་ལྟག་གཡོན་སྤྲིག་མཛུབ་མཛད།
ཞབས་གཉིས་བརྒྱུད་བསྐྱུམ་མེམས་དཔའི་སྐྱིལ་ད་ཤུང་བཞུགས།

དབུ་རྒྱུ་ལྷ་མོ་འཛོམས་པའི་བསྐྱེད་པ་།
སྐྱེ་ལྷ་མོ་མཆོག་གི་དབུ་རྒྱུ་ལྷ་མོ་འཛོམས་པའི་བསྐྱེད་པ་།
ཡེ་ལྷ་མོ་འཛོམས་པའི་བསྐྱེད་པ་།

ཧྲིཿ འག་པོ་པདྨ་དོན་ཐོབ་ཐང་ཅུལ།
གསུང་མཆོག་ལག་གསལ་མེད་ལྟོ་བ་གྱིས་སྒྲུབ་བྱའི་ཕྱིར།
མགྱིན་པར་དབང་ཆེན་ཏེ་མགྱིན་རྒྱལ་པོ་བཞུགས།
ཞལ་གཙུག་ཕྱག་གཉིས་སྒྲུ་མདོག་དམར་བའི་མདངས།

གྲི་གཙུག་དབང་གི་རྟ་སྒྲིབ་འཆོར་བ་ཡིས།
 དྲེགས་པ་ལྟ་སྲིབ་སྟེ་བརྒྱུད་ཟིལ་གྲིས་གཞོན།
 ལྷག་གཡས་དྲོ་ཆེའི་དབྱུག་པས་དབྱ་བཞེགས་འདུལ།
 ཐམས་ཅད་ཟིལ་གཞོན་ལྷག་གཡོན་སྟེག་མཛུབ་མཛད།
 བརྒྱུད་བསྐྱམ་དོར་རྟ་བས་ཁིང་ལྷགས་གཡང་གཞི་ཅན།
 རྟ་གི་ཤམ་ཐབས་སྐྱུལ་གྲིས་ཡན་ལག་བརྒྱན།
 བཟླ་ཉེ་རུ་ཀ་ལ་ལྷག་འཆོལ་བསྟོད།

རྩོ། དག་པོ་བཟླ་དྲོ་ཆེ་ཐོད་ཐོད་རྩུལ།
 ཐུགས་མཆོག་སྐྱེ་མེད་ལྟོན་གྲིས་གྲུབ་བྱའི་ཕྱིར།
 གསང་བའི་བདག་པོ་ཐུགས་ཀྱི་དྲིལ་ན་བཞུགས།
 སྐྱེ་མེད་ཀྱི་མཐིང་ནས་ཁལ་གཅིག་ལྷག་གཞིས་པ།
 གཡས་པས་དྲོ་ཆེ་ཕྱེ་རྟ་སྒྲིབ་སྟེག་མཛུབ་མཛད།

ཐམས་ཅད་ཟིལ་གཞོན་ལྷག་གཡོན་སྟེག་མཛུབ་མཛད།
 རྟ་གི་ལྷགས་ཤམ་ཐབས་རིན་ཆེན་སྐྱུལ་གྲིས་བརྒྱན།
 ཁབས་གཞིས་བརྒྱུད་བསྐྱམ་རྟ་བས་སྐྱུལ་འགྲིང་བག་ཅན།
 མཐུ་སྟོབས་དྲོ་ཆེ་འཛིན་ལ་ལྷག་འཆོལ་བསྟོད།

ཧྲིཿ དཔག་པོ་བདུན་དྲེ་ཐོད་ཐོང་རྩལ།
 ཡོན་ཏན་འདོད་པའི་དོན་རྣམས་ལྟོན་སྟབས་སྟེར།
 ལམ་འཁོར་ལྟོ་སྒྲུལ་འཁོར་ལྟོ་བར་བཞུགས།
 སྒྲུལ་དོག་དམར་མོ་ཁལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་པ།
 གཡས་པ་གྲི་གྲུག་གཡོན་པ་ཐོད་ཐོང་བསྐྱམས།
 དྲེ་ཐོད་ལྟོ་ཕྱེ་གསུམ་མཆོག་ཁུང་བརྟེན།
 རིན་ཆེན་རུས་པའི་རྒྱུན་ལྷ་རབ་ཏུ་འཁོར།
 ཐམས་ཅད་དབང་སྒྱུད་རིགས་བཞི་ལམ་འཁོར་བསྒྲོལ།
 ཡེ་ཤེས་ལམ་འཁོར་ལྷ་ལྷུག་འཆོལ་བསྒྲོལ།

ཧྲིཿ དཔག་པོ་བདུན་དྲེ་ཐོད་ཐོང་རྩལ།
 སྒྲིབ་ལས་ལྟོན་སྟབས་མཐའ་ཡས་ཁྲོམ་པའི་ཁྱུང་།
 སྒྲིབ་འི་གཙུག་ན་ལྷ་འདྲེ་གཉིད་པོར་ལྷིང་།
 བྱུང་མཐིང་ནག་མེ་ཡི་གཤོག་པ་ཅན།

ཁྲོ་གཉིར་སྒྲུབ་གསུམ་དྲེ་ཐོད་མཆུ་སྒྲེར་གྲིས།
 ཞེ་སྤང་གདུག་པའི་རྒྱ་རྣམས་ཁལ་དུ་གསོལ།
 གནམ་ལྷགས་རལ་བ་དཔག་པོའི་ཆོལ་འཕྲོ།
 རིགས་ཀྱི་བདག་པོས་དབྱེ་ཡི་གཙུག་ཏུ་བརྒྱུན།

མི་འགྱུར་དོན་འབར་བའི་བསྐྱེད་ལས།

སྐྱེད་པ་ཡང་སྐྱེད་བྱ་བྱུང་མང་པོ་འབྱུང་།

རལ་གྱི་འབར་བའི་ག་ཤེགས་པ་གཡས་གཡོན་ལས།

ཡེ་ཤེས་དབལ་གྱི་མེ་སྐྱེད་འབྱུག་སྟོང་མིར།

མཐའ་ཡས་ཁྱིམ་པའི་བྱུང་ལ་བྱུག་འཚལ་བསྟོང་།

ཧྲིཿ དག་པོ་བསྐྱེད་དོན་ཐོང་བྱེད་ཆུལ།

དབང་དག་སྟོབས་ཀྱིས་དབྱ་བཞེགས་འདུལ་བའི་ཕྱིར།

སྐྱེད་པ་སྐྱེད་པ་ཡག་མེད་དབལ་འབྱུང་།

ཞལ་གཅིག་བྱུག་གཏིས་འཛིགས་ཚུལ་བྱོལ་བའི་སྐྱེད།

སྐྱེད་དོག་མཐིང་ནག་འཛིགས་པའི་འབྱུང་བཞེགས་ཅན།

དཔའ་བོ་སྐྱེད་གི་ཤེས་ཐབས་སྐྱེད་དཀྱིས།

སྐྱེད་ལས་བསྐྱེད་པའི་མེད་སྐྱེད་ནག་འབར།

སྐྱེད་ནམས་འདུལ་བྱིར་སྐྱེད་ཀྱིས་ཡན་ལག་བསྐྱེད།

དབྱུག་རལ་པ་དམར་མེད་བྱེད་དུ་བཞེས།

གཅིར་བྱེད་སྐྱེད་སྐྱེད་ཁྱིམ་ཁྱིམ་གཏིར་སྐྱེད་འབྱུང་།

བྱུག་གཡས་དོན་ཐོང་བ་བསྐྱེད་ལས་པ་ཡིས།

དབྱུག་བཞེགས་འདུལ་བྱེད་དོན་ནམས་ཀྱི་ག་ཤེད་དུ་ཆེ།

གཤམ་པ་རྩུ་འབྲུལ་མེ་ཡི་ཞགས་པ་ཡིས།
དམ་ཉམས་འབྲུང་པོ་རྩུལ་དུ་ལྷག་པར་བྱེད།
ཡག་མེད་པལ་སྐྱུལ་ཕྱག་འཚལ་བསྟོད།
པདྨ་འབྲུང་གནས་འགྲོ་བའི་སྐྱབས་མགོན་མཆོག་།
སྒྲུ་ཡི་དམ་ལ་ཁའ་འགྲོ་ཆོས་སྐྱེད་བཅས།
ལྷོ་གསལ་ཀུན་ལ་གྲུས་པས་བསྟོད་བསྐྱིས་ན།
བདག་སོགས་ཁྱེད་ཀྱི་ལོ་འཕང་ལྷུང་འབྲུབ་ཤིག།

དེ་ནས་འཛབ་བསྟོན་བྱ་བ་ནི། རྒྱ་པོ་ཕྱི་ནང་གསལ་བའི་རྒྱལ་བ་ལས་ཁོ་རྒྱུ་བྱེ་བྲག་མོ་གསལ་

འཛིན་པ་ལྟར་ཉིད་ཀྱི་འཛིན་པ་ལྟར་ཉིད་ཀྱི། འཛིན་པ་ལྟར་ཉིད་ཀྱི་འཛིན་པ་ལྟར་ཉིད་ཀྱི།

བདག་ཉིད་བསྐྱེད་པོར་གསལ་བ་ཡིས།
 ལྷག་མ་གྱི་ལྷ་མཆོག་གསལ་བདག་ལྷག་རྟོག་གི།
 ལྷག་མ་ཀར་གསལ་གྱི་མཆོད་རྟེན་བུམ་པའི་དབུས།
 འཁོར་ལོ་རྩིབས་བཞིའི་ལྷ་བར་རྩྭ་དམར་ལ།

ལྷགས་སྒྲིབ་ཡི་མདོག་འདྲ་གཤམ་སྟུན་པར།
འོད་འཕྱོངས་རྒྱལ་བ་ཀུན་མཆོད་དོས་ཞུ་བ་བསྟུས།
སེམས་ཅན་ཐུགས་ཀྱི་སྨིག་སྦྱིབ་སྟུག་བསྟུལ་བསྟུལ།
སྟེ་བརྒྱད་དམ་སྒྲིལ་བྱུང་བོ་རྒྱལ་བ་ཐོཾ་གས།

མའང་བདག་ཉང་གི་གཏེར་ཁའི་སྤྱད་སྤྱད་པོ་བདེར་གཤེགས་འདུས་པའི་ལས་བྱུང་གིས་སྐྱེས་ཆུགས་བལྟས་ཆོག

ལུས་སྒོལ་རྒྱལ་བསྐྱུག་ལས་དག་རྒྱལ་བཅད་ཅིང་།

ནམ་ཤེས་ཚེས་ཀྱི་དབྱིངས་སུ་ཐིམ་པར་གྱུར།

[illegible]

ལྷ་པོ་ལྷ་མོ་ལྷ་པོ་ལྷ་པོ་ལྷ་པོ་

འཛེབ་བསྟོན་མཆོད་པ་ཐུལ་བའི་བྱིན་ལྟེན་གྱིས།

ལུས་ངག་ཡིད་གྱི་ཐོབ་པ་ཀུན་བྱུང་ཏེ།

ལྟ་དང་གཉིས་སྒྱུ་མེད་པར་བདག་འགྲུབ་ཤོག།

[illegible]

ཨོཾ་སྐྱུ་ལྷ་དག་སྐྱེ་བ་མེད་པ་ལས།

ཡེདས་སྒྲུབ་པ་མེད་པའི་དངུལ་མེད་ཏུ་འདྲེ།

ལྷོ་གསལ་སྐལ་སྐལ་ལྷོ་གསལ་སྐལ་

དབང་ཕྱུག་པ་རྣམས་ཀྱི་ཕྱག་ལ་ཀ་ནས།

རྩྱུ་ཡི་འཕྱི་གསུམ་ཡི་གཤམ་འབྱུང་འབྱུང་ལས།

ཆོག་སྒྱིལ་ལས་ཟས་འདོད་ཡོན་ཡོངས་སྒྱུར་ནས།

མི་གཙང་བྱི་མཉེས་པའི་སྒྲོལ་ནས་ཀུན།

བསེལ་གཏོར་བ་ཀྱུ་ཞིང་བག་ཆགས་སྒྱུར་བར་བྱ།

བཟོ་བྱ་ལ་རྩྱུ་ ཡི་སྒྲུ་ར་ཏ་མཇུག་ འཕྱོར་ཏེ།

རང་གི་ཐུགས་ཀའི་ས་བོན་ལས་བྱུང་བའི།

རྩྱུ་ཡི་ཀོ་དང་ཨེ་ཡི་གཤམ་འབྱུང་ལས།

མེ་རླུང་ཐོད་སྒྱུར་བལྟའི་སྒྲོལ་ནས།

ཨྱི་ཨྱི་ལྷོ་གི་ཡི་གཤམ་འབྱུང་འབྱུང་ལས།

ཆོག་སྒྱིལ་ལས་ཟས་ཤུ་བདུད་ཅི་ལ།

ཟག་མེད་ཡེ་ཤེས་བདུད་ཅི་སྒྲུ་མཆོ་ལས།

འདོད་པའི་ཡོན་ཏན་ལྟ་དང་ལྟ་བུ།

སྒྲུ་བའི་ཐུགས་དམ་བསྐྱར་བྱིར་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས།

ཨྱི་ཨྱི་ལྷོ། མ་རྒྱ་ཏ་ཅུ་མཐོང་བལྟའི་ཏེ་རྩྱུ་རྩྱུ་

རླུང་གཡོས་མེ་སྒྲུར་ཐོད་པའི་བདུད་ཅི་ཁོལ།

རླུང་པའི་འོད་གྱིས་རབ་འབྱུམས་སྒྲུ་བ་མཆོད།

མའང་བདག་ཉིད་གཏེར་ཁའི་གུ་རུ་དག་པོ་བདེར་ག་ཤེགས་འདུས་པའི་ལས་བྱང་ཁྱིགས་ཆགས་བཞུགས་ཆོག

ཡེ་ཤེས་བདུད་རྩི་བཀུག་ནས་ཐོད་པར་ཐིམ།
དམ་ཡིད་བྱེར་མེད་བདུད་རྩི་འི་རྒྱ་མཚོར་གྱུར།
ཙོ་ཏྲཱ་ཧྲུཾ་ཏྱཾ་ཏྱཾ་ཧྲུཾ་

ཞེས་པས་མཚོ་དང་སྒྲིབ་གྱིས་བསྐྱབས་ན། ཚོགས་མཚོ་ཐོན་སྐྱབས་དང་ས་པགྱི། རོལ་མའི་དབྱངས་དང་བཅས་པས།

རྩྱུ་རྩྱུ། ལུ་བ་ཕྱོགས་མུ་རྒྱུ་ཡུལ་གྱི་དུར་བྱོད་ནས།
གནས་གསུམ་མཁའ་འགོ་སྒྲིབ་སྤང་འདུས་པའི་དབྱས།
ཆགས་བྲལ་པད་ཉི་རོ་ཡི་གདན་སྟོང་དུ།
རྩམ་འཛིགས་སྟོབས་ལྡན་པ་དྲུ་ཐོད་བྱེད་ཅུལ།

དུས་དན་སྟོགས་མའི་འགོ་བ་འདུལ་བ་དང་།
བདག་ཅག་རྩེས་འཇུག་ཐུགས་རྩེས་བཟུང་སྤྲད་དུ།
ཞལ་ཟས་འདོད་ཡོན་ཚོགས་ལ་སྐྱབ་འདོན་ན།
ཐུགས་རྩེ་རྩུ་འཇུག་ལྡན་པའི་སྐྱ་བསྟོད་ལ།

བྱིན་རྒྱུས་དངོས་གྲུབ་འབེབས་ཤིང་ག་ཤེགས་སུ་གསོལ།
དགའ་བདེ་ཡེ་ཤེས་རྒྱུད་ལ་སྤར་བའི་བྱིར།
ཕག་མོ་ཡུམ་དང་བཅས་ཏེ་ག་ཤེགས་སུ་གསོལ།
ཞི་བས་འཛིགས་པ་བརྒྱད་ལས་སྟོབས་པའི་བྱིར།

དོ་རྩེ་མཁའ་འགོ་འོ་ཚོགས་དང་ག་ཤེགས་སུ་གསོལ།
རྒྱས་པས་འགྱོར་བ་དུག་དང་ལྡན་པའི་བྱིར།

རིན་ཆེན་མཁའ་འགྲོའི་ཚོགས་དང་གཤེགས་སུ་གསོལ།
དབང་མཆོག་མོས་པ་བཞི་དང་ལྷན་པའི་ཕྱིར།

བདུ་མཁའ་འགྲོའི་ཚོགས་དང་གཤེགས་སུ་གསོལ།
དག་པོ་མངོན་སྲོད་ལས་རྣམས་གྲུབ་པའི་ཕྱིར།
ལས་ཀྱི་མཁའ་འགྲོའི་ཚོགས་དང་གཤེགས་སུ་གསོལ།
ཐིན་ལས་སྒྲོལ་མ་མཁའ་ལུས་གྲུབ་པའི་ཕྱིར།

དཔའ་བོ་མཁའ་འགྲོའི་ཚོགས་དང་གཤེགས་སུ་གསོལ།
བསྟན་པ་བསྐྱེད་ཅིང་བར་ཆད་བསལ་བའི་ཕྱིར།
བཀའ་སྲུང་ཚོས་སྐྱོང་ཚོགས་དང་གཤེགས་སུ་གསོལ།
གུ་རུ་བདུ་མ་ཐུང་ཀྱི་འློ། ཨེ་ཨླ་ར་ལི་ཨོ་ཨོ།

ཧྲཱི། ཚོགས་ཁང་དུར་ཁྱོད་འབར་བའི་གཞལ་ཡས་འདིར།
ཉི་ཟླ་བདུ་མ་ཐིམ་གདན་དུ་བཞིང་།
འཕུག་གདུགས་བྲ་བྲེས་གྲིབ་ཡོལ་རྒྱུན་གྲིས་རྒྱས།
ཞལ་ཟས་ཚོགས་ཁང་འབར་བའི་ཕོ་བྲང་འདིར།

དབང་དག་བདུ་མཁའ་འགྲོའི་ཚོགས་དང་བཅས།
རིམ་འདིགས་དགྲིས་པའི་ཚུལ་གྱིས་བཞུགས་སུ་གསོལ།
བརྩོན་མ་ཡ་ཉིལ་ལྟོན།

ཧྲིཿ མཐའ་ཡས་སྤྱལ་བ་སྤྱེའ་བྱོལ་ཡིངས་ཀྱི་མཐོན།
 སྤྱོགས་བརྩུ་དུས་གསུམ་སངས་རྒྱལ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས།
 བྱེན་གྱིས་བསྐྱབས་པ་བསྐྱེད་ཐེངས་ཅུ།
 ཡོན་ཏན་འབྲུག་མེད་ཆེ་མཆོག་ཏེ་རུ།
 དབང་དག་བསྐྱེའི་སྤྱལ་ཕྱག་འཆོལ་ལོ།
 ཨ་ཏི་བུ་རྟོ། བྲ་ཏི་རྟོ། ཨ་ལ་ལ་རྟོ།

དེ་ནས་ཆོག་སྤྱད་རིམ་གསུམ་སྤྱོད་སྤོངས་བརྩུག་ནས་བཤམས་པའི་དང་པོ་ནི།

ཧྲིཿ དབང་དག་བསྐྱེའི་ཁོར་དང་བཅས་པ་ལ།
 འདོད་ཡོན་ཆོག་སྤྱེའི་མཆོད་པ་འབུལ་བ་ནི།
 གཟུགས་ཀྱི་ལྷ་མོ་མཛོལ་པ་མེད་བསྟུན་སྤྱེའི།
 རྒྱུན་གྱི་མཆོད་པར་འབུལ་ལོ་བཞེས་སུ་གསོལ།
 སྤྱི་ལྷ་མོ་སྟན་པའི་རོལ་མོ་ཐོག་སྤྱེའི།
 སྟན་ལ་མཆོད་པར་འབུལ་ལོ་བཞེས་སུ་གསོལ།
 དྲི་ལྷ་མོ་དྲི་ཞིམ་བདུག་སྤྱོད་ཐོག་སྤྱེའི།
 འདས་ཀྱི་མཆོད་པར་འབུལ་ལོ་བཞེས་སུ་གསོལ།
 རོ་ལྷ་མོ་ཟས་མཆོག་གཞིང་པ་ཐོག་སྤྱེའི།
 ལྷག་སྤྱེའི་མཆོད་པར་འབུལ་ལོ་བཞེས་སུ་གསོལ།
 རེག་བྱའི་ལྷ་མོ་མཉེན་འཛམ་ན་བཟའ་ཐོག་སྤྱེའི།
 སྤྱི་ལ་མཆོད་པར་འབུལ་ལོ་བཞེས་སུ་གསོལ།

ཚོས་ཀྱི་ལྷ་མོ་བདེ་སྟོང་ཚོས་འབྱུང་འཛིན།

ཐུགས་ལ་མཆོད་པར་འབྲུལ་ལོ་བཞེས་སུ་གསོལ།

ཨྱ་ལྷ་ཉམས་རུ་བ། འཤ། གཞ། རྩ། སྒྲ། རྩ། སྒྲ། རྩ། སྒྲ། རྩ། སྒྲ།

ཨྱ་ལྷ། ཞེས་པས་ཚོགས་སྒྲུབ་དང་པོ་གཏོར་མའི་ནང་དུ་འཇུག་དེའི་དུང་དུ་འབྲུལ་ལོ།

ཚོགས་པར་པས་ཉམས་ཆག་བཞགས་པ་ནི།

ཨྱ། དབང་བླ་པ་དེའི་ལྷ་ཚོགས་དགོངས་སུ་གསོལ།

བདག་ཅག་ནལ་འབྱེད་དབང་ཐུག་དོན་འཛིན།

བསྐྱལ་པ་ཐོག་མ་མེད་པའི་སྒྲོ་བ་ལ་ནས།

མཐའ་མ་ལུས་འདི་བླ་པས་པ་ཡན་ཆོད་དུ།

མ་ཤིག་ཉེན་མོངས་འབྲུལ་པའི་དབང་གྱུར་པས།

ལུས་དག་ཡིད་གསུམ་མི་དགའི་ལས་བཀྲིས་ཏེ།

རྒྱལ་བའི་སྒྲུ་གསུང་ཐུགས་དང་འགལ་གྱུར་པ།

ཞལ་ཟས་ཚོགས་ཀྱི་མཆོད་པ་ལ་བརྟེན་ནས།

གཞོན་ནིང་འབྱོར་པའི་སེམས་ཀྱིས་བཞགས་པར་བཀྲི།

ཐུགས་མེད་བཅུ་བས་ཚངས་པར་ཡར་བཞེས་ནས།

ཡེ་ཤེས་དོན་གྱི་དངོས་གྲུབ་སྒྲུལ་དུ་གསོལ།

ས་མ་ཡ་ཨ་ཨ།

མངའ་བདག་ཉིད་གཏོར་ཁའི་གྲུ་རུ་དག་པོ་བདེར་གཤེགས་འདུས་པའི་ལས་བྱུང་ཁྱིམ་ཆགས་བལྟས་ཚོག་

ཞེས་པས་ཚོགས་བར་ས་འབྱུལ། དེ་ནས་ཚོགས་ཐམ་ལ་གཞོད་བྱེད་བརྟམ་ཞིང་བརྒྱལ་
བརྟམ་བྱ་བཞི། བཞོ། དཀོན་མཆོག་གསུམ་དང་བླ་མ་ཡི་དམ་མཁའ་འགྲོཆོས་
སྤང་ནམས་ཀྱི་བྱིན་ལྟུང་ལུས་ལུས་པའི་མཐུ་སྟོབས་དང་། ཆོས་ཉིད་ནམ་པར་དག་
པའི་བདེན་པ་ཆེན་པོས། དེང་འདྲིར་བརྟམ་པ་ལ་གཞོད་ཅིང་སེམས་ཅན་ལ་འཆོ་
བར་བྱེད་པ་དང་། བལ་འབྱུར་བདག་ཅག་དམ་པའི་ཆོས་རྒྱབ་པ་ལ་བར་དུ་
གཙོད་པའི་དབྱ་བཞགས་འབྱུང་པོ་གང་ཡིན་པ་དེ་དག་སྐད་ཅིག་གིས་ཚོགས་
ཐམ་འདི་ལ་ཁྱུག་ཇེ་

ཧྲིཿ དབང་དག་པུ་ཐོད་ཐོང་རྩལ།

རམ་དག་གཏུམ་པའི་རང་བཞིན་ལས།

ཡ་ཤ་མེད་བལ་སྐར་ལྟར་འབྱུག།

ལས་བྱེད་པོ་ཉ་སྟོང་གསུམ་གང་།

སྟོལ་བྱེད་མཆོན་ཆའི་ཆར་ཆེན་འབབས།

གཞོད་བྱེད་གཟུགས་སྤང་དུམ་བྱར་གཏུབ།

ལྷ་སྤང་ལྟ་ཡི་ཞལ་དུ་བརྟམ།

ནམ་ཤེས་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་སུ་པཎ།

གཞོད་བྱེད་འབྱུང་པོ་མ་ར་ཡ་ཐད་ཐད།

ཅས་ཚོགས་ཐམ་དེ་དུམ་བྱར་གཏུབ་ལ་དབྱ་བཞགས་ཀྱི་ཤེས་ཀྱི་དམིགས་ནས་གཏོར་མར་འབྱུལ་གིང་།

ཧྲིཿ དབང་བླ་པ་ཕྱེད་ལྔ་ལྟོགས་སྐྱུར་བ་ཞེས་ལ།
 རྒྱུ་ལས་བཟློག་པ་ཏུ་འཛིགས་པའི་ཞལ་ཕྱེ་ཞིག།
 གྲུ་གསུམ་དམར་ནག་འབར་བའི་སྒྲོང་ནང་དུ།
 ད་ལྟ་བཞག་ལས་འབྱུང་པོ་བསྐྱལ་བའི་ཤ་ཁྲག་འདི།

དབང་བླ་པ་ཕྱེད་ལྔ་ལྟོགས་ཞལ་དུ་བསྐྱབ།
 ད་གྲེས་པར་རོལ་ཅིག་བཟོ་ཨ་རེའི།
 གཏི་ལུག་ཤལ་ཆེ་མཆེ་མ་ད་གྲེས་པར་རོལ།
 འདོད་ཆགས་ཁྲག་ལ་རྒྱུ་ལ་རྒྱུ་ལ་ད་གྲེས་པར་རོལ།

ཞེས་དུས་ལ་ཀྱུ་ཀྱུ་ད་གྲེས་པར་རོལ།
 དདོས་ལྷུ་བ་བར་ཆོད་བྱེད་པའི་ད་ལྟ་དང་བཞག་ལས།
 དུག་གསུམ་ཤ་ཁྲག་དུས་པའི་མཆོད་པ་འདི།
 དབང་བླ་པ་ཕྱེད་ལྔ་ལྟོགས་བཞག་ནས་ཀྱང་།
 བྱེད་ལྷུ་བ་བསྐྱལ་བ་བར་ཆོད་མེད་པར་མཛོད།

མ་རྩ་ལྟོ་ས། རྟ། ཀོ་འི་རི་ཏི། མ་རྩ་ཅི་རྟ། གོ་རེ་ཅི་བ། བ་སྐྱུ་ཏ་ལྟ་ཏི་མེ་

དེ་ནས་སྐྱུ་བ་པ་པོ་དཔོན་སྐྱུ་བ་མཆོད་ལུ་ལྷ་ལྷུ་ལ་ཆོག་སྐྱུ་བ་དང་སྐྱུ་བ་ཤིང་
 དདོས་ལྷུ་བ་བྲང་བ་ནི།

ཧྲིཿ དབང་བྲག་པདྨའི་ལྷོ་ཆོག་ས་དགོངས་སྤྱག་སོལ།

སྤྱིགས་མཚུངས་ལྷན་དུ་སྤྱི་མཐའ་མ་འདིར།

ལ་ཁོར་བའི་རྒྱ་མཚོར་བྱིད་བའི་འགྲོ་བ་བདག།

ཁྱིད་ལ་སྤྱབས་གསོལ་ཡུན་དུ་མཚོད་བགྱིན།

ཡེ་ཤེས་ཐུགས་རྗེའི་སྤྱོད་གྱིས་གཟིགས་ནས་ཀྱང་།

ཁྱིད་ཀྱི་སྤྱོད་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་བྱིན་ལྟུངས་དང་།

མཚོག་དང་ཐུན་མོང་དངོས་སྤྱབ་ཐམས་ཅད་ཀྱན།

ཞལ་ཟས་ཆོགས་མཚོད་འདི་ལ་ཆར་ལྟར་ཐོབས།

དུས་འདི་ཉིད་ལ་བདག་ལ་སྤུལ་དུ་གསོལ།

འཁྱུར་མེད་སྤྱོད་ཀྱི་དངོས་སྤྱབ་སྤུལ་དུ་གསོལ།

འགག་མེད་གསུང་གི་དངོས་སྤྱབ་སྤུལ་དུ་གསོལ།

འཁྱུལ་མེད་ཐུགས་ཀྱི་དངོས་སྤྱབ་སྤུལ་དུ་གསོལ།

ཡོན་ཏན་ལྷན་གྱིས་སྤྱབ་པའི་དངོས་སྤྱབ་སྤྱོལ།

སྤྱོད་ལས་ཐོགས་པ་མེད་པའི་དངོས་སྤྱབ་སྤྱོལ།

ཀྲུ་ཡ་སྤྱི་མྱོ་མྱོ་ བླ་ཀ་སྤྱི་མྱོ་ ཅོད་སྤྱི་མྱོ་ བྱུང་སྤྱི་མྱོ་ ཀམ་སྤྱི་མྱོ་

ཞེས་པས་ཚོགས་ལ་རང་ཉིད་ལྟ་བུ་ནི་ཀུལ་འབྱེད་གྱི་རང་ནས་རེལ་གིང་། དེ་རྟེན་རྟེན་ལ་སྤུལ་གིང་།
 ཀུལ་འབྱེད་པ་ནི་མས་ལ་བྱངས་པ་འདི་ཚོགས་གྱི་ལྷན་ལ་གང་ཡོད་ཐམས་ཅད་སྣོད་ཆེ་བ་གཅིག་ཏུ་སྤྲུངས་ཏེ་
 དགྱིལ་འཁོར་གྱི་མཐའ་རྒྱུར་ཅིག་ཏུ་བཞག་ནས་སྒྲུབ་རྒྱུ་པ་ལ། ཨོྃ་ཨྲཱཱྃ་ཱུྃ་ ལན་གསུམ་གྱི་
 འིབ་གྱིས་བརྒྱབས་པས། བཀའ་རྡོད་རྒྱུད་ལ་ལྷན་ལ་འདི་མཐོན་ནས་འིབ་དགྱིས་པའི་ལོངས་སྤྱོད་
 རྒྱུ་ཚོགས་སྤྲུང་མིགས་ལ།

ཧྲི། དབང་པོ་པདྨའི་འཁོར་དུ་གནས་པ་ཡི།

ཕྱིའཁོར་སྐྱོད་བའི་སྤྱད་མ་ཐམས་ཅད་དང་།

དབང་ཕྱུག་ལ་ཁལ་འགྲོ་གིང་དང་ལྟོ་དང་།

[illegible]

འཛིགས་པའི་ལུས་ལ་རྩ་པའི་ཆ་བྱད་ཅན།།

ལེགས་ཉེས་སྤངས་འཛིན་དམ་ཆོག་རྗེས་གཙོད་ཅིང་།

རྒྱལ་ཡོངས་ཐོག་མ་མེད་དཔལ་གྱི་པམ་པབ་ལྟོད།

ཏིང་འཛིན་བློ་དུལ་ནལ་འབྱུང་ཚོགས་ཁང་འགྲིམ།

འད་འད་ལྷ་ལ་པ་ལ་ཁོ་འད་པ་ཅས་པ་རྣམས་།

ཞལ་བཅའ་ཆོག་སྒྱུ་ལ་མ་འདི་བཞེས་ལ།

ཇི་ལྟར་དབང་བའི་ཕྱིན་ལས་སོ་སོར་མཛོད།

ཨོྭ་ཨྲུའི་ཏུ། མཐུ་རྒྱུ་ལྷོ། བལྱ་ལྷོ་ལྷོ།

མངའ་བདག་ཉིད་གཏོར་ཁའི་གུ་རུ་དག་པོ་བདེར་གཤེགས་འདུས་པའི་ལས་བྱང་ཁྱིམ་ཆགས་བསྐྱེད་ཆོག

ཞེས་ནས་མཁའ་མཐོང་བའི་གཙང་སར་བསྐྱལ་ཁིང་སྤྱོད་དེ་ཉིད་བཤལ་བའི་བཤལ་རྒྱ་ཡང་དེ་
སྤྱུགས་སུ་གཏོར་པོ། །དེ་ལྟར་རྒྱུན་གྱི་བསྐྱང་གསོལས་གཞུང་ནི་འདི་ཀ་ས་ཆོག་ཆོ། །འདི་འདྲུག་ཏུ་བསྡེ་
སྒྲོལ་གིས་བརྗོད་སོགས་བྱ་ཁིང།

༥ གཤམ་ཏེ་ཆོས་པ་རུ་སོགས་དུས་བཟང་གི་གཏོར་ཆོག་རྒྱས་པར་བྱ་བའམ། བར་ཆད་སེལ་བའི་
རིམ་གྲོལ་བྱ་གཤམ་ཆེན་གྱི་སྐབས་སུ་གཏོར་མཆོད་ཀྱང་ཆེར་བཤལ་ས་ཁིང། ལུགས་དམ་གནད་ནས་བསྐྱལ་
ཏེ་ཐོན་ལས་གཞོལ་བའི། ཆོག་ས་ལྷག་གྲུབ་པའི་སྐབས་འདིར། གཏོར་མ་རྣམས་བསྐྱལ་ཁིང་སྒྲོལ་པ་བྱ།
བསྐྱར་དུང་རྒྱུང་པོལ་མོལ་སྒྲིང་བཅས་པས་སྒྲུབ་པ་པོ་དད་གུས་གཏུང་ལུགས་དག་པོ་བསྐྱོད་དེ་དབྱངས་ཀྱི་
དཔོན་འདི་ལྟར་བསྐྱལ་བར་བྱ་པོ།

རྒྱུ། དུར་ཐོང་འཛིགས་སུ་རུང་བའི་པོ་བྱང་ནས།
རམས་བརྗོད་སྒྲོལ་སུ་བྱ་བྲུ་ཐོང་ཐོང་ཙམ།
ཐམས་ཅད་ཟིལ་གཞོལ་སྒྲིབ་པོལ་གདན་ལ་བཞེངས།
ཆགས་པའི་སྒྲོལ་བྲལ་པ་ལྷའི་ལྷེ་བལ།

ལུགས་བསྐྱོད་མད་བྱང་ཟླ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་སྤྱོད།
ཉོན་མོངས་འདམ་སྐྱམ་ཉི་མའི་དཀྱིལ་འཁོར་འབར།
མ་བཅོས་རང་བྱུང་རྒྱུ་གི་འཕྲོའདྲུལ་ས།
བདེན་པའི་སྒྲོལ་རྒྱས་བྱིན་རྒྱབས་ཆོལ་ཁོལ།

འཛིག་རྟེན་དེགས་པའི་ཚོགས་ནམས་ཚར་བ་ཅད་ནས།

གསུང་གི་དབང་ལྷན་ཏེ་རྟུ་ཡི་སྒྲུ།

དཔའ་ལ་སྒྲིག་པའི་ཆ་ལྷན་གསལ་བར་ལྟོ།

རམ་ལ་བཟློང་པའི་སྒྲོ་བོ་གཡུལ་ལས་རྒྱལ།

གཏུམ་ལ་འཛིགས་པའི་བྲག་འབྲུང་ཏེ་རྟུ།

བདུང་གི་དབྱང་ནམས་འཛོམས་པའི་མཐུ་སྟོབས་ཅན།

ཆེ་མཆོག་བགོགས་འདུལ་པ་དྲུ་ཐོད་ཐོང་རྩལ།

ཐུགས་ཉིད་གྲོང་ཡངས་འཛིག་རྟེན་ལྟོ་བར་བཅུག།

དམ་ལས་འགལ་བའི་དབྱ་བགོགས་འབྲུང་པོ་ནམས།

རང་དབང་མེད་པར་དབང་དུ་བསྐྱུས་ནས་ཀྱང་།

བསང་བཅད་གཏུབ་ནས་ཤ་བྲག་རུས་པ་འཆལ།

ཁྱོད་ནི་རུས་དན་བསྐྱུས་པའི་རྒྱལ་མཆོག་ཏེ།

བསྐྱུས་ལ་སྤང་བ་ཐམས་ཅད་ཐུང་བར་མཛད།

བགོགས་འདུལ་པ་དྲུ་ཉི་ཐུགས་དམ་དབྱིངས་ནས་བསྐྱུལ།

རུག་གསུམ་ཤ་བྲག་མཆོད་པ་འདི་བཞེས་ལ།

ཐུགས་དམ་རུས་ལ་བབ་བོས་མ་ཡ།

རྒྱུ་ དཔལ་པོ་དྲུ་དྲོ་ཐོད་ཐོང་རྩལ།

སྒྲུ་མཆོག་ནམ་མཁའི་ཁམས་གང་འཛིགས་པ་ལ།

ལྟ་བས་ཆོག་མི་ཤེས་པའི་མཆོན་དཔེར་ལྟོ།
 སྒྲིམ་དོག་དམར་པོ་བསྐྱལ་པའི་མེ་ལྟར་འབར།
 དབུ་སྒྲུ་ཁམ་ནག་རལ་པ་གྲེན་དུ་འཁྱེལ།
 སྒྲུ་ནུ་དམར་ནག་སྒྲིང་མིག་ཕྱོགས་བརྩུར་བསྐྱང།
 བར་སྒྲིང་ཁམས་ཀྱི་གདོན་ཆོགས་བརྒྱུག་པར་བྱིང།
 ཞལ་བསྐྱང་མཆེ་བ་རྩིགས་དྲག་པོའི་སྐྱོན་སྒྲིང་བ།
 གཟི་བཙུང་འོད་ཀྱི་སྒྲིང་ཁམས་མ་ལུས་བསྐྱེད།
 ཁྱོས་པའི་རྒྱ་ནུ་དེབ་འི་རབ་ཐང་ལ་བསྐྱེད།
 རམ་པའི་སྒྲིང་བས་ཀྱིས་རྒྱ་མཆོ་དུབ་ཀྱིས་འདེབས།
 ཐུགས་རྗེའི་ཤུགས་ཀྱིས་འགྲོ་དུག་ཞལ་དུ་གསོལ།
 རམ་བཙུང་དཔྱད་ཤུགས་དམ་དཔྱིངས་ནས་བསྐྱེད།
 དུག་གསུམ་ཤ་ཁྲག་མཆོད་པ་འདི་བཞེས་ལ།
 ཐུགས་དམ་དུས་ལ་བབ་པོ་སུམ་ལ།
 རྩྭ་ དྲག་པོ་དཔྱད་དོན་ཐོད་ཐོང་རྩུལ།
 ཆོས་ཉིད་མི་འགྱུར་ཕྱག་གཡས་དོན་ཐོད་བསྐྱེད།
 འདི་གདོན་འདུལ་ཕྱིར་ཕྱག་གཡོན་སྤྲིག་པ་བསྐྱེད།
 སྒྲིང་ཆེན་མི་ལྷགས་སྒྲིག་ཤམ་སྒྲུལ་གྱིས་བརྒྱུ།

ཐོད་ལྲོན་དོག་ལ་རིག་ཆེན་རྒྱ་རྒྱུ་དང་།

དུར་བྲིད་ཆེན་ལྔ་ན་པོ་ན་གསུམ་བྱུག་ས་པས་མཆོད།

ཉེ་མོ་དཔལ་སྒྲིབ་བྱེད་མེད་དཔུང་གྲོང་ཁའ་ལྱིང་།

ཆམ་ལྟ་བུའི་ཐུགས་དམ་དབྱིངས་ནས་བསྐྱེད།

དུག་གསུམ་ཤ་བྲག་མཚོ་དཔ་འདི་བཞེས་ལ།

ཐུགས་དམ་རྒྱལ་བའ་བོ་སྐུ་ཡ།

ཧྱུཿ ངག་པོ་པདྨ་རྟེ་རྩེ་ཐོད་ཐོད་རྩུལ།

སྐྱེད་བཅུ་ལྔ་པ་ཕྱིར་འཇམ་དཔལ་དབྱེ་ལ་བཞུགས།

གསུང་དབང་རྫོགས་ཕྱིར་ཏྲུ་མཁྱིལ་མཁྱིལ་པར་བཞུགས།

ཐུགས་དབང་རྫོགས་ཕྱིར་ཐུག་དོར་ཐུགས་ཀར་བཞུགས།

ཡེ་ཤ་ཏེ་འདོད་པའི་དོན་རྣམས་ལྟོན་གྱི་ཕྱིར།

མཁའ་འགྲོ་མྱེ་ལཱི་དགྱིལ་འཁོར་ལྟོ་བར་བཞུགས།

ཕྱིན་ལས་རྒྱུ་འདུལ་བློ་གསལ་བ་མེད་པའི་ཕྱིར།

སྒྲིབའི་སྤྱད་ན་ཕྱག་མགྱི་བྱ་ཁྱུང་ལྡིང་།

འཕགས་འདུན་བཞག་གསུམ་མཁོ་གསུམ་རྒྱལ་སྐུ་ཚེ་ལ་ཅོད་ཕྱིར།

སྒྲུ་ཡི་སྒྲུལ་བ་ཡསྒྲུ་མེ་དབལ་འབྱེད།

[illegible]

དུག་གསུམ་ཀ་ཁྲག་མཆོད་པ་འདི་བཞེས་ལ།

ཐུགས་དམ་དུས་ལ་བབ་བོ་སྐྱེ་ལ།

ཧྱཱྀ། དག་པོ་པདྨ་དོ་རྩེ་ཐོད་ཐོད་རྩེ་ལ།

སྒྱུ་ཡི་གཟི་བརྒྱན་འབར་བའི་འོད་ཟེར་གྱིས།

སྒྲིད་པ་གསུམ་ཡང་ཟིལ་གྱིས་གཞོན་པར་བྱེད།

གསུང་གི་ངོ་རྩལ་པའི་གདངས་སྒྲིད་གྱིས།

ཁམས་གསུམ་མ་ལུས་དབང་དུ་སྒྱུད་པར་བྱེད།

ཐུགས་ཉིད་བྱམས་པའི་ཐུགས་རྩི་ཆོད་མེད་གྱིས།

འགྲོ་དུག་མ་ལུས་འཁོར་བའི་གནས་ནས་འདྲོ།

ཨ་རེ་ལི་ཡི་སྒྲ་ཆེན་སྒྲོག་པ་ཡིས།

མ་མོ་མ་ཁལ་འགྲོ་ཐམས་ཅད་དབང་དུ་སྒྱུད།

ཧྱཱྀ་དང་པར་གྱི་སྒྲ་ཆེན་སྒྲོག་པ་ཡིས།

དེགས་པ་ལྟ་སྟོན་སྟེ་བརྒྱད་དམ་ལ་འདུ།

སྟོབས་ལྡན་པདྨ་ཉི་ཐུགས་དམ་དཀྱིདས་ནས་བསྐྱེད།

དུག་གསུམ་ཀ་ཁྲག་མཆོད་པ་འདི་བཞེས་ལ།

ཐུགས་དམ་དུས་ལ་བབ་བོ་སྐྱེ་ལ།

ཧྲིཿ དཔག་པོ་པདྨ་དྲོ་རྩེ་ཐོད་ཐོང་རྩུལ།
 སྒྱི་བའི་གཙུག་ནས་ཁྱུང་ཆེན་སྒྱུལ་པ་འབྱེད།
 ཡང་སྒྱུལ་ཁྱུང་གིས་སྒྲོང་གསུམ་འཛིག་རྟེན་འབྱིངས།
 ག་རྩུ་ཡིས་ཐུགས་དམ་དབྱིངས་ནས་བསྒྱུལ།
 དུག་གསུམ་ཤ་ཁྲག་མཆོད་པ་འདི་བཞེས་ལ།
 ཐུགས་དམ་དུས་ལ་བབ་བོ་སྐྱེ་ལ།

ཧྲིཿ དཔག་པོ་པདྨ་དྲོ་རྩེ་ཐོད་ཐོང་རྩུལ།
 དུང་ཁང་ནང་ནས་འཛམ་དབལ་སྒྱུལ་པ་འབྱེད།
 ཡང་སྒྱུལ་ཁྱུང་གིས་སྒྲོང་གསུམ་འཛིག་རྟེན་འབྱིངས།
 ཡ་མཁུ་ཀའི་ཐུགས་དམ་དབྱིངས་ནས་བསྒྱུལ།
 དུག་གསུམ་ཤ་ཁྲག་མཆོད་པ་འདི་བཞེས་ལ།
 ཐུགས་དམ་དུས་ལ་བབ་བོ་སྐྱེ་ལ།

ཧྲིཿ དཔག་པོ་པདྨ་དྲོ་རྩེ་ཐོད་ཐོང་རྩུལ།
 མཁྱིལ་པའི་གཙུག་ནས་རྟེན་མཁྱིལ་སྒྱུལ་པ་འབྱེད།
 ཡང་སྒྱུལ་ཁྱུང་གིས་སྒྲོང་གསུམ་འཛིག་རྟེན་འབྱིངས།
 ཏ་ཡ་གྲི་བའི་ཐུགས་དམ་དབྱིངས་ནས་བསྒྱུལ།
 དུག་གསུམ་ཤ་ཁྲག་མཆོད་པ་འདི་བཞེས་ལ།
 ཐུགས་དམ་དུས་ལ་བབ་བོ་སྐྱེ་ལ།

ཕྱི་དགའ་པོ་པདྨ་དེ་རྩེ་བོ་བྱེད་ཆུལ།
 ཐུག་མ་གྱི་རྒྱལ་ནས་ཕྱག་རྟོན་རྒྱལ་པ་འབྱེད།
 ཡང་རྒྱལ་ཁྱིམ་སྐྱོ་ཐུག་མ་དམ་དབྱིངས་ནས་བསྐྱུལ།
 བཛྲ་པུ་ཁྱིམ་སྐྱོ་ཐུག་མ་དམ་དབྱིངས་ནས་བསྐྱུལ།
 རྒྱ་གར་ལ་ཤུག་མཆོད་པ་འདི་བཞེས་ལ།
 ཐུག་མ་དམ་རྒྱལ་པ་པོ་སྐྱེས་ལ།

ཧྲིཿ རྒྱལ་པོ་པདྨ་དོན་ཐོབ་ཐང་རྩལ།
ལྷོ་བའི་གནས་ནས་མཁའ་འགྲོའི་སྐུལ་པ་འགྱུང་།
ཡང་སྐུལ་མཁའ་འགྲོས་སྟོང་གསུམ་འཛིག་རྟོན་ཁིངས།
དཔའ་བོ་དཔའ་མོའི་ཐུགས་དམ་དབྱིངས་ནས་བསྐྱུལ།
དུག་གསུམ་ཤ་བྲག་མཆོད་པ་འདི་བཞེས་ལ།
ཐུགས་དམ་དུས་ལ་བབ་བོས་མ་ཡ།

ཧྲིཿ རྟག་པོ་བསྐྱོད་ཅིང་ཐོབ་ཐང་རྩལ།
སྐྱུ་གསུང་ཐུགས་ལས་མེད་བལ་སྐྱུ་པ་འབྱེད།
ཡང་སྐྱུ་ཁོ་བོས་ཐུགས་དམ་དབྱིངས་ནས་བསྐྱུ།
ཡ་ཞུ་མེད་བལ་ཐུགས་དམ་དབྱིངས་ནས་བསྐྱུ།
རྟག་གསུམ་ཤ་བྲག་མཆོད་པ་འདི་བཞེས་ལ།
ཐུགས་དམ་རྟུལ་བབ་བོས་མ་ཡ།

རྒྱུ་ བློ་པོ་བདུན་རྗེ་ཐོད་ཐོད་ཕྱེད་ཀྱི།
 འཕྲོ་ལ་མཐོན་དང་སྐྱབས་ཀྱི་མཆོག་གྱུར་པ།
 བདག་གི་སྒྲོ་གསུམ་དང་པས་ཁྱེད་བསྐྱབ་ན།
 དཀའ་བ་དང་བླངས་སྤྱི་བ་ཁུར་དུ་འབྱུང་།
 ལུས་སྒོམ་འབེན་བཙུགས་ཤ་བྲག་བཟས་ལ་བོར།
 མོས་གྲུས་གཏིང་ནས་ཁྱེད་ལ་སྐྱབས་གསོལ་ན།
 ཐུགས་རྗེ་མཆུང་སྒོམ་གྱི་ཐུགས་དམ་དགོངས།
 དུས་ངན་སྒྲིགས་མའི་དུས་འདིར་བདག་བསྐྱེད་ན།
 ཁྱེད་ཀྱིས་ཐུགས་རྗེས་བདག་ལ་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས།
 བདག་ནི་སྒྲོ་མེད་བྱང་ཆུབ་བསྐྱབ་པ་ལ།
 ལམ་ལ་བར་དུ་གཙོད་པའི་དགྲ་བགོགས་ནམས།
 དབང་བློ་བཟོ་འཁོར་དང་བཅས་པ་ཡིས།
 ཐུགས་རྗེ་བློ་པོའི་སྒྲོབས་ཀྱིས་བསྐྱལ་ནས་ཀྱང་།
 གྲུ་གསུམ་མཐིང་ནག་འབར་བའི་ཞལ་དུ་སྒྲིབ།
 གསུང་དབྱངས་དུ་གཙུར་ལྷན་པའི་མཁུར་དུ་རྒྱུང་།
 དོན་དམ་སྐྱེ་མེད་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་སུ་བསྒྲིམས།

མངའ་བདག་ཉིད་གཏོར་ཁའི་གྲུ་དུང་ག་པོ་བདེ་ག་ཤེས་པ་འདུལ་པའི་ལས་བྱང་ཁྱིམ་ཆགས་བལྟས་ཆོག་

ནལ་འབྱོར་བདག་གི་འདོད་པའི་དོན་རྣམས་གླི།
དབང་བྲག་པདྨ་འཁོར་དང་བཅས་པ་ཡིས།
ཐུབ་པར་མཛོད་ཅིག་བརྩམ་མ་ཡུཾ།

ཞེས་བསྐུལ་རྣམས་གཏོར་མ་འབུལ་བའམ་ཟེར་དུ་འཕང་བ་གང་ཤོས་བྱ། དེ་རྣམས་གཏོར་ག་ཞོར་ཆང་
ཐུང་གིས་བཤལ་བར་འབྲུ་སྒྱུ་ཅུང་ཅེད་དྲུག་པ་ཙཱོ་ཙཱུ་ཧྱཱི་གིས་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་ཐོགས་རྣམས་སྟོན་གྱི་དམ་ཆོག་
གི་ཆད་མདོ་དང་བསྟན་སྐྱོད་བྱ་བ་གླི།

ཧྱཱི། དུས་གསུམ་ཀུན་མ་ཁྱེན་པདྨ་ཐོད་ཐེང་ཅུལ།
ཡེ་ཤེས་ཅུལ་གྱིས་ཁམས་གསུམ་དབང་དུ་སྦྱང་།
རྩེ་འབྲུལ་མཐུ་ཡིས་ལྷ་སྟོན་བཅུད་ལ་བེར།
གཙུག་ལག་ཁང་གི་བཞག་གསལ་ཆོགས་དམ་ལ་བཏགས།

ལྷ་སྟོན་སྟེ་བརྒྱད་ཆོས་སྐྱོང་སྲུང་མར་བཀོད།
ལྷ་དན་མི་འདའ་ཀུན་གྱི་གཉིན་གཅིག་བྱ།
མི་མདོན་དབྱིངས་རྣམས་བདག་ལ་བྱིན་གྱིས་སྐྱོབས།
སྟོན་ལས་དབྲུག་བཞག་གསལ་འདུལ་བའི་དུས་ལ་བབས།
ཐུགས་དམ་ཐུགས་རྗེས་ཁམས་གསུམ་དབང་དུ་བསྦྱངས།

ཧྱཱི། སྟོན་གྱི་བསྐུལ་པའི་དང་བོལ།
སྟོན་དཔོན་པདྨ་འབྲུང་ག་ཤེས་གྱིས།

དམ་ལ་བཏགས་པའི་ལྷ་འདྲེ་རྣམས།

ཚུལ་ཉིད་བདེན་པའི་བཀའ་ལ་ཉིན།

སྒྲོབ་དཔོན་པདྨ་པའ་ཅེ་གཤམ་པམ།

མང་ཡུལ་གྱི་མའི་རབ་ཁ་དེར།

ལྟ་སྒྲིབ་སྡེ་བརྒྱད་དམ་ལ་བཏགས།

དཔེ་སྒྲུབ་དཔེ་བ་སྒྲུབ་འཛིན་ཡིན།

ཁྱེད་ཀྱི་ལྟ་འདེད་ལ་ཅན་ཡིན།

སྒོ་འཛིན་པས་བླངས་བཀའ་ལ་བཅས།

དལྱིས་འཛིན་དམ་མ་འདུལ།

རྒྱལ་གྱི་གཏོར་མ་འདི་བཞེས་ལ།

བཀའ་དང་དམ་ལས་མཁའ་དཔལ་ཁྱིམ།

གཙུང་གི་གད་པ་རྒྱ་མིག་ཏུ།

དགོ་བསྟོན་ཐམས་ཅད་དམ་ལ་བཀྱགས།

དཔེསྟོབ་དཔོན་སྐྱེད་འཛིན་ཡིན།

ཁྱེད་ཀྱི་ལྟ་འདེད་མ་ཅན་ཡིན།

སྒྲོལ་ཆོ་ཁམས་བླ་མ་འཕགས་པ་ལྟེན་པ།

དལྱ་རིག་འཛིན་དམ་མ་འདུ།

རྒྱལ་གྱི་གཏོར་མ་འདི་བཞེས་ལ།
 བཀའ་དང་དམ་ལས་མཁའ་དཔལ་ཞིག།
 གཞུ་བས་ཀྱི་རུ་ཐོག་བྲག་དམར་དུ།
 རི་བོ་ཐོ་མོ་དམ་ལ་བཏགས་།

དཔེ་སློབ་དཔོན་རྒྱུད་འཛིན་ཡིན།
 ཁྱེད་ཀྱིས་འདྲི་དམ་ཅན་ཡིན།
 སློབ་ཆོ་ཁས་བླངས་བཀའ་མ་བཅག།
 དལ་རིག་འཛིན་དམ་མཁའ་དཔལ།

རྒྱལ་གྱི་གཏོར་མ་འདི་བཞེས་ལ།
 བཀའ་དང་དམ་ལས་མཁའ་དཔལ་ཞིག།
 གཞུ་མཆོ་བྲག་མོའི་ནང་ཤེད་ན།
 ཐོ་རྒྱུད་ཐམས་ཅད་དམ་ལ་བཏགས་།

དཔེ་སློབ་དཔོན་རྒྱུད་འཛིན་ཡིན།
 ཁྱེད་ཀྱིས་འདྲི་དམ་ཅན་ཡིན།
 སློབ་ཆོ་ཁས་བླངས་བཀའ་མ་བཅག།
 དལ་རིག་འཛིན་དམ་མཁའ་དཔལ།

རྒྱལ་གྱི་གཏོར་མ་འདི་བཞེས་ལ།
 བཀའ་དང་དམ་ལས་མཁའ་དཔལ་ཞིག།

བྱང་འབྲོག་གྲ་ཡི་རྩ་མགོ་དེར།

ལྷ་བཅོན་པོ་མོ་དམ་ལ་བཀྲགས།

དཔྱི་སྒྲོབ་དཔོན་རྒྱུད་འཛིན་ཡིན།

བྱིད་པོ་ལྷ་འབྲེད་མ་ཅན་ཡིན།

སྒྲོལ་ཆོ་ལས་སྤངས་བཀའ་མ་བཅས།

དལྱ་རིག་འཛིན་དམ་མ་འདུལ།

རྒྱུན་གྱི་གཏོར་མ་འདི་བཞེས་ལ།

བཀའ་དང་དམ་ལས་མ་འདའ་ཞིག།

མལ་འབྲོ་ཀུན་གྱི་རྒྱ་མཚོ་དེར།

ཀྱུ་རིགས་ཐམས་ཅད་དམ་ལ་བཀྲགས།

དཔྱི་སྒྲོབ་དཔོན་རྒྱུད་འཛིན་ཡིན།

བྱིད་པོ་ལྷ་འབྲེད་མ་ཅན་ཡིན།

སྒྲོལ་ཆོ་ལས་སྤངས་བཀའ་མ་བཅས།

དལྱ་རིག་འཛིན་དམ་མ་འདུལ།

རྒྱུན་གྱི་གཏོར་མ་འདི་བཞེས་ལ།

བཀའ་དང་དམ་ལས་མ་འདའ་ཞིག།

རོང་མདོ་ལུང་པ་ནག་པོ་དེར།

སྒྲོལ་པོ་མོ་མོ་དམ་ལ་བཀྲགས།

དཔེ་སློབ་དཔོན་རྒྱུད་འཛིན་ཡིན།
 ཁྱེད་ཀྱིས་འདྲི་དམ་ཅན་ཡིན།
 སྒྲོལ་ཆོ་ཁས་སྤངས་བཀའ་མ་བཅས།
 དལ་རིག་འཛིན་དམ་མ་འདུ།

རྒྱལ་གྱི་གཏོར་མ་འདི་བཞེས་ལ།
 བཀའ་དང་དམ་ལས་མ་འདུའཁོག།
 རོ་ཉ་ལུང་པ་ཁྲོམ་དེ།
 མ་ཡི་ཐམས་ཅད་དམ་ལ་བཏགས།

དཔེ་སློབ་དཔོན་རྒྱུད་འཛིན་ཡིན།
 ཁྱེད་ཀྱིས་འདྲི་དམ་ཅན་ཡིན།
 སྒྲོལ་ཆོ་ཁས་སྤངས་བཀའ་མ་བཅས།
 དལ་རིག་འཛིན་དམ་མ་འདུ།

རྒྱལ་གྱི་གཏོར་མ་འདི་བཞེས་ལ།
 བཀའ་དང་དམ་ལས་མ་འདུའཁོག།
 སི་ལ་མ་གཙང་གི་གངས་དཀར་དེ།
 སྒྲོལ་དང་ལྷ་སྒྲོལ་དམ་ལ་བཏགས།

དཔེ་སློབ་དཔོན་རྒྱུད་འཛིན་ཡིན།
 ཁྱེད་ཀྱིས་འདྲི་དམ་ཅན་ཡིན།

སྒྲོལ་མེ་ལས་བྱངས་བཀའ་མ་བཅས།

དལ་རིག་འཛིན་དམ་མ་འདུ།

རྒྱལ་གྱི་གཏོར་མ་འདི་བཞེས་ལ།

བཀའ་དང་དམ་ལས་མ་འདུའཁོག།

ལ་རི་གདམས་ཀྱི་སྒྲོལ་བཀའ་ཏུ།

བསྐྱེད་མ་བཅུ་གཉིས་དམ་ལ་བཏགས།

དཔེ་སྒྲོལ་དཔོན་རྒྱུད་འཛིན་ཡིན།

སྒྲོལ་པོ་ལྟ་འདྲ་དམ་ཅན་ཡིན།

སྒྲོལ་མེ་ལས་བྱངས་བཀའ་མ་བཅས།

དལ་རིག་འཛིན་དམ་མ་འདུ།

རྒྱལ་གྱི་གཏོར་མ་འདི་བཞེས་ལ།

བཀའ་དང་དམ་ལས་མ་འདུའཁོག།

གཙང་གི་ལ་རིག་གཡལ་མིག་ཏུ།

འབྲུག་མོ་ཐམས་ཅད་དམ་ལ་བཏགས།

དཔེ་སྒྲོལ་དཔོན་རྒྱུད་འཛིན་ཡིན།

སྒྲོལ་པོ་ལྟ་འདྲ་དམ་ཅན་ཡིན།

སྒྲོལ་མེ་ལས་བྱངས་བཀའ་མ་བཅས།

དལ་རིག་འཛིན་དམ་མ་འདུ།

རྒྱལ་གྱི་གཏོར་མ་འདི་བཞེས་ལ།
 བཀའ་དང་དམ་ལས་མ་འདད་ཞིག།
 བསམ་ཡས་དབྱུ་ཅེ་རིགས་གསུམ་དུ།
 རྒྱལ་པོ་ཐམས་ཅད་དམ་ལ་བཏགས།

དཔྱི་སློབ་དཔོན་རྒྱུད་འཛིན་ཡིན།
 ཁྱེད་ཀྱིས་འདྲེ་དམ་ཅན་ཡིན།
 སློབ་ཆོ་ཁས་བླངས་བཀའ་མ་བཅག།
 དལ་རིག་འཛིན་དམ་མ་འདད།

རྒྱལ་གྱི་གཏོར་མ་འདི་བཞེས་ལ།
 བཀའ་དང་དམ་ལས་མ་འདད་ཞིག།
 ཁམས་ཀྱི་སྒྲ་བརྟན་ག་ཅིག་ཏུ།
 ཐེན་རང་ཐམས་ཅད་དམ་ལ་བཏགས།

དཔྱི་སློབ་དཔོན་རྒྱུད་འཛིན་ཡིན།
 ཁྱེད་ཀྱིས་འདྲེ་དམ་ཅན་ཡིན།
 སློབ་ཆོ་ཁས་བླངས་བཀའ་མ་བཅག།
 དལ་རིག་འཛིན་དམ་མ་འདད།

རྒྱལ་གྱི་གཏོར་མ་འདི་བཞེས་ལ།
 བཀའ་དང་དམ་ལས་མ་འདའ་ཞིག།
 རྣམ་འགྱུར་བསམ་པ་སྒྲུབ་ཏུ་གསོལ།

ཞེས་བཤམ་ཆུ་དཔལ་སྒྲུབ་རྒྱལ་འཕྲོད་ཀྱིས་མཁའ་མཁའ་ལ་གཏོར་། སྤྲེལ་པ་གཏོར་གཞིར་ལ་སྤྲུབ་པའི་
 འོག་ཏུ་དམ་སྤྱི་བཀུག་ཅིང་རྟོག་མཐོན་པ་ནི། གཏོར་མཁའ་ལྷུལ་བའི་སྐབས་གཏོར་མཐོན་འདི་མི་དགོས་ཀྱང་།
 གཏོར་མཐོན་དུ་འཕེང་བ་ཡིན་ན། རྩེ་པམ་སྒྲོ་ཁང་འོག་གསལ། ལམ་རྒྱ་གཟུངས་ལྷ་ལྷུང་གཏོར་གཞིར་གང་
 ཡོད་ན་མས་ལ་སྤྲུབ་ཏུ་བརྩེགས་པའི་འོག་ཏུ་ཨེ་ཟུག་སྤུལ་ནས་པོ་གཏིང་རིང་མཐའ་མེད་དུ་གཞོད་བྱེད་དཔལ་སྤྱི་
 ཐམས་ཅད་བརྩེག་པར་བསམ་ཞིང་།

ནམོ། དགོང་མཆོག་སྐུ་ལྔ་བཞེད་པ་ཚེར་ཤིང་བཅས་སྟོབས་ཀྱིས།
བདག་གིས་དམ་པའི་ཆོས་སྒྲུབ་པ་ལ་བར་དུ་གཙོད་པའི་དམ་སླེའི་བྱུང་པོ་གང་ཡིན
པ་དེ་དག་ཕྱམས་ཅད་གཏོར་གཁོང་རི་བཅེན་པོའི་ལོ་ཉུ་ལྷལ་ཇེ

དེ་ནས་རང་ཉིད་ཁོ་རྒྱུལ་ཡ་ལྟ་མེད་པའ་མཐིང་ནག་རབ་འཛིག་ས་ཁོ་ཚོ་གས་སྒྲུལ་པ་བྱ་ཡུག་འཇུབ་
པ་ལྟ་བུར་གསལ་བའི་གཡམ་རྒྱ་གྲམ་གཡོན་རི་རབ་བསྐྱམས་པས་དམ་སྲིའི་བྱུང་པོའི་ཚོགས་ནམས་གྲུ་གསུམ་
མཐིང་ནག་དྲག་པོའི་བཙོན་ཁང་དེར་བཅུག་པའི་ཁ་དྲོེ་རྒྱ་གྲམ་གྲིས་བཅད་ཅིང་། རི་རབ་ཀྱིས་མཛན་པའི་
སྡིང་ནོ་ཁོ་ཚོ་གས་ནམས་དྲོེ་རྒྲེའི་བོ་བརྟན་བར་དམིགས་ཤིང་།

ཧྲིཿ གྲུག་མུམ་མཐིང་ནག་དགྱིལ་ལ་ཁོང་དུ།
དག་བཟེགས་བསྒྲུལ་བའི་ཚོགས་བསྐྱེད་ལ།

ཁྱོ་བོ་ཆེན་པོས་བྱོ་བརྟུངས་ཏེ།

དམ་སྲི་འབྱུང་བོ་བྱེ་མར་ལྷག།

སྐྱུ་མ་དོག་མཐིང་ནག་ཡ་ལ་ལ།

གཏི་ལྷག་ལྷན་པ་སེལ་བའི་རྟགས།

སྐྱུ་ག་གི་ཤམ་ཐབས་དར་རྒྱལ་འདུལ།

སྐྱུ་ལ་གྲི་ཚུན་པོས་ཞེ་སྟངས་འདུལ།

གཤམ་བརྒྱུད་གཤམ་པོ་བྱོ་བསྐྱུ་མ་དྲག་པོས་གཟིར།

མཆེ་བཅིགས་སྟངས་སྤྲོད་ཏུ་འདུལ།

རྟུང་པ་གཤམ་པས་བྱོ་བརྟུངས་པས།

ནུལ་འབྱུང་པོ་སྲི་འདུལ་བའི་བྱོ།

རྟུང་པ་གཤམ་པས་བྱོ་བརྟུངས་པས།

ནུལ་འབྱུང་པོ་སྲི་འདུལ་བའི་བྱོ།

རྟུང་གཉིས་ཐབས་སྲི་བྱོ་བརྟུངས་པས།

ཆེ་སྲི་ཚུད་སྲི་འདུལ་བའི་བྱོ།

དཔའ་བོའི་བྱོ་བརྟུངས་བྲིག་སྐྱོང་སེ་བྲིག།

དཔའ་མོས་སྐྱུ་ལེན་ཏུ་རུུ།

སྐྱུ་བས་ཀྱི་གར་བྱེད་བྲུག་སེ་བྲུག།

སྟངས་བའི་དབྱ་དང་གཞོད་པའི་བཞག་སྐྱུ།

མཐོན་པོ་དེ་ནི་མ་ལྔ་ལྟེན།
བཅིང་པོ་དེ་ནི་མ་ལྔ་ལྟེན།
དཔལ་ནི་ཐལ་བར་སྒྲིག་པའི་བློ།
བདུད་ནི་སྒྲུ་མར་འཐུག་པའི་བློ།
གཞོན་བྱེད་ཐམས་ཅད་རྒྱལ་རྒྱས།

[illegible]

དེ་ནས་གཏོར་གཤིང་རྒྱལ་ས་ཡར་ལ་ཁ་བྱས་པ་སྒྲུབ་པ་པོ་འི་ཆོ་བསྟོན་དང་ལམ་འབྱོར་ཐམས་ཅད་ལྷན་
བཟུངས་ཀྱི་དོ་བཞིན་འཕེལ་བར་བསམ་མཁོ། །དེ་ནས་དགྱིལ་འཁོར་གྱི་ལྷོ་ཆོ་གས་ལ་ཉེ་སྒྲུབ་པ་ཤགས་ཤིང་
བསྔོ་སྒྲོལ་ཤིས་བརྗོད་བསྔོ་ཆོ་ག་བྱ་བ་ལི་ལས་འཕྱུག་པ།

ཕྱི་ བྱ་རུའི་ཐུགས་རྗེའི་བདག་ཉིད་དགོངས་སྟུགས་ལ།
བདག་ཅག་དུས་མཐའི་སེམས་ཅན་མྱོངས་པའི་བྱ།
ཆོ་ག་ཆད་ལྟག་འགལ་འབྲུལ་ཉིས་ཆོག་ས་ཀྱལ།
བཟོད་བཞེས་ཆངས་པར་སྟུལ་ཁིང་བྱིབ་བྱིས་བློ་བས།
ཡིག་བརྒྱ་བརྗོད།

ཕྱི་བདག་གིས་བླ་པ་ལྟུང་བ་པོ།
དག་པ་འདིས་མཚོན་འཁོར་འདས་ལམ་གསུམ་གྱི།

དག་ཅུས་མ་ཁའ་མཉམ་འགྲོ་བ་མ་ལུས་པ།
 སྒྲ་མ་དག་པོའི་གོ་འཕང་ཐོབ་ཕྱིར་བཞུ།
 བདག་ཀྱང་འཁོར་བའི་མཐའ་མཉམ་དེ་སྤྲོད་དུ།
 བླ་འཕྲུལ་རྒྱ་མཚོས་འགྲོ་བ་འདྲོད་བྱེད་ཅིང་།
 བསྟན་ལ་གཞོད་པའི་བདུད་སྤྲེད་བུང་བཅས་ཀྱུན།
 རུལ་དུ་ལྷོག་པའི་སྤྲོད་ལས་མའང་བ་རྟེས་ཤོག།
 རྒྱུ། སྒྲ་མ་རྒྱལ་བ་རྒྱ་མཚོ་མ་ལུས་པའི།
 ཐུགས་རྗེའི་ལྷས་རྟོགས་གཅིག་ཏུ་བསྐྱས་པའི་སྒྱ།
 ཁམས་གསུམ་གྱི་ལ་གཞོན་པ་དྲུག་པོ་ཅུལ།
 སྤྲོད་ལྷབས་བཀྲ་ཤིས་ཆར་རྒྱུན་གནས་འདིར་སྤྱོལ།
 གུ་རུའི་སྒྱ་གསུང་ཐུགས་ཡོན་སྤྲོད་ལས་སྒྲུལ།
 འཇམ་དཔལ་རྟ་མཚོས་གསང་བདག་མཁའ་འགྲོ་ལ།
 མེད་པལ་ཁྱུང་ཆེན་ལྷགས་སྤྲིག་ཁྲིའོགས་ཀྱི།
 དངོས་གྲུབ་བཀྲ་ཤིས་ཆར་རྒྱུན་གནས་འདིར་སྤྱོལ།
 ཡང་སྒྲུལ་ཁྲིའོགས་དཔའ་བོ་མཁའ་འགྲོ་དང་།
 ཆོས་སྒྲུང་དམ་ཅན་བཀྲ་ཤིས་སྤྲོད་རྒྱ་མཚོ་བླ་མས།

དམ་མེད་ཚར་གཙོད་དམ་ལྷན་བུ་བཞིན་སྒྲོངས།
 སྒྲིབ་ལས་བཀྲ་ཤིས་ཆར་རྒྱུན་གནས་འདིར་སྒྲོལ།
 ཞེས་དང།

གཞན་ཡང་བཀྲ་ཤིས་གྱི་ཚོགས་སུ་བཅད་པ་རྒྱས་པར་བརྗོད།
 ཚོས་དབྱིངས་སྒྲེ་མེད་གྲོང་ལ་འགག་མེད་གདངས།
 ཡེ་ཤེས་སྒྲུ་མར་སྤང་བའི་ལྟ་ཚོགས་ནམས།
 སྤྲར་ཡང་ཚོས་དབྱིངས་ཐིག་ལེ་ཉག་ཅིག་དང།
 བྲུབ་གདལ་ཀྱན་བཟང་ཚོས་སྤྲར་ཨེ་མ་ཉི།

ཞེས་པས་སྤྲོད་བཅུད་གཞལ་ཡས་ལྟ་དང་བཅས་པའི་བཀོད་སྒྲུལ་ཐམས་ཅད་བདག་ཉིད་གྱི་ཐུགས་
 མཐོང་ལྟུང་ལྟ་ཞིང་ལྟུང་ལྟ་བུ་རྒྱུ་ཐིག་ལེ་བླ་དེའི་བར་དུ་སྒྲིབ་ནམ་མཁའ་ཡལ་བ་བཞིན་དམར་པོར་
 སྤྲར་ནས། སྤང་སྤྲིད་ཐམས་ཅད་འོད་དམར་པོར་ལམ་མེར་གདལ་བའི་དང་དུ་འདས་མའོད་སྤྲར་གྱི་རྒྱུ་
 པམ་ཐམས་དག་གཉིད་སད་པའི་མི་ལམ་བཞིན་ཡེ་མེལ་སྒོ་འདས་ཆེན་པོར་སྒྲོད་ཅིང། སྤྲར་ཡང་འོད་དམར་
 གྱི་གྲོང་ནས་བདག་ཉིད་པདྨ་དག་པོའི་སྤྲར་ལམ་གྱིས་ཤར་བར་མོས་ལ་སྤྲོད་ལམ་ཐམས་ཅད་པདྨ་དག་པོའི་
 དཀྱིལ་འཁོར་གསུམ་དང་མ་བྲལ་བར་བྱའོ།

༥ རྒྱལ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་རབ་འབྲུམ་མཐའ་ཡས་ཀྱལ།
 རིགས་འདུས་སྤྲུལ་ཁོ་འདི་རྩལ་བའི་དུང་།
 གད་གིས་སྤྲུལ་བསྐྱུ་བ་འབ་བརྩོན་ལ།
 དེ་ཡིས་རྒྱལ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་ཀྱན་འབྲུབ་འབྲུར།

མངའ་བདག་ཉིད་གི་གཏེར་པའི་གྲུ་རུད་ག་པོ་བདེར་ག་ཤེགས་འདུས་པའི་ལས་བྱང་ཁྱིགས་ཆགས་བཞུགས་ཆོག

སྒྲམ་འི་སྒྲམ་ལྟམ་བདག་ཐོད་ཐོང་སྒྲམ།

འདི་ཉི་མངས་རྒྱས་ཀྱུན་གྱི་ཕྱིན་ལས་པ།

དེ་སྒྲུབ་བསྟེན་ཅིང་མཆོད་བསྟོད་གསེལ་འདེབས་དང་།

དད་ཅིང་མོས་པ་ཅམ་ལས་བྱིན་རྒྱལ་འཇུག།

སྒྲིགས་དུས་བདུད་དང་འབྱུང་པོ་མ་རུངས་པས།

དམ་ཆོས་དགེ་བ་བསྒྲུབ་ལ་བར་དུ་གཙོད།

དེ་ཉིད་གཉིན་པོའི་ལྷ་མཆོག་འདི་ཉིད་ལ།

ཡིད་གཉིས་སོམ་ཉི་མུངས་ནས་སྒྲུབ་སྒྲུབ་པ།

བར་ཆད་ཀྱུན་གྱི་བསམ་པའི་དོན་ནུས་འབྱུང་།

གདུག་པ་ཟེལ་གཞོན་ལྷ་སྒྲིབ་བྲལ་ལྷ་ཉལ།

མཆོག་གི་གོ་འཕང་བདེ་སྒྲུབ་འགྲུབ་སྒྲུབ་པ།

སྒྲུབ་མེད་དངོས་སྒྲུབ་འབད་མེད་སྒྲོས་ཅི་དགོས།

དེ་ཕྱིར་གཏམ་འདུན་དོན་གཉིས་སྒྲུབ་བཟང་དག།

ལྷ་དང་སྒྲམ་དབྱེར་མེད་འདི་བསྒྲུབས་ནས།

གནས་སྒྲུབས་ལས་ཆོགས་སྒྲུབ་མོམ་ཡིན་པར།

ཆོ་གཅིག་བྱང་ཆུབ་མཆོག་དོན་སྒྲུབ་འཆལ་ལོ།

༥ གུ་རུ་དབྱུང་བ་པོ་ཙམ་གྱི་སྒྲུབ་སྒྲོལ། གཏེར་ཁ་གོང་འོག་ཐམས་ཅད་ནས་རྒྱས་བསྐྱུ་ཐིམ་ཞེས་
བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་བ་ཞིག་མཆིས་མོད་ཀྱང་། འདིར་མངའ་བ་དག་རིན་པོ་ཆེ་འི་གཏེར་ཁ་ལས་བྱོན་པའི་དྲག་
པོ་བདེར་གཤེགས་འདུས་པ་ལ་སྤྱིན་ལས་ལས་བྱུང་གི་རིམ་པ་བྲིགས་ཆགས་སུ་བསྒྲིས་པ་ཞིག་མི་འདུག་པས་
རྒྱུན་བྱེད་བསྐྱུ་ཆོག་མཁུག་ཡི་གེར་འཁོད་པ་གྱིས་ཤིག་ཅེས། མདོ་ཁལ་སྒྲུ་སྟོན་གྱི་ཤོག་སྒྲུ་གསུག་སངས་ལྷགས་
ཀྱི་བསྟན་པ་དེ་མ་མེད་པ་འཛིན་སྟོང་སྟེལ་བའི་བདག་པོ་མཚུངས་པ་མེད་པའི་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཆོས་ཀྱི་ཇེ་ཆོས་ཀྱི་
རྒྱུན་ལྷན་དག་དབང་བསྟན་སྟོང་དཔལ་བཟང་པོའི་མཆོད་གྱི་གསལ་དཀར་སྤྱི་དུང་བྱུང་བ་གང་གི་བཀའ་རིང་
མོ་ཞིག་ནས་བསྐྱུལ་བར་མཛད་པ་བཞིན་རྒྱལ་དབང་པདྨའི་གདུལ་བྱར་གཏོགས་པའི་བཅུན་པ་ལ་ཁས་མཆོག་
དབྱུང་ལེགས་སྐུ་བ་ཙམ། མིང་གཞན་སྒྲོལ་མ་རང་གོལ་དུ་འཁོད་པ་དེས་ཆུ་པོ་གསེར་ལྷན་གཤམ་སུ་འབྱེལ་
བའི་དོགས་ཀྱི་སྒྲུབ་སྒྲུ་ཀུན་བཟང་ཆོས་སྤྱི་དགེ་ཡང་དབུག་འཆོམས་(མཆོམས་)མལ་དུ་བཀོད་པ་ཤོགས་དུས་
ཀུན་ཏུ་དགེ་བར་སྐྱུར་ཅིག །བཤམ་ཤིག།



ཡང་ཟབ་དགོན་མཆོག་གི་འདུས་ཀྱི་དབང་བསྐྱར་

ཇི་ལྟར་བྱ་བའི་ལས་རིམ་ལོ་རྒྱུས་ནཱ་བཤད་དང་

བཅས་པ་ཁྲིགས་ཆགས་བལྟས་

ཆོག་ཏུ་བཀོད་པ་བཞུགས་སོ།།

༥ དཀྱིལ་འཁོར་མ་ལུས་པའི་སྤྱི་དཔལ་ཁྱབ་བདག་བསྐྱེད་འབར་སྤྱལ་

འཁོར་བཅས་པའི་ཞབས་ཀྱི་པརྒྱུ་ཕྱག་འཚལ་ཞིང་

སྤྱབས་སུ་མཆོའོ།

ཕྱི་གྲིས་བསྐྱབ་ཏུ་གསོལ། འདིར་མཚུངས་བྲལ་རིག་འཛིན་ཆེན་པོ་འཛུགས་སྤྱོད་

པའི་གཏི་རྩལ་ཡང་ཟབ་དགོན་མཆོག་གི་འདུས་ཀྱི་དབང་བསྐྱར་རིམ་བྱུང་བས་མདོ་ཙམ་སྟོན་ཏེ།

དེ་ཉིད་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་དང་བཅས་དབང་མཁས་སོགས་ཡོ་བྱད་ཐམས་ཅད་ཚད་བར་བཤམ་

དགོས་ཏེ། དེ་ཡང་གསལ་སྒྲགས་ཟབ་མཐི་དབང་བསྐྱར་གྱི་རིམ་པ་འདི་དག་ལ་གཤམ་མེད་

ཁྱད་སྤྱོད་སྤྱི་དབང་འབྲེལ་སྤྱོད་སྤྱུ་བས་བདེ་པོ་དབང་དུ་མི་བཏང་བར་བྱི་ནད་གི་མཁས་དང་ཡོ་བྱད་

བཤམ་དགོས་ལག་ལེན་ཏིང་འཛིན་སོགས་གཞུང་ལྷན་བཅི་ནལ་གས་ཆོགས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་དང་

ཕྱི་སྐྱབས་ཤུགས་ཀྱིས་འབྱུང་ལ། དེ་ལྟར་མ་ཡིན་པར་སྒྲུ་ཆོས་དང་གཟུ་ལུམ་རས་ཆོད་བྱས་ན་

སྒྲགས་ཀྱི་དམ་དང་འགལ་ཞིང་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་གནས་འཁུགས་ཏེ་བར་ཆད་ཀྱི་སྤྱོད་དུ་འབྱུང་བས།

དེས་ན་དཀྱིལ་འཁོར་དང་གཏི་རྩལ་མཆོད་སོགས་རྒྱས་པར་འཛོམས་ངོས། ཆོ་ག་གཞུང་

བསྐྱེད་ལ་བདག་བསྐྱེད་དང་བཅས་པ་དང་། མདུན་བསྐྱེད་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་དབང་མཁས་ནམས་

ཀྱི་བསྐྱེད་ཆོག་རབ་གནས་ཕྱི་སྐྱབས་ནམས་ཀྱང་འབྲེལ་བྱུང་བས་ལ། བསྐྱེད་པའི་འཛུགས་བསྟན་

ཡང་ཟབ་དགོན་མཚོ་གསུམ་འདུས་ཀྱི་དབང་བསྐྱར་ཇི་ལྟར་བྱ་བའི་ལས་ཤིང།

ཅི་མང་དང་། བམར་སྟོང་ཕྱག་ལས་མི་ཉུང་བར་བསྐྱེད་སྒོའི་དཔོན་པོ་ཉིད་ཀྱི་དཔེ་འཛིན་གྱི་དབང་བསྐྱར་བ་
སོགས་སྟོན་བྱ་བའི་ལས་ཤིང། བམས་མཐའ་དག་གྲུབ་ཟིན་པར་བྱའོ།

༥ དེ་ནས་སྒོའི་མཚོ་གསུམ་ཀྱི་བར་ཆད་ཀྱི་བཤེགས་སྒྱུར་ཕྱིར་སྐྱེད་གཏོར་ཉམས་ཆགས་ཀྱི་
སྒྲིག་སྒྱུབ་སྟོང་བའི་ཁྲམ་ཚོགས། །བསོད་ནམས་ཀྱི་ཚོགས་པས་གསུམ་མཐའ་སོགས་སྒྱུལ་བྱས་པའི་རྗེས་སུ་
ཟབ་མཐའ་ཚོས་བཞིན་འཆད་དེ། བམ་མཁའ་དང་མཉམ་པའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སྐྱུར་བྱ་
བྱེད་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྟོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་ཐོབ་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་
དུ་དམ་པའི་ཚོས་གསལ་བཞིན་སྟོན་བྱེད་ཀྱི་དབང་བསྐྱར་ཟབ་མཐའ་ལྟ་བུར་བསྒྱུ་སྟམ་པའི་
ཐུགས་བསྐྱེད་འོན་ཏེ་མཛད་ནས་གསལ་བའོ།

དེ་ཡང་ལུང་ལས།

སངས་རྒྱས་འབྱུང་བ་བརྒྱལ་སྟེད་པར་དགཤ།

མིར་སྐྱེ་བ་ཡང་ཞིན་ཏུ་དགཤ་བ་སྟེ།

གྲོགས་པོ་གང་དག་དད་དང་ཚེས་ཉན་པ།

འདི་འབྲེལ་སྐྱེལ་བ་བརྒྱར་ཡང་སྟེད་མི་འགྱུར།

ཞེས་པ་ལྟར་ཡིན་པ་ལ། དེ་སངས་དཔལ་འབྱོར་ཐུན་ཚོགས་ཀྱི་མི་ལུས་ཐོབ་ཅིང་
རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་དང་མཛའ་བམ་དམ་པའི་ལྟ་ཚེས་ལ་སྟོན་བྱེད་པའི་དུས་འདིར།
བམ་ཞག་གཏུན་གྱི་འདུན་མཐའ་པའི་ལམ་སྟོན་པའི་ཐབས་ལ་འབད་དགོས།

དེ་ལྟར་མ་བྱས་ན་མི་ཆེད་ཉི་མ་འཁོར་ཕྱུག་བྱུང་། འཆི་བདག་གི་བདུད་པོ་འཁོར་མ་གྲོགས།
 འཆི་བའི་རྒྱུན་དན་འཁོར་གསལ་མང་། མཚོར་ཡེད་སེལ་ལམ་གྱི་དང་ནས་འཆི་བ་ནས་
 མ་ལའི་ཐོག་ལྟར་འོངས་བས། དེ་ལམ་ཐོས་པ་དང་གཟུར་བའི་ཐབས་ཀྱི་གདམས་མེད།
 ཤི་བ་ཙམ་དུ་མ་ཟད་ཁམས་གསུམ་རིས་དུག་འཁོར་བ་སྤྱད་བསྐྱེད་ཀྱི་སྒྲོལ་མཚོ་གདུ་
 རྒྱུས་ཀྱང་བདེ་བའི་གོ་སྐབས་སྤྱུ་ཙམ་མེད་པར་སྤྱད་བསྐྱེད་ཀྱི་ཡོ་ལང་འབའ་ཞིག་ལ་
 སྤྱོད་དགོས་པས་བཟོད་ཐབས་མི་འབྱུང་། དེ་ལྟ་བུ་ལས་སྤྱོད་ཅིང་ཐར་བའི་ཐབས་ཀྱི་
 དམ་པའི་ཆོས་གཅིག་ལུ་ལས་གཞན་གདགས་ཀྱང་མི་ཕན་པས། དེས་ན་དེ་ལྟ་བུ་དང་
 པོ་ཆོད་ཞིང་རང་དབང་རང་ལ་ཡོད་པའི་དཔལ་འབྱོར་འདི་དོན་མེད་སྤྱོད་ཟེད་དུ་མི་བྱ་བར་
 འཆི་ཁར་འགྲོད་མེད་ཀྱི་གསལ་ལ་རེ་མ་དགོས། དམ་པའི་ཆོས་ཀྱི་ནུམ་གསལ་དང་
 ཐོག་པའི་བྱེད་བྱེད་ལམ་གྱི་འཕྲུག་སྒྲོ་འཁོར་ལས་པ་ཞིག་མཆིས་མོད་ཀྱང་། ཀྱུན་གྱི་
 སྤྱོད་པོ་དོན་གྱི་མཐར་ཐུག་ནི་ཐོག་ཆེན་གསལ་སྤྱད་ཐོག་པའི་ཐོན་ཡིན་ཏེ། དེ་ལ་
 མ་བརྟེན་པར་ཆོ་གཅིག་བྱང་ཚུབ་འཁྲུབ་པའི་ཐབས་མ་མཆིས་པ་དང་། ཐོག་པ་
 གཞན་ནུམ་པའི་ལམ་གྱི་གཞི་འམ་ལམ་སྤྱད་ཀྱི་ཚུལ་ཙམ་ཡིན་ལ། གསལ་སྤྱད་པས་
 བྱི་ལམ་དངོས་དང་འབྲས་བུ་ཉིད་ལ་སྤྱོད་པར་བྱེད་པ་དང་། གཞན་ནུམ་པའི་དོན་བྱེད་
 ཀྱི་ཆོག་གཙོ་བོར་སྤྱོད་ལ། གསལ་སྤྱད་པས་ཀྱི་དོན་བྱེད་གཙོ་བོར་སྤྱོད་
 པ་དང་། གཞན་ནུམ་པའི་དོན་བྱེད་པའི་ལམ་གྱི་ཚུལ་ཡིན་ལ། གསལ་སྤྱད་པས་ཀྱི་མཐར་གྱི་

ཡང་ཁུན་ཏྟ་སུ་ཡིན་པ་སོགས་ཀྱི་བྱང་ཚུལ་མང་པོ་དང་ལྟན་འགྲིལ། གསལ་སྤྲེལ་ས་དེ་
 ཏྟ་སུའི་འཇུག་སྒོ་ནི་སློབ་བྱེད་ཀྱི་དབང་དང་གྲོལ་བྱེད་ཀྱི་གདམས་པ་གཉིས་ཡིན་པ་
 ལས་ཐོག་མར་སློབ་བྱེད་ཀྱི་དབང་ཐོབ་དགོས་ཤིང་། དེ་ཉིད་ཐོབ་པར་བྱེད་པའི་བདག་
 པོའི་རྒྱུན་འཛིན་ཇི་ལྟར་སློབ་དཔོན་ལ་རག་ལས་པ་དང་། རྒྱུའི་རྒྱུན་དུ་སློབ་མ་ནམས་དག་
 སྣང་མོས་གྲུས་དང་ལྟན་པ། དམིགས་པའི་རྒྱུན་དུ་དབང་ཇུས་ལོ་བྱང་ཚུལ་སྤྲེལ་པ།
 དེ་མ་ཐོག་པའི་རྒྱུན་དུ་དྲིལ་འཁོར་སྐྱབ་མཆོད་བསྐྱེད་པ་ལ་སོགས་སློབ་དུ་བྱ་བའི་
 ལས་འཛིན་ནམས་ལེགས་པར་གྲུབ་པ་ནས། དངོས་གཞི་དབང་བསྐྱར་ལའང་ཐོག་
 མར་བརྒྱུད་པའི་བྱང་ས་བཙུན་ཞིང་གདམས་པ་ལ་ཡིད་ཆེས་ངེས་ཤིང་བསྐྱེད་སྤྱིར་བྱ་
 མ་བརྒྱུད་པའི་ལོ་རྒྱུས་བདེ་ཅམ་ཞིག་སྟན་དུ་འབྱུང་བར་བསྒྲིག་། སྤྱིར་ཕྱོགས་དུས་
 ཀྱི་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་རྟོན་པ་སྐྱབ་གསུམ་གྱི་དོ་བོར་མ་འདུས་པ་མེད་ལ། སྐྱབ་གསུམ་
 པོ་ཡང་བྲམ་མ་དེ་ཇི་ལྟར་སློབ་དཔོན་མཆོག་གི་དོ་བོ་ཉིད་དུ་དབྱེར་མེད་པ་ནི།

བསྐྱལ་པ་རྟོན་གི་སངས་རྒྱས་ཀྱིང་།

བྲམ་དག་ལ་བརྟེན་ནས་བྱུང་།

ཞེས་པ་ལྟར་དང་། དེ་ཏྟ་སུའི་བྲམ་མའམ་སློབ་དཔོན་དེ་དག་ལ་ཟེར་སྟམ་ན་
 རྟོན་ཐམས་ཅད་དང་བྲམ་པའི་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་ཚད་ཞིང་རྫོགས་པའི་དེ་ཇི་ལྟར་
 དཔོན་ཡང་དག་པ་ནི་གྲུ་བྱ་འབྱུང་གནས་ཡིན་ཏེ།

དི་སྒྲོལ།

རང་བྱུང་པ་དྲུག་ཞེས་བྱུང་གསལ་པ་གང་།

སངས་རྒྱལ་སྤྱང་བ་མཐའ་ཡས་ཐུགས་ལས་སྒྱུལ།

འཕགས་པ་སྒྱུ་རྩལ་ལ་གཞིགས་དབང་གསུང་གི་འོད།

མཐའ་འགྲོ་ཡོངས་ཀྱི་མིང་པོ་དཔའ་པོའི་རྒྱལ།

དུས་གསུམ་རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱི་ཐིམ་ལས་བདག།

མཉམ་མེད་ཀུན་བཟང་དོན་མཆང་ཆེན་པོ།

སྒྱུལ་པའི་སྒྲུབ་སྤྱང་ཐུགས་རྗེའི་སྒྲོབས་ཆེན་ལུག།

གང་ལ་གང་འདུལ་ཐིམ་ལས་རྒྱབས་པོ་ཆེས།

སེམས་ཅན་ཀུན་ལས་ཀྱི་རེ་འདོད་ཡིད་བཞིན་སྒྲོངས།

ཞེས་གསུངས་པ་བཞིན་ཏེ། སུ་རུ་པ་དྲུག་འབྱུང་གསལ་དེ་ཉིད་འཁོར་འདས་
ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྒྲོན་པོའ་ནས་འབྲུལ་མེད་རང་ཤིག་གཤོང་མའི་ཀ་དག་གྲོང་ཡང་ཆེན་
པོར་སངས་རྒྱལ་པའི་མཆོན་གྱི་རྣམ་གཤངས་སྒྲོལ་སྒྲུ་ཀུན་བཟང་འོད་མི་འབྱུང་བའམ་
དུག་པ་དོན་མཆང་ཆེན་པོ་དང་། སངས་རྒྱལ་སྤྱང་བ་མཐའ་ཡས་ཞེས་བྱ་སྟེ།
འཁོར་འདས་དུས་གསུམ་མཉམ་ཉིད་ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོ་སྒྲོལ་བྲལ་འདུས་མ་བྲས་པའི་
ཆོས་སྒྲུ་མཆོག་གི་དོ་བོར་རྟག་ཏུ་བཞུགས་པ་ཡིན་ལ། དེ་ཉིད་ཀྱི་རང་མདངས་
འགགས་མེད་ཀྱི་འོད་གསལ་ལྟུན་སྒྲུབ་ཟུང་འཇུག་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་པོའ་པ་ལོངས་

སྐྱེ་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་སྒྲུབ་བ་ནི་དབལ་ཏུ་མེད་དེ། དབུས་ཕྱོགས་བདེ་ཆེན་སྒྲིབ་པ་
བཀོད་པའི་རྒྱུན་ཞེས་བྱ་བའི་ཞིང་ཁམས་སུ་སྒྲོབ་དཔོན་པདྨ་ཆེན་པར་སྐད་མཛད་
གངས་ཆེན་མཆོག་ཞེས་བྱ་བའི་སྐྱེ་བ་སྐྱེ་བུ་བྱེ་ཅི་ནས་ཀྱང་གངས་ཆེན་མཆོག་འོ་
ལོངས་སྤྱོད་རྩོགས་སྐྱེ་བའི་ཞིང་ཁམས་བྱེ་བ་ཕྱག་བརྒྱ་བརྒྱ་དང་། དེ་དག་ཟེ་ཅི་བ་
སྐྱེ་བུ་བྱེ་ཅི་ལས་སྐྱེ་བ་སྐྱེ་བའི་ཞིང་ཁམས་བྱེ་བ་ཕྱག་བརྒྱ་བརྒྱར་གང་ལ་གང་
འདུལ་གྱི་འགྲོ་བའི་དོན་མཛད་པ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་ཤར་ཕྱོགས་བདེ་ཆེན་ཆེན་
བཀོད་ཀྱི་ཞིང་ཁམས་སུ་པདྨ་འབྱུང་གནས་དོན་གངས་ཆེན་མཆོག་སྐྱེ་བ་སྐྱེ་བུ་
ག་ཟེ་ཅི་ལ་དེ་དང་མཚུངས་པའི་ལོངས་སྐྱེ་བའི་ཞིང་ཁམས་བྱེ་བ་ཕྱག་བརྒྱ་གཅིག་
ལ་གཅིག་འཕེལ་དང་། ལྷོ་ཕྱོགས་སུ་བདེ་ཆེན་ཟིན་ཆེན་བཀོད་པའི་ཞིང་ཁམས་
ན་པདྨ་འབྱུང་གནས་ཟིན་ཆེན་གངས་ཆེན་མཆོག་བྱེ་བ་ཕྱག་བརྒྱ་བརྒྱ་འགྱུར་བ་གོང་
བཞིན་དང་། ལུབ་ཕྱོགས་པདྨ་བཀོད་པའི་རྒྱུན་དཔོན་པདྨ་གངས་ཆེན་མཆོག་
བྱེ་བ་ཕྱག་བརྒྱ་འགྱུར་སྐྱར་བཞིན་དང་། བྱང་ཕྱོགས་བདེ་ཆེན་ལས་རབ་བཀོད་
པར་པདྨ་འབྱུང་གནས་ཕྱིན་ལས་གངས་ཆེན་མཆོག་བྱེ་བ་ཕྱག་བརྒྱ་གོང་འཕེལ་འགྱུར་
གྱི་ཞིང་ཁམས་ཕུན་སྡུམ་ཆོག་པའི་བཀོད་པས་འགྲོ་དོན་མཛད་པའི་ལོངས་སྐྱེ་བའི་
དཀྱིལ་འཁོར་དེ་དག་ཟེ་ཅི་བ་སྐྱེ་བུ་གངས་མཉམ་བྱེ་བ་ཕྱག་བརྒྱའི་སྐྱེ་བུ་སྐྱེ་བའི་
དང་གང་འདུལ་སྐྱེ་བའི་རྩོས་གར་བརྒྱར་ཚུལ་དུས་གསུམ་རྒྱུན་ཆད་མེད་པའི་ཆད་

བཟུང་བར་ཁྱི་སྒྲུ་ཡིས་རྩལ་ལ། འོ་སྒྲོལ་གྱི་མི་མཛེད་འཛིག་རྟེན་ཁམས་འདི་གཅིག་
ཡུར་ཡང་ཁིང་དང་སྟོན་པར་སྒྲུ་ལ་པའི་མཛེད་ཕྱིན་ཁྱི་དཔག་ཏུ་མེད་དེ།

ཤུགས་ཀྱི་དབང་པའི་བསྟན་པ་འདི་ལ་སྒྲོབ་དཔོན་པདྨ་འབྱུང་གནས་སྒྲུ་ལ་པའི་
གུ་རུ་མཆོན་བརྒྱུད་སོགས་སྒྲུ་ལ་ནས་དོན་ཤེས་པའི་བསྟན་པ་རྒྱས་པར་མཛེད་པ་
འདི་བཞིན་དུ། འདི་ནས་ཤར་སྟོགས་སྒྲུ་ཁིང་ཁམས་དྲི་མ་མེད་པཞེས་བྱ་བར་སངས་
རྒྱས་དྲི་མེད་རྒྱའི་བསྟན་པ་ལ་སྒྲོབ་དཔོན་པདྨ་དྲི་མེད་སྐྱེད་བཟང་དུ་སྒྲུ་ལ་ནས་འགྲོ་
དོན་མཛེད་པ་དང་། རྟོ་སྟོགས་ཡོན་ཏན་འབྱུང་བའི་ཁིང་དུ་གུ་རུ་པདྨ་ལྟོན་གྱི་འོད་
ཀྱི་འཁོར་ལོ་དང་། ལུབ་སྟོགས་ཡེ་ཤེས་རྒྱ་མཆོད་ཁིང་དུ་པདྨ་གར་གྱི་དབང་
ལྷག་དང་། བྱུང་སྟོགས་འཛིགས་བྲལ་གྱི་ཁིང་ན་པདྨ་ཡེ་གྲུབ་མཐའ་བྲལ་དང་།
དེ་བཞིན་དུ་སྟོགས་དང་སྟོགས་བྲལ་གྱི་ཁིང་སྒྲོལ་མ་པར་པདྨ་འབྱུང་གནས།
སྒྲུ་བའི་མེད་གེ། །བཞད་པའི་རྩལ་འཆང་། ལྷགས་མེ་འགོ་འདུལ། འཛིག་རྟེན་
དབང་ལྷག་འཁོར་བ་དོད་སྒྲུགས། རང་བྱུང་ཡེ་ཤེས། བདེ་བའི་གཙུག་ལུད།
ཆོས་དབྱིངས་དཔལ་འབར། གསེར་གྱི་རི་དབང་། རྒྱལ་བའི་མེ་ལོང་། ལྷང་བའི་
ཅོད་པན། ལྷམ་དག་ཡེ་ཤེས། འཁོར་བའི་གཙོང་འབྲིན། ལམ་རྟེན་བཤེས་
གཉེན། འདོད་དགུ་འབྱུང་གནས། བདེ་བ་སྦྱིན་མཛེད། མི་རུབ་རྒྱལ་མཆོན།
འཁོར་བ་ཡོངས་འདུལ། རོལ་བ་ལྷམ་དག་ཅེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའི་མཆོན་གྱི་ལྷམ་
གྲངས་བཞེད་ལས་འདས་པར་བཞུགས་པ་དང་། སྟོང་གསུམ་འཛིག་རྟེན་འདི་ཉིད་

ཁོ་ནའི་བྱེད་པ་འགྲོ་བ་རིས་རྒྱལ་གི་གནས་རིས་ཐ་དད་དུ་ཡང་འདུལ་བྱེད་སྒྲུལ་པའི་
གུ་རུ་རྒྱལ་ཏུ་སྒྲུལ་པ་དེད་ག་ཤེས་ལས་ཀྱང་སྒྲུལ་པ་དུ་མར་འབྱེད་པ་སྟེ། ལྷ་ནམས་
འདུལ་བ་ལ་གུ་རུ་སྤྱིད་ཐུབ་འཛིན་དང་། དེའི་ནམས་འཕུལ་ནི་ཆོས་ཀྱི་འབྱུང་གནས།
རིག་པའི་འབྱུང་གནས། དག་འབའི་འབྱུང་གནས། ཆགས་མཆོག་འབྱུང་གནས།
ཡོན་ཏན་འབྱུང་གནས། ཤེས་རབ་འབྱུང་གནས། ཡེ་ཤེས་འབྱུང་གནས། སྤྲི་མེད་
འབྱུང་གནས་ལ་སོགས་ཀྱི་མཆོག་འཆང་བས་ལྷ་ནམས་ཀྱི་འཕྲོ་ལྟ་གི་སྒྲུག་བསྐྱལ་
སེལ་གིང་བཙུན་འབྱུས་ཀྱིས་ཆོས་སྟོན་པ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་ལྷ་མིན་ནམས་ལ་གུ་རུ་
ནམས་པར་རྒྱལ་བའི་སྐྱར་སྒྲུལ་གིང་།

དེ་ལས་ཀྱང་རྟམ་ཐོད་ཐོང་། སྤྲ་ག་ཐོད་ཐོང་། ཅིར་མ་ཏ་ཐོད་ཐོང་
སོགས་དང་། བཛྲ་རྩྭ་པདྨ་ཀམ་བུ་རྟམ་ཐོད་ཐོང་ནམས་སྒྲུལ་ནས་ལྷ་མིན་འཐབ་
ཚུང་གི་སྒྲུག་བསྐྱལ་སེལ་གིང་། དུ་མས་དང་སྤྱིད་ཆེ་བཟོད་པ་སོགས་ཀྱི་ཆོས་སྟོན།
མིའི་གནས་སྒྲུ་གུ་རུ་པདྨ་འབྱུང་གནས་ལས་སྒྲུལ་པའི་གུ་རུ་མཆོག་བརྒྱུད་ཡང་སྒྲུལ་
ཏི་ཤུ་ཅུ་བཞི་སོགས་སྒྲུལ་བས་གདུལ་བྱ་སེལ་འདི་སྒྲུལ་པ་དང་དབང་པོའི་རིམ་པ་ཐ་
དད་དང་མཐུན་པའི་ཆོས་སྟོན། སྤྱིལ་སོང་ནམས་ལ་གུ་རུ་སེང་གེ་རབ་བརྟན་དང་།

དེ་ལས་སྒྲུལ་པའི་ནམས་གངས་བདེ་བའི་འབྱུང་གནས། དག་པའི་འབྱུང་
གནས། ཤིན་ཏུ་དག་འབྱུང་། གཏེར་གྱི་འབྱུང་གནས། བྱང་ཆུབ་འབྱུང་གནས་

འབྲུམ་ཐུག་ཉེར་གཅིག་གི་རྒྱལ་པོ་གཙུག་ན་མེ་འབར་གྱིས་དཔོན་པ་དྲག་ཐུགས་
འོལ་པའི་ཆོས་ཀྱིས་འདུལ་བར་མཛད་ལ།

ཁྱད་པར་དབུས་ཟངས་མདོག་དཔལ་འདི་ཕྱི་མོར་དབྱེད་ཀྱི་ཕོ་བྲང་ཆེན་པོའི་
ཡང་ཐོག་ན་གུ་རུ་ཐོད་ཐོད་རིགས་ལ། བར་ཁང་ན་མཆོན་བརྒྱུད་རིག་འཛིན་འབྲུམ་
གྱིས་བསྐྱོར་བའོག་ཁང་དུ་དྲག་པོ་ཐོད་ཐོད་རྩལ་ལ་མཁའ་འགྲོཆོས་སྐྱོད་བཀའ་གཉེན་
བྲེལ་རྒྱུ་མཆོས་བསྐྱོར་ནས་བཞུགས་ཏེ་བྲེལ་མེད་འབྲས་བུ་རྩོགས་ཆེན་གྱི་ཆོས་འཁོར་
རྒྱུ་མེད་པར་མཛད་པ་དང་། ཕོ་བྲང་གི་ཕྱི་འོལ་རྒྱུ་ཡང་ཁམས་ཀྱི་ཆོས་ཀྱི་ཆོས་
ཁང་ན་སྐོབ་དཔོན་ཉིད་པའི་རྒྱུ་ཡི་ཆ་བྱུང་གིས་བཀའ་སྒྲུབ་ཐུགས་ཀྱི་ཆོས་འཁོར་
བསྐྱོར། ལྷོ་རྒྱུས་པ་འོངས་སྐྱོད་ཀྱི་ཆོས་ཀྱི་ཆོས་ཀྱི་ཆོས་ཀྱི་ཆོས་ཀྱི་ཆོས་ཀྱི་ཆོས་ཀྱི་ཆོས་
བཞེད་སྐོབ་ནས་གསལ་ཐུགས་རྒྱུད་སྐྱོད་མཆོའི་སྐྱོན་གྱི་ཆོས་འཁོར་བསྐྱོར་བུ་སྐྱོད་
དབང་གི་ཆོས་ཀྱི་ཆོས་ཀྱི་ཆོས་ཀྱི་ཆོས་ཀྱི་ཆོས་ཀྱི་ཆོས་ཀྱི་ཆོས་ཀྱི་ཆོས་ཀྱི་ཆོས་ཀྱི་ཆོས་
རྒྱུད་ཐབས་ལམ་ཟབ་མོའི་ཆོས་སྐྱོར་གསུངས་བྱུང་དྲག་པོ་སྐྱོན་ལས་ཀྱི་ཆོས་ཀྱི་ཆོས་ཀྱི་ཆོས་
གུ་རུ་དྲག་པོ་གུ་མཆོན་དུ་སྐྱུལ་ནས་སྐྱོད་བརྒྱུད་དེ་གསལ་པ་འདུལ་བྱུང་སྐྱོན་ལས་རབ་
འབྲུམ་གྱི་ཆོས་འཁོར་བསྐྱོར་བར་མཛད་པ་སོགས་དེ་མཆོར་གྱི་རྣམ་པར་ཐུབ་པ་ནི་
བསྐྱལ་བ་བརྒྱུད་ཡང་བཛྲེད་ཀྱི་མི་ལངས་ཤིང་། སྐྱོད་དོས་དེ་ལྟ་བུའི་ཆུལ་ལས་མ་
གཡོས་པར་བཞུགས་བཞིན་དུ། གདུལ་བྱའི་ཁོང་ཁམས་ནས་མཁའ་མཁས་གར་བྱུང་
ཐུགས་རྩེའི་སྐྱུལ་པས་བྱུང་ཅིང་།

ཁྱད་པར་འོ་སྐལ་མཐའ་ལ་ཁོང་བོད་ཀྱི་ཡུལ་དུ་དུས་བཟང་ཆོས་བརྩའི་མཆོད་
པ་དང་གསང་སྤྲུག་ས་ཟབ་མོའི་དབང་བསྐྱར་ཡེ་ཤེས་འབེབས་པའི་སྐབས་ནུམས་དང་
གཞན་ཡང་དད་ཅན་གསོལ་བ་གང་འདེབས་ཀྱི་སར་ཐུགས་རྗེའི་རྩལ་བྱུལ་ནུམ་མཁའ་ཁའི་
སྒོ་གཤམས་ལྟར་བས་ག་ཤེས་ནས་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས་པར་ཁལ་གྱིས་བཞེས་ཤིང་ཐུགས་
དམ་དུ་བཅས་པ་ལགས་ཏེ།

ཉིད་ཀྱི་བཀའ་ལས་ཀྱང་།

དད་གུས་མོས་གདུང་ཅན་གྱི་སྒྲེའ་གྲོལ།

སངས་རྒྱལ་གཞན་ལས་བདག་ཉིད་ཐུགས་རྗེ་ལྟར།

ཁམས་གསུམ་ལ་ཁོང་བའི་སེམས་ཅན་མ་ཟད་པར།

བླ་འབྱུང་གནས་ཐུགས་རྗེ་ཟད་མི་སྲིད།

ཅེས་གསུངས་པ་བཞིན། མ་འོངས་པ་ན་རྒྱལ་བ་བྱམས་པའི་བསྟན་པ་ཤར་
ཆོ་སྒྲོབ་དཔོན་ཉིད་རྒྱལ་སྐལ་འགྲོ་བ་ཀྱན་འདུལ་ཞེས་པར་སྒྱུལ་ནས་གསང་སྤྲུག་ས་
ཐེག་ཆེན་སྒྲ་མེད་ཀྱི་ཆོས་སྟོན་གསུངས་པ་བཞིན་དུ། བསྐྱལ་བཟང་གི་སངས་རྒྱལ་
ཐམས་ཅད་ཀྱི་བསྟན་པ་ལ་དེ་ལྟར་འགྲོ་དོན་མཛད་པར་འཇུག་བཞུ།

མདོར་བསྡུ་ན། དེ་ལྟར་བྱའི་ཐུགས་རྗེ་སྟོན་ལས་མང་དུ་བྱུང་ཞིང་སྒྲུ་ཆེ་བའི་ཡོན་
ཏན་མཚུངས་པ་བྲལ་བའི་རྒྱལ་བ་བླ་འབྱུང་གནས་དེ་ཉིད་རྒྱ་གར་འཕགས་པའི་
ཡུལ་དུ་མི་ལོ་སུམ་སྟོང་དུག་བརྒྱའི་བར་དུ་བསྟན་པའི་སྟོན་མེས་ལོང་སེམས་ཅན་གྱི་

དོན་མཛད་པའི་མཐུར། གངས་ཅན་བོད་ཀྱི་ཡུལ་འདིར་འཇམ་དབྱངས་སྒྱུལ་པའི་
 རྒྱལ་པོའི་སྤྱོད་ལྟེན་པ་ཅན་གྱིས་སྤྱོད་དངས་ནས། ལྷ་མ་སྤྱོད་གཏུག་པ་ཅན་ནམས་དབང་
 ཏུ་བསྐྱུས་ཤིང་དམ་ལ་བཀྱགས་ཏེ་བཀའ་ཁྲི་སྤྱང་མར་བསྐྱོས། བསམ་ཡས་མི་འཇུར་
 ལྷོ་གྲིས་གྲུབ་པས་གཏོར་བྱས་པའི་མཐུར་འདྲུལ་ཡང་འདྲུལ་གྱི་གཙུག་ལག་ཁང་གངས་
 མེད་བཞེངས་ཤིང་རབ་ཏུ་གནས་པར་མཛད། འོ་པར་མ་མས་གྲུབ་མང་པོར་བཅས་
 པས་བཀའ་མདོ་རྒྱུད་ལུང་མན་དག་གི་ཆོས་ཀྱི་གཏེར་མཛད་ཟུམ། བཤད་སྒྲུབ་ཐོས་
 བསམ་སྒྲོམ་པའི་དགོ་འདུབ་གྱི་སྤྱོད་བཙུག་སྟེ་སངས་རྒྱུས་ཀྱི་བསྐྱེད་པའི་རྒྱལ་མཆོན་
 རྒྱུགས་བཙུར་འཇུགས་པའི་བཀའ་རིན་གྱིས་བྱུང་པར་མཛད་པའི་སྐབས་དེར།
 སྤྱོད་ཐོབ་ཆེ་འབངས་ཏེར་ལྷ་དང་སྐལ་ལྷན་སྤྱིང་གི་བྱུད་ལྷ་མོགས་ལ་གསང་སྤྱགས་
 ཐོག་པའི་ཡང་སྤྱིང་ཟབ་པའི་མཐུར་ཐུག་ཆོ་གཅིག་ལུས་གཅིག་ལ་རྒྱུགས་པའི་སངས་
 རྒྱུས་བདེ་བྲག་ཏུ་ཐོབ་པར་བྱེད་པའི་ཆོས་བཀའ་རབ་འབྱུམས་མཐུར་ཡས་པའི་ཆར་
 རྒྱུན་པལ་ནས། ཏུ་མ་མེད་སྤྱི་གསལ་མཆོད་ལྡན་གྱི་གཏུག་བྱུ་ནམས་ལ་བརྟེན་ཆེན་
 པོས་དགོངས་ཏེ་རྒྱུད་ལུང་མན་དག་བསྐྱེད་རྒྱུགས་སྤྱོད་ཐོག་ལས་ཆོགས་དང་བཅས་
 པའི་ཆོས་སྒྲོལ་ཟབ་ཅིང་རྒྱུ་ཆེ་བ་ཡིད་བཞིན་གྱི་ཤོར་བྱུད་བང་གི་རྒྱལ་པོ་ལས་ལྷག་
 པའི་དངོས་གྲུབ་ཀྱི་འདོད་འཇོག་པར་གྱུར་པ་ནམས་ཡི་གེར་བཀྱབ་ནས་གནས་
 ཆེན་རི་བྲག་གཉིས་ཤིང་གཙུག་ལག་ལ་མོགས་པ་དེ་སྤྱིང་བྱུང་བ་གཏེར་དུ་སྐྱས་པ་
 དག་ཆེ་འབངས་སྐལ་ལྷན་སྤྱི་མཆོག་དེ་ནམས་ཀྱི་སྤྱོད་ལས་ཐུགས་ཆེ་འཇུག་ལྷུལ་

རིམ་ཅན་དུ་བྱོན་པས་གཏིར་ནས་བརྟོན་ཏེ་ལས་འཕྲོ་སྐྱལ་བར་ལྟན་པའི་གཏུལ་བྱ་
 བླམས་སྒྲིབ་སྒོལ་དུ་མཛད་པ་ལས། ད་ལམ་གྱི་ཆོས་བཀའ་འདི་ཉིད་ཀྱི་དབང་དུ་
 བགྱིས་ན། གུ་རུ་རིན་པོ་ཆེའི་ཁལ་སློབ་ལྷག་མེད་འོད་ལུས་འབྱུང་བའི་བྱུང་ཐོབ་
 བརྒྱད་ཀྱི་ནང་ནས་ཏིང་འཛིན་ཟག་མེད་འོད་གསལ་ཆེན་པོར་དབང་བསྐྱར་བ་ཉང་
 བན་ཏིང་འཛིན་བཟང་པོ་ཞེས།

སྒོམ་ཆེ་ཐུབ་པའི་རུང་ན་དག་སྤོང་གོ་ལྟ་མ་གསང་བདག་ལྷག་དོར་གྱི་སྒྱུ་བ་
 སྤར་ལྟའི་རིག་འཛིན་གྲགས་ལྟན་མཆོག་སྤྱིད། བོད་མཐའ་འཁོབ་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ལ་སྤྱི་
 བའོད་གསལ་ལྟའི་རིགས་འཆང་གཉའ་བྲི་བཅོན་པོ་ལ་སོགས་པ་དག་པའི་སྤྱི་བ་
 བརྒྱད་མར་བྱོན་པའི་ཉང་བཅོམ་པོ་དེ་ཉིད་ལ་ཆོས་བཀའ་འདི་དག་གི་དབང་བསྐྱར།
 བཀའ་གཏང། ལུང་བསྟན། བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས། སྒོམ་ལམ་གྱིས་མཆོམས་
 སྤྱིར་ཏེ། དིང་སང་འོ་སྒྲོལ་དུས་ངན་གྱི་འགོ་བ་སྤྱུག་བསྐྱལ་སྒྲོལ་གསུམ་གྱིས་ཉམ་ཐག་
 བ་ནམས་འདུལ་ཞིང་སྒྲོབས་པའི་ནམ་འཕྲོན་དམ་པར་བསྐྱགས་པར་མཛད་ཅིང་ཆོས་
 བཀའ་ནམས་སྤྱི་རིམ་པ་བདུན་གྱིས་བཏབས་ནས་གོང་ལུལ་ཉང་ལུང་མ་རྩུ་ཆོལ་གྱི་
 གཏིར་གནས་ཉི་འཕང་ལྷགས་ཀྱི་སྒྲོམ་པོར་གཏིར་དུ་བཏམས་ནས་བཞུགས་སུ་གསོལ།

དེ་ནས་གུ་རུ་འཕྲུགས་མེད་དང་སྒོམ་གྱི་སྒྲོམ་ལམ་གྱི་མཐུལ་ས་ཉང་བཅོན་དེ་ཉིད་སྤྱི་
 ལུས་ཟག་མེད་འོད་ལུང་དུ་ཐིམ་ཀྱང་ཐུགས་མེད་ཡེ་ཤེས་ནམ་པོའི་གྱི་སྤྱི་འདུལ་ལས།

སྒྲིགས་མའི་དུས་སྐབས་འདི་དོན་དུ་སྒྲུབ་པ་པའི་སྒྲུབ་སྒྲུབ་ལེ་ཤེས་དེ། འགྲོ་མགོན་
དུང་མཆོ་རས་པ། ལའས་སྐབས་ཆོས་དབྱིངས་དབང་ལྷན་གཤམ་འཁུལ་ཞིག་བསོད་
ནམས་རྒྱལ་མཆོན། སྐབས་ཐོབ་སངས་རྒྱལ་སྒྲོམ་པ་རས་དཀར་ཐུགས་རྩེ་རྒྱལ་
མཆོན། དུང་མཆོ་རས་པ་ཕྱི་ལ། སྐལ་སྐལ་བསོད་ནམས་རྒྱལ་པོ། དུང་པ་ཆོས་
བཟང་ཉི་ལ། མཚུངས་མེད་གནས་པ་རབ་འབྱམས། སྐབས་མཆོག་སྐྱིབ་པ་འིབ་
ཆེན་ལ་སོགས་པ་སྐྱེས་ཆེན་དུ་མར་སྐལ་ནས་ཡུལ་དུས་དེ་དང་དེ་སྐབས་ཀྱི་གདུལ་
བྱ་ནམས་བྲངས་ཏེ། སྐར་ལྔ་བརྒྱ་ཐམ་རྩུབ་འགྱུར་རབ་ཏུ་འཁུག་པའི་དུས་འདིར་
གཏིར་སྟོན་ཨོ་རྒྱལ་ལས་འཕྲོ་སྤྱིང་པའམ་མཆོན་གྱི་ནམ་གངས་སུ་འིག་འཛིན་འཇམ་
ཆོན་སྤྱིང་པོ། བྲག་འཐུང་རྩྱུ་ནག་མེ་འབར་ལ་སོགས་པར་གྲགས་པའི་སྟན་པ་རྒྱ་
མཆོའི་གོས་ཅན་བྲབ་པར་བྱོན་པ་དེ་ཉིད་སྐྱེ་གཞིབ་ཁུའི་དུས་ནས་སྐྱེས་བུ་དམ་པའི་
ནམ་ཐར་གྱི་མཆོན་ཉིད་ཡོངས་སུ་ཆང་ཞིང་།

གྱི་བྱ་དཔལ་པའི་ཚེས་དོན་ལ་ཐར་ཕྱིན་ཀྱང་གསུལ་བྱ་ནས་ལས་གདམས་དག་
 བལ་ཐར་གྱི་སྒོ་ནས་སྟོན་ཕྱིར་བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆའི་སྒྲིབ་ལུགས་ནས་མདོ་སྤྱད་ལན་དག་
 བློ་གསལ་དཔལ་ལ་སྤྱོད་པ་མེད་དུ་སྒྲོལ་དོགས་བཅད། དཀའ་སྤྱད་སྤྱིང་རུས་ཀྱི་ཤོ་ཆ་
 མེད་དུ་བྱུང་དཔལ་སྐྱུ་བ་བརྩེ་གཅིག་གིས་རང་དོན་ལ་དོན་དུ་སྤྱུར། ཟབ་མོའི་གཏེར་སྒོ་
 བྱེས་ཤིང་གཞན་དོན་དུ་བྱུགས་བསྐྱེད་སྟོན་ལས་ལས་འཛོལ་འབྲས་བུ་སྒྲིབ་པའི་མཁའ་
 བརྩེ་ལུས་པའི་སྤྱིན་ལས་ལྷ་མེད་པས་སྐྱལ་ལྡན་གསུལ་བྱའི་ཁ་ལོ་ཐར་སྤྱིང་དུ་བསྐྱུར་

བའི་འདྲེན་མཆོག་དང་དཔོན་དམ་པ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་གཏེར་ནས་སྟོན་བྱས་པའི་བཀའ་
 རིན་ལས་བྱུང་བའི་ཟབ་ཆོས་འདི་དག་མཆོན་ལྟན་ལ་བརྟུན་པའི་བྱིན་རླབས་ཀྱི་དོད་
 མ་ཡལ། དམ་ཆོག་གི་སེལ་མ་ཁྱགས། སྟོན་བརྟུན་གྱི་ཟམ་མཆད། དངོས་གྲུབ་
 ཀྱི་མཆོ་མ་སྐམ། དུག་བཞེས་ཀྱི་གནས་མ་འཁུགས། བྱུང་བླ་འབྱུང་གནས་
 བས་རིན་ཅན་བའི་བླ་མའི་བར་དུ་སྒྲིབ་གྲོལ་གྱི་ཆུ་རྒྱུན་མཆད་པའི་བབས་ཚུལ་དེ་ལྟར་
 ལགས་པས་ན། ཐུགས་དད་པ་མོས་གྲུས་ཀྱི་སྣང་བ་གོང་འཕེལ་དུ་མཛད་པར་
 འཆལ་ཞིང་། འདི་ལྟ་བུའི་དབང་བསྐྱར་ཟབ་མོ་གསལ་བ་བྱེད་པ་ལ་དད་པོར་ལྟ་
 དད་བླ་མ་དབྱེར་མེད་ལ་གསོལ་བ་གདབ་པ་འདི་འཛིན་སྒྲོལ་བཀའ་རིན་སྐྱོང་བར་བྱ།

དགོན་མཆོག་གྱི་འདུས་བླ་མ་གྱི།

རིགས་ནམས་ཀྱུན་བདག་ཆེ་བའི་མཆོག།

དཔའ་བོ་ཆེན་པོས་རྗེས་སུ་བརྩུང་།

དབང་གིས་སྒྲིབ་གྲོལ་དངོས་གྲུབ་སྟོལ།

དེ་ལྟར་གསོལ་བ་གདབ་པ་སྟོན་དུ་སྔོང་ནས་སྟོན་དཔོན་གྱི་གནད་བའི་སྐབས་
 ཟུམ་པ་ཡིན་པས། དེས་ན་གསལ་སྤྲུགས་ཟབ་མོའི་ཆོས་ནི་དཔེར་ན་སང་གའི་འོ་མ་
 ལྟར་ཡིན་ཕྱིར་སྟོན་གྱི་མཆོན་ཉིད་ཚུལ་བཞིན་ལྟན་པ་མ་གཏོགས། སྟོན་མ་ཡིན་པའི་
 ལམ་དུ་སྔོང་ན་ཉེས་ལྟར་ཆེན་པོའི་སྟོན་གྱིས་སྤུང་བར་འགྱུར་བས། གསལ་བའི་དམ་
 ཆོག་ལས་མི་འདའ་བར་མཛད་དགོས་པ་ལགས།

དཀྱིལ་ལོ་བ་ཏེ་རུ་ཀ་ལི།
དཔ་རུ་མུ་ཞུགས་སྒྲིབ་པར་བྱ།
སྤྱི་མེད་ཡང་གསལ་བྱིན་རྒྱབས་འདི།
གནས་ཁང་འདི་ཡི་སྤྱི་རོལ་དུ།
དམ་མེད་པ་ལ་སྤྱི་མེད་རུ།
དེ་སྤྱི་མེད་ལས་ཐོ་བོར་ཞིག།
བཟོ་རྒྱུ་མི་རྩི་མ་ལ་ཨི་དཔ་བ་ར་ཀ་བ།
ཞེས་སོ།

དམ་ཆོག་གི་དོན་གྱི་བོད་བཞག་ཅིང་བདུད་ཅི་ལྟ་ལ་བཞག་གོ།

༩ དེ་ནས་ཡེ་ཤེས་དབང་པའི་ཕྱིར་དུ་སྒྲིམ་དང་རོལ་ལོ་མོག་གསལ་ཐམས་ལུགས་ཞེན་གྱི་སྤངས་བསྐྱར་
བའི་རྣམ་དང་ཡོ་བྱད་རྣམས་བསགས་ལ། དེ་ནས་ཡང་བྱེད་རང་རྣམས་ཐུགས་མ་ཡེངས་པར་
གསལ་མཛོད། གསལ་རྒྱགས་སྤྱིང་བའི་དོན་གྱི་དབང་ལུ་བར་བྱེད་པ་ལ་བདག་གཞན་
སྤྱོད་བརྟུང་རྣམས་ཐམས་ལུགས་ལཛོན་ཅེས་འབྲས་གྱི་སྒོ་ངོར་དབང་བསྐྱར་བའི་ཡུལ་
མི་བཤེ། དེ་ལྟ་བུལ་བསྐྱར་ཡང་མི་ཆོག་པའི་ཕྱིར་སྤྱོད་བརྟུང་ལྟའི་དགྱིལ་ལ་ཁོར་ཡེ་
ནས་ཡིན་ཡང་ཚུལ་ངོ་མ་ཤེས་པའི་གང་ཟག་དོ་སྤྱོད་ཅིང་གསལ་གདབ་པ་དང་།
དེ་ལས་མི་ལྟར་བར་དམ་ཆོག་ཡེ་ཤེས་གཉིས་མེད་དུ་སྒྲུ་ས་བཏབ་དགོས་པ་བྱིད་བང་
དོན་གྱི་གཙོ་བོ་ཡིན་ཕྱིར་དེས་ན་དམིགས་པ་ལ་དེ་བཞིན་བསྒྲུ་མ་པར་ལ། འོ་སྒྲུལ་

ཡེ་ཚེག་དབང་དང་བཞི་ལ་བརྟེན་ནས་ལམ་སྤྱི་བློ་སྒྲུབ་བརྒྱུད་ལ་འཛོག་པ་
 ཡིན་པས། ཐོག་མར་ལུས་སྤྱི་བར་བྱེད་པ་བྱུང་པའི་དབང་བསྐྱར་བ་ལགས་ཏེ།
 དེས་ན་དབང་བསྐྱར་བའི་སློབ་དཔོན་དང་བསྐྱར་བའི་ཡུལ་བྱིད་རང་ནམས་དང་བཙས་
 པ་ཐམས་ཅད་རྒྱལ་བ་པདྨ་འོད་འབར་གྱི་ངོ་བོར་གསལ་བར་མཛད་པའི་དང་ནས།
 བསྐྱར་བྱའི་དབང་རྒྱུ་འདི་དག་ནམས་ཀྱི་དག་ནས་སྒྲུབ་སུ་མཆོག་བྱེད་ཀྱི་དཔེ་དང་
 བརྒྱུ་མཁའ་ཡིན་ལ་དོན་དམ་པར་རྒྱལ་བ་འོད་འབར་གྱི་སྤྱི་ཉིད་ཡིན་པར་གསལ་བའི་
 གནས་གསུམ་འབྲུ་གསུམ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པ་བྱིད་རང་ནམས་ཀྱི་སྤྱི་བོ་མ་གྲིབ་པ་
 སྤྱི་དཀར་ནམས་ལ་རིམ་བཞིན་ཐིམ་པའི་དམིགས་པ་མ་ཡེངས་པར་གནང་བར་ལུ།

༥ རྩེ་ དཀོན་མཆོག་སྤྱི་འདུས་རིགས་ཀྱི་བདག་།

དུས་གསུམ་མངས་རྒྱུ་ཐམས་ཅད་ཀྱི།

སྤྱི་གསུང་བྱགས་མཆོག་རིན་པོ་ཆེ།

བྱིན་ལུ་བས་གྲོང་ཡངས་རང་བཞིན་འབར།

ཨྲི། སྤྱི་ཡི་སྤྱི་མཆོག་མཆོག་ཨྲི་དཀར་ལས།

འོད་ཟེར་སྐར་མ་དཔེ་ཆ་དཔེ་རྟེན།

སྒྲུབ་ལྟེན་ལུས་ལ་གཉིས་མེད་ཐིམ།

བྱུང་དབང་ཐོབ་ནས་སྤྱི་དང་སྤྱི་བློ་སྒྲུབ།

པདྨ་འབྲུང་གནས་སྤྱི་ཡི་དབང་ཐོབ་ཤོག།

ཨྲི་ཨྲི་ཨྲི་བཟོ་གུ་ལུ་པདྨ་སྤྱི། ཀླ་ཡ་ཨྲི་ཨྲི་ཨྲི་ཨྲི།

མཐར་ཐུག་སྤྱི་མ་ལོངས་སྤྱོད་འཁུལ་པའི་རྟེན་འབྲེལ་རྒྱུད་ལ་བཞག་པ་ཡིན་ལ།
དབང་འདིའི་དམ་ཆོག་ཏུ་དག་གི་མི་དགོ་བ་སྤོང་ཞིང་རྟག་ཏུ་གསོལ་འདེབས་བཞུགས་
བ་ལ་འབད་བར་གནང་འཆོལ།

རྗེ་ དགོན་མཆོག་གྱི་འདུས་རིགས་ཀྱི་བདག་།

ཐུགས་ཀྱི་རྩྭ་སྟོན་འོད་འབར་ལས།

འོད་ཟེར་སྟོན་རིང་ཏུ་བལྟར།

སྐལ་ལྷན་སེམས་ལ་གཉིས་མེད་ཐོམ།

ཤར་ཡེའི་དབང་ཐོབ་གསལ་སྤོང་སྟོམ།

ཕྱུ་འབྱུང་གནས་ཐུགས་ཀྱི་དབང་ཐོབ་ཤོག།

བཟོ་གུ་རུ་ཕྱུ་མི་རྩི། ཅོད་ཨ་རྩི་འི་རྩི་རྩི།

ཞེས་ ཐུག་མཆོག་ཁྱེད་ཀྱི་མཆོག་བྱེད་སྤྱིང་ཁར་བསྐྱར་ལ། དེ་ལྟར་ཤེས་རབ་ཡེ་ཤེས་
ཀྱི་དབང་ཡིད་ལ་བསྐྱར་བས་སེམས་ཀྱི་སྒྲིབ་པ་སྤྱུང་། སེམས་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་རོལ་པར་
རྒྱས་ཐེབས་ཤིང་། སྟོན་མེད་རྟོགས་རིམ་བསྟོན་པའི་སྐལ་བར་ལྷན་པ་དང་། མཐར་
ཐུག་སྤྱི་མ་ལོངས་སྤྱོད་འཁུལ་པའི་རུས་པ་རྒྱུད་ལ་བཞག་པ་ལགས་ཤིང་། དབང་འདིའི་
དམ་ཆོག་ཏུ་ཡིད་ཀྱི་མི་དགོ་བ་མཐའ་དག་སྤོང་ཞིང་རང་རིག་བཟོ་མེད་ལྟག་པ་བཅིངས་
སྟོལ་བུལ་བའི་ཉམས་ལེན་ལས་མི་འདའ་བར་མཛད་དགོས་པ་ལགས།

དེ་ནས་དབང་རྫོགས་སྤྱི་མཐུན་གསལ་པོ་འདི་སྒྲུབ་སྒྲུབ་གླིང་ཁྱེད་ཀྱི་བ་གསང་
གནས་ལྡེལ་སའོད་ཟེར་ལྷུན་འཁྲུག་པ་བྱེད་རང་ཅམ་གྱི་གནས་ལྡེལ་ཐིམ་པ་སྤྱི་མཐུན་
བཞི་པོ་དཔེ་རྩོམ་གསལ་པོ་འདི་མོས་པ་གནང་བར་།

ཨྱི། དཀོན་མཆོག་སྐྱུ་གསུང་ཐུགས་ཡེན་ཏེ།

ཕྱིན་ལས་འདུས་པའི་འོད་ཟེར་གྱི།

ནམ་མཁའ་ལྷོ་ལ་འཇའ་ཤར་ལྟར།

སྐལ་ལྷན་གནས་ལྷན་གཉིས་མེད་ཐེམ།

དབང་བཞི་ཡི་ཤེས་རྟོག་སྒྲིམ་ཆེན་བསྒྲིམ།

དུང་འབྱུང་གནས་རང་བཞིན་དབང་ཐོབ་ཤོག།

བཛྲ་གྱུ་པདྨ་མིའོ། མཐད་མ་ཨ་བྱི་ཤིའོ།

ཞེས་པས་སྟོང་པ་མཆོག་གི་དད་པའི་ནང་དུ་སྒྲུབ་པ་མཆོག་གི་རྒྱུ་ཤེས་བརྒྱུག་ལ་སྒྲུབ་སྟོང་སྟུང་
འཇུག་མཆོག་དོན་རྒྱུ་ཅིག་ཏུ་གནས་པའི་སྒྱི་པོར་བཞག། །འདི་སྒྲུབ་སྒྲུབ་མཆོག་ལྟ་བུ་སྒྲིབ་མ་
ཉམས་ལེན་གཅིག་གིས་བྱེད་པའི་རིགས་ལ་ནི་གཞུང་ཉིད་ཀྱི་ལུང་དུ་སྒྲུབ་པའི་ཆོག་དབང་དང་པུ་འོ་སྒྲིབ་
ལུང་དང་བཅས་པའི་དོན་སྟོང་ཚུལ་བཞིན་བྱུང་། གང་ཟེགས་ལ་པ་རྣམས་ལ་ནི་ཡུལ་མ་ཡིན་པས་གོང་གི་
བདམ་ཆོག་འདི་ཀ་མཆོག་པོ།

དེལྟར་ཆོག་དབང་པོ་པོ་ཆོས་ཀྱི་མཁའ་ལ་བུམ་དབང་བསྐྱར་བཅའ་ཤེས་བྱའི་
བཀའ་ཆགས་ལྟུང་ཡོད་ཆད་སྤྱོད་བ་དང་། ཅུང་སྤང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ནུམ་པོའ་དུ་སྐྱེས་

ཐེབས་ནས། གནས་ལུགས་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་འོད་གསལ་མཛོགས་པ་ཆེན་པོ་བསྒྲམ་
 པའི་སྐལ་ལྷན་དུ་སྐྱར་ནས། ལྷུང་བ་ཉིད་དུ་སྤྲོ་མ་སྐྱུ་གསུམ་དབྱེར་མེད་དོ་བོ་ཉིད་
 མཛོན་དུ་འཁྱུར་བའི་རུས་པ་རྒྱད་ལ་བཞག་པ་ལགས་ཤིང་། དབང་འདིའི་དམ་ཆོག་
 ཏུ་སྒོ་གསུམ་མཆོས་མེད་གི་བྱ་བ་རིད་དུ་སྤྲངས་ནས་བསྐྱེད་རྫོགས་ཟུང་འཇུག་བསྒྲམ་མེད་
 ཡིངས་མེད་བྲིགས་ཆོད་ཐོད་རྒྱལ་གི་ཉམས་ལེན་སྙིང་པོར་དེའི་བལ་བ་རྩོད་དགོས་པ་
 ལགས་ཆོད་བཞིན་དགོངས་པར་བཅགས་འཆའ།

དེ་ནས་གཏིང་ཆོས་ཀྱི་སྒྲིགས་བམ་དར་སྤྲུལ་འི་ན་བཟའ་དེའི་བཞོགས་ལ། དེ་ལྟར་བྱའི་དབང་
 བཞི་ཡིངས་སུ་རྫོགས་པ་ཐོབ་པའི་མཐའ་རྟེན་ཟབ་ཆོས་བཀའ་གཏད་རྫོགས་སུ་གནང་
 བའི་དབང་འབྱུལ་བ་ཡིན་ཏེ། ཆོས་བཀའ་འདི་དག་གི་ཡིག་འབྲུག་ཐམས་ཅད་འོད་
 ཟེར་ཁ་དོག་ལྷ་ལྷན་གི་ཡི་གེ་དབྱངས་གསལ་གི་རྣམ་པར་ཁྱེད་རང་རྣམས་ཀྱི་མུང་
 ཁམས་སྐྱེམ་ཆེད་ཐམས་ཅད་ལ་ཐིམ་བུང་བའི་མོས་པ་མཛད་པར་ལ།

རྩེ་ སངས་རྒྱལ་ཀུན་གྱི་དོ་བོ་པད་འབྱུང་གི།
 ཟབ་གཏིང་ཐུགས་སྐྱབ་ཡིད་བཞིན་འོར་བུ་འདི།
 ལས་ཅན་རྣམས་ལ་སྐྱབ་བཤད་བསྟན་ནས་ཀྱང་།
 མ་འོངས་དམ་ལྷན་འགྲོ་ཀུན་གྲོལ་བར་ཤོག།

ཅེས་ལག་ཏུ་གཏད་ཅིང་ཨྲ་ལི་ཀའི་རྟེན་འབྲེལ་སྙིང་པོ་བཅས་བཛྲོད། དེ་ལྟར་བཀའ་ཤུ་ཉི་
 སྒྲིགས་བམ་གི་དབང་བསྐྱར་བས་ཟབ་ཆོས་འདི་དག་གི་ཆོག་དོན་ལ་རང་དབང་ཐོབ་

ཅིང་དང་གཞན་གྱི་དོན་བརྒྱབ་པ་ལ་དབང་བའི་སྐལ་ལྷན་དུ་བྱས་པ་ཡིན་ལ། འདིའི་
དམ་ཚིག་ཏུ་གྲགས་པ་མ་དང་མིའབྲལ་ཁིང་ཕྱག་མཆོད་བཀུར་སྟོན་དང་ཉམས་ལེན་པ་
བརྟེན་པར་མཛད་དགོས་པ་ལགས། འདི་སྐབས་སུ་སློབ་མང་གྲོ་དོན་ལུས་པའི་རིགས་ལ་ཚེས་གྱི་
སྟོན་གསལ་དང་གཞན་དོན་གྱི་རྟོག་འབྲེལ་དུ་རྒྱལ་མཆོན་དང་དན་ལ་སོགས་འབྱུང་ཁིང་དུང་འབྱུང་པ་དང་
དཔོན་སློབ་ལྷན་གྱིས་བཀའ་ཤིས་མངའ་གསོལ་རྒྱས་པར་མཛད་པ་ཡང་ཕྱག་བཞེས་སོ།

དེ་ནས་སྒྲོབ་མ་སྒྲོད་ལྟར་ཡིན་པ་ཀའ་སྒྲུང་གི་གཏོར་མའི་ཀའི་དར་མཐིང་ནས་གི་གུར་སྒྲུབ་པ་ཐོག་མ་ཏེ།

༥ གཏོར་མ་འདི་ཉིད་ཀྱི་གཏོར་མ་འི་ནྟེན་པ་ཙམ་ལ་ནང་དུ་ཁྱིེད་
འདི་གསལ་པའི་གཞལ་ཡས་ཁང་གི་དབུས་སུ། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མཁའ་འགྲོ་སངས་བཞུགས་
གདོང་ཅན་འཁོར་མཁའ་འགྲོ་ཚེས་རྒྱུད་བཀའ་སྤྱད་གཏོར་བདག་གི་ཚོགས་རྩམ་
བཟོ་དང་བཀའ་ཚུགས་ལྟར་བསྟོར་གྱི་གཟི་འོད་མེ་འབར་བཞལ་མཛོད་སྟུང་དུ་བྲལ་ལ་མ་མེ་
བཞུགས་པ་འདི་ཉིད་ཀྱི་དབང་བསྐྱུར་བས་ཞི་རྒྱས་དབང་དག་གི་སྤྱོད་ལས་རབ་
འབྱུངས་ཐོགས་མེད་དུ་འགྱུར་པའི་རེས་ཤེས་མཛད་པར་ལྷ།

ཧྲུབྱོཾ ཏཱ་ཐ་སྐུལ་རྒྱལ་བའི་ཡུལ་གཙུག་མེད་གདོང་ལ།

ནམ་མཁའི་མདོག་ཅན་འོད་ཟེར་གྱིས་བཅུང་།

མཐོང་དང་དྲན་པ་ཙམ་གྱིས་ཡེ་ཤེས་བསྐྱེད།

སྐལ་ལྷན་བྱུང་ལུས་དང་གྲིབ་མའི་ཚུལ།
 མི་འབྲལ་བྱིན་རྒྱལ་སྤྱོད་ལས་དབང་ཐོབ་ཤོག།
 རྒྱུ་སྤྱོད་ལུ་ལ་མ་གྱི་ཉི་མུ་ལྷོ།

གཞན་ཡང་བྱིན་དག་གི་བཀའ་སྲུང་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་སྐལ་ལྷན་འདི་ལ་སྲུང་བ་
 དང་སྐྱོབ་པ་དང་སྤྱོད་པར་མཛད་དུ་གསོལ་ལོ། །ཞེས་གཏོང་མ་གནས་གསུམ་དུ་བཞག་ཅིང་།
 ཀྱང་སྤྱོད་ཐོག་མ་རོལ་མོ་བསྒྲགས། མེ་རྟོག་འཕྲོར་རྟེ། དེ་ལྟར་དབང་བསྐྱར་བས་ལམ་འཛུགས་
 ཆོས་སྐྱོང་རྣམས་ལུས་དང་གྲིབ་ལྟར་འཁོར་ཞིང་ཅི་བཅོལ་གྱི་ལས་འབྲུབ་པར་འགྱུར་
 བ་ཡིན་ལ། ཆོས་སྐྱོང་གཉིར་གཏང་གི་དབང་འདི་ཐོབ་བྱིན་ཆད་བསྐྱེད་རྗེས་གསུམ་གྱི་
 ཉམས་ལེན་བཅོམ་ཞིང་སྲུང་མ་རྣམས་ལ་བསྐྱང་གསོ་གཏོར་མཛོད་ལ་འབད་པ་དང་།
 གཙོ་བོར་དམ་ཆོག་མ་ཉམས་པ་གཤམ་ཆེ་སྟེ། སྲུང་མ་རྣམས་ནི་དམ་ཆོག་དང་ལྷན་
 པའི་སྲོང་ཐོག་སྤྱོད་ཅིང་དམ་ཉམས་རྣམས་ཀྱི་ཐོག་གཙོ་བོར་བྱེད་པར་རྒྱལ་བའི་སྲུབ་
 སྲུང་དམ་བཅས་པ་ཡིན་ཕྱིར། འོ་སྐྱོལ་རྣམས་དམ་ཆོག་ལས་འགཤམ་ནས་སྲུང་མ་རྣམས་
 བདུད་དུ་འབབ་པར་འགྱུར་ལ། དམ་ཆོག་གཙོ་བོར་བྱིན་ལས་ཅི་འདོད་ཡིད་བཞིན་
 དུ་བསྐྱབ་པར་འགྱུར་བས། དེ་ལྟ་བུའི་སྤྱོད་སྤྱོད་གི་གནད་རྣམས་གོ་བ་མ་ལོག་པར་
 མཛད་དགོས་པ་དགོངས་པར་བཅགས་པར་ཁུ་ལགས།

༥ དེ་ནས་བྲམ་མ་ཡི་དམ་ལམ་འཛུགས་སྤྱོད་ཐམས་ཅད་སྐྱུ་ལུ་འཁོར་
 དང་བཅས་པ་མདུག་གི་ནམ་ལམ་བྱོན་ནས་མེ་རྟོག་གི་ཆར་འབབས་ཤིང་བཀྲ་ཤིས་

ཀྱི་ཆོག་མ་སྒྲུབ་ཅད་པ་བརྗོད་ནས་རབ་རྩ་གནས་པ་མཛད་པའི་མོས་པ་གནང་བར་ལྷ།
ཞེས་བརྗོད་ལ་བཀའ་ཤིས་བརྗོད་པར་བྱལོ།

༥ འདི་ཉིད་ཀྱི་ཆོད་བད་བསྐྱར་བའི་མི་པ་ནི། དེ་ཡང་གང་ཟག་སྐལ་བ་དང་ལྷན་པའི་མི་གས་
ལ་ཆོས་བཀའ་ཕྱ་འདི་བཀའ་གཏང་པ་སོགས་དབང་ཐམས་ཅད་རྗོད་གས་པར་བྱེད་པའི་དབང་དུ་བྱས་ནས།
འདི་ཉིད་ཀྱི་དབང་བཞི་རྣམས་ཚུལ་བཞིན་བསྐྱར་ནས། བུ་ཉི་ལུང་དབང་མ་བསྐྱར་བའི་བར་དེར་ཆོད་བད་
བསྐྱར་ཡང་རུང་ལ། ཡང་ན་སྐུ་པ་འགག་གངས་དང་བསྐྱབ་ནས་ཆོད་བད་རྗེས་ནས་བསྐྱར་བ་སོགས་གང་
འཐད་བྱ། གཞན་སྐྱེ་བོ་པལ་པ་སོགས་འདི་ཉིད་དབང་བཞི་ཚུལ་ལྷན་མི་དགོས་པའི་མི་གས་ལ་ཆོད་བད་རྒྱུར་
པ་བསྐྱར་བ་ནི། དབང་རྗེས་ཡང་བྱུང་པ། ཆོ་ཆད་གི་ཐོད་པ། ཆོ་མིལ། མདའ་དར་རྣམས་བཤམས་
པམ་གཏོག་མ་གཞུང་གི་དབང་རྗེས་རྣམས་མི་དགོས་ལ། ཆོ་འདི་དབང་རྗེས་དང་གཏོར་མ་ཆོད་བཤམས་སྐུ་བ་
པ་དང་ལས་གཞུང་བསྐང་ཞིང་འཛབ་ཀྱི་སྐབས་སུ་ཆོ་འཛབ་ཁོ་ན་བསྐྱས་པར་བྱ། དེ་ནས་དབང་གས་ལ་ཆོག་མ་
པ་རྣམས་ལ་བཞག་མ་བསྐྱད་སྐྱུང་འཁོར་ཁྲུ་ཆོག་སོགས་འདི་སྐྱེད་མཐུག་པར་རྒྱས་བསྐྱས་གང་འོས་དང་།
ཆོས་བཤད་ནི་མོང་གི་ཡེ་ཤེས་དབང་པ་ཡན་ཆད་མཐར་ཆགས་བྱས་ཆོག་ལ། ཡེ་ཤེས་དབང་ཆད་རྗེས་ཆོ་འདི་
དམིགས་པ་འདི་ལྟར་སྤྲང་། འཁོར་བསྐྱུས་པ་ལ་ཆོས་བཤད་འདི་ཡན་ཆད་ཀྱིས་ཆོག་གོ།

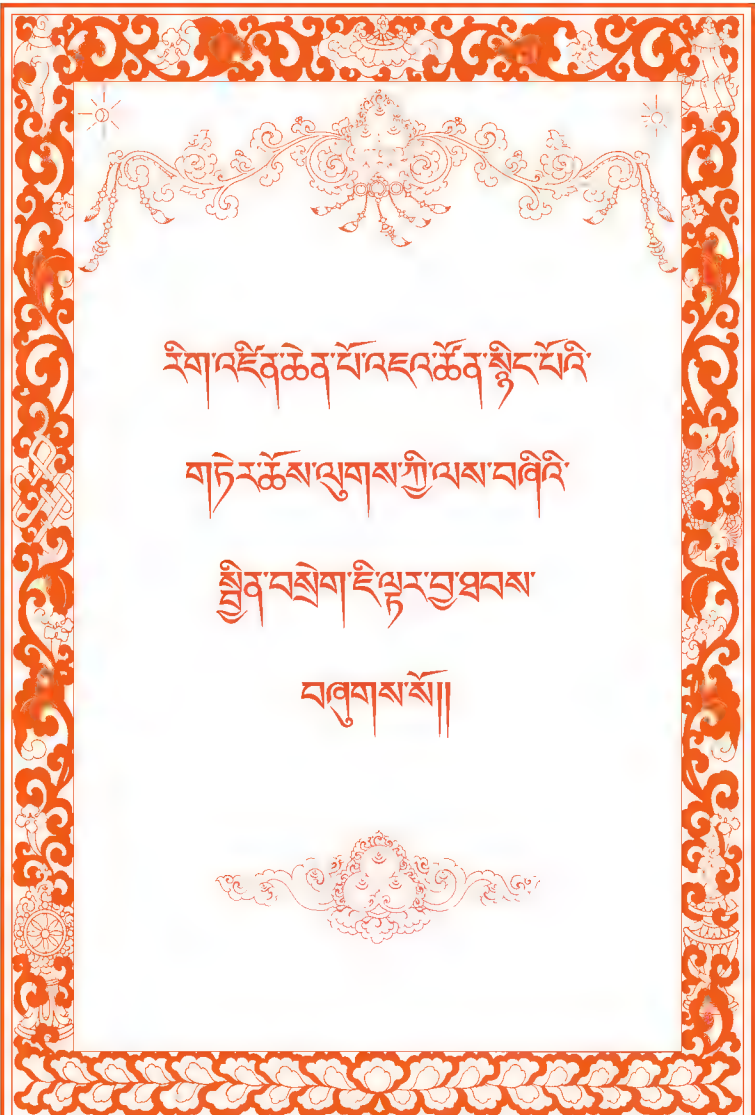
༦ དེ་ཡང་འོ་སྒྲོལ་འགྲོ་བ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སྐྱེས་པའི་མཐའ་མ་དེ་
འཆི་བ་ལས་མ་འདས་ཤིང་། སྤྱིང་གཞན་གྱི་མི་དང་འདོད་ཁམས་གཟུགས་ཁམས་
ཀྱི་ལྟ་སོགས་ལ་ཆོ་ཆད་དེས་ཅན་དུ་ཡོད་ཀྱང་། རང་ཅག་འཛམ་སྤྱིང་བ་རྣམས་ལ་ནི་

ཆོ་ཆད་དེས་པ་མེད་པ་དང་། སྔོན་ལོ་ཆོ་ཆད་དབང་སྐྱེས་ཅི་ཙམ་ཡོད་པ་དེ་ཉིད་ཀྱང་སྒྲོ་
བྱར་གྱི་རྒྱུན་གྱིས་བསྐྱོད་པས་ཆོ་ཉམས་པ་གྲུབ་པ། ཡར་བ། འཕྱོར་བ། འཁྱུར་
བ་ལ་སོགས་པའི་དབང་དུ་སྔོང་ན་དུས་མིན་སྒྲོ་བྱར་དུ་འཆི་བར་འགྱུར་གྱིར།
ཆོ་བསྐྱེད་པའི་ཐབས་གཤམ་ཆེ་བ་དང་། དེའི་ཐབས་ཀྱི་བྱེད་གཤམ་ལ་བསམ་མ་གྱིས་མི་
ཁྲབ་པ་ཡོད་མོད་ཀྱང་མདོར་བསྡུ་ན་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་གཉིས་ལ་འདུས་ཏེ། རྒྱུ་འབྱེད་འགྲོ་གཞན་
གྱི་སྒོ་གཤམ་བཅད་པའི་འབྲས་བུས་རང་ཉིད་ཆོ་སྐྱེད་བར་འགྱུར་བ་བསྐྱེད་ཀྱི་རྒྱུ་འབྲས་
ཡིན་གྱིར་དེའི་གཉིན་པོར་སྒོ་གཤམ་ཆེ་བ་ཉིད་སྐྱེད་པའི་ཆོ་སྐྱེད་པས་སྐྱེས་པ་དཀར་
ཕྱོགས་དགའ་བའི་ལས་ལ་བརྩོན་དགོས་པ་དང་། རྒྱུ་རྒྱུ་སྐྱེས་པའི་ཆོ་བསྐྱེད་པའི་ཐབས་
འཛིན་དང་སྒྲུབ་པའི་བྱེད་ཐབས་ལ་བརྩོན་པ་མཐོན་པས་ཟབ་ཅིང་ཁྲུང་པར་དུ་གྱུར་པ་ཡིན་
པ་དང་། དེ་ལྟར་བྱའི་བྱེད་ཐབས་དང་ལྟན་པ་འཛིན་སྐྱེས་པའི་ཆོ་སྐྱེད་པའི་ཐབས་ལས། ལོངས་
སྐྱོར་དཔག་མེད་པ། རྒྱལ་སྐྱེས་པའི་འབྱུང་གནས་ནས་ལོངས་སྐྱེད་པའི་ཆོ་སྐྱེད་པའི་ཐབས་
དང་དུ་བསྐྱེད་པས་འགྲོ་བ་སེམས་ཅན་ལས་དན་འཆི་རྒྱུ་དག་པོས་གཟིར་བ་ནས་
སྐྱེས་པའི་ཆོ་སྐྱེད་པའི་ཐབས་ལ་འབྱུང་གནས་ལ་འཛིན་སྐྱེས་པའི་ཆོ་སྐྱེད་པའི་ཐབས་
སྐྱེས་པའི་ཆོ་སྐྱེད་པའི་ཐབས་ལ་འབྱུང་གནས་ལ་འཛིན་སྐྱེས་པའི་ཆོ་སྐྱེད་པའི་ཐབས་
སྐྱེས་པའི་ཆོ་སྐྱེད་པའི་ཐབས་ལ་འབྱུང་གནས་ལ་འཛིན་སྐྱེས་པའི་ཆོ་སྐྱེད་པའི་ཐབས་
སྐྱེས་པའི་ཆོ་སྐྱེད་པའི་ཐབས་ལ་འབྱུང་གནས་ལ་འཛིན་སྐྱེས་པའི་ཆོ་སྐྱེད་པའི་ཐབས་
སྐྱེས་པའི་ཆོ་སྐྱེད་པའི་ཐབས་ལ་འབྱུང་གནས་ལ་འཛིན་སྐྱེས་པའི་ཆོ་སྐྱེད་པའི་ཐབས་

དེ་ལྟར་དབང་བསྐྱར་གིང་རྒྱལ་བ་ཏུ་བ་པས་ཁྱེད་རང་ནུམ་གྱི་ལུས་དག་
ཡིད་གསུམ་ཡེ་ཤེས་དོན་མོ་ཁྱེད་ཀྱིས་རབ་ཏུ་གཏམས་ཏེ། སྤྱི་ནང་གསང་བའི་
བར་ཆད་གང་གིས་ཀྱང་མི་ཚུགས་ཤིང་། ཆོ་སྒྲོལ་དོན་མོ་བྱུག་ཏུ་བཏུབ་པ་དང་
འཆི་མེད་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྒྲུ་འབྲུབ་པའི་མེས་པ་དང་ངེས་ཤེས་བཏུན་པོར་མཛད་
པར་བྱ། དེ་ནས་ཤིས་བཟོད་རྒྱལ་པས་རབ་ཏུ་གཏམས་པར་བྱ་ཞིང་། དཀྱིལ་འཁོར་རྗེས་ཀྱི་བྱ་བའི་
ལས་རིམ་ཐམས་ཅད་སྤྱི་དང་མཐུན་པར་བྱའོ།

༥ བཀའ་རྒྱུ་ལས་བཟོན་པོ་ཡང་ཟབ་དཀོན་མཆོག་སྤྱི་འདུས་ཀྱི་དབང་གི་ལྷ་རྒྱལ་མཆོམས་སྤྱིར་
དམིགས་པ་འདོགས་ཚུལ་ནུམ་མཁུ་མཆོག་སྤྱི་བཀོད་པ་འདི་ནི། བཏེར་སྟོན་ཆེན་པོ་དེ་ཅིང་ཀྱི་སྤྱི་དབོན་
པོ་སྤྱི་ལས་དོན་གཉིས་མཛད་པོར་མཐོང་པར་དམིགས་ནས། སྒྲོལ་མ་རང་སྤྱི་ལས་ཟེན་གྱིས་སྤྱི་ལས་པ་འདིས་
ཀྱང་གཞན་པ་འཁྱུ་ཆེར་འབྲུབ་པར་བྱུང་ཅིག །དགོལ།





རིག་འཛིན་ཆེན་པོ་འཇམ་མོན་ལྷན་དཔེ་

གཏེར་ཆོས་ལུགས་ཀྱི་ལས་བཞིའི་

སྒྲིབ་བསྐྱེད་འཕྲོ་བུ་ཐབས་

བཞུགས་སོ།།



ཚད་མེད་སྤྱགས་རྩེ་ཡེ་ཤེས་མེ་ཆེན་གྱིས།
ལས་ཉོན་བག་ཆགས་སྤྱག་པོའི་ཚད་ཆོད་ཀྱི།
བསྐྱེད་རྣམས་སྒྲ་མ་ཡི་དཔལ་ལྷན་བཅས་ལ།
བཏུང་ནས་སྦྱོབ་སྤྱོད་ཆོག་མཛད་བསྐྱེད་གྱི།

[illegible]

འགྲུབ་ཆེན་པོ་འཇམ་མཛོད་སྒྲིབ་པའི་གཏེར་ཚོས་ལུགས་ཀྱི་ལས་བཞིའི་སྒྲིབ་བསྟེན་ཇི་ལྟར་བྱ་བས།

༥ ཇི་ལྟར་བྱ་བའི་ཚུལ་ནི་འདི་ལྟ་སྟེ་སྟོན་པ་གྲོ་མཛད་པ་ལྟར་བྱ་བ་འཇམ་མཛོད་ཇི་ལྟར་བྱ་བ་དང་།
དངོས་གཞི་ཚོ་གའི་རིམ་པ་གཞུང་བསྐྱུང་བ་དང་། ཇེས་ཀྱི་བྱ་བའི་རིམ་པ་རྒྱུ་མཁའ་ལ་སྟོན་པ་དང་གསུམ་
གྱི་དང་པོ་ནི། དབང་དང་སྒྲུབ་པ་ཆེན་པོ་སྟེ་གསལ་དང་འབྲེལ་བའི་སྒྲུབ་པ་ཡིན་པ་དེ་ནི་དཀྱིད་ཀྱི་ལུས་འཁོར་དང་
འབྲེལ་སྒྲིབ་པའི་ཚོ་ག་སྟེ་གསལ་སྒྲུབ་དུ་མི་དགོས་ཀྱང་། དེ་ལྟ་བུ་དང་མ་འབྲེལ་ན། ས་བརྟག་པ་བསྐྱུང་བ།
སྒྲུབ་བ། བརྒྱུད་བ། བསྐྱུང་བ་སྟེ་གསལ་ཚུལ་བཞིན་བྱ་བ་མཛུགས་སྒྲིབ་སྟེ་གསལ་གཞུང་པ་འཇམ་མཛོད་ལས་འབྱུང་
པ་བཞིན་འདྲི་ཡང་སྒྲུབ་པ་ལེགས་ཤིང་། དེ་ལྟར་མི་ལུས་ནི་ཞི་མཛུགས་དབང་གསུམ་གྱི་དཀྱིད་ལུས་འཁོར་སྟེ་གསལ་
བྱུང་མ་ལྟར་བྱ་བ་ནི་གཙང་ཁྱིམ་ཤིས་པའི་སྟེ་གསལ་ནས་བསྐྱུང་བ་དང་། འགྲུབ་པའི་སྒྲུབ་པ་སྟེ་ནི་དུར་
ཁྱིམ་གྱི་སྒྲུབ་པ་བྱ་བ་གསུངས། དེ་ཡང་གཞུང་རྒྱུ་མཛུགས་ནས་བཤད་པ་ལྟར་གྱི་ཐབས་ཀྱིས་སྟེ་གསལ་ནི་མི་འབྱུང་ཚོ།
སྟེ་ཐབས་བྱ་བའི་ཚུལ་ནི་སྟེ་གསལ་བྱུང་དུ་མཛུགས་པ་དང་དབང་པོས་སྟེ་གསལ་བཞིན་བྱ་སྟེ། དཀྱིད་པ་ནི་འགྲུབ་པ་ལྟ་
གསུམ་དང་གཞུང་རྒྱུ་མཛུགས་ལྟ་བུ་བཞིན་བྱ་བ་ལ།

ཡང་སྒྲུབ་པའི་སྒྲུབ་པ་ཞི་བའི་སྟེ་གསལ་སྟེ་གསལ་སྟེ་གསལ་བཞིན་དང་དང་མཐུན་པར་བསྟེན་པ་ལེགས་ལ།
ཅིས་ཀྱང་ཡོང་མེད་པ་ལས་མཛུགས་དུ་རྒྱུགས་སྐྱེད་པས་བཀའ་དང་པས་ཀྱང་རུང་སྟེ། དེའི་སྟེ་དུ་དཀྱིད་ལུས་འཁོར་ནི་
ཞི་མཛུགས་དབང་གསུམ་ལ་པདྨ་འདྲེལ་བ་ཀྱང་ལྟོན་ཅན་དང་། འགྲུབ་པའི་འཁོར་པའི་ཕྱི་བས་བསྐྱུང་བ། མེས་པོ་
ལྟ་བུ་དང་མཐུན་སྟེ་དུ་ཞི་བ་འདྲི། རྒྱུ་མཛུགས་པ་འཇམ་མཛོད་ལྟར་བྱ་བ་དང་། དབང་ལ་པདྨ་ལྟར་བྱ་བ། འགྲུབ་པ་
རྒྱུ་མཛུགས་དང་པས་སྟེ་གསལ་མཛུགས་པ། སྟེ་འཇམ་མཛོད་དང་མེས་པོས་སྟེ་གསལ་བསྐྱེད་པའི་ཞིང་། རྒྱུ་མཛོད་ཀྱི་ཁ་དོག་ཀྱང་
དཀར་.....ནི་བ། མེར་.....རྒྱུ་མཛུགས། དམར་.....དབང་། མཐོང་.....འགྲུབ་པ། རྒྱུ་མཛུགས་དང་མཐུན་

[illegible]

འཛིན་པ་ན་དུང་ཚེས་མཁའ་མཁའ་ཞི་ཤལ་ཅུ་མོག་ལ་གྱིས་གྱུར་དུང་བར་གྱུ་ཤི་ཚུན་སུ་དང་བཅས་ཏེ་བསའ་ཚུའི་
སྒྲིང་དུ་བསུད་ཅི་འཁྲིལ་བའི་བསྐྱོན་པ་བླས་བླས་པའི་ཚུ་དང་།

གཞན་ཡང་། ལས་བཞི་གར་སྒྲུབ་ཡི་དམ་མཁའ་འགྲོ་འཛིན་ཆོས་རྒྱུད་དང་བཙུངས་པའི་གཏོར་
མ་རིམ་ལྟར་འབྱོར་པ་སྒྲུབ་དང་དྲུག་། ཆོས་སྤྱོད་བྱུང་། འག་པོ་ལ་ཐིམ་རྟེན་ལྟེང་དུ་འཕམ་རྒྱུ་འགྲོར་མ་ཤུགས་ཆ་
ཉུང་དང་ཅུང་སྔ་མོ་གསུམ་གྱིས་བརྒྱན་པ་གཙོ་ཆར་བཤམས། བྱད་པར་གྱི་འབྲུལ་གཏོར་ནི། ཞིབ་ལ་དཀར་
གསུམ་གང་འབྱོར་གྱི་བཞིས་པའི་གཏོར་མ་རྒྱུ་མ་ཉི་མའི་གཅིག་མོག་སྔ་མོ་འབྱོར་དང་། རྒྱས་པ་ལ་དཀར་
གསུམ་དང་མར་ཁུ་མོག་སྤྱི་བཞིས་ཏེ་རྒྱར་བཞི་པ་དང་། དབང་ལ་ཆད་དང་འབྲི་མོག་མོག་སྤྱི་བཞིས་
པ་རྒྱ་གམ་གྱི་དབྱིབས་ཅན། འག་པོར་འབྲུ་བཀག་གི་བྱེལ་དུག་ཁྲག་འོ་མོལ་མོག་སྤྱི་བཞིས་ཤིང་བྱུག་པའི་
བཀག་པོ་རྒྱར་གསུམ་གྱི་དབྱིབས་ཅན་དང་། དེ་དག་གི་གཏོར་རྒྱན་ཡང་དཀར་གྱི་མེར་དམར་མཐིང་ཐང་དང་གྱིས་
བརྒྱན་པ་གང་སྔ་ཅན་ཅན་དུ་བྱས་པ་བཤམས། གྱི་མཆོད་ནི། ལས་བཞི་མོ་སྤྱི་ལ་དོག་དང་མཐུན་པའི་མེ་
རྒྱ་དང་། དེ་བཞི་དུ་སྒྲིམ་དང་རིམ་ཁྱད་འབྱོར་བཞི་བལ་ཅན་དན་དམར་པོ། སྤྲོ། སྒྲིམ་དཀར་།
ག་བྱུར་། ཨ་ག་རུ་དཀར་པོ་མོག་སྤྱི་དང་། རྒྱས་པ་ལ་ཨར་མེར་དང་། འགྲི་མེར་། བཞི། སྤྱི་ཡང་།
རྒྱ་རྒྱ། ལུ་ལུ་མོག་སྤྱི་སྒྱར་བ་དང་། དབང་ལ་ཅན་དམར་པོ། ཨར་སྒྲུབ། འོ་རྒྱུག། སྤྱི་རྒྱུག། སྤྱི་རྒྱུག།
ལུ་ལུ་ལ། སྤྱི་རྒྱར་མོག་སྤྱི་སྒྱར་བ་དང་། འག་པོ་ལ་ཤུའོ། སྤྱི་རྒྱ། ལུ་རྒྱ། ཤིང་ལུ་ལ། སྤྱི་ལུ་ལ།
ལུ་ལུ་ལ། འག་པོ་ལ་མོག་སྤྱི་སྤྱི་རིམ་དང་སྤྱི་སྤྱི་བྱུང་བ་ཤང་། མར་མེ་ཡང་ཞིབ་ལ་མར་དཀར་མར་ཁུ་
རྒྱས་པ་ལ་ཤིང་རྒྱ་གི་མར་ཁུ་མོག་སྤྱི་དང་། དབང་ལ་མར་ཁུ་དེ་དག་འབྲི་མོག་དང་སྒྱར་བཤམ་སྤྱི་ལ་གྱི་
མར་ཁུ། འག་པོ་ལ་ཤུའོ་ཅན་དང་རྒྱ་ལ་འག་ལུང་སྤྱི་མར་ཁུ་མོག་སྤྱི་ལ་བྱུང་བ་གསུངས།

ཁལ་ཟས་ཀྱང་། ཞི་བལ་འབྲས་ཀྱི་ཐྱེ་དང་དཀར་གསུམ་ལས་བཟོས་པའི་ཁ་དོག་དཀར་པོ་དང་།
རྒྱས་པར་འབྲུ་སྒྲིམ་ལམ་ཁྲ་དང་བསྐྱེས་པ་མེད་པོ་དང་། དབང་ལ་རམ་བྱའི་ཐྱེ་ལམ་གྲོ་མའི་ཐྱེ་ལ་མངར་
གསུམ་དང་སྒྲུར་བ་དམར་པོ། རྒྱལ་པོར་བྲ་ཟེན་གྱི་ཐྱེ་ལ་དྲུག་ཁྲག་རོ་མེལ་དང་སྒྲུར་བས་དག་པོར་བྲ་བར་
གསུངས་ལ། ཡང་མེ་ཏྲོག་དངོས་མཁའ་རྫོགས་པའི་དུས་ནས་མཆོད་འབྲུ་ཁ་དོག་ལས་བཞི་.....ཚོ་བྱིས་བསྒྲུར་
བའམ་རང་སྒྲུབ། སྐྱོ་དང་མཐུན་པར་བྲ་བ་དང་། ཡོན་ཆབ་ཀྱི་རིག་སྐྱེས་ཀྱང་།.....ཞི་བར་འོ་མ།
རྒྱས་པར་བྲུར་བུ་མ། དབང་ལ་བྲ་སྒྲིག་དྲག་པོར་སྒྲག་ཚེ་ལམ་རམ་སོགས་ཀྱིས། ཁ་དོག་ཐ་དད་པར་བསྒྲུར་
ནས་བཤམས་དགོས་པར་གསུངས་སོ།།

གཞན་ཡང་མཆོད་གཏོར་བ་ཤམས་པའི་གདན། སྐྱབ་པ་པོ་ནམས་ཀྱི་ཞུ་སོམ་སྐྱབ་ཆས་
གདན་...ཆོའི་སྤྱི་བསྐྱུང་བཤམ་པ་དབུ་བསྐྱུ་ལ། ཁྱིམ་བཅས་པ་མཐའ་དག་སྤྱི་བསྐྱུ་བཞུགས་པ་ཞི་བྱ་དང་ཀྱི་མདོ་ག་
དང་བསྐྱུ་ཞིང་། སྐྱུ་དང་བྱུ་གཟམ་། འདུག་སྐྱུ་ལ། བྱུ་གཟམ་། སྐྱུ་དང་བྱུ་གཟམ་། དག་དང་། འཛིན་ཆུ་ལ།
སོགས་ཐ་དང་པའི་དགོས་ཆུ་ལ་ཞིབ་ཆ་ནམས་སྐྱིབ་སྤྱི་བསྐྱུ་གི་སྐྱུ་དང་དག་ཀྱི་ཁུ་ཆེན་ཐམས་ཅད་ནམས་གསུངས་པས་
འབྱོར་བ་དེ་སྐྱུ་དང་བྱུ་གཟམ་། གཞན་སྐྱུ་བཤམ་པ་པོ་དང་སྐྱིབ་པ་དག་སོགས་ཀྱི་སྐྱུ་བསྐྱུ་ཆས་ཆེན་པོ་བར་མ་འཛོམས་ན་གདན་
འཛོམས་སྤྱི་བསྐྱུ་དང་བྱུ་གཟམ་། གཏོར་བཤམ་པ་དང་ཏིང་འཛིན་སོགས་ཁོ་ན་གཞན་པ་ཆེན་པོ། བཟང་དཔལ་སྤྱི་བསྐྱུ་
ལས་མཐའ་དག་སོགས་ཀྱི་བསྐྱུ་དང་བྱུ་གཟམ་པའི་སྤྱི་བསྐྱུ་པོ། དེ་སྐྱུ་དང་སྐྱུ་ཆེན་པོ་དང་བྱུ་གཟམ་། གཞན་ནང་
མཆོད་གསུང་མཆོད་ཀྱི་དང་པོ་སྤྱི་བསྐྱུ་དང་ཆས་སོགས་གཞན་གཞན་གཞན་པ་ལ་དུ་གསུངས་ནས་པོ། ཆོས་པ་གཞན་
འདི་དག་གི་གཞན་ལས་མཐའ་གསུངས་སྤྱི་བསྐྱུ་དང་ཆས་སོགས་པའི་དགོས་པ་ལ། འདི་སྐྱུ་བསྐྱུ་དང་བྱུ་གཟམ་པའི་དགོས་པ་ལ།

[illegible]

ཁྱད་པར་བཞི། དཔལ་བཞག་ས་ཀྱི་ཡིན་ཏུ་གཤིང་གི་ལོ་མཁལ་... སྤུང་ལ་དང་རྒྱག་ས་ལ་མོག་ས་ཞིབ་པར་འདོད་
ན་དགོངས་འདུས་སྒྱུ་བྱ་ཞིག་ལྟར། འི་ས་པ་ཁྱད་ས་མང་ཏུ་རྒྱ་བས་དང་བསྐྱེད་པ་ས་གང་འཆོམས་དང་།
ཟད་ཡིང་ཆེ་བ་གཅིག་དང་བཙས་པ་སྒྲུ་ཆགས་སྤྱུ་ཆུད་པར་བྱ།

གཞན་པ་ཡང་། འབྲོག་འབྲང་ཞེས་བྱ་བ་ ཤེས་གཞི་ལ་ཀླད་ཞེས་རུས་པ་དང་བཅས་པ་འི་རྣམས་
དེ་ལྟར་བཞག་པས་ཀྱང་ཤེས་གཞི་ལ་སྤྱོད་ཅིག་ཏུ་བཤམས་པ་དང་། རྒྱུ་རྗེས་ཞེས་པ་ནི་ལྷག་པ་སྟེ་
ཟངས་སྟེ། གླིལ་གསལ་གྱི་དྲི་གཟར་གྱིས་ཐབ་དོལ། དོ་སྟེ་དང་། རྒྱུ་མོ་ཤང་ཆོ། ཐང་སྟོན་འབྲུག་ལ།
སྤང་སྒྲམ་གྱི་སྟེ་སྟག་པ་རྟ་ཅིག་དུག་ཞེས་སྟོན་པ་སྤྱོད་གཅིག་ཏུ་བཤམས་པ་སྟེ། འདི་རྟ་ར་ལི་རྒྱ་དང་
འབྲོག་འབྲང་རྒྱུ་རྗེས་རྣམས་ནི་དཔག་པོ་ཁོ་ན་ལ་མ་གཏོགས་ཞི་རྒྱས་དབང་གསུམ་ལ་མི་དགོས་སོ། །
དེ་རྟ་ར་མཆོད་གཏོར་ཆོག་པ་གྱི་ལོ་བྱུང་དང་བཅས་པ་རྣམས་སྟོན་དཔོན་གྱི་གཡམས། མེ་ཐབ་གྱི་
གཡོན་.....དཔག་པོར་གོ་ལོག་སུ་བཤམས། དུ་བཤམས། སྟོན་དཔོན་གྱི་གཡོན་མེ་ཐབ་གྱི་གཡམས་སུ་
བསྟེན་ཞུས་རྣམས་བཤམས་ཏེ། དེ་ཡང་ལས་བཞི་སྤྱི་བྱེད་ཐམས་ཅད་ལ་དགོས་པ་འི་སྟེན་ཞུས་ནི།
མར་ཁ། ཡམས་ཤིང་། ཏིལ་ ལྷ་ལྷན། འབྲས། ཟས་མཆོག་ །ཀྱུ་ཤ་མོ་བཞུས་སྟུང་མ་དང་
བཅས་པ་རྣམས་སྤྱོད་ཐད་དུ་བཤམ་པར་བྱ་སྟེ། དེ་ལས་དང་པོར་མར་ཁ་ཅི་ཞི་རྒྱས་གཉིས་ལས་མར་
དཀར་བཞུས་པ་དང་། དབང་དཔག་གཉིས་ལ་ཏིལ་མར་གྱིས་རུང་དོ། །ཡམས་ཤིང་ནི་ཞི་བ་ལ་བལ་དཀར་
སོར་བཞི་བ་ལྟར་བཤམ་པ་དང་བཅས་པ་ལ་དཀར་གསུམ་གྱི་བྱུག་པ་དང་། རྒྱས་པ་ལ་སྟར་ཁ་ཁམ་བུ་སྟོགས་
འབྲས་བུ་ཅན་སོར་བཅུ་གཉིས་པ་ལོ་འདབ་ཅུང་ཟད་ལྟན་ཞིང་ལྟན་མར་དང་ཆད་གིས་བྱུག་པ་དང་།
དབང་ལ་སེང་ལྷེད་མཛོལ་ཤིང་སྟོགས་མཁུ་དུ་བཤད་ཀྱང་རྒྱ་ལྷག་གིས་རུང་སྟེ་སོར་བཅུ་དང་མཆོལ་ལས་

བཅུག་དང་སྐྱུ་དང་མངའ་བ་གསུམ་གྱིས་བྱུག་པ་དང་། གྲག་པོར་ཆོར་འགྲུག་སོགས་ལ་སོར་བརྟུག་གིས་
པ་བྱུར་གསུམ་ནི་བོར་བ་འཁོག་སྟེ་མི་རྟུ་བྱིས་གྱི་ཁྲག་དང་རོ་སྤལ་དང་ཆོ་རྩུ་ས་བྱུགས་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ཡམ་
ཤིང་ཐམས་ཅད་བརྒྱུའམ་ཉིར་གཅིག་ལ་སོགས་ཅི་འབྱོར་བ་ཤམས། ཟས་མཆོག་ཅེས་པ་ནི། ཞི་བའི་
སྐབས་སྤྱུའམ་བསམ་ཆན་བཅོས་པ་ལ་ཞོ་དང་འོ་མ་བཟབ་པ་དང་། རྒྱས་པར་ནི་འབྲས་ཆན་དེ་ལ་མར་ཁུ་སྤྱང་
ཅི་སོགས་བཟབ་ཅིང་གཞན་ཡང་ཟས་སྤྱ་བ་ཟང་པོ་གང་འཛོམས་དང་ཤིང་རྟོག་སྤྱོད་གས་སོགས་སྤྲོད་གཅིག་
རྟུ་བྱུགས་པ་ཡིན་ལ། དབང་ལ་ནི་འབྲས་དམར་རམ་གྲོ་འཛོམས་ཆད་དང་མངར་གསུམ་གང་འབྱོར་བཟབ་
པ་དང་། གྲག་པོ་ལ་ནི་ནས་སྒྲན་ནག་སོགས་གྱི་ཆན་ལ་ཁྲག་དང་ལན་ཆོ་བཟབ་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ཟས་མཆོག་
འདི་ཉིད་ལ་སྤྱིན་སྟེག་གཞན་དུ་ནི་ཟེན་ཞེས་ཀྱང་བྲགས་པ་ལོ། །དུས་དང་ལྷ་ཤ་འཛམ་ས་ལ་ཡང་ཞི་རྒྱས་དབང་
གསུམ་ལ་ནི་ལེགས་པར་བརྟུ་ནས་མར་དགྲ་ར་བཞུས་པ་ལི་ཁུ་བས་བྲན་ཞིང་འོ་འདབ་དང་རྩ་རྩེ་ལ་ཉམས་
པ་བྱུ་ལ། རྟུག་སོར་ནི་དུག་ཁྲག་གིས་བྲན་ཞིང་དུམ་བྱར་བཟབ་པར་བཤད་དོ།

བྱུང་པར་དུ་བླ་པ་པོ་ལ་ཉི་ལ་གྱི་ཚེ་བུ་ཐང་ཐོམ་རིག་པ་གསུམ་གང་རྟེན་གྱི་འབྲུལ་བྱ་བར་བཤད་
 པ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་མཐུ་ལྷ་ཡང་བསེའི་དམ་མཐུ་དང་། རྩ་རོག་གི་མཐུ་མོག་པ་ལ་བྱ་བར་གཞུང་ཆེན་
 རྩམ་པ་ལས་འབྱུང་ཡང་མི་རྟེན་དཔལ་ཉི་ལ་མཐུ་ཉིད་གྱིས་ཆོག་གོ། དེ་ལྟ་བུའི་ཚེ་དམ་དང་བསེག་མཐུ་ལས་
 གྱི་སྣོད་ཀྱང་ཐིམ་པ་བཞི་མོ་སོ་དང་བསྐྱུན་ཏེ། ཞི་བ་ལ་དུང་དང་ཉ་ཕྱིས་དུལ་དང་དཀར་ཡོལ་ལ་
 མོག་པ་དང་། རྩམ་པ་ལ་གསེར་དང་རྩ་གཞུ། དཔང་ལ་ཟངས་མཐུ་ཐང་དམ་མཐུ། དཔལ་པོ་ལྷག་པ་དང་མོ་
 དང་ཐོད་པ་མོག་པ་སྐྱུ་བཤམ་པ་ལ་གསུངས་པ་བཞི་བཤོམ་པ་ནས་དཔལ་གསུངས་ཏེ།

འགའ་འཛིན་ཆེན་པོ་འཇམ་འཛོན་སྒྲིང་པོ་འི་གཏེར་ཆོས་ལུགས་ཀྱི་ལས་བཞིའི་སྒྱུ་བ་སྟེན་འཛིན་ལྟ་བུ་བྱ་བ་ལ།

མདོར་ན་དོན་དམ་པར་འཁོར་འདས་ཀྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་མཉམ་ཅིང་འགའ་པོ་ཤིང་དུ་མ་སྒྱུར་བ་རུ་ལ་
ཅམ་མེད་ལ། དེ་ལ་ནི་མཚན་མའི་སྒྲོམ་པ་ཐམས་ཅད་ལས་འདས་ཀྱང་། གཉིས་འཛིན་མ་ཟད་ཀྱི་བར་དུ་ཀུན་
རྩིང་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་འབྱུང་གི་ཆ་ནས་སྒྱུ་དང་འབྲས་བུ་བསྐྱེད་དུ་འབྱུང་བའི་ཚུལ་ལ་བྱུང་དུ་མི་གསོད་པར་
དེས་ཤེས་འདོད་དགོས་སྟེན། སྒྲོམ་མེད་དོན་རྟེན་རྟེན་གསལ་བཞིན་དུ་སྒྲོམ་པའི་ཚུལ་གྱིས་ལག་ལེན་རྒྱལ་ས་ལ་
རྩིང་ཆོས་སུ་མི་བྱ་བར་རྒྱལ་བའི་བཀའ་གཞུང་དག་དང་མཐུན་པར་བྱ་དགོས་ཀྱི། སྒྲོམ་མེད་ཁ་བྱུང་ཅམ་གྱི་
གཤིང་ཁུར་ནས་ཐོག་ཆོས་གཟུ་ལུ་མ་རས་ཆོད་དུ་འགྱུར་བའི་ཉེན་ཡོད་པས། དེས་ན་འདི་དག་གི་ལག་ལེན་
ཞིབ་རྒྱས་མཐའ་དག་བྲམ་དགོངས་པ་འདུས་པའི་སྒྱུ་སྟེན་མེད་འབར་བ། ཞི་བྱོད་དགོངས་པ་རང་བྱོལ་གྱི་
སྒྱུ་སྟེན་སྟེན་ལས་རང་བྱོལ་མོག་ས་དང་། གསལ་སྟེན་གསལ་ས་མཉམ་པ་རྟེན་དཔོན་ཨ་ཏྲ་ཡའི་སྒྱུ་སྟེན་
མེད་ཀྱི་སྟེ་མ་མོག་ས་ཀྱི་དགོངས་པ་ལོན་དགོས་པ་ཡང་སྟེ་རབས་ཀྱི་གང་ཟག་ཤེས་ལུན་རྒྱལ་ས་ཀྱི་དགོངས་
འཚལ་ལོ། །དེ་ལྟར་དཀྱིལ་འཁོར་ཡོ་བྱུང་བཤམས་བཀོད་ཐམས་ཅད་ལེགས་པར་བྱུང་ཅིང་།

གཞན་ཡང་དགའ་དབྱུག་ས་རྟོན་སྤུལ་རོལ་མོ་མོག་ས་མཁོ་བའི་ཡོ་བྱུང་མཐའ་དག་ལེགས་པར་
འཛོམས་ནས། དངོས་གཞི་ཆོ་གའི་ལས་རིམ་རིམ་ལྟར་བྱ་བའི་ཚུལ་ནི། ཐོག་མར་བདག་བསྐྱེད་ཡིད་མ་གང་
དང་ཡང་རུང་བའི་ལས་གཞུང་བསྐྱང་བའོ། །བྱུང་པར་གཏོར་ཁའདི་དེ་ལུགས་ཀྱི་རྒྱས་པར་སྒྲོ་ན། ཞི་བའི་
སྒྱུ་སྟེན་གཞི་ཆོ་བདག་མདུན་ཐམས་ཅད་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་དཔོན་མོང་རང་བྱོལ་གྱི་ཆོ་གའི་གཞུང་ལྟར་དང་། རྒྱས་པ་
ལ་ཆོ་སྒྱུབ་གནམ་ལུགས་རྟོན་རྟེན་ལས་གཞུང་བསྐྱང་བ་དང་། དབང་ལ་རྟེན་གྱི་དབཞིན་ཐོར་བྱུང་དང་།
དག་པོའི་སྐབས་སུ་དངལ་མགོན་མ་ཞིང་ནག་པོའི་ཆོག་གཞུང་ལྟར་བྱ་བ་སྐབས་སུ་འབབ་མོད་ཀྱང་། རེ་ཞིག་

[illegible]

ཨོཾ་ཨཱ་ཁྱཱ་བཛྲ་གྱུ་རུ་པདྨ་མི་རྟུ་ཧྲཱི། ཨོཾ་ཤྲི་ཏིང་གྱུ་རུ་ཡེ་ལྷ་ཏྲ།

ཞེས་ཐུགས་ཐེང་དཀར་པོ་མཁོར་བར་དཔྱིག་པ་བཅས་བསྟུ་སྟོང་ཐོག་སྐབས་དང་སྟུང་པ་བཟླ་ཁིང་
བདག་ལུམ་གཉིས་ཀའི་ཐུགས་ཐེང་པས་ཤོད་ཟེར་དཀར་པོ་ཕྱོགས་བསྟུ་པ་མཁོར་པས་རང་གཞན་ཀུན་གྱི་
ནད་གཏོད་ལྷིག་ལྷིག་པའི་བར་བསམ།

༥ རྒྱལ་པོའི་སྐུ་ལྟེན་གསལ། བདག་ལྷན་གཉིས་ཀ་པདྨ་ཡོད་པ་པར་སྐྱེ་འདོག་མེར་པོའི་ལྷོ་བར་ལྷོ་
མེར་གྱི་ལྷ་མར། བཛྲ་གྲུ་རུའི་ཤལ་མུར་ ལྷོ་པུའི་རྒྱ་རུ་ཡེ་སྐྱ་རྩེ་ ཞེས་མེར་པོས་བསྐྱོར་བ་ལས་མེད་
ཟེར་མེར་པོ་དཔག་མེད་པ་ལྟོས་པས། ཨོ་བཤོད་དཔལ་པ་ལྟོར་ཡོད་སྐྱོད་རྒྱལ་པོ་བས་བསམ་ལ་སྐྱེ་གསལ་བ་ལྟ།

༥ དབངལ་སྐྱུལ་དོག་དམར་པོའི་མགོ་བཤམ་རྩི་དམར་གྱི་མཐར་བཙུག་བྱུང་དང་། རྩི་མུ་ཤི་
གྲུ་རུ་ཡེ་སྐྱུ་རྒྱ། ཞེས་དམར་པོ་ས་བསྐྱོར་ཞིང་ཡོད་ཟེར་དམར་པོ་ས་ཁམས་གསལ་བྱ་སྐྱུ་དཔར་བསམ།

[illegible]

འིག་འཛིན་ཆེན་པོ་འཇམ་ཚུགས་སྒྲིང་པོའི་གཏེར་ཚོས་ལུགས་ཀྱི་ལས་བཞིའི་སྒྱུ་བ་སྟེན་ཇི་ལྟར་བྱ་བ་ལས།

འབྲུག་པ་འཕྲོས་པས། སྒྱུ་བ་སྟེན་གྱི་ལས་བསྐྱབ་པ་ལ་བར་དུ་གཙོང་པའི་
བག་གསལ་རིགས་ཐམས་ཅད་ཆར་བཅད། འོད་ཟེར་རྒྱུ་འདུས་པས་སྒྲིང་འོག་སྒྱུ་གསལ་
མཚམས་ཀྱུ་བ་ཏུ་ཡིག་འབྲུ་བྱས་མཚན་མཚོན་ཆའི་ར་བ་མེད་དུ་དང་བཅས་པས་
སྒྲིང་བའི་སྒྲུ་བ་ཁང་ཆེན་པོར་སྒྲུ་བ།

ཧྲཱི། བསྐྱལ་པའི་མེ་ལྟར་འབར་བའི་གྲོང་དཀྱིལ་ནས།
མེ་ལྟ་དང་སྒྲོང་ཡི་དམ་(མ་)གཏོགས་པའི།
གཤོང་བྱེད་བག་གསལ་གྱི་ཚོགས་རྣམས་སྒྱིར་དེངས་ཤིག།
མི་འགྲོ་གནས་འདིར་འདུག་ན་དུལ་དུ་ཤོག།
ཨྱོ་བཙྰ་ཀྱོ་རྟ་ཏུ་ཡ་གྱི་བརྟ་ལུ་རྟ་ལུ་རྟུ་པར་ཅེ་ དང།

ཧྲཱི། དུག་ལྟ་འཛོམས་པའི་ཡེ་ཤེས་མེ་འོད་ལ།
ཡིག་འབྲུ་ལྟ་དང་དེ་བཞིན་སྒྱུ་གསལ་མཚན་ལ།
ཁོ་ཚོ་གསལ་སྒྲུ་ལ་བ་དཔག་ཡས་བསམ་མི་བྱུང་།
སྒྲིང་འཁོར་རིམ་བུ་ཡི་ཚུལ་དུ་བསྐྱོར།
འབར་བ་ཡེ་ཤེས་མེ་ཡིས་མཚམས་ཆོད་ཅིག།

ཨྱོ་ཨ་གྲུ་ཡེ་རྩལ་པ། རྟི་བོ་པ། རྟུ་རྟུ་རྟུ། ཨྱོ་ཅག་རྩལ་པ་རྟུ་པར་ཅེ་
ཧྲཱི། འཕྲོ་བྱུང་བྱེད་སྒྱུ་གསལ་སྒྱུ་གསལ་ནས།
མེ་སྐར་ལྟ་མོར་མདོག་ལྟ་བུ།

དྲི་ཟ་ག་ཤིན་རྩེ་གའོད་ཤྲིན་ཡེ།

ཞི་གྲུ་མ་དབང་དག་མེས་མཆོད།

ཏྲུཾྱཾྭཾ བཙུག་པོ་ལྷ་སྒྲིབ་པོ་དང་།

རྒྱུ་ལྟ་དབང་ལྟན་ལ་སློབ་སྦྱང་།

ཤིང་ཐུན་རྒྱལ་ཁ་གྱིས་ཤིང་ཐུས་ཤིག།

ལྷོ་གཡེང་རྒྱལ་གྱིས་ལྷོ་གཡེང་ཅིག།

ཞི་རྒྱུ་མ་དབང་དུ་གྲོལ་ལས་མཛོད།

ཨོཾ་ཨཱ་མཱ་ཁཱ་པ་རུ་ཏཱ།

དེ་ནས་མེ་ལྷ་དམ་ཚིག་པ་བསྐྱེད་ཅིང་ཡེ་ཤེས་བསྐྱེས་ནས་ཕྱག་ལཱ་ལ་མཆོད་བསྐྱེད་བྱ་བ་ལ།

ཐོག་མའི་ཁི་བའི་སྒྱུ་ཐོག་ལྷག་སྤྱར་བ།

ཧྲོ། མེ་ཐབ་མི་དམིགས་སྟོང་པའི་དང་ཉིད་ལས།

ཨོལས་བྱུང་བ་ནི་བའི་ཐབ་བྱུང་ཟླུམ།

དག་པ་སྐྱོབ་པ་ལྟར་མཆོག་ཀློང་ནས་འཕྲིན་ལྷོ་ཡོད་པ་ལྟར།

དབུས་མུ་པ་འུ་ཁྱི་ཟླ་འི་གདན་སྟེང་དུ།

དམ་ཆོག་མེ་ལྷ་དང་སྒོ་རྩེ་ལུགས་ཅན།།

སྐྱེ་མཛད་པ་དཀར་པོ་འཇུག་ཁྱིའི་འཇུག་མཛད་སྐྱེ།

ཁལ་གཅིག་ཕྱག་བཞི་རྒྱུན་གསུམ་རྒྱེས་ཆིབས།

ཡུལ་གཡམས་མི་ཕྱབ་འོག་ལས་སྐྱུ་རྩེ་བསྐྱལ་ས།

གཡོན་པ་བསང་བྱེད་འོག་མས་ལྷགས་ཀྱི་འཛིན།
ཤུམ་གཟུགས་བྱུང་སྒྲིག་ཅིང་སྟོབ་འབྱུང།
སྒྲུབ་དམར་མེར་འཕ་པའི་ཅོད་པར་ཅན།
དང་སྟོང་ཚོགས་ཀྱིས་བསྐྱར་བའི་དབུས་ན་གསལ།
བདག་ཉིད་ཡི་དམ་ལྟ་ཡི་བྱགས་ཀ་ནས།
འོད་འཕྲོས་ཤར་སྟོ་མེ་ལྟའི་ཡུལ་ནས་ནི།
ཡེ་ཤེས་མེམས་དཔའི་དམ་ཚོག་ཇི་ལྟ་བར།
དང་སྟོང་ཚོགས་ཀྱི་བསྐྱར་བ་སྒྲུབ་དངས་སྒྱུར།

འདི་བཞིན་དུ། རྒྱལ་པོའི་རྒྱུན་སྲིག་ལ་ཨོག་གཞན་རྣམས་གོང་བཞིན་ལས།

མཁའ་ལམ་བྱུང་བའི་རྒྱལ་པོའི་ཐབས་ཁུང་ནི།
 བྱུང་བའི་མེད་པོ་ལྟ་བུ་རྒྱུ་ལྟོས་ལྟོས།
 དེ་དབུས་པ་ལྟ་བུ་ལྟོས་ལྟོས་ལྟོས་ལྟོས།
 དམ་ཆོས་ལྟ་བུ་ལྟོས་ལྟོས་ལྟོས་ལྟོས།

ཁེམ་ཁ་བསྐྱར་ཁིང་། དེ་བཞིན་རྒྱུད་བཅུ་གི་སྐབས་ལྟ།

ཨ་ལས་བྱུང་བའི་དབང་གི་ཐབ་ཁུང་དམར།
ཟླ་གམ་མེ་ཕྱེ་འགྲུགས་བྱེད་ལྷགས་རྒྱ་འཕར།
ཞེས་པ་དང་།

བཞུགས་སུ་གསོལ་བཞི།

རྒྱུ་ གཟི་བཙུང་འབར་བ་མེ་ཡི་ལྟ།

ཡིད་ལ་འདོད་པ་ཀླན་བསྐྱབ་ཅིང་།

སྤྱགས་རྩེས་སེམས་ཅན་དོན་བྱེད་པ།

འབར་བའི་གནས་འདིར་བཞུགས་སུ་གསོལ།

ཨོ་ཨྲ་ཏེ་མ། ས་མ་ཡ། ཨ་མེ་ཤ་ཡ་ཏི་ཏུ་ལྟ།

དམ་ཡེ་གཉིས་མེད་དུ་སྒྱུར་བ་ལ་ཕྱག་འཇམ་བཞི།

རྒྱུ་ ཚངས་པ་འཛིན་རྟེན་མགོན་གྱི་སྤྱུ་

ཞིལ་སོགས་པའི་ལྟ་དཔལ་ཏེ།

རིམ་འདོད་པའི་དོན་འབྱུང་བ།

གཟི་བཙུང་རྒྱལ་པོར་ཕྱག་འཇམ་ལོ།

ཨ་ཏི་བུ་ཏེ་ བུ་ཏི་ཇ་ཏེ་

མཚོད་པ་འབྲུལ་བཞི།

རྒྱུ་ སྟོང་གསུམ་འདི་འཇ་གཞན་དག་ལ།

མེ་ཏོག་བདུག་སྒྲོམ་མར་མེ་དྲི།

ཞལ་ཟས་རོལ་མོ་རི་སྟོང་ཀློག།

ཡེ་ཤེས་མེ་ལྟའི་ཚོགས་ལ་འབྲུལ།

སྤྱི་ལས་བསྐྱབ་ཕྱིར་བཞུགས་སུ་གསོལ།

ཨོྭ་ཨཱ་དེ་མ་ཏུ། བཟླ་ཨཱྀ། དུཤེ། རྩེ་པ། ལཱ་ཤོ་ག། ལྷུ།

འཛིན། འཕྲུལ་རྒྱུ་ལྟ།

ཧྲུཿ སྟོང་གསུམ་འདིའམ་གཞན་དག་ལ།

གཞུགས་པ་ལྟ་བུ་ལྟོས།

འདོད་པོ་བྲུ་མེད་མཆོད་པ་འདི།

ཡེ་ཤེས་མེད་ཀྱི་ཆོག་སྐུ་ལ་འབྱུང་།

ཕྱིན་ལས་བསྐྱབ་ཕྱིར་བཞིས་སུ་གསོལ།

མོ་མཁའ་དཔལ་། རྩུང་། ། དཔལ་། བསྐྱེད་། རྩུང་། བསྐྱེད་། རྩུང་།

ཧྲོ་གསུམ་འདིལ་བཞུང་བ།

བདུད་ཅི་ཙ་བརྒྱད་སྟོང་གླུ་དང་།

རྟ་དཔལ་ལོང་ལྷ་སྒྲི་དང་།

བརྩུད་ལྔ་པ་མཆོག་གི་གཏོར་མ་རྣམས།

ཡེ་ཤེས་མེ་ལྷའི་ཚོགས་ལ་འབུལ།

ཐིམ་ལམ་བསྐྱབ་ཕྱིར་བཞེས་སུ་གསོལ།།

ཨོཾ་ཨཱ་ཤ་རྒྱ་ཤ་ཏྲ། བུཌ་ཨཱ་མི་ཏྲ། རྟ། ལྷ་ལི་རྟ། ཁ་པོ་ཁྱ་ནི།

རྩྱུ་ སྤྱོད་གསུམ་འདིའམ་གཤམ་དག་ལ།

འདོད་ཡོན་མཚན་ག་གི་ལོངས་སྤྱོད་ནི།

ཆོག་ས་མཆོད་བདུད་ཅིའི་གྲུ་མཆོ་འདི།།

འིག་འཛིན་ཆེན་པོ་འཇམ་ཚོན་སྒྲིང་པོ་འི་གཏེར་ཚོས་ལུགས་གྱི་ལས་བཞིའི་སྒྱུ་བཟུགས་ཇི་ལྟར་བྱ་བ་བས།

ཡེ་ཤེས་མེ་ལྷའི་ཚོགས་ལ་འབྱུལ།

སྤྱོད་ལས་བསྐྱབ་ཕྱིར་བཞེས་སྒྱུ་གསོལ།

ཨོྭ་ཨཱ་ལྷ་དེ་མ་ཅ། ག་ན་ཅ་ག་དུ་ཐོ་ལྷ་དི།

དེ་ལྟར་འདི་ཡན་གྱི་མཚོན་པ་རྣམས་ནི་ལས་བཞི་ཐམས་ཅད་ལ་འབྱུལ་ཞིང་། དྲག་པོ་ཡིན་ན།

འབྲོག་འབྲང་འབྱུལ་བ་ནི།

ཧྲོློ། ད་བདག་ག་ཟུང་འཛིན་དག་བཞེས་པ་ཤ་ཁྲག་རུས།

གྲོད་པ་རྒྱུ་མར་ཚོལ་བྱ་བ་དེ་ལ་བཅས།

ག་ཟུགས་གྱི་ཐུང་པོ་མེ་ལྷའི་ཞལ་དུ་འབྱུལ།

མ་རུངས་ག་དུག་པ་འདུལ་ཕྱིར་བཞེས་སྒྱུ་གསོལ།

ཨོྭ་ཨཱ་ལྷ་དེ་མ་ཅ། སམ་ཤ་ཧྲོློ་ཨཱ་ལྷ་ཀེ་མར་ཡ་ཧྲོློ་མར་ཅེ།

དང་ཞེས་འབྱུལ་ཞིང་། མངའ་གསོལ་བ་ནི།

ཧྲོློ་ཧྲོློ་ ཆེ་བའི་ཆེ་མཚོག་མེ་ལྷ་ནི།

ཁམས་གསུམ་བཟུགས་ཕྱིར་ཞལ་ཆེར་བགྲངས།

སྤྱིད་གསུམ་ག་ཟུགས་ཕྱིར་སྒྱུ་བཟུམ་རྒྱུ།

སྒྲོད་གསུམ་འདུལ་ཕྱིར་མེ་དཔུང་འབར།

འུར་འུར་ཆེ་མཆེ་མཆེ་མཆེ་བྱིད་སྒྲུ།

ལས་དན་རྒྱུ་སྒྲིབ་ཞལ་དུ་བཟུགས།

བསམ་སྒྲུབ་དན་པ་ཞལ་དུ་བསྐྱེ།

བད་འདྲེ་མོད་གཏོང་ཞལ་དུ་བསྐྱེ།

བསྟན་པའི་རུང་ཞལ་དུ་བསྐྱེ།

རྒྱུ་དན་བར་ཆད་ཞལ་དུ་བསྐྱེ།

ཨོྲཱ་ཤི་དེ་མཉུ་གཞོད་བྱེད་འབྲུང་པོ་སམ་ལྷུ་ལྷ་རྩ་ཡ་མཉུང་། དང། དེས་

སྒྲུབ་རྒྱལ་ལ།

ཧྱཱྱུྃ། ལྷག་ས་ཕྱེ་ཟངས་ཕྱེ་དོ་ཕྱེ་སོགས།

ཁྲག་དང་བསྐྱེས་ཏེ་འབྲུམ་ལག་ས་ན།

ལྷུ་རྩ་ཡི་ཆད་དང་སྒྲུབ།

བསྐྱེས་པས་དག་བཞེགས་སྒྲུང་བར་མཛོད།

ཨོྲཱ་ལྷ་ལྷ་རྩ་ཡ་མཉུང་།

དང། དེ་ལྷར་གོང་གི་འབྲུག་འབྲུང་ནས་འདི་ཡན་ཆད་རྣམས་དྲག་པོ་མ་གཏོགས་གཞན་

གསུམ་ལ་མི་དགོས་ཤིང། ཞི་རྒྱས་དབང་གསུམ་ལ་ཐོཾ་གས་སྒྲུལ་བའི་མཉུག་དེར་སོ་སོའི་ཡམ་ཤིང་

འདི་ལྷར་འབྲུལ་ཏེ།

ཧྱཱྱུྃ། ཞི་བའི་ཡམ་ཤིང་སྒྲུང་མ་བལ་དཀར་སོགས།

ཞི་བའི་རྒྱས་ཀྱིས་བྲན་ནས་བྱིན་བསྐྱེས་པ།

འགྲུ་འཛིན་ཆེན་པོ་འཇམ་མོན་ལྷན་པོའི་གཏེར་ཆོས་ལུགས་སྒྱིལ་ས་བཞིའི་སྒྲིབ་བསྟེན་རིམ་རྒྱུ་ཐབས།

འབྲུལ། ཨྱོ་བཙྲ་བྱུ་ཡེ་སྒྲ་ཏུ། འབྲས་འབྲུལ། ཨྱོ་བཙྲ་སྤ་པ་ཏེ་སྒྲ་ཏུ། ཟས་མཆོག་
འབྲུལ། ཨྱོ་ཨ་བྲ་ཏི་ཏ་ཏ་བཙྲ་ཡེ་སྒྲ་ཏུ། གྲུག་འབྲུལ། ཨྱོ་བཙྲ་བི་ཇ་ཡེ་སྒྲ་ཏུ།
སྤ་བ་འབྲུལ། ཨྱོ་མ་རྩ་བི་རྩ་སྒྲ་ཏུ། བས་འབྲུལ། ཨྱོ་མ་རྩ་བ་ལ་སྒྲ་ཏུ། སྟེན་མ་འབྲུལ་ཏེ།
དེ་ལྟར་སྟེན་རྟེན་རྟེན་ལས་སྤུལ་བའི་མཐར།

རྩྱོ། གཟི་བཙྲ་འབར་བ་མེ་ཡི་ལྟ།

དང་སྟོང་ཆེན་པོའི་རྩྱོ་ཆོག་སྤུལ་སྤུལ།

ཐུགས་རྟེན་སྤུལ་སྤུལ་ཅན་དོན་མཛད་སྤྱིར།

སྒྲིབ་སྟེན་མཆོད་པ་བཞེས་སྤྱི་གསེལ།

རྩྱོ། ཡེ་ཤེས་གྲོང་ཡངས་འབྲིལ་བའི་རྩྱོ་མ་ལུང་དུ།

དམ་རྟེན་བདུད་རྩི་འབར་བའི་སྒྲིབ་སྟེན་འདི།

མེ་ལྟ་དང་སྟོང་སྟོང་ལ་མཆོད་པ་འབྲུལ།

སྤུལ་སྤུལ་རྟེན་བཞེས་སྤྱིར་དུ་འབྲུལ་པར་མཛོད།

ཏ་ཏ་ཏེ་ཏེ་རྩྱོ་རྩྱོ།

དེ་ནས་བསྟོད་པ་གྱི།

རྩྱོ། མེ་ལྟ་འཛིན་པ་པོ་དང་སྟོང་མཆོག།

བདུད་བཞི་འཛིན་པ་མཛད་སྤྱི་གསེལ།

ལས་གྲུབ་སྤྱི་བམཛད་འོད་པོ་ཆེ།

སྤུལ་སྤུལ་རྟེན་ལེ་མཆོད།

དུ་ལྟོ་ནུལ་འབྱོར་གླུ་བ་པའི་མཆེད།

ལས་ཀྱི་མཛད་ལ་བྱུག་ལོཾ་ལ་བསྟོད།

ཧྲཱིྃ བྲུང་མེ་ལྷ་གཟི་བརྒྱུད་འབར་བའི་ལོད།

འགྲོ་དོན་ཐུགས་རྗེ་རྒྱུ་ཆད་མེད་པ་ཡི།

ཡབ་ཡུལ་སྐལ་དང་སྐལ་ལོ་ཁོར་བཅས་པ་ལ།

དམ་ཇམ་སྒྱུ་ཐེག་མཆོད་པ་འདི་ཐུལ་བས།

ཁི་རྒྱུ་མ་དབང་དྲག་ཕྱིན་ལས་ཐམས་ཅད་ཀྱི།

ཐོག་མ་མེད་ལྟར་དུ་བསྐྱབ་པའི་དུས་ལ་བབས།

བཛྲ་སྐུ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ལྷ་ལྟ་བུ་གྲུ་རྩྱུ་

ཞེས་དང་། ལས་བཞི་སྐྱེའི་འདྲ་གསལ་ནི། ཞི་བ་ལ། ཏྲི། དང་སྤྲང་ཆེན་པོ་
 བྱེད་ལ་སྤྱོད་ལས་སྤྱོད་གསལ་བ་ནི། བདག་ཅག་དཔོན་སྤྱོད་ཆུ་སྤྱོད་ཡོན་བདག་
 འཁོར་དང་བཅས་པ་རྣམས་ལ། སྤང་བའི་དམ། གཞོད་པའི་བགེགས།
 གདུག་པའི་དབལ། རྩོད་པའི་མཚོན། སྤྱོད་པའི་དུག། འདྲ་བཞི་བརྒྱ་ཅུ་བཞི།
 གཞོན་སྤྱོད་སྤྱོད་བརྒྱ་དུ། ཡེ་འབྲོག་སྤྱོད་བརྒྱ་དུག་ཅུ། མི་ལམ་དན་པ།
 སྤྱོད་དན་པ། མཚན་པ་དན་པ། སྤྱོད་བརྒྱ་དུ་བ་པ། ལྷན་གྱི་ཀླུ་ཀླུ་ཀླུ་ཀླུ་
 ཟ་ཀླུ་། མོ་དན་ཅིས་རྒྱུ་བ། མི་ཁ་བྱ་མཆུ་ལ་སོགས་པ། མདོར་ན་བཀྲ་མི་

ཤིས་པའི་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་ཞི་བར་མཛད་དུ་གསོལ། འཁྱིད་ཀྱི་རུ་ཡེ་སྣ་རྒྱ།
ཞེས་སོགས་གང་འདོད་སྐབས་དང་སྐྱར་པ། །དེ་བཞིན་དུ་རྒྱས་པ།

ཏྲོ། དང་སྤྱི་ཆེན་པོ་བྱེད་ལ་སྒྲིབ་ལས་གསོལ་བ་ནི། བདག་སོགས་དཔོན་
སྲོབ་རྒྱ་སྐྱར་ཡོན་བདག་འཁོར་དང་བཅས་པའི་ཆོ་དང་བསོད་ནམས་དཔལ་དང་འབྱོར་
པ་སྟན་པ་དང་གྲགས་པ་སྟོབས་དང་རུས་པ་གཟི་བཙུག་དང་ལོངས་སྟོང་བྱ་མོར་དང་
མངའ་ཐང་ཏིང་འཛིན་དང་ཉམས་རྟོགས་ལ་སོགས་དགོལ་གསུམ་གྱི་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་
འཕེལ་གྱིད་རྒྱས་པར་མཛད་དུ་གསོལ། འཁྱིད་ཀྱི་རུ་ཡེ་སྣ་རྒྱ། དབང་ལ།

ཏྲོ། དང་སྤྱི་ཆེན་པོ་བྱེད་ལ་སྒྲིབ་ལས་གསོལ་བ་ནི། བདག་ཅག་དཔོན་
སྲོབ་རྒྱ་སྐྱར་ཡོན་བདག་འཁོར་དང་བཅས་པ་ལ་ཁམས་གསུམ་སྤྱི་གསུམ་འཛིག་
རྟོག་ཀྱི་མི་མོར་ཟས་གསུམ་མོས་པ་ནམ་བཞི་ལྟ་འདྲེ་མི་གསུམ་གྱི་མཐུ་སྟོབས་
ལོངས་སྟོང་ལ་སོགས་སྤྱི་ཆེན་པོ་འཁོར་འདས་ཀྱི་འདོད་དགུའི་དངོས་གྲུབ་ཐམས་ཅད་
དབང་དུ་འདུ་བར་མཛད་དུ་གསོལ། མ་ཤི་ཀྱི་རུ་ཡེ་སྣ་རྒྱ། དག་པོལ།

ཏྲོ། དང་སྤྱི་ཆེན་པོ་བྱེད་ལ་སྒྲིབ་ལས་སྒྲུག་སོལ་བ་ནི། སྤྱིར་སངས་
རྒྱུས་ཀྱི་བསྟན་པ་བཤེས་པ། དཀོན་མཆོག་གི་དབྱུང་མཛད་སྤོང་པ། དགོལ་དུ་
གྱི་སྤྱི་དག་བྱེད་པ། རྣལ་འབྱོར་པའི་སྒྲོས་དག་རྒྱུར་པ་ལ་སོགས་དང་།

ཁྱེད་པར་བདག་སོགས་དཔོན་སྤྱོད་ཡོན་མཆོད་མི་ཤོར་འཁོར་དང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་ལ། བསམ་པ་དན་ཞིང་སྦྱར་བ་རྩལ་མོ་ག་ཤོམ་པར་བྱེད་པའི་དགྲ་བོ་བྱས་མ་
ལྟ་སྦྱང་དང་བཅས་པ་གཞོན་བྱེད་ཀྱི་གདོན་བགལ་སྦྱབ་རྟེན་དབྱེད་རོགས་དང་
བཅས་པ་ལ་སོགས་ཤེས་པར་འདྲེན་ཞིང་འཆོ་བར་སྦྱར་པའི་རྩྭ་ཐམས་ཅད་རྟལ་
ཕྱེད་བཞིན་དུ་བསྐྱེད་པར་མཛད་དུ་གསོལ། མེད་པར་མཛད་དུ་གསོལ། སྦྱོང་པར་
མཛད་དུ་གསོལ། མིང་གི་ལྟ་ག་ཙམ་ཡང་མ་ལུས་པར་མཛད་དུ་གསོལ།
སམ་ཤུངྩ་ལྟར་ཡ་མཁུཾ།

དེ་ནས་བར་སྐབས་འདིར། ཆོ་ལྷའི་སྒྲོ་བར་གཞལ་ཡས་ཁང་གསལ་བར་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ལྟ་
ཆོག་ས་གང་འདོད་བསྐྱེད་པ་ལ་སྦྱོན་སྒྲིག་གི་མཆོད་པ་འབྲུལ་བར་གསུངས་པས། འདིར་ཡང་ཆོ་སྦྱབ་
དང་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ལ་སོགས་གང་བསྐྱེད་ཀྱང་རུང་མོད་ཀྱི་འོན་ཀྱང་ལྟ་ཐམས་ཅད་རྒྱལ་བ་ཞི་བྱོལ་མ་འདུས་
པ་གང་ཡང་མེད་ཟུར། ཞི་བྱོལ་པའི་སྦྱོང་པ་ལྟར་བསྐྱེད་པར་བྱ་སྟེ། མེ་ཐབ་རྩ་བུད་ཀྱི་རུང་ཟད་ཁ་
གསོས་ནས་བསང་ཆུ་འཐོར་རྟེ།

མེ་ལྷའི་རྒྱལ་བོ་རྩེད་ཆེན་པོའི་སྦྱོང་པ་རབ་རྩ་ཡངས་པ་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་
དང་མཉམ་པའི་དབྱུས་སུ། ཡེ་ཤེས་འོད་ལྔ་འཁྲིགས་པའི་གཞལ་ཡས་ཁང་གི་ནང་།
པདྨ་ཉི་ཟླ་བཅུ་གསུམ་པའི་གདན་པ་དཀྱིལ་འཁོར་མ་ལུས་པའི་བདག་ཉིད་རྒྱལ་བ་པདྨ་
འོད་འབར་སྦྱུ་མདོག་ཕྱག་མཆོན་ལྟན་ལུགས་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་

བཞུགས་པའི་ཐུགས་ཚུལ་དབྱིངས་ཁྲུབ་གདལ་གྱི་སྒྲིང་ན། རང་མེམས་ཀ་དག་གི་
 རོ་བོ་ཀློན་བཟང་ཡབ་ཡུམ། ལྷན་སྐྱབ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རང་མདངས་རིགས་ལྔ་ཡབ་
 ཡུམ་བཅུ། མེམས་དཔའ་མེམས་མ་ཐུབ་དྲུག་སྒྲོ་བ་སྒྲོ་མ་དང་བཙམ་པ་ནམས་ཀྱི་
 རྩལ་མདངས་འགགས་མེད་ཀྱི་རོལ་པར། གྲྲ་དཔ་དྲུང་ཁང་འབར་བའི་ཕོ་བྲང་འཇའ་
 འོད་མེ་དཔུང་ཐིག་ཡའི་སྒྲིང་དུ། ཁྱོ་བོ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྤྱི་དཔལ་ཆེ་མཆོག་ཉི་རུ་ཀ་
 ཡབ་ཡུམ་གྱི་འཁོར་དུ། སྤྱུལ་པའི་ཁྲག་འཐུང་ཡབ་ཡུམ་བཅུ་དང་། ཡང་སྤྱུལ་
 ཀྱི་རིམ་མོ་བརྒྱད། སིང་སྤྱུལ་མེད་བརྒྱད། ལས་བྱེད་སྒྲོ་མ་བཞི། དབང་ཕྱུག་མ་
 ཉི་ཤུ་བརྒྱད་ལ་མེགས་དམ་པ་རིགས་བརྒྱའི་ལྟོ་ཚོགས་དང་། མགྱིན་པར་རིག་
 འཛིན་དཔའ་བོ་ཡབ་ཡུམ་བཅུ། ལྟོ་བར་ཡབ་ཡུམ་མཆོག་མཁའ་འགྲོ་སྤེལ་ལ་མ་
 མོ་མཁའ་འགྲོ་རྒྱ་མཆོས་བསྐྱར་བ། གསང་བར་དཔལ་ཆེན་དོན་རྗེ་གཞིན་ལུའི་ལྟ་
 ཚོགས་ལ་ཆོས་སྤྱང་དམ་ཅན་རྒྱ་མཆོའི་ཚོགས་ཀྱིས་བསྐྱར་བ་དང་།

གཞན་ཡང་སྤྱི་བསྟོན་ཁྱེད་ཀྱི་འཕྲིན་གསལ་བའི་དྲིལ་འཁོར་
རབ་འབྲམས་ནམ་མཁའི་མཐའ་གྲས་པར་བཞུགས་པའི་ལྷོ་ཆོག་མ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་
ཐུགས་ཀའི་ས་བོན་དང་གནས་གསུམ་འབྲུ་གསུམ་ལས་འདོད་འཕྲོས་པས། ཡེ་ཤེས་
ཀྱི་ལྷོ་ཆོག་མ་ཉི་ཟེར་ལ་རྩལ་འབྲིགས་པ་ལྟར་བྱོན་ནས་དམ་ཆོག་གི་ལྷོ་ཆོག་ནམས་
ལ་ཐིམ་པར་གྱུར། ཅེས་ཆོག་དོན་མཐུན་པར་བསྐྱེད་ལ།

སྒྲུབ་འདྲིམ་ཆོད་བསྟོད་ཀྱི་རིམ་བཞི།

ཕྱི་ རང་བཞིན་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ལས་མ་གཡོས་ཀྱང་།

རང་མདངས་རེལ་པའི་ཆོལ་ཕྱུལ་གྱི་ཁྲིའི་ཆོག་ས།

འགྲོ་བའི་དོན་དུ་སྒྲོལ་སྒྲུབ་པ།

ཡབ་ཡུམ་སྐུ་མ་དང་བཅས་པ་གཤེགས་སུ་གསོལ།

བཙུགས་མ་ཡ་ཙམ་།

རང་བྱུང་ལྟོན་སྒྲུབ་ཡེ་ཤེས་གཞུགས་ཡས་ཁང་།

ཡེ་ནས་མ་བཅོས་རང་བབས་དྲུག་ལ་འཁོར་འདྲིར།

སྒྲུབ་ཆེན་ལ་སོགས་པ་དང་ཉི་ཟླའི་སྟེང་།

སྒྲུབ་ཕྱུལ་གྱི་ཁྲིའི་ཆོག་ས་བཞུགས་སུ་གསོལ།

ས་མ་ཡ་ཨ་རྟེ་ཤ་ཡ་ཉིལ་ལྟོན།

ཕྱི་ སྒྲུག་སྒྲུང་ཐུགས་དང་ཡོན་ཏན་ཐོན་ལས་སྟེ།

སྒྲིང་སྒྲིང་གཞུགས་སྒྲིང་གསལ་སྒྲིང་རིག་སྒྲིང་དང་།

བདེ་སྒྲིང་དབྱེར་མེད་ཨ་འཐུས་སྒྲུབ་བསྐྱེལ་བྲལ།

རྒྱལ་བཞི་ཁྲིའི་ཆོག་ས་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ།

ཨ་ཉི་ཤུ་རྟོ་བྲ་ཉི་ལྔ་རྟོ་ ཡ་མི་ན་མོ།

ཧྲི་ཧྲི་ མཆོད་པོ་བསྐྱུ་དང་སྐྱུལ་སྤྱི་དེ་ཅི་ཆེན་བདུག།

འདོད་ཡོན་ལྷན་ལྷན་གྱི་མཆོད་སྒྲོལ་གསལ་བསྟུན།

ལྟོ་མོ་བརྩུ་རྩལ་སྒྲུབ་རུ་ག་བདུད་ཅི་དང་།

དུག་ལྷ་ཡེ་ཤེས་སྒྱུར་སྒྱུ་ལ་ནང་མཆོད་འབུལ།

ཨོཾ་ཨུཾ་ཧཱུྃ། བཛ་དུང་ནིཾ།

ཧྲི་ཧྲི་ བཅའ་ཤེས་ཆོག་ལ་བརྒྱད་དགའ་བཞི་བདེ་སྟོང་གསལ།

ཕྱི་ནང་སྣོད་བཅུ་དེ་ཡོན་ཕྱི་གཏོར་དང་།

དུག་ལྷ་ལྷུང་པོ་ཤ་བྲག་ནང་གཉིར་དང་།

ཡེ་ཤེས་ལྔ་ལྔ་ཉིང་འཛིན་གསལ་གཏོར་འབུལ།

ཨོྭ་ཨྲཱ་ཧྲཱ་མུ་ཏཱ་ལཱ་ཤི། ཨི་དྲ་པཱི་ཏཱ་པཱི་མུ་ཏཱ་ལཱ་ཤི། ཨྲཱི། མུ་ཏཱ་ལཱ་ཤི།

ཡུལ། ལྷ་ལོ་ག། ལྷ་ལོ། བེ་མི་བ། བཟང་པ་རྒྱུ་ལྷ་ལྷ། རུ་བ། བཟང་པ་

གཞི། རྒྱ། དཔེ་བླ་ཏིཙྰཏུ་མུ། སྐུ་པལྱུ་ཨ་མི་ཏཱ་ཁ་འི་མུ་ཏི།

དེ་ནས་བར་འདིར་དགྱེལ་ལ་ཁོར་ལྷོ་ཚོགས་རྣམས་ལ་བསྐྱེག་རྣམས་འབུལ་བ་ནི། དག་དབྱུག་གི་སྒྲོལ་

བས་མཁ་ཁུལ་ན་བདུན་ནམ་ཉིན་གཅིག་སོགས་འབྱུང་ཞིང་། སྤྲུག་གི།

ཨོྭ་ཁུ་རུ་དེ་མ་རྒྱུ་གི་འོ་འཁྲུ་མཉུ་བྱུ་རྩོ་ཨོྩ། ཨ་ལྷི་ཡེ་སྒྲུ་ཨ།

དགྲིལ་ལ་ཁོར་གྱི་ལྟ་ཚོགས་རྣམས་ལ་སྦྱོར་སྒྲེག་གི་མཆོད་པ་ལུལ་ནས།
བདག་སོགས་ཡོན་མཆོད་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བདག་དོན་རྒྱལ་སྦྱིབ་སྦྱོར་བར་ཆད་ཤེད་
ཀུ་རུ་ཡེ་སྒྲུ་ཏུ། ཞེས་པ་ལ་སོགས་མི་བལ་པ་ཞིག་དཔེ་བྱ་གྱི་འདོད་གསེལ་རྣམས་གོང་དུ་ཡམ་ཤིང་གི་
རྣམས་སུ་བཤད་པ་ལྟར་བརྗོད། དེ་བཞི་བརྒྱུ ཡམ་ཤིང་། ཏིལ་ ཏུམ་ འབྲས། ཟས་མཚོག་
ཀུ་ཤ མོ་བ། བས། སྒྲུ་མ་རྣམས་ཀྱང་གོང་ལྟར་འབྲུལ་ཞིང་། སྒྲེག་སྒྱིལ་ཡམ་ཤིང་ལ།
ཨོྭ་ཀུ་རུ་དེ་མ་རྒྱུ་གི་ བརྗོད་པ་ལྟར་ཏུ།

ཁེམ་དང་། བཀའ་རྒྱུ་ལ་རིམ་པ་བཞིན།

ཨོྭ་སྐར་དེ་ལྟ་བུ་གི་ནི། མཐའ་བཤམ་དང་ཕྱེད་པའི་སྒྲུ་།

ཞེས་སོགས་གོང་མ་རྣམས་ལྟར་འབྲས་ཀྱིས་ཤེས་པར་བྱའོ། ། སྐད་མའི་རྫེས་ལ་བརྟུན་ནི། རྟེན་གྲོལ་མ། རྟེན་གྲོལ་མ་དང་བཅས་པ་ཡང་རང་རང་གི་སྒྲགས་མ་.....ཨོ་སྤྱུ་རུ་དེ་ལྟ་ཀྱི་ནི། སེམས་པ་ཕྱུ་མ་ལྟ་པ་
 རི་ལྟ་ནི། གྱི་འབྲུལ། ཞེས་པ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་མ་རྣམས་ཀྱི། མ་རྣམས་ལྟ། ག་དེ་ཙམ་སོགས་ཀྱི།
 དག་པོ་ལ། འབྲོག་འབྲང་། ལྷོ། ཕུ་རྫས་རྣམས་ཀྱང་འབྲུལ་ཞིང་། དེ་ཐམས་ཅད་ལ།
 བཅོམ་ལྷན་ཡེ་ཤེས་མེ་ལྟ་ལི་རྟེན་གསལ་འབྲུལ། ། ཞེས་པ་འདི་བར་།
 བཅོམ་ལྷན་དཀྱིལ་འཁོར་ལྟ་ལི་རྟེན་གསལ་འབྲུལ། །

ཁེམ་དང་། རྒྱལ་མགྲིན་འབུམ་ཡང་། ལཱ་ལྷི་དཔུང་ཁེམ་དཔེ་མར་གྱུར་དེ་མྱ་ངན་གྱི་ཁེམ་བསྐྱར་ཁེམ་དང་བྱོ།

དེས་པ་སྟོང་པ་ནི།

ཧྲིཿ ཀྱུ་བ་བཟང་ཡེ་བ་ཡུམ་ཕྱགས་མེད་སྒྱུ་ལ་པ་ནི།

དོར་སེམས་སྒྱུ་མ་ལ་སེགས་འིགས་ལྔ་དང་།

སེམས་དཔའ་སེམས་མ་ཡེ་བ་ཡུམ་བཅུ་དྲུག་བཅས།

ཕྱབ་དྲུག་སྒྲོ་བ་ཡེ་བ་ཡུམ་བརྒྱད་ལ་སེགས།

ཞི་བ་བཞི་བཅུ་གཉིས་ལ་ཕྱག་འཆའ་བ་སྟོང་།

ཆེ་མཆོག་ལ་སེགས་ཁྲག་འཕྱུང་ཡེ་བ་ཡུམ་དང་།

ཀྱི་འི་སྒྱུ་ཕྱ་མཐ་བརྒྱད་ནེམས་དང་།

སྒྲོ་མ་བཞི་དང་དབང་ཕྱག་ཉི་ཤུ་བརྒྱད་།

ཁྲག་འཕྱུང་ལྔ་བཅུ་བརྒྱད་ལ་ཕྱག་འཆའ་བ་སྟོང་།

ཧྲིཿ ཞི་བའི་ལྷོ་ཆོགས་མཆོན་དཔའི་གཟི་བཟིང་འབར་།

ཁྲག་འཕྱུང་ལྷོ་ཆོགས་གར་དགའི་ཆས་ཀྱིས་བརྒྱུ།

འིག་འཛིན་དཔའ་བོ་མཁའ་འགྲོ་འཇམ་འོད་འཕྱིབས།

བཀའ་སྟོང་སྒྱུང་མར་བཅས་ལ་ཕྱག་འཆའ་བ་སྟོང་།

ཧྲིཿ བཏྌ་འོད་འབར་གནས་ལྟར་དཀྱིལ་འཁོར་མཛེས།

དམ་པ་འིགས་བརྒྱ་འིག་འཛིན་དཔའ་བོ་དང་།

མཁའ་འགྲོ་སྟེ་ལྟུང་པའི་ལྷོ་ཆོགས་བཅས།

དཀོན་མཆོག་སྒྱི་འདུས་དཀྱིལ་འཁོར་ལྟུང་བ་སྟོང་།

དེ་ནས་སྒྲུབ་སེལ་འདིར་འཛབ་ནི། མདུན་བསྐྱེད་ཀྱི་ལྷ་ཆོག་མ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐུགས་ཀར་རང་རང་གི་
ཐུགས་སྒོག་སྒྲགས་སྒྲེང་དང་མ་འདྲེས་ཡོངས་རྫོགས་སུ་མོས་པ་ཅི་མ་དང་། བདག་བསྐྱེད་ཀྱི་ཐུགས་སྒོག་གི་
འོད་ཟེར་འཛོམས་པས་མདུན་བསྐྱེད་ཀྱི་ཐུགས་སྒོག་ལ་འོག་མ་པས་ཐུགས་དམ་གྱི་རྒྱུད་བསྐྱེད་པ་ཏེ། ཞི་རྒྱུ་
དབང་དག་ཐོན་ལས་ཀྱི་དངོས་སྒྲུབ་ཐམས་ཅད་ཐོག་མ་པ་མེད་པར་རྩོལ་བར་བསམ་མཁིང་།

ཨོཾ་བྷྱཱྃ་ཨོྲླ་མ་ལྷ་སྒྲོ་བ་རྒྱུ་ལྷ་མོ། ཨོཾ་རུ་ལུ་རུ་ལུ་རྩྱུ་རྩྱུ། བདག་དོན་
སྒྲིག་སྒྲིབ་ཞི་བར་གྱུར་ཅིག །ཤེད་ཀྱུ་རུ་ཡེ་སྒྲུ་ལྷ།

ཞེས་ཞི་བའི་འཛབ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་རྒྱུ་པ་ལ་ཞི་བྱིའི་རྩ་སྒྲགས་དེ་ཉིད་ཀྱི་མཛུགས་ཏེ།
ཆོ་དང་བསོད་ནམས་རྒྱུ་པར་གྱུར་ཅིག་ཤེད་ཀྱུ་རུ་ཡེ་སྒྲུ་ལྷ། དབང་ལ་ཅུ་སྒྲགས་ཀྱི་
མཐུར། ཁམས་གསུམ་སྤིང་གསུམ་དབང་དུ་བསྐྱུས་ཤིག་མ་ཤི་ཀྱུ་རུ་ཡེ་སྒྲུ་ལྷ།
དག་པོར། ཅུ་སྒྲགས་ཤམ་བུར། གཞོད་བྱེད་དག་བཞག་མ་འབྱུང་པོ་ཐམས་ཅད་མ་ར་
ཡ་པར་ཅེ་དང་། ཞེས་བསྒྲུ་ཞིང་། སྤང་རྒྱུད་ལས་སོ་སོའི་ཁ་དོག་དང་མཐུན་པ་ལ་དོ་རྩེའི་མདུད་པ་
བྱས་ནས་བསང་བཟན་ཞིང་མེ་ཐབ་ཀྱི་མེ་ལྷེ་དང་དུ་བལ་བདུགས་ནས་ལུས་ལ་གདགས་པ་ཡང་རུང་ངོ་།

༩ དེ་ནས་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ལྷ་ལ་གཏང་རྒྱ་གི་ཚུལ་དུ། ཨོཾ་གྱུ་རུ་དེ་མཱ་ཏཱ་ཀི་ཞི།
བཛྲ་ཨ་མྲྀ་བུ་ཏྲེ་ སྒྲགས་ཀྱིས་མཆོད་ཅིང་བསྐྱེག་རྩམ་ཆོང་མར་ལན་རེ་འབྲུལ་བའམ། བསྐྱུས་པ་
བྱེད་ནས་དག་སྒྲགས་ཀྱི་མར་ཁུ་ལུ་ལ་བས་ཀྱང་འབྲུབ་སྟེ། རྒྱུད་སྤེལ་མས་ལས་སྤྱིན་སྤྱེག་གི་རྩམ་ཀྱི་གཙོ་

འགྲུ་འཛིན་ཆེན་པོ་འཇམ་མེད་སྒྱུ་འཛིན་པའི་གཏེར་ཆོས་ལུགས་ཀྱི་ལས་བཞིའི་སྒྱུ་བསྐྱེད་ཀྱི་ལྷ་འཁྲུག་པའི་བྱ་བ་ལ།

ཐོ་ནི་ཡམ་ཤིང་དང་། མར་བྲུ་ཡིན་པར་གསུང་བའི་སྒྱུ་རོ། །སྐྱེས་པ་དང་འདོད་གསོའ་ཡང་དེ་དང་
མཚུངས་པར་རྒྱལ་བ་སྐྱེས་ཅི་རིགས་བྱས་པའི་རྗེས་ལ།

རྩྱུ་རྩྱེ་ བསྐྱེད་འབར་གནས་ལྟར་དཀྱིལ་ལ་ཁོར་མཛེས།།

ཞེས་སོགས་ཤོ་ལོ་ཀ་གཅིག་པས་བསྟོན་ལ། དངོས་གྲུབ་སྐྱེལ་བ་ནི།

རྩྱེ་ ཆོ་དཔག་མེད་མགོན་རྟོག་རྟོག་སྒྱུ་འཛིན་ལྷ་གསལ།།

སྒྲོས་བྲལ་ཆོས་སྐྱུ་འི་དངོས་གྲུབ་སྐྱེལ་དུ་གསོལ།།

སྒྲུབ་རས་གཟིགས་དབང་འགྲོ་དོན་དཔག་མེད་གསུང་།།

འགག་མེད་ལོངས་སྐྱུ་འི་དངོས་གྲུབ་སྐྱེལ་དུ་གསོལ།།

གུ་རུ་བསྐྱེད་འཛིན་མེད་དེ་རྗེས་སྐྱུ།།

མི་འགྲུར་སྐྱུ་ཡི་དངོས་གྲུབ་སྐྱེལ་དུ་གསོལ།།

ཡི་དམ་རྟ་མཆོག་དངོས་གྲུབ་ཀྱུ་བ་གྱི་དཔལ།།

བྲུག་རྒྱུ་ཆེན་པོའི་དངོས་གྲུབ་སྐྱེལ་དུ་གསོལ།།

དོ་རྗེ་ཕག་མོ་དགོས་འདོད་རིབ་སྐྱོད་།།

མཆོག་དང་ཐུན་མེད་དངོས་གྲུབ་སྐྱེལ་དུ་གསོལ།།

ཡེ་ཤེས་མེ་ལྷ་སྒྱུ་བ་ལས་སྐྱེལ་བའི་ལྷ།།

ཞི་རྒྱལ་དབང་དཔག་དངོས་གྲུབ་སྐྱེལ་དུ་གསོལ།།

རང་བཞིན་གནས་སྤྱད་གཤེགས་ལ།
 རྩོགས་འདྲི་དགོན་ཁྲི་ཤིང་ཤིས་པར་མཛོད།
 ཅུག་ཏེ་ཕ་གཙུག་ལྷོ།

དེ་ནས་ཞི་རྒྱུ་དབང་གསུམ་ལ་ཁྱིམ་ལ་འགྲོ་ཆོས་སྦྱོང་གི་གཏོར་མ་འབྲུལ་བར་འོས་བརྒྱུ་ཆད་
 མདོ་བྱས་ལ་འབྲུལ་ཞིང་། དཔལ་འདོན་གཏོར་མ་ཟེར་དུ་འཕང་བའི་ལས་རིམ་རྒྱས་བསྟུན་ཅི་རིགས་ལས་གཞུང་
 ལྟར་བྱ་བ་དང་། གཞན་ཡང་ཆོ་གའི་མཛུགས་གི་ལས་རིམ་བསྟོན་བསྟོན་ལམ་བཟུང་གིས་བཙོན་རིམ་དུ་བསྟུབ་
 སོགས་ཐམས་ཅད་ཡང་ཟབ་ལས་བྱང་བཞིན་བྱས་ལ་ཡོ་བྱད་རྒྱུ་མ་བསྟུལ།

༥ དེ་ལྟར་ཆོ་ག་དངོས་གཞི་བྱུང་ནས། ཞར་ལ་རྗེས་ཀྱི་བྱ་བ་བསྟུན་བཞི། སྤྱི་བློ་གཉིས་མེ་རི་
 བྱི་ཞི་རྒྱུ་དབང་གསུམ་ལ་ཡོང་བྱེད་ཡོད་ན་མེ་མེ་གི་བར་བཞག་ཅིང་། ཡོང་མེད་ཆུ་གཙང་དང་འོ་མ་སོགས་
 ཀྱིས་གཞི་བཞག་ལ། ཞི་བའི་མེ་རི་ཆུ་ལྷུ་ཆེན་པོར་དོར་བ་དང་། རྒྱུ་པའི་མེ་རི་ཞིང་གི་ལྷ་དང་ལྷུགས་ཀྱི་
 རབ་སོགས་ལ་བླུགས། དབང་གི་ཁྱི་རིམ་ཐོས་ནས་སྤངས་ལ་འཕྱར་བར་གསུངས་ཞིང་། དཔལ་འདོན་ཁྱི་ཡོང་
 བྱེད་ཡོད་ཀྱང་མི་བཞག་ །བསད་ལ་ཐལ་བ་ཟེར་དུ་འཕང་བའལ། ལམ་མདོར་མཐོན་པ་སོགས་བྱ་བར་
 གསུངས་ཏེ། རྒྱུ་པར་སྤྱི་བློ་གཉིས་ཆེན་མོ་རྒྱུ་མེ་མེ་གི་གཞུང་ནས་སོ་སོའི་ལས་ཁའི་རྩུ་ཐབས་དང་བཅས་པ་
 ཞིབ་པར་འབྲུང་སྤྱི་དེད་གཏུ་བཟུང་བར་བྱལ།

༦ ཡང་གང་ཞིག་ཆོ་འདས་ཀྱི་ལུང་པོ་ལ་སྤྱི་བློ་གཉིས་བྱུང་བའི་ཆོ་བ། སྤྱི་བློ་གཉིས་སྤྱི་བློ་གཉིས་ཞི་བའི་
 སྤྱི་བློ་གཉིས་ཁོ་བོ་དགོས་མོད་ཀྱི། འདི་ལ་ཁྱི་གང་ཟེག་ཡུལ་གོང་འོག་གི་བྱང་གིས། སྤྱི་བློ་གཉིས་ཆེན་པོ་དམ་པ་

[illegible][illegible]

༥ ཡང་། དེཙ་དུ་མ་ཡིན་པའི་སྒྲ་མའི་ཚུལ་དང་དགོ་བའི་བཤེས་གཉིན་རྒྱུ་མ་ལ་གྱི། ཟུང་པོ་
དེ་ཉིད་བྱུང་ཤིང་གི་ཚུལ་དང་རྒྱལ་པར་ཤེས་པའི་ངོ་བོ་རེ་གིས་ལ་ཉིད་པའི་རྩིས་བཀུས་ནས་དེ་ཉིད་དཀྱིལ་
ལ་ཁོར་གྱི་ལྟར་བསྐྱེད་དེ་སྦྱིན་སྤྲེག་བྱས་པས། རྫོགས་སུ་མ་ལ་དག་པའི་དྲི་མའི་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་དག་པ་ཆེན་
པོར་བསྐྱར་བའི་ཐབས་ཀྱི་བྱུང་པར་ཡིན་པས་ཐད་ཀྱི་ཁྱེ་བར་གསུངས་སོ།།

༩ གཞན་གང་ཟག་ཐོལ་པ་རྣམས་ལ་འོས་སྤོང་བ་དང་སྤྱི་བ་བསྟུ་གིང་གཤེད་དང་ཐོལ་ཐོབ་ས་
ལ་ཐོག་མ་གང་འབྲུབ་བྱས་པའི་དོད་ཅིང་ཐེག་ཁང་དུ་བཅུག་སྟེ། བདག་པ་སྤྱིད་བུལ་བ་སྤྱིད་ལ་ཐོག་མ་
བྱུང་ངེས། མེས་རབ་མི་ཚོ་དམིགས་ལུལ་དེ་ཅིང་གྱི་སྤྱི་བོར་ཉོན་མོངས་པ་དང་སྤྱུལ་གྱི་བག་ཆགས་ལས་སྤྱུལ་
བའི་ལྷ་ཁིས་བོལ་ཆ་དཀར་པོ། མཁྱིལ་དང་ཐུག་དོག་ལྟ་མིན་གྱིས་བོལ་དུ་སྤྲད་ཐེད། ཉིང་གར་འདོད་ཆགས་
མིའིས་བོལ་འོ་སྟོ་སྟེ། ཉེ་བར་གཏི་མུག་དུང་འགྲོའིས་བོལ་ཏི་དམར་ནག །གསང་བར་ཐེར་སྟེ་ཡི་དུག་ས་
གྱིས་བོལ་བྲེ་ཐེད་སྟེ། ཀར་མཁྱིལ་དུ་ཞེ་སྤང་དང་སྤུལ་བའིས་བོལ་དུ་ནག་པོ་རྣམས་གསལ་གིང་། འཁོར་བ་
ཐོག་མེད་གྱི་ལས་ཉོན་སྤྱི་གླིབ་བག་ཆགས་ཐོལ་ས་ཅད་ཀྱང་ཡི་གེ་དེད་གསལ་འདུས་པར་བསམ། གཤོས་
བཅས་གྱི་སྤང་བོད་ཅིང་ནི་བྱུང་གིང་གི་ཚུལ་དུ་མོས་ལ། བདག་བུལ་གཏི་མུག་ཁོལ་ལས་འདོད་ཟེར་

ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མེ་དཔུང་འབར་བ་འཕྲོས་པས། ཁོའི་ལས་ཉོན་བག་ཆགས་འགས་རྒྱལ་གིས་བོན་དང་བཅས་
བམཐའ་དག་ཐུལ་གྱིས་བསྐྱེད་པར་བསམ་ལ་མེསྒྲུབ་པོ། །དེ་ནས་སྒྱུ་བྱ་སྐྱེད་ཚུལ་བཞིན་བྱ་ཞིང་འདི་དག་
གིས་སྐབས་ཚོར་མདུན་བསྐྱེད་ཀྱི་འཛུལ་ཀྱང་ཡིག་བརྒྱུ་འབའ་ཞིག་བཟུགས། བསྐྱེད་མུ་འབྲུལ་བའི་དུས་
ཀྱི་འདོད་གསོལ་ཡང་གཞན་མི་བྱ་བར།

ཆོ་ལས་འདས་པ་འདི་ཉིད་ཀྱི་ལུས་པག་ཡིད་གསུམ་གྱི་སྒྲོལ་ནས་བསམ་གསལ་པའི་
སྒྲིག་སྒྲིབ་དམ་ཚིག་ཉམས་ཆག་ལས་དང་ཉོན་མོངས་པའི་རྒྱ་རྒྱུ་ནས་བོན་བག་ཆགས་
དང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་སཐ་བུ་པོ་དང་ཉ་ན་ཉ་ཉིད་ཀྱི་ལུས་སྒྲོལ།

ཞེས་པ་ཁོ་ན་བརྗོད་པ་དང་། བསྐྱེད་མུ་ཀྱི་གཙོ་བོར་མཇུག་ཅིང་ཉལ་ནས་སྒྲུབ་ཆེ་བར་
འབྲུལ་ཡོ། །ལམ། ཆོ་འདས་ཀྱི་ཐུང་པོ་སྒྲིང་བའི་ཚུལ་ནམས་ལ་བཀའ་གསལ་རྟེན་ཐད་དད་ཀྱི་རྒྱུད་དང་མཐ་
དག་ལྷན་མོ་མའི་བཞེད་ཚུལ་སོགས་མི་མཐུན་པ་མང་ཕྱིར། ཐུང་པོ་ལྟར་བསྐྱེད་པ་དང་། མཆོད་མུ་སྒྲུབ་
བ་དང་། གཞལ་ཡས་སྒྲུབ་སྐྱེད་ནས་ནམ་ཤེས་བཀའ་སྒྲུབ་སྐྱེད་བསྐྱེད་པ་དང་། དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་བར་ཁྲུམ་
སྒྲུབ་ཀྱིས་ནམ་མཁོ་ནས་ཐམས་སྒྲུབ་ཐེད་པ་དང་། ནམ་ཤེས་སྒྲུབ་ནས་ཐུང་པོ་བྱུང་བའི་གི་ཚུལ་དུ་བྱུང་བ་སོགས་
ཕྱག་བཞེས་མི་འདྲ་བ་མང་ཡང་། གཙོ་བོར་གོང་དུ་སྒྲོལ་པ་ལྟར་གང་ཟག་མཆོག་དམའ་གྱི་ཁྱེད་འབྱེད་པ་
གལ་ཆེ་བར་གསུངས་ཆོ་གང་ཟག་མཆོག་ནམས་ལ་ལྟར་དང་དབྱེར་མེད་དུ་མཆོད། འབྲིང་ནམས་ལ་ཐུང་པོ་
གཞལ་ཡས་འདྲུང་བའི་གང་རུང་ལ། ནམ་ཤེས་ལྟར་བསྐྱེད་ནས་མཆོད་ཅིང་། མཐར་ཡེ་ཤེས་གཤེགས་
པ་ནི་ནམ་ཤེས་སྒྲུབ་པ་ཡིན་པས། ཚུལ་འདི་ནི་བསྐྱེད་ཚོགས་ཀྱི་མཐུས་མལ་མུང་བསྐྱོད་ཀྱི་ནམ་པར་སྒྲུབ་ཏེ་

འགའ་འཛིན་ཆེན་པོ་འཇམ་ཚུགས་སྒྲིང་པོའི་གཏེར་ཚོས་ལུགས་ཀྱི་ལས་བཞིའི་སྒྲིབ་བསྟེན་ཇི་ལྟར་བྱ་བས།

ཕན་ཡོན་རྒྱ་བས་པོ་ཆེར་འབྱུང་བར་གསུངས་པ་དང་། བཀའ་མཁའ་པ་རྣམས་ལ་འོ་སྟོན་སྒྲིབ་སྒྲིང་བྱ་བས་ཀྱི་
སྒྲིབ་སྟེན་ཁོ་ན་ཡིན་ཟིན། དེ་ལྟར་དབྱེ་བ་ཤེས་པར་བྱའོ།

༩ གཞན་ཡང་། སྒྲིབ་སྟེན་ལས་བཞི་པོ་མེས་གཅིག་ཏུ་སྒྲིང་ལ་བྱ་བས་དང་། སྟོན་པ་བཞི་
མོ་མེར་ཐབ་བཞི་གང་བཤམས་ནས་ལས་བཞི་མཐར་ཆགས་སྟུབ་བྱ་བ་དང་། དེའི་ཐབ་ཆེན་པོ་ལ་ཐབ་ཐུན་ཉི་
ཤུ་བཞི་བཞིས་བསྐྱར་ནས་བཤམས་ཤིང་ཆོ་གཚར་གཅིག་ལ་སྒྲིབ་སྟེན་བརྒྱ་ཅུ་ཁྲི་བཤམས་བཞི་ཡོངས་རྫོགས་
སྟུབ་པ་མོགས་དང་། བསྟེན་སྟུབ་ཀྱི་མོགས་ཀྱི་ཁ་སྐྱོང་སྒྲིབ་སྟེན་བརྒྱ་སྟོང་ཁྲི་འབུམ་གྲངས་ཐེམ་སྟུབ་ཐབས་
མོགས་རྣམས་གང་མོད་ཀྱི། འདྲི་འདྲུག་དང་འོ་འཛིན་གྱི་འདུས་ཀྱི་གཞུང་དང་ཆོ་སྒྲུབ་གནས་ལུགས་
དོན་རྟེན་གསུངས་པའི་སྒྲིབ་སྟེན་ལྷུ་རྩལ་མཁོ་གསལ་འདྲི་འབར་གཙོ་བོར་བྱས་ཤིང་། འཕྲི་བསྟེན་ཕན་བྱ་དཔོན་
པ་དག་གྲུང་དཔོན་པ་འདུས་དང་ཐོས་བྲོའི་ཀྱི་སྒྲིབ་སྟེན་གྱི་དཔོན་པ་ལྟར་བཀོད་པ་སྟེ།

མདོར་ན་བདག་འདྲུང་ཚོངས་པས་འདི་ལྟར་འཕྲི་བར་སྟོབས་པ་མ་ཡིན་ནའང་། སྟོན་ནས་འགའ་འཛིན་
ཆེན་པོ་འཇམ་ཚུགས་སྒྲིང་པོ་དེ་ཉིད་ཀྱི་ཞལ་སྟུན་སྟེ། གཏེར་གསར་འདི་ལ་སྒྲིབ་སྟེན་གྱི་བདེ་ཁྲིག་མཆགས་ཤིག་
ཅིས་གྲུང་དཔོན་པ་པོ་དྲུག་དང་། ཁོ་བོ་འོ་སྟོན་ཡང་རྟོང་ལུགས་ཀྱི་ཆོ་གའི་ལག་ལེན་སྐྱོར་འདི་ལ་ཏུ་ཅང་མོམས་
འདི་མཆོད་བཞིག་མེད་པ་དང་། བྱུང་པར་ན་མོ་རྣམས་ཤིང་སྟོན་སྟུང་བའི་དབང་གིས་མ་ལུས་པས་བྱེད་ཀྱི་དེ་ལྟ་
བུ་ཞིག་ཅིས་གྲུང་བཟོས་དང་། རྗེས་འཇུག་མང་པོར་ཕན་པའོ་ཞེས་ཡང་ཡང་བཀའ་བསྟུལ་ནའང་། རང་ཉིད་
རྣམས་གཡོང་གི་དབང་དུ་སྟུར་ཅིང་། སྟོན་ནས་འོ་སྟོན་པ་པོའི་འཕྲི་བསྟེན་དང་གང་ཟག་རྣམས་ཀྱི་བྱ་སྒྲིང་
མོགས་གང་ལ་བསྟུས་གྲུང་དཔོན་ཆེད་ཅིག་མི་ཡོང་བར་བསམ་ནས་ཚུལ་བཤམ་བྱས་ཏེ། སྤང་དུ་རྗེད་ཉིད་ཀྱི་

ཞལ་སྒྲོལ་དམ་པར་གྱུར་པ་དབོན་པོ་རྒྱལ་དབང་གིས་ཆེད་གཉེར་དུ་བསྐྱལ་བར་མཛད་པ་ལ་བརྟེན་ནས།
 བར་ཚུགས་གོང་མོང་གི་ཡུལ་ལམས་མཐའ་དག་ཟུང་པའི་དབེན་ཁྲིད་དཔལ་འདི་གངས་ཁོ་ལྗོང་ཆོང་ལྷག་ཏུ།
 སྒྲོལ་མ་རང་གྲོལ་གྱིས་ཟེན་བྱས་སུ་བཅུས་པའདིའི་དགོ་བ་མཚོན་བྱེད་དུ་བྱས་ནས་ཆོ་རབས་ཀྱལ་གྱི་དགོ་
 ཆོགས་མཐའ་དག་གཅིག་ཏུ་བསྐྱུས་པའི་མཐུས་རྗེ་བཙུན་སྒྲུ་མ་མཆོག་དེའི་དགོངས་པ་རྒྱལ་མིང་། རྗེ་
 ཐེག་པའི་བསྐྱེད་པ་དེ་མཛད་ཚུགས་དུས་གནས་སྐབས་ཀྱལ་ཏུ་དར་ཁིང་རྒྱས་ལ་ཡུན་རིང་དུ་གནས་པར་
 གྱུར་ཅིག །སཐ་མཛད། དགེའོ། །



ཞི་བོ་བདེ་བ་གཤམ་འདུལ་བ་སྐྱབ་བ་བཀའ་

བརྒྱད་ཁྱོ་བོ་རོལ་པའི་གཏོར་སྐྱབ་ཆེན་མོའི་

ཕུག་བཞེས་ཀྱི་ཟིན་བྲིས་

བཞུགས་སོ།།

༥ བཅོམ་སུ་སྒྲུ་ལྟ་བུ་ཡི།

ཡི་ཤེས་སྒྲུ་མ་སྒྲོང་ཉིད་པོ་ལ་པ་ལས།

ལོ་གཏོག་སྒྲུ་མ་ལི་དབྱ་བ་གོ་གསལ་འདུལ་སྒྲུང་དུ།

ཐུགས་རྗེ་སྒྲུ་མ་ལྟ་བུའི་གར་མ་ཁབ་མཆོག།

སྒྲུ་མ་ཡི་དམ་དཀྱིལ་འཁོར་ལྟར་བཅས་མཆོད།

གསང་སྒྲགས་རྒྱུད་སྒྲེ་མ་ལུས་ཀྱུ་བྱི་སྒྲིང་།

བདེར་གཤེགས་འདུལ་བ་བཀའ་བརྒྱུད་ཀྱི།

གཏོར་སྒྲུབ་ཆེན་མོའི་ལས་རིམ་བྲིགས་ཆགས་སུ།

གསལ་བར་བསྒྲུབ་འདིར་དོན་གཉིས་འཇུག་པར་བྱའོ།

༥ དེ་ལ་དོན་གསུམ་གྱིས་སྒྲོལ་ཏེ། སྒྲོལ་འགོ་དཀྱིལ་འཁོར་

དང་ཡོ་བྱང་བཤམ་བཀོད་ཀྱི་ཚུལ་ཇི་ལྟར་བྱ་བ་དང་། དངོས་གཞི་བསྒྲོལ་

སྒྲུབ་ཀྱི་ལས་རིམ་མཐར་ཆགས་ཀྱི་ཚུལ་ནམས་བྱ་བའི་ཐབས་དང་།

རྗེས་ཀྱི་ལས་སྒྲོར་སྒྲིབ་ལས་ཁ་བསྒྲུར་དག་ལས་ཀྱི་རིམ་པའི་ཚུལ་ནམས་

སྒྲོལ་བ་དང་གསུམ་ལས། དང་པོ་སྒྲོལ་འགོ་ནི། དེ་ཡང་འདི་ལྟ་བུ་བྱེད་

པའི་གང་ཟག་དེས་སྒྲོལ་ནས་སྒྲུབ་པ་བཀའ་བརྒྱུད་ཀྱི་ཆོས་བཀའ་ཡོངས་

ཞི་བོ་འདི་ན་ཤེས་པ་འདུས་པ་སྐྱབ་པ་བཀའ་བརྒྱུད་ཁོ་ལོ་པའི་གཏོར་སྐྱབ་ཆེན་མོའི་ཕྱག་བཞེས་ཀྱི་ཟིན་ཟིན།

སུ་རྩོགས་པའི་དབང་ལུང་ལེགས་པར་ཐོབ་ཅིང་བསྟོན་སྐྱབ་མཐར་ཕྱིན་པའམ། ཐམ་
ཡང་དབང་བསྐྱེས་པ་གང་རུང་དང་འདི་སྐབས་ཀྱི་ཆོག་གཞུང་ནམས་ཀྱི་ལུང་ཐོབ་
པ་དང་། ཡིད་མ་གང་རུང་ཞིག་ལ་བསྟོན་ཆོད་ཐེམས་པ་ཙམ་ཞིག་ནི་མེད་དུ་མི་རུང་
བ་དེ་ལྟར་སྟོན་དུ་སྐྱབ་པར་བྱས་ལ།

༥ དེ་ནས་འདི་ཉིད་གང་དུ་བྱས་པའི་གནས་དེར་དགོས་པའི་ཡོ་བྱད་དང་
འཁོར་ལོ་ལི་ལྟ་རྩལ་ཀྱི་བྱེད་བཀའ་མཐུན་ཐེམས་ཅད་སྒྲུལ་གསུལ་སྐྱེད་པར་བྱས་ནས།
དུས་ཆོས་ལ་ནམ་བཙས་པའི་སྐབས་དེར། ཐོག་མར་དགྱིལ་འཁོར་གྱི་སྟོགས་སུ་རྒྱ་
ཁྱོད་མཐོང་དཔྱད་ལས་མི་རྒྱུད་བའི་ལམ། སྤྱུལ་གྱི་སྟོན་དང་མཉམ་པའི་རྒྱལ་ཆོན་གྱི་
དགྱིལ་འཁོར་བཞེངས་ཏེ། དེ་ཡང་བཀའ་བརྒྱུད་ཉིད་ཀྱི་དབང་སྐྱབ་ཆེན་མོ་དང་
འབྲེལ་བའི་སྐབས་ལྟ་བུ་ཡིན་ནོ། དགྱིལ་འཁོར་ཆེན་མོའི་མདུན་སྟོགས་གང་འཐད་
དུ་འདི་ཉིད་ལས་ཀྱི་དགྱིལ་འཁོར་དུ་བྱེད། དེ་ལྟ་བུ་དང་མཉམ་པའི་འཁོར་
ཆོད་གཏང་དུ་བསྐྱབ་པ་ཡིན་ན། ཐོག་ཆོག་དང་ཆོན་ཕྱིན་རྒྱལ་སྟོགས་ཀྱང་སྐྱབ་
ཁོག་ལྟར་སྐྱབ་ན་ལེགས་ཤིང་། དགྱིལ་འཁོར་ནི་ཉེ་བཅོས་འབྱུང་བ་སྟོན་མཉམ་པའི་
གིས་མཆོན་པའི་སྤྱི་རིམ་འཁོར་ལོ་སྟོན་པོ་ཅི་བས་བརྒྱུད་ལ་རྩྱུ་བརྒྱུད་ནམས་གཙོ་བོ་
སོ་སོའི་སྐྱེ་མདོག་དང་མཐུན་པ་གིས་པའི་མཐའ་སྐྱོར་ཐོན་པོ་དང་མེད་པའི་སྐྱོར་ཞིང་།
ཕྱི་ནས་མ་རྩི་གི་གཞུགས་མཐོག་ལྟ་བུ་བརྒྱུད་པ་སྤྱི་དང་མཆོད་སྐྱབ་པར་གྱི། དེའི་སྟེང་
དུ་སྤྱིང་བྱིད་དོས་སམ་མཉམ་པའི་འཛིན་ནོར་ཉིད་པའི་བསྟོན་པ་མཉམ་པའི་གང་ཙམ་སྤྱིང་བརྒྱུད་པའི་

ཤོག་བྱང་གིས་བརྒྱུད་པ་གཞུགས་ཤིང་། ལྷོ་བར་གཏོར་ཁུང་བཏོང་ལ་ལྷོ་ལའོར་
 བྱུག་བཞེས་ལྟར་ལྷོ་བས་པ་.....གྲོ་གཤིལ་གསལ་གཙང་མ་མོགས། ལྷོ་གྲིས་མི་འཛིག་པའི་
 སྤུང་ཚས་དང་ལྷན་པར་གཞུག་གཙོ་གཏོར་གྱི་བྱུང་གི་ལྷོ་བར་ལྷོ་ལའོར་ཆེ་རྒྱུ་དང་།
 སྐྱུ་གསུང་བྱུགས་ཡོན་ཏན་སྤོང་ལས་ཀྱི་ལའོར་ལོ་ལ། གཞན་ཡང་འདབས་ཁའི་ལྷོ་
 བྱང་མོགས་དགོས་ཆེད་རྒྱས་བསྐྱུས་གང་འོས་སྐབས་དང་མཐུན་པར་ལྷོ་གྲིས་མི་
 འཛིག་པར་བྱས་ཏེ་གཞུག་ཅིང་། བྱང་བུ་ལྷ་པ་ལྟར་གྱི་ཕོ་ཤིང་མོ་ཤིང་གི་བྱང་བུ་
 བླམས་དང་། བྱུང་བཙམ་ནས་གསུངས་པའི་རྒྱགས་བྱང་བླམས་དང་བཙམ་པ་བླམས་
 རྫོགས་པར་དག་གཡས་གཡོན་དུ་རྩེ་བའི་རྒྱགས་བྱང་ཅན་གཉིས་དང་། སྤྱང་ནས་
 སྐྱུ་ལ་མའི་ལའོར་ལོ། འདི་ནི་གཏོར་མ་མདོར་སྐྱུ་གཏོར་བའི་ལུགས་ལྟར་ཡིན་ལ། གཞན་སྐབས་དང་
 སྐར་རུང་། །ནམ་མཁའི་རྟོག་དང་ལྷན་པ་རྩིབས་བརྒྱད་པ་བྱས་ལ་སྐྱུང་ལའོར་མལ་ཁ་
 བསྐྱེད་པ་དང་རྒྱོག་ལའོར་སྤྱང་ནས་ཡལ་ཁ་བསྐྱེད་པ་བྱས་པའི་རྩིབས་བརྒྱད་ལ་རྩོགས་
 མཚམས་ཀྱི་རྒྱལ་མཚན་.....ཆར་གཉིས་འཛོམས་ན་འདི་ལྟར་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །བརྒྱད་དང་།
 བླམས་ཁའི་རྟོག་ལ་གཙོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་རྒྱལ་མཚན་གདགས་པར་བྱའིང་།

དེ་བཞིན་དུ་གཙོ་བོ་བསྐྱེད་པའི་གཏོར་སྣོད་ནམས་སྒྲུབ་སྤྱེ་གསལ་གྱི་ཟུར་གཉིས་
བཅས་ནས་ཟུ་གསུམ་དུ་བྱས་ན་....སྤྱུ་བ་ལྟར་ བཀོད་བདེ་བའི་ཁྱད་ཡོད་ཅིང་།
དཔལ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་བཞི་བཞི་དང་མཐེབ་ཀྱས་བསྐྱེད་པ། ཅུངས་འིང་གཉིས་
སྤྱེ་གསལ་བྱེད་དང་བཅས་པ་གོང་བཞིན་དང་། སྤྱིད་ནས་སྤྱུ་བ་ལྟར་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་

གི་ཁྱོད་ཀྱི་མཉམ་འཇུག་པ་སྐྱབ་པ་བཀའ་བརྒྱུད་ཁྱོད་ལོ་པའི་གཏོར་སྐྱབ་ཆེན་མོ་འི་ཕྱག་བཞེས་ཀྱི་ཟིན་ཟིན།

ཁྱུང་དང་གཙོ་བོའི་ཁལ་འབག་སོགས་ཁྱིམ་པ་བཙུག་ཅིང་། ཟུངས་དང་ལྷགས་ཁྱུང་
སོགས་གཙོ་གཏོར་དང་ཆ་མཐུན་པ་བྱས་ལ་བཤམ། མདུན་....མདུན་བྱང་ལྷགས་
ནའཐང་པར་སྤང་། ཕྱོགས་སུ་སྡེ་དཔོན་སུ་མུ་དང་། དཔལ་....འདི་མདུན་ཕྱོགས་སུ་
འཐང་། གྱི་བཀའ་སྡོད་ཀྱི་གཏོར་མ་དེ་ཉིད་ཀྱི་རྒྱལ་མཆོན་ཅན་དང་། མཐའ་སྐྱོར་
ནམས་སུ་ཆོས་སྐྱོད་གི་གཏོར་མ་ནམས་ཀྱང་རིམ་རིགས་པ་སོ་སོའི་ཁྱིམ་སྐྱོད་དང་
དར་གྱི་ཅོད་པན་རྒྱལ་མཆོན་སོགས་ཀྱིས་མཛེས་ཤིང་རྩམ་བཞིན་དང་ལྷན་པར་
བཀོད། ཁྱུང་པར་སྐྱབ་ཆེན་དཀྱིལ་འཁོར་དང་མི་འབྲེལ་ན། རྒྱབ་ཕྱོགས་སམ་
གང་འོས་སུ་སྟོགས་མཐོ་བར་བྲལ་ཡི་དམ་མཁའ་འཕྲུལ་གཏོར་མ་དང་སྐྱོན་རྒྱ་
མཆོད་རྩམ་རྒྱ་ཆེན་པོ་དང་། ཆོ་དང་དངོས་སྐྱབ་བྲལ་བའི་ཡོ་བྱད་ནམས་ཀྱང་ཚུལ་
བཞིན་བཤམས་པ་ཡང་གཤམ་པོ་ཆེའི་གནད་....རྩམ་མཐའ་རྒྱུས་ཀྱིལ་ས་རིམ་ནམས་འདི་ལ་
བརྟེན་དགོས་པའི་ཕྱིར་ལོ། །ཡིན་ཞིང་།

གཞན་ཡང་། འདི་ཉིད་ཀྱིལ་ས་སྐྱོར་ཁ་སྐྱོར་གང་བྱེད་ཀྱི་གཙའ་གཞིའི་བྱེ་
བྱག་སྟོན་མོ་ཟེམས་མཁའ་དང་། ལྷས་དན་དམིགས་སྒྲུལ། རོལ་བྱུང་ཞོན། འདེབས་ཁ།
ལས་བྲན། ཁ་སྐྱོར་སོགས་ཐ་དད་ཀྱི་རིགས་གང་ལ་གང་དགོས་ནམས་ཀྱང་གཞུང་
དང་ཕྱག་བཞེས་མཐོང་རྒྱུད་ལྟར་བསགས་ཤིང་བཤམ། བསྐྱལ་ལས་སོགས་ལ་
དགོས་པའི་ཡོ་བྱད་ཐུན་དང་ཕྱག་མཆོན་གཤམ་དར་ཐུར་ཐུན་མཆོན་དགུལ་སོགས་
མཐའ་དག་ཀྱང་ཆགས་སུ་ཚུད་ཅིང་འཛོམ་པར་བྱབ་སྟེ།

ཞི་ཁྲིམ་དེར་གཤེགས་འདུས་པ་སྐྱབ་པ་བཀའ་བརྒྱུད་ཁྲིམ་པའི་གཏོར་སྐྱབ་ཆེན་མོའི་ཕྱག་བཞེས་ཀྱི་ཟིན་ཟིན།

འཇུག་པར་མི་འཇུག་པས། དེ་ལྟ་བུའི་དགོངས་དོན་རྟོགས་དགོས་པར་གངས་བའི་
སྤྱི་རབས་ཀྱི་གང་ཟེག་སློལ་བ་རྣམས་ཀྱིས་ཡིད་ལ་འཇགས་འཆའ།

༥ དོན་གཉིས་པའི་ག་དངོས་གཞི་བསྟན་སྐྱབ་གཞུང་སྤང་གི་རིམ་པ་ཇི་
ལྟར་བྱ་བའི་ཚུལ་གྱི་དེ་ལྟ་བུའི་སྟོན་འགྲོ་བཤམ་བཀོད་ཀྱི་ལས་རིམ་ཐམས་ཅད་ཚུལ་
ལྟར་བྱ་བའི་གསུང་བསྟན། ཐོག་མར་སྐྱབས་སེམས་ཡན་ལག་བདུན་པ་དང་སྟོན་
གཏོར་བཞགས་སྐྱད་མཆོམས་སྟོད་སྐྱད་འཁོར་མཆོད་ཇུས་བྱིན་སྐྱབས་སོགས་ཀྱི་ལས་
རིམ་མཐའ་དག་ལས་གཞུང་ཆེ་ཆུང་གང་བྱེད་ཀྱི་གཞུང་ནས་འབྱུང་བ་བཞིན་རྒྱས་པར་
བྱ་ཞིང་། བདག་བསྐྱེད་བསྐྱེད་ཇོགས་ཆེ་འབྲིང་ཆུང་དུ་གང་བྱེད་ཀྱི་སྐྱབ་འདེབ་
ཡན་དང་། དེ་ནས་མདུན་བསྐྱེད་མཛོད་རྟོགས་འདོད་ཀྱི་བ་སོགས་རྒྱས་བསྐྱས་གང་
ཡིན་བསྟོམ་ལ། བདག་མདུན་བྱུང་འདུག་ཏུ་སྐྱབ་འདེབ་བཞགས་གསེལ་ཕྱག་འཆའ་
མཆོད་བསྟོད་བཞུས་པའི་བར་དང་། བྱུང་གི་ལས་བྱུང་བ། ཆོས་སྐྱོང་གི་བསྐྱང་
གསོ་རྒྱས་བསྐྱས་ཇི་ལྟར་རིགས་པ་དང་སྤྱི་དོན་སྐྱམ་ཅུའི་མཆོད་གཏོར་སོགས་ཀྱང་
བྱ་ཞིང་། དེ་ཡང་མི་ལག་གིས་བྱུང་བ། ལ་ལས་སྐྱགས་ཀྱི་བཞུས་རྒྱུ་འབབ་འཁྱིལ་
བཟུང་ཞིང་། ལ་ལས་ཆོ་ག་གཞུང་སྤང་དང་བསྐྱང་རྒྱུ་བཟུང་བ་སོགས་མདོར་ན་
སྐྱབ་ཆེན་གྱི་སྐྱབས་ལྟར་བྱ་ཞིང་། མི་ལག་གིས་མ་ལྟོགས་ན་ཆོ་ག་དང་བཞུས་པ་དང་
སྤྱི་ལ་མཐུ་བའི་དེ་ལས་འཛིན་པའི་གང་ལྟར་ཡང་འཛིན་ཀྱི་སྐྱབ་མཆོམས་རྣམས་
སྐྱོད་ཆོག་གི་མཆོད་བསྟོད་བྱ་བར་གསུངས་སྟེ། མཆོད་པ་བསྐྱས་པ་རེ་དང་

པས་མཆོད་པ་མུད་ཀོང་ཆེན་མོ་དང་། དམ་བཤར་བཅོས་སྒྲུལ་རྒྱལ་བསྐྱུ་ཅི་
རིགས་བྱ། དེ་ནས་སྒོ་བ་དཔོན་གྱི་མདུན་དུ་བསྒྲུལ་ལས་ཀྱི་བཅའ་གཞི་བཤམ་
ལ། རྒྱུད་བཅས་ནས་མི་བཟོ་མུལ་རྩྭ་ཅས་སོགས་འབྱུང་བའི་སྣོད་བཅུད་ལྟར་གསལ་བ་དེ་དག་དམས་
དུང་གོ་གསལ་བ་ལྟར་བསྐྱེད་ཅིད། རྩོགས་བཅུ་དུས་གསུམ་སོགས་ཀྱི་གཟུང་པ་དག་གི་བསྐྱེད་
སྒྲུབ་ཚུལ་བཞིན་བྱེད་པའི་དོན་མཛུང་།

ཞེས་པའི་མཐར་ཐུང་བཅས་ཀྱི་གཞུང་ནས་འབྱུང་བའི་རྩོགས་བཅུ་ནམ་
མཁའ་ཡངས་པ་ཞེས་སོགས་ནས། འདུལ་བའི་ལས་མཛོད་ཅིག་ཅེས་པའི་བར་དང་།
སྐར་བཀའ་བརྒྱད་སྒྲུལ་ནམས་ཀྱི་དོན་མཛུང་། ཞེས་སོགས་ཀྱིས་མཁྱེན་གསལ་
གཟུང་པ་རྒྱལ་བར་བྱ། དེ་ནས་བདག་དཔལ་ཆེན་པོར་གསལ་བ། ཡིད་དམ་
བགེགས་དངོས་སུ་གསལ་བ་མུར་པ་གསལ་མཆོག་ཏུ་གསལ་བ་དང་གསུམ་གྱི་དང་
པོ་ནི། བདག་ཉིད་....གདབ་ལས་ནས་འབྱུང་བ་ལྟར་གྱིས། དཔལ་དུ་གསལ་བའི་ཕུགས་
ཀ་ནས་ཨེ་གཅིག་འཕྲོས་པ་ལས། ཞེས་སོགས་ཀྱིས་ཉོམ་ཐུང་བསྐྱེད་ལ།
དེའི་ནང་དུ་ཡིད་དམ་བགེགས་དངོས་སུ་བསྐྱེད་པའི་གཞི་དོན་མཐུན་པར་བྱས་ནས།
བདེན་སྟོབས་ཀྱིས་དགུག་གཞུག་དག་པོ་ལན་མང་དུ་བྱས་པས་བཀའ་བའི་མཐར་
སྒྲུབ་....གདབ་ལས་ཀྱི། བག་སྒྲུ་གསུམ་སོགས་ཆོག་རྐང་བརྒྱད་ཀྱིས་ཆེ་མཆོག་ལྟ་
ཆོགས་ནམས་བསྒྲུལ་ཞིང་། སྐར་.... རྒྱུད་བཅས་ནས་འབྱུང་བའི། དམ་ཆོག་ཆེན་
པོ་དང་། བྲག་འབྱུང་སྒྲུལ་སྒྲུལ་པའི་སོགས་དང་། བམ་མཁའ་....གདབ་

ཞི་བོ་དེར་གཤེགས་འདུས་པ་སྒྲུབ་པ་བཀའ་བརྒྱད་ཁོ་ལོ་ལ་ལོ་གཏོར་སྒྲུབ་ཆེན་མོ་འི་ཕྱག་བཞེས་ཀྱི་ཟིན་ཟིན།

ལས་ཀྱི། མཐོངས་སུ་ཤོར་མི་སྲིད། །སོགས་ཀྱི་འཕྱོང་ནམས་གདག་པའི་
མཇུག་ཏུ། ཨོ་བཟླ་གྱི་རྟ་མ་རྩ་ཤི་སོགས་དང།

རྟོ། དཔལ་ཆེན་པོ་ཆེ་མཆོག་ཡོན་ཏན་གྱི་ལྷ་ཆོགས་ཞེས་པ་ནས་ཁྲག་ཅིག་
གི་བར་གྱི་དམོན་པ་ནམས་བརྗོད་དེ། འདི་བཞིན་དཔལ་བརྒྱད་ཀྱི་ལ་འབྱེལ།

༥ དེ་ནས་ཡང་མཐོང་ནག་གྱུ་གསུམ་འབར་པའི་སོགས་ཀྱིས་ཡང་དག་ལྟ་
ཆོགས་ནམས་བསྐྱེད་འཛིན། ཨོ་ཡི་ཆོགས་...ཁྱེད་བཅས་ནས། ཀྱི་སོགས་དང། ལྟ་མོ་
སྒྲོ་ལྟ་ནས། རུལ་དུ་ལྷོག་ །ཅེས་པའི་བར་གྱི་འཕྱོང་གདག་ཅིང། རུལ་འི་
སྒྲགས་དང། རྟོ། དཔལ་ཆེན་པོ་ཡང་དག་ཕྱགས་ཀྱི་སོགས་ནས། རྒྱལ་པར་
གྱིས་ཤིག་གི་བར་གྱི་དམོན་པ་བརྗོད་དེ། །དེ་ནས་ཡང་། སེར་ནག་གྱུ་གསུམ་
སོགས་རྒྱུད་པ་བརྒྱད་ཀྱི་འཇམ་དཔལ་སྒྲུའི་ལྷ་ཆོགས་བསྐྱེད་འཛིན། དེའི་འཕྱོང་དུ།
དམ་ཉམས་...ཁྱེད་བཅས་ནས། དག་བགམས་སྒྲིག་ཅན་ལ།
འཕོ་བར་བྱེད་པའི་ལྟ་ཁྱོད་ཉོན།

ཞེས་སོགས་ནས། མ་མཛད་ཅིག་ཅེས་པའི་བར་དང། དང་...གདབ་ལས།
པོར་མ་ཡི་པང་དུ་བྲངས་ཅོ་ན། སོགས་མཐར་ཆགས་དང། ཨོ་གྱི་འི་སྒྲགས་དང་
དམོན་པ་ཡང་བརྗོད་ཅིང་རྗེས་སྒྲགས་ཕྱག་རྒྱ་དང་བཅས་པས་ལྟ་དབྱེ་བྱེལ། །
དེ་ནས་རྟ་མ་གྱི་ན། རུར་པ། མ་མོ་དང་བཅས་པ་ནམས་ལ་འཕྱོང་གཞན་མེད་

ཞི་ཁྱིམ་དེར་གཤེགས་པ་འདུས་པ་སྐྱབ་པ་བཀའ་བརྒྱུད་ཁོ་མོལ་པའི་གཏོར་སྐྱབ་ཆེན་མོའི་ཕྱག་བཞེས་ཀྱི་ཟིན་ཟིན།

༥ འདི་ནི་བཤེར་འདུས་ཉིད་ཀྱི་དུས་ལྟར་ཡིན་ཡང་། དེང་སང་ནི་གཞུགས་པོ་བྱུང་བས་མཛད་
པའི་གདབ་ལས་གཏུག་པ་ཀུན་གྱིས་ལྟར་བྱེད་པ་མང་ཞིང་སྟབས་ཀྱང་དེ་ཀྱང་བཤེར་སྐྱབ་དོ། །
ཞེས་སོགས་དང་། ཕོའི་སྙིང་གི་དཀྱིལ་དུ་ཞེས་སོགས་ནས་མཐར་ཆགས་སུ་བྱུག་ཞིང་།
ལྷགས་སམ་.....ལྷང་བཅས་ནས། བཀའ་པའི་ཤིང་སོགས་ནས་རྩྱུ་རྩྱུ་པར་པར་སོགས་ཀྱི་
བར་བྱས་པའི་མཇུག་ཏུ་གདབ་པ་དོན་སྙིང་ནས་འབྱུང་བའི་ལྷགས་སམ་གདུག་པའི་
སོགས་ནས། ལྟ་བུ་བྱུང་ལ་སྒྲེག་སོགས་དང་། ཡོན་ཏན་རྒྱུད་ནས་འབྱུང་བ་ཡི། །
སོགས་ཀྱི་ལུས་སྒྲེག་ཀྱང་བྱུག་ཞིང་། དེའི་རྗེས་སུ་ཁྱེད་ཤིང་དང་མདའ་དར་ནག་པོ་
ཐོགས་ཏེ། དེ་ནི་.....ཁ་སྐོང་ནས། རྒྱགས་འཆང་སོགས་ཀྱི་མཐུར། བྱུང་མའི་ཐོག་སྟེ་
རྩྱུ་སོགས་ཀྱིས་རྩྱུ་འདེབས་བྱུག་ཞིང་སྒྲུབ། ཆེ་མཆོག་.....ཁ་སྐོང་ནས་འབྱུང་། ལྟོགས་
འཁོར་བཅས་ནས། ཞེས་སོགས་ཀྱི་བཙེལ་གདམས་ཀྱང་བྱུང་།

དེ་ནས་བསྐྱལ་བ་དངོས་ལ་དང་པོར། མཐིང་ནག་སུ་གསུམ་སོགས་ཀྱི་ཆོས་
ཀྱང་བརྒྱུད་ཀྱིས་མཆོད་བསྟོད་ལྟོགས་བསྐྱལ་ཡང་། ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ནས་རང་བྱུང་
སོགས་ཆོས་ཀྱང་བཞི་དང་། ཆེ་མཆོག་.....ལག་ལེན་ཆེན་མོ་ནས། བརྩ་གྲི་ལ་ཡ།
ཞེས་སོགས་དང་། ཁ་སྐོང་ནས་འབྱུང་.....དུག་ལྟ་འདུས་པའི་ཞེས་པ་ནས། དལ་ལྟོས་
ཞེས་པའི་བར་དང་། ད་.....ལག་ལེན་ལས། བོ་བཀའ་བརྒྱུད་ཏེ་རུ་ཀ། ཞེས་སོགས་དང་།
དེ་ནི་.....ལྷང་བཅས་ནས། དུས་གསུམ་སོགས་ནས་མ་ར་ཡ་ཇ་ཇའི་བར་བརྩོད་པའི་རྗེས་
སུ་ལུས་ལྷན་ལོ་ཆོན་དུ་ནས་ཀྱིས་བསྐྱལ་ཏེ། རྗེ་རྗེ་.....གདབ་ལས་ནས། ལུས་པ་གྲི་

ལ་ཡ་མོགས་མཐར་ཆགས་བྱ། དེ་ནས་དྲུང་...ཁྱུང་བཅས་ནས། གཅིག་དོན་ཤིང་འབར་བ་
མོགས་ནས། ཁ་ཐོ་གྱི་བར་བཟོད་ལ་གཏུབ་དྲུང་དང་།

སྤར་ཡང་...ཁ་སྒྲོང་ནས། བཀའ་བརྒྱུད་སྤྱུལ་པའི་ཤུབ་པ་འབྲུམ།

ཞེས་མོགས་བཟོད་པས་མཆོ་བླ་ཆས་བཏུབ་ཅིང་བསྒྲུལ། དྲག་པོའི་ཕུག་གྱིས་
གསལ་དཔ་ཡང་སྒྲུབ་པའདིར་བྱེད། དེ་ནས་ཨོ་བཟླ་ཙཱ་མཚ་མོགས་མཆོད་བསྟོད་
ཀྱི་སྒྲགས་དང་དཔོན་པ་རྣམས་བྱའོ། དེ་ནས་བསྟོབ་པའི་ལས་རིམ་རྣམས་ཀྱི་ཕྱོག་
མར་མཐིང་ནག་ཟུ་གསུམ་མོགས་རྒྱུད་པ་བརྒྱུད་ཀྱིས་དྲག་སྒྲགས་ལྟོ་ཆོགས་
བསྒྲུལ་ཞིང་། བྱེད་ཀྱིས་བྱེད་ཀྱིས་ཞལ་བྱེད་ཀྱིས་མོགས་དང་། ཆོས་སྤྱོད་...ལས་ལེན་ལས།
སྤྱོད་པའདི་བཞིན་ལས། ཞེས་མོགས་ཀྱིས་བསྟོབ་ཅིང་། སྤྱོག་འབྲུམ་རྒྱུས་བསྟུས་
གང་རིགས་ཀྱིས་མི་ཤ་ཁྲག་མཆོད་བྱེད་ཐོབ་པས་གཞིལ། ཨོ་བཟླ་ཙཱ་དུལ་
མོགས་དཔོན་པ་དྲག་སྒྲགས་ཀྱི་སྒྲགས་དང་དཔོན་པོ་བྱས་ལ། སྤར་ཡང་ལྟོ་ཆོགས་
རྣམས་ལ་བསྒྲུལ་ལས་ཀྱི་དཔའ་ཡོན་ལྟ་བུའམ་གཏང་རག་གི་ཕྱིར་དུ་དམར་སྤོང་།
སྤར་སྟབས་མཆོད་པ། བསྟོད་པ་དང་བཞིན་ལས་དང་པོ་དམར་ཆེན་ཁྲག་གི་མཆོད་
པ་འབྲུལ་ཞིང་། དརྒྱལ་ཁྲག་གི་རྒྱ་མཆོ་འབྲེལ་ལི་ལི། མོགས་...ཁ་སྒྲོང་གིས་སྤྱུག་
ནག་ཟུ་གསུམ་འབར་བའི་དྱིལ་འཁོར་ནས། དཔལ་དགུ་མོ་མོའི་གཅིག་དྲིལ་གང་རུང་ལོང་
སྒྲུབ་དང་བསྟོབ་ཏེ་བྱ། སྤར་སྟབ་ཐོ་གོང་གི་ལིང་རོལ་གམ་བྱུག་ཞིང་། བདེར་
གཤེགས་...ཁ་སྒྲོང་ནས། ཞི་བྱའི་ལྟོ་ཆོགས་རྣམས། ཞེས་པ་ནས། སུམ་ཡ་ཁ་ཉིད་

ཞི་ཁྲི་བདེར་གཤེགས་འདུས་པ་སྒྲུབ་པ་བཀའ་བརྒྱུད་ཁྲོ་བོ་ལོ་པའི་གཏོར་སྒྲུབ་ཆེན་མོའི་ཕྱག་བཞེས་ཀྱི་ཟིན་ཟིན།

བར་གྱིས་འདུལ་ཁིང་...བམ་སྒྲིང་ཡང་གོང་དུ་མ་བྱས་ན་སྐབས་འདིར་བྱལོ། །འདིར་དགྱིལ་འཁོར་
དུ་འབུལ་བ་ལ་མི་དབང་བའི་རིགས་ཀྱི་སྤྱང་མ་དག་ལ་གཞུགས་གི་ལྷག་མཆུང་ཟུང་བྱེ་
ལོ་དུ་གཏོར་ཁིང་བསྟོར་བར་བྱ་བ་ཡང་ཕྱག་བཞེས་སོ།།

མཆོད་པ་ནི། གཏོར་མ་ཁ་གསེའི་སྒྲུབ་རྟེན་སྒྲིང་ལ། འཛིག་རྟེན་...ཁ་
སྒྲིང་ལས། གཏོར་སྒྲིང་བཅུད་ནུམས་གཏོར་མར་སྒྱུར། །སོགས་ཀྱིས་མཆོད་ལ།
བཀའ་བརྒྱུད་ཀྱིས་བསྟོད་པ་རྒྱས་བསྐྱེད་ཡོང་སྐབས་དང་སྒྱུར་བའི་གཏང་རག་གིས་
བསྟོད་བྱལོ། །མཐར་བདག་དང་ལྟའི་མཐུ་སྟོབས་གཟི་བྱིན་གསོ་བ་དང་། གཟས་
པ་པོའི་ཁམས་བཅོམ་བརྒྱུད་ཀྱི་སྒྲིབ་པ་སྤྱངས་ནས་རྒྱལ་བའི་སྐུ་སྒྲུབ། སྒྲིང་བཅུད་
ཐམས་ཅད་དཔལ་གྱི་སྒྱུར་བསྐྱེད་དབྱིངས་སུ་འཁོར་གསུམ་ཡོངས་དག་ཆེན་པོའི་
རྒྱས་གདབ་པ་ནུམས་ནི་འདི་སྐབས་གཅིག་ཕུར་མ་ཟུང་བསྒྲུལ་ལས་བྱེད་དོཅིག་ཐམས་
ཅད་ཀྱི་མཛུགས་དོན་ཡང་དག་པའི་སྟིང་པོ་ཡིན་ཕྱིར། ཚུལ་འདི་དག་གི་ཕྱག་བཞེས་
ནུམས་ཀྱི་ཕུགས་རྒྱུད་ལ་འཁེལ་འཆོལ་ལོ།།

༥ དེ་ལྟར་གཏོར་སྒྲུབ་ཆེན་མོའི་བསྟོན་སྒྲུབ་དང་ལས་འགྲིག་དངོས་གཞིའི་
རིམ་པ་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་སྒྲུབ་ནས། མཐར་མཐུན་སྐྱེས་འཕང་གསུམ་
གྱིས་ལས་ཀྱི་མཛུགས་བསྐྱེད་པ་ནི་གསལ་སྤྲུགས་སྒྱིའ་གྲོས་ཡིན་མོད་ཀྱི། དེ་ལས་མཐུན་
པའི་ལས་མཐུན་བྱེད་པར་བཞི་འདི་སྐབས་དགྲུས་ཀྱི་ཁྲིགས་རིམ་ལ་དགོས་ཤིང་ཆུང་
བས་འདིར་འཛིག་སྐྱེས་འཕང་གཉིས་ཀྱི་བུ་ཚུལ་འཆོད་པར་བྱ་སྟེ། དེ་ཡང་གོང་དུ་

ཞི་ཁྱོད་དེར་གཤེགས་འདུས་པ་སྒྲུབ་པ་བཀའ་བརྒྱུད་ཁོ་ལོ་ལ་པའི་གཏོར་སྒྲུབ་ཆེན་མོའི་ཕྱག་བཞེས་ཀྱི་ཟིན་ཟིན།

ཐུལ་ཅིང་། རིག་འཛིན་སྤྱི་སྒྲུལ། དམ་ཅན་....འདི་དག་དམྱའི་ཁོ་ལོ་དཀྱུས་མའི་དཔེལ་མེད་
པ་ཤས་ཆེ་ཡང་བདེར་འདུས་ཉིད་ལས་འབྱུང་དོ། །སྤྱི་སྒྲུལ་ཚོས་སྐྱོད་མོ་མའི་སྒྲོམ་སྒྲུལ་
ནྟམས་དང་། གཟེར་ཁའི་འཕྱོད་སྒྲུབ་ལས་སྒྲུལ་གྱི་བྱུང་བ། བྱུང་གིས་ལས་བྱུང་
ཆེན་མོའི་བསྒྲུལ་མོགས་བྱུང་སྒྲུལ་རྒྱས་བསྐྱུས་བྱ་ལུང་རྒྱ་མཚོ་ལ་མོགས་པ་སྒྲུལ་གྱི་
རིགས་ཐམས་ཅད་བྱས་ལ། བར་འདིར་ལས་སྒྲུབ་བཅུ་དང་། འདེབས་ཀ་དག།
ཁ་སྒྲུབ་བཅུ་གསུམ་མོགས་ཁ་ཚར་གྱི་ལས་སྐྱོར་དགོས་པའི་རིགས་ཡོད་ན་བྱ་ཞིང་།
གཏོར་རྒྱུ་གྱུར་པ་ལ་ནི་དེ་དག་མི་དགོས་པས་དབྱེ་མཚམས་ཤེས་པར་བྱའོ།

དེ་ནས་རྒྱུ་གཞུང་ནྟམས་ཀྱི་དང་པོར། སྤྱིའི་གཏོར་མས་འཁོར་བ་མུང་
འདས་སྒྲུབ་རྒྱུ་གཤེགས་པ་དང་། བྱུང་གི་གཏོར་མས་མེམས་ཅན་སངས་རྒྱས་སྒྲུབ་རྒྱུ་ག་
པ་དང་། གསང་བའི་གཏོར་མས་དུག་ལྡེ་ཤེས་ལྡར་བ་རྒྱུ་གཤེགས་པ་དང་བཅས་པ་
ནྟམས་དང་། དེ་ནས་གཏོར་མ་ལ་བརྟེན་ནས་བརྒྱུ་གཤེགས་པའི་ཟེར་ག། རྒྱལ་མཚན་དག་
འཕྱོད་། སྤྱོད་འདེབས། སྤྱི་རྒྱུ་ཅུངས་གྱེར་མོགས་བྱ། ཡང་སྐག་སྒྲུབ་རར་སྒྲུབ་
ལྟར་གཏོང་བའི་ཆོ་ན་བར་འདིར་དེའི་གཞུང་ཡང་གྱེར། དྲག་པོའི་རྒྱགས་རྒྱུ་ཆེན་
མོ་ནི་སྤྱི་ལོ་དང་སྐབས་དང་བསྟུན་པའི་ངོས་ནས་ཇི་ཙམ་སྒྲུབ་པ་བྱ་ཞིང་། བྱུང་གི་བྱ་
རྒྱུ་གས་ཀྱང་བྱ། དེ་ནས་གཏོར་མ་ནྟམས་དཀྱིལ་འཁོར་....དཔེ་རིས་ལྟར་རྒྱལ་ཆོན་ནྟམས་
ཅག་གི་ཕྱི་མ་ཟིན། སྟོང་ནས་མཐུན་དུ་དཔག་སྟོ་གཏོར་བྱིས་བྱ། ཟེར་རྒྱོད་བྱེ་ཞིང་སྤྱི་
ལོ་དུ་སྒྲེབས་....རྒྱལ་ཐོ་སྒྲོ་བྱུང་མོགས་ཡོད་ན་བཏང་རག་སྒྲུལ་ལ་དཀྱིལ་བ་སྒྲུབ་ཆེན་ལྟར་དང་།

ནས་འཆད་མདོའི་གཏོར་མ་འབྲུལ་རྒྱ་བྱེད་དུ་བྱས་ལ་འབྲུལ་ཞིང་འཆད་མདོ་བྱེད་
 དེ་རྗེས་.....སྤྱད་གཏོར་རྒྱུད་བཀའ་ཅིག་སྤྱད་ནས་སྤྱོད་བྱས་ནས་འདི་སྤྱད་སྤྱོད་སྤྱོད་ལ་ཡང་གཏོར་མ་འཕམ་
 ལས་རིམ་ཐམས་ཅད་གཤེགས་པར་གསུངས་སོ། ། ཟེལ་མ་དང་དམིགས་པ་བསྐྱེད་སོ་སོའི་སྒྲོལ་
 གཞུང་བྱེད་ལ་དེ་གཉིས་འཕམ་། བྱེད་སྒྲོལ་བྱེད་ཞིང་བྱེད་ཆུང་ཆུང་གཤེགས་། དེ་ནས་
 ཟླ་འདོན་གྱི་དང་པོར་གསེར་སྒྲིམ་སྤུལ་ཞིང་ཟླ་འདོན་.....བདེ་འདུས་ནས་ཟླ་འདོན་འཕམ་བའི་བྱེད་
 རྒྱུ་ནས་འབྱུང་། བསྐྱེད་། དེ་ནས་ཟླ་འདོན་གྱི་ལས་དགུ་པའི་ལུགས་དང་བསྐྱེད་ན་དེ་
 རྒྱུ་དང་། གཞུང་བདེ་འདུས་ཉིད་ཀྱི་ཟླ་འདོན་གཞུང་བཞི་ཉེ། དང་པོ་སྒྲོལ་ཟླ་
 གཉིས་པ་གཏོར་ཟླ་། གསུམ་པ་མདུན་ཟླ་། བཞི་པ་རྗེ་ཟླ་། ལྔ་པ་ཐུག་ཟླ་།
 ཆུང་མ་བྱེད་དང་མཐུན་པར་རིམ་པར་འཕམ་། འདིར་དེ་མཁུ་གུ་སྤྱོད་སྤྱོད་ལ་ལམ་ཟླ་
 ཆུང་མ་སྤྱོད་སྤྱོད་མཆོལ་མས་ཐམས་ཅད་དུ་འཕྲོལ་པར་བྱེད་པ་སྤྱད་ཡང་། འདིའི་དགོངས་
 པ་ནི། གསེར་སྒྲིམ་དང་དཀར་གཏོར་སོགས་སྤྱོད་སྤྱོད་པ་ལྟར་སྤུལ་ནས་སྤྱོད་སྤྱོད་
 སོགས་ལ་རུང་མི་བྱེད་པར་བཀའ་བསྒྲོ་བ་ཡིན་མོད་ཀྱི། ཟླ་འདོན་པར་དམིགས་
 སྤྱོད་ཡོད་ན་དེ་སྤྱོད་སྤྱོད་དང་། མེད་ན་གཏོར་མ་འཕམ་བའི་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་དགོས་ཀྱི།
 གཞུང་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་པ་ལྟར་ཐམས་ཅད་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་
 པ་མེད་པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ།

དེ་ནས་བཞིས་འཕོད་.....ཆོས་བྱས་ལ། གཏོར་མའི་ཡེ་ཤེས་པ་གཤེགས་ཞིང་
 དུག་མཆོན་དམག་དཔྱད་སོགས་དམིགས་པ་ལ་བསྐྱེད་ནས་དགུ་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་

ཞི་བོ་དེར་གཤེགས་འདུས་པ་སྐྱབ་པ་བཀའ་བརྒྱད་ཁོ་ལོ་པའི་གཏོར་སྐྱབ་ཆེན་མོའི་ཕྱག་བཞེས་ཀྱི་ཟིན་ཟིན།

ཞིང་པ་སྐྱགས་དཔོན་བཅོལ་རུལ་རློག་སོགས་བྱ། གཏོར་གཞིང་བཤམ་ཆུས་
བསྟན་མ་སྦྱོང་བ་དང་། གཏོར་མཐོན་སོགས་དང་ཕྱི་རྗེས་ཀྱི་མཆོམས་གཅོད་དང་གོ་
བོ་བསོགས་བྱཞིང་། བདུལ་གནས་ཆོའི་ཆོག་དངོས་སྐབས་བྱང་བ། མའ་མེའི་
སྟོན་ལམ་སོགས་དང་། བཤམ་པ་བསྟོ་སྟོན་བཀྲ་ཤིས་སོགས་རྗེས་མཐའ་རྒྱས་ཀྱི་
ལས་རིམ་ནམས་ཅི་སྐྱབ་ཆེན་དང་འབྲེལ་ན་དེའི་དཀྱུས་བཞིན་དང་། མི་འབྲེལ་ན་
ཡང་སྦྱིད་དང་མཐུན་པར་ཞིབ་རྒྱས་སྦྱ་བྱེ། མཐུག་གི་ལས་རིམ་འདི་ལ་སྒྲུའོས་བྱུར་
མི་རུང་བྱེ། ཡོན་མཆོད་དང་གནས་ཡུལ་སོགས་ལ་བཀྲ་ཤིས་མི་ཤིས་ཀྱི་རྟོན་འབྲེལ་
གནད་ཆེ་བར་གསུངས་པས་སོ།།

ཨོམ། གསང་སྐྱགས་རྒྱུད་སྟེའི་སྟོང་པོ་ཡང་ལུན་མཆོག།
བདེར་གཤེགས་ཀྱན་འདུས་སྐྱབ་པ་བཀའ་བརྒྱད་ལ།
བསྟན་ཅིང་བསྐྱབས་པས་དངོས་སྐབས་མཆོག་བརྟེས་པ།
རྒྱ་བོད་རིག་འཛིན་གྲངས་མང་བྱོན་མོད་ཀྱང་།

དིང་སང་སྟགས་མའི་ཡང་སྟོང་འདི་འདྲའི་ཆོ།
བཀའ་བརྒྱད་སྟོན་གྲོལ་བདེ་མཛོད་མ་ཐོབ་པར།
ཁོ་ལོ་བྱ་སྦྱང་གསོ་བའི་ཡས་ཆོག་ཏུ།
བྱེད་པའི་སྐྱགས་འཆང་ཁས་འཆེས་གྲོང་སྒོ་ཁིངས།

ཀྱེམ་གསང་སྐྱགས་སྦྱང་བྱུར་བསྟན་པའི་ཉི།
ལུབ་རིའི་ཕག་ཏུ་བལྟད་ལ་མི་སྟོ་ཞིང་།

དལ་འབྱོར་ལན་ཅིག་ཐོབ་འདི་ལྟོ་ཕྱིར་དུ།
འབད་པས་རྒྱག་འདི་འཆི་ཁར་ཅིར་འགྱུར་སོམས།

༥ གསང་སྒྲགས་ཆོས་ལ་བསྐབ་པའི་མཐའ་བཅུ་དགོས།
བཀའ་བརྒྱད་མ་འཁོར་ལ་བསྐྱེད་རྗེས་གུང་དགུ་དགོས།
གདབ་ལས་བྱེད་ཅོད་འཕྲང་སྒྲོག་གསུམ་དགོས།
དགོས་ཀྱང་ཡོད་མ་འབད་དཀོན་པར་གཟིགས་ལགས་སམ།

༦ བསྐྱེད་རྗེས་དགོངས་དོན་ཆ་ཙམ་མ་རྟོགས་བཞིན།
སྤང་བློག་ལས་གཞུང་བོན་ལྟར་བྱེད་བཤེས།
རྟོལ་ཕྱིད་ཀྱང་གསང་སྒྲགས་དམར་བཤེས་ཀྱི།
ནམ་པར་སྒྲིབ་དེས་ཕྱི་མཚེར་སྐྱེ་སོམས།

༧ ཟོལ་ཟོག་རྩུབ་ལམ་འཁྱོག་པོ་དགུ་ནམས་ལ།
བདེན་གཏམ་དྲང་བའི་ལམ་སྟོལ་བསྟན་ན་ཡང་།
སྤང་བདེན་ཅན་ལ་གསུང་སྤང་ལྟར་བས།
ལྷུ་ཅི་བདེད་བཀུག་པ་གཞན་དུ་ཟེབ།

༨ དེ་ལྟའང་བཀའ་འདི་ན་མཚུངས་མེད་རྗེ།
དཔལ་ལྷན་གཞན་པའོ་རྗེ་དང་།
རྒྱལ་སྐུམ་རིག་འཛིན་སྤྱིང་པོ་སོགས།
ཞལ་གདམས་ལས་བྱང་ཚུལ་འདི་བྲིས།

ཞི་སྒྲིབ་དེར་གཤེགས་འདུས་པ་སྒྲུབ་པ་བཀའ་བརྒྱུད་ཁོ་ལོ་ལ་པའི་གཏོར་སྒྲུབ་ཆེན་མོའི་ཕྱག་བཞེས་ཀྱི་ཟིན་ཟིན།

༥ རང་ཉིད་སྒྲོལ་ཆེན་ཀླན་པོ་ལ།
འདི་འདྲའི་ཚུལ་གྱིས་ཅི་ཞིག་བྱ།
འོན་ཀྱང་ཕྱི་རབས་སྒྲགས་འཆང་འགར།
ཕན་སྐྱེལ་བསམ་པ་དག་ར་དེའི་དགོ།

༥ འདི་དང་དུས་གསུམ་དགོཾ་གས་ཀྱུན།
གཅིག་བསྐྱེལ་གསང་སྒྲགས་འབྲས་བུའི་ཐེག།
འཛིན་སྐྱོད་བསྐྱེད་དང་སྒྲེལ་བའི་རྒྱུར།
བསྐྱེད་དང་སྐྱོན་པ་འབྲུབ་བྱུང་ཅིག།

ཅུས་སྐྱོད་བའི་བརྟལ་ཁུགས་ལ་མོས་པ་ལམ་དུ་བྱེད་པ་སྐྱོཾ་གས་རང་སྐྱེལ་གྱི་བཀོད་པ་དགོཾ།

༥ བོད་དུ་སྐྱོཾ་པའི་བརྒྱུས་པའི་མཐའ། བསྐྱེད་རྫོགས་ཀྱི་གྲུང་གི་དང་དགྲ་དང་རྫོང་འབྲང་
སྐོག་གསུམ་ཞེས་པ་དེ་དག་གང་ལ་ཟེར་སྐྱེལ་ན། མཐའ་བཅུ་གྱི་ གསང་སྒྲགས་ཀྱི་ཆོས་ལ་འདྲུག་
པའི་སྐྱོན་གྱི་དབང་གིས་བྱེད། གཞི་དང་སྐོག་གི་དམ་ཆོག་གིས་བརྒྱུད་པ། ཐག་གི་སྐྱེལ་བས་བཅད་པ།
ལ་གྱི་སྐྱོད་པས་དོར་པ། ཉམས་སུ་གཏིང་ལེན་འཛིན་གྱིས་བྱུང་པ། དོན་གྱི་མན་དག་ཟབ་མོས་བསྐྱེལ་པ།
སྐྱེད་གྱི་ཐོས་པས་ཁོལ་པ། སྐྱོན་གྱི་ཐེག་པ་ཀྱུན་ནས་བསྐྱེད་པ། ཤེས་བྱ་གྱི་སྐྱོགས་མེད་ལ་བསྐྱེལ་པ།
དགོངས་དོན་གྱི་དུམ་རོག་ཅིག་ཏུ་བསྐྱེད་པ་སྟེ། དེ་སྐྱེད་བསྐྱེལ་པར་བྱའོ། སྐྱེལ་པ་བཀའ་བརྒྱུད་ལ།
བསྐྱེད་རྫོགས་ཀྱི་གྲུང་གི་དང་དགྲ་གྱི།

བདེར་གཤེགས་སྐྱབ་པ་བཀའ་བརྒྱད་

གསང་བ་ཡོངས་ལྗོགས་ཀྱི་ལས་བྱུང་

གཞུང་སློང་གི་རིམ་པ་

བཞུགས་སོ།།



བདེན་གཤེགས་སྒྲུབ་པ་བཀའ་བརྒྱུད་གསང་བ་ཡོངས་མྱོགས་ཀྱི་ལས་བྱུང་གཞུང་སྤོང་གི་རིམ་པ།

ཞི་ཁོ་བཀའ་བརྒྱུད་ལྟོ་གསལ་གྱི་སྒྲིའི་འོག་མོ་གསལ་ཇི་ལྟར་འདྲུང་བ་བཀའ་པའི་མདུན་དུ་ཅོག་ཅོ་མོགས་སྒྲིགས་
བཟང་པོ་ལྟ་གོས་མཛེས་པས་གཡོགས་པའི་ལར་མེ་རྟོག་སྤེལ་མ་དག་མཁའིང་། རིག་ཆེན་གྱི་སྒྲིའི་དུང་ཆེ་བཞིག་ཏུ་
ཆེ་མཆོག་དཔལ་དགའི་གཏོར་མ་དཔལ་གཏོར་བྱུང་གསུམ་པལ་ལོར་བརྒྱུད་དང་མཐེབ་ཀྱིས་བསྐྱོར་ཞིང་རྒྱུན་
དཀར་དམར་གྱིས་མཛེས་པ་སྟོང་ན་དར་མཐིང་ནག་གི་གུར་ལུབ་པ་གཟི་བཙུང་དང་ལྟན་པ་དཔུས་སུ་བཞག །
དེའི་མཆོམས་སྒྲུབ་མའི་གཏོར་མ། གཡོན་དུ་ཡི་དམ་མཁའ་འགྲོ་ཆོས་སྒྱུང་གྱི་འགྲོར་མ་དང་། གཡམས་
ཀྱི་མཐེབ་པོ་གསལ་སྒྲུབ་འདི་ཉིད་ཀྱི་བཀའ་སྒྱུང་དེགས་པའི་སྤྱེད་པོ་ན་སྒྲུམ་ཅུའི་སྒྲིའི་གཏོར་གཙོ་བོ་བྱུང་གསུམ་པ་
གྱི་རིས་ཅན་ཆེ་བ་གཅིག་པལ་ལོར་བྱུང་གསུམ་སྒྲུམ་ཅུས་བསྐྱོར་བ་གཞུག་གིས་བརྒྱུན་པ་བཞག །གཡོན་གྱི་
མཐེབ་པོ་གསལ་དུ་དཔལ་གྱི་བཀའ་སྤྱོད་རྣམས་ཀྱི་གཏོར་མ་ཡང་སྒྲུབ་ལྟར་། གཙོ་བོ་ནི་བྱུང་གསུམ་གྱི་རིས་ཅན་
དེ་ལས་གསུམ་རྒྱ་སྒྲིའི་ཅན་ཞེས་ཁྱུང་གི་གཏོར་མ་ཡིན་པ། དེའི་ལོར་འཁྱུང་བས་མང་བས་གྲངས་མཉམ་པ་
ནི་མི་འབྲུབ་ཀྱང་ཇི་ཙམ་ཤོད་ཤོད་གིས་བསྐྱོར་ཞིང་གཞུག་གིས་བརྒྱུན་པ་བཞག །དེད་ག་གི་གཡམས་གཡོན་
དུ་ཀ་པལ་པ་བདུད་ཅི་སྒྲུབ་རྒྱུ་ལྟར་དང་། འདི་ལ་ཁྱུང་པར་དུ་བདུད་ཅི་བསང་ནན་ཞེས་པ། རིག་ཆེན་གྱི་
སྒྲིའི་ཅི་རིགས་པར་རྒྱ་གདམས་ལྟར་བཟང་པོས་བཀའ་བཞིག་ཀྱང་གཙོ་གཏོར་གྱི་མདུན་དུ་བཞག་ཅིང་།
གཞན་ཡང་གྱི་ནང་གསང་མཆོད་རྒྱུན་གཟིགས་འདོད་ཡོན་ལྟན་སྒྲུམ་(ཆོགས་)པའི་མཆོད་རྗེས་དང་བཀོད་
པའི་ཁྱུང་པར་མཛེས་ཤིང་བཙུང་པལ་བཅུ་དྲུག་པ་པོ་རྣམས་སྤང་བ་འཕགས་ལྟར་པའི་བཤམ་བཀོད་དང་།
སྒྲིའི་དང་པོ་མའི་བྱེད་ཀྱི་མོགས་མཛོད་ན་ཅུ་གསུམ་ཞི་ཁོ་དམ་ཅན་གྱི་ཆོ་གས་ཐམས་ཅད་མཉམ་ཤིང་དམ་པ་
འདུབ་འཁྱེད་འབྲེལ་གྱི་གནད་ཡོད་པས། གཡམས་མེད་ཁྱེད་བདེ་སྤྱིད་དན་གྱི་དབང་དུ་མི་གཏང་ཞིང་། གཏོར་
ཆོགས་མར་མེ་མཆོད་རྗེས་ཡོ་བྱུང་མོགས་པལ་འབགས་ཅུ་གས་དང་མེར་སྒྲིའི་སྒྲིའི་བསྐྱེད་ན། ཡེ་ཤེས་

ལྷ་ལ་རྟོག་པའི་འཛིན་པ་དང་བྲལ་ཡང་བཀའ་འཁུངས་ཅན་རྣམས་ལ་ཁྱིའི་གསལ་ཉེས་ཐུ་མོ་ལ་འང་མཁུ་ལ་ཁང་
བྱེད་ཅིང་། དེའི་ཕན་གཤོད་ཀྱི་འབྲས་བུ་སྒྲུབ་པ་པོ་ལ་འཕམ་དུ་འབྱུང་ཐིམ། ཕྱིང་ཚོས་སྒྲུམ་སོང་བར་བྱ་
དགོས་པ་ནི་གསང་སྒྲགས་ཀྱི་དམ་ཚིག་གི་སྒྲོ་དང་པོ་ཡིན་ནོ།

དེས་ཚེ་ག་དངོས་ལ་འཇུག་པའི་དང་པོར། སྒྲུབ་ས་སེམས་ཚོགས་གསོག་སྒྲོལ་ག་བྱུང་ན་མས་ཀྱིས་
རང་རྒྱུད་ལས་རུང་དུ་མ་བསྒྲུབ་ན་གསང་སྒྲགས་ནི་ཐོག་པའི་ལམ་ལ་འཇུག་པར་མི་དབང་བས་དེད་ག་བྱ་བ་ནི།
འོག་ས་བཅུ་མཐའ་ཡས་པའི་ཁྱིའི་ལམ་ན་བཞུགས་པའི་རྒྱལ་བ་སྒྲུབ་པ་ཅས་ལ་ཤེས་ཀྱི་སྒྲུབ་པ་ན་རྣམས་ལ་
མོས་གུས་གདུང་ཤུགས་ཀྱི་འདུན་པ་བསྐྱེད་ཅིང་།

རི་རྒྱུད་དུ།

ཡེ་ཤེས་ལྷ་ལ་རང་རྒྱུད་ཀྱི།

ཕྱིས་གདབ་ཁྱིམ་སྒྲུབ་ཅད་པ་མེད།

གང་ལྟར་མོས་པ་དེ་བཞིན་སྒྲུབ།

ཞེས་གསུངས་པ་བཞིན་མོས་པའི་རང་ག་བྱུགས་རི་རྒྱུད་འདོད་བཞིན་འཆར་བ་ཡིན་ཐིམ། འདི་སྒྲུབ་ས་
སྒྲུབ་ཀྱི་ལམ་བཅུ་ལྷ་ལ་མཁུ་སྒྲུབ་པ་བཀའ་བརྒྱུད་ཀྱི་ལྟ་ཚོགས་ལ་བའའཁྱིམ་པའི་རྣམ་འབྱུང་གིས་ཁྱིའི་ལམ་
ཐམས་ཅད་བྱུང་བར་བཞུགས་པར་མོས་ལ་ཚིག་གི་རྗེས་སྒྲུ་དོན་སེམས་ལ་བྲན་པའི་རང་ནས་འདི་སྒྲུབ་དོ།

ན་མོ། འོག་ས་བཅུ་ལྷ་ལ་འཛིན་རྟོག་རབ་འབྲུམ་ས་གཞལ་ཡས་ནས།

སྒྲུམ་མེད་དཀོན་མཆོག་རྒྱལ་བ་སྒྲུབ་པ་ཅས་དགོངས།

བདག་སོགས་མཐའ་ཡས་སེམས་ཅན་མ་ལུས་ཀྱུ་ཁྱོ།

དུས་འདི་ནས་བརྒྱུད་སངས་རྒྱུས་མ་ཐོབ་བར།

ཐུགས་རྗེའི་དབང་གིས་འགྲོ་ལ་དགོངས་མཛད་པའི།

བླ་མ་ནམས་ལ་ཕྱག་འཆའ་སྐྱབས་སུ་མཆི།

ཅེ་གཅིག་ཐུགས་རྗེས་བྱིན་ལྟུངས་ཡེ་ཤེས་སྒྲུ།

ཡི་དམ་ལྟ་ལ་ཕྱག་འཆའ་སྐྱབས་སུ་མཆི།

ཚུལ་རྟོག་མི་མངའ་ཡོན་ཏན་ཐུགས་རྗེའི་བདག།

སངས་རྒྱུས་ནམས་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ།

ཆགས་པ་མེད་པར་འགྲོ་དོན་མ་ལུས་འབྱུང་།

དམ་ཆོས་ནམས་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ།

མ་ཐོར་ལམ་ལ་གནས་མཛད་ཞིང་མཆོག་སྒྲིང་།

དགེ་འདུན་ནམས་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ།

འགྲོ་བའི་དོན་དུ་རང་བྱུང་སྒྲུར་སྒྲུལ་པ།

བདུ་འབྱུང་གནས་སྒྲུལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ།

གཅིག་ཤེས་ཀྱུན་གྲོལ་སྐྱད་ཅིག་སངས་རྒྱུས་རྟོན།

འགྲོ་མཐོན་ཆོས་དབང་སྒྲུལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ།

ཇི་བཞིན་རྟོགས་པའི་གདེང་ལྡན་ཐུགས་རྗེའི་བདག།

རྒྱལ་སྐས་སྒྲོན་ལུང་པ་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ།

རྒྱགས་ཀྱི་རབ་འབྱམས་བསྐྱབ་གསུམ་རྒྱུ་གྱིས་མཛེས།
 བསོད་ནམས་ནམ་རྒྱལ་སྐྱལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ།
 རྒྱལ་བས་བྱིན་རྒྱབས་ལུང་རིགས་ཀྱུན་གྱི་བདག།
 མོ་རྒྱུན་བསྐྱབ་འཛིན་སྐྱལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ།
 ལེགས་ངེས་སྤངས་འཛིན་དངོས་སྐྱབ་སྤྱར་མཛད་པ།
 ལམ་འཁོར་འཁོར་ཆོགས་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ།
 སངས་རྒྱལ་བསྐྱབ་སྤྱད་བཀའ་ཡི་བྱར་མཛད།
 ཆོས་སྤྱོད་སྤྱད་མའི་ཆོགས་ལ་ཕྱག་འཆའ་སྐྱབས་སུ་མཆི།

བཟླ་མ་ལ་ཇེ་ བཟླ་མ་ལ་རྒྱུ། ཡོག་མ་ལ་ཇེ་ ཡོག་མ་ལ་རྒྱུ།
 ཀྲོཏ་མ་ལ་ཇེ་ ཀྲོཏ་མ་ལ་རྒྱུ། ཇེ་རྒྱུ་བྱོར།

བདག་གཞན་འཕྱོ་བ་ནམ་མཁའ་མཐའ་དང་མཉམ་པའི་སེམས་ཅན་ཐམས་
 ཅད་དུས་འདི་ནས་བཟུང་སྟེ་སྟིང་པོ་སངས་རྒྱལ་མཐོབ་ཀྱི་བར་དུ་རིན་ཅན་ཅ་བ་དང་
 བརྒྱད་པར་བཅས་པའི་དཔལ་ལྷན་བྲལ་དམ་པ་ནམས་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆིའོ།

སངས་རྒྱལ་བཙུ་ལྷན་འདས་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆིའོ།
 དམ་པའི་ཆོས་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆིའོ།
 འཕགས་པའི་དགེ་འདུན་ནམས་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆིའོ།
 བྲལ་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆིའོ།

མདའ་རྒྱལ་པོ་སྐབས་སུ་ཡོད།

ཨོཾ་ལ་རྒྱལ་སྐུ་མཆོད།

དགོ་འདུན་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆིའོ།

ཐུ་མ་ལ་རྒྱལ་ས་ཐུ་མ་ཆིའོ།

མཐུན་པར་སྐྱེས་པ་ལྟར་སྐྱེས་པ་ལྟར་།།

ཨོཾ་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆིའོ།

དགོ་འདུན་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆིའོ།

ཡི་དམ་དགྱིལ་འཁོར་ལྟོ་མོག་སྐྱམས་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆིའོ།

མཁའ་འགྲོ་དཔའ་བོ་དཔའ་མོ་རྣམས་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆིའོ།

དམ་པ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཚེས་རྒྱུད་བའི་སྤྱད་མ་

ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྒྲུབ་དང་ལྟོན་པ་རྣམས་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆིའོ།

[illegible]

དང་ལྷན་པར་གྱུར་ཅིག།

སྒྲུག་བསྐྱེད་དང་སྒྲུག་བསྐྱེད་གྱི་རྒྱ་དང་བྲལ་བར་གྱུར་ཅིག།

སྐྱུག་བསྐྱེལ་མེད་པའི་བདེ་བ་དང་མི་འབྲུལ་བར་གྱུར་ཅིག།

ཉི་ཤིང་ཆགས་སྤང་གཉིས་དང་བྲལ་བའི་བཏང་སྟོམས་

ཆེན་པོ་ལ་གནས་པར་གྱུར་ཅིག།

ཨྲི། བདེན་གཤེགས་ཡོངས་མྱོན་གསུང་བཞི་བྲིད་དང་།

ཆོས་སྐྱོས་བྲལ་བ་དེ་ཆེན་གཏོང་ནས་དག།

ཡོངས་སྐྱོད་མྱོན་གསུང་བསམ་འདས་བརྟེན་ལས་འདས།

སྐྱལ་སྐྱལ་འགྲོ་དོན་མྱོན་གསུང་མཛད་བདག་ལ་དགོངས།

ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་ཆེ་མཆོག་ཉི་རུ།

འགྲོ་འདུལ་ཐབས་ཀྱི་གཙོ་བརྒྱུད་འཁོར་དང་བཅས།

ཡོན་ཏན་སྐྱོས་གསུང་ཐུགས་དང་སྤྱོད་ལས་བདག།

འདོད་འཛིན་ཀུན་མཛོད་ཁྱེད་ལ་ཐུག་འཆའ་ལོ།

ཨྲི། དཔལ་ལྷན་གྱི་བྲིད་བདེ་ཐུག་གསལ་བའི་བདག།

སྤྱོད་གསལ་བ་དེ་ཉིད་མཆོད་པའི་སྤྱོད།

སྐྱོས་གསུང་ཐུགས་མཆོག་ནམ་མཁའི་གཏོར་མཛོད་ཀྱི།

བྲལ་མཆོད་སྤྱོད་མཆོག་སྐྱུར་མཆོད་པ་བཞེས།

ཨྲི། ཐོག་མེད་དུས་ནས་འཁོར་འདས་བདག་གཞན་དོན།

གཉིས་མེད་བྱང་ཆུབ་སེམས་སུ་གཙོ་བོ་ཉིད་ཀྱང་།

ལས་ཀྱིས་འབྱུལ་པས་ཐ་དད་སེམས་བཟུང་།

གཉིས་འཛིན་ལོག་རྟོག་ཡིད་ཀྱི་ཐེཚོམ་བྱུང་།

མ་འགྲོ་བཤམ་ལ་ཉལ་བའི་ནམ་སྒྲིབ་གྱིས།
 རྒྱལ་བའི་དགོངས་སྤྱོད་ཟབ་མོའི་གཏིང་མ་རྟོགས།
 ཐབས་དང་ཤེས་པ་ཡ་བཤམ་བྱུང་དོར་སྤྱད།
 ཆེ་མཆོག་གསལ་བའི་བཀའ་ལས་འགལ་ཞིང་ཉམས།

 འབྲས་བུ་དོན་ཆེན་སྒྲིབ་པའི་རྒྱུར་སྒྱུར་པ།
 མཐོང་འགྲོད་ཞི་བའི་སེམས་ཀྱིས་པ་བྱུང་ཞིང།
 ཅུ་བ་ཡན་ལག་སྒྲུ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་གསལ།
 ཐུན་མོང་མཆོག་དང་བྱེད་པ་བསམ་མི་བྱུང།

 ཇི་ལྟར་གདམས་པ་གཞུང་བཞིན་མ་བསྒྱིས་པ།
 བདེར་ག་ཤེགས་རྒྱལ་བ་ཞི་བྱོལ་ཁོར་དང་བཅས།
 ཐུགས་རྗེའི་མངའ་བདག་བྱེད་པ་བཟོད་གསེལ་བ་ཤགས།

 མྱོ་ ཡེ་ཤེས་ཅུལ་གྱིས་སངས་རྒྱས་ས་ཐོན་ཅིང།
 ཐུགས་རྗེའི་ཐུགས་ཀྱིས་གང་འདུལ་འགྲོ་དོན་མཛོད།
 ཏུས་གསུམ་མི་འབྲལ་ཀླུ་རྟ་དགོངས་མཛོད་ལ།
 དག་གཙང་མཆོག་གི་དངོས་སྤྱུང་སྤྱུལ་ཏུ་གསེལ།

 མྱོ་ ཞི་བྱོལ་རྒྱལ་བ་ཡེ་ཤེས་སྒྲུ།
 འགྲོལ་པ་ཐོན་མཛོད་ཐུགས་རྗེ་ཅན།

སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་འདུས་སྒྱུར་ཏེ།

བདག་ལ་གཞོད་པར་རབ་སྒྱུར་ཀྱང་།

ཤེས་རབ་སྡིང་ཇི་དང་བཤལ་བས།

ཡི་དམ་ལྟ་དང་བྲལ་དང་།

མཆོད་བཟུང་ཐེག་པ་ཆེར་གནས་པ།

སྒྲོག་གི་ཕྱིར་ཡང་མི་གཏོང་སྒྱུ་བས།

སྒྲིང་སྒྲིང་མི་ལམ་སྒྱུ་མལ།

འཆི་བའི་འཇིགས་པ་མ་མཆིས་པས།

སྒྲིབ་གཞན་གྱི་དོན་འགྱུར་ན།

བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་སྒྲོད་པ་ཡིས།

རང་དབང་དུ་འོས་སྒྲིབ་བྱང་།

བདག་གི་གཅིག་སྤྱི་བདེལ།

ལྷུང་འགྲོའི་སྒྲོལ་པ་མཆིས་པར།

ཇི་སྒྲིང་འཁོར་བ་མ་སྒྲོངས་པར།

བསྐྱལ་བ་སྒྲུ་མཆོར་མི་གཏོང་ཞིང་།

བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་དགའ་བས་ཀྱང་།

ཤེས་རབ་ཐབས་ཀྱི་དོན་མཛད་ཆོ།

འགྲོ་བ་ལས་ཀྱི་འདུལ་སྐྱལ་ལ།

བདེན་གཤེགས་སྒྲུབ་པ་བཀའ་བརྒྱུད་གསང་བ་ཡོངས་མྱོང་གསུང་གི་ལམ་བུར་གཞུང་སྤོང་གི་རིམ་པ།

སེམས་འོས་པ་དང་སྒྲིག་བཞིན་དུ།

དེ་ལྟར་འཆམ་མཐུན་པ་དེ་སྟོན་ཅོ།

ནུལ་འབྱུང་མཆོག་གི་ལམ་ཁུགས་ཏེ།

སྒྲིམ་ཆེན་རིག་པ་འཛིན་པ་དག།

ལུས་པ་དེ་སྟོན་ཤུགས་གྱིས་ནི།

བརྩོན་འགྲུས་འདབ་པས་བསྟེན་བཀུར་རོ།

གསང་བ་འཕྲིན་པ་སྤྲུལ་མེད་ལ།

རབ་སྒྲིལ་གཏུག་པ་འཛུལ་འཆང་བ།

ལུས་མཐུན་གཙུག་ཅི་ཡོད་གྱིས།

ལྟར་དུ་སྒྲུབ་བར་དག་བཅུ་མོ།

དེ་ལྟར་འཕྲིན་པ་འཛིན་ཏིང་ནས།

ཐོག་ཆེན་སྤྲུལ་མེད་ཤུགས་གྱི་བར།

དབལ་ཆེན་བདེ་བར་གཤེགས་ནུལ་གྱིས།

དེ་ལྟར་དམ་བཅས་དེ་བརྒྱུད་རོ།

དེ་ལྟར་འདི་ཡམས་ཆད་ནུལ་ཐུན་མོང་གི་སྟོན་འགྲོ་ཡིན་ལ། དེ་ནས་ལས་གཞུང་ཉིད་ལ་ཐུན་མོང་
མ་ཡིན་པ་འདི་སྟོན་འགྲོ་དང་། དངོས་གཞི་རྗེས་དང་གསུམ་གྱིས་བཅད་ཅུ་ཐོག་འཕྲུལ་པོ་ཆེ་བསྐྱེད་འབྱུང་
གསུམ་ཉིད་གྱིས་མཛད་པ་ལས།

ལའོ་དུ་སྐྱུར། ལྷོ་ཆོག་ས་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྐྱོ་པོར་མི་དཀར་པོ། བཟློབ་པར་
 ལྷུང་མར་པོ། སྐྱུ་སྐྱོ་པོ་ལས་འོད་ཟེར་འབྲོས་པས་འོག་མིན་ནས་ཡེ་
 ཤེས་པ་སྐྱོ་བ་དཔལ་གཉིས་སུ་མེད་པར་སྐྱུར།

ॐ वङ्गो ह्यवन्मृते सुगन्धुषतः

བཞོ། སངས་རྒྱལ་གྱི་བདེན་པ་དང་། ཚེས་གྱི་བདེན་པ་དང་། དགའ་ལྟན་
 གྱི་བདེན་པ་དང་། གསང་སྤྲུག་ས་དང་རིག་སྤྲུག་ས་དང་གཟུངས་སྤྲུག་ས་དང་སྟོང་པོ་
 དང་ཕྱག་རྒྱ་དང་ཉིང་འཛིན་གྱི་བདེན་པ་དང་། བདེན་པ་ཆེན་པོ་དེ་རྣམས་གྱི་ལཱ་
 དང་ལུས་པ་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་པ་ལ་བརྟེན་ནས། གཞོད་བྱེད་ལོག་འདེན་བར་ཆད་
 འབྱུང་བོ། ལི་ལི་ན་ལི་རུ་བརྟུ་བ། ལྟ་ལི་ན་ལྟ་རུ་བརྟུ་བ། གང་དག་ཆེ་དང་སློག་
 ལ་བར་དུ་གཅོད་པ། ད་གྱི་ལ་འཁོར་གྱི་མདངས་འཕྲོག་པ། བདུད་རྩི་འཕུད་
 འཕྲོག་པ། གཏོར་མ་འི་རོ་འཕྲོག་པ། རྟུ་འི་ཁག་འཕྲོག་པ། བདུག་སློམ་གྱི་རི་
 འཕྲོག་པ། ལེ་རྟོག་གི་མདངས་འཕྲོག་པ། ལམ་ལེ་འི་འོད་འཕྲོག་པ། རི་ཆབ་
 གྱི་བསུང་འཕྲོག་པ། ཞལ་ཟས་གྱི་གཟུགས་འཕྲོག་པ། རོལ་མེ་འི་སྒྲུ་གཅོག་པ།
 རྣལ་འབྱོར་པ་འི་རྟོད་ལ་རྒྱལ་ཁིང་སྒྲུབ་པ་པོ་ལ་བར་དུ་གཅོད་པ་ཐམས་ཅད་གནས་
 འདིར་མ་འདུག་པར་གཞན་ལ་ཕར་བྱེད་ཞིག །དེངས་ཤིག་སོང་ཞིག།

॥ वृत्तं ॥

ཞེས་པའི་མཐོང་སྒྲུབ་པོ་དང་ཉིང་པའི་འོག་གསལ་བས་བག་གསལ་བསྐྱད་དོ། །སྒྲུབ་པའང་པས་གཞུང་
 ཉིང་གི་མཚམས་གཙོད་ལ་འཇམ་པ་གསུམ་ཡོད་པའི་དང་པོ་དང་བཞི་ལྟ་བུའི་གདོང་གིས་བག་གསལ་བསྐྱོད་པ་ནི།
 བདག་ཉིང་དབཔ་ཆེན་པོའི་སྒྲུབ་སྐུ་དུག་ས་རྩེ་རྩེ་གསུམ་གྱི་དོར་གསལ་བའི་དང་ནས།

ཧྲུཿ རྒྱལ་བའི་བྱོལ་ངས་ཚེ་གས་དགྱེལ་ལ་བེན་དུ།

སྒྲུང་གི་དོན་ལྡན་པའི་ཤེས་བྱ་ཡི་རྩོམ་པ།

གུན་བཟང་ཚེས་ཀྱི་དབྱིངས་ལས་མ་གཡོས་གྲུང་།

འི་གཟུངས་རྣམས་དག་ཐོབ་པ་ཤིས་གཡུང་རྒྱུད་།

འདི་ལ་ལེག་པར་ལྟ་བའི་དབྱ་དང་བགེགས།

བདུད་མེ་དཔུང་བཙུག་ཐམས་ཅད་ཕྱིར་དེངས་ཤིག།

ཨོྭ་ཏཱ་བླ་འཕགས་མཆོད། ཡིན་ཡིན་མཆོད། ཡིན་པ་ཡིན་པ་མཆོད། ལྷ་ཀུན་ཅེ།
ཧཱ་ཀཱ་ཤཱ། དང་པོ་རྒྱ་ལྟོ་པར་

གཉིས་པ་དྲག་པོ་མོ་ཆོ་ཆའི་མཆོམས་ཀྱི་སྤྱད་བཞི། བདག་ཉིད་དཔལ་གྱི་སྤྱགས་ཀའི་རྩྱེལ་ས།
འོད་ཟེར་གྱི་མཆོ་ཆོ་མཆོ་གས་བུ་ཡུག་འཛུབ་པ་བཞི་བཤེས་པས་གྲུབ་པ་དུ་སྤྱད་པར་དམིགས་པ།

ཧྲེཿ བདག་ཉིད་དཔལ་ཆེན་བླ་མ་འཕུང་ཕུག་མ་ཀ་ནམ།

དག་པོའི་བྱིན་རྒྱལ་ས་མཚན་ཆའི་འོད་ཟེར་འཕྲོ།

མཚོན་ཆ་ལི་གྲུ་རྩེན་ཡེ་ཤེས་མེད་སྤྱད་འབར།

ཕྱིག་མ་མཚམས་སྟོང་འོག་གུན་ཏུ་བྱུང་པར་བསྐྱུང་།

ཨོཾ་བཛྲ་མཱ་ཁྱིཾ་ཏཱ་ཀཱ་མཱ་ཡེ་ཨཱཾ་ རྒྱལ་པོ་ལྷོ་པུ་ཨཱཾ་

བདེ་གཤམ་སྒྲུབ་པ་བཀའ་བསྟུན་གསང་བ་ཡོངས་རྫོགས་ཀྱི་ལས་བྱུང་གཞུང་མོང་གི་རིམ་པ།

གསུམ་པ་ཁྱོ་བོ་རེལ་པའི་མཆོམས་ཀྱིས་ཆར་བཅད་པ་ནི། སྤར་ཡང་བདག་གི་བྱུགས་ཀའི་རྩྭ་
ལས་སྐྱལ་པའི་ཁྱོ་ཚོགས་མཐིང་ནག་རབ་འཛིགས་གངས་མེད་འཕྲོས་པས། ཕྱོགས་བཅུ་དྲུག་གི་བཞགས་རིགས་
ཐམས་ཅད་བསྐྱལ་ཏེ་རྣམ་ཤེས་ཆོས་དབྱིངས་སྐྱུ་སྤར་གིང་གཟུགས་ལྷུང་གདན་དུ་བཏིང་བའི་ཁར་བཞུགས་
ནས་བར་ཆད་བསྐྱང་བར་བསམ་ལ།

ཧྲཱི། དེགས་པ་ལྟ་ཆེན་ཕྱགས་སྐྱོང་བསྐྱེད་པའི་སྐྱོང་།
 ཆེ་མཆོག་ལ་ཐོགས་དཔལ་ཆེན་ཁྱིལ་ཆོག་མ།
 གང་དགའི་ཚུལ་གྱིས་ཧྲཱི་སྒྲ་སྒྲིག་ཅིང་བཞུགས།
 བར་ཆད་ལ་བྱུང་བོ་ཐམས་ཅད་རྒྱལ་དུ་ལྷོས།

[illegible]

ཕྱི་ རྒྱགས་མཚམས་ཀླབ་ཏུ་དོན་ལེ།
 བྲལ་འབྱུང་འབྲོ་བ་རབ་བསམ་སྟེ།
 ལ་རུངས་པ་དག་ཆོག་བྱས་ནས།
 རྒྱགས་བརྩ་རབ་ཏུ་འབྲོ་བར་སྦྱར།
 རྒྱགས་མཚམས་སྤར་བུས་གདབ་ནས་ཀྱང་།
 སྟེང་ཤོག་ཡན་ལག་བྱིན་གྱིས་རྐྱབས།
 བཛྲ་བཛྲ་བཛྲ་རྨི་ཡཿཎྜ།

སྒྲུབ་ཐོག་ལ་མ་ཐོལ་གཏི་མ་པ་བད་སྒྲིབ་བྱེ། སྒྲིབ་དང་བཅུད་གཞལ་ཡིས་ཁབ་དང་ལྟའི་རང་
བཞིན་ཡེ་ཤས་ཡིན་པའི་ཡིན་ཚུལ་བྲག་པར་བྱས་ཏེ།

ལྷོ་ རྒྱུད་སྐམས་ཅན་བདེ་ཆེན་གཞལ་ཡས་ཁང་།

གཟུགས་སྒྲུང་ཐམས་ཅད་རང་ལོ་ཡོ་ཤེས་ལྟ།

དེའི་དམ་ཁྱོད་གསལ་མ་རིག་སྒྲོ་བཅད་པས།

རང་གསལ་ཡེ་ཤེས་འཆར་སྒྲོལ་བྱེད་ཅིག།

ॐ ह्रीं श्रीं नमः

གསུམ་པ་བདེ་ཕྱག་འཁོལ་བཅི། རྫོང་བཙུངས་ཀྱི་དགྲིལ་ལ་ཁོར་དེ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་རང་སྐྱེས་ལས་གཞན་དུ་མ་ཆོས་པ་རང་དོན་ཤེས་པའི་ཕྱག་འཁོལ་བཅི།

ཧྲཱི། རང་བྱུང་ཡེ་ཤེས་སྣོད་དེ་སེམས་གྱི་ལྟ།

མ་རྟོགས་པ་དང་དོ་དང་གིས་མ་ཤེས་པས།

ཡེ་ནས་རང་དང་འགྲོགས་ཀྱི་ཁལ་མ་མཇུག་།

རང་གསལ་བདེ་ཡི་དོན་དང་མཁའ་ཕྱག་འཚེལ།

ལྷོ་ཏེ་བུ་ག། ལ་ཏི་བུ་ནོ། བ་ཏི་རྩོ་ནོ།

བཞི་བ་ལྟ་དང་མི་འབྲུལ་བར་དཔལ་བཅའ་བཞི། ལྟ་དང་རང་ཅེས་མཛད་བྱེད་མེད་ཡིན་པར་ཐོག་ཆད་
མ་ཤིག་པ་དེད་ལྟོ་ལྟོ་སྐུ་སྐུ་པ་འདི་ལས་མི་འདད་ཞིང་མི་གཏོར་བར་ཞེས་དཔལ་བཅའ་བཅས་ཤིང།

ཏྲུཿ་གསུམ་བདེར་གཤེགས་རྒྱལ་བའི་བྲོའི་ཚོགས།

བསྐྱལ་བ་ཐོབ་འདས་དུས་ནས་ཡི་དམ་ལྟོ།

བདེན་གཤེགས་སྒྲུབ་པ་བཀའ་བརྒྱུད་གསལ་བ་ཡོངས་ཚོགས་ཀྱི་ལས་བྱེད་གཞུང་སྤོང་གི་རིམ་ལ།

དལ་གཉིས་མེད་དོན་དམ་པ་དོན་ཤེས།

སྒྲིག་གི་བྱིར་ཡང་མི་གཏང་བསྒྲུབ་ལགས་སོ།

ཉུང་བཟོའི་ཏྲ་ས་མ་ཡ་ཉུང་། བཟོས་མ་ཡ་ཇོ་ ས་མ་ཡ་ཉུང་།

ལྷ་བཟྱེད་བཀའ་བཞི། བདག་གི་ཐུགས་སྒྲིག་ཉུང་ལས་དང་པའི་འོད་ཟེར་ལྷགས་ཀྱི་ལྷ་བྱ་བ་ལས་
མེད་པ་འཕྲོས་པས། སྒྲིགས་བཅུ་དེ་རྒྱལ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐུགས་དམ་རྒྱུད་བསྒྲུལ་ཏེ་སངས་རྒྱུས་མ་ལུས་
རྒྱལ་བ་ཞི་བློ་ཡོངས་ཚོགས་ཀྱི་ལྷ་འོན་མ་པར་བྱོན་ནས་བདག་ལ་དབང་བསྐྱུར། གནས་ཁང་ཡོ་བྱེད་དཀྱིལ་
འཁོར་མཆོད་རྗེས་ཐམས་ཅད་ལ་བྱིན་གྱིས་བཤུབས་པར་མཛད་ཅིང་བདག་དང་སྤྱོད་བཅུད་ཐམས་ཅད་ལ་ཤེས་
ཆེན་པོའི་རང་བཞིན་དུ་སྒྱུར་པར་མོས་ལ།

ཉུང་། ཆོས་དབྱིངས་ལ་ཤེས་ལྡན་པའི་ཕྱོད་བཅས་།

ཆོས་སྒྲིམ་མེད་དབྱིངས་ལས་མ་གཡོས་ཀྱི་དང་།

འོངས་སྒྲིམ་འགས་ལྡན་ཞི་བློ་འཁོར་དང་བཅས་།

སྒྲུལ་སྒྲུལ་ལི་དམ་དཀྱིལ་འཁོར་ལྷ་ཆོགས་ནམས་།

ཐུགས་དམ་དབང་གིས་གནས་འདིར་གཤེགས་སུ་གསོལ།

སྒྲིག་སྒྲུབ་ཐུགས་ཀྱི་བྱིན་གྱིས་བཤུབ་དུ་གསོལ།

ལེ་ཤེས་ལྡན་དབང་མཆོག་བསྐྱུར་དུ་གསོལ།

གསང་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་འདི་ལ་བྱིན་ཅིག་ཕབ།

བྱིད་ཀྱི་ཐུགས་རྗེས་མཆོག་གི་བཟུང་དུ་གསོལ།

ཨོྭ་ཤི་བཟླ་སྒྱུ་ཉི་མ་དེ་མ་ཐག་རྩལ་བྲན་གི་ཀྱི་མ་ལ་ཡ་རུ་ལུ་རུ་ཕྱི་
ཏུ་ཧྲི། རྒྱ་མཚོ་གཡང་པ་ཅུ་ཙུ་

སྐབས་འདིར་གུ་རུ་འི་པོ་ཆེ་ལོ་ཚོ་ག་བདུན་གསེལ་འདེབས་ཀྱིས་བྱིན་འབེབས་བྱ་བ་ཡང་ཆོས་དབང་
འི་པོ་ཆེ་ལེ་ཐུག་བཞིས་སོ། །དུག་པ་མཆོད་པ་འབྱུང་བ་ནི། མཆོད་པ་བྱིན་པས་རྒྱུ་མ་པར་སྒྲོ་བ་པས་
རྒྱུ་དུག་སྒྲོ་བ་པས་མཛོད་པ་ལི་ལྟ་བུ་ཐབས་སོགས་གཞན་ནས་འབྱུང་བ་བཞིན་དང་། བརྒྱུ་པ་ནི་གོང་གི་
བྱིན་འབེབས་དེས་སྒྲོད་བརྩུང་མ་ལུས་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་པ་ལོན་ཕྱིར་དེས་ཆོས་ཅིང་། འབྱུང་ཆོག་ནི། མཆོད་
བྱ་མཆོད་བྱེད་གཉིས་མེད་དུ་ཤེས་པ་ལི་དང་ནས།

རྩྱུ། རང་དང་གཉིས་མེད་ལྟོ་མོ་གསལ།

མར་མེ་ལྷན་གཏོར་རྟ་དང་།

ཕྱིན་པ་ལ་མཁུ་བའི་མཆོད་སྒྲིབ་གཏིབས།

ཐུགས་དམ་བསྐྱེད་ཕྱིར་འབྱུང་གྱིས་བཞིས།

ཨོྭ་ཨྩྭ་ཨྩྭ། བཛྲ་ཡུལྲ་ཨྩྭ། བཛྲ་ཡུལྲ་ཨྩྭ་ཨྩྭ་ཨྩྭ་ཨྩྭ། བཛྲ་ཨྩྭ་ཨྩྭ།
བཛྲ་ཨྩྭ་ཨྩྭ་ཨྩྭ། བཛྲ་ཨྩྭ་ཨྩྭ། བཛྲ་ཨྩྭ་ཨྩྭ་ཨྩྭ་ཨྩྭ།

དེས་ནི་ཁྱི་མཆོད་ན་ལས་ཁྱི་བླ་བས་ཤིང་སྟལ་ནས། བད་མཆོད་སྒྲོན་གཏོར་རྟ་ཕྱོག་
བླ་བས་པ་ཡང་། གྲུ་པ་པ་སྒྲོན་གཞན་ནས་བྱུང་བ་ལྟར་དང་། བསྐྱུ་བ་གཏོར་གཞུང་ཅིང་གྱི་ཐུགས་
གྱིས་ཁྱི་བླ་བས་འདི་ཀ་ས་འབྲུབ་སྟེ།

བདེ་གཤམ་སྒྲུབ་པ་བཀའ་བསྟུན་གསའབ་ཡོངས་རྫོགས་ཀྱི་ལས་བྱུང་གཞུང་ལོངས་སྤོང་གི་རིམ་པ།

ཨོཾ་ཨཱུཾ་ཧཱུཾ་པཌུཾ་ཨཱིཾ་ཏཱཱིཾ་ཧཱིཾ་།

ཞེས་ལན་བདུན་ནས་གསུམ་གྱིས་ཅུ་བརྒྱད་ཡན་ལག་རྟོད་ལྷུ་གྱི་བདུད་ཅིང་སྤྱི་མཆོར་གྱི་རབ་མོས།

ཨོྭ་ཨྩུཾ་རྩྱེ་མ་རྩྱེ་བའི་བྱ་རྩྱེ་རྩྱེ་བའི་བྱ་རྩྱེ་བྱ་རྩྱེ་མ་ཡེ་ལྷ་རྩྱེ།

ཞེས་བརྒྱས་པས་དམ་ཚུས་གཏོར་མ་འདོད་ཡོན་ལྷན་ཚོགས་ནམ་མཁའ་དང་མཉམ་པར་བསམ།

ཨོཾ་ཨཱུཿ་ཧཱུཿ་ཀྱེ་རྒྱ་ལྷ་ལ་མཆོད་ཀྱི་པཎ། ཞེས་བསྐྱེས་པ་ཙམ་གྱིས་རྒྱ་མཚོ་རྩྱུ་མཁའ་གསུམ་གང་བར་སྐྱུར་
བར་བསམ་ལོ། །གསུམ་པ་གྱི་ནང་གསང་བ་མཚོ་དཔལ་མཁའ་ཕྱིན་གྱིས་བསྐྱེས་པ་ལྟེ།

ཨྲིམ་པ་ཏ་ཐུ་ཏ་པུ་དྲ། བ་རྩ་པ་མུ། བ་རྩ་པ་ལི་བྲ། བ་རྩ་པ་ཏྲ་ཨ་ཏོ་
 སྲུ་པ་ས་མ་ཡེ་སྲུ་རྩ། ཞེས་བརྗོད་པས་མཆོད་པའི་རྩམ་དང་དངོས་པོར་སྲུ་མཆོད་ཐམས་ཅད་རྒྱ་ལྷ་
 བ་པའི་པམས་དང་མཉམ་ཞིང་རྒྱ་ལྷ་པོར་བམ་རྟོད་གི་བར་དུ་ཟད་པ་མེད་ཅིང་ཡོངས་སྲུ་པའི་པ་བས། མཆོད་
 ཡུལ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐུགས་རྒྱུད་ལ་ཟག་མེད་ཀྱི་བདེ་བ་ཁྱད་པར་ཅན་བསྐྱེད་ཀྱིས་པར་བསམ་མོ།

༥ བདེན་པ་བཤམ་པ་བྱ་བ་ནི། རང་གི་ཐུགས་ལ་མ་རྒྱུལ་པའི་ཆུ་གསུམ་གྱི་ཁྲོད་ལྟོ་ཆོག་གས་
མདུན་གྱི་ཐུམ་མཁའ་གང་བར་བཞུགས་པར་ལོ་སྟེ།

སྨྱོན་པ་ལི་དམ་མཁའ་འགྲོ་ཐམས་ཅད་དགོངས།

བསྐྱལ་བ་ཕྱོག་གསུམ་དུ་ཁྱེད་ཀྱི་དུས་ཡུག་ཆད།

ཕ་བ་ཡན་ལག་དམ་ཚིག་ཉམས་ཆག་སྟོན་པས།

རང་གཞིང་འགྱུར་སེམས་དྲག་པོས་མཐོལ་ཁིང་བཤགས།

ཨོཾ་ཨུཾ་ཧུཾ་སྐུ་མུ་ཀྱུ་ བཟླ་སྐུ་ལ་ཡེ་ཙུ་ བར་ཀ་ ཁྱི་ཏ་ཀ་ ཁྱི་ཅ་ཀ་ །
 བྱི་ཤེད་ ཁྱི་ཤ་ཨ་ཡི་ཤི་བྱུ་ཅུ་ བཟླ་ཀ་བྱུ་ཅུ་ཨུཾ་སྐུ་མུ་ཀྱུ་ །

ཞེས་བཤགས་བས་སྤྱི་སྤྱི་བ་ཉལ་ཆགས་ཐམས་ཅད་གཞི་མེད་དུ་བཞིང་གནས། མདུན་གྱི་
བཤགས་ཡུལ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་རང་ཉིད་ལ་ཐིམ་མཐམ། །རང་ཉིད་རྩ་ཚོགས་སུ་སྤངས་ཐམས་ཅད་ཀྱང་རེ་ཞིག་
ལ་སྤྱོད་ནས་མཁའ་ལ་ཡལ་བ་བཞིན་ཚོས་དབྱིངས་སྤྱོད་བཞེད་པོར་ཡལ་བར་བསམ་མོ། །དེ་ལྟར་འདི་ཡན་
ཆད་ཀྱིས་སྟོན་འགྲོའི་ལས་རིམ་བདུན་པོ་སྟབས་པོ།

༩ དེ་ནས་དངོས་གཞིའི་ལས་རིམ་ཉི་ལྔ་པ་ནི།

ཕྱོད་པ་།

ཏིང་འཛིན་རྒྱལ་གསུམ་འབྱུང་རིམ་བརྟེན་ས།

གཞུག་ཡས་ལྟ་བུ་བསྐྱེད་ཕྱིན་ལྟ་བུ་བསྐྱེད་པ་།

འད་བཞིན་སྒྱུ་དང་སྒྱུ་པར་བཞུགས།

ཕུག་དང་ཕུག་ཀྱི་གྲུ་མཆོད་ཅིང་།

ཕྱི་དང་ནང་དང་གསལ་མཆོད་འབྱུང་།

དུག་གསུམ་སྒྲོབ་གཏོར་ལྟ་དང་།

བདུད་ཅི་བཅང་ནལ་སྒྲུབ་སྒྲུལ་མཆོད།

བསྟོད་བཀའ་ས་འཛབ་བཟུམ་དངོས་གྲུབ་བླ་མ་།

བདེན་གཤེགས་སྒྲུབ་པ་བཀའ་བརྒྱུད་གསང་བ་ཡོངས་མྱོགས་ཀྱི་ལས་བྱུང་གཞུང་སྤོང་གི་རིམ་པ།

ཞེས་གསུངས་པའི་དངོས་པོར་རྟིང་འཛིན་ནཱ་པ་གསུམ་གྱི་ཕྱོགས་མར་དེ་བཞིན་ཉིད་ཀྱི་རྟིང་འཛིན་གྱི།
སྒྲུང་སྤྱིད་འཁོར་འདས་ཀྱིས་བསྐྱུས་པའི་ཚོས་ཐམས་ཅད་རང་སེམས་གདོད་མའི་གནས་ལུགས་ཉིད་ལས་མ་
གཡོས་པའི་དོན་ལ་མཉམ་པར་བཞག་སྟེ།

ཧྲཱི། སྒྲོམ་མེད་ཡང་དག་དེ་བཞིན་ཉིད།
མཉམ་ཡངས་ཕྱོགས་བྲལ་ཀུན་ཏུ་གདལ།
མ་ལོར་མ་བཅོས་ཚོས་ཀྱི་སྒྲུ།
རང་བཞིན་ལྟོན་སྒྲུབ་རང་གིས་གསལ།
ཙྰ་མ་རྩ་ཤུ་རྩ་རྩེ་བརྩ་བྲ་མ་ཅུ་ཤུ་ཀོཅ་ཤྱ།

གཉིས་པ་ཀུན་ཏུ་སྒྲུབ་བའི་རྟིང་འཛིན་གྱི། དེ་ལྟ་བུའི་རང་སེམས་ཚོས་སྒྲུབ་རང་གལ་མཁུང་བའི་
སེམས་ཅན་བདག་མེད་ལ་བདག་ཏུ་འཛིན་ཞིང་དངོས་མེད་ལ་དངོས་པོར་བརྩུང་བས་འཁོར་བ་མཐའ་མེད་ཏུ་
འབྱུངས་པ་ནཱ་པ་ལ་རྟིང་ཉིད་ཀྱི་ཚལ་མདངས་སྤྱིད་མེ་ཕྱོགས་མེད་ཏུ་བསྒྲེམ་ཞིང་།

ཧྲཱི། དེ་བཞིན་ཀུན་བྲལ་ཀུན་ཏུ་སྒྲུབ།
མ་རིག་འབྲུལ་སྒྲུང་འཁོར་བའི་གྲོང་།
གཞུང་འཛིན་བག་ཆགས་རབ་ཏུ་འཐས།
མ་རྟོགས་སེམས་ཅན་སྤྱིད་རེ།
ཙྰ་མ་རྩ་ཤུ་རྩ་བྲ་བེ་ཤུ་མུ་ལ་རྩྱ།

གསུམ་པ་རྒྱུ་འཁྱུང་འཁྱུང་འཁྱུང་། རང་སེམས་སྤྱོད་ཉིད་སྤྱོད་མེ་རྒྱུང་འབྲུག་གི་དོ་བོད་ཉིད་སེམས་ཅན་
 གྱི་དོན་རྒྱ་ཆེ་བྱ་བའི་བྱིར། རྒྱལ་པ་ཐམས་ཅད་སྒྲོ་བའི་གཞི་ལམ་རྒྱ་རང་རིག་ཡི་གེ་རྩྱུ་མ་ཐིང་ཐག་འོད་འབར་
 བ་གཅིག་རྒྱ་རྒྱུར་བཙོས་དབྱིངས་ནམ་མཁའ་ལ་མཐོངས་སུ་སྒྲུབ་ལྟར་ལྷིང་བར་དམིགས་ལ།

རྩྱུ་ ཆོས་ནམས་རང་བྱུང་རྟེན་འབྲེལ་ཏེ།

རྒྱུ་ལས་མ་བྱུང་གང་ཡང་མེད།

རྩྱུ་འཁྱུང་ཐམས་ཅད་སྒྲོད་པའི་རྒྱ།

དགོས་འདོད་འབྱུང་བའི་ཡི་གེ་བསྒྲུལ།

ཅོར་བཙོས་མ་རྩྱུ་ལྟེ།

བཞི་པ་འབྱུང་བ་རིམ་བཙུགས་ནི། རང་རིག་རྒྱུ་འཁྱུང་ཡི་གེ་རྩྱུ་དེ་ལས་རྩྱུ་འཁྱུང་གསུམ་པ་ལས།
 མེ་རྒྱུང་ལྟ་གསུམ་གྱི་བསྐལ་པ་བྱུང་རྟེན་དག་འཛིག་རྟེན་གྱི་སྤྱོད་བཙུང་ཐམས་ཅད་བསྐྱེད་གཏོར་བ་རྒྱུ་ཐམས་
 ཐམས་མཁའ་རྟོག་པ་མཐོང་དགུ་ཐམས་ཅད་བརྒྱུར་པ་ལ། སྤྱོད་ཡང་རྒྱུ་འཁྱུང་ཡི་གེ་རྩྱུ་ལས་ཡུམ་ལྟེ་རང་བཞིན་འབྱུང་
 བ་ནམས་ཀྱིས་བོད་ཡི་གེ་ནམས་འཕྲོ་བར་བསམ་མེ།

རྩྱུ་ལྟེ།

རྩྱུ་ བསྐལ་པ་གསུམ་གྱིས་འཛིག་རྟེན་སྤྱོད་སྤྱོད།

ཡི་ནམས་དག་པའི་རང་ཉིད་ལས།

སྤྱོད་བཙུང་སྒྲུང་བྱིར་འབྱུང་རིམ་བཙུགས།

ནམ་དག་ཡུམ་ལྟེ་མཁའ་སྤྱོད་གསལ།

རྩྱུ་མེ་ཡི་རྩྱུ་ཀོ་རྩྱུ་ལྟེ།

རྩྱུ་ ཅེ་ལས་ནམ་མཁའ་མཐའ་དབུས་མེད།
 ཡི་ལས་རྒྱ་གི་དཀྱིལ་འཁོར་སྟེང་།
 ར་ལས་རྟའི་རྒྱ་མཚོ་འབྲིལ།
 སྤྱི་ལས་ཁིང་ཆེན་ས་གཤིག་དཔལ།
 ཀོ་ལས་རུས་པའི་རི་རབ་སྟེང་།
 རྩི་ལས་བསྐྱལ་པའི་མེད་དུང་འབར།

ལྷ་པ་གཞལ་ཡས་ཁང་གདན་དང་བཅས་པ་བསྐྱེད་པ་ནི། རྒྱའི་ཡི་གེ་རྩྱུ་ལས་རྩྱུ་ཁ་དོག་ལྷ་ལྷ་
 འཕྲོས་པ་གནས་འགྱུར་བ་ལས་གཞལ་ཡས་ཁང་དུ་གྱུར་ཏེ། སྤྱི་ཕོ་བྱང་ཆེན་པོ་གཅིག་ལ་འདྲ་དཀྱིལ་འཁོར་
 ཡོངས་རྫོགས་དགུ་དང་ལྷན་པའི་སྤྱི་རོལ་ཁོར་ཡུག་ཏུ་དུར་བོད་བརྒྱུད་ཀྱིས་བསྐྱོར་ཁིང་། དེའི་སྤྱི་རོལ་ཏུ་པུ་
 འདབ་སྟོང་ཁ་གྲུབ་དུ་བཟུང་དང་། གསེར་གྱི་འཁོར་ལོ་ཕྱི་བས་སྟོང་སྟོང་ནས་མའ་ལུ་བས་པའི་མཐའ་སྐོར་དོ་
 རྩི་བྲག་རིས་བསྐྱོར་བའི་སྤྱི་ནས་ཡི་ཤེས་ཀྱིས་མེད་རྟུར་སྟོང་ལོག་ཕྱོགས་མཚོ་མས་ཀུན་ཏུ་འབར་བ། དེའི་སྤྱི་
 རོལ་ལོག་བཞི་ཀོ་རུས་ཀྱི་རི་རབ་སྟེང་གི་ཟུར་བཞིར་གཏོར་གྱི་བུམ་པ་རི་པོ་ཙམ་བཞིའི་ཁ་རྒྱུན་དཔལ་གསལ་གྱི་
 ཤིང་ལོ་མེ་ཏོག་འབྲས་བུར་འཛོམས་པས་ནམ་མཁའ་བྲབ་སྟེ། འདི་དག་གསལ་བྲག་ས་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་གཞལ་
 ལས་མ་བཤད་ཀྱང་སྒྲུབ་པ་བཀའ་བརྒྱུད་ཀྱི་བྱང་ཚུལ་ཡིན་ནོ།

གདན་བསྐྱེད་པ་ལ་ཡང་ཕོ་བྱང་སྤྱི་དགུ་རེ་རེ་བཞིན་དུ་འདྲ་གི་དབུས་སུ་གསེར་གྱི་འཁོར་ལོ་ཕྱི་བས་
 བཞི་ལྷ་ཁྱུ་ཁྱུ་དང་བཅས་པ་རེ་རེ་དང་། ཕོ་བྱང་དབུས་མ་གཙོ་མཚོག་གི་གནས་སུ་འཁོར་ལོ་འཁྲུག་བར་ལྷ་གལ་
 སྐོག་ཅིག་པ། དེའི་ནང་དུ་ཚུལ་ལྷ་བྱུང་མཐིང་ནས་གྲག་སུ་མཐིང་དུ་སྐོར་གསལ་དུ་ལྷ་བུ་ཉི་མ་ནམས་བཅུགས་

རྩྱུ་ རྩྱུ་ཡི་ཡི་གེ་གདན་ལ་བབས།
 རྩྱུ་བསྐྱེད་རྩྱུ་བས་དཔལ་ཆེན་སྒྲུ།
 བདག་ཉིད་ཆེ་མཆོག་ཉི་རུ།
 མཐིང་ནག་ཁལ་གསུམ་ཕྱག་ཕྱག་པ།
 ཁབས་བཞི་བྱང་གི་འདོར་སྟབས་བབས།
 གཡམ་དཀར་གཡོན་དམར་དབྱུག་མཐིང་ཁལ།
 རིགས་ལྡན་དབྱུ་བརྒྱན་ཐུགས་སྒོག་རྩྱུ།
 རྩྱུ་དབྱུ་ཁལ་བབས་མཆེ་བ་བཅོམས།
 གཡམ་གྱི་ཕྱག་གསུམ་དོན་གསོར།
 གཡོན་གྱི་ཕྱག་གསུམ་རྩྱུ་དམར་འཛིན།
 དུར་བྱིད་འཛིགས་པའི་ཆས་ཀྱིས་བརྒྱན།
 གནམ་ཁལ་ཡུམ་ཆེན་ཀུན་བཟང་འབྲིལ།
 ཁལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་སྒྲུ་མདོག་མཐིང་།
 གཡམ་པ་གཙོར་འབྱུང་ཁ་ཏྲུ་བསྐྱེདས།
 གཡོན་པ་དུང་དམར་གཙོ་ལ་སྟོབ།
 ཡབ་ཡུམ་སྦྱོར་བའི་བྱིན་ལྷབས་ལས།

བདེན་གཤེགས་སྒྲུབ་པ་བཀའ་བརྒྱུད་གསང་བ་ཡོངས་རྫོགས་ཀྱི་ལས་བྱུང་གཞུང་སྤོང་གི་རིམ་ལ།

རིགས་བཞི་ལྟོ་ཚོགས་འཁོར་བཅས་གསལ།

བསྐལ་པའི་མེད་དཔུང་གྲོང་ན་བཞུགས།

ཨོྲཱི་བཟླ་ཀྱི་རྩལ་རྩལ་ཉེ་རུ་གཏུ་པར་མ་རྩལ་ཀྱི་རྩལ་ཉེ་རུ།

དེ་ནས་ཡབ་ཡུམ་གྱི་མཁའ་གསང་བྱིན་བསྐུབས་ཤིང་ཐབས་ཤེས་བདེ་སྒྲུབ་གྱི་བྱུང་ཚུབ་སེམས་
དཔའ་ལས་སྐྱེས་འཁོར་སྒྲོལ་གྱི།

མ་སྐྱུང་མཉམ་ལ་རྩྱུ་བཟླ་ཨོྲཱི། ཨཱཱྱུ་མཉམ་ལ་ཨཱཱྱུ། ས་མ་ཡ་རྟོ། ས་མ་
ཡ་སྟོ། ར་རྟོ་རྟོ། ར་ག་ཡ་མི། རོ་རྩྱུ་བྱོ་རྟོ། ས་མ་ཡ་ལུང་བྲ་མེ་ཤ་ཡ་པར་མ་
ཨོྲཱི་ཨོྲཱི། རྩྱུ་རྩྱུ། པར་པར་པར་མ་སྐྱུང་པར་མ་རྩྱུ་རྩྱུ།

དེ་ལྟར་ཡབ་ཡུམ་སྒྲུབ་བའི་བྱུང་སེམས་ཡབ་ཡུམ་གྱི་བསྐུབས་ཤིང་གསང་བའི་ལམ་དུ་ཡོད་ཤིང་།
པ་རྩྱུ་མཐིང་ནས་ཉི་མའ་བྲེལ་བརྒྱུད་དུ་སྐྱུར་པ་ནས་སྐྱུར་གཙོ་བོའི་བྱུགས་ཀྱི་ནས་སྐྱུར་འཕྲིན་ཏེ་བྱུགས་མཆོམས་
བརྒྱུད་གྱི་གདམས་ཐོག་ཏུ་བབས་གནས་སྐྱུར་བས་ལྟ་སོ་སོའི་སྐྱུར་སྐྱུར་པར་བསམ་ལ།

རྩྱུ། དཔལ་ཆེན་ཡབ་ཡུམ་སྐྱུགས་ཀྱི་ནས།

བྱུགས་བཞི་མཆོམས་བཞིའི་དཀྱིལ་འཁོར་དུ།

མཐིང་ནས་རྩྱུ་ཆེན་ཡིག་འབྲུ་སྒྲོ།

ཁྱེད་ཀྱི་ཡབ་ཡུམ་སྐྱུགས་བཅས་བསྐྱུད།

རྩྱུ། རྩྱུ། རྩྱུ། རྩྱུ། རྩྱུ། རྩྱུ། རྩྱུ། རྩྱུ། རྩྱུ།

ཧྲཱི། ཤར་དུ་བཟླ་ཉི་རུ་ག།

བཟླ་ཤི་ཉི་ཤུ་རི་ཡུམ།

རིགས་བཞི་ལ་སོགས་འཁོར་བཅས་ལ།

ཨོྲཱི་ཡུ་ཡུ་ཧྲཱི་ཧྲཱི་ཧྲཱི་པར་ཅེ།

ཧྲཱི། ལྷོ་རུ་འཇམ་དཔལ་ག་ཤིན་མེད་ག་ཤིན།

ཟུང་བེ་ཏུ་འག་མོ་ཡུམ།

རིགས་བཞི་ལ་སོགས་འཁོར་བཅས་ལ།

ཨོྲཱི་ཨོྲཱི་ཉི་ག་ཡ་ལྷ་ཏུ་ཀ་ཏུ་འམ་ཐ་ལྷ་ཧྲཱི་ཧྲཱི་པར་ཅེ།

ཧྲཱི། ལུ་བ་ཏུ་དབང་ཆེན་ཏུ་མཆོག་དཔལ།

བསྐྱེད་གཟི་ལྷ་འཁོར་མོ་ཡུམ།

རིགས་བཞི་ལ་སོགས་འཁོར་བཅས་ལ།

ཨོྲཱི་བསྐྱེད་ཏུ་ཀི་མ་ཏུ་ཏུ་ཏུ་ཡ་ལྷི་ཐ་ཏུ་ལུ་ཧྲཱི་ཧྲཱི་པར་ཅེ།

ཧྲཱི། བྱང་དུ་དྲོ་མེད་ག་ཤིན་ཏུ་ཆེ།

འཁོར་ལོ་རྒྱུ་མ་འདེབས་དཔལ་གྱི་ཡུམ།

རིགས་བཞི་ལ་སོགས་འཁོར་བཅས་ལ།

ཨོྲཱི་བཟླ་ཀྱི་ལི་ཀྱི་ལ་ཡ་སམ་བེ་སྒྲོན་བེ་ཧྲཱི་ཧྲཱི་པར་ཅེ།

ཧྲཱི། ཤར་ལྷོ་སྒྲོན་མེད་ཉི་རུ་ག།

ཉིད་བཞི་བདེ་མཆོག་ཆེན་མོ་ཡུམ།

མཁའ་ལ་སོགས་ལའོར་བཅས་གསལ།
ཨོྃ་གྲུ་ཅུ་རྩོམ་འཁྱེད་ཅུ་གཉིད་འཁྱེད་ཅུ་པར་ཅུ་

ཨོྃ་ རྩོམ་འཁྱེད་འཁྱེད་ཅུ་པར་ཅུ་།
རྩོམ་འཁྱེད་འཁྱེད་གསལ་བའི་ཡུལ།
རིགས་བཞི་ལ་སོགས་ལའོར་བཅས་ལ།
ཨོྃ་བཟོ་མ་རྩོམ་འཁྱེད་ཅུ་པར་ཅུ་

ཨོྃ་ རྩོམ་འཁྱེད་གསལ་བ་ལྟ་བུ་འདུལ་ཆེ།
ལམས་གསུམ་སྤོང་བའི་སྤྱི་འདུལ་ཡུལ།
རིགས་བཞི་ལ་སོགས་ལའོར་བཅས་ལ།
ཨོྃ་བཟོ་མ་རྩོམ་འཁྱེད་ཅུ་པར་ཅུ་

ཨོྃ་ རྩོམ་འཁྱེད་སྤོང་བའི་སྤྱི་འདུལ་ཡུལ།
ཨོྃ་བཟོ་མ་རྩོམ་འཁྱེད་ཅུ་པར་ཅུ་།
རིགས་བཞི་ལ་སོགས་ལའོར་བཅས་ལ།
ཨོྃ་བཟོ་མ་རྩོམ་འཁྱེད་ཅུ་པར་ཅུ་

ཨོྃ་ རྩོམ་འཁྱེད་འཁྱེད་ཅུ་པར་ཅུ་།
དབའ་ཆེན་པོ་སྤོང་བའི་སྤྱི་འདུལ་ཡུལ།
སྤོང་བའི་སྤྱི་འདུལ་ཡུལ།
ལམས་གསུམ་སྤོང་བའི་སྤྱི་འདུལ་ཡུལ།

ལྷགས་ཀྱི་ཞགས་པ་ལྷགས་སྒྲོག་དེལ།

ཚོམ་བྱུང་བྲུ་ཡི་ལྷ་ཚོགས་ནམས།

སྒྲིམ་དོག་ལྷག་མཚོ་བྱ་བྱེ་ཆ་ལྷགས།

མ་འདྲེས་ཡོངས་སྒྲུ་རྒྱུ་གས་པར་གསལ།

རྩེ་རྩེ་བྱོ་རྩེ།

རྩེ། སྒྲིའོལ་ལྷགས་རིའོལ་ཡུག་ལ།

མ་ལའ་འགོ་དབང་ལྷག་གིང་ལྷ།

འབར་མ་མ་སྒྲིང་བཀའ་སྒྲིང་ཚོགས།

བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་ཡོངས་རྒྱུ་གས་གཏིབས།

མ་རྩེ་ལྷུང་ས་མ་ཡོ་རྩེ།

༥ དེ་ལྟར་སྒྲིང་སྒྲིང་དགུ་རེ་བཞི་བྱུང་གཙོ་བོ་ཡལ་ཡུམ་གྱི་ཚུགས་བཞིར་སྒྲིང་བཞི་ཡལ་
ཡུམ་དང་། ལྷག་མ་ཐམས་ཅད་རང་རང་བར་བྱམས་སྒྲུ་བཞུགས་ཤིང་། སྒྲོ་བཞིར་རང་རང་གི་སྒྲོ་བ་ནམས་
དང་བཅས་པ་ཡོངས་བསྒྲིམ་གྱི་ལྷ་གངས་ནི། ཆེ་མཆོག་ཡོན་ཏན་གྱི་ལྷ་ཚོགས་སྒྲུ་མ་ཅུ་སྒྲིམ་གཉིས།
ཡང་དག་ཐམས་ཀྱི་ལྷ་ཚོགས་ལྔ་བརྒྱ་ཅུ་བརྒྱད། འཇམ་དཔལ་སྒྲུ་ལྷ་ཚོགས་ལྔ་བརྒྱ་ཅུ་དཔལ།
བསྐྱེད་སྒྲུ་ལྷ་ཚོགས་དགུ་བརྒྱ་ཅུ་བརྒྱད། སྒྲུ་པ་སྒྲིམ་ལས་ལྷ་ཚོགས་བདུ་བརྒྱ་ཅུ་བརྒྱད། མ་མོ་ཐོང་
གཏོང་ལྷ་ཚོགས་བདུ་བརྒྱ་ཅུ་དཔལ། སྒྲིམ་ལྷ་ཚོགས་དཔལ་ལྷ་ཚོགས་ཉི་ཤུ་ཅུ་བརྒྱ། འཇམ་ཏྲེ་མཚོང་
བསྐྱེད་ཀྱི་ལྷ་ཚོགས་བཞི་བརྒྱ་ཐམས་པ། དམོང་པ་དག་ཐམས་ཀྱི་ལྷ་ཚོགས་ཉི་ཤུ་ཅུ་བརྒྱད། དཔལ་གྱི་
བཀའ་སྒྲིང་ཀྱི་ལྷ་ཚོགས་ཉིས་བརྒྱ་དང་སྒྲིམ་ལྷ་ཚོགས་བསྒྲིམས་པས་བདུ་བརྒྱ་ཅུ་ལྷུང་བསྒྲུ་པ་ཡིན་

བདེ་གཤེགས་སྐུ་བ་པ་ཀའ་བརྒྱད་གསང་བ་ཡོངས་ཤོགས་ཀྱི་ལས་བྱང་གཞུང་མོང་གི་རིམ་པ།

ནལང། བར་ཚལ་དུ་ཐེན་ན། འབྲུམ་ཐུག་ཡངས་པ་འཁམས་འཕྲོམ་འབྲུམ་ཚོ་ཉི་ཤུ་ཡོད་ཀྱང་འདི་དེ་
དག་གི་གཙོ་མོ་ཉི་ཤུ་ལ་བསྐྱུས་ནས་བཟངས་པ་ཡིན་ནོ།

དེ་ལྟར་ལྟོ་གསལ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་དོ་གཅིག་ལ་ནུམ་འབྱུར་ཐད་དང་པའི་གཙོ་བོ་སོ་སོའི་འཁོར་ཐམས་
ཅད་ཀྱང་ཉི་མ་དང་འོད་ཟེར་གྱི་རྒྱལ་ལྟར་རང་བྱུང་ལྟོ་བྱས་བུ་གསལ་བའི་ལྟ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྤྱི་བོར་འཁོར་ལོ་
དཀར་པོ་ཕྱི་བས་བརྒྱད་པའི་ལྟ་བར་ཨོྲ་དཀར་པོ། མཁྱིལ་བར་པད་དམར་འདབ་བརྒྱད་ཀྱི་ཟེལ་འབྱུར་
ལྷ་དམར་པོ། ཐུགས་ཀར་དོན་རྒྱ་ཐམས་མཐིང་གའི་ལྟ་བར་རྩྭ་མཐིང་ནག་གིས་མཚན་པ་དེ་དེ་བསྒྲོམ་པར་བྱའོ།

༥ བདུན་པ་དབང་བསྐྱར་བ་ནི། ལྟ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གནས་གསུམ་འབྲུ་གསུམ་ལས་འོད་
འཕྲོས་འོག་མིན་ཚེས་ཀྱི་དབྱིངས་ནས་རྒྱལ་བ་ཀྱུན་བཟང་རིགས་ལྷ་ཡབ་ཡུམ་ལ་ཚྭ་གསལ་བཅུ་འུ་རྒྱལ་བ་
སྐུ་བཅས་ཉི་ཟེར་གྱི་རྒྱལ་བ་ཞིན་ཕྱོད་ནས་བདག་དམའོག་འཁོར་བཅས་ནུམ་ལ་སྐུ་གསུམ་ལེ་ཤེས་
ལྷའི་དབང་བསྐྱར་བར་མོས་ལ།

རྩྭ། རང་བྱུང་དཀྱིལ་འཁོར་དཔལ་ཆེན་ཚོགས།

མཐུ་ཕུལ་ཡོངས་སུ་ཤོགས་བྱའི་ཕྱིར།

སྐུ་གསུངས་ཐུགས་སུ་བྱིན་ལློབས་ལ།

ཡེ་ཤེས་ནུམ་ལྷའི་དབང་སྐྱར་ཅིག།

ཨོྲ་ལྷ་རྩྭ། ཨོྲ་རྩྭ་སྐྱ་རིམ་ཨོྲ་ན་མམ་ མཐ་ཏ་ཐུག་ཏ་ཀྱ་ལ་ལྷ་ཀྱི་རྩྭ་
ན་པ་ཕུ་བརྩ་སྐྱ་ལྷ་ཨུ་ཀོ་ཉི། ཞེས་དབང་བསྐྱར་བའི་དབང་རྟགས་སུ་ལྟ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་

བདེའགྲོགས་སྒྲུབ་པ་བཀའ་བརྒྱད་གསལ་བ་ཡོངས་མྱོགས་གྱི་ལས་བྱུང་གཞུང་མོང་གི་རིམ་པ།

བཅུ་བཅུ་ལ་འཆུང་བ་ནི། བདག་ཉིད་ཀྱི་ཐུགས་ཀ་ནས་སྤྱུལ་བའི་ལྷ་མོ་བཞི་ལ་རང་འབྲེལ་ལོ་
ཚོགས་གངས་མེད་པས་བསྐྱོར་བའི་ལོ་མ་པས་དཀྱིལ་ལོ་མོ་གྱི་ཕྱོགས་བཞི་ནས་ཕྱག་བསམ་མྱིས་མི་བྱུང་བ་
བཅུ་ལ་ནས་སྤྱུར་རང་གི་ཐུགས་ཀ་ར་ཐིམ་པར་བསམ་མཁིད།

ཧྲི། ཚེས་ལྔ་ལཱ་རང་བཞིན་ཡེ་ནས་དག།

རྟོག་འབྱུང་འཛིན་རྟོག་སེམས་ཅན་ལ།

སྐྱུ་གཟུང་ཐུགས་ཡོད་ཟིན་ལས་སྟོན།

དགྲིལ་འཁོར་ལྟ་ལ་བྱུག་འཆལ་ལོ།

ཨ་ཁི་ལུ་རྟེ། བ་མཆ་མི།

སྒྲུབ་ཡང་བྱུག་འཆོལ་རྒྱུ་མ་པར་སྒྲོ་བཆོས་བཀའ་འདི་ཉིད་ཀྱི་བླ་མ་གསལ་སྒྲོང་བཅས་གསུངས་
པའི་བྱུག་འཆོལ་ཡང་རྒྱབ་སྐྱོར་འདིར་བྱངས་ཏེ།

ཐམོ། ཡེན་ཏེ་ཐུབ་ཆོག་སྒྲུབ་ཆུང་སྒྲུབ་ལ་ཐུག་འཆའ་ལོ།

དམིགས་མེད་སྒྲོལ་བྱའོ་སྒྲི་སྒྲུ་ལ་བྱུག་འཆལ་ལོ།

བདེ་ཆེན་ལོངས་སྤྱོད་རྫོགས་པའི་སྐུ་ལ་ཕུག་འཚེལ་ལོ།

འགྲོ་མགོན་ཅིར་ཡང་སྐུ་ལ་དཔེ་སྐུ་ལ་ཕྱག་འཚུལ་ལོ།

གནས་ལུགས་མི་འབྱུང་དོན་རྒྱལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ།

ཡང་དག་མཛོད་པར་བྱང་ཆུབ་སྒྲུབ་ལ་བྱུག་ལོཾ་ལོཾ།

ཉེན་མོངས་ཁི་མཛད་ཁི་བའི་ལྷ་ལ་ཕྱག་འཚུལ་ལོ།

འཛམ་གླིང་གཙོ་བོ་བཞུགས་པ་ཕྱག་འཆལ་ལོ།

ཐབས་མགོ་ཤོ་ཆོ་བདག་འཇམ་དཔལ་སྐྱལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ།

སྒྲོ་བལ་སྐྱེ་སྒྲོ་བལ་དཔལ་སྐྱལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ།

ཡང་དག་དོན་ཉེ་གསལ་བཟོ་ཐུགས་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ།

དུག་ལྡེ་འོ་བཟོ་བལ་བདུད་རྩི་སྐྱེ་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ།

དེགས་པ་འཇམ་མཐོང་ཕྱར་བའི་ཆོག་མ་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ།

འབྲུང་བའི་མངའ་བདག་མཐོང་ཆོག་མ་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ།

ས་དང་ལམ་རྩོགས་རིག་འཛིན་རྣམས་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ།

བསྐྱེད་པ་སྐྱུང་མཐོང་དཔལ་ཅན་རྣམས་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ།

དབྱེ་བཞག་མ་བདུད་འདུལ་སྐྱེ་གསལ་བདག་ཆོག་མ་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ།

རྩ་བའི་བྲེ་མ་རྒྱུད་པའི་རྩ།

དངོས་གྲུབ་སྐྱེ་ལ་བའི་ཡི་དམ་ལྟ།

ལས་བྱིན་སྒྲོ་བལ་བའི་མཁའ་འགྲོ་ལ།

རྩ་བ་གསུམ་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ།

ཕྱི་དཀོན་མཆོག་གསུམ། བདེ་རྩ་བ་གསུམ། གསལ་བ་སྐྱེ་གསུམ།

སངས་རྒྱལ་དང་བྱང་རྒྱུབ་སེམས་དཔལ་ཐམས་ཅད་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །མཆོད་པ་

འབྲུལ་ལོ། །སྤྲིག་པ་བཤགས་སོ། །དགེ་བ་ལ་རྗེས་སྤྱི་ཡི་རང་དོ། །སྤྱི་ལྷ་དན་
ལས་མི་འདྲའ་བར་འགྲོ་བ་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་སྤྲུཆོན་པོ་མཛད་དུ་གསོལ་ལོ། །

བཅུ་གཅིག་པ་ཕྱག་སྤྲོ་གར་མཆོད་ནི། སྤྱི་ཡང་བདག་ཉིད་ཀྱི་ཕྱགས་ཀ་ནས་མཆོད་པའི་ལྷ་མོ་
བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་པ་རྣམས་ཀྱིས་མཆོད་པའི་རྣམ་གངས་མཐའ་དག་རིམ་པ་བཞིན་འབྲུལ་བར་དམིགས་ཏེ།
ཕྱོགས་ལྷ་མོ་སོ་སོའི་སྤྱི་མཛོད་པ་ཕྱགས་སྤྲུངས་སོགས་ཇི་ལྟ་བུའི་རྣམ་འབྱུང་དང་མཐུན་པའི་ཕྱག་སྤྲོ་
གར་གྱིས་མཆོད་པར་བསམ་ལ།

ཧྲཱིྃ། གདུལ་བྱའི་མོས་བློ་བྱེད་དཔས།
ཞི་དང་བློ་དང་འབྲེས་པའི་ཚུལ།
སྤྱི་མཛོད་ཀྱི་ཕྱག་སྤྲུང་བསམ་འདས་ཀྱང་།
ལྷ་རྣམས་གསལ་འདེབས་གར་མཆོད་འབྲུལ།

ཧྲཱིྃ། དཔལ་ཆེན་ཆེ་མཆོག་ཏེ་རུ་ག།
དབྱུག་སྤྲུལ་ཕྱག་དབྱུག་ཞབས་བཞི་བསྟུང་།
གཡམས་དཀར་གཡོན་དམར་དབྱུས་མཐིང་ཞལ།
རིགས་ལྷ་ས་དབྱུག་སྤྲུལ་སྤྲུགས་སྤྲོ་ག་གསལ།

གཡམས་ཀྱི་ཕྱག་གསུམ་དོ་རྗེ་གདེངས།
གཡོན་གྱི་ཕྱག་གསུམ་སྟོན་དམར་འཛིན།
ཡུམ་ཆེན་གནམ་ཞལ་ཀྱན་བཟང་མོ།
གཡམས་པ་གཙོར་འཁྱུད་འཕྲོ་ག།

གཡོན་པ་ཆགས་པའི་དྲུང་དམར་སྟོབ།

ཡབ་ཡུམ་ཐབས་ཤེས་བྱུང་འཇུག་ཀྱང།

ཕྱག་རྒྱ་གར་གྱི་མཆོད་པ་བཞེས།

མ་རྒྱུ་བྱུང་པུ་རྩོ།

རྒྱུ་ དཔལ་ཆེན་བཟོ་ཉི་ལུ་ག།

དབྱུག་སྐུམ་ཕྱག་རྒྱ་ཞབས་བཞི་བཟང་།

གཡམ་དཀར་གཡོན་དམར་དབྱུག་མཐིང་ཞལ།

རིགས་ལྡན་དབྱུག་རྒྱུན་ཐུགས་སྒྲིག་གསལ།

གཡམ་གསུམ་ཅེ་དགུ་ལ་འྲོ་རྒྱ།

གཡོན་གསུམ་རིལ་བྱུང་རྒྱ་ཞབས་བསྐྱེམས།

ཡུམ་ཆེན་ཀྱི་ཉི་ལུ་རིལ།

གཡམ་པ་གཙོར་འཇུང་ལྟོ་ག།

གཡོན་པ་ཆགས་པའི་དྲུང་དམར་སྟོབ།

ཡབ་ཡུམ་ཐབས་ཤེས་བྱུང་འཇུག་ཀྱང།

ཕྱག་རྒྱ་གར་གྱི་མཆོད་པ་བཞེས།

མ་རྒྱུ་བྱུང་པུ་རྩོ།

རྒྱུ་ དཔལ་ཆེན་འཇམ་དཔལ་གཤིན་མེད་གཤེད།

དབྱུག་སྐུམ་ཕྱག་རྒྱ་ཞབས་བཞི་བཟང་།

གཡས་པ་གཙོར་འབྱུང་ལྟོ་ག།
 གཡོན་པ་ཆགས་པའི་དྲུང་དམར་སྟོབ།
 ཡབ་ཡུམ་ཐབས་ཤེས་བྱུང་འདྲུག་རྒྱ།
 རྒྱག་རྒྱ་གར་གྱི་མཆོད་པ་བཞེས།
 མ་རྩ་ལུང་ལུང་ལོ།

ཧྲིཿ དཔལ་ཆེན་དོན་གཞོན་ལུ་ཆེ།
 དབྱ་གསུམ་རྒྱག་དབྱ་ཁབས་བཞི་བཟང་།
 གཡས་དཀར་གཡོན་དམར་དབྱས་མཐོང་ཞལ།
 རིགས་ལྡན་དབྱ་བརྒྱུན་ཐུགས་སྟོན་གསལ།

གཡས་གཉིས་ཅེ་དབྱ་ཅེ་ལྟོ་ག།
 གཡོན་གཉིས་མེ་དབྱུང་ལྟོ་ག།
 མཐའ་གཉིས་རིམ་ལུང་ལུང་ལོ།
 ཡུམ་ཆེན་ལའོར་ལོ་རྒྱས་འདེབས་ལ།

གཡས་པ་གཙོར་འབྱུང་ལྟོ་ག།
 གཡོན་པ་ཆགས་པའི་དྲུང་དམར་སྟོབ།
 ཡབ་ཡུམ་ཐབས་ཤེས་བྱུང་འདྲུག་རྒྱ།
 རྒྱག་རྒྱ་གར་གྱི་མཆོད་པ་བཞེས།
 མ་རྩ་ལུང་ལུང་ལོ།

རྒྱུ་ དཔལ་ཆེན་སྒྲ་མེད་ཉེ་རུ་གྲ།
 དབྱ་གསུམ་ཕྱག་དྲུག་ཁབས་བཞི་བགྲངས།
 གཡས་དཀར་གཡོན་དམར་དབྱས་མཐིང་ཁལ།
 རིགས་ལྔས་དབྱ་བརྒྱུན་ཐུགས་སྒྲོག་གསལ།

 གཡས་གསུམ་དོན་ལྷུང་སྒྲུལ་ཁགས།
 གཡོན་གསུམ་དུང་དམར་གིང་གཡུ།
 ཡུམ་ཆེན་ཉིད་བཞི་ལྷ་ཁལ།
 གཡས་པ་གཙོ་ར་ལྷུང་ལྷོ་ག།

 གཡོན་པ་ཆགས་པའི་དུང་དམར་སྟོབ།
 ཡབ་ཡུམ་ཐབས་ཤེས་བྱུང་ལུག་བྱ།
 ཕྱག་བྱ་གར་གྱི་མཆོད་པ་བཞེས།
 མ་རྩ་ལུང་བྱུང་ཉེ།

 རྒྱུ་ དཔལ་ཆེན་རིག་འཛིན་ཐོད་པ་རྩལ།
 ཁལ་གཙོག་ཕྱག་གཉིས་ཁབས་གཉིས་བགྲངས།
 སྒྲ་མཛོག་དཀར་དམར་རུས་བྱུན་མཛེས།
 རིགས་ལྔས་དབྱ་བརྒྱུན་ཐུགས་སྒྲོག་གསལ།

ཕུག་ཆུ་གར་གྱི་མཆོད་པ་བཞེས།

མ་རྩ་ལུང་བུ་ཇ་ཏོ།

རྩྭ་ དཔལ་ཆེན་སྒྲོབས་ལྷན་ནག་པོ་ཆེ།

དབུ་གསུམ་ཕྱག་དུག་ཁབས་བཞི་བབས།

སྒྲིམ་དོག་མཐིང་ནག་འཛིགས་པ་ལ།

རིགས་ལྡན་དབུ་བརྒྱུན་ཐུགས་སྒོག་གསལ།

གཡས་གསུམ་དེ་རྩྭ་བརྒྱུད་སྒྲིང་།

གཡོན་གསུམ་རྩྭ་དམར་ཀླ་བརྒྱུད་སྒྲིང་།

ཡུམ་ཆེན་འབྱུང་བ་ལྷ་ཡི་བདག།

གཡས་པ་གཟུགས་ཁམས་མ་ཁལ་ལ་འདེགས།

གཡོན་པ་འདོད་ཁམས་ས་ལ་གཞོན།

ཡབ་ཡུམ་ཐབས་ཤེས་བྱུང་འཇུག་ཆུ།

ཕུག་ཆུ་གར་གྱི་མཆོད་པ་བཞེས།

མ་རྩ་ལུང་བུ་ཇ་ཏོ།

རྩྭ་ སེ་སེའི་རིགས་བཞི་འཁོར་ཚོགས་རྣམས།

ཞལ་དང་ཕྱག་མཆོན་ཅིར་ཡང་བསྒྱུར།

བདེར་གཤེགས་ཐམས་ཅད་གར་གྱི་བདག།
 བྱུག་རྒྱ་གར་གྱི་མཆོད་པ་བཞེས།
 ལ་རྒྱལ་བ་དུང་པོ།

བཅུ་གཉིས་པ་སྒྲོལ་མཆོད་པ་ནི། སྒྲུལ་པའི་ལྷ་མོ་ནམས་ཀྱིས་སྒྲུ་མེད་སྒྲོང་པའི་སྒྲུ་དང་།

འགག་མེད་སྒྲོང་པའི་བོའི་བྱེད་གཤམས་ཀྱིས་མི་བྱུང་པས་མཆོད་པར་བསམ་ལ།

རྩྭ། སྒྲོང་པའི་རང་བཞིན་ཅིར་ཡང་སྒྲོང་།
 སྒྲོང་པའི་མཆོད་ཉིད་སྒྲུ་བཞེད།
 སྒྲུ་འི་འདུའབྲལ་མེད་པའི་སྒྲུ།
 བོའི་བར་ཆད་མེད་པར་བརྟུང་།
 ཞི་ལ་རྒྱ་རྩྭ་བཏེ་བཏེ། ཏེ་བཏེ་བཏེ་རྩྭ།

དེ་ནས་བཅུ་གསུམ་པ་སྒྲོལ་མཆོད་པ་ནི། སྒྲུ་མོང་ཐེག་པ་དང་མཐུན་པའི་མཆོད་པ་ནམས་ལྷ་འབྲུལ་ཏེ།

རྩྭ། སྒྲུལ་བ་རྒྱ་མཆོའི་དགྱིལ་འཁོར་དུ།
 བདུག་སྒྲོལ་མེ་ཏོག་མར་མེད།
 ཞལ་ཟས་སིལ་སྒྲུ་མཆོད་པའི་སྒྲུ་བ།
 དབྱིངས་ནས་བཏོན་ཏེ་དབྱིངས་སུ་འབྲུལ།

ཞི་བ་བཞེས། བེའུ་པར་ཏེ། ཏི་དུ་པར་ལུ། མཐ་ཐུག་ཏེ་སྒྲིལ་ལ་
 ཡ་ཏོ། ཞི་ཤི་བཟོ་རྒྱ་གར་པེ་རྩྭ། ཞི་ཤི་བཟོ་རྒྱ་གར་པེ་རྩྭ། ཞི་ཤི་བཟོ་རྒྱ་གར་
 གཞུ་ཏོ། ཞི་ཤི་བཟོ་རྒྱ་གར་པེ་རྩྭ་ཨེ། ཞི་ཤི་བཟོ་རྒྱ་གར་པེ་རྩྭ་ཨེ།

བདེན་གཤེགས་སྒྱུབ་པ་བཀའ་བརྒྱུད་གསང་བ་ཡོངས་ཚོགས་ཀྱི་ལས་བྱུང་གཞུང་སྤོང་གི་རིམ་པ།

བཅུ་བཞི་པ་ནང་འདོད་ཡོན་ལྡན་མཆོད་པ་འབྲུལ་བ་ནི། སྤང་སྤྱོད་སྤོང་བཅུད་ཀྱི་འདོད་ཡོན་ལྡན་
དག་སྒྲོམ་བསྐྱངས་ནས་འབྲུལ་ཞིང་།

ཨྱོ། མཆོད་པ་འི་ཕྱག་སྒྲུ་ཆེན་པོ་ནི།
སེམས་ཀྱི་ཡིད་བཞིན་སྤྱོད་ཆོག་ས་གཏིབས།
གཟུགས་སྒྲོ་དྲི་རིག་བྱུ་ཆོག་ས།
འདོད་ཡོན་ལྡན་མཆོད་པ་བཞེས།
ཨྱོ་སྤྱོད་བྱུ་ལྷ་མ་ཡ་ཏོ།

བཅུ་ལྔ་པ་གསང་མཆོད་ནི། ཉེན་མོངས་པ་དུག་ལྷ་པོ་ཡེ་ནས་ཡེ་ཤེས་ལྷ་རྩུབ་ཀྱིས་སྒྱུབ་པ་འི་རང་
བཞིན་དུ་ཉེན་པ་འི་མཆོད་པ་འབྲུལ་ཞིང་།

ཧྱཱོ། འདོད་ཆགས་ཞེ་སྤང་གཏི་ལུག་ཆེ།
དར་ལུ་ཕྱག་དོག་ཉེན་མོངས་ལྷ།
ཡེ་ནས་རིགས་ལྷ་འི་རང་བཞིན་ཏེ།
སྤྱོད་སྤྱོད་ཏིང་འཛིན་དམ་མཆོད་བཞེས།
ཏ་ལ་བཅུ་བྱུ་ལྷ་ཏོ། ཏ་ལ་བཅུ་ལ་ལྷ་ཏོ།

བཅུ་དྲུག་པ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་དུག་གསུམ་གཏན་ཡན་ལག་གི་མཆོད་པ་ནི་འཁོར་བར་འབྲུམས་
པ་འི་སྒྱུ་ཁྱེན་གྱི་ཅ་བ་དུག་གསུམ་པོ་ཅུད་ནས་བཅད་པ་འི་ཕྱིར། ལྷ་མོ་ནུམས་ཀྱིས་ཁམས་གསུམ་སེམས་
ཅན་གྱི་རྒྱུད་ལ་ཡོད་པ་འི་དུག་གསུམ་ཐམས་ཅད་གཏི་ལུག་ཤ། །འདོད་ཆགས་ཁྲག་ །ཞེ་དང་རུས་

པའི་རྣམ་པར་སྒྲོལ་མ་གྱི་ལུ་ལྷ་ལ་ཁིང་མཆོད་པས། སེམས་ཅན་ཀླུ་བྱི་དུག་གསུམ་བཟའ་ཆགས་
དང་བཅས་པའི་ཁྱེད་སྒྲོལ་མ་པར་བསམ་ལ།

ཧྲཱི། ཤེས་པ་རྣམ་པ་རྣམ་པ་གསུམ།

དུག་གསུམ་མཆོད་པ་བྲུ་བ་མེད།

ཡེ་ནས་སྒྲུ་གསུམ་རང་བཞིན་ཏེ།

རང་གྲོལ་ཉིད་དུ་མཆོད་པ་བཞིས།

མ་རྒྱལ་མ་ལ། མ་རྒྱལ་ལ། མ་རྒྱལ་ཀྱི་རིན་པོ་ལྷོ།

བཅུ་བདུན་པ་བདུད་ཅི་སྒྲོལ་མཆོད་བྱ་བ་ལ་གསུམ་སྒྲེ། སྒྲོལ་གྱི་ཆེ་བའི་ཡོན་ཏན་བཟོད་པ་དང་།

སྒྲོལ་མ་རྣམས་ལ་ཇི་ལྟར་འབྲུལ་བ་དང་།

སྒྲོལ་གྱི་དངོས་ལྷན་བྲུང་བ་དང་གསུམ་གྱི་དང་པོ་ནི།

ཧྲཱི། རང་བྱུང་གདོད་ནས་རྣམ་པར་དག།

ཅ་བརྒྱད་སྒྲོང་ལས་སྒྲུབ་བའི་སྒྲོལ།

རིགས་ལྷ་དམ་ཆོག་ལྷ་ཡི་དངོས།

ཡེ་ཤེས་ལྷ་རྒྱལ་སྒྲུབ་པའི་རྣམས།

རྒྱུད་ལྷ་སེམས་ཅན་ཀླུ་བྱི་གྲོལ་སྒྱིར།

དུག་ལྷ་སེམས་བའི་བདུད་ཅི་ཆེ།

ཙཱ་མེད་ཧྲཱི་མཚན་པ་ཕུ་མེད་ཏེ་ཧྲཱི་ཧྲཱི་མེད་

བདེན་གཤེགས་སྒྲུབ་པ་བཀའ་བརྒྱད་གསལ་བ་ཡོངས་ཤོགས་ཀྱི་ལས་བྱུང་གཞུང་སྤོང་གི་རིམ་པ།

གཉིས་པ་བདུད་རྩི་འབྲུལ་བལ་སྒྱིར་འབྲུལ་བ་དང་བྱེད་གཞུང་འབྲུལ་བ་གཉིས་ཀྱི་དང་པོ་ནི།

རྩི། ཅུ་བརྒྱད་ཡན་ལག་སྟོང་སྒྲུབ་པའི།

ཐུབ་མཛོད་མཆོག་དང་བྱུང་འཕགས་ལའོ།

དུས་གསུམ་བྲམ་ལི་དམ་ཏྟ།

རྒྱལ་བཞི་ཁྲིའི་ལྷ་ཆོགས་ལ།

ནམ་དག་བདུད་རྩི་དམ་རྒྱལ་མཉེས་མཆོད་འབྲུལ།

ཐུགས་རྗེ་བརྩེར་དགོངས་དབང་དང་དངོས་གྲུབ་སྒྱུལ།

ཨོྭ་ཨཱུ་རྩྱེ་མཐ་བཅུ་ཨ་མི་ཏ་ཁ་འུ་ཏི།

བྱེད་གཞུང་པར་ལྷ་སོ་སོའི་མཆོན་དོན་ལྷར་འབྲུལ་བ་ནི།

རྩི། དམ་སྒྲོང་དབང་དང་ཤེས་རྒྱུད་ལུང་སྟོན་པའི།

དམ་པའི་དོན་སྟོན་རྗེ་རྒྱུ་དཔོན་ལ།

ནམ་དག་བདུད་རྩི་དམ་རྒྱལ་མཉེས་མཆོད་འབྲུལ།

ཐུགས་རྗེ་བརྩེར་དགོངས་དབང་དང་དངོས་གྲུབ་སྒྱུལ།

ཞི་བལྟན་གྱིས་གྲུབ་པའི་དགྱིལ་འཁོར་ནས།

སངས་རྒྱལ་བཞི་བརྩེ་ཅུ་གཉིས་ལྷ་ཆོགས་ལ།

ནམ་དག་བདུད་རྩི་དམ་རྒྱལ་མཉེས་མཆོད་འབྲུལ།

ཐུགས་རྗེ་བརྩེར་དགོངས་དབང་དང་དངོས་གྲུབ་སྒྱུལ།

ཁྱོ་བོ་རེལ་པའི་དཀྱིལ་ལ་ཁོར་ཆེན་པོ་ནས།
 ཆེ་མཆོག་ཡོན་ཏན་ལྷ་ཚོགས་ལ་ཁོར་བཅས་ལ།
 བླ་དག་བདུད་རྩི་དམ་རྩལ་མཉམ་མཆོད་འབྲུལ།
 ཐུགས་རྗེ་བརྩེར་དགོངས་དབང་དང་དེས་ཐུབ་སྤྱོད།

ཁྱག་འབྲུང་རེལ་པའི་དཀྱིལ་ལ་ཁོར་ཆེན་པོ་ནས།
 ཡང་དག་ཐུགས་ཀྱི་ལྷ་ཚོགས་ལ་ཁོར་བཅས་ལ།
 བླ་དག་བདུད་རྩི་དམ་རྩལ་མཉམ་མཆོད་འབྲུལ།
 ཐུགས་རྗེ་བརྩེར་དགོངས་དབང་དང་དེས་ཐུབ་སྤྱོད།

ག་ཤིན་རྗེ་རེལ་པའི་དཀྱིལ་ལ་ཁོར་ཆེན་པོ་ནས།
 འཇམ་དཔལ་སྒྲུ་ལྷ་ཚོགས་ལ་ཁོར་བཅས་ལ།
 བླ་དག་བདུད་རྩི་དམ་རྩལ་མཉམ་མཆོད་འབྲུལ།
 ཐུགས་རྗེ་བརྩེར་དགོངས་དབང་དང་དེས་ཐུབ་སྤྱོད།

དབང་ཆེན་རེལ་པའི་དཀྱིལ་ལ་ཁོར་ཆེན་པོ་ནས།
 བཏྲ་གསུང་གི་ལྷ་ཚོགས་ལ་ཁོར་བཅས་ལ།
 བླ་དག་བདུད་རྩི་དམ་རྩལ་མཉམ་མཆོད་འབྲུལ།
 ཐུགས་རྗེ་བརྩེར་དགོངས་དབང་དང་དེས་ཐུབ་སྤྱོད།

ཐུར་བ་རེལ་པའི་དཀྱིལ་ལ་ཁོར་ཆེན་པོ་ནས།
 ཐུར་བ་ཐིན་ལས་ལྷ་ཚོགས་ལ་ཁོར་བཅས་ལ།

ནལ་དག་བདུད་རྩི་དམ་ཇུས་མཉེས་མཆོད་འབུལ།
 ལྷགས་ཐེ་བཙུར་དགོངས་དབང་དང་དངོས་གྲུབ་སྒྲུབ།

ཤུགས་སྒྲུ་མཆོར་འབྲིལ་བའི་དགྱིལ་འཁོར་ནས།
 མ་མེད་ཅོད་གཏོང་ལྟོགས་འཁོར་བཅས་ལ།

ནལ་དག་བདུད་རྩི་དམ་ཇུས་མཉེས་མཆོད་འབུལ།
 ལྷགས་ཐེ་བཙུར་དགོངས་དབང་དང་དངོས་གྲུབ་སྒྲུབ།

ལྷགས་ཐེ་གཞུང་འཆོབ་སྒྲུ་ལི་དགྱིལ་འཁོར་ནས།
 རིག་འཛིན་སྒྲུ་མའི་ལྟོགས་འཁོར་བཅས་ལ།

ནལ་དག་བདུད་རྩི་དམ་ཇུས་མཉེས་མཆོད་འབུལ།
 ལྷགས་ཐེ་བཙུར་དགོངས་དབང་དང་དངོས་གྲུབ་སྒྲུབ།

དུག་ལྷ་མེལ་འབར་བའི་དགྱིལ་འཁོར་ནས།
 འཛིན་རྟེན་མཆོད་བསྟོད་ལྟོགས་འཁོར་བཅས་ལ།

ནལ་དག་བདུད་རྩི་དམ་ཇུས་མཉེས་མཆོད་འབུལ།
 ལྷགས་ཐེ་བཙུར་དགོངས་དབང་དང་དངོས་གྲུབ་སྒྲུབ།

གཏུམ་བྱ་མེལ་འབར་བའི་དགྱིལ་འཁོར་ནས།
 དམོད་པ་བྱས་ལྟོགས་འཁོར་བཅས་ལ།

ནལ་དག་བདུད་རྩི་དམ་ཇུས་མཉེས་མཆོད་འབུལ།
 ལྷགས་ཐེ་བཙུར་དགོངས་དབང་དང་དངོས་གྲུབ་སྒྲུབ།

ཞིང་ཆེན་གཙལ་དུ་དཀའ་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་ནས།
 བཀའ་སྲུང་པོ་ཉེ་ལྷོ་ཆོག་མ་འཁོར་བཅས་ལ།
 རྣམ་དག་བདུད་རྩི་དམ་ཚུལ་མཉམ་མཆོད་འབྲུལ།
 རྒྱག་མཛེ་བཙུར་དགོངས་དབང་དང་དངོས་སྒྲུབ་སྒྲུལ།

དཀྱིལ་འཁོར་དགྲུ་ཡི་བར་བྱམས་ཁོར་ཡུག་ན།
 དཔལ་གྱི་བཀའ་སྲུང་དམ་ཅན་རྒྱུ་མཆོལ།
 རྣམ་དག་བདུད་རྩི་དམ་ཚུལ་མཉམ་མཆོད་འབྲུལ།
 རྒྱག་མཛེ་བཙུར་དགོངས་དབང་དང་དངོས་སྒྲུབ་སྒྲུལ།

སངས་རྒྱལ་རྣམས་ཀྱི་བཀའ་སྲུང་ཁལ་བཞེས་པའི།
 དྲེགས་པའི་སྒྲེ་དཔོན་སྐུལ་རྩུ་འཁོར་བཅས་ལ།
 རྣམ་དག་བདུད་རྩི་དམ་ཚུལ་མཉམ་མཆོད་འབྲུལ།
 རྒྱག་མཛེ་བཙུར་དགོངས་དབང་དང་དངོས་སྒྲུབ་སྒྲུལ།
 ཨོ་ཨུཾ་ཧྱཱཾ་ཨཱཾ་ཨྱཱཾ་ཧྱཱཾ་ཧྱཱཾ་ཧྱཱཾ།

གསུམ་པ་བདུད་རྩི་དངོས་སྒྲུབ་བྱང་བཞི། མཐེབ་སྒྲིབ་གཉིས་སྒྲུབ་ལ་ཐབས་ཤེས་ཀྱི་ཕུག་རྒྱས་
 བདུད་རྩི་ཐིགས་པ་གཅིག་བྱངས་ནས་རང་གི་གནས་གསུམ་དུ་ཕྱིན་ཅིང་ལྷུ་ཐོག་ཏུ་ལྷུང་ལ། ལྷོ་ཆོག་མ་ཐམས་
 ཅད་མཉམ་ནས་དངོས་སྒྲུབ་ཡི་གེ་འབྲུ་གསུམ་གྱི་རྣམ་པ་རང་གི་གནས་གསུམ་དུ་ཐིམ་པར་བསམ་མཁིང་།

ཧྱཱཾ། ལྷུ་ཡི་དམ་ཆོག་དྲི་རྒྱུ།
 དམ་ཆོག་ཅན་གྱིས་རྒྱུ་བསྐྱེད་མས་ཏེ།

བདེན་གཤེགས་སྒྲུབ་པ་བཀའ་བརྒྱུད་གསལ་བ་ཡོངས་ཤེས་གསུལ་སྤངས་གཞུང་སྤོང་གི་རིམ་པ།

མཐེབ་སྤྲོ་ཐབས་ཤེས་ཕུག་རྒྱ་ཡིས།

བྱང་ན་དངོས་གྲུབ་མཆོག་ཐོབ་འགྱུར།

ཀྲ་ཡ་སིངྏི་ཨྲོ། ལྷ་ཀྲ་སིངྏི་ཨྲོ། ཅོངྏ་སིངྏི་ཨྲོ། སམ་སིངྏི་ཨྲོ།

བཅོ་བརྒྱུད་པ་གཏོར་མའི་མཆོད་པ་ལྟེ། གཏོར་མའི་དོན་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བདུད་རྩི་ལ་རྩམ་པ་འདོད་ཡོན་

གང་ལ་གང་དགེས་ཀྱི་རྩམ་དང་ཡོ་བྱེད་ཀྱིས་ལྷ་ཐམས་ཅད་མཉམ་ཆོལ་ས་དུ་གྱུར་པར་དམིགས་ཤིང་།

ཨྲོ། དམ་རྩམ་མདྱེད་གཏོར་ཆེན་པོ།

འདོད་ཡོན་ལྷ་ཡི་ཕྱུང་པོ་འབར།

ཐམས་ཅད་ཆོལ་བྱེད་ཆོས་སྤྱི་བཞེ།

ཞི་བྱོལ་དང་སྤེལ་སྤྲུག་ས་དམ་བསྐྱང་།

མ་རྩ་བ་ལི་བྱ་བུ་རྩོ། མ་རྩ་བ་ལི་བྱ་ཁ་རྩ་བུ་རྩོ།

བཅུ་དགུ་པ་རྟ་དམར་གྱི་མཆོད་པ་ལྟེ། སྤོང་གསུམ་དང་མཉམ་པའི་ཀྲ་ལམ་བསྐྱེད་པའི་རུན་

བསྐྱེད་པའི་བྲག་གིས་བཀའ་སྤྲུལ་བ་ལྷ་ཆོག་ཐམས་ཅད་རྩམས་པའི་ཚུལ་གྱིས་གསོལ་བར་བསམ་པ།

ཨྲོ། རུན་བསྐྱེད་པའི་བྲག་ཆེན་པོ།

ལྷུང་ལོར་བཅས་པའི་བྱ་རྩུར་བསྐྱེད།

འཁོར་བ་དབྱིངས་སུ་དག་བྱའི་ཕྱིར།

དཔལ་ཆེན་ཆོག་གསུལ་ཀྱི་ཞལ་དུ་འབྱུལ།

མ་རྩ་རྟ་བུ་རྩོ། མ་རྩ་རྟ་ཁ་རྩ་བུ་རྩོ།

ཉི་ཤུ་བ་བདུད་རྩི་བསང་ཆོས་ལྷོ་མཆོད་པ་ནི། བཟ། འབྲམ། རྩོ། རྩང། ཤིང་ཏྲི་ག་དང་
བཅས་པ་ལས་བྱུང་བའི་རྩ་གདུང་པ་འཛོམས་ཆོད་པ་ལུལ་བས་ལྷོ་མཆོད་པ་ཐམས་ཅད་མཉམ་པར་བསམ་ཤིང་།

ཧྲཱིྃ རྒྱ་པཉིས་རྒྱུད་སྤྱུང་བ་རྩུང་འདི།

དུག་ལྷ་སྒྲོན་གྱི་དཔ་པའི་རྩམ།

ཇ་མ་ད་དཔལ་འབོའི་བདུད་རྩི་འདིས།

ཀུལ་བཞི་བྱིད་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་།

མ་རྒྱུ་ཅན་གྲུ་ཅན། མ་རྒྱུ་ཅན་ཁྱི་ལྷ་ཅན།

ཉེར་གཅིག་པ་སྒྱུར་བའི་མཆོད་པ་ནི། ལྷ་ཚོགས་ཡབ་ཡུམ་མོ་སྐུ་མཁའ་མཆག་པ་ཐབས་ཀྱི་སྒྱུར་
བ་ལྟ་བུ་སྒྲིམ་ཟག་མེད་ཀྱི་མེ་སྟག་སྒྲུ་བྱ་བ་སྐུ་བསྐྱར་བས་ཤེས་རབ་སྒྱུར་པ་ཚོས་ཀྱིད་བྱིངས་དང་ཐབས་པ་དེ་ཆོད་
རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་དབྱེར་མེད་བྱུང་ལ་ཟུག་ཆེན་པོ་མངོན་དུ་ལུང་དང་མོས་པ།

དབྱིངས་རིག་གཉིས་མེད་སྒྱུར་བ་ཡིས།

འཁོར་འདས་གཉིས་སུ་མེད་པར་སྒྱུར།

གཉིས་མེད་རྟོག་པ་པའི་སྐྱུར་མཆོད་འདིས།

ཀླུ་པ་ཡབ་ཡུམ་མཉེས་གྱུར་ཅིག།

རྩོམ་པ་ལྟོ་ བསྟན་པ་གྲོ་སྒྲིལ་པ་བླ་མ་ལྟོ་

ཉེར་གཉིས་པ་དམྱལ་མཆོད་ཀྱི། ལྷོ་ཆོག་ས་ཡའ་ཡུམ་ཀུན་གྱི་སྤྱིར་མཆོམས་ནས་སྤུལ་པ་ལིལ་ས་
ལ་པན་ལོ་པོར་ཆོག་ས་གངས་མེད་པ་ཉི་ཟེར་གྱི་རྩལ་བཞིན་ལོ་མོས་པ་ས་ལོ་མོ་གྱི་ཁམས་ཐམས་ཅད་ལྷུང་ནས་
མ་རུང་ལོ་ག་པར་སྤོད་པའི་རུང་དམ་ཉལ་ས་ནས་པ་དམྱལ་ནས་གཞུགས་སུ་དཀའ་ལུ་བཞིས་ཀྱིང་རྒྱལ་ཤེས་ཆོས་

བདེར་གཤེགས་སྒྲུབ་པ་བཀའ་བརྒྱུད་གསལ་བ་ཡོངས་ཚོགས་ཀྱི་ལས་བྱུང་གཞུང་སྤོང་གི་རིམ་པ།

དབྱིངས་སྒྲུབ་པ་བས། སྒྲིམ་སྒོ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་འཁོར་བར་འབྱམས་པའི་རྩ་བ་དར་འཛིན་རྩུང་ནས་བཅད།

གཞུང་འཛིན་རྩུང་སྒྲུབ་པ་བས། འཁོར་བ་ཁུངས་ནས་སྤྲོངས་པར་སྒྱུར་པར་དམིགས་ཏེ།

རྩྭ་ ཡང་དག་དོན་རྟོགས་སྒོ་ཡིས་ཤི།

མ་རྟོགས་སེམས་ཅན་གནས་སྒྲུབ་སྒྲུལ།

དུས་གསུམ་བདེར་གཤེགས་དེ་ལ་མཉམ།

མཆོག་གི་མཆོད་པ་ཆེན་པོ་བཞེས།

ཨོམ་རྒྱུ་ཉེ་རུ། ཁའྲི་རུ་བྲ་བཅུ་ཀྱུ་པའམ་ བ་མེ་ཤ་ཡ་པའ། ཉི་རྩྭ་
ཨམ་ཡི་སྒྲུབ་ཏེ་པའ། ཅེས་མཆོད་པའི་རིམ་པ་ཐམས་ཅད་སྒྲུབ་པ་ནས་ལྷ་མོ་དང་ཁོ་
ཆོག་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱང་གཙོ་འཁོར་ནམས་ལ་ཚུར་ཐིམ་པས་ལྷ་ཐམས་ཅད་
སྤྲོབས་དང་གཟི་བཙུང་སྤྲུལ་པས་ཀྱང་ལྷ་པ་བསམ་མོ། ཉིར་གསུམ་པ་བསྟོན་
པའི་ལས་རིམ་ལ་སྒྲི་དང་བྱེ་བྲག་གི་བསྟོན་པ་གཉིས་ཀྱི་དང་པོ་ལྷ་ཆོག་སྒྲི་ལ་སྒྲི་
གསུང་ཐུགས་ཡོན་སྤོབ་ལས་ཀྱི་ཆེ་བའི་ཡོན་ཏན་ལ་བསྟོན་པ་ནི། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ལྷ་ལ་
བསྟོན་པས་མཉམ་པ་དང་མ་བསྟོན་པས་མི་མཉམ་པ་ལྷ་བུའི་འཛིན་རྟོག་མི་མངའ་ཡང་
བདག་སེམས་འགྲོ་བའི་ཆོག་སེམས་གཉིས་སྒྲེལ་ཁིང་བདེ་བར་གཤེགས་པའི་ཡོན་ཏན་ལ་
ངས་ཤེས་བསྐྱེད་ཕྱིར་སྒྲོ་གསུམ་གྱིས་པ་ཆེན་པོས་བསྟོན་པར་བྱ་སྟེ།

ཨོ། མཉམ་ཉིད་ཆོས་སྒྲིའི་རང་བཞིན་ལས།

ཀུན་བཟང་ཟག་པ་མེད་པར་བདེ།

མེམས་ཅན་དོན་ལ་དེ་བཞིན་གཤེགས།

ཐུགས་རྗེའི་སྒྲུལ་ཕྱག་འཆལ་བསྟོད།

ཨུཾ རྩེའི་མེད་རང་བྱུང་ཆོས་ཀྱི་སྒྲུ།

མ་འགག་རང་གསལ་འཛིན་པ་མེད།

ཆགས་མེད་སྒྲོལ་བྲལ་པ་དཔྲལ་གསུང།

ཡང་དག་གསུང་ལ་ཕྱག་འཆལ་བསྟོད།

ཧྱཱཾ སྒྲོལ་པ་མེད་པ་དབྱིངས་ཀྱི་དང།

མ་སྒྲེས་འཛིགས་མེད་དོ་རྗེའི་ཐུགས།

བྲང་དོར་མེད་པ་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས།

འབྲུར་མེད་ཐུགས་ལ་ཕྱག་འཆལ་བསྟོད།

སྒྲུཾ ཆོས་དབྱིངས་འོལ་པ་ཆེན་པོ་ལས།

རྩལ་དང་འོལ་པར་མི་དམིགས་ཀྱང།

ནམ་མཁའ་མཛོད་ཀྱི་ཆོའ་ཕྱལ་གྱིས།

ཡོན་ཏན་རྒྱུང་ཕྱག་འཆལ་བསྟོད།

ཏཱཾ རང་བཞིན་ཅིར་ཡང་མ་དེས་ཀྱང།

དཀྱིལ་འཁོར་ཆེན་པོའི་ཆ་བཟུང་ནས།

རྟོག་མེད་དེགས་པ་དང་གིས་འདུལ།

བདེན་གཤེགས་སྐུ་བཅུ་བཤུ་གསུམ་པོ་དང་སྤྱི་གསུང་གི་ལས་བྱུང་གཞུང་མོང་གི་རིམ་པ།

ཐིན་ལས་མཛད་ལ་བྱུག་ལོཾ་འཕྲོད་॥

ཨོཾ་ཨཱུ་ཨཱི་ཨཱེ་ཨོཾ་ཨཱུ་ཨཱི་ཨཱེ་ཨོཾ་

གཉིས་པ་བྱེ་བྲག་ཏུ་བསྟོད་པ་ལ་རྒྱས་པར་བིད་ཀྱིས་འཁོར་མོ་བྱང་ལ་གཞལ་ཡས་དོན་གྱི་
བསྟོད་པ་དང་། ལྷ་ཚོགས་ནལ་ས་ལ་མཆོག་བྱངས་དང་རྒྱལ་ཆས་བདུན་གས་ཀྱི་སྒྲོལ་ས་བསྟོད་པ་སོགས་
མང་ཡང་། འདིར་མདོར་བསྡུས་དྲུག་ཀྱིས་འཁོར་ཆོས་བྱུང་འི་ཏེ་བསྟོད་པ་ནི། ཆོག་དང་མཐུན་པའི་
དོན་ཡིད་ལ་བྲན་པའི་དང་ནས་བསྟོད་དེ།

རྩྱ་ རྩམ་གསུམ་བདེར་གཤེགས་ཚོས་རྣམས་རྩྱ་གསུམ་པའི་དཔལ།

ཞི་བ་ཡོངས་རྫོགས་ལྟ་ལ་བྱུག་ལོཾ་ལ་བསྟོད།

དུས་གསུམ་བདེར་གཤེགས་ཡོད་ཏེ་རྫོགས་པའི་དཔལ།

ཆེ་མཆོག་ཡོངས་རྫོགས་ལྟ་ལ་བྱུག་འཆལ་བཞུང་།

དུས་གསུམ་བདེ་གཤེགས་ལུགས་མཆོག་རྫོགས་པའི་དབའ།

ཡང་དག་ཡོངས་རྫོགས་ལྟ་ལ་བྱུག་འཆལ་བསྟོད།

དུས་གསུམ་བདེ་གཤེགས་སྐུ་མཆོག་རྫོགས་པའི་དཔལ།

གཤིན་པོ་ཡི་དཔེ་ཐོག་གསུང་ལ་བརྟུན་པ་ལྟར་ལྟོག་པ་ལྟར་བསྟན།

དུས་གསུམ་བདེ་གཤེགས་གསུང་ལྟོག་རྫོགས་པའི་དབུ།

དབང་ཆེན་ཡོངས་རྫོགས་ལྟ་བུ་ལྟུག་འཆའ་བསྟོན།

དུས་གསུམ་བདེ་གཤེགས་སྤྱི་ལས་ཚྱོགས་པའི་དཔལ།།

ཐུབ་པ་ཡོངས་རྫོགས་ལྟ་ལ་བྱུག་ལོཾ་ལ་བསྟོད།

དུས་གསུམ་བདེ་གཤེགས་གཟི་བརླིང་ཐོག་པའི་དཔལ།

མ་མོ་ཡོངས་རྫོགས་ལྟ་ལ་བྱུག་ལོའ་བསྟོད།

དུས་གསུམ་བདེ་གཤེགས་ལྷན་སྐྱོད་གསལ་བའི་དཔལ།

འིག་འཛིན་ཡོངས་རྫོགས་ལྟ་ལ་ཐུག་འཚེལ་བསྟོད།

དུས་གསུམ་བདེ་གཤེགས་མདོན་སྒྱུད་རྫོགས་པའི་དཔལ།

འཛིན་རྟེན་ཡོངས་རྫོགས་ལྟ་ལ་ཕྱག་འཆོལ་བསྟོད།

དུས་གསུམ་བདེ་གཤེགས་དཔལ་འབྱོར་གསུང་གསལ་བའི་དཔལ།

དག་སྒྲགས་ཡོངས་རྫོགས་ལྟ་བུ་གྲུག་འཆལ་བརྟེན།

ཕྱིན་ལས་བཞི་བརྒྱ་བཅི་ནང་བར་ཆད་ཅེས།

སྒྲོ་བ་སྒྲོ་མའི་ཆོག་མ་ལ་བྱུག་འཆའ་བ་སྟོང་།

རྒྱལ་བའི་སྐྱེ་སྤྱོད་བསྟོན་པའི་གཉེར་བླངས་པའི།

བཀའ་ཉན་སྤྱད་མའི་ཚོགས་ལ་བྱུག་འཆལ་བསྟོད།

ཕྱིན་པ་གསུང་བའི་མཆོད་པ་འདི་བཞེས་ལ།

བླ་མེད་སྐྱོ་གསུང་ཕུགས་ཀྱི་དངོས་གྲུབ་རྣམས།

བདག་སྐྱེས་མེས་པའི་བྱེད་སྤྱེད་དུ་གསེལ།

ཉེར་བཞི་པ་བཤགས་པ་བྱ་བ་ནི། ཡི་དམ་གྱིསྟ་ཡང་ཡི་ག་དོད་མ་ནས་རང་རིག་པ་ཚེས་གྱི།

སྐྱེད་དང་ཐ་དད་མེད་ཅིང་འདྲུའམ་བྱུང་ཅིག་མེད་ཀྱང་དེ་ལྟར་མ་རྟོག་སྐྱེ་བ་སྐྱེ་གཉིས་འཛིན་མཆོད་མའི་བཀའ་

ནུབ་གཡོན་པར་དོན་སྒྲུབ་ཡབ་ཡུམ་སྟེ། སེམས་འཁོར་ཚོགས་ཀྱི་ཉི་མལ་འོད་ཟེར་ཁར་འབྱུང་ལྟར་ལྟོན་
སྒྲུབ་ཏུ་བཞུགས་པར་མོས། དེ་བཞིན་དུ། ཡང་དག་ཐུགས་ཀྱི་སྒྲོ་ཚོགས་ནུམས་ཀྱི་གཙུག་ཏུ་ཀླུ་བ་བཟང་
ཡབ་ཡུམ་གྱི་མདུན་དུ་ནུམ་སྟངས། དཔལ་བར་མི་བསྐྱོད། གཡམས་སུ་རིན་འབྱུང་། རྒྱབ་ཏུ་སྤང་མཐའ།
གཡོན་དུ་དོན་སྒྲུབ་དང་། འཇམ་དཔལ་སྒྲིམ་སྒྲོ་ཚོགས་ལ་གཞན་འདྲ་བལ་ས་དཔལ་བར་ནུམ་སྟངས་བསྐྱེད་གསུང་
གི་སྒྲོ་ཚོགས་དཔལ་བར་སྤང་མཐའ། སུར་པ་ཐིམ་པས་ལ་དཔལ་བར་དོན་སྒྲུབ། མཆོམས་བཞི་འོ་ཤར་སྟོ་
བླ་མེད་ཉེ་རུ་ཀལ་ཆེ་མཆོག་གི་ཇི་ལྟ་བ་དང་། ལྷོ་ཁུབ་རིག་འཛིན་ལ་དཔལ་བར་ནུམ་སྟངས་དང་། མཆོད་
བསྟོད་དག་སྒྲགས་གཉིས་ཀྱི་དཔལ་བར་མི་བསྐྱོད་དང་གཞན་ནུམས་མཆུངས་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ཞི་བའི་སྒྲོ་ཚོགས་
ཐམས་ཅད་དབུའི་རྒྱལ་ལ་རྫོགས་པར་བཞུགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྒྲུ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་གནས་གསུམ་དུ་ཡི་གེ་
གསུམ་དང་ཐུགས་ཀའི་རྩྭ་ལ་རྩ་སྒྲགས་ཀྱིས་བསྐྱོར་བར་མོས་ཤིང་། ལྷ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཁལ་ནས་འཛིང་གི་རྒྱ་
བརྒྱགས་པས། སྒྲགས་ཐེངས་ལས་འོད་འཕྲོས་པས་སྟོང་གསུམ་ཐམས་ཅད་ཞི་བའི་སྒྲོ་ཚོགས་དང་སྒྲགས་ཀྱི་
རྒྱས་ལུར་དྲིར་དུ་སོང་བ་དང་། སྒྲགས་བཅུ་འི་རྒྱལ་བ་སྒྲམ་བཅས་ཀྱི་བྱིན་ལྷན་མཆུང་བ་སྒྲུ་ནས་ལྷ་ནུམས་ཀྱི་
ཐུགས་ཀར་ཐིམ་པར་དམིགས་ལ།

རྩྭ་ གསང་བ་ཡོངས་རྫོགས་དཀྱིལ་འཁོར་དུ།

ཆེ་མཆོག་དཔལ་དགའི་དབུ་རྒྱུན་པར་།

ཐབས་ཤེས་ཉི་ཟླ་བཟུང་སྟེང་།

མི་བསྐྱོད་ནུམ་པར་སྤང་མཛད་དང་།

རིན་འབྱུང་སྤང་མཐའ་དོན་ཡོད་སྒྲུབ།

ཡུམ་ཆེན་ཀླུ་བ་བཟང་སངས་རྒྱས་སྒྲུབ།

ལྷ་གི་གོས་དཀར་དམ་ཆོག་སྒྲོལ།།

རྒྱལ་བ་ཡབ་ཡུམ་ཕྱག་མཆོག་བཅས།།

ཀྲུ་བ་བཟང་ཡབ་ཡུམ་དགེ་སྒྲིལ་པར་སྒྲུབ།།

སྤྲུལ་མཆོག་སེམས་དཔའ་སེམས་མའ་བཅས།།

སྐྱུལ་སྐྱུ་ཐུབ་དྲུག་མཐར་བྱེད་བརྒྱད།།

མཉེན་ལྷག་འབྲིལ་ལྡེམ་གཞོན་ཚུལ་ཅན།།

གསལ་ལ་འཆོར་ལྷོན་སྐྱུག་གཟི་བརྒྱན་འབར།།

དབུ་རྒྱུན་ཅོད་པན་སྤོང་བ་དང།།

དོ་ཤལ་དབུ་རྒྱུན་སེམ་མོ་དོ།།

རིན་ཆེན་དར་དབྱེད་ཆས་ནམས་མཛོག་གས།།

གསུང་ཁྱི་ཡང་སྟོང་སྒྲགས་སྒྲ་སྒྲོག།

ཐུགས་ཁྱི་རང་བྱུང་ཡེ་ཤེས་གསལ།།

འཛབ་གྱིས་སྐྱུ་གསུང་ཐུགས་རྒྱུད་བསྐྱུལ།།

སྒྲོམ་པས་སྟོང་གསུམ་སྐྱུ་ཡིས་གང།།

སྐྱུ་ལས་གསུང་བྱོན་སྒྲགས་འབྲུག་ལྡིར།།

བསྐྱུས་བས་ཆོས་དབྱིངས་མཁའ་ལ་ཐིམ།།

མ་གསལ་བར་དུ་བསྐྱེད་ཅིང་བསྒྲོམ།།

མ་བསྐྱབ་བར་དུ་མི་གཏང་དོ།།

བདེན་གཤེགས་སྒྲུབ་པ་བཀའ་བརྒྱུད་གསང་བ་ཡོངས་མྱོགས་ཀྱི་ལས་བྱུང་གཞུང་སྤོང་གི་རིམ་པ།

འཛིན་ཡིད་ལ་གསལ་བས་རང་གི་གནས་སྒྱུང་བ། བསྐྱེད་བཟོད་བསྐྱེད་པའི་འཕྲོ་འདུས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ལྷ་ཉི་བར་
བསྐྱེད་པ། གསང་བ་བྱུང་ཆུབ་མེམས་ཀྱི་འཕྲོ་འདུས་དངོས་སྒྲུབ་ཡུམ་གྱི་མཁའ་བསྐྱེད་བ་དང་གསུམ་མཁའ་འཛུབ་
དགོངས་ཡིན་ཏེ། དེ་ཡང་བདག་ཉིད་གཙོ་བོ་ཡེ་ལ་ཡུམ་དམ་ཚིག་མེམས་དཔའི་ཐུགས་ཀར་རིགས་འདུས་ཡེ་
ཤེས་མེམས་དཔའ་དཀར་པོ་དངོས་མེམས་ཀྱི་ཆ་བྱུང་ཅན་དུ་གསལ་བའི་ཐུགས་རིན་པོ་ཆེ་བྱུང་བརྒྱུད་པའི་ནང་དུ་
ཉི་མའི་གདན་ལ་ཉིང་དེ་འཛིན་མེམས་དཔའ་དངོས་ཅུ་སྒྲོལ་བོའི་ཉི་མ་བརྒྱུ་མཐིང་ཀླག་གི་མཐའ་སྒྲོར་དུ་གཙོ་བོའི་
རྒྱགས་ཀྱིས་བསྐྱོར་བར་གསལ་བ་ནི་རང་གི་གནས་སྒྱུང་བའོ།

དེ་ནས་འཛུབ་བསྐྱེད་པ་ཙམ་གྱིས་ཡེ་ཤེས་མེམས་དཔའི་ཐུགས་ཀར་བསྐྱེད་པའི་རྒྱགས་སྤོང་སྒྲོལ་བ་
ཀྱིས་སྒྲོལ་དུ་བྱུང་ནས་མཁའ་ཉིད་པའི་ལམ་ནས་ལྷགས་ཀྱི་སྒྲིང་དུ་གསུང་གི་སྒྲིང་བོ་ལྷུང་ལ་བསྐྱོར་བ་གཅིག་བྱས།
སྐར་འངས་བྱ་གཡམ་ནས་ཡར་བརྒྱུད་དེ་སྤྱི་བོའི་ལྷུང་ལ་བསྐྱོར་བ་བྱས་ནས་མར་ལ་འངས་བྱ་གཡོན་གྱི་སྐྱོར་ཐོན་
པ་ཡུམ་གྱི་འངས་བྱ་གཡམ་སྒྲུ་ཀླགས་ཤིང་ཐུགས་ཀའི་རྩྭ་ལ་བསྐྱོར་བ་བྱས་ཏེ་གསང་བའི་བསྐྱོར་བ་བས་པར་
བསམ་ཞིང་འཛུབ་བསྐྱེད་པ་ནི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ལྷ་ཉི་བར་བསྐྱེད་པའོ།

དེ་ནས་ཡུམ་གྱི་མཁའ་དབྱིངས་ནས་རྒྱགས་སྤོང་ལས་འོད་ཟེར་ཚུགས་བརྩུར་འཕྲོས་པས་རྒྱལ་བ་
ཐམས་ཅད་མཆོད། དེད་ག་གི་ཐུགས་མཛེས་ཉིན་ལྷུང་པ་དངོས་སྒྲུབ་བསྐྱེད་པས་ཡུམ་གྱི་བསྐྱེད་པ་བདེ་ཡེ་བ་
ཀྱི་གསང་དོར་གྱིས་རྩལ་སྒྲེ་ཡར་ཤངས་ནས་ཐུགས་ཀའི་རྩྭ་ལ་ཐིམ་པར་དམིགས་པ་ནི་བྱུང་ཆུབ་མེམས་ཀྱི་འཕྲོ་
འདུས་དངོས་སྒྲུབ་བསྐྱེད་པའོ། །དེ་ལྟ་བུ་གཙོ་བོའི་འཛུབ་དགོངས་འདི་ནི་བསྐྱེད་སྒྲུབ་ཡན་ལག་བཞི་ཡོངས་
མྱོགས་ཀྱི་དགོངས་པ་ཡིན་པས་གཙོ་བོའི་ཐམས་ཅད་ཀྱི་འཛུབ་དགོངས་འདི་ཀམ་འབྲུབ་པར་གསུང་མོད་ཀྱི།

རྒྱལ་པར་སློབ་གཙོ་བོ་བརྒྱུད་རྒྱལ་པར་ལ་གོང་གི་འདི་དང་མཚུངས་པར་བསྒྲུབ་ཀྱིང་། ལ་ཁོར་ཕྱལ་མ་ཅད་ལ་སྤྱལ་ས་
སྤོ་བཤལ་སྤྱལ་ས་སྤེང་གིས་བསྒྲུབ་པར་མོས་པ་ཅེས་གྲིས་འབྲུབ་པོ།

ཧྲུཿ དབྱུག་ཕྱོག་ས་ལ་བོར་ལོའི་གཞལ་ཡས་ནས།

ཐཱ་གཤ་དབང་ཆེན་ཨེ་དགྱིལ་དུ།

བྱེད་མཁའ་གཙོ་བརྒྱད་དེགས་པའི་སྟེང་།

ཐུབ་པ་ཤེས་ཅི་ཟླ་འོད་གྱི་དྱིལ།

མཆགས་དཔྱེ་གི་སངས།

བཅོམ་ལྷན་ཆེ་མཆོག་གི་རུ་གླ་།

ཡུལ་ཆེན་གནས་ཁལ་དབྱིངས་སྤུག་ལ།

གཉིས་མེད་འབྲིལ་སྒྲུབ་ཆ་ལུགས་ནི།

སྒྲིག་པ་དང་འབྲེལ་མ་སྒྱུ་རུང་།

སྒོ་དང་ཁ་ཤིང་སྒྱིང་རྩེས་རྒྱ།

འབར་བྱོ་ཞི་སྟག་སྟག་པར་དབྱར་ལྔ་ལྔ།

སྒྲུབ་དུང་བྱིན་ཆེན་རྣམས་རྫོགས།

གསུང་ནི་དག་པོའི་ཐུགས་སྒྲོལ།

ཐུགས་འགྲོལ་མཛད་སྒྲིག་དང་བཅས།

འཛེབ་ཀྱི་སྒྲུབ་སྐྱེད་ཐུགས་སྒྲུབ་པ་ལྟར་བསྒྲུབ་།

ཕའ་ཀྱིས་སྒྲོམ་པས་སྟོང་གསུམ་གང་།

བདེན་གཤེགས་སྒྲུབ་པ་བཀའ་བརྒྱུད་གསལ་བ་ཡོངས་ཤོགས་ཀྱི་ལས་བྱུང་གཞུང་སྤོང་གི་རིམ་ལ།

དཔེ་ཕྱགས་མཛེས་སྟོབས་དང་རིག་ཅུལ་གྱི་དར་བསྐྱེད་དེ། བདག་ཉིད་ཀྱི་སྒྲུའི་བསྒྲུའི་བྱ་གཟེར་ཚུན་ཆད་ནས་
ཡེ་ཤེས་མེད་ཚེ་མཁར་གྱིས་ལྷགས་སྒྲེག་བཅུ་པ་ལྟར་འཕྲོས་ཤིང་མེད་དུང་གིས་སྣང་སྤྲོད་ཁེངས་པས།
ཕྱི་སྒྲུ་འགྲོ་སེམས་ཅན་གྱི་ལས་དང་ཉེན་མོངས་པའི་ཕུང་པོ། བད་སྒྲུབ་པའི་ནུམ་རྟོག་བཀའ་གསལ་འབྲུལ་
འཛིན། བར་གདོན་བཀའ་གསལ་འབྲུང་པོ་གཞོད་བྱེད་ཀྱི་ཚུལ་དུ་སྣང་ཆད་སྤྲོད་ཆད་ཐམས་ཅད་གཞིབ་རྩ་
བསྐྱེད། །རྟུ་དུ་བསྐྱེད། །སྒྲུ་མེད་ཀྱི་དབྱིངས་སུ་ཐིམ་པར་དམིགས་ལ། དྲག་སྒྲགས་ཆེན་མོ་འདི་ཉིད་
གནས་ལྷགས་ཀྱི་ཐོག་ལྟར་བསྐྱེད།

ཨོྭ་བཟླ་མ་རྩ་གོ་རྩ་པ་རྩ་གོ་རྩ་ཤུ་རི་བཟླ་གྱི་ལི་གྱི་ལ་ལ། མ་རྩ་ལ་ཤྭ་ཤྭ་མ་རྩ་
བཀའ་མེད་རི་རྩ་ལ་རི་རྩ་པར་ཅེ།

དེ་ནས་སྤྱོད་ཆོག་གི་མཆོད་པ་ནི།

ཡེ་ཤེས་ལྟོ་ཆོགས་སྒྲུབ་འདེན་གཤེགས།

ཕྱི་བདག་སང་བའི་མཆོད་ཆོགས་འབྲུལ།

སྒྲུ་གསུང་ཐུགས་ཡོན་སྤྲོད་ལས་བསྟོད།

ཉམས་ཆག་འགལ་འབྲུལ་ཅི་མཆིས་བཤགས།

མ་རྩ་པ་ཕྱུ་བ་ལི་རྩ་རྟུ་ལྟ་ནི།

དེ་ནས་སྒྲུར་ཡང་ལྟོ་ཆོགས་ནམས་ལ་གཏང་ཤག་གི་ཚུལ་དུ་བསྟོད་པར་བྱ་བ་ནི། དང་པོ་ནི་
བའི་ལྟོ་ཆོགས་ལ་བསྟོད་པ་བྱ་སྟེ།

ཧྲིཿ བཙེམ་ལྟན་བདེར་གཤེགས་ཀྱུན་བཟང་རིག་ས་ལྟ་ཡབ།
གཤུལ་པ་འཤུལ་སྤྱིར་བྲག་འཐུང་སྐྱུ་ལྟར་སྟོན།
བཟང་མོལ་སོགས་ཀྱི་དྲི་ཡུལ་དང་སྟོན།
སེམས་དཔལ་ལྟམ་ལྟམ་མཐར་བྱེད་བྱེད་པ་བྱས།

དེགས་པ་འཛོམས་མཛད་གཏུམ་མཛོགས་དང་བཅས།
 ཞི་བ་ཡོངས་ཚོགས་ལྟ་ལ་ཐུག་འཆལ་བསྟོད།
 མི་མཛོད་དབྱིངས་ནས་གནས་འདིར་སྐྱབས་སྐྱོད་ལ།
 དམ་ཆོག་དགྱིལ་འཁོར་འདི་ལ་བརྟུན་པར་བཞུགས།

གཉིས་མེད་དང་དུ་ཕུག་འཆའ་ལ་མཆོད་པ་འབུལ།
སྒྲུབ་གཏོར་རྟུ་སྒྲུབ་དང་བསྒྲུལ་མཆོད་བཞེས།
ཉ་མས་ཆག་འགལ་འབྲུལ་པ་མ་ལྟར་ཉེས་བྱས་བཤགས།
ཞི་རྒྱས་དབང་དུ་གཤམ་བཞིའི་དངོས་གྲུབ་སྒྲུལ།

གཞན་སྒྲུལ་གཞི་དབྱེད་ཐམས་ཅད་བཞུགས་དང་།
 རྩ་མེད་སྒྲུ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་དངོས་སྤྱད་ཕྱོལ་།

དེ་ནས་ཁྱོད་ཀྱི་ལྷ་མོ་གསལ་ཆོས་ལྷ་དགུ་འདྲེལ་འཁོར་ལ་བསྟོད་པ་ནི།

ཕྱི་ བཅོམ་ལྷན་དང་ལ་ཆེན་ཆེ་མཆོག་ཉི་ལྔ།
གཉིས་མེད་ཡུ་མཆེན་གཞུག་ཁལ་དབྱིངས་རྒྱུག་འབྲིལ།

རིགས་བཞི་ཉེ་རུ་ཡབ་ཡུམ་ཡོན་ཏན་སྤྲུལ།

སྒྲུལ་པའི་བྱོལ་བུ་སྒྲོ་སྒྲོང་ལ་ཁོར་གྱིས་བསྐྱོར།

བདེར་གཤེགས་དགོངས་འདུས་ཆེ་བའི་ཡོན་ཏན་རྒྱས།

ཆེ་མཆོག་ཡོངས་མྱོགས་སྤྲུལ་འཆོལ་བསྟོང།

བཙེམ་ལྟོན་དཔལ་ཆེན་བཟོ་ཉེ་རུ་ག།

གཉིས་མེད་ཡུམ་ཆེན་ཀྱི་རྩི་ཤུ་རིམ་གྱིས།

ཁྲག་འཕུང་རིགས་བཞི་ཡབ་ཡུམ་ཐུགས་ཀྱི་སྤྲུལ།

གནས་དང་ཡུལ་གྱི་མཆོག་སྒྲོ་མར་བཅས།

དྲི་མེད་ནུམ་དག་ཐུགས་མཆོག་འཕྱར་བ་མེད།

ཡང་དག་ཡོངས་མྱོགས་སྤྲུལ་འཆོལ་བསྟོང།

བཙེམ་ལྟོན་དཔལ་ཆེན་འཇམ་དཔལ་གཤེན་མེད་གཤེད།

སྒྲུལ་སྒྲུར་དང་དུག་ལྟ་སྒྲུར་ཡུམ་འཁྲིལ།

གཤེད་བཞི་ཡབ་ཡུམ་སྒྲུ་ཡི་སྤྲུལ་དང་བཅས།

ཕྱོགས་སྒྲོང་གི་དབང་དུ་སྒྲོ་བཞི་ཕྱེ་མེད་བསྐྱོར།

རབ་འཛིགས་ཇམས་པའི་སྒྲུ་མཆོག་བྱུང་པར་ཆེ།

གཤེན་མེད་ཡོངས་མྱོགས་སྤྲུལ་འཆོལ་བསྟོང།

བཙེམ་ལྟོན་དཔལ་ཆེན་ཉེ་མ་གྱི་བཟུང་དབང།

བཟུང་གཞི་ལྟོན་བདེ་ཆེན་ཡུམ་མཆོག་འཁྲིལ།

དབང་ཆེན་རིགས་བཞི་ཡབ་ཡུམ་གསུང་གི་སྒྲུབ།

ཕྱ་མེན་ཟིལ་གཞོན་བློ་རྒྱལ་སྒྲོ་བར་བཅས།

གསུང་གི་དབང་ཕྱུག་རྟ་སྐད་ཕྱོགས་བཅུར་སྒྲོ་བ།

དབང་ཆེན་ཡོངས་རྫོགས་སྐུ་ལ་ཕྱག་འཆའ་བསྟོད།

བཙུང་ལྷན་དཔལ་ཆེན་དོན་གཞོན་བུ་ཆེ།

གསང་ཆེན་རྒྱལ་མཛད་འཁོར་ལོ་རྒྱལ་འདེབས་འབྲིལ།

སྤྱོད་ལས་སྒྲུབ་བཞི་བློ་བཅུ་ཡབ་ཡུམ་བཅས།

བླ་གསོད་མཆོག་མཛེས་མཛོད་སྒྲོ་བས་བསྒྲོལ།

སྤྱོད་ལས་བདག་ཉིད་ཕྱལ་ཆེན་འགྲོ་བ་འདུལ།

ཕུར་བ་ཡོངས་རྫོགས་སྐུ་ལ་ཕྱག་འཆའ་བསྟོད།

བཙུང་ལྷན་དཔལ་ཆེན་སྐྱ་མཛེས་ཉེ་རུ་གྱུ།

དབྱིས་མཛད་ཡུམ་ཆེན་ཉིད་བཞི་ལྷ་ཁལ།

རྟ་གྲུ་ལ་མ་ལྷ་བདེ་ཆེན་ཀྱུ་བསྐྱེད་སྒྲུབ།

ཡེ་ཤེས་རྫོགས་སྤྱོད་མཆོག་སྒྲོ་བཅོས་གསུང།

ལས་ཀྱི་བདག་མོ་མོ་མོ་ཐོད་གཏོང་འབྱེད།

མ་མོ་ཡོངས་རྫོགས་སྐུ་ལ་ཕྱག་འཆའ་བསྟོད།

བཙུང་ལྷན་དཔལ་ཆེན་རིག་འཛིན་ཐོད་པ་ཕུལ།

གཉིས་མཛད་ཡུམ་མཆོག་དོན་རྒྱལ་འབྱོར་འབྲིལ།

ཐུགས་ཀྱིས་མཆོག་སྤྱོད་དཔོན་རིགས་བཞི་དང་།
དཔལ་བོ་དཔལ་ལོ་སྒོ་བཞི་སྤྱད་མཛད་བཅས་།

སྤྱད་ལུང་མཐོང་གཤམ་མཁོ་འདུལ་རིག་པ་འཛིན།
 རིག་འཛིན་ཡོངས་རྫོགས་ལྷ་ལ་བྱག་འཚལ་བསྟོང།
 དེགས་པ་ཀུན་འདུལ་ཁྱི་རྒྱལ་མི་ཟད་པ།
 ཁམས་གསུམ་སྤྱིད་པ་སྤྱི་འདུལ་ཡུམ་མཚོག་འབྲིལ།

རྒྱལ་སྐྱེལ་པོ་ཉ་ཟླ་བཞི་ལ་བ་ཡུམ་བཅས།
 ཟླ་དཔེན་ལ་ཁོར་བཅས་སྒྲོ་སྒྲོང་བྲག་ས་པའི་ཚོགས།
 ཞི་རྒྱས་དབང་བྲག་ལས་ནམས་ཅི་བཅོལ་བསྐྱབ།
 འཛིན་རྟེན་ཡོངས་རྫོགས་ལྟ་ལ་ཕྱག་འཆོལ་བསྟོད།

མཐུན་བས་རྩལ་ལྡན་དག་ཏུ་མ་ཁོ་བའི་རྒྱལ།
 རྒྱང་ལྡན་བདག་ལོ་ཡུམ་ཆེན་སྤྲུལ་པའི་བུ།
 སྤུལ་སྤུལ་སྤུལ་སྤུལ་བདག་ལས་མཁུ་སྟེ་བཞིར་བཅས།
 དམ་ཚིག་དབང་གིས་བསྟན་སྟངས་སྤུལ་བདག་ཚོ་གས།

དྲགས་པ་བཙེན་ཆུད་གཏུག་པའི་མཚོན་ངར་ཅན།
 དག་ཐུགས་ཡོངས་རྫོགས་ལྟལ་ཕྱག་འཛལ་བསྟོད།
 ཏུག་གསུམ་རྒྱལ་བ་ཡོངས་རྫོགས་སྒྲུབ་སྒྲུ།
 དམ་མཐོས་པད་ཏུགས་སྒྲོག་གི་སྟིང་པོ་ལྟལ།

བཀའ་སྤྱུལ་གཉེར་བྱངས་རྩུ་ལ་སྤྱུལ་གར་གྱི་བདག།
མཁའ་བྱམས་ཤིང་སྤིང་ལྟར་གདུངས་ལ་སོགས།
དགྱིལ་ལ་ཁོར་ཚུལ་འཛིན་ནལ་འབྱོར་ཡོངས་ལ་སྐྱེབས།
བཀའ་སྤྱུང་ཡོངས་རྫོགས་ལྟལ་བྱུག་འཆོལ་བསྟོད།

ཨྱོ། རྣམ་དག་ཡེ་ཤེས་ཐུགས་སྒྱིད་གྲིལ་འཁོར་ནས།
 འགྲོ་དོན་འདོད་དགུ་བསྐྱུར་བའི་གཙོ་དང་འཁོར།
 ཇི་ལྟར་སྐྱུལ་ཡང་ཡེ་ཤེས་རྒྱ་པའི་ཕུལ།
 རང་ཤར་རང་གྲོལ་བདེ་ཆེན་གསལ་བྱུང་བྱུང་།

ནམ་དག་ཚེས་ཀྱི་དབྱིངས་ལས་མ་གཤམ་པས།
 ཐམས་ཅད་ཚེས་སྐྱུར་ཡོངས་རྫོགས་ལྟ་བུ་བསྟོད།
 བདུབ་བསྐྱེད་ཉེ་ལྗས་ལ་བསྐྱེད་པ་དམ་ཅན།
 མི་མངོན་དབྱིངས་ནས་གནས་འདིར་སྐྱབས་སྐྱེད་ལ།

ཞེས་པ་ལ་སོགས་པའི་འདོད་གསེལ་རྣམས་གོང་གི་ཁྱི་བའི་མཛུག་དང་མཚུངས་པར་བྱའོ།

དཀྱིལ་འཛིབ་བསྐྱེད་བསྐྱོད་པ་དང་བཙམ་པ་བྱུབ་རྗེས། སྐྱེལ་མཚམས་སྡུ་དོམ་བྱུབ་བྱུང་བའི། བདག་
ཉིད་ཀྱི་ཐུགས་ཤོག་རྩྱིལ་པ་འདྲ་བའི་འཕྲིན་ཏུ་བྱུལ་བའི་དཀྱིལ་འཛིབ་པ་འབྲམས་ལི་དམ་ལྟ་དང་མཁའ་
འཁྱོད་པ་ཅན་ཚོས་སྡུང་ཐམས་ཅད་པ་ཤོག་པས་ཐུགས་དམ་གྱི་རྒྱུད་བསྐྱུལ། མེ་མོའི་རྒྱ་གསུང་ཐུགས་གྱི་
གནས་ནམས་ནས་བྱིན་ལྟེན་པས་མཚོ་གསུལ་གྱི་དོམ་བྱུབ་ཐམས་ཅད་འདྲ་བའི་ལྟ་ལྟ་གྱི་ཚུལ་དུ་བྱུང་ནས་བདག་
གི་(གནས་)གསུལ་དུ་ཐིམ་པར་བསམ་ལ།

ཧྲིཿ ལྷ་དང་རིག་འཛིན་ལ། ཁལ་འགྲོ་དགོངས།
 འདིར་འདུས་རིག་འཛིན་བདག་ཅག་ནུམ་ས།
 སྒྲིབ་གྲོལ་གཉིས་ཀྱི་རྒྱུད་སྒྲུངས་ཤིང་།
 བསྐྱེད་མཛོག་གསུམ་གྱི་ལས་བཀའ་སྤྱོད་།

བསྐྱེད་སྒྲུབ་ནུམ་གསུམ་མཐའ་རུ་ཕྱིན།
 ལས་དང་ཐུགས་རྩེ་མཐུན་པ་ཡི།
 ཞི་རྒྱས་དབང་དུ་གྱུར་བཞིན་གཏེར།
 སྒྲུབ་སྒྲུང་ཐུགས་ཀྱི་དངོས་གྲུབ་སྒྲོལ།
 ཨྱཿཨྲཿཧྲཿ ཀྲཿལྲཿཀྱཿ སྒྲཿཧྲཿཧྲཿ

དེ་ཡལ་ཆད་ཀྱི་དངོས་གཞིའི་ལས་རིམ་ཉིར་ལྷ་ནུམ་སྒྲུབ་ནས།
 སྒྲུབ་སྒྲུང་པ་རྩེ་གྱི་ལས་རིམ་བརྒྱུད་གཅིག་གི།
 ཕྱ་ཐོལ་སུམ་ཆེ་བ་བསྐྱེད་ཅིང་སྒྲིབ་ལས་བསྒྲུལ།
 ཚོགས་དང་ལྷག་ཆོག་གཏོར་སྤྱོད་བྱ།
 གཏོར་ཟེར་བསྐྱེད་ལྷ་ནུམ་གཞིའི་བྱོ།
 དཀྱིལ་འཁོར་བསྒྲུབ་ཀའ་རྒྱུན་སྤྱོད་བྱ།

ཞེས་གསུངས་པའི་དང་པོར། ཚོགས་གཞུང་ལ་ལའ་ཐུགས་བསམ་པ་བསྒྲུལ་བ་མེགས་ཚོགས་ཀྱི་ལས་
 རིམ་གྲུབ་པའི་རྩེ་ཐོག་ཏུ་འབྱུང་མོད་ཀྱི། འདིར་ནི་བསྐྱེད་སྒྲུབ་ལས་གསུམ་གྱི་གི་རིམ་དང་བསྐྱེད་ནས་སྒྲུབ་སྒྲུང་
 འདིར་བྱུང་བར་སྤྱད་བས། དེ་ལས་ཐོག་མར་བཀའ་སྤྱོད་ཐོག་ཉིའི་ཚོགས་ལ་སྒྲིབ་ལས་གཞིལ་བར་བྱེད་པ་ལ།

རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་རྩི་ཡོ་ཁྱོ།

ཚོགས་ཀྱི་དངོས་པོ་བསྐྱེད་བྱུང་བ་ལྟ།

རྩི་ཡོ་ཁྱོ། རྩི་སྤྱོད་པའུ་ སྤྱོད་པའུ་ རྩི་སྤྱོད་པའུ་ སྤྱོད་པའུ་ རྩི་སྤྱོད་པའུ་ སྤྱོད་པའུ་ སྤྱོད་པའུ་ སྤྱོད་པའུ་

ཨོཾ་ཨུཾ་ཨུཾ་

སྤྱོད་པའུ་སྤྱོད་པའུ་སྤྱོད་པའུ་སྤྱོད་པའུ་སྤྱོད་པའུ་

རྩི་ རྩི་ལས་མེ་བྱུང་དངོས་པོ་བསྐྱེད་བྱུང་བ་ལྟ།

ཡོ་ ཡོ་ལས་སྤྱོད་བྱུང་བཀའ་གསུང་གཏོར་།

ཁྱོ་ ཁྱོ་ལས་སྤྱོད་བྱུང་གཏོར་པའུ་བྱུང་བ་ལྟ།

རང་ཉིད་ལྟ་ཡི་ཐུགས་ཀ་ནས།

བྱིན་གྱིས་ལྟ་བུ་པའི་ཡེ་ཤེས་།

སྤྱོད་ སྤྱོད་པའུ་ནམ་པར་རྟོག་པ་སྤྱོད་།

ཨུཾ་ ཨུཾ་ཡིས་ཡེ་ཤེས་བདུད་རྩི་བསྐྱེད་།

ཨོཾ་ ཨོཾ་གྱིས་འདོད་ཡོན་སྤྱོད་སྤྱོད་གདང་།

སྤྱོད་ སྤྱོད་པའུ་མཐོང་སྤྱོད་སྤྱོད་ཚོགས་དངོས་།

ཞེས་བྱིན་བསྐྱེད་ཅིང་།

བདེར་གཤེགས་སྒྲུབ་པ་བཀའ་བརྒྱུད་གསང་བ་ཡོངས་རྫོགས་ཀྱི་ལས་བྱེད་གཞུང་སྤོང་གི་རིམ་པ།

༥ དེ་ནས་ཚོགས་མཐོན་སྒྲུབ་དང་ས་ཤིང་ཕྱག་མཆོད་བྱ་བ་ནི། བདག་ཉིད་ཀྱི་ཐུགས་ཀ་ནས་ཆོད་
མེད་བཞིའི་ལྷ་མོ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་འཛོལ་བས། རང་བཞིན་གྱི་གནས་ནམས་ནས་རྒྱལ་བ་སྐྱེས་བཅས་སྒྲུབ་
ཡི་དམ་ལ་ཁལ་འགོ་དམ་ཅན་མཐའ་དག་སྒྲུབ་དང་ས་ནས་མདུན་གྱི་ནམ་ལ་ཁར་བཞུགས་པར་མོས་ལ།

ཧྲཱི། རྒྱལ་བ་ཞི་བྱེད་ལྷ་ཚོགས་ནམས།
ཡེ་ཤེས་རོལ་པའི་ཚོགས་ལ་གཤེགས།
དམ་ཚིག་དཀྱིལ་འཁོར་གནས་འདིར་བཞུགས།
བདག་དང་གུས་པས་ཕྱག་འཆའ་ལོ།

གཟུགས་སྒྲིབ་རིམ་བྱུང་ཆོས།
མཛེས་སྟན་དེ་ཞིམ་རོབ་དཔལ་ཞིང་།
རེག་བདེ་སྒྲུག་རེ་ཆོས་ཡིད་ཆོལ།
འདོད་ཡོན་མཆོད་པས་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་།

དེ་ནས་ཚོགས་མཆོད་ཀྱི་བསྐྱེད་བྱ་བའི་རྫོགས་དུ་བསྐྱེད་ཡུལ་ནམས་ལ་སྟོན་གསལ་དབང་པའི་དགོངས་གསལ་ནི།

ཧྲཱི། ཞི་བྱེད་བདེར་གཤེགས་ཡོངས་རྫོགས་ལྷ།
འགོ་ལ་ཕན་མཛད་ཐུགས་རྫེའི་བདག་།
སེམས་ཅན་ཡོངས་ཀྱི་གཉེན་གཅིག་ཕུ།
ཀུན་ནས་བདག་ལ་དགོངས་སུ་གསོལ།

ཞེས་པའི་མཐའ་བཤགས་སྐྱོད་དངོས་ནི། ཚོར་དང་མཆོར་བའི་དམ་ཚིག་ཉམས་ཆག་མཐའ་དག་
གཞོད་དང་བཅས་པས་མཐོལ་བཤགས་བྱ་སྟེ།

ཕྱོད་ཤར་ནས་བཟོ་མཁོ་བྱ།
 དོན་རྒྱུ་མཁོ་བྱ་བྱས་པ་དཔལ་ས།
 ཞེས་དཔལ་ཚོག་ཉལ་སོའཚོལ།
 འདི་ཡང་མི་འཆབ་མཐོལ་ལོ་བ་ཤགས།

ལྷོ་ནུབ་རྒྱ་སྐད་ཀྱི།
 རིག་ཆེན་རིག་པ་གྱི་བླ་མ་དཔལ་ལས།
 དར་ཁྲུང་དཔལ་ཚོག་ཉལ་སོ་འཛེལ།
 འདི་ཡང་མི་འཆབ་མཐོལ་ལོ་བཤམས།

ལྷུ་ཐམ་བུ་དེ་མ་རྩི་
 བུ་རིག་མ་གྱི་ཐུག་མ་དམ་ལས།
 འདོད་ཆགས་དམ་ཚིག་ཉམས་སོ་འཁོལ།
 འདི་ཡང་མི་འཆབ་མཐོལ་ལོ་བཤགས།

བྱང་ལྷ་མོ་སྟེང་།
ལས་ཀྱི་རིགས་ལས་སྤྱུགས་དམ་ལས།
སྤྱུག་དོན་དམ་ཆོག་ཉམས་སོའཆ་ལ།
འདི་ཡང་མི་འཆབ་མཐོལ་ལོ་བཤགས།

དབྱུག་ནས་བེ་ཙོ་ཅ་པ་ཨོྃ།
དེ་བཞིན་འགྲུག་གི་ཐུགས་དམ་ལས།

གཏི་ལུག་དམ་ཚིག་ཉམས་སོ་འཚེ།

འདི་ཡང་མི་འཆབ་མཐོལ་ལོ་བཤགས།

ཡང་ཡང་མི་བྱེད་མཐོལ་ལོ་བཤགས།

ལང་ལང་མི་འཆབ་མཐོལ་ལོ་བཤགས།

རྩྭ་ ཅུ་བའི་དམ་ཚིག་གསོ་བའི་བྱིར།

མཆེད་དང་སློབ་དཔོན་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་།

མི་སྤང་དམ་ཚིག་གསོ་བའི་བྱིར།

གཉིས་སུ་མེད་པའི་མཐོལ་ལོ་བཤགས།

དང་དུ་བྱང་བའི་དམ་ཚིག་ལས།

ཉམས་པ་གསོ་བར་བྱ་བའི་བྱིར།

དམ་ཇམ་ལྷ་ཡིས་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་།

སྤྱད་པར་བྱ་བའི་དམ་ཚིག་ལས།

ཉམས་པ་གསོ་བར་བྱ་བའི་བྱིར།

སློབ་དང་སློབ་པའི་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་།

སྐུ་བ་པར་བྱ་བའི་དམ་ཚིག་ལས།

ཉམས་པ་གསོ་བར་བྱ་བའི་བྱིར།

རིག་ལུ་དག་པས་ཐུགས་དམ་བསྐྱེད།
 ཤེས་པར་བྱ་བའི་དམ་ཚིག་ལས།
 ཉམས་པ་གསོ་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར།
 ལུང་པོ་ཞིག་བྲོལ་འདི་ཡིས་ཐུགས་དམ་བསྐྱེད།

ཨོྃ། བསྐྱང་བ་མེད་དེ་ཁམས་གསུམ་ཡོངས་ཀྱིས་བསྐྱང་།
 གྲོལ་བ་མེད་དེ་སྤྱིད་གསུམ་ཡོངས་ལ་གྲོལ་།
 གྲོལ་བ་མེད་དེ་རྒྱག་གསུམ་ཡོངས་གྲོལ་།
 ཡེ་གྲོལ་ཡེ་གྲོལ་ཆེན་པོས་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་།

ཐུགས་དམ་གཉེན་པོ་བསྐྱེད་བའི་དམ་ཇེས་ནི།
 ཅུ་བརྒྱད་སྟོང་ལས་སྒྲུབ་བའི་བརྟུང་ཅི་དང་།
 བྱེད་པར་མདུན་བའི་གཏོར་མ་དང་།
 ལ་ཁོར་བརྒྱུ་ལས་བསྐྱེད་བའི་རྟུ་དང་།

ནམ་དག་རྒྱུད་ལས་སྤང་བའི་བམ་ཆེན་དང་།
འབྲུ་བཅུད་སྤྲོད་ལས་སྤང་བའི་རྩ་གད་དང་།
ཕྱི་ནང་མཆོད་པའི་ཚོགས་ཀྱི་ཡོ་བྱུད་ཀྱིས།
བཀའ་རྒྱུད་སྤྲེལ་ནམས་ཀྱི་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་།

ཞི་བ་ལྟུན་གྱིས་སྐྱབ་པའི་དགྲིལ་འཁོར་ནས།
བཞི་བརྒྱ་ཅུ་གཉིས་རྒྱལ་བའི་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་།

ཁྱོད་པོ་ལ་པའི་དགྱིལ་ལ་ཁོར་ཆེན་པོ་ནས།

ཆེ་མཆོག་ཡོན་ཏན་ལྷོ་ཆོག་སྤྱུགས་དམ་བསྐྱང་།

ཁྱེད་ལ་བྱུང་པོ་ལ་པའི་དགྱིལ་ལ་ཁོར་ཆེན་པོ་ནས།

ཡང་དག་སྤྱུགས་ཀྱི་ལྷོ་ཆོག་སྤྱུགས་དམ་བསྐྱང་།

གཤེན་པོ་ལ་པའི་དགྱིལ་ལ་ཁོར་ཆེན་པོ་ནས།

འཇམ་དཔལ་སྒྱུ་ལི་ལྷོ་ཆོག་སྤྱུགས་དམ་བསྐྱང་།

དབང་ཆེན་པོ་ལ་པའི་དགྱིལ་ལ་ཁོར་ཆེན་པོ་ནས།

བུ་གསུང་གི་ལྷོ་ཆོག་སྤྱུགས་དམ་བསྐྱང་།

ལུང་པ་པོ་ལ་པའི་དགྱིལ་ལ་ཁོར་ཆེན་པོ་ནས།

ལུང་པ་ཕྱིན་ལས་ལྷོ་ཆོག་སྤྱུགས་དམ་བསྐྱང་།

ཤུགས་ཀྱི་མཆོར་ལ་ཁྱིལ་པའི་དགྱིལ་ལ་ཁོར་ནས།

མ་མོ་ཚོད་གཏོང་ལྷོ་ཆོག་སྤྱུགས་དམ་བསྐྱང་།

སྤྱུགས་མེ་གདུང་འཆོབ་སྒྱུ་ལི་དགྱིལ་ལ་ཁོར་ནས།

རིག་འཛིན་སྤྲེལ་པའི་ལྷོ་ཆོག་སྤྱུགས་དམ་བསྐྱང་།

དུག་ལྷ་ལྷར་འབར་པའི་དགྱིལ་ལ་ཁོར་ཆེན་པོ་ནས།

འཇིག་རྟེན་མཆོད་བསྟོད་ལྷོ་ཆོག་སྤྱུགས་དམ་བསྐྱང་།

གཏུམ་བུ་ལྷར་འབར་པའི་དགྱིལ་ལ་ཁོར་ནས།

དཔོན་པ་བུ་སྤྱུགས་ལྷོ་ཆོག་སྤྱུགས་དམ་བསྐྱང་།

དཀྱིལ་ལ་ཁོར་དགུ་ཡི་བར་བྱམས་ཁོར་ཡུག་ནས།
 བཀའ་སྤྱང་དམ་ཅན་རྒྱ་མཚོའི་བྱག་ས་དམ་བསྐྱང་།
 ཞིང་ཆེན་གཙལ་དུ་བཀའ་པའི་དཀྱིལ་ལ་ཁོར་ནས།
 བོ་ཉ་ལས་བྱང་ཆོག་ས་ཀྱི་བྱག་ས་དམ་བསྐྱང་།

སངས་རྒྱས་བསྐྱེད་པ་བསྤྱང་བར་ཁལ་བཞེས་པའི།
 སྤྲུག་ས་བདག་སྤྱི་དཔོན་སུམ་ཅུའི་བྱག་ས་དམ་བསྐྱང་།
 བོ་རྒྱུད་མཐོན་པོའི་ཆོག་ས་ཀྱི་བྱག་ས་དམ་བསྐྱང་།
 མོ་རྒྱུད་ལྟ་མོའི་ཆོག་ས་ཀྱི་བྱག་ས་དམ་བསྐྱང་།

གཞོན་སྤྱོད་ཐོར་ལྟའི་ཆོག་ས་བྱག་ས་དམ་བསྐྱང་།
 དང་སྤོང་གཟའ་ཡི་ཆོག་ས་ཀྱི་བྱག་ས་དམ་བསྐྱང་།
 དམ་ཅན་དཔེ་སྤོང་གཙང་གསུམ་བྱག་ས་དམ་བསྐྱང་།
 ཡུལ་ལྟ་གཞི་བདག་ནམས་ཀྱི་བྱག་ས་དམ་བསྐྱང་།

ཨོ་ཨྲཱ་ཧྲཱ།

རྒྱལ་བ་ཞི་བོ་དེ་རྗེ་སྤྱོད་དཔོན་དང་།
 བདེར་གཤེགས་ཡོངས་རྗེ་གསུང་མ་དམ་ཆོག་ཅན།
 སྤྱོད་གསུམ་གདུང་འཛོལ་དེ་རྗེ་ལུམ་དཔལ་མཆེད།
 དཔང་སྤྱར་སྤྱོད་ས་མཆོག་མ་ལུས་དགོངས་སུ་གསོལ།

བདག་ནི་མ་རིག་ལུས་དང་དག་སེམས་ཀྱིས།
 སློབ་དཔོན་མཆོད་སོགས་སྐྱ་སློང་དན་སྒྲུ་ཞིང་།
 ཡིད་མ་སྒྲགས་དང་ཕྱག་རྒྱ་གསལ་བ་བསྒྲགས།
 ཕྱ་བའི་དམ་ལས་འགལ་གྱུར་མཐོལ་ལོ་བཤགས།

ཤེས་བྱ་ལྟ་དང་སྒྱུད་པར་བྱ་བ་ལ།
 མི་སྤངས་ལྟ་དང་བསྒྲུབ་པར་བྱ་བ་ལ།
 དང་ལེན་ལྟ་སོགས་ཡན་ལག་དམ་ཆོག་ནམས།
 ཉམས་གྱུར་རང་གཞི་འབྱུང་པས་མཐོལ་ལོ་བཤགས།

སྒྲགས་ལ་ཐེཛོམ་བྲམ་མེད་ཐེག་པ་སློང་།
 ལྟ་སློང་ཡ་བྲལ་བ་སྟོན་སྒྲུབ་གཞུང་མ་སློང་།
 ལོང་ཡོང་ལོ་ལོས་དུས་ཀྱི་མཆོད་པ་ཆག།
 སློམ་གསུམ་ཐུན་མོང་དམ་ཉམས་མཐོལ་ལོ་བཤགས།

རིག་པའི་རྩལ་རྒྱུད་སྤྱིར་བཏོན་པ་རྟོགས།
 སློམ་པའི་བསྐྱེད་རྒྱུད་གནས་ལུགས་སོམ་ཐུབ།
 སྤྱི་ལོ་སྟོབས་རྒྱུད་སྤྱིར་བཏོན་པས་མཐོལ་།
 ལེགས་ལམ་སྒྱུད་རྒྱུད་དོན་ལ་ཐུགས་འགལ་བསགས།
 འབྲས་བུ་ཡིད་སྟོན་ལུས་པ་མཐོལ་ལོ་བཤགས།

ཡིག་བརྒྱ་བཟོད།

ཧྲཱི། དུར་ཁྱོད་གསང་བ་མཆོག་གི་དཀྱིལ་འཁོར་འདྲིར།
 གསང་བའི་མོ་བྱང་བཞུགས་བཞིན་བཀོད་ནས་ཀྱང་།
 སྒྲུབ་རྒྱུ་གཉེན་པོ་ཚུལ་བཞིན་བཀྲམ་ལགས་ན།
 རྒྱལ་བཞི་ཁྱེད་ཐུགས་དམ་གཉེན་བསྐྱེད་སྟེ།
 རྣལ་འབྱོར་བདག་ལ་གཡུང་དམ་མོར་སྦྱེལ་ཅིག།
 ཨོཾ་འུ་འུ་འུ་ཧྲཱི་ཧྲཱི།

དེ་ནས་ཆོག་མཁའ་ཀྱི་ལོ་བྱང་ཆེ་ཆུང་ཇི་ཙམ་ཡོད་པ་དེ་ཐམས་ཅད་གསེལ་ནས་མང་དུ་སྒྲོལ་ལ། དཀྱིལ་
 འཁོར་ལ་ཇི་ཙམ་འབྲུལ་རྒྱུ་དེ་ལ་འདེམ་པ་གསུམ་སྟེ། དང་པོ་ཐུད། བར་པ་ཉམས་ཆག་བཤགས་རྟེན།
 ཐམས་གཤོང་བྱེད་བསྒྲུབ་བསྟབ་བྱ་རྒྱུ་དང་། བར་དུ་སྒྲུབ་པ་པོ་རྣམས་དངོས་སྒྲུབ་ཏུ་ཡོངས་སྒྲུང་རྒྱུ་དང་།
 ཆོག་མཁའ་ལྟག་ལ་ཡང་ཡར་གནས་ཀྱི་མཐོན་རྣམས་ལ་གཙང་རྟག་དང་། མར་གནས་རྣམས་ལ་སྒྲུབ་པ་པོ་རྣམས་
 ཀྱི་ཡོངས་སྒྲུང་པའི་ལྟག་མ་བསྟུབ་པའ། འོན་ཀྱང་དེ་དང་འདྲིའི་ཆོག་བཙུམས་ཐུན་ཀོའི་པའི་གཤིས་ཀྱིས་དོན་
 སྒྲོབ་དཔོན་གཅིག་ཕྱེད་པའི་སྒྲུབ་ལ་བརྟེན་པའི་ལྟག་སྒྲོལ་ཉིད་ལེགས་པར་སྒྲུང་དོ། དེ་ལས་ཐོག་མར་
 ཆོག་མཁའ་ཐུང་ལེགས་པ་གསུམ་གྱི་དང་པོ་ཆོག་མཁའ་ཀྱི་ཕྱི་མོ་དང་བཟའ་བཏུང་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐུང་བསྟུམ་ནས་འོ་ཆེན་
 སྒྲོང་དུ་སྒྲུངས་ཏེ་དཀྱིལ་འཁོར་རམ་གཏོར་མའི་བྱང་དུ་འབྲུལ་གིང་། ཆོག་མཁའ་མཆོང་པ་དེ་ལས་གཟུགས་སྒྲུ་
 བྱིན་པའི་བྱེད་པའི་མཆོང་པ་ཐོག་མ་པའི་ལྟག་མཆོང་པའི་མཆོང་པ་ལྟ་བུ་ལྟོགས་ཐམས་ཅད་མཉམས་པའི་
 མཆོང་པ་འབྲུལ་བར་དམིགས་གིང་།

ཧྲཱི། བྲམ་མཆོག་གི་མཆོང་སྒྱུར་བས།
 ཡེ་ཤེས་ལྷ་ཡི་འོད་ཟེར་འཕྲོ།

བདེན་གཤེགས་སྒྱུབ་པ་བཀའ་བརྒྱན་གསང་བ་ཡོངས་རྫོགས་ཀྱི་ལས་བྱུང་གཞུང་སྤོང་གི་རིམ་ལ།

འདོད་ཡོན་ལྷ་མོས་རབ་བརྒྱན་འབྱུང་།།

དམ་སྒྲིང་དབང་དང་དངོས་གྲུབ་སྟོབས།།

ཨོྭ་འཕྲིན་པ་ཏ་པ་ཏ། སྤྱི་བོ་ཤུ་ལུ་ཁེ་བྱུང་། སམ་པ་འཛིན་པ་ཏ་པ་ཏ་
ཨོྭ་མོ། ག་ག་འཛིན་པ་ཏ་པ་ཏ།

ཚོགས་སྤུང་བར་བ་ཡང་སྤུང་བ་ཞིག་གཏོར་མའི་དུང་དུ་སྤུང་ཞིང་བཤགས་ཚོག་བརྫོང་པས།
ཚོགས་གཏོར་དང་མཚོང་པའི་དངོས་པོ་ཞིག་ཅིང་མཚོང་བ་དང་སྒོ་གསུམ་གྱི་སྤྱོད་པ་ལ་སོགས་པའི་ཉེས་སྤྱོད་
དག་ཅིང་ཐུགས་དམ་བསྐྱངས་པར་མོས་ལ།

ཧྱཱོ། མ་འོག་བདག་ཅག་ལུས་དག་སེམས།།

བག་མེད་དམ་འགལ་འབྱུང་ཚོགས་ཚུང་།།

སྤྲུལ་ཡི་དམ་མཁའ་འགྲོ་ཡི།།

ཐུགས་དང་འགལ་སྤྱུང་བ་བྱོད་པར་གསོལ།།

ཨ་ཏོ་མ་ཏུ་སྤྲུལ་སམ་ཡ་ཏོ།

ཚོགས་སྤུང་ཐམས་པ་བསྐྱུལ་བསྐྱབ་བྱུང་བ་འོ་དེ་ཡང་སྤྱུང་བ་ཆེན་པོས། གཏོར་སྒྲོག་སོགས་དྲག་
ལས་རྒྱས་པར་བྱུང་བའི་སྐབས་དག་ཏུ་འོ་ཡི་སྤྱོད་སོགས་བཅའ་གཞི་ཚང་མ་དང་། སྤུང་ཐུབ་ཚོས་སྤུང་བསྐྱུལ་
བ་སོགས་གདབ་པ་ལས་བརྒྱད་རྫོགས་པར་བྱུང་གོས་མོད་གྱི། ལས་གཞུང་རྒྱུན་ཁྱེར་གྱི་སྐབས་འདིར་ནི་
ཚོགས་ཐམས་པ་འདྲིའི་ཐམས་དགུག་བསྐྱུལ་བསྐྱབ་གསུམ་མཛོད་བསྐྱུལ་ཅམ་བྱུང་བ་ཡིན་ཏེ། ཚོགས་སྤུང་ཐ་

བཅས་པའི་བདེན་པ་དང་། དོན་དམ་ཚེས་ཀྱི་དབྱིངས་ནས་པར་དག་ཅིང་ཀུན་རྫོབ་
 རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་པར་འབྱུང་བ་རྒྱ་འབྲས་བསྐྱུ་བ་མེད་པའི་བདེན་པ་ཆེན་པོའི་སྟོབས་
 ལ་བརྟེན་ནས། སྤྱིར་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བརྟན་པ་བཤེགས་པ། དཀོན་མཆོག་གི་དབུ་
 འཕང་སྟོང་དཔ། དགེ་འདུན་གྱི་སྤྱི་དགའ་བྱེད་པ། སེམས་ཅན་ཡོངས་ལ་གཞོན་པ་
 ཟུང་པར་དུ་ཡང་། རྗེ་མེད་སྟོབ་དཔོན་གྱི་སྐྱེལ་བ་ཤོ་བ། མཆེད་དང་ལྷམ་འཕེལ་གྱི་
 དམ་ལས་འགལ་བ། རྣལ་འབྱོར་སྐྱབ་པ་པོ་ལ་གཞོན་ཅིང་འཆོ་བ། དམ་པའི་
 ཆོས་དང་བྱང་ཆུབ་སྐྱབ་པ་ལ་བར་དུ་གཅོད་པར་བྱེད་པའི་གཟུགས་ཅན་གྱི་དགའ་
 གཟུགས་མེད་ཀྱི་བགོགས་ལས་དན་གྱི་སྤྱི། བཀའ་ལས་འདའ་བ། དམ་ལས་
 ཉམས་པ། སྤྱིམས་ལས་འཕེལ་བ། ཞིང་བཅུར་རྒྱུར་པའི་དགའ་བགོགས་འབྱུང་པོ་
 གང་ཡིན་པ་དེ་དག་སྤྱི་དཔ་གསུམ་གང་དུ་གནས་ཀྱང་། རོ་ཉ་ལས་མཁའ་དཔགས་
 པའི་ཆོགས་ནམས་ཀྱི་ལྷགས་རྒྱས་སྤྱི་དཔ་བཟུང་སྟེ་རང་དབང་མེད་པར་རྟོག་ཅིག་
 ཅམ་ལ་ཆོགས་ཐམ་འདི་ལ་ཁྲག་རྩེ་། ཐྱི་རྒྱུ་བཟོ་མཛུ་ག་རྩེ་། བཟོ་བྲ་ག་རྩེ་།
 བཟོ་སྟོང་པ། བཟོ་སྟོང་པ།

ཞེས་པོ་མེད་སྟོབ་པོ་དང་བཅས་པས་བཀའ་བརྟན་བརྟེན་པ། དེ་ནས་ལྷ་ཆོགས་ནམས་དག་

པའི་སྤྱི་བཟུང་ལ་བསྐྱུ་ལ་རྟེ།

རྩེ་། ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ལས་རང་བྱུང་སྐྱབ་པའི་སྟེ།

སྟོབ་པོ་པའི་དུང་སྟོང་ཆེན་པོ་ནས་།

གཡོན་པ་ཤེས་རབ་རང་བཞིན་ཏེ།

ཐབས་དང་ཤེས་རབ་ཟུར་བ་ལས།

ཐུམ་མཆོག་བཟླ་གྱི་ལ་ཡ།

དག་བཞག་སྒྲོལ་བའི་དུས་ལ་བབས།

གདམས་ལྷན་གྱི་བཀའ་བློན་ལྷན་།

ཡིད་ལ་བརྟན་པའི་དབྱ་བ་གཤམ་པའོ།

མ་ཐོག་མ་ལུང་དུ་སྒྲིལ་བར་མཛོད།

[illegible]

ཧྲིཿ དང་ལ་ཆེན་ཐུག་འབྱུང་ལྟོ་མ་ས་ཁལ་སྤེལ་གྱིས།

བཀའ་ཆུང་ལ་ཀུན་སྤྱོད་འཁོར་བའི་ལམ་དག་ག་ཕྱིར།

དག་བཞུགས་བསྐྱེད་པའི་དུག་གསུམ་ཤ་བྲག་རུ།

ཟ་བྱེད་མི་ལ་གྱུར་ཆོས་ཉིད་སྒྲིབ་དུ་རེལ།

བཟོ་ཡུ་ཤོ་རྩ་བེ་ལ་ལྷ་ཏི།

དེསྟར་དཀྱིལ་འཁོར་ལྟོ་ཚོགས་ལ་ཚོགས་མཆོད་ཐུབ་པའི་རྩེ་མལ་ལྟག་མའི་མཐོན་ཡེར་གནས་ཡི་
ཤེས་པ་ལ་འབྱུལ་རྒྱུ་ལི་གཙང་ལྟག་སྟོང་བཟང་པོར་བྱུགས་ནས་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་འབྲམ་མ་དུ་བཞག་པ་དང་།
བར་འདིར་སློབ་དཔོན་མཆོད་ལུམ་རྒྱལ་ཚོགས་ཀྱི་དངོས་སྐབས་བྱང་བཞི། ལྟོ་ཚོགས་ཀྱི་གནས་གསུམ་འབྲུ་
གསུམ་ལས་འདོམས་པས་ཚོགས་ལ་ཐིམ་པས་ཡིད་བཞིན་ཐོར་བྱསྟར་ཅི་འདོད་ཀྱི་དངོས་སྐབས་འབྲུང་བར་
མོས་ལ། ཚོགས་རྩེ་ཀྱི་དངོས་པོ་གང་ཡོད་ན་ཆོད་དུ་རིམ་པར་དངས་ཤིང་།

དོ། ཁལ་ཟས་ཚོགས་སྒྱིམ་ཚོད་པ་འདི།

འདིད་ཡོན་མ་སྤངས་ལོངས་སྤྱོད་བརྒྱུན།

དདེས་གྲུབ་སྣོཨ་གསལ་འདི་ལས་འབྱུང་།

ནལ་འབྱུང་དགེས་པར་ཚོགས་ལ་རེལ།

མི་དོན་སྐྱོབ་པ་ལྟར།

ཞེས་བརྗོད་ནས་རང་རང་སྒོ་གསུམ་ལྟ་ཏེ་རྒྱལ་འབྱོར་དང་ལྷན་པ་སོགས་ལ་རོལ་ཞིང། དེ་ཙམ་
ཚོགས་ཀྱི་རྫས་ལ་བཟང་དན་ཞིམ་མངར་གྱི་སྤྲང་ལེན་མི་བྱ། ཚོགས་རྫས་ལ་ཐ་མལ་གྱི་མིང་མི་འབོད།
བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་པའི་རྫས་ལིན་པས་ཐོས་ལྟག་སོགས་གང་ལྟར་དུ་མི་བསྐྱར། བཟི་བ་དང་ཀླུ་ཚེ་འཐབ་རྩྱུང་
བག་མེད་པའི་སྤྱོད་པ་མི་བྱ། དེ་རྗེས་སྤྱ་གར་བྱ་བར་གསུངས་ན་འདག་སངས་ལྟགས་ཟུང་མོའི་རྒྱུད་ནས་གསུངས་
པའི་དེ་རྗེས་ཚོགས་དང་སྤྱབ་པའི་རིག་འཛིན་དག་གི་ཉམས་རྟོགས་ རང་ འར་བའི་དེ་རྗེས་ལུག་སོགས་མ་
གཏོགས་འདིས་རྟེན་གྱི་སྤྱ་གར་མི་བྱ་བ་ལ་སོགས་མདོར་ན་ཚོགས་ཀྱི་འཁོར་པའི་དམ་ཚིག་རྣམས་དང་མི་
འགལ་བར་བྱ་ཞིང། ལུས་ཀྱི།

ཉེ་རུ་ཀ་ཡི་དགྱིལ་འཁོར་དུ།
 ཚོགས་ཀྱི་འཁོར་ལོས་མཆོད་པ་ཡིས།
 བདག་གཞན་འགྲོ་བ་མཉམས་པ།
 དགྱིལ་འཁོར་གཅིག་ཏུ་འབྲུབ་པར་ཤོག།
 ཅེས་པའི་སྒྲོལ་ལམ་གྱི་དགོངས་པ།

བཞི་པ་ལྷག་མའི་ཚོགས་པ། ཚོགས་གཞིར་སོགས་སྤྱོད་ནམས་ཀྱི་ནད་དུ་ཚོགས་ཆས་ལྷག་པོལ་ཇི་
 ཅམ་ཡོད་པ་ཐམས་ཅད་སྤོང་ཆེ་བ་གཅིག་ཏུ་སྒྲུངས་པའི་ཁར་དོན་རྒྱུ་དཔོན་གྱི་བཞེས་ལྷག་ནམས་བཅུག་
 ལ་སྒྲོབ་དཔོན་ལུས་ལྷན་ཡིན་ན་སོར་མོ་ནད་དུ་བསྒྲོལ་བ་དོན་རྒྱུ་མིག་གི་ཕྱག་རྒྱའི་ཁོང་གསེང་ནས། བདུད་
 ཅི་ཨ་མྱོ་ཏཱ་ཞལ་དུ་ཐོགས་པའི་ཞལ་སྤུ་ཕྱག་རྒྱའི་ཁོང་གསེང་ནས་ལྷག་མཉམ་བཤུབ་ཅིང་། ལུས་པར་མི་ལྷན་
 བ་བདུད་ཅི་སྒྲོལ་རག་འཐོར་བས་ཆོག་པ་ཉིད་དེ། བདག་གི་དཔལ་ཀྱི་ཐུགས་སྒོག་ལས་འོད་ཟེར་ཨོཾ་ཨུཾ་ཧྱཱཾ་
 གིས་མཆོད་པ་འཕྲོས་ཏེ་ཚོགས་ལྷག་གཉིས་ལ་ཕོག་པ་ཅམ་གྱིས། ཡར་གནས་མར་གནས་ཀྱི་མཐོན་རིགས་
 མོ་སའི་ཐུགས་དང་མཐུན་པའི་དངོས་པོ་གང་ལ་ཅི་འདོད་དུ་སྒྱུར་པར་དམིགས་ནས་འབྲུ་གསུམ་ལན་བདུན་
 བམ་གསུམ་གྱིས་བྱིན་བརྒྱབ་སྟེ།

ཐོག་མར་ཡར་གནས་ནམས་ལ་གཙང་ལྷག་འབྲུལ་བཞི།
 ཧྱཱཾ་ ཚོས་དབྱིངས་སྒྲེ་མེད་ནམ་དག་ལས།
 སྒྲེ་བའི་ཚོའ་འབྲུལ་གི་ཁྲོའི་ཚོགས།
 འདྲིར་བྱོན་རྒྱུ་གི་མཆོད་གཏོར་བཞེས།
 སྒྲུ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་དངོས་སྤུབ་སྒྲོལ།

དབང་ཕུག་ཆེན་མོ་ཉེར་བརྒྱད་དང་།

མཁའ་འགྲོ་སྐུ་མ་རྩ་མ་གཉིས་རྣམས།

གནས་བཟང་དེ་ནི་དུར་བྲོད་འཛིན།

གོས་བཟང་དེ་ནི་ཁིང་ཆེན་གྲོན།

སྐྱོགས་བཟང་དེ་ནི་རྟ་རྒྱ་ཐོགས།

ཟས་བཟང་དེ་ནི་མི་ས་གསོལ།

སྐྱེམས་བཟང་དེ་ནི་རྟ་ལྟ་འཕྱང་།

དམ་ཚིག་བསྐྱེད་ཁིང་མཁའ་ལ་འགྲོ།

ཟས་སྐྱེད་དང་ཐོགས་ལ་དགྲེས།

ལས་སྐྱེད་གསོད་དང་གཅོད་ལ་བཅོམ།

ཤ་ཐོག་གཏོར་མ་འདི་བཞེས་ལ།

སྒོ་བཏུང་དཔལ་གྱི་བཀའ་བཞིན་དུ།

བཅོམ་བའི་སྒོ་བཏུང་ལས་འཁྱུ་བ་པར་མཛོད།

རྩྭ་ དཔལ་གྱི་བཀའ་ཉ་ཉལ་སྐྱེད་ལ།

སྐྱེས་མཚོག་གིང་ཆེན་བཅོམ་བརྒྱུད་པོ།

དབུ་ལ་རལ་ཐུར་ཤར་པ།

ཕུག་ན་གྱི་ཐོགས་ཟིང་ཟིང་།

གིང་མོ་དགུ་ནི་ཤར་ར།

གིང་མོ་དགུ་ནི་སི་ལི་ལི།

ཐམས་ཅད་རྩལ་ཆོལ་ཆོལ་སེལ་ཆོལ།

དམ་ཆོག་བསྐྱེད་ཆིང་མཁའ་ལ་འགྲོ།

ཟས་སྐྱེལ་དང་ཐུག་ལ་དགྱེས།

ལས་སྐྱེལ་གསོད་དང་གཅོད་ལ་བཅོལ།

ཤ་ཐུག་གཏོར་མའདྲི་བཞིས་ལ།

སྒོལ་ཆོ་དཔལ་གྱི་བཀའ་བཞིན་དུ།

བཅོལ་བའི་སྒྲིབ་ལས་འབྲུབ་པར་མཛོད།

རྩྭ་ དཔལ་གྱི་བཀའ་ཉ་འཕྲུག་སྐྱེད་མ།

མཁོ་བདུན་དང་སྤྲོད་མོ་བཞི།

འབར་མཆོལ་མོ་བསྐྱེད་རྣམས་དང།

མོ་ཉ་དུག་ཅུ་ཙུ་བཞི་རྣམས།

མཛོལ་བའི་སྐྱེལ་སྒྲིག་ཚུལ་ཅན།

དུར་ཁྱོད་སྐྱེལ་ཆོ་སྐྱེད་སེ་སྐྱེད།

རྣམས་འབྲུལ་ཀྱེལ་གྱི་སྒོལ་ལྟུང་ཞིང།

སྐྱེལ་པ་པོ་ལི་སྒོལ་སེལ་མཛོད་མ།

དམ་ཚིག་བསྐྱེད་ཁྱིམ་ཁལ་ལ་འགྲོ།

ཟས་སྐྱུ་ཤ་དང་བྲག་ལ་དགྲེས།

ལས་སྐྱུ་གསོད་དང་གཙོད་ལ་བཙོན།

ཤ་བྲག་གཏོར་མ་འདྲི་བཞེས་ལ།

སྒོ་ཁྱོ་དཔལ་གྱི་བཀའ་བཞིན་དུ།

བཙོན་བའི་སྒྲིབ་ལས་འགྲུབ་པར་མཛོད།

རྒྱུ་ དཔལ་གྱི་བཀའ་ཉན་ལྟ་སྤྱད་མ།

ལྟ་དུར་བྱོད་བདག་མོ་དང།

འབྲུམ་བྲག་ཡངས་པའི་མཁའ་འགྲོ་མ།

ལྟ་སྒྲིབ་སྤྱི་བརྒྱུད་ཐམས་ཅད་ཀྱང།

དུར་བྱོད་རྒྱུ་ལ་ཡོངས་སྤྱོད་ཅིང།

བསྐྱེད་པའི་དགྲ་བཅོམ་སྐྱེད་པའི་ཉན་པོར་ཆེ།

དམ་ཚིག་བསྐྱེད་ཁྱིམ་ཁལ་ལ་འགྲོ།

ཟས་སྐྱུ་ཤ་དང་བྲག་ལ་དགྲེས།

ལས་སྐྱུ་གསོད་དང་གཙོད་ལ་བཙོན།

ཤ་བྲག་གཏོར་མ་འདྲི་བཞེས་ལ།

སྒོ་ཁྱོ་དཔལ་གྱི་བཀའ་བཞིན་དུ།

བཙོན་བའི་སྒྲིབ་ལས་འགྲུབ་པར་མཛོད།

བདེན་གཤེགས་སྐྱབ་པ་བཀའ་བརྒྱུད་གསང་བ་ཡོངས་ཚོགས་ཀྱི་ལས་བྱུང་གཞུང་སྤོང་གི་རིམ་པ།

ཆད་དང་འཁུལྲོག་གི་རྒྱ་ཉིན་དུ་འཁྱུར་ཕྱིར་གཏོར་ཚོགས་བཟང་བར་གཤམ་ཆེ་ཞིང། དེ་ལྟར་སྤྱོད་ལས་དཔག་
པོའི་ཐུགས་དམ་བསྐྱལ་བར་བྱ་བའི་ཚོགས་མདོར་བསྐྱེད་གི་ལས་གཞུང་འདི་ཉིད་ནས་བྱུང་བ་གོང་དུ་སྒྲོམ་ནའང།
གཤམ་ཆེན་སྐབས་འདིར་གསང་བ་ཡོངས་ཚོགས་ཀྱི་སྐྱལ་བྱུང་རྒྱུས་འབྲིང་ཅི་རིགས་བྱ་བར་གསུངས་པ་བཞིན།
ལྷ་ཚོགས་བདུན་བརྒྱ་ཉིད་ལྡེའི་སྐྱལ་བྱུང་བསྐྱེད་པ་འདི་བྱ་སྟེ། ཐུགས་དམ་སྒྲོང་བའི་དམ་ཚུལ་སྒྲུབ་གཟིགས་
མ་ཚད་གཏོར་པོའ་མའི་སྟེ། མི་རྒྱུད་གི་སྤྱིད་བུ་སོགས་ཐུགས་དམ་རྒྱུད་བསྐྱལ་གྱི་ཡོ་བྱུང་ཅི་འཛོམས་དང་
བཙས་གཏོར་མ་བསྐྱལ་ནས་སྐྱབ་རྟ་སྟེ། སྐྱབ་པ་པོ་ནམས་ཏིང་འཛིན་གྱི་དར་དང་དད་གཏུང་གི་ལྷགས་
བསྐྱེད་ལ་འདི་ལྟར་བསྐྱལ་བར་བྱོ།

རྩྭ་ མི་མདོན་དབྱིངས་ན་བཞུགས་པའི་རྒྱལ་བ་ཞི་བོའི་ཚོགས་།
བཞེངས་ཤིག་བཞེངས་ཤིག་ཚོས་ཀྱི་དབྱིངས་ནས་བཞེངས་།
བསྐྱལ་ལོ་བསྐྱལ་ལོ་སེམས་ཅན་དོན་དུ་བསྐྱལ་།
མཛོད་ཅིག་མཛོད་ཅིག་དཔག་པོའི་སྤྱོད་ལས་མཛོད་།

རྩྭ་ ཞི་བ་ལྟན་གྱིས་སྐྱབ་པའི་དགྱིལ་འཁོར་ནས་།
སེང་གོ་སྤང་ཆེན་ལ་སོགས་ཁྱི་སྟང་ན།
བཙམ་ལྟན་དོན་སེམས་དཔའ་ལྟམ་དང་འབྲིལ་།
རིགས་བཞི་ལ་བ་ལྟམ་སེམས་དཔའ་ལྟམ་དཔལ་དང་།

ཡིད་ཚོས་ཐུབ་དུག་མཐར་བྱེད་བརྒྱུད་ལ་སོགས་།
བཞི་བརྒྱ་ཅུ་གཉིས་རྒྱལ་བ་ཐུགས་དམ་ཅན་།

དབྱིངས་ནས་སྐྱབས་སྐྱོད་དམ་ཇས་མཆོད་གཏོར་བཞེས།
ཐུགས་དམ་རྒྱུད་བསྐྱལ་བཅོལ་བའི་ཐིམ་ལས་མཛོད།

ཧྲཱི། དབྲུས་ཕྱོགས་གཙོ་བོ་བརྒྱད་ཉི་ཟླ་པད་སྟེང་བ།
དཔལ་ཆེན་ཆེ་མཆོག་གཞུགས་ལུ་མ་དང་འཁྲིལ།
རིགས་བཞི་ཡབ་ལུ་མ་ཕྱོགས་སྐྱོད་འདུལ་བྱེད་བཅུ།
ཏ་གི་དབའི་དང་ཕྱེ་སྐྱོད་མ་བརྒྱད་སོགས།

ཆེ་མཆོག་ཡོན་ཏན་ཡོངས་རྫོགས་ལྷོ་ཆོགས་ནི།
སུམ་ཅུ་ཅུ་གཉིས་རྒྱལ་བ་ཐུགས་དམ་ཅན།
དབྱིངས་ནས་སྐྱབས་སྐྱོད་དམ་ཇས་མཆོད་གཏོར་བཞེས།
ཐུགས་དམ་རྒྱུད་བསྐྱལ་བཅོལ་བའི་ཐིམ་ལས་མཛོད།

ཧྲཱི། ཤར་ཕྱོགས་རུ་དེ་ཉི་ཟླ་པད་སྟེང་བ།
དཔལ་ཆེན་བཟོ་ཉི་རྒྱུ་ཉི་འཁྲིལ།
རིགས་བཞི་ཡབ་ལུ་མ་གི་མེད་བཅུ་དུག་དང་།
སྐྱོད་བཞི་དང་དབང་མེད་བརྒྱད་སོགས།

ཐུགས་དམ་ཡང་དག་ཡོངས་རྫོགས་ལྷོ་ཆོགས་ནི།
ལ་བཅུ་ཅུ་བརྒྱད་རྒྱལ་བ་ཐུགས་དམ་ཅན།
དབྱིངས་ནས་སྐྱབས་སྐྱོད་དམ་ཇས་མཆོད་གཏོར་བཞེས།
ཐུགས་དམ་རྒྱུད་བསྐྱལ་བཅོལ་བའི་ཐིམ་ལས་མཛོད།

རྩྱུ་ རྩྱུ་ཕྱགས་ཆུ་སྒྲུང་ཉི་ཟླ་པད་སྟེང་དུ།
 དབལ་ཆེན་གཤེན་མེད་གཤེད་པོ་བེ་རྩལ་གྱིས།
 སྒྲོལ་བའི་ཡུལ་དང་རིགས་བཞི་ཡབ་ཡུམ་དང་།
 ཕྱགས་སྒྲུང་གཤེན་མེད་ཡབ་ཡུམ་སྒྲོ་སྒྲུང་བཅས།

གྲི་ཕྱགས་གིང་མཁའ་མེད་བཅུ་དྲུག་སྟེ།
 ལ་བཅུ་ཅ་དགུ་རྒྱལ་བ་ཐུགས་དམ་ཅན།
 དབྱིངས་ནས་སྐྱུ་བསྐྱེད་དམ་མཆོད་གཏོར་བཞེས།
 ཐུགས་དམ་རྒྱུད་བསྐྱལ་བཅོལ་བའི་ཕྱིན་ལས་མཛོད།

རྩྱུ་ རུབ་ཕྱགས་ཀྱུ་རྒྱལ་ཉི་ཟླ་པད་སྟེང་དུ།
 དབལ་ཆེན་རྩལ་གྱི་བསྐྱེད་གཤེན་ལྷན་ལྷན།
 རིགས་བཞི་ཡབ་ཡུམ་སྐྱེད་ཐེན་ཐེན་གཤེན་བརྒྱད།
 ཡུལ་བཅས་སྒྲོ་བཞི་ཁྱི་སྐྱེད་པོ་རྩྱུ་དུག།

དམུས་ལོང་བཞི་དང་མཆོད་གཤེན་དུར་ལ་ཐུག་བཞི།
 དགུ་བཅུ་ཅ་བརྒྱད་རྒྱལ་བ་ཐུགས་དམ་ཅན།
 དབྱིངས་ནས་སྐྱུ་བསྐྱེད་དམ་མཆོད་གཏོར་བཞེས།
 ཐུགས་དམ་རྒྱུད་བསྐྱལ་བཅོལ་བའི་ཕྱིན་ལས་མཛོད།

རྒྱུ། བྱང་ཕྱོགས་ལྟ་ཆེན་བདུ་ཉི་ཟླ་འི་སྟེང་།
 དཔལ་ཆེན་དེ་རྗེ་གཞི་ནི་ལྷ་སྐྱུ་ས་འདེབས་འབྲིལ།
 རིགས་བཞི་ཡབ་ཡུམ་ཁྲི་བརྩ་ཡུམ་དང་བཅས།
 ཟ་གསོད་སྒྲོ་བ་ཐུར་ཐུང་བརྩ་གཉིས་དང་།
 བསེལ་ལྷགས་དུང་གི་སྒྲིམ་བུ་ཕོ་ཉི་འོ་ཆོགས།
 བདུན་བརྩ་ཅ་བཞི་རྒྱལ་བ་ཐུགས་དམ་ཅན།
 དབྱིངས་ནས་སྐྱུ་བསྐྱེད་དམ་རྩལ་མཆོད་གཏོར་བཞེས།
 ཐུགས་དམ་རྒྱུད་བསྐྱུལ་བཅོལ་བའི་སྤྱན་ལས་མཛོད།
 རྒྱུ། ཤར་ཕྱོར་མཐོ་བདུ་ཉི་ཟླ་འི་སྟེང་།
 དཔལ་ཆེན་བྲ་མེད་ཉི་རུ་ལྷ་ལ་འབྲིལ།
 ཏྲག་རྒྱལ་མ་ལྷ་སྤྱིད་འགོ་བདེ་འགོ་དང་།
 ཡེ་ཤེས་རྗེ་མོ་སྒྲུ་ལོ་སྒྲོ་མ་བཞི།
 སྐྱུ་ས་བའི་མ་བཞི་ལ་མོགས་ཕོ་ཉི་འོ་ཆོགས།
 བདུན་བརྩ་ཅ་དག་རྒྱལ་བ་ཐུགས་དམ་ཅན།
 དབྱིངས་ནས་སྐྱུ་བསྐྱེད་དམ་རྩལ་མཆོད་གཏོར་བཞེས།
 ཐུགས་དམ་རྒྱུད་བསྐྱུལ་བཅོལ་བའི་སྤྱན་ལས་མཛོད།
 རྒྱུ། ལྷོ་ཁུབ་དར་ཟབ་ཉི་ཟླ་བདུ་ཉི་ཟླ།
 རིག་འཛིན་སྒྲོབ་དཔོན་དེ་རྗེ་ལྷ་ལ་འབྲུར་འབྲིལ།

སྐུ་མཆོག་རིགས་བཞི་བཀའ་བརྒྱུད་རིག་འཛིན་དང་།
དཔལ་བོད་པའ་མོ་སྒྲོ་སྒྲོང་བཞི་ལ་སོགས།

རིག་འཛིན་སྒྲོབ་དཔོན་ཡོངས་ཇོགས་ལྟོ་ཆོགས་ཀྱི།
ཉི་ཤུ་ཅུ་ག་རྒྱལ་བ་ཐུགས་དམ་ཅན།
དབྱིངས་ནས་སྐྱེ་བཞུགས་དམ་ཇུས་མཆོད་གཏོར་བཞེས།
ཐུགས་དམ་རྒྱུད་བསྐྱེད་བཅུ་ལ་བའི་སྤྱི་བལ་མཛོད།

ཧྲེ་ ལུ་བྱང་ལྟོ་ཆོག་ཉི་ཟླ་བད་རྟེན་དུ།
དཔལ་ཆེན་ཤེགས་པ་ཀུན་འདུལ་སྐྱེ་འདུལ་འབྲིལ།
རིགས་བཞི་ཡབ་ཡུམ་སྤྲེད་པོན་སྐུ་ཅུ་དང་།
ཤེགས་པ་སྤྲེད་བརྒྱུད་སྒྲོ་སྒྲོང་བཞི་ལ་སོགས།

འཛིན་ཏེན་མཆོད་བརྟེན་ཡོངས་ཇོགས་ལྟོ་ཆོགས་ཀྱི།
སྐུ་ཅུ་ཅུ་ག་ཉི་ཤུ་རྒྱལ་བ་ཐུགས་དམ་ཅན།
དབྱིངས་ནས་སྐྱེ་བཞུགས་དམ་ཇུས་མཆོད་གཏོར་བཞེས།
ཐུགས་དམ་རྒྱུད་བསྐྱེད་བཅུ་ལ་བའི་སྤྱི་བལ་མཛོད།

ཧྲེ་ བྱང་ཤར་དབུ་བཞགས་བུ་ཉི་ཟླ་བད་རྟེན་དུ།
དཔལ་ཆེན་སྒྲོ་བས་ལྟོ་ཆོག་ལྟོ་ཆོག་བདག་མོས་འབྲིལ།
རིགས་བཞི་ཡབ་ཡུམ་སྤྲེད་པོན་བཅུ་བརྒྱུད་དང་།
པོ་ཉི་དམ་ཅན་སྒྲོ་སྒྲོང་ལ་སོགས་ཏེ།

དག་པོ་སྒྲགས་ཀྱི་ལྷ་ཆོག་ས་དཔོན་པའི་བདག།
 ཉི་ཤུ་ཅུ་བརྒྱད་རྒྱལ་བ་ཐུགས་དཔལ་ཅན།
 དབྱིངས་ནས་སྐྱུ་བསྐྱེད་དཔལ་རྒྱལ་མཆོད་གཏོར་བཞེས།
 ཐུགས་དཔལ་རྒྱུད་བསྐྱེད་བཅོལ་བའི་སྤྱོད་ལས་མཛོད།

ཧྲཱི། དཔལ་གྱི་ཐུགས་ལས་སྐྱེལ་བའི་ཕོ་ཉི་ལྷ།
 ཡེ་ཤེས་བྱུང་ཆེན་གཟུགས་སྐྱུར་རྟོན་མཛོད་ཅིང་།
 ལོག་འདྲིན་དག་བཞེས་མ་ལུས་བསྐྱེད་བཅོད་དང་།
 བསྐྱོར་བ་ཉི་ཅིང་མི་མཐུན་སྤྱོགས་ནམས་འདུལ།

གཞལ་ཡས་བར་བྱམས་དང་ཉི་སྒྲོལ་བཞི་ན།
 དཔལ་བོ་དཔལ་མོ་ཡབ་ཡུམ་བྱུང་བཞི་དང་།
 མཁའ་འགྲོ་སྔོན་གཉིས་དབང་མོ་ཉི་ཤུ་བརྒྱད།
 མ་བདུན་སྤྱིད་བཞི་འབར་མ་བརྒྱད་ནམས་དང་།

གིང་ཆེན་བཅོ་བརྒྱད་སྒྲོལ་བ་ཡབ་ཡུམ་བརྒྱད།
 བརྒྱ་དང་ཅུ་བརྒྱད་བར་བྱམས་ལྷ་ཆོག་ས་ནམས།
 དབྱིངས་ནས་སྐྱུ་བསྐྱེད་དཔལ་རྒྱལ་མཆོད་གཏོར་བཞེས།
 ཐུགས་དཔལ་རྒྱུད་བསྐྱེད་བཅོལ་བའི་སྤྱོད་ལས་མཛོད།

ཧྲཱི། སྤྱི་ལོ་ལྷགས་འཁོར་ཡུག་ལ་གནས་པ།
 ས་བདག་སྔོན་གཉིས་ལྟ་བུ་དུག་དང་།

པོ་ཉ་རྩ་བ་ཅུ་ལྟོས་འདུལ་རྒྱུ་བསྟན།
བསྟན་ལ་བཅུ་གཉིས་ལ་མཐའ་བསྟན་པོ་གཉིས།

དཔལ་གྱི་བཀའ་ཉན་ཁོར་ཡུག་སྐྱོད་མཛད་པའི།
 བཀའ་སྡོད་དམ་ཅན་ཡོངས་རྫོགས་ཐུགས་དམ་ཅན།
 དབྱིངས་ནས་སྐྱབས་སྐྱོད་དམ་ཛས་མཆོད་གཏོར་བཞེས།
 ཐུགས་དམ་རྒྱུད་བསྐྱལ་བཅོལ་བའི་སྤྱོད་ལས་མཛོད།

རྩོུ། བེ་བྲོ་འཛུ་ཆོག་མ་བཞི་བརྒྱ་མོ་རྩུག་ལ།
 ཡེ་ཤེས་ལྷོ་འཛུ་མོ་བརྒྱ་དེ།
 ཆོ་མ་དགུ་འཛུ་དང་གོ་དགུ་མོག་མ།
 ལས་བྱེད་བར་བྲམ་མ་རྩེད་མ་འདྲ་བརྒྱ་བརྩུ་གསུམ།

ལྷགས་རི་རྒྱུད་བ་བསྐྱེད་དང་སྐུ་མཆོད་སྟེ།
བདུན་བསྐྱེད་ཉི་ལྔ་སྐུ་ལ་བ་ཐུགས་དཔལ་ཅན།
དབྱིངས་ནས་སྐྱེ་བ་བསྐྱེད་དཔལ་རྣམས་མཆོད་གཏོར་བཞེས།
ཐུགས་དཔལ་སྐྱེད་བསྐྱེད་བཅོལ་བའི་ཐིག་ལས་མཛོད།
ཅས་བསྐྱེད་ལོ།

ལྷ་པ་གོར་རྒྱུད་བྱ་བ་ཤོག་མར་སྟོབ་ཀྱི་དམ་ཚིག་དང་གཉེན་པོ་མཆོག་གི་ཆད་མདོ་བསྐྱེད་པ་
པ་ནི། གཏོར་སྟོན་ཆེན་མོ་ལྟ་བུ་ལ་གྱི་ཆད་མདོ་གཏོར་མ་ལམ་དང་མར་སྟོབ་པས་ནས་བྱེད་པར་བྱ་ག་སྟོན་དང་།
དེ་ལྟར་མ་ཡིན་པའི་ཆོ་ཡང་། གཏོར་མ་ནམས་དགྱི་ལ་ལོར་ལས་སྤྱིར་སྤྱད་རྟེན་ཅན་ཉུང་བུའི་ཁར་བཞག་ནས་

[illegible]

རྩྱུ་བྱོ། སྒྲོལ་མེ་འདས་དུས་བསྐྱལ་པ་དང་པོ་ལ།
འག་མིན་དག་ལ་ལྟན་གནས་མཆོག་དམ་པ་རུ།
བཙེམ་ལྟན་དཔལ་ཆེན་བྲག་འཁྱུར་རྒྱལ་པོ་ཡིས།
སྤང་སྤྱིད་མཐོ་དམ་ལ་བཀྲགས་པའི་ཆོ།

ཀཱཱུ་འིཔ་མོགས་གནས་ཀྱིམ་མོ་བརྒྱད།
 སིངྩ་ལ་མོགས་ཡུལ་གྱི་ཕྱ་མེན་བརྒྱད།
 ཏྲ་ག་དོང་ལ་མོགས་ལེ་ཤེས་སྒོ་མ་བཞི།
 མོ་མོ་འི་གཟུགས་མཆོག་དམ་པ་བསྟན་ནས་ཀྱང་།

བཀའ་ཡི་གཏོར་མ་ལེན་པར་མཆད་དམ།
སངས་རྒྱས་བསྟན་པ་བསྐྱེད་པར་མཆད་དམ།
ནལ་འབྱུང་ཆོ་སྤྲུལ་བསྐྱེད་པར་མཆད་དམ།
རྒྱ་སྤྱོད་བར་ཆད་བསལ་བར་མཆད་དམ།

བནྣག་པའི་དབྱ་བཞག་མ་བསྐྱལ་བར་མཆད་དམ།
བཙོལ་བའི་ཐྱིན་ལམ་སྐྱབ་པར་མཆད་དམ།

སྒྲོལ་ཆོ་ཞལ་བཞེས་དམ་ལས་མ་འདའ་བར།

ཤུག་བརྒྱུན་པའི་གཏོར་མ་འདི་བཞེས་ལ།

བྱུགས་དམ་རྒྱུད་བསྐྱེད་བཅོལ་བའི་སྤྱོད་ལས་མ་འདྲ།

དེའོག་བར་གྱི་བསྐྱེད་པ་དབྱུང་མ་ལ།

བལ་ཡུལ་ཡང་ལེ་ཤོད་ཀྱི་དབེན་གནས་སུ།

སྒྲོབ་དཔོན་ཆེན་པོ་བླ་འབྱུང་གཞུང་དང་།

སྒྲོབ་མ་མཁས་པ་བེམ་མི་ཏུ་ཡི།

དོན་དབྱིངས་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་ཞལ་ཕྱེའི་ཆོ།

དོན་རིགས་ཀྱི་སྤྱི་མ་ཡོངས་འདུས་ནས།

སེམས་ཀྱི་གཞུགས་མཆོག་དམ་པ་བསྐྱེད་ནས་ཀྱང་།

བཀའ་ཡི་གཏོར་མ་ལེན་བར་མཆད་དམ།

སངས་རྒྱལ་བསྐྱེད་པ་བསྐྱུང་བར་མཆད་དམ།

ནལ་འབྱུང་ཆོ་སྤྱོད་བསྐྱེད་བར་མཆད་དམ།

རྒྱ་སྒྲོལ་བར་ཆད་བསལ་བར་མཆད་དམ།

བཞུག་པའི་དག་བཞེགས་བསྐྱེད་བར་མཆད་དམ།

བཅོལ་བའི་སྤྱོད་ལས་སྒྲོབ་བར་མཆད་དམ།

སྒྲོལ་ཆོ་ཞལ་བཞེས་དམ་ལས་མ་འདའ་བར།

ཤུག་བརྒྱུན་པའི་གཏོར་མ་འདི་བཞེས་ལ།

ཐུགས་དམ་རྒྱུད་བསྐྱལ་བཅོལ་བའི་སྤྱོད་ལས་མཛོད།

དེའོག་བསྐྱལ་བ་དུས་ཀྱི་ཐམས་ལ།

བསམ་ཡས་ལྟོན་གྱིས་གྲུབ་པའི་གཙུག་ལག་ཏུ།

སྒྲོབ་དཔོན་ཆེན་པོ་བསྐྱེད་གནས་དང་།

སྒྲོབ་མའི་དྲངས་མཛེའབངས་གྲོགས་བཅས་ཀྱིས།

ཞི་བྱོལ་ཡངས་ཆོག་སྤྱིལ་འཁོར་ཞལ་ཕྱེའི་ཆོ།

གྲུབ་པ་བཀའ་བརྒྱུད་དམ་ཅན་ཡོངས་འདུས་ནས།

སྒྲོལ་མའི་གཟུགས་མཆོག་དམ་པ་བསྐྱེད་ནས་ཀྱང་།

བཀའ་ཡི་གཏོར་མ་ལེན་པར་མཆད་དམ།

སངས་རྒྱས་བསྐྱེད་པ་བསྐྱེད་པར་མཆད་དམ།

ནལ་འབྱོར་ཆོ་སྤོག་བསྐྱེད་པར་མཆད་དམ།

རྒྱ་སྒྲོལ་བར་ཆད་བསལ་བར་མཆད་དམ།

བནག་པའི་དག་བཞག་སྐྱེད་པར་མཆད་དམ།

བཅོལ་བའི་སྤྱོད་ལས་སྒྲུབ་པར་མཆད་དམ།

སྒྲོལ་ཆོ་ཞལ་བཞེས་དམ་ལས་མཁའ་དཔལ་བར།

ཤ་བྲག་བསྐྱེད་པའི་གཏོར་མ་འདི་བཞེས་ལ།

ཐུགས་དམ་རྒྱུད་བསྐྱལ་བཅོལ་བའི་སྤྱོད་ལས་མཛོད།

དེའོག་ལྟ་རྒྱུ་དུས་ཀྱི་མཐའ་མལ།

དཔལ་རི་བདེ་འོད་ཀྱི་གཞུང་ཡམས་སྟུ།

སྒྲིབ་དཔོན་ཆེན་པོ་བདེ་འོད་སྤོང་དང་།

ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོའི་ནལ་འབྱེད་ཆོས་དབང་གིས།

གསང་བ་སྐྱབ་ཆེན་དཀྱིལ་འཁོར་ཞལ་སྤྱེད་ཆོ།

དྲེགས་པའི་སྤྱི་དཔོན་ཆེན་པོ་སྐྱམ་ཅུ་ཡིས།

སྐྱེ་སྤྱི་གཞུགས་མཆོག་དམ་པ་བསྟན་ནས་ཀྱང་།

བཀའ་ཡི་གཏོར་མ་ལེན་པར་མཆད་དམ།

སངས་རྒྱལ་བསྟན་པ་བསྐྱབ་པར་མཆད་དམ།

ནལ་འབྱེད་ཆོ་སྒྲིབ་བསྐྱབ་པར་མཆད་དམ།

རྒྱ་སྐྱེད་བར་ཆད་བསལ་བར་མཆད་དམ།

བཞག་པའི་དབྱ་བཞགས་བསྐྱལ་བར་མཆད་དམ།

བཙེལ་བའི་སྤྱི་ལས་སྐྱབ་པར་མཆད་དམ།

སྤྱི་ཆོ་ཞལ་བཞེས་དམ་ལས་མ་འདའ་བར།

ཤུགས་བསྐྱབ་པའི་གཏོར་མ་འདི་བཞེས་ལ།

ཐུགས་དམ་རྒྱུད་བསྐྱལ་བཙེལ་བའི་སྤྱི་ལས་མཛོད་།

ཅེས་པའི་ཆད་མཛོད་བསྐྱགས་ནས་གཏོར་མ་འབྱུལ་བའི་དུས་ཡིན་ན་སྤྱི་རྣམས་གཙང་ཁོང་མཐོ་བའི་སང་

དངོས་བྱུང་སྤྱི་ལས་བའི་རྟོག་འབྲེལ་གྱི་གཏོར་མ་ནང་དུ་བསྟན་ནས་སྐྱལ་ལ་བཞག་ཅིང་བཤམ་ཆུས་བསྟན་

གཞི་དུ་བྱུང་མོ་ཆེན་མོ་བཞི་དང་། དཀར་མོ་མ་དང་སུམ་མའི་བུ་མོ་སྐྱེན་བཅུ་ཆེན་
མོ་བཞི་ལ་མོག་ས་པ་བོད་ཁམས་སྐྱོང་བའི་བསྟན་མ་བཅུ་གཉིས་ལ་ཁོར་རུལ་སྟེང་
དང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་སྟོན་གྱི་ཐུགས་དམ་དང་དམ་ཆོག་ལས་མ་གཡེལ་བར་།
བསྟན་པ་གཉེན་པོ་བསྐྱེད་བ་དང་སྐྱེད་པ་པོའི་སྤྲོད་གྲོགས་ལ་སྐྱེད་ཅིག་ཡུང་ཅམ་
ཐང་གཅིག་གིས་གཤེགས་ཤིག།

ཨ་ཨ་རལ་ན། རྩོམ་པ་ལྟོ་ན། བཟང་གླིང་ལྟོ་ན།

བྱུ་ བསྟན་མ་སྐྱོད་མཛད་མ་དང་སྤིང་།

དང་ལ་གནས་མ་དང་ཡང་དག་ག་ཤེས་པ་།

ཁྱུང་བཅུ་འཛོམས་ལྟ་བུ་བྱུང་མ།

མེས་ལྷན་ལྷོ་འདྲུང་རྒྱལ་མ།

གསེར་ཐང་གྲུབ་བཟང་ཤུགས་དཔལ།

གཞུ་མོ་གཟི་ལབར་ལ་སོགས་པའི།

བསྟན་པ་བུ་གཉིས་གཏོར་མ་ལོངས།

མི་མཐུན་གཞི་དཔེ་ཕྱོགས་རྣམས་བརྒྱུག།

མ་མ་མྱོང་། མ་མ་མྱོང་།

བསྟོན་སྒྲོལ་ཆེན་པོ་ཁྱེད་ཀྱི་ཕྱི་ལོ་ལྷན་པ་གྲུང་།

སྒྲུབ་ཆོ་སྒྲུབ་གྱི་དུས་ཅ་ན།

སྒྲིབ་དཔོན་པདྨ་འབྲུང་གཞུང་གིས།

ཨ་མུར་ཡི་བྲག་རྩུབ་ཏུ།

ཞིང་ཆེན་མཆོག་གི་གཙལ་བཀའ་ནས།

ལག་ཏུ་དོན་ཕྱིན་ནས་ཀྱང་།

དོན་འཆང་གི་གལ་དུ་བཞག།

ཐར་པ་ཐོབ་པར་མིང་ཡང་བཏགས།

མཆོག་སེམས་དྲིལ་དམ་བཅས་པ།

ནལ་འབྱོར་སྒྲིབ་པའི་གྲོགས་བྱའོ་ཞེས།

ནད་ཡི་ཐམས་ཅད་ཞི་བ་དང་།

དག་བགེགས་ཐམས་ཅད་སྒྲོལ་བ་དང་།

བསམ་པ་ཐམས་ཅད་སྒྲིབ་པོ་ཞེས།

ཇི་ལྟར་ཁས་བླངས་དམ་བཅས་བཞིན།

དམ་ཆོག་དེ་ལས་སེམས་འདུལ།

དམ་ཆོག་དེ་ལས་འདས་གུར་ན།

བཟོ་ཡུལ་དྲག་པོ་ཡིས།

སྤྱིང་གི་དཀྱིལ་ནས་བྲག་རྩུངས་ཏེ།

དེ་བས་ཐུགས་དམ་ཆེར་དགོངས་ལ།

བཅོལ་བའི་སྤྱིན་ལས་འགྲུབ་པར་མཛད།

བདེན་གཤེགས་སྒྱུ་བ་པ་བཀའ་བརྒྱུད་གསལ་བ་ཡོངས་མྱོང་གསུལ་གྱི་ལས་བྱུང་གཞུང་སྤོང་གི་རིམ་པ།

ཅེས་བཤམ་ཆུ་ཤམ་ལ་ཁར་འཕྲོལ་ཞིང། བཟླ་མཐིལ་ཏུ་ལྷན་ཅི། ཡ་ཉི་གཙུ། ཞེས་པས་
རང་རང་གི་གནས་སུ་གཤེགས་གསོལ་བྱུངོ།

༥ བརྒྱུད་པ་གཏོར་གཞོང་གི་འོག་ཏུ་དམ་སྤྱི་མཐོན་པའི་ལས་བཞིའི་བྱ་ལྷ། ལམ་རྒྱ་
གམ་མམ། སྒོ་ཁང་གི་འོག་ལྷ་བྱུར་གཏོར་གཞོང་གང་ཡོད་ན་མས་ཁ་སྒྱུ་བས་པའི་འོག་ཏུ་མེ་སྒྱ་གསུམ་
འཛིགས་སུ་རུང་བ་དབང་ཆེན་གསེར་གྱིས་གཞིའི་འོག་ཏུ་བྱུག་པའི་གཏིང་ན། དམ་སྤྱི་འབྱུང་པའི་རིགས་
ཐམས་ཅད་བཀའ་གནས་བཅུ་གཤམ་པའི་ཁར་དོ་རྩེ་རི་རབ་གྱིས་མཐོན་པའི་སྤྱིང་དུ་བདག་ཉིད་ཉེ་རྒྱུ་འཛིན་པ་
དུ་རིགས་བཞིའི་ཉེ་རྒྱུ་ལས་བཞིའི་མདོག་ཅན་སྤྱི་ལས་བཞིའི་སྤུར་པ་བསྐྱམས་པ་གངས་མེད་པས་བསྐྱོར་
ཏེ་ཁོ་བོའི་ཉེ་བྱུང་བར་དམིགས་ཤིང།

ན་མོ། རྩེ་བཅུ་ལྷ་ཅན་བ་དང་བརྒྱུད་པར་བཅས་པའི་དཔལ་ལྷན་བྲམ་དམ་པ་
ན་མས་གྱི་བཀའ་བདེན་པ་དང། སངས་རྒྱུས་གྱི་བཀའ་བདེན་པ་དང། ཆོས་གྱི་
བཀའ་བདེན་པ་དང། དགེ་འདུན་གྱི་བཀའ་བདེན་པ་དང། ཡི་དམ་དགྱིལ་ལ་ཁོར་
གྱི་ལྷ་ཆོགས་དཔལ་བོ་མཁའ་འགྲོ་ཆོས་སྤྱིང་དམ་ཅན་རྒྱ་མཆོའི་བདེན་པ་ཆེན་པོའི་
སྤྱོད་སྤྱིས། བསྐྱུན་པ་ལ་གཞོན་ཅིང་སེམས་ཅན་ལ་འཆོ་བར་བྱེད་པ་དང་དམ་པའི་
ཆོས་ཟབ་མོ་སྒྱུ་བ་པ་ལ་བར་དུ་གཅོད་པའི་གཞོན་བྱེད་དམ་སྤྱི་འབྱུང་པའི་རིགས་སུ་
སྤུར་པ་ཐམས་ཅད་སྐད་ཅིག་ཅམ་ལ་གཏོར་གཞོང་རི་རབ་ཆེན་པོའི་འོག་ཏུ་བྱུག་ཅིག།
ཏྲི་ཡི་གེ་པ་རིམ་གྱི་ཤ་ལྷོ་

ཞེས་བཀུག་ལ། དེ་བཅས་རྒྱལ་པོ་རྣམས་གཤམ་གཤམ་ལུ་ཤུལ་དུ་སྒྲུབ་པ་བས་པོ་
 རྒྱལ་པོ། ཤུ་བཞི། རྒྱ་པལ། ཤུ་པལ་ལྷ་མི་བསྐྱོར་བའི་དཀྱིལ་དུ་རྩྭ་བཤེས་ཀྱིས་ཁྲོ་བའི་སྒྲུབ་སྒྲུབ་
 སྒྲུབ་སྒྲུབ་ཀྱི་དགའ་མི་གཏོར་གཏོར་ཁྲུང་གིས་གཏོར་ཆུང་ལ་དང་བཅུས་པས་དབྱིངས་ཀྱི་དམུ་རྩྭ་བཤེས་སྒྲུབ་

ཧྲཱིྃ། མཛམ་རྒྱལ་ཀུན་གྱི་སྐྱེ་བ་མཆོད་ཐུག་པས།

ཡོན་ཏན་སྒྲིབ་ལས་རྫོགས་པའི་དཔལ།

པའི་ལྷན་ཁྲིའི་ལ།

ཞི་བའི་ལྟ་དང་ལྟ་མོས་བསྐྱེད།

དདུལ་ལམ་དཀར་པོའི་ཤིང་དག་ལ།

མཐོ་བོ་བརྒྱུ་མདུད་ཅེ་སྒྲུལ་པོ།

དེས་ལ་ཞི་བའི་ལྷ་བཀོད་དེ།

བཏབ་པས་འཛིགས་བསྐྱེད་ཅི་བར་འགྱུར།

ཞི་བར་མ་གྱུར་གང་ཡང་མེད།།

ཞི་མཛད་ལྟ་ལ་ཕྱག་འཆའ་བསྟོད།

ཨྱི་ཨྱི་ཨྱི་མི་མཐུན་སྤྱུག་པ་ནྱམ་པ་འཁྱིལ་གྱི་ཡེ་ལྷ་རྒྱུ།

ཧྲཱི། མ་དམ་རྒྱལ་ཀུན་གྱི་སྤྱོད་པ་ལྟུང་ཐུག་པས།

ཡོན་ཏན་སྒྲིབ་ལས་རྫོགས་པའི་དཔལ།

དུ་ལྟུ་ལ་རིན་ཆེན་དོན་ལ།

ཀུམ་པའི་ལྟ་དང་ལྟ་མོས་བསྐྱེད།

གསེར་རམ་སེར་པོའི་ཤིང་དག་ལ།
 མཐོ་བོ་བརྒྱུ་མདུད་ཅེ་སྤྱུ་བཞི།
 རོས་ལ་རྒྱས་པའི་ལྟ་བུ་ཀོད་དེ།
 བཏབ་པས་འབྱོར་བྱ་གརྒྱས་པར་འགྱུར།

རྒྱས་པར་མ་གྱུར་གང་ཡང་མེད།
 རྒྱས་མཛད་ལྟ་ལ་ཕྱག་འཆའ་བསྟོད།
 སྤྱུ་སྤྱུ་སྤྱུ་ ཆོ་དང་བསྟོད་ནམས་སྤྱི་དུ་ཡེ་སྤྱུ་ན།

ཧྲི་ སངས་རྒྱས་ཀྱི་བྱི་སྤྱུ་གསུང་བྱུགས།
 ཡོན་ཏན་སྤྱི་ལས་མྱོ་གསལ་པའི་དཔལ།
 འདོད་ཆགས་པདྨ་རྩི་ལ།
 དབང་གི་ལྟ་དང་ལྟ་མོས་བསྐྱོར།

ཟངས་སམ་དམར་པོའི་ཤིང་དག་ལ།
 མཐོ་བོ་བརྒྱུ་མདུད་ཅེ་སྤྱུ་གལ།
 རོས་ལ་དབང་གི་ལྟ་བུ་ཀོད་དེ།
 བཏབ་པས་སྤྱི་དང་དབང་དུ་འགྱུར།

དབང་དུ་མ་གྱུར་གང་ཡང་མེད།
 དབང་མཛད་ལྟ་ལ་ཕྱག་འཆའ་བསྟོད།
 ཧྲི་ཧྲི་ཧྲི་ ལྟ་འདྲེ་མི་གསལ་མ་ཤི་ཀྱུ་ཡེ་སྤྱུ་ན།

ཧྲུཿ མཐའ་རྒྱུ་ལྟ་བུ་གྱི་སྒྲུབ་པ་ལྟར་བྱས་པ།

ཡོན་ཏན་སྒྲིབ་ལས་རྫོགས་པའི་དབལ།

ཕྱག་འདེག་ཀུམ་དོ་ཐེལ།

དཔག་པོའི་ལྟ་དང་ལྟ་མེས་བསྐྱེད།

ལྷག་ས་སམ་ནག་པོའི་ཤིང་དག་ལ།

མཐོ་བོ་བརྒྱམ་དུ་ཕྱི་ཟུར་གསུམ།

དེས་ལ་དཔག་པོའི་ལྟ་བུ་ཡོད་དེ།

བཏབ་པས་དག་བཞག་ས་བརྒྱུག་པར་འགྱུར།

ལྷན་པར་མི་འགྱུར་གང་ཡང་མེད།

ལྷག་མཛད་ལྟ་ལ་བྱུག་འཆལ་བསྟོད།

ཏཱ་ཏྭ་ཏཱ་ཏྭ་། གཤོང་བྱེད་དག་བཤམས་ལྷ་རྩ་ཡ་ཤར་།

ཅེས་ཕྱིན་པ་མ་གཞིར་བྱོ་བརྟུངས་པའི་རྩེ་སྒྲ། གཏོར་གཞིང་རྣམས་ཁ་ཡར་ཕྱིས་པ་
ཅེས་གྱི་རྣམ་འབྱོར་རྒྱུ་བ་པ་པོ་ཡོན་མཆོད་རྣམས་ཀྱི་ཆོ་བསོད་དཔལ་འབྱོར་ལོངས་
སྟོང་མཐའ་དག་ཡར་ངོའི་རྒྱ་བ་ལྟར་འཁེལ་གིང་རྒྱས་པར་གྱུར། ཞེས་མོས་ལ་འདྲུའོག་གོ།

༥ དཔལ་བསྐྱེད་ཟེམ་ཉིད་རྩོག་མ་ཟེམ་གྱི་དབྱིངས་སུ་བསྟུ་བཅི།

དང་པོ་ཆོས་སྐྱོ་སྐྱེ་མེད་དང་ཉིད་ལས།

འགྲོ་དོན་སྐྱེ་བའི་ཆོའ་ལྷུལ་ཆོམ་བུ་དགྲ།

བདེན་གཤེགས་སྒྲུབ་པ་བཀའ་བརྒྱུད་གསལ་བ་ཡོངས་ཇོགས་ཀྱི་ལས་བྱུང་གཞུང་སྤོང་གི་རིམ་པ།

ཞི་བྱོལ་ཡོངས་ཇོགས་ལ་གྲོ་བ་ཀླུ་བ་ཏུ་ལ་ནས།

སྒྲུབ་ཡང་ཆོས་དབྱིངས་ནས་དག་སྒྲིང་དུ་བསྒྲུ།

ཙཱ་མུ་ཏུ་བཟོ་ལུ་

ཞེས་བཟོད་པ་ཙཱ་མུ་བཟོ་བ་ཉིད་ཀྱི་སྒྲུབ་པ་ལས་ཀྱི་ཉེ་རུ་ཀ་དེ་ཉིད་བཟོ་བ་གཙོ་བོ་ལ་ཚུར་ཐིམ་
པས་གཙོ་མཆོག་གི་ཞལ་ནས་རྒྱུ་ཞེས་གསུངས་མ་ཐོག་སྤྱི་ལོ་སྔོན་བཅུད་བརྟན་གཡོའི་དངོས་པོ་མཐའ་དག་
འོད་དུ་ཁུ་བས་འོད་མཐིང་གའི་རང་བཞིན་དུ་སྒྲུབ་པ་གཞལ་ཡས་ཁང་ལ་ཐིམ་ཞིང་། གཞལ་ཡས་ཁང་འཁོར་
གྱི་ལྗོངས་ལ་ཐིམ། འཁོར་ཡང་གཙོ་མཆོག་ལ་ཐིམ། གཙོ་བོ་ཉིད་ཀྱང་རིམ་པས་ཡས་མཐོན་ནས་སྒྲུབ་སྒྲུབ་
སྒོ་གཏུ་ལ་འདུས་ཉེ་རྒྱུ་ཡང་མས་རིམ་བཞིན་གྱེན་ཇོགས་སུ་ཐིག་ལེ་བླ་དཔལ་འདུས་པའི་མཐའ་འཇམ་སྤྱིན་ནས་
མཁའ་ཡལ་བ་བཞིན་སྒྲུབ་པའི་རང་ནས། འཁོར་འདས་ལམ་གསུམ་གྱི་འཛིན་རྟོག་གང་གིས་ཀྱང་མ་བསྐྱེད་
པའི་གནས་ལུགས་གདོད་མའི་ཡེ་ཤེས་ཁྱབ་གདལ་ཆེན་པོར་མཉམ་པར་བཞག་བྱུང་ཇོག་བྱེད་དང་བལ་བར་
སྒྲིང་བ་ཀླུ་བ་བཟོ་ཆེ་མཆོག་ཉེ་རུ་ཀ་དེ་ཉིད་འཛིན་ཡང་དག་པའི་སྤྱིང་པོ་ལོ།

༥ བཅུ་པ་ཆོ་གའི་ལྟ་བུ་ཆད་བསྐྱེད་བཞི། སྒྲུབ་སྒྲིང་རིམ་མཁས་ལ་བ་དང་བསྐྱེད་ཚུལ་མ་ཤེས་པ།
བདེན་པ་ཉེ་རུ་གསུམ་སྒྲིང་ལ་མཁའ་བྱེད་པ་ལ་མཁས་ཀྱི་ཉེ་རུ་སྒྲིབ་ཐོབ་མ་ཅད་ཀྱི་ལོ་ཐོབ་ཀྱི་ཡི་གས་བསྐྱེད་སྒྲེ།

ཀའ་ཁ་ག་སྟང་། ཙཱ་མུ་ཏུ་ཉ། འཕྲ་ཏུ་ཉ། ཉམ་དུ་ཉ། པ་ལ་བ་
ཏུ་མ། ཡར་ལ་མ། ཀའ་ས་ཏུ་ཀའ་མུ།

བདེན་གཤེགས་སྐུ་བཅུ་བཅུ་གསུམ་པོ་དང་ཐོག་མའི་གཤེགས་སྐུ་བཅུ་གསུམ་པོ་དེ་ཡིས་པ།

ཐམས་ཅད་ལ་ཐོག་བའི་མཐུས། རྒྱ་བརྒྱད་ཀྱི་འཛིན་རྟེན་ཐམས་ཅད་གཞལ་ཡས་ཁང་དང་། བརྒྱད་ཀྱི་
 སྐྱེའ་ལོ་མཐའ་དག་ཉི་ལྷ་ཁོ་བའི་དོ་བོར་གྱུར་ཏེ། རྣམ་ཚད་སྒྲུ། གསལ་སེལ་གསུང་། དབརྟེན་མཐའ་
 དག་ཚེས་ཉིད་ལོ་ལ་ཚེན་པོ་ལ་བའ་ཞིག་ཏུ་རིག་ཅིང་རྟེན་གསལ་འབྱུང་དང་མ་གྲལ་བའི་དང་ནས་བྱ་སྤྱོད་
 ཐམས་ཅད་མཁའ་མཉམ་འགྲོ་བའི་དོན་དུ་དཔྱིག་སེལ་གྱིང་།

ཧྲིཿ ངར་འཛོཾློན་ཆེམ་དག་སྐྱུ་ལུས་འཛའ་འདྲའདྲི།
 དཔལ་ཆེན་སྐྱུ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་རྒྱལ་བ་ཏ་བ་སྟེ།
 བདེན་པ་དབྱེར་མེད་ལྟ་སྟོན་ཟུང་བེལ་བས།
 སྐྱུ་བ་དུ་འགོ་བ་འདྲན་པའི་སྟོན་ལམ་བུའོ།
 ཨོྲཱཿཧྲིཿཧྲིཿ

ཞེས་དམ་བཅའ་ཞིང་། དག་བ་མི་ཟད་ཅིང་གོང་དུ་འཁོལ་སྤྱིར་བསྟོར་བསྟོན་ལམ་གྱིས་རྒྱས་
གདབ་པ་འདི་ཡང་བྱ་སྟེ།

ཏྲོ་ བསོད་ནམས་ཡེ་ཤེས་ཚོགས་གཉིས་མཐུ་བྱེད་གྱིས།
 བདག་གཞན་འགྲོ་བ་མ་ལུས་ཐམས་ཅད་ཀྱང་།
 ཞི་རྒྱས་དབང་དག་སྤྱོད་པས་མངའ་བ་རྟེས་ཤིང་།
 སྐྱེ་གསུམ་ལྟོན་སྤྱུང་འགྲོ་དོན་མཐར་ཕྱིན་ཤོག།

དེ་ནས་མཇུག་གི་མཐའ་རྒྱུ་དུ་བཀའ་ཤིས་བདེ་ལེགས་ཀྱི་ཚུལ་སྤྲུལ་བཅད་པ་བརྗོད་ཅིང་རྟེན་འབྲེལ་
སྤྱི་དོན་བརྒྱུ་པའི་མེ་རྟོག་གི་ཆར་དབབ་ཅིང་དབྱུང་ས་དང་བཅས་པས།

འགག་མེད་དོན་གྱི་ཡེ་ནས་ལྷན་སྒྲུབ་པའི།
 དཔང་ཆེན་ཡོངས་མྱོགས་གསུང་གི་བཀའ་ཤིས་ཤོག།
 ཐུགས་མཆོག་འབྲུལ་བ་མེད་པའི་དགྱིལ་འཁོར་ནས།
 བཙུན་ཉེ་རྒྱུ་རང་བྱུང་ཐུགས་ཀྱི་དཔལ།
 འབྲུལ་མེད་དོན་གྱི་ཡེ་ནས་ལྷན་སྒྲུབ་པའི།
 ཡང་དག་ཡོངས་མྱོགས་ཐུགས་ཀྱི་བཀའ་ཤིས་ཤོག།
 ཡོན་ཏན་མི་ཟད་གཏེར་གྱི་དགྱིལ་འཁོར་ནས།
 ཆེ་མཆོག་ཉེ་རྒྱུ་ཡོན་ཏན་མྱོགས་པའི་དཔལ།
 ཡོན་ཏན་དོན་གྱི་ཡེ་ནས་ལྷན་སྒྲུབ་པའི།
 བདུད་རྩི་ཡོན་ཏན་ཡོངས་མྱོགས་བཀའ་ཤིས་ཤོག།
 སྤོང་ལས་ཐོགས་པ་མེད་པའི་དགྱིལ་འཁོར་ནས།
 རྩི་མེད་གཞོན་ནུ་མཐུ་སྤྱོད་སྤོང་མྱོགས་པའི་དཔལ།
 སྤོང་ལས་དོན་གྱི་ཡེ་ནས་ལྷན་སྒྲུབ་པའི།
 རྩི་མེད་སྤོང་ལས་ཡོངས་མྱོགས་བཀའ་ཤིས་ཤོག།
 གཟི་བརྗེད་ཡོངས་སྤོང་མྱོགས་པའི་དགྱིལ་འཁོར་ནས།
 སྤོང་མེད་ཉེ་རྒྱུ་མཐོ་འདུས་པའི་དཔལ།
 སྤོང་ལས་གཞིས་མེད་དོན་གྱི་ཡེ་ནས་ལྷན་སྒྲུབ་པའི།
 མཆོག་སྤོང་ལས་འཁོར་པའི་བཀའ་ཤིས་ཤོག།

ཕྱིན་རྒྱལ་མེད་མཇུག་པའི་དགྲིལ་འཁོར་ནས།

འིག་འཛིན་གཙུག་མཆོག་རྒྱུད་ལུང་མན་ངག་དཔལ།

སྐུ་ལྔ་པ་ཡོན་ཏན་རང་བཞིན་སྤྱན་སྤྲུབ་པའི།

ཤེས་རབ་རྒྱལ་གསུལ་མངའ་བརྟེས་བཀྲ་ཤིས་ཤོག།

དཔལ་ཅུལ་མེ་ལྟར་འབར་བའི་དགྱིལ་འཁོར་ནས།

རྟེན་ལ་པ་ཀློན་འདུལ་བ་དུང་དུང་འཛེམས་པའི་དཔལ།

མཐུ་ཕྱེལ་མྱེད་བྱུང་སངས་རྒྱལ་བསྟན་པ་བསྟུང་།

ཐེ་བརྒྱད་བཅ་དུ་འཁོར་བའི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག།

དག་པལ་གསུམ་པུ་མེད་ལ་ཕྱི་དྲུག་ལ་ཁོར་ནས།

སྟོབས་ལྷན་ལས་པོ་སྐྱེད་སྤྱོད་སྟོབས་བདག་དཔལ།

དཔག་ཐུགས་དཔོན་པས་མ་རུངས་ལོག་ལྟོག་ལ།

བུས་མཐུ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་དེ་བཟུངས་ཤིང་།

བཀའ་དང་དམ་ལ་གནས་པའི་དགྲིལ་ལ་ཁོར་ནས།

དཔལ་ལྷན་སྐྱོད་པ་ཤིང་དཔལ་ཉམས་རྒྱལ་དུ་སྒྲེག།

ཆམ་བཞིའི་ཕྱོད་ལས་ལྟོ་གྱི་གྲུབ་པའི་དཔལ།

བཀའ་སྤྱོད་ཡོངས་རྫོགས་སྤྱད་མའི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག།

བདེན་གཤེགས་སྒྱུ་བ་པ་བཀའ་བརྒྱད་གསང་བ་ཡོངས་རྫོགས་ཀྱི་ལས་བྱུང་གཞུང་སྤོང་གི་རིམ་པ།

ཐོས་བསམ་སྒྲོམ་པ་མཐར་ཕྱིན་སྒྲུ་མ་མཆོག།
དངོས་སྒྱུ་བ་ཀྱུན་སྒྱུ་ལི་དམ་ཡོངས་རྫོགས་ལྟ།
བར་ཆད་སེལ་མཛད་ལ།བའ་འགྲོཆོས་སྒྱུང་ཆོགས།
བཀའ་ཤིས་དེས་ཀྱང་དེད་འདྲིར་བདེ་ལེགས་ཤོག།

ཅུས་མོགས་ཤིས་བརྗོད་རྒྱུ་པར་བྱས། དེ་ནས་སྒྲུ་མ་ལི་གཏོར་མ་དང་བརྟུང་ཕྱི་སྒྲུ་མོགས་དངོས་
སྒྱུ་བ་རྒྱལ་བ་པོས་པའི་རྣམས་དངོས་སྒྱུ་བ་རྒྱུངས་ཤིང་། གཞན་མཆོད་རྗེས་ཡོ་བྱད་མོགས་བསྐྱུ་བར་
འོས་པ་རྣམས་གཤེགས་བསྐྱུ་བ་རྒྱུ་ལ་མཛུགས་གི་བྱ་བ་མཐའ་དག་སྒྱིད་མཐུན་པར་བྱའོ། །འདི་ལ་གང་ཟག་
ལ་ལ་ལི་བསམ་ཡུལ་དུ་རྒྱུད་སྒྲེའོག་མ་དག་གི་འགྲོས་དང་བསྐྱུ་བ་ཡེ་ཤེས་པར་བཞིན་གྱི་གནས་སྒྱུ་གཤེགས་
རྒྱུ་ལ་མི་འདུག་པས་ཅི་ཞིག་སྒྲུ་བ་སེམས་པ་འབྱུང་གིང་། འདི་ནི་གསང་སྒྲགས་སྒྲུ་མེད་རྒྱུད་སྒྲེ་གོང་མའི་
ལུགས་ཀྱིས་དམ་ཡོད་བྱེད་མེད་དུ་བསྐྱེད་ཆོར་ནས་སྒྲུ་བ་གཤེགས་གསེལ་བྱུ་མི་དགོས་པར་ཆོས་ཉིད་ཐིག་ལེ་
ཉམ་གཅིག་ཆེན་པོར་བསྐྱུ་བ་ནི་ཁྱད་པར་འཕགས་པའི་སྐབས་དོན་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་འདི་ཡན་ཆད་ཀྱིས་ཞི་སྒོ་
བཀའ་བརྒྱད་གསང་བ་ཡོངས་རྫོགས་ཆེན་པོའི་ལས་བྱུང་གཞུང་སྤོང་གི་རིམ་པ་གྲུ་རུ་རྩོད་པོ་ཆེ་བསྒྲུ་བ་བྱུང་
གནས་ཉིད་ཀྱིས་མཛད་ནས་རྗེ་འབངས་བོགས་གསུམ་ལ་ཟབ་པར་གདམས་པ་ཆོས་དབང་གི་གཏོར་བྱོན་སོར་
བཞག་དང་། ས་བཅད་ཀྱི་གོ་རིམ་ཡང་རྩ་ཕྱོད་ཉིད་རིམ་བཤམ་གཞན་པའི་བཅོས་བསྐྱུད་ཀྱི་རིམ་མེད་
པར་བསྐྱུ་བ་ཟིན་ནོ། །དེ་ཡང་སྒྱིར་གང་ཟག་གི་བསམ་པའི་བྱེད་གཤེགས་དང་སྒྲོམ་ཆོགས་པའི་དབང་གིས།
གསང་སྒྲགས་སྒྲུ་མ་འབྱུར་གཏོར་བྱོན་གྱི་ལས་གཞུང་མོགས་ལ། ལ་ལས་ཏ་ཅད་རྒྱུས་ནས་ཉོག་འདུག་ཅེས་
ཟེར་ནས་འཕྲི་བ་དང་། ལ་ལས་བསྐྱུ་བ་སེམས་པ་མཛོད་འདུག་ཅེས་གཞན་ནས་འགྲེལ་བ་དང་། འགའ་

ཞིག་གིས་གསང་སྟགས་གསང་མའི་ཚོག་གཞུང་ཚོགས་ཀྱི་འགྲོ་ས་དང་བརྟུན་ནས་བཙོས་བརྒྱུད་སྒྲོལ་བ་
 བྱེད་བསྟར་ཡང་། འཁོར་འདས་དུས་གསུམ་མ་ལུས་སྤྱི་བ་མེད་དུ་གཟིགས་པའི་རྒྱལ་མཚོག་བསྐྱེད་བྱུང་
 བཞགས་ཀྱིས་མ་མཁུལ་མི་དགོངས་པ་ཞིག་ནམ་དུ་འད་སྤྱོད་པ་མ་ཡིན་ཚོ། དེའི་བཀའ་གཞུང་ལྟ་མེད་དེ་
 བལ་ཉིད་ལག་དྲུབ་དང་ས་ཤིང་ཉམས་སྒྲུལ་ལོན་ན་བྱིན་དྲུབས་ཀྱི་འཇུག་ཚུལ་བསྐྱེད་བམེད་པ་ཚོས་ཉིད་ཡིན་
 པས་ན། ཟབ་མོའི་ཚོས་ལ་རང་བཟོའི་དྲི་མས་མ་བསྐྱད་པ་ཤིན་དུ་གལ་ཆེ་བའི་ཚུལ་ཡང་བྱིས་འབྱུང་གི་
 གང་ཟླ་ནམས་ཀྱིས་ཤེས་པར་བྱའོ།

༥ རྒྱལ་བའི་དགེལ་འཁོར་རབ་འབྱམས་མཐའ་ཡས་ཀྱང་།

ཞི་བྱོལ་ཀའ་བརྒྱད་སྟོང་པོར་མ་འདུལ་མེད།

འདི་བསྐྱབས་སྐྱུལ་བའི་དགྲིལ་འཁོར་མ་ལུས་གྱི།

ཐུགས་སྒྲུབ་སྒྲིང་པོའི་དངོས་གྲུབ་བདེ་བླག་གྲུབ།

དུས་གསུམ་རྒྱལ་བའི་སྤྱི་སྒྲུབ་ཟབ་མོ་ལ།

གདགིས་ཅུ་གཅིག་གྲུ་པ་མཆོད་དང་བསྐྱབ།

དེ་ནས་རྒྱལ་པ་ན་མས་ཀྱི་ཕྱི་རྒྱལ་ལོང་།

རིག་འཛིན་དང་འབོ་མ་ཁའ་འགྲོ་ཡུན་རྒྱ་དགོངས།

བཀའ་སློང་དམ་ཅན་ཆུང་མ་གྱི་དམེ་བོར་ཁུར།

མ་རྒྱུ་མ་རྒྱུ་པོ་མ་རྒྱུ་པའི་གཉེན་པོ་མེད།

མཆོག་དང་ས་གཤིས་མཆོག་ཅིག་ཐོབ་པ་ལྟར་གྱུ་།

ཐུན་མེད་ཕྱིན་ལས་བཞི་སྟགས་སྟེ་མཆོད་མོས།

པར་ལེགས་པ་ལ་དབང་འབྱོར་པ་མཚུངས་བྲལ་ཆོས་ཀྱི་རྗེ་དག་དབང་བསྐྱེད་སྒྲོང་དཔལ་བཟང་པོ་ཕྱག་ལུང་ལས་
 ཅད་ལས་ནུམ་པར་རྒྱལ་བའི་སྒྲེས་བཀའི་བསྐྱལ་བ་ཡང་དག་པ་ག་ཅེས་སྒྲིམ་ཏོག་དང་བཅས་པ་བསྐྱལ་བ་ཉིད་
 ལྷག་བསམ་བཟང་པོའི་ཐོད་དུ་བཅིངས་ཏེ་ཡི་གེར་ཁྲིག་མཆགས་སུ་བཀོད་པ་འདི་ནི། ཡང་དག་པར་སྒྲོང་བ་
 བཞིལ་མོས་པ་ལམ་དུ་བྱེད་པའི་བཅུན་པ་ལས་མཆོག་པདྨ་ལེགས་སུ་བཅུལ་གྱིས། རྒྱ་དཔལ་གྲུ་གཤམ་
 སུ་འབྲིལ་བའི་དོགས་ཀྱི་རི་བོའི་སྒྲོ་བསམ་གཏན་དད་ནུམ་པར་གྲོལ་བ་ལ་མདོན་པར་སྒྲོལ་བའི་དབེན་ཁང་ག་ཅེས་
 གྱི་རྒྱལ་མཆོན་ཅན་དུ་ཡིག་ལམ་དུ་བཀོད་པ་འདིས་མཆོན་ཆོ་རབས་ཀྱུན་གྱི་ལེགས་བྲས་མ་ལུས་གཅིག་ཏུ་
 བསྐྱེམས་པའི་མཐུ་འབྲས་ཀྱིས་སྒྲོགས་བཅུ་རབ་འབྲམས་ནུམ་ལས་འཁྲུགས་པའི་མེམས་ཅན་ནུམས་ལི་
 གནས་པའི་མུང་འདས་ཆེན་པོ་ལ་ཁོད་པར་སྐྱུར་ཅིག །མཆོ་སྒྲོལ་ཐེག་ཏུ། །



སྒྲུ་མ་དགོངས་པ་འདུས་པའི་སྒྲུབ་པ་ཆེན་པོ་
བདུད་རྩི་སྒྲུབ་སྒྲུབ་སྒྲུབ་བཅས་བྱུང་དབང་དང་
བཅས་པ་ཕྱག་བཞེས་ཇི་ལྟར་བྱ་ཚུལ་གྱི་
ས་བཅད་ཟིན་གྱིས་སྒྲུབ་ཀོང་པ་
བཞུགས་སོ།།



རྒྱ་གཏོར་སྒྲུབ་བསྐྱེད་པའི་གསུང་རབ་བསྒྲུབ།
 གཏོར་རྒྱུག་ཡིད་སྒྲུབ་དྲག་པོའི་སྒྲིབ་ཐེག་བྲ།
 དེ་ཏྲ་རྒྱུ་རྒྱུག་ཆོག་མ་གསེས་ཅི་འགྲུབ་འབད།
 དེ་ནས་སྒྲིབ་འགྲོར་སྒྲོང་དང་ཡིག་བསྐྱེད་འབུམ།

 བསྐྱེད་པའི་སྒྲོང་རྒྱུ་ལོ་འཁྱིལ་ཐེག་བྲ།
 ཏྲ་གསེལ་གྱི་བྲུག་རྒྱུ་སྒྲུབ་འབྱོར་གྲངས་ལ་གདབ།
 ས་དབྱིབས་སྒྲིབ་དང་བྲེ་བྲུག་བཏྲ་གཤམ་སྒྲངས།
 སྒྲུག་སྒྲོང་དང་བྲུབ་སྒྲུབ་ཞིང་མ་འོ་བསྒྲུབ།

 གཏོར་སྒྲོང་དང་སྒྲུང་སྒྲུབ་སྒྲོག་པར་བཟུང།
 ལུང་བྲུས་བསྐྱེད་ཞིང་ཤིས་བརྗོད་གར་སྒྲུབ་བྲ།
 ཆོམ་བྲུའི་དཀྱིལ་འཁོར་བཞེངས་ཤིང་བྲུམ་སྒྲོག་སྒྲུབ་པའམས།
 སྒྲུབ་སྒྲོག་སྒྲུབ་པའི་ལྷ་ལྷ་བདུན་དང་གྱི་གཏོར་བཏྲང།

 བདག་བསྐྱེད་རྒྱུ་ལ་ཐོག་རྒྱུག་སྒྲིབ་གསེལ་བ་གདབ།
 ལུང་བསྐྱེད་བྲུམ་བསྐྱེད་སྒྲོ་ཤིང་སྒྲོག་སྒྲིབ་བསྐྱེད།
 ཆོས་སྒྲོང་བསྐྱེད་གསེལ་བྲུས་དང་མེ་ཐུན་བཞེས།
 དམ་སྒྲིབ་ལུང་ཞིང་སྒྲོང་བྲུང་སྒྲིབ་གདབ།

ཀློང་ཆོག་སྒྲོལ་བྱུང་ཕྱེད་བཞག་གསུང་ཀྱི་འབྱེད་།
མཆོམས་སྒྲོལ་ཕྱག་འཆོལ་མཐུལ་ཆོས་བཤད་བྱ།
སྒྲུབས་སེམས་སྒྲོལ་བཟུང་གཞུགས་གསུམ་བྱིན་གྱིས་བཟུང་།
སྤྱི་ཤིང་ཁྱོད་ཆུ་སྒྲུང་ཀྱང་ཀྱི་འབྱེད་།

ལོ་རྒྱུས་བཤད་ནས་ཤིས་བརྗོད་འདུ་ཆོག་སྒྲོལ་དབྱེས་།
གཏང་རག་ཆོག་སྒྲོལ་མཆོད་གཏོར་བསྒྲོལ་གསུང་བྱ།
ལྷ་ཆོག་ཞུ་མ་ལའང་བཞག་གསུང་ཕྱིན་ཕྱིན་བཟུང་།
སྒྲོལ་འབྱོར་བྱུང་ཁྱོད་ཀྱང་ཡོངས་ཆོག་སྒྲོལ་བཤོད་།

༥ དེས་གཞི་དང་ཤིང་ཆོག་ཆོག་ཤིག་ཆོག་བྱི།
བྱུང་སྒྲོལ་བཟུང་བཤུགས་སྒྲོལ་བཟུང་བཤུགས་ཀྱི་འབྱེད་།
དཀྱིལ་འབྱོར་སྒྲོལ་དང་སྒྲོལ་ཕྱིན་ཕྱིན་བཟུང་བཤོད་།
བསངས་སྒྲོལ་སྒྲུབས་སེམས་ཆོག་སྒྲོལ་བསངས་སྒྲོལ་བཟུང་།

ཆོས་བཤད་སྒྲོལ་དེ་ལྟར་མཆོད་ལྱུང་མཐུན་གསུང་བཤུགས་།
ཏུགས་གདབ་བཤད་སྒྲོལ་ཕྱིན་ཕྱིན་འབྱེད་བཟུང་།
ཡུག་ལག་བཟུང་ནས་བཤད་མཐུན་བྱུང་བཟུང་སྒྲོལ་།
དཀྱིལ་ཆོག་བསྒྲོལ་གསུང་ཆོག་སྒྲོལ་ལས་ཡོངས་ཆོག་སྒྲོལ་བཤོད་།

ནང་པར་དཀྱིལ་ཆོག་ཡོངས་ཆོག་སྒྲོལ་གཞུང་བཟུང་ལ།
དཀྱིལ་འབྱོར་སྒྲོལ་ཕྱིན་ཕྱིན་འབྱེད་སྒྲོལ་།

དག་པ་སོ་སོར་རྒྱས་བཤད་འཛབ་དགོངས་པོ་གས།
འཛབ་བསྐྱལ་ཞག་གསུམ་ལ་སོགས་ཅི་རིག་སྒྲུབས།

༥ དེ་ཆོ་སྒྲུབ་དང་སྒྲིལ་ན་ཁོ་སྒྲུབ་བཤམ།
སྒྲུབ་དང་བཅུ་བཅུ་ལ་འཛབ་བཅས་བསྒྲུབས་བྲས་ལ།
སྒྲུབ་ཡང་བཅུ་གསུམ་བཅུ་གསུམ་སྒྲིལ་གཞུང་རྒྱས་བཅུ་བཤམས།
རྒྱུ་སྒྲིལ་བཞག་གསུམ་བསྒྲུབ་སྒྲིལ་གྱི་བྲིན་འབེབས་ནི།

དུས་དྲུག་ལྷུ་ལ་ལེ་བསྐྱད་བཅས་འཛབ་འབྲུངས་སྒྲུབས།
རྒྱུ་འཕྲུལ་སྒྲིལ་ལས་བྲུང་བསྒྲུབ་བསྐྱལ་འབད།
ལྷུ་ལ་ཞུ་བསྐྱུར་ཆོ་དབང་རྒྱས་སོགས་བཤམས།
ཐོ་རངས་སྒྲུབ་ཁོ་གཞུང་ལྟར་དངོས་སྒྲུབ་བྲས།

བདུན་ཅི་དངོས་སྒྲུབ་ལེན་ཆོག་སྒྲུབ་དབང་བསྐྱུར།
རྒྱུ་དྲུག་སྒྲུབ་མཆོད་དངོས་སྒྲུབ་རྒྱས་ཆོག་པོ།
ཆོ་དབང་བསྐྱུར་ཁོ་གྱི་རྒྱུ་ལྷུ་སྒྲིལ།
རྒྱས་པའི་སྒྲིལ་སྒྲིལ་གཞུང་ལྟར་ལེ་ལེ་དབང་བྲ།

༦ དེ་ནས་སྒྲོལ་བཅས་བྲུམ་དབང་ལ་ཐལ་རྒྱུ་བཅས།
རབ་འབྲུམ་སྒྲུ་གསུང་བྲགས་པོ་ཟིན་ལས་དང།
གསང་བ་དེ་རྒྱུ་དཔོན་དོན་དམ་བཅུད།
པོ་ཟིན་ལེ་ཆོད་རྒྱས་ཟིན་ལས་སྒྲིལ་དབང་དང།

པའི་མཐུད། སྐྱབ་པ་ཆེན་པོ་ལ་བར་དུ་གཅོད་པའི་བཞག་ས་རིག་ས་དུལ་དུ་སྒྲོག་པའི་
 དག་པོའི་བཞག་ས་ཀྱང་རྒྱས་པར་བྱ་བ་བར་དུ་གཅིས་ཏེ། མདོར་ན་འདི་ཡན་ཆད་
 མཐུད་དག་ནི་སྐྱབ་པའི་སྒྲོག་ནས་བར་ཆད་བསལ་བའི་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་ཆོ་ག་ཡིན་ཕྱིར།
 སྐྱབ་པའི་ཞག་གངས་དངོས་ལ་མི་ཐེ་བ་ཉིད་དོ།

༥ དེ་ནས་སྒྲོག་འགྲོ་དངོས་ཀྱི་ཞག་དང་པོ་ལ། བར་གསྐྱོང་བཤག་ས་
 ཡིག་བརྒྱ། སྤང་སྐྱོང་བྱག་རྒྱ་ལ་སོགས་སྐྱབ་པ་པོ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཉལ་མཆག་
 བཤག་ས་པའི་ཐབས་ལ་འབད་ཅིང་། སྤྱི་གླིབ་སྤྱོད་ཕྱིར་ལ་དམིགས་ནས་ཞི་བའི་
 སྤྱི་བཞག་དང་དེའི་སྤྱད་ཆོག་སོགས་གནད་ཀྱི་ཞལ་གདམས་ནས་འབྱུང་བ་ལྟར་བྱ་བ་
 ཡང་གཏེར་རྟོན་བརྒྱུད་པའི་བྱག་བཞེས་ཡིན་ལ། འདི་ནས་བཟུང་སྟེ་སྐྱབ་ཆེན་ལ་
 ཞུགས་མཁུ་འཁོར་མེད་པའི་གངས་དང་མཐུད་པའི་དོན་རྟོག་དཔོན་གྱི་བྱག་རྒྱས་
 བཀའ་ནས་གངས་དེས་སྤྱུང་ས་ལ། བྱག་རྒྱས་དང་མི་ལྟར་པ་ནི་སྐྱབ་པའི་ཁོངས་
 སྤྱི་གཞུག་པ་ཡང་བར་ཆད་མི་འབྱུང་བའི་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་ཐབས་གནད་ཟབ་མོ་སྟེ།
 དེ་ལྟར་འདི་ཡན་ཆད་སྒྲོག་འགྲོའི་ཞག་དང་པོ་ལོ།

ཞག་གཉིས་པ་ལ། ས་བརྟག་པ། སྤང་བ། སྤྱང་བ་ནམས་དཀྱིལ་ཆོག་
 ཆེན་མོ་ལས་འབྱུང་བ་བཞིན་དང་། སྤྱང་བ་ཚུལ་བཞིན་བྱས་པའི་ས་དེ་ཉིད་སྤྱི་གས་
 བའི་གནས་སྤྱངས་པ་ལ་མཉེན་གཟུགས་གཞུང་བཞིན་བཅོས་ནས། གིང་དང་པོ་ལ་
 མོ་བ་སོགས་ཆོག་སྤྱུང་བ་དང་། ཐམས་ཅད་འཛོགས་ཏེ་སྤྱམས་འདུས་པ་ནམས་

གཙོ་མཆོག་ལ་ཆོམ་བྱ་གཞན་གྱི་ལྷ་འགྱུར་དང་འཁོར་གྱི་གཙོ་བརྒྱད་ལ་གསུམ་
འགྱུར། འཁོར་པ་ལ་པ་ལ་རེ་། སྒྲིལ་ཆོམས་དང་དཔལ་བོ་དཔལ་མོ་ནམས་ལ་
ཆོམ་བྱ་པ་ལ་གྱི་སྤྱུལ་ཆ་ཅམ་དུ་དགོད།

བླ་མ་པ་སྟ་གོ་བོ། རྒྱལ་བཞེས་ལ་ལའ་དངོས་གཞི་འི་རྒྱུ་དགོད་ཀྱི་སྒྲོ་བ་
དེར་མཛད་པ་འདྲ་ཡོད་མོད་ཀྱི། སྤྱི་འགྲོ་རྟུར་ན་འདིར་བྱ་བ་སྟ། དེ་ཡང་དོན་སྒྲོབ་
དཔོན་གྱི་མ་དུ་བྱ་བ་དཔལ་མཛོས་གཙང་མའི་ཁར་མེ་རྟོག་བཀྲམ་ལ། བླ་མ་པ་དག་
ལས་བླ་མ་དང་བཅས་པ་ནམས་སྤྱུ་གྲུ་ལ་གྱིས་བདུག་ཅིང་བགོགས་བསྐྱེད། འ་རྒྱུ་བ་
མ་གྲུ་ལ་ཆིངས་གཞུངས་ཐག་བླ་མ་རྣམས་ཆུ་སོགས་ཐམས་ཅད་བཤམ་ལ། དཀྱིལ་
ཆོག་ནས་བྱུང་བ་ལྟར་གྱི་བླ་མ་པ་བཅས་བའི་རིམ་པ་ནམས་ཞིབ་པར་བྱ་སྟ། བླ་མ་པ་
ནམས་དཀྱིལ་འཁོར་དབྱུས་སྤྱི་དབྱི་འཁོར་འཁོར་སྤྱོད་སྤྱོད་མཆོམས་མ་འཁྲུག་པར་དགོད།
གཞན་ཡང་ལྟ་ལྟ་འཁྲུ་རྟེན་ཅུ་ལི་ནམས་དང་། སྤྱི་རིམ་དུ་མཆོམས་སྤྱུར་སོ་ཤིང་།
སྤྱུང་སྤྱུང་། ཁྱིའ་རྒྱ་ཤ་ཤ་གསལ་སྒྲོབ་མ་སྟ་གོ་བོ་གྱི་ཡོ་བྱད་མཐའ་དག་ཆང་བར་
བཤམས་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་མཐའ་སྒྲོར་དུ་སྤྱི་བདག་མཆོད་གཏོར་གྱིས་བསྒྲོར་ལ།
སྤྱུབས་སེམས་ཡན་ལག་བདུན་སོགས་སྒྲོབ་དུ་བཏང་སྟ། སྒྲོབ་གཏོར་ལ་བབས་
པའི་ཆོ། དཔོན་སྒྲོབ་ནམས་སྤྱི་རོལ་བླ་ག་བཟེད་པར་སྤྱི་བཟེད་ནས་བསང་གསུར་གྱི་
མཆོད་པ་དང་བཅས་པས་དཀྱིལ་སྤྱོད་པའི་གཞི་བདག་ལ་གསེར་སྤྱུལ་ལན་
ཆགས་བགོགས་རིགས་ཀྱི་འབྱུང་གཏོར་དང་། སྤྱི་དང་མཐུན་པའི་ཆ་གསུམ་གཏོར་

མ་སོགས་ཀྱང་རྒྱལ་པོ་བཤམ་ལ་དེ་དག་གི་ཆོ་གའི་རིམ་པ་ནམས་ཀྱང་ཚུལ་བཞིན་
 དུ་བྱ། བད་དུ་ལོག་ནས་སྤངས་ལ་ཁོར་མཆོམས་གཅོད་ནས་བཟུང་སྟེ་བདག་བསྐྱེད་
 འཛབ་ཡན་ཆད་སྤྱབ་པ་དང་། སྤྱི་ཕྱི་རོལ་གྱི་ཕྱོགས་བཞིར་འཛིག་རྟེན་སྦྱོང་བའི་
 རྒྱལ་ཆེན་བཞི་པོའི་ཐོ་སྟེན་འཕམ་དར་དང་བཅས་པ་བཙུགས་ལ། དེ་དག་སོ་སོར་
 གསེར་སྐྱེམས་གཏོར་མཆོད་བཤམས་ནས་ཆོ་ག་གཉིར་གཏང་རབ་གནས་ཤིས་
 བརྗོད་དང་བཅས་པ་གཞུང་ལྟར་ཕྱོགས་བཞིར་རིམ་ཅན་དུ་བྱས་ཏེ། བད་དུ་ལོག་
 ཆོ་སློབ་དཔོན་གྱིས་དཀྱིལ་འཁོར་པ་ལ་གསོལ་གདབ་བྱ་ཞིང་། སྤྱི་རིམ་བཞིན་
 མཐུན་བསྐྱེད་བུམ་བསྐྱེད་སོགས་དཀྱིལ་ཆོག་ཡོངས་རྫོགས་བསྐྱས་པ་དང་བཅས་
 པའི་མཐར་། མཆོམས་སྤྱི་ཕྱི་ཐོག་སོགས་ཐད་དཀྱིལ་བསྐྱེད་བསྐྱས་དང་། ཁྱིམ་ཆུ་
 གུ་ཤ་སོགས་ཀྱི་བྱིན་རྒྱལ་བསྐྱས་སྤྱུགས་ཐམས་ཅད་སྐབས་བསྐྱེད་ཅི་འགྲུབ་བྱ།
 ཆོས་སྦྱོང་ནམས་ཀྱི་བསྐྱེད་གསོ། བཀའ་སྤྱི་ཕྱོགས་སྤྱི་ཕྱོགས་གཏོར་མ་སྤྱི་ཕྱོགས་
 སོགས་མདོར་བཏོགས་ལས་ལ་ཐུག་གི་བར་མཐའ་དག་སྤྱབ་པར་བྱ་ཞིང་། དམ་སྤྱི་
 མཐུན་པའི་ཡིད་སྤྱི་བརྒྱལ་པ་སྤྱི་ཕྱོགས་སྤྱི་ཕྱོགས་ཐོག་འདྲི་དུས་གདབ་པ་ལས་དུག་ཐམས་
 ཅད་ཞིབ་པར་བྱ་དགོས་པ་ཉིད་ཀྱོ།

དེ་ནས་ཕྱི་རོལ་ཏུ་སློབ་མ་གངས་དེས་གང་ཡོད་ནམས་ལ་བྱས་ཆོག་དང་མེ་ཐུན་
 བདེག་པ་ལ་སོགས་བཞགས་སྤྱི་ཕྱོགས་ཆོ་ག་ནམས་བྱས་ནས་སྤྱི་ཕྱོགས་འདྲི་བྱེད་
 ཅིང་ཡིག་བརྒྱ་བསྐྱེད་གཞུགས། སློབ་དཔོན་དང་རྒྱལ་ཐབས་སོགས་དཔོན་སློབ་ནམས་

གྱིས་སྒྲུབ་ཁང་ཐེམ་པོ་གཏུ་དམ་སྒྱི་མཐོན་པའི་ལས་རིམ་དང་། སྒྲོ་བྱང་ཕྱི་ནང་གདག་
 ཅིང་སོ་སོའི་བསྐྱེད་ཆོག་དགུ་ག་བསྒྱི་མ་མཆོད་གཏོར་གཉིར་གཏད་རབ་གནས་དང་
 བཅས་གཞུང་བཞིན་བྱ། དེ་ནས་སྒྲོ་བ་མ་རྣམས་ནང་དུ་འཛོགས་ནས། དང་པོ་བྱུར་
 སྤྱད་པ། བཞེགས་སྒྱུད་པ། རྒྱུ་འབྱེད་པ། མཚམས་སྤུར་གདབ་པ་རྣམས་དང་།
 ཕྱག་འཆལ། ལྟུང་། ཆོས་བཤད། སྒྲུབས་འགྲོ། སེམས་བསྐྱེད།
 སྒྲོལ་བཟུང་། གནས་སྤུལ་བྱིན་རྒྱབས། སོ་ཤིང་དོར་བ། ཁྱོར་ཆུ་སྒྱིབ་པ།
 སྤུང་སྒྱུད་གདབ་པ། ཀྱུ་ཤ་སྒྱིབ་པ་དང་བཅས་པའི་སྒྲོ་བ་མ་རྣམས་ཐོག་གི་ཆོས་ཅོག་གོ་
 རྣམས་དབང་གཞུང་ཆེན་པོ་སྒྱིབ་བྱེད་སྟེང་གི་མེ་ལོང་ཉིད་ནས་ཇི་ལྟར་འབྱུང་བ་བཞིན་
 ཐར་ཆགས་སྤྱུ་བྱའིང་། སྤུལ་སྤྱུ་ཐོག་གི་དགོས་ཆེད་དང་དག་སྒྱུར་བཤད་དེ་ཤིས་
 པ་བརྗོད་ནས་ཆོགས་པ་རྣམས་གྱིས་ལ། དཔོན་སྒྲོ་བ་རྣམས་གྱིས་དགྱིལ་འཁོར་པ་
 ལ་གཏད་རག་གི་མཆོད་བསྟོད། ཆོགས་འཁོར། སྤུང་མ་སྒྱིལ་གཏོར་འབྲུལ་
 སོགས་བྱའིང་། དགྱིལ་འཁོར་གྱི་ཕྱོགས་བཞི་ནས་གསོལ་བ་གདབ་པ་དང་།
 ཡེ་ཤིས་གྱི་དགྱིལ་འཁོར་རྣམས་ལ་འཕྲུགས་པའི་སྤྲུགས་དང་ཕྱག་སྒྱུ་ཏིང་འཛིན་
 བྱས་ནས། རྣམ་དང་ཡོ་བྱད་ཐམས་ཅད་གཙང་སར་བསྐྱེད། །དེ་ལྟར་འདི་ཡན་ཆད་
 རྣམས་སྒྲོལ་འགྲོ་སྤྱུ་ཐོག་གི་ལས་རིམ་མོ།

དེ་ནས་ཞག་བཞི་པའི་ཆོ། དངོས་གཞིའི་ལས་རིམ་རྣམས་གྱི་དང་པོར།
 ཕྱི་ནང་གསང་གསལ་གྱི་ཆག་ཆག་གདབ་ཅིང་ཐོག་ཆོག་རྒྱས་པར་བྱས་ཏེ་དགྱིལ་

༥ དེ་ནས་མཆོད་རྗེས་བསམ་སྤྱད་བྱས་ཏེ་སྒྲུབ་སྒྲུབ་སྒྲིལ་སྒྲིལ་བདུན་དང་སྤྱད་
ལ་ཁོར་མཆོམས་གཙང་གྱི་བར་ན་མས་སྤྱབ་པ་དང་སྤྱོད་མ་ན་མས་ཆོག་པ་པ་ལ་བླ་མས་
དལ་འབྱོར་རྟེན་དཀར་མི་རྟག་ལས་འབྱས་ལ་ཁོར་བའི་སྤྱུག་བསྐྱལ་ཐར་བའི་ཕན་ཡོན་
སོགས་དང་། སྒྲིལ་ལ་ཁུད་པར་དུ་ཟབ་ཆོས་དགོངས་པ་འདུས་པའི་ཆེ་བ། བླ་མ་
བརྒྱད་པའི་ལོ་རྒྱུས་ན་མས་དང་། ཡང་སྒྲིལ་སྤྱུབ་པ་ཆེན་མོའི་འབབ་ཚུལ་སྤྱོད་
སྤྱོད་ཆོག་པ་པ་ལ་ཁོར་མཆོན་ཏིང་དགོས་ཆེད་སྒྲུབ་སྤྱོད་ཏེ་ནི་མ་བཤད་རྒྱུ་བསྤྱུས་
སྒྲུབ་སྤྱོད་ཏེ་བཤད་པའི་མཐུན། རྒྱལ་ཐབས་ན་མས་ཀྱིས་སྤྱོད་པ་དོན་རྒྱུ་སྤྱོད་
དཔེ་ཏིང་ལ་མངའ་གསོལ་བའི་རྒྱུ་ཆས་ཡོ་བྱད་ན་མས་ཐོགས་ནས། དེའི་གྲུང་
ཆོག་མ་བྱུ་གོང་འོག་སྤྱོད་ཚུལ་ན་མས་གཞུང་བཞིན་མ་ཁོར་བར་བྱས་ལ་ཁྱིམ་ཁྱིམ་
ཡོངས་རྫོགས་དང་། གཞན་ཡང་དབང་གོས་ཟབ་བེར་བདེན་སོགས་མཐུན་དག་
དབྱུལ་ཁིང་མངའ་གསོལ་བྱ་ག་མཆོད་བྱ། དེ་རྗེས་གཟུང་མ་བྱུལ་འཛིན་གྱི་ལྟ་མོ་
དགལ་མཁུལ་སོགས་པ་ན་མས་ལ་ཡུམ་ཀུན་ཏུ་བཟུང་མོ་སོགས་སྤྱོད་མངའ་གསོལ་བའི་
སྒྲུབ་སྤྱོད་། དཔེ་སྤྱོད་ན་མས་ཀྱིས་རོལ་དབྱངས་གཡལ་རྗེས་སྤྱོད་དུ་སོགས་འཛིན་
ཁིང་ཏིང་འཛིན་ནོན་པོ་དང་ལྟན་པས། ལམ་འགྲོའི་ལས་བྱུང་བསྐྱེད་ཟུང་ལྟ་བུ་ན་
མས་འབྱུང་བའི་ཡེ་ཤེས་ལམ་འགྲོ་སྤྱོད་འཛིན་ནོན་ཏུ་བྱས་ཤིང་བསྐྱེད་པས་དམ་
ཆོག་གཙང་ཁིང་སྤྱོད་དཔེ་ཏིང་སྤྱོད་དང་ལམ་འགྲོའི་དམ་རྗེས་ཆོག་པ་ན་མ་ལམ་
འགྲོ་དངོས་སྤྱོད་བབས་པས་ཉེས་སྤྱོད་པ་ཡང་འབྱུང་ལ། འདི་སྒྲུབ་སྤྱོད་གཏེར་སྤྱོད་ཏིང་

ཀྱི་ཕྱག་བཞེས་མཁུངས། ལྷ་མོ་འཛིན་གྱི་གཙོ་མོ་དང་ཕྱོགས་ཀྱི་ལྷ་མོ་འཛིན་གདམས་ལ་འབབ་འབྱུང་གི་མིང་བྱང་གི་རྟེན་འབྲེལ་བརྟུག་པའི་ཐབས་ཤེས་འདྲོད་ཡོད་མོད་ཀྱང་། རིང་སངས་ཀྱི་འདི་དག་གི་ལག་ལེན་གནད་ལ་འཁེལ་བུས་ཀྱི་དཔེ་བློབ་སྒྲོད་བཅུད་བུས་པ་མཉམ་པ་མི་རྟེན་ཆོ། ཚུལ་དེད་ག་གི་བྱ་ལུགས་ཁིབ་ཏུ་བཟོད་དགོས་པར་མ་གྱུར་མོད།

༥ དེ་ནས་ཐོང་གི་འཕྲོད། གཟུང་མ་ལ་ཞིཆས་ཀྱིས་མངའ་གསོལ་བ་དང་། གིང་པ་ནམས་ལ་གིང་ཆས། གཞན་ཡང་རྒྱལ་ཐེབས་རིགས་སོ་སོ་མཆོད་དང་ལྷ་མོ་དཔལ་ལས་བྱུང་འདུས་པ་ཀུན་ལ་མངའ་གསོལ་སྒྱིད་བྱེད་ཐབས་ཅད་ཚུལ་བཞིན་དུ་བྱེད། དམ་ཆོག་རྟགས་ཀྱི་རྒྱས་གདབ་པ་ནམས་ཀྱང་འདིར་བྱེད།

༦ དེ་ནས་དཔེ་བློབ་ཀུན་ལ་ཞིཆས་ཀྱིས་བརྒྱུན་ཏེ་གར་འཆམ་སྒྲོས་རོལ་མཆོད་རྗེས་ཀྱི་ཡོ་བྱང་སྒྲོལ་མ་ཐོགས་པས་ད་ཀྱི་ལ་འཁོར་བ་སྒྲོལ་ཞིང་བཟོ་སྒྲོད་བྱེད། དུར་ཁྱོད་བརྒྱུད་ཀྱི་བྱིན་འབབས་སོགས་ཀྱང་སྒྲུབས་དང་བརྟུན་པས་བྱེད། ། ལྷ་མོ་ལ་ཞལ་བ་དུན་དང་ཕྱི་ནང་གི་མཆོད་པ་བྱིན་རྒྱལ་སོགས་ནས་བཟུང་སྟེ་བདག་མཁུན་ལྷ་མོ་གསུམ་བསྐྱང་གསོལ་ཆོག་ལས་སོགས་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་གཞུང་བསྐྱང་ངོ། ། ཞལ་དུག་པའི་ཆོ་ཐོག་མར་བདག་མཁུན་ལྷ་མོ་གསུམ་མཆོད་བསྟོད་ནམས་གྲུབ་པར་བྱས་ལ། སྒྲོབ་མའི་ཆོག་ལ་ད་ཀྱི་ལ་འཁོར་ཕྱི་འཇུག་ནང་འཇུག་

གི་ལས་རིམ་ནམས་དབང་གཞུང་ཆེན་མོ་ཉིད་ནས་འབྱུང་བ་ལྟར་བྱ་བ་སྟེ། བྱང་པར་
ཡེ་ཤེས་འབེབས་པའི་ཆེ་ཙུ་བ་གསུམ་སོ་སོའི་སྐྱབ་འདྲེན་ལས་བྱང་ཚདས་པའི་སྐྱོ་
དབྱངས་ལྟར་དང་། དམིགས་རིམ་ནི་བྱིན་རྒྱལས་གཏོར་མའི་བདེ་དབང་གི་གཞུང་
དུ་ཡོད་པ་ལྟར་འབྲུག་དུ་འབོག་ཅིང་བསྟིམ། དམ་ཆོག་འབོག་པའི་དུས་སྐབས་ནི་དམ་
ཆོག་ནམ་བཤད་རྒྱུ་མཐུད་ཀྱི་གཞུང་བཞིན་དང་། དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་བདེ་དོན་དག་
སྐྱོར་ནི་དཀྱིལ་འཁོར་ནམ་དག་རབ་གསལ་དང་། འཛབ་ལ་འཇུག་པའི་སྐྱོན་དུ་ལྟ་
སྒྲགས་ཀྱི་དོན་ནམས་འགྲེལ་པ་མེ་རྟོག་རྒྱུན་ནས་གསུངས་པ་ལྟར་བཤད་པར་བྱ་སྟེ།
འདི་དག་ཐམས་ཅད་སྒྲོབ་དཔོན་ཆེན་པོའི་གསུང་དི་མ་མེད་པ་དགོངས་འདུས་ཉིད་ཀྱི་
རང་གཞུང་ཡིན་པའི་སྤྱིར། ཆོས་གཞན་ལས་བྱང་དགོས་པ་མ་མཆིས་སོ།

༥ དེ་ནས་འཛབ་ལ་འཇུག་ཆོ། འཛབ་དགོངས་དམིགས་པའི་འབྲུལ་
འཁོར་གྱི་གཞུང་ལྟར་དམིགས་པ་འབོག་ཅིང་ཉིད་འཛིན་བསྐྱབ་བྱ་ཞིབ་ཏུ་བྱས་ལ།
འཛབ་བསྐྱུལ་ནམས་རིམ་པ་ལྟར་དབྱངས་དང་བཅས་པས་བསྐྱུལ་ཞིང་འཛབ་རྒྱུན་གྱི་
དབྱུང་འཇུགས་པར་བྱ་བ་ལས། དེ་ཡང་སྐྱུལ་པའི་ཞག་གངས་ཇི་ཙམ་བྱུལ་པའི་དང་པོའི་
ཞག་ལ་ནི་གཙོ་མཆོག་གི་འཛབ་ཁོ་ན་ལ་འབད་ཅིང་ཐུན་མཆོམས་ལ་མཆོད་བསྟོད་
དང་བཅས་པས་སྐྱུལ་ས། ཞག་གཉིས་པ་ལ་འཁོར་གྱི་གཙོ་བརྒྱད་སོ་སོའི་འཛབ་
བསྐྱུལ་དང་བཅས་ཏེ་སྐྱུལ་ས། དེ་ལྟ་གཞག་གངས་ཇི་ཙམ་བྱུལ་པ་ཐམས་ཅད་སྐྱིད་པ་
ཆེན་མོ་འབའ་ཞིག་ལ་འབྱུངས། རྩོགས་མཆོམས་ཀྱི་གཞུངས་ཐག་འཛིན་པའི་སྒྲོབ་

པར་བྱས་ལ་གཞལ་ཁིང་རྒྱས་གདབ་མངའ་གསོལ་གྱི་ལས་རིམ་རྒྱས་པ་དང་བཅས་
 བས་དགྱིལ་ལ་ཁོར་དུ་བཞུགས་སུ་གསོལ་ནས་དུག་གསུམ་གྱི་མེས་པ་ནས། རྟེན་ནས་
 སྐྱེ་གསུམ་གྱི་དར་ལང་དཔུགས་ལ་སོགས་བྱ་སྟེ། ལར་བདུན་ཅི་སྐྱོན་གྱི་སྐབས་པ་འདི་
 ལ་ནི་འོལ་ཚོད་རིག་དངོས་ཀྱིས་འགྲུབ་པའི་ཡུལ་མ་ཡིན་ཆོ། བླ་མ་བརྒྱད་པའི་ཞལ་
 གདམས་ཕྱག་བཞེས་མདོན་སྐྱེ་དུ་གཏན་ལ་ཐབས་པ་དང་། ཉམས་ཐྱིད་གི་དྲོད་
 ཐོབ་པ་གལ་ཆེ་བ་ཡིན་པ་ཞེས་པར་བྱ་ཞིང་། ཉིན་མཆོན་དུས་དུག་ཏུ་ཏུ་བློས་
 བགོགས་བསྐྱད་པ་དང་། སྐྱོན་གྱི་ལྟ་ལོ་སྐྱོན་འདྲེན་བྱིན་འབེབས་ཀྱི་སྐྱབས་ཐམས་
 ཅད་དུ་དོན་རྒྱུལ་པོ་རྒྱུལ་ཐབས་བུམ་འཛིན་གྱི་ལྟ་ལོར་བཅས་པ་ནམས་ཀྱིས་སྒྲོམ་དང་
 རོལ་ལོ་སྤྲིད་བྱ་གཡལ་དར་ལྡན་ཐོགས་འཛོམས་པས་གཏུང་བའི་དབྱངས་ཀྱིས་བླ་
 མ་རིག་འཛིན་དང་སྤྲོད་ཡི་དམ་ལྟོ་ཆོགས་སྐྱོན་གྱི་ལྟ་ལོ་འབྱུང་བའི་ལྟ་དང་སྤྲང་མ་སོགས་
 སྐྱོན་དངས་ཤིང་བསྟོམ་པའི་རྣམས་སྤྲུགས་ཏིང་ངེ་འཛིན་ནོན་ཏན་དུ་འབད་དེ་དཔོན་སྒྲོབ་
 ཀྱུན་དམ་ཆོག་གི་སེལ་མ་ཞུགས་ཤིང་ལེ་ལོ་བཏང་སྟོམས་ཆོད་ཡོད་གལ་མ་མཆིས་
 སུམ་གྱི་བར། ལོས་གུས་གཏུང་ཞུགས་བརྩོན་འགྲུས་དག་པོས་སྐྱོན་གྱི་འཛབ་
 དབྱངས་གསུང་མི་ཆད་དུ་སྒྲོག་ཅིང་ཕྱི་གཅིག་ཏུ་སྐྱབས། མདོར་ན་སྐྱོབ་པ་འདི་ལ་ནི་
 ཇི་སྤྲིད་ཏུགས་མ་བྱུང་གི་བར་དུ་སྐྱོབ་པའི་འབྲོ་བཤེལ་ཐབས་མེད་ཆོ། ཐོག་མ་ནས་
 དཔོན་སྒྲོབ་ཐམས་ཅད་དེ་ལྟ་བུའི་གོ་ཆ་དང་འདུན་པ་གཅིག་ཏུ་མཐུན་པ་གལ་ཆེ་ལོ།

དེ་ནས་འོད་དང་དུ་བ་སྒྲུ་དང་དྲི། ལྟ་མོའི་གཟུགས་ཀྱང་སྟོན་པར་བྱེད།
 ཅེས་པ་ལྟ་བུའི་རྟགས་ཀྱི་རིམ་པ་སོ་སོའི་སྒྲུལ་བ་དང་མཐུན་པ་ནམ་བུ་དང་བའི་ཆོ།
 བད་པར་དངོས་ཟུབ་ལེན་རྒྱུ་དེ་ལུ་མོ་ནས་མཐུལ་ཞལ་བསྒྱུར་གྱི་དྲིལ་ལ་ཁོར་དང་།
 ཆོ་སྒྲུབ་བདུད་རྩི་སྟོང་པོའི་དབང་རྒྱལ། དངོས་ཟུབ་ཀྱི་རྒྱུ་དང་ཡོ་བྱད་ཐམས་ཅད་
 རྒྱུ་པར་ནས་དེ་དག་གི་ཆོ་ག་དང་དངོས་ཟུབ་བསྒྲུལ་བའི་འཛིན་ནམས་ལ་འབྲུངས་
 ཤིང་ལས་བྱང་རྒྱུ་པ་དང་བསྟོད་འབྲུམ་བསྐྱར་བ་ཆོ་འགྲུགས་ཆོ་གས་བརྒྱ་
 སོ་གས་དང་། བྱེད་པར་ལྟ་གནད་ལ་དབང་སྟོང་དངོས་ཟུབ་འབེབས་པའི་ལས་རིམ་
 བཤམས་ཀྱང་སྒྲུབ་སྒྲུབ་ཀྱི་གཞུང་བཞིན་བྱ། བད་པར་ཐོར་ངས་ནས་སྒྲུབ་པའི་སྒྲིབ་
 ལས་གསུངས་པའི་དངོས་ཟུབ་བྲང་ཆོག་དང་བདུད་རྩི་སྟོན་གྱི་དངོས་ཟུབ་བྲང་ཆོག་
 སོ་གས་རྒྱུ་པར་བྱས་ནས་དཔོན་སྟོན་ཀྱུན་སྒྲུབ་བུམ་གྱི་དབང་བྲང་།

དེ་ནས་ནམ་ལངས་པ་དང་སྒྲུབ་གྱི་རྒྱུ་དྲིལ་ཏེ། མཚན་ལྡན་གྱི་ཐོད་པར་སྒྲུབ་
 བྱེད་པར་དང་སྒྲུབ་པ་སྒྲུབ་མཚོན་རྒྱུ་པར་བྱས་དངོས་ཟུབ་བྲང་ཞིང་སྒྲུབ་འབོག་པ་
 དང་ཆོ་གས་ཀྱི་དགའ་སྟོན་བྱེད། །ཉིམ་ཤར་བ་དང་དུས་སྒྲིབ་དེ་བདུད་རྩི་སྟོང་པོའི་ཆོ་
 དབང་བསྒྱུར་བ་དང་། དེའི་ཉིན་སྒྲུབ་པ་ལུང་དབང་རྒྱུ་པར་མཛོད་པ་ཡང་གཏིར་
 སྟོན་གྱི་ཕྱག་བཞེས་སུ་གདུ། དེའི་བད་པར་དངོས་ཟུབ་འབེབས་བྱེད་རྒྱུ་པའི་སྒྲིབ་
 རྒྱུ་བྱེད། །ཉམས་ལེན་གྱི་སྟོན་ལྡན་ནམས་ལ་ནི་གཏུམ་མོའི་མེ་དབང་དགའ་བ་
 འབྲིལ་པ་བདེ་བའི་གསང་མཛོད་ཀྱི་དབང་ཡང་སྒྲུབས་འདིར་བསྒྲུལ་བར་མཛོད་དོ།

དེ་ནས་དབང་དངོས་གཞི་སྤྱོད་པ་ཅས་བླ་མ་དབང་ཆེན་ལོ་ཉིད་སྤྱོད་པས་ཐོབ་དང་
 བསྐྱེད་དབྱེད་བཅུགས་ལ། དེ་ཡང་རིག་པའི་དབང་ལྡན་མཐའ་རྟེན་དང་བཅས་པ་བསྐྱེད་
 བའི་དུས་སུ། སྤྱོད་པའི་དོན་རྒྱལ་པོ་རྒྱུན་ཐམས་ཅད་དང་ལྡན་པ་བླ་མ་འཛིན་གྱི་ལྟ་
 མོར་བཅས་པས་དབང་རྣམས་བསྐྱེད་ཆོ་བྱང་སེམས་རྣམས་ཀྱིས་མེ་རྟག་འཕྲོ་ཁོང་
 ཤིས་པ་བརྗོད་པ་དང་། རིག་མ་རྣམས་ཀྱིས་དོན་རྒྱལ་བྱེད། ལྟ་མོ་རྣམས་ཀྱིས་
 མཆོད་པ་འབུལ། ཉ་གྱི་ཉ་ཁྱོ་པོ་རྣམས་ཀྱིས་བཞག་སྤྱོད་པ་སོགས་ཀྱང་བརྗོད་
 བྱང་དང་མཚུངས་པའི་ཆས་ཞུགས་སོགས་ཕྱག་ལེན་མཐོང་བརྒྱུད་ལྟར་བྱེད།
 དབང་གི་རིམ་པ་རྣམས་ལྷལ་དུས་གང་ཟག་གི་སྤྱོད་དང་ཇི་ལྟར་འཆོམས་པར་སློབ་
 དཔོན་ཉིད་ཀྱིས་དགོངས་པས་དབྱེད་དེ་ཞག་གངས་དང་རྒྱས་བསྐྱེད་སྤྱོད་པས་བསྐྱེད་
 དུ་བྱུང་ལགས། དབང་གོང་མ་རྣམས་ཀྱིས་ཆོ་སློབ་མཆོས་ཀྱི་རྒྱུད་འཛིན་གཞན་
 དོན་ལུས་པའི་རིགས་ལ་ནི། སྤྱོད་མེད་དོན་དབང་སྤྱོད་ཅུ་དཔར་འབྱིན་དབང་
 བཞིའི་ལག་ལེན་བདེ་སྤྱོད་རབ་འབྱུངས། ཆགས་ཆེན་ལམ་སྤྱོད་རྒྱ་ཀྱིའི་སྤྱོད་
 དབང་། ཐོད་རྒྱལ་ཅུལ་དབང་བཟད་དོན་རྒྱུད་འབྱུངས། འཁོར་འདས་གཞི་རྒྱུགས་
 རང་བྱུང་དོན་དབང་ལ་སོགས་པའི་དབང་ཆེན་རྣམས་ཀྱང་ལྟན་ཐབས་སུ་མ་བྱུང་
 བས་བསྐྱེད་ཚུལ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་གཙོ་བོ་དབང་སྤྱོད་འབྱེད། བུ་སྤྱོད་ལུང་དབང་
 ལ་སོགས་དབང་ཕན་རྣམས་དང་།

གཞན་ཡང་། བཏགས་སྒོལ་རྒྱུད་དབང་དང་། གཙོད་དབང་བཀའ་རྒྱ་
མ་དང་། ལམ་འབྲས་ཀྱི་དབྱིས་དབང་གུད་དུ་སྤྲུལ་པ་སོགས་ཆོས་སྤོང་ཉམས་
ལེན་ཆིག་རྒྱུ་བ་རྣམས་ལ་དགོང་དབང་དུ་བྱ་རྒྱུ་རྣམས་དང་། ལམ་འབྲོལ་མའི་བྱེད་
ལྷབས་དབང་གི་ལག་ལེན་དང་། དག་བཞགས་བདུད་འདུལ་གྱི་དབང་སོགས་བརྟན་
པ་བསྐྱུང་སྐྱོང་བྱས་པའི་གང་ཟག་ལ་བསྐྱུར་རྒྱུ་དང་། ཤེས་རབ་བློ་འཕེལ་གྱི་རྗེས་
གནད་སོགས་ལས་ཁའ་ཆར་བྱེད་པའི་རིགས་རྣམས་ཀྱང་དགོས་མི་དགོས་སྒྲོལ་དཔོན་
དགོངས་དབྱེད་གལ་ཆེ་ལ། འདིའི་འཇུག་ཏུ་དབང་གི་སྦྱིན་སྲེག་ཀྱང་མཛད་དོ།

༥ དེས་བཀའ་སྐུང་བྲེགས་པའི་སྒོལ་དབང་གི་བྱེད་པ་ཀྱང་། ལུམ་དབང་
ཆེན་མོ་ཉིད་ལས་གསུངས་པའི་དཔལ་མཐོན་བདུན་ཅུ་འཛིན་སྒོལ་དབང་དང་། གུད་དུ་
སྤྲུལ་པ་བྲེགས་པའི་སྒོལ་དབང་གནམ་ལུགས་འབར་བའི་རྒྱ་ཅན། མཐའ་བརྟེན་
འཆིང་ལཱའི་ནང་ཆོན་གྱི་བཀའ་གཏད་དང་། བཀའ་སྐུང་གཏིར་སྐུང་སོ་སོའི་སྒྲོལ་
གཞུང་ནས་འབྱུང་བའི་སྒོལ་དབང་སོགས་ཇི་སྟོང་ཡོད་པ་རྣམས་ཀྱང་། ཇོ་རྗེའི་སྒྲོལ་
དཔོན་ཉིད་ཀྱི་རྒྱལ་ཆ་བརྟེན་པའི་ཞལ་སྦྱིན་སྦྲོན་པའི་སྦྱོན་མེར་སྐྱུར་དེས་ལམ་གཏོགས།
ཆོགས་པ་སྦྱིད་དང་གང་ཟག་པལ་པ་དག་ལ་བསྐྱུར་དུ་རུང་བའི་མལ་ཡིན་ཕྱིར། གཙོ་བོར་
སྦྱོང་དང་སྦྱོར་ཚུལ་ཤེས་དགོས་ལ། འདི་དག་བསྐྱུར་བའི་སྐབས་སུ་གི། བཀའ་
སྐུང་རྟོགས་སྡེ་བརྒྱད། གཏིར་སྐུང་འབར་བ་སྦྱོན་བདུན། ཆོས་ཀྱི་རྗེས་འབྲང་ཤ་བ་
ཁ་མོ་ཆེ་དང་བཅས་པ་རྣམས་ཀྱི་ལས་གཏིར་རྒྱན་ལྷན་གཟི་བཞིན་འབར་བར་

བཤམས་ནས། སྔོན་མའི་གསལ་མཆོད་རྒྱས་པ་ནས་ཏེ་དེ་བྱེད་པ་ཡང་ཆོས་ལ་བྱེད་
 དང་རྟེན་གཤིས་ལྟར་བའི་ཐབས་གནད་གཤམ་པོ་ཆེ་ཡིན་པ་དང་། སྔོན་དབང་ཆེན་
 མོའི་ཆོ་དམག་པ་སྟེ་བརྒྱད་སྔོན་མའི་ཆོས་སྤྱད་མཇུག་པའི་འཁོར་ཆོག་པ་དང་བཅས་པ་སྟེ་
 བོན་བྱས་ལ། དཔོན་སྒྲོལ་ནམས་ཀྱིས་སྒྲུབ་པ་དེ་ནས་ཏེ་བྱས་པའི་མཐར་ཐོག་མོ་
 བལྟས་སྒྲིབ་སྒྲིབ་སྒྲིབ་སྒྲིབ་དང་བཅས་པས་སྒྲུབ་དངས་ཏེ་འགྲིང་འཆམ་མཇུག་སྟེ་
 དང་ལྟན་པས། དབང་བསྐྱར་ནམས་མ་རྩོག་ཀྱི་རིམ་དབང་པོ་འཇུག་པ་རྟེན་
 གྱིའི་ལྟུང་དུ་བལྟས་སྒྲིབ་སྒྲིབ་ཞིང་ཤུགས་ལ་གཞི་བྱས་པའི་དཔྱད་བཤམས་ཀྱི་ལིང་
 ཆེན་བཅོས་པ་ལ་དགུག་གཞུག་བསྒྲུབ་བསྒྲུབ་བྱེད། གཏོར་མ་གསེར་སྐྱེམས་
 སྔོན་སྒྲིབ་ཆེན་ལུལ་ལ་སྒྲིབ་ལས་གཞིལ་ནས་གཞུགས་གསལ་བྱས། དེ་ལྟར་འདི་
 ཡན་ཆད་ཐམས་ཅད་སྒྲིབ་དབང་དངོས་གཞིའི་རིམ་པའོ།

༥ དེ་ནས་རྩོམ་ཀྱི་ལས་ནམས་ཀྱི་དང་པོ། དཔྱད་པོ་མཐོང་བྱེད་ལས་ལ་
 མཁོ་བའི་རྩོམ་དང་ཡོ་བྱད་ནམས་བསམ་ཞིང་། ཡི་དམ་ཆོས་སྒྲིབ་གཏོར་མ།
 དཔྱད་པོ་མཐོང་བྱེད་སྔོན་མཇུག་པ་ཞེས་པས་སྒྲིབ་ཅིང་། ལུང་གསུམ་བདུད་ཀྱི་
 ཉི་མ་ལ་བབས་པའི་དུས་སྟེ། སྔོན་མཇུག་པ་ཡི་དམ་མཇུག་པ་ཞེས་པས་བྱེད་ཆོས་
 སྒྲིབ་ནམས་ཀྱི་བསྐྱར་གསལ་གཞུག་བསྐྱར་ཆོག་པ་ལས་བསྐྱར་བཤམས་རྒྱས་པ་སྟེ་
 དུ་བྱེད་ལ། དཔྱད་སྔོན་མཇུག་པ་ཞེས་པས་སྒྲིབ་ཀྱི་རིམ་ཆོད་དང་ཞི་བྱེད་བཤམས་བསྐྱར་
 སྔོན་མཇུག་པ་ཞེས་པས་སྒྲིབ་ཀྱི་ལས་སྒྲིབ་གསལ་གཞུག་དང་ཐུགས་དམ་བསྐྱུལ་བ་ནམས་

དང་བསྐྱལ་ཐོག་ལས་བྱང་ཚད་སྒྲིལ་ལྟར་བརྒྱབ་པར་བྱའོ། ། བསྐྱལ་འབྲུལ་ལྟར་
མཐོག་སྒྲོལ་བྲེད་དང་། བཀའ་སྒྲུང་གྱི་དང་བྲེད་བཀའ་པའི་བསྐྱལ་བྱང་གི་ལས་རིམ་
ཐམས་ཅད་ལྟར་པ་དང་། སྤྱི་མཆོམས་སྒྲུང་བའི་རྒྱལ་ཆེན་ཆུམ་ལ་གསེར་སྒྱེམས་
དང་དཀར་གཏོར། བར་མཆོམས་སྒྲོལ་བྱང་གི་ཁྱོ་བོ་གཉིས་དང་། བར་མཆོམས་
སྒྲུང་བའི་ཁྱོ་བཅུ་ཆུམ་ལ་སྒྲོལ་རྒྱུ་དང་བཅས་པས་གཏང་རག་གི་མཆོད་བསྟོད་
ལུལ་ཁིང་རང་གཞུག་སྤྱི་གཞུག་སྤྱི་གསོལ་བསྐྱབ་པ་སྤྱི་བྱིད་ལས་བྱང་བ་ལྟར་བྱས་
ནས་སྒྱུ་རྟེན་ཆུམ་ལ་དྲོལ་ལ་ཐོ་སོགས་རྗེས་མི་མངོན་པར་བཞིག།

༥ དེ་ནས་དཔོན་སྒྲོལ་མཆོད་ལུམ་ཐམས་ཅད་དག་པོའི་ཆས་སྤྱུག་སྤྱི་
ཐོག་མར་ལས་བྱང་མེ་རྟོག་བྲེད་མཛེས་ཀྱི་བསྐྱལ་བྱང་གི་བཞེས་སྤྱི་གསོལ་ནས།
ཆོས་སྒྲོལ་གི་རུ་དར་དང་མེ་ཡིས་སྤྱད་སལ། ལས་གཏོར་ཆུམ་སྤྱིར་དཔག་པ་དང་
ལྟན་ཅིག་པར་དཔོན་སྒྲོལ་ཆུམ་ཀྱིས་བཀའ་བརྒྱུད་ནས་འབྱུང་བའི།

ཤར་ཕྱོགས་དུ་སྒྲོལ་དཀར་པོ་བྱས།

ཞེས་སོགས་ཀྱིས་ཟོར་ལམ་དཔྱེགས། སྤྱི་ལོ་དུ་སྤྱི་བས་པ་དང་གཞི་བདག་
ཕྱོགས་སྒྲོལ་ཆུམ་ལ་གསེར་སྒྱེམས་ལུལ་ནས་སྤོང་ཕྱོགས་བཅོལ་ཁིང་འབྲུར་ཕྱོགས་
སོགས་དང་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་སྤྱི་ལ་བལྟས་ལ། ཆད་མདོའི་འབྲུལ་གཏོར་བྱུར་དུ་
བྱས་ལ་ལུལ་ཁིང་སྤོང་གི་ཐོལ་གིས་ཆད་མདོ་བྱུར།

སྤྲེལ་ཡང་དོན་རྒྱུ་ལ་པོས་སྤྲོད་སྤྱི་ལྟ་མ་སྤྲོད་ཆུང་མས་ལ་སྤྲོད་པ་ཏུ་འདྲེན་ཕྱག་རྒྱ་
བསྟན་ཞིང་། འདི་ནི་མངས་རྒྱུ་སྤྲོད་པའི་གཏོར་ཁལ་སྤྱད་བ་ཕྱག་ལས་ལ་ཆེད་དུ་བསྟན་གསལ་སོ། །
བཞེས་འབོད་དང་དམ་བདར་བྱས་ནས། ལས་བྱུང་ཆེན་མོ་དང་རྟ་མ་གྱི་འཁྱུག་པོ་འདི་
ལས་གཞུང་སོགས་ནས་བྱུང་བ་ལྟར་གྱི་གཏོར་ཟེར་གྱི་ལ་གཏོར་མ་རྒྱུ་ལས་འཕང་།
བསྟན་སྤྱོད་དང་གཏོར་བྱོ་སོགས་སྤྱི་ལྟར་བྱས་ཏེ་བདེ་དེ་ལོག་ཆོད་ཀྱི་ལ་འཁོར་ལྟོ་ཆོག་ས་
ལ་གཏང་རག་གི་མཆོད་བསྟོད་རྒྱུ་ཆེད་བྱས་པའི་མཐར། དངོས་སྤྱད་བྱུང་བའི་སྤྱད་ས་
འདིར་བྱིན་ལྟེན་གཏོར་མ་བདེ་དབང་ཉིད་མཐའ་རྟེན་གྱི་རྒྱུ་ལ་དུ་བསྟེན་བ་ཡང་རིག་
འཛིན་བརྒྱུད་པའི་ཕྱག་བཞེས་སོ།།

༥ དེ་ནས་དཀྱིལ་འཁོར་ག་ཤེགས་གསེལ་བསྟོཅོག་བསྟོ་སྟོན་ཤིས་བརྗོད་
སོགས་རྗེས་ཆོག་མཐའ་དག་སྤྱི་དང་མཐུན་པར་བྱུང་ནས། ཡོ་བྱུང་ཐམས་ཅད་བསྟེན་
པའི་ལྷ་ལ་གྱི་སྟོགས་དུ་འཁོར་དོན་རྗེས་བཞུགས་པའི་བྲི་བ་ཤེགས་པ་ལ་
བཞུགས་སྟེ་གསེལ། སྟོབ་མ་ཀུན་གྱིས་སྤྱི་བྱེད་གཏང་རག་གི་མཆོད་གསེལ་འབུལ་
འོད་དང་བཅས་ཏེ། སྤྱད་ཁོག་གསུངས་པའི་སྤྱི་བྱེད་གསེལ་ཞིང་སྟོན་ལམ་གདབ་པའི་
ཆོག་རྒྱུ་ས་དང་ཉེས་བྱས་བཤགས་པ་ལ་སོགས་ནོན་ཏན་བྱ། མཆོད་ལུམ་འདུ་
ཆོག་ས་གང་ཡོད་ཀུན་གྱི་ལག་ཏུ་མར་མེ་བཟུང་ནས་དཔོན་སྟོབ་ཀུན་གྱི་མར་མེ་འདི་སྟོན་
ལམ་དང་གཞན་ཡང་སྟོན་ལམ་ཤིས་བརྗོད་ཀྱི་རིགས་རྒྱུ་ཆེན་པོ་བྱུང་།

༩ འདི་སྐབས་སུ་སྒྲུབ་ཇུས་བྱིན་ལྷབས་དངོས་སྒྲུབ་ཀྱི་ཇུས་སྒྲུབ་ཚད་བ་དང་
དར་ཚོན་རིན་ཆེན་འབྲུག་སྒྲུབ་མཁས་བཀའ་ཤིས་པའི་བྱམ་གཏེར་གྱི་ཡོ་བྱད་ཚུལ་ལྟན་གྱི་
དང་མཐུན་པར་བྱས་པའི་བྱམ་པ་ལྡེལ་གཅིག་གིས་རྩེད་པ་ལ་རྒྱས་བཏབ་སྟེ་རབ་ཏུ་
གནས་ཤིང་སེམས་བསྐྱེད་སྟོན་ལམ་གྱིས་མཚམས་སྦྱར་བས་དགྱིལ་འཁོར་གྱི་ལྷུལ་
དུལ་གར་འོས་ཀྱིས་རྒྱ་ཁིང་ཆགས་བལྟམ། དེ་ནས་ནང་དགྱིལ་འཁོར་གྱི་དུལ་
ཚོན་ཆལས་རིན་ཆེན་གྱི་བྱམ་པ་རྒྱན་ལྟན་དུ་བརྩམ་བ།

[illegible]

གནས་བསྐྱེད་བ་དང་། དགའ་སྟོན་གྱི་རིགས་ཀྱང་ཅི་འབྱོར་བྱ་བ་ནི་རྩེས་འཇུག་བཟུ་
ཤིས་པའི་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་གནད་དུ་ཆེ་བར་གསུངས་སོ།།

དེ་ལྟར་ཟབ་ཆོས་དགོངས་པ་འདུས་པའི་སྒྲོན་བྱེད་རྒྱུ་བ་དབང་ཆེན་མོ་དངོས་
སྒྲུབ་སྒྲོན་དང་བྲམ་པའི་སྒྲོས་བཅས་ཆོས་བུ་ཆོག་པ་རྒྱུ་བ་གྱི་སྒྲོན་པ་རང་གཞན་སྒྲོན་
གྲོལ་དུ་བྱ་བའི་ལས་རིམ་སྒྲོན་འགྲོ་དངོས་གཞི་རྩེས་དང་བཅས་པའི་ཕྱག་བཞེས་ཀྱི་
ཁྱིམ་རིམ་མཐར་ཆགས་བལྟས་ཆོག་ཏུ་བསྒྲིམ་ཏེ་ཟིན་རིམ་སྒྲུབ་ཏུ་བས་པ་འདི་ནི་
གཙུག་པོར་དགོངས་འདུས་ཉིད་ཀྱི་རྒྱུ་བ་ཁོག་ཆེན་མོ་སྒྲིབ་གསལ་བའི་མེ་ལོང་།
སྒྲོས་བཅས་བྲམ་དབང་ཆེན་མོ། ལག་ཁྱིམ་གསལ་པ་མངོན་སྲུང་། སྒྲོན་རྒྱུ་བ་
བདུད་རྩི་རི་རྒྱ་མཆོ་སོགས་ལས་ཇི་ལྟར་གསུངས་པ་བཞིན་དང་། ཕྱག་ལེན་གྱི་
རིགས་ཕྱག་། བྲམ་སྒྲོན་དཀྱུག་སྒྲེབས་ཀྱི་ནུས་པ་དག་ཀྱང་རིག་འཛིན་ཆེན་པོ་སངས་
རྒྱུ་སྒྲིབ་པ་ཉིད་ནུས་ལུ་གྱི་བདུད་རྩི་ཟམ་མཆད་པ་ལས་ལེགས་པར་འོངས་པ་ཁོ་
ནུས་གཏོགས་གཟུ་ལུ་མ་རས་ཆེད་ཀྱི་དེ་མའི་བསྐྱེད་པ་རུ་དཔྱད་ཅེས་ཡང་མ་མཆོས་
ལགས་པས། ཡིད་བརྟན་གྱི་སྤྱི་མོར་རུང་བ་ཤོར་བུའི་སྤྱེད་བལྟ་བུ་འདི་ནི། རིག་འཛིན་
ཆེན་པོ་སངས་རྒྱུ་སྒྲིབ་པའི་རིགས་དང་ཆོས་ཀྱི་རིང་ལུགས་དེ་མཐེད་པ་འཛིན་པར་དོ་
རྩེས་སྒྲོན་དཔོན་རིག་འཛིན་སྟིང་པོའི་སྒྱུ་བ་སྒྲུབ་། བདག་ཉིད་དུས་ཀྱི་བྲམ་མའི་ཟོལ་གྱིས་
འཆོ་བ་པ་མཁས་མཆོག་པདྨ་ལེགས་སྒྲུབ་རྩལ་གྱིས་ཡི་གེའི་བྱེད་པོ་དང་སྒྲུལ་བ་
པོར་བསྒྲིམ་ཤིང་། ཟུ་ལེ་རིག་འཛིན་ཡབ་སྐུ་ནས་ནས་བརྒྱུད་པ་སོགས་རང་ལུགས་

ཀྱི་སྒྲོལ་བརྒྱུད་པ་ནམས་ཀྱི་ཕྱག་བཞེས་ཞལ་རྒྱུན་དག་དང་ཡང་དགོངས་པ་བརྒྱུན་
 ཏེ་བདག་ཅག་དཔོན་སྒྲོལ་ལྟ་བུ་གཅིག་ཏུ་གོ་བརྒྱུར་ནས་ཕྱི་རབས་ཀྱི་གང་ཟག་གསར་
 བྱུང་གལ་པན་པར་བསམས་ཏེ་ཡི་གེར་བཀོད་པ་འདིས་མཆོད་ཆེ་རབས་ཀྱུན་གྱི་
 དགོའོགས་དུས་གསུམ་བསགས་པའི་ནམ་དཀར་མཐའ་དག་གཅིག་ཏུ་བསྡེམས་
 པའི་མཐུ་འབྲས་ཀྱིས། མ་ཆུང་མ་ཁའ་མཉམ་འགྲོ་ནམས་ནམ་མཁུན་པ་སངས་
 རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་ལ་མ་འཁོད་དེ་སྤྱིད་དུ་ཐེག་ཆེན་སྒྲུ་མེད་དོ་རྗེ་ཐེག་པའི་བརྒྱན་པ་
 རིན་པོ་ཆེ་འགྲིབ་མེད་གོང་ནས་གོང་དུ་འཕེལ་གིང་རྒྱས་པའི་ཆ་རྒྱུན་དུ་གྱུར་ཅིག །
 མཛད་པ་ལྟ་ལྟོ།། །།



བྱ་བཏང་ལ་ཉི་བར་མཁོ་བའི་

ཡོ་བྱད་གྱི་གསུང་གློང་

ལག་སྐྱུ་



༥ སྒྲོལ་ཐག་ལ་སྒྲོལ་སྒྲུབ་ཏུ་གི་ཡོ་བྱུང་ནམས་ཀྱིས་དྲི་བ་
མཛད་པའི་ཆར། སྤྱིར་སྒྲུབ་པར་དུ་འཁོར་བ་བྱུང་སྒྲུབ་ཡོན་བཅུ་གཉིས་ལྟན་
པའི་དགོས་སྤྱོད་ནམས་ནི་བྱུབ་ཏུ་གི་ཡང་ཅུ་ཡིན་པར་སྤྱད་ཡང་། འོ་སྒྲོལ་
བོད་ཀྱི་དགོས་སྤྱོད་ཆོ་འཛིན་ཀྱི་ཏེན་པ་ལས་ཀྱང་སྒྲོལ་པ་དང་སྤྱད་ཤས་ཆེ་བ་
འདི་འབྲས་སྤྱད་ཆོ་ཐ་སྤྱད་གལ་ཡོད། དྲ་བ་དང་སྒྲོལ་ཐག་ནི་དགོས་སྤྱོད་མ་
ལ་ཡང་གཞན་པ་ཡིན་འདུག་པ་དང་། དགོས་སྤྱོད་གི་སྒྲོལ་ཐག་ནི་སྤྱི་
ལས་བྱུང་ཅས་བྱུབ་མཁུ་ནང་དུ་འདུག་དུས་ལུས་གཞན་མི་ཞིག་སྤྱིར་བུས་མོ་
ལ་བ་ཅིང་བར་བ་ཤད་པ་ཅམ་མ་གཏོགས་ཆག་ཆད་དེས་པ་མ་གསུངས།
དྲ་བ་ཡང་དགོས་སྤྱོད་དང་ནམས་འབྱོར་པ་གཉིས་ཀ་ལ་དྲ་བ་ཞེས་སྤྱད་པ་ལ་
བཟོས་པ་སྤྱི་ནང་ཟུང་ཐལ་དུ་མཐོང་བ་དེ་དགོས་པ་སྟེ། ཟུང་ཟུང་གི་དངོས་
པོ་འོན་པར་ཅན་མི་ཆགས་པའི་དགོས་ཆེད་ལ་དམིགས་ཤིང་། རྩེ་ཁོག་
དང་མོར་པ་སྤྱུ་ལ་ཅམ་ལས་གཞན་མི་བཟུང་བ་ལ་དགོངས་པ་ཡིན་སྟེ།
དེང་སང་ཆོས་པ་ཆོས་འབྲུར་བའི་རས་དང་ནམས་སྤྱོད་སྒྲོལ་ཐག་ལ་བཟོས་
པ་དང་། དེ་ལ་ཡང་མ་བརྒྱུན་དང་དགྲ་བརྒྱུན་བྱས་པ་འདི་ནི་འཛིན་ཏེན་
སྤྱད་ཤས་ཁོ་ན་མ་གཏོགས། ཆོས་པའི་ཡོ་བྱུང་མ་ཡིན་མོད་ཅིང་།

འདི་ལ་ནི་མིང་ཡང་དཔེ་ཅེས་བྱ་བ། འཛིན་རྟེན་པལ་པ་ནམས་ཀྱི་སྒྲིབ་ལ་དང་བྱུང་
མེད་པས། སྤྱོད་དོན་གྱི་མཆོག་ཉིད་དུ་མི་འགྱུར་རོ།

དེ་བཞིན་དུ་སྒྲིབ་ཐག་ཀྱང་ཚུལ་ལྟར་བྱེད་ན་འཁོར་དེ་དགོས་པར་གསུངས་
པ་སྟེ། ཕྱི་དུ་རྒྱུད་རོ་གསུམ་མཆོག་པས་གཞུང་སྐྱོད་གསུམ་བཞི་བས། དག་འ་
བ་བཅུ་དྲུག་མཆོག་པའི་དམིགས་བཅུ་དྲུག །གཏུམ་མེད་མེ་མཆོག་པའི་ཁ་དོག་
དམར་པོ། གསང་ཡུམ་དྲོ་ཆེན་ལ་འབྱུང་མཆོག་སྤྱིར། སྒྲིབ་པལ་གྱིས་མི་མཐོང་
བར་རང་ལུས་དང་འབྲལ་མེད་བཅང་བར་བཤད་པའི་དམ་ཆོག་གི་ཡོ་བྱེད་ཡིན་
པ་དང་། ཆག་ཆད་ཀྱང་། རྩེ་མི་ལ་ཡན་གྱི་ཐུབ་ཐོབ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ལུགས་ལ།
ཉིས་ཁྲག་ས་མགོ་བོ་ལ་འཁོར་ཅམ་དེ་ཀ་... ཅིག་རྒྱུད་མཐོ་དྲུག །ཡིན་ཡང་། རྩེ་སྒྲིབ་
བོ་པམི་ལ་འདི་དུ་དུ་ཐབས་ལ་མ་སྒྲིབ་པའི་སྐབས་སུ་དཔྱལ་བ་ཐོག་ནས་གི་བཀོད་པ་
མཐོང་ཞིང་སྒྲིབ་པས་མ་བདེ་བ་བྱུང་བ་དེ་ལ། རྩེ་བཅུ་ནི་གྱིས་སྒྲིབ་ཐག་ཐུང་བའི་སྒྲིབ་
གྱིས་རྩ་འབྲུམ་ས་པར་འདུག་པས་སྒྲིབ་ཐག་རིང་དུ་ཐོངས་གསུངས་ནས་ཆད་པ་གང་
གིས་རིང་དུ་བཏང་བའི་རྩེ་སྐུ་འབྲངས་ནས། དིང་སང་ནི་མགོ་འཁོར་ཆད་གང་གི་
ཆག་... གཅིག་རྒྱུད་མཐོ་བདུན། ཆད་ཡིན་ལ། ཞེད་ནི་སྤོང་བ་ཞིབ་པས་གསུམ་ལས་
མ་བཤད་ཀྱང་། དཔྱུང་ཆོས་གཟུགས་ཐོག་མ་ཁབ་ཆོས་སྟོང་ཐམས་ཅད་ཁེབས་
པ་དང་། ལ་ལས་ཤོར་པ་སོགས་བཅུག་པའི་སྟོང་དང་སྒྲགས་པ་སོགས། གསང་
སྒྲགས་འཆལ་བའི་སྟོང་པ་སྒྲུའོགས་ལུ་མེད་བྱེད་མོད།

གསང་སྒྲགས་རྟིང་ལུགས་ལ་ནི། བེ་རེ་ཙ་ཁྲོ་བ་རེད་ནས་བོད་དུ་ཡལ་བྱོབ་
 པའི་ལམ་དུ། གཙང་ཆུ་བཞི་པམ་མགོན་པོ་འཕམ་མིང་གི་རྣམ་གྲངས་སུ་སྤྲམ་མངས་
 རྒྱལ་མགོན་པོ་ཞེས་པ་ལོ་བརྒྱད་ཅུ་ལོན་པའི་དད་ཅན་དེ་ལ་རྩོགས་པ་ཆེན་པོ་སྟོན་
 བརྒྱད་དེ་རྩེ་ཟམ་པའི་གདམས་པ་གནང་སྐབས། ཁོང་ཉ་ཅང་ཆས་པས་ལུས་གནང་
 མ་ཐུབ་པས། སྒྲོམ་ཐག་དང་སྒྲོམ་མཁར་ལ་བརྟེན་ཏེ་བསྒྲོམ་དུ་བཅུག་པས། སུང་པོ་
 འཇའ་ལུས་ཁྲུབ་པ་བྱུང་། དེའི་རྟེན་འབྲེལ་དང་བྱིན་རླབས་ལ་དམིགས་ནས། དལ་
 ཡང་ཆོས་བཀའ་དེའི་དབང་གི་སྐབས་སུ། དབང་རྩམ་ལ་སྒྲོམ་ཐག་དང་།
 སྒྲོམ་མཁར་རམ་སྒྲོམ་ཤིང་གིས་ངོས་ལ་དོར་ཟམ་པའི་རྩོམ་ཡི་གེར་བྲིས་པ་དང་
 བཅས་པས་དབང་བསྐྱར་བའི་ཕྱག་བཞེས་མཛད་པ་ལགས། སྒྲོམ་བསྐྱེད་ནི་གང་
 ཟག་ཆོས་འབྲུལ་བ་ཟེས་མ་གཏོགས་གཞུང་ནས་བཤད་པ་མ་མཐོང་།

འབྲུག་ལུགས་ལ་ནི། གཙང་པ་རྒྱ་རས་ནས་རྒྱལ་དབང་རྩེའི་བར་གྱི་ཕྱག་
 བཞེས་ལ་བྱུངས་བཞི་ཞེས། སྒྲོམ་ལ། སྒྲོམ་ཐག །དྲ་བམིག་མང་། གཉེན་པོ་
 དུང་ཆོས་ཞེས་པ། ཁམས་བྱང་སེམས་མི་ཉ་མས་པའི་བླ་རྟེན་དུ་དོག་ཅིག་སྤྱད་པ་
 དམར་པོ་ལ་བརྒྱལ་ཏེ་སྤྲོད་ལག་གཡོན་ལ་བཅིངས་ཤིང་སྤྱོད་པ་སྟེ། བྱུངས་བཞི།
 རང་ཤོད་གི་ཅོག་སུ། དམ་ཆོག་དང་མཐུན་པའི་སྤོང་བ་དང་བཅས་པའི་མཆོན་ཉིང་
 དགོས་ཆེད་ཕན་ཡོན་སྤོངས་ནས་གསུངས་སོ། །རྟེན་སྤྱིང་ནི། སྤྱིར་རབ་བྱུང་དང་
 བྱ་བཏང་ཤ་སྟག་ལ་དགོས་པ་མི་ཡོང་མོད་ཀྱང་། གསང་སྒྲགས་པའི་དམ་ཆོག་གི་

རྩམ་གྱི་བྱེ་བྲག་ཡིན་མོད་གྱི། རྒྱ་གར་དུ་རབ་བྱུང་ནམས་སྦྱིན་པ་དག་གི་སློ་དུང་དུ་
བསོད་སྦྱོམས་སྦྱོང་བའི་བརྟམ་ལའར་གསེལ་གྱི་སྒྲ་ལ་བྲིས་ཁིང་། རྣམ་ལ་བྱོར་བ་ཡིན་
ན་ཀླ་མ་རུ་ལ་བྲིས་བའམ། བྲི་ག་ཉན་དུང་ལ་བྱུང་བ་ཡིན་མོད་ཆོ། ཀྱང་གྲིང་དུས་
མིན་དུ་ལ་བྱུང་གྱང་མི་རུང་བ་ཡིན་སྟངས་། བོད་བྲིམས་མེད་གདོལ་བའི་ཡུལ་དུ་སོང་
ཆོ་ངེས་པ་མཁའ་ཆིས་མོད།

གསལ་སྤྲུགས་བྱུང་པར་བའི་སྐབས་དོན་ལ་ནི། ཆོ་ག་སོགས་གྱི་དུས་ན།
རྩ་གསུམ་མ་ལའང་གོ་ཆོས་སྦྱོང་སྦྱོར་དངས་པ། ཐུགས་དམ་བསྐྱང་བ། སྦྱོར་ལས་
བསྐྱུལ་བ་སོགས་དགོས་ཆེད་མང་བ་དང་། དེ་དག་གྱང་རང་རང་གི་སྐབས་ལ་ནལ་
བབས་ཆོ། ཉིང་འཛིན་ཉན་གསལ་མཐུན་དུ་ལ་བྱུང་ཅིང་། དུས་མིན་སྐབས་མིན་དང་ཅིང་
མིའི་ཁོར་ལ་ལ་བྱུང་བ་སོགས་མི་བྱ་བ་དང་།

གཅོད་གྱི་སྐབས་སོགས་ལ་ནི། ཀྱང་དུང་གི་མཚན་ཉིད་སྤང་བྱང་སོགས་
ཞིབ་པར་ལབ་སྒྲོམ་གྱི་གཅོད་གཞུང་ཆེན་མོར་ལ་བྱུང་བ་ལྟར་དང་། གནས་སྐབས་
རྒྱུན་གྱི་ཐུན་ཆོད་འཛིན་པ་སོགས་འདི་དག་ལའང་། ལ་བྱུང་ལུགས་གྱི་སྐད་ལ་བྱུང་ཆོད་
ལྟར་དགོས་སྤྱིར་དོང་སང་བ་ཀལ་བ་རྒྱུད་པ་ནམས་གྱི་དགུ་ལ་བྱུང་བེར་བ་འདི་ནི།
བདེ་མཆོག་གི་རྩ་སྤྲུགས་ཡི་གེ་བདུན་པ་ཉིད་གྱི་བརྟམ་ལིན་པར་གསུངས་ཏེ།
དེ་ཡང་ཡི་གེ་བདུན་པ་ལ་ཨོྲ་གཅིག་ལས་མེད་གྱང་སྐབས་འདིར་ཕག་མོའི་ཨོྲ་གསུམ་

མ་དང་བསྐྱེད་པའི་རྒྱུ་དང་དབྱེ་བ་ཡིན་པས། ཐོག་མར། ཨོྲཱྃ་ཨོྲཱྃ་ཨོྲཱྃ། ཞེས་སྤྱད་
བ་གསུམ་འབྱུང་། དེ་ནས་རྩྭ་ཞེས་རྒྱུད་འོང་བ་གཅིག། དེ་ནས་ཉ་ཞེས་འོང་བ་
གཅིག། དེ་ནས་ཉ་གཅིག། །གཅིག། །གཅིག། །གཅིག། ཉེས་རྒྱུད་འོང་བའི་
སྤྲེལ་འབྱུང་ཡོད་པ་གཅིག། དེ་ནས་རྩྭ་། རྩྭ་། ཞེས་སྤྱད་བ་གཉིས། དེ་རྗེས་ཕའུ་
འདི་རྩྱུད་ཟེང་འོང་བ་ཅེས་བྱས་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་དགྲུ་ལ་དགྲུ་འབྱུང་བཟེང་བ་སྟེ་དོང་མང་
དཀར་འབྱུག་ཚོས་བྱེད་པ་དེ་ཀ་ཡིན།

༥ འོ་སྒྲིལ་སྟིང་ལུགས་ལ་སྒྲིབ་ཆོ་ཁམས་ཀུན་གྱི་སྒྲུབ་ཐོབ་དམ་གཙང་
 འཁམས་གསུམ་སོགས་ཀྱིས་ཁལ་བཀོད་ཀྱི་རྒྱུན་ལ་ཀར་དུང་བདུན་འབྱུང་འདི་བླ་མ་ལ་
 གསོལ་བ་གདབ་པའི་སྐད་བདུན་ཡིན་ཏེ། ཐོག་མལ། མཆོད། མཆོད། ཅེས་པ་
 གཉིས་འདིའི་སྒྲ་མ་རིང་ཙམ་དང་རྗེས་ལ་ཐུང་བར་བྱ། དེ་ནས་བླ་མ། བླ་མ།
 ཞེས་བླ་མ་འབོད་པ་འདི་གཉིས་ཀ་རྒྱུང་རིང་བོར་བྱ། དེ་ནས་ བླ་མ་མཁུན་མཁུན་
 མཁུན་མཁུན་མཁུན། ཞེས་པ་རྒྱུང་རིང་ཞིང་ལྡེམ་འཁྱུར་དང་བཅས་པ་བྱ།
 དེ་རྗེས། ཡུལ་ ཡུལ་ ཅེས་པ་གཉིས་འདིའི་སྒྲ་མ་ཅུང་ཟད་རིང་ཙམ་དང་།
 སྤྱི་མ་ཐུང་ཟད་ཀྱི་བཅད་ནས་བཞག་པ་ཡིན་ལ། བླ་མ་འབོད་པའི་རྒྱུང་གསུམ་པོ་
 དེ་ལས་ད། མགོ་ལ་སྐད་ཤད་ཆེ་བ་ལ་མཛུགས་ཏེ་རིམ་པས་རྒྱུང་ནར་གྱི་བཞག་པ་ནི་
 བླ་མ་འབོད་པའི་མོས་གུས་གདུང་ལུགས་སྒྲིམ་ཡིན་ཞིང་། སྐད་བདུན་འདི་འབྱུང་
 ལུགས་མཁས་པ་ཞིག་རྒྱུང་ན་སྒྲུང་བ་འཁྱུར་ཏེ་སྒྲིམ་དང་གིས་གཏོང་བྱེད་པ་ཡིད།

དེ་ལྟར་ཀུན་རྒྱུད་ལ་ཡང་རྒྱུད་བརྩེ་ཆོད་ལྟོ་དགོས་པར་གསུངས་པ་ལགས་ཕྱིར།
 སྐྱུ་བ་སྒྲུ་ཚོ་ལ་ཐུབ་བཞི་དེས་ཅན་བྱེད་པ་འདི་ནི། འདི་ཚོ་སྐྱུ་ག་རེ་རྒྱུད་བཟ་གཏོགས།
 དགོ་སྦྱོར་སྒྲིག་མཚུལ་ལྟན་བྱེད་ལའབ་ནི། ཐོ་རེངས་ཀྱི་འདི་སྒྲུ་མའི་གསོལ་འདེབས་
 ཀྱི་ཐུབ། ཉི་མ་ཤར་བ་ནུ་གཏོར་གྱི་ཐུབ། ཕྱི་རོའདི་གཏོར་བསྐྱེས་ཐུབ། སྦྱོང་གྱི་
 འདི་གཅོད་གྱི་ཐུབ་ཡིན་ཚོ། ཐུབ་རྒྱུད་འདི་ནམས་དང་བསྐྱུན་པའི་དགོ་སྦྱོར་དེ་དག་
 འི་གསུངས་སྐྱུ་བྱེད་དགོས་པར་བརྩེ་ཡིན་པར་འདུག་མོད་གྱི། ཚུལ་བཞིན་བྱེད་
 ལའབ་མི་རྟེན་གྱི་དགོ་སྦྱོར་དེ་བཞིན་འཇགས་པར་བྱའོ།



མཐའ་འོག་བདུད་འདུལ་ལྷག་པའི་

གནས་བཤད་བཞུགས་སོ།།



ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥

མཚོག་ཏུ་མི་འགྱུར་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་བདག་ཉིད་རིག་སྒྲུབ་སྒྲུབ་ཀྱི་
 གྲི་བྱུང་བདག་རྗེ་བཙུན་དཔལ་ལྷན་སྤྲེལ་མཚོག་གི་ཞབས་ཀྱི་པདྨོར་གྲུ་སྒྲུབ་
 བས་ཕྱག་འཚལ་ཞིང་སྐྱབས་སུ་མཆིའོ། །བདག་སོགས་ཁམས་གསུམ་
 གྲི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་ཕྱག་སྐྱེས་རྗེས་གཟིགས་ཤིང་བྱིན་གྱིས་བསྐྱེད་
 ཏུ་གསོལ། དེད་འདིར་དད་ཅན་གྱི་སྒྲུལ་ལྷན་རྒྱལ་ལ་གནས་མཚོག་འདི་
 ཉིད་ཀྱི་ཞིང་བཀོད་མདོ་ཙམ་སྟོན་ཏུ་གསོལ་ན། ལོ་རྒྱུས་བྱུང་ཁུངས་ཀྱི་
 ཁོག་ལྟུང་། བཀོད་པ་བཞུགས་ཚུལ་གྱི་དངོས་བསྟན། སུན་ཡོན་
 དཔོན་ཆེད་ཀྱི་མཚམས་སྐྱུར་བ་དང་གསུམ་གྱིས་འཆད་པར་བྱ་སྟེ།

དང་པོ་ལྟ་བུ་ལྟོས་ནི། སྤྱིར་ཡང་སངས་རྒྱལ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་
ཆེན་པོ་གཅིག་ཏུ་བསྐྱེས་པ་ལོངས་སྤྱོད་རྟོགས་སྒྲུབ་པར་སྣང་མཛད་
གངས་ཆེན་མཆོད་སྤྱོད་གི་ལྟོང་བ་ཅེད་ཀྱི་སྒྲོམ་ཆུང་སྒྲུབ་ཆོ་ལས་འབྱུངས་
པའི་པདྨ་ཉི་ཤུ་ཅུ་ལྟོས་ཅེས་འབྱུང་ཐམས་ཅད་གསངས་རྒྱལ་ཀྱི་ཞིང་ཁམས་ཁོ་
ནས་གང་སྟོ་ཡོད་པའི་ཞིང་ཁམས་བཅུ་གསུམ་པ་མི་མཛད་ཀྱི་ཞིང་ཁམས་

ཞེས་པའོ་སྐོལ་ནམས་ཀྱི་འཛིག་རྟེན་འདི་ཡིན། དེལས་ཁྱད་པར་དུ་སྤྱིང་བཞིའི་འཛིག་
 རྟེན་ལས་ལྟེའི་འཛིག་ལུ་སྤྱིང་འདི་བསྐྱལ་བཟང་གི་སངས་རྒྱུ་ཐམས་ཅད་བྱོན་ཞིང་།
 ཚེས་འཁོར་བསྐྱོར་བས་ཚེ་གཅིག་སངས་རྒྱུ་ཐོབ་པའི་སྐྱལ་བ་ཅན་གྱི་ཞིང་ཡིན།
 དེལས་ཁྱད་པར་དུ་བྱུང་བྱོགས་གངས་ཅན་གྱི་ལྗོངས་བོད་ཁམས་སྤྱིང་དགའི་ཡུལ་འདི་
 རྒྱགས་རྗེའི་མངའ་བདག་འཕགས་པ་རྒྱུ་རས་གཟིགས་ཀྱིས་བདག་གིར་མཛད་དེ།
 སྤྱུ་བྲག་སྤྱི་བྱེད་པར་སྐྱལ་ནས་མིའི་ས་བོན་དུ་བཀོད་ཅིང་། ཚེས་དང་ཟང་ཟིང་
 གིས་ལེགས་པར་བསྐྱུངས་པས་བོད་ཡུལ་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ཚེས་ཀྱི་སྤྱིང་ཆེན་དུ་སྐྱུར་
 པ་འདི་ཡིན། དེལས་ཁྱད་པར་དུ་སྐྱུར་པ་ཤར་བྱོགས་ཀོང་ཡུལ་ཞིང་ལོའི་ཚལ་ཅན་
 ལྟོན་པའི་ནགས། དཀར་མོ་འབྱུང་སྤྱིང་། བདེ་སྤྱིང་ལོངས་སྤྱིང་གི་འབྱུང་གནས།
 གསང་སྤྱགས་དོན་ཐེག་པ་དར་བའི་ཞིང་འདི། ལུ་རུ་རིན་པོ་ཆེ་བསྐྱུང་གནས་
 ཀྱིས་ཞབས་ཀྱིས་བཅགས་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས། ཚེ་གཅིག་བྱུང་ཚུབ་བསྐྱབ་པའི་
 གནས་སུ་མཛད་པ་དོ་མཚར་མཚོག་ཏུ་སྐྱུར་པ་ལགས། དེལ་ལུ་རུ་རིན་པོ་ཆེ་དེ་
 ཉིད་ཀྱིས་སྤྱིར་བོད་ཡུལ་གྱི་རྒྱལ་ཁམས་མ་ལུས་ཞབས་ཀྱིས་མ་བཅགས་པ་ནི་ཁབ་
 ཅུ་གང་ཡང་མེད་ལ། ཁྱད་པར་ཀོང་པོའི་ཡུལ་འདི་ལུ་རུ་ཉིད་ཀྱི་གཏུལ་ཞིང་དུ་
 བདག་གིར་མཛད་ཅིང་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་པ་ཡིན་ཕྱིར། ལྷ་བ་ཡུལ་གྱི་གཏེར་ལུང་
 གསང་བའི་བྲག་ཐུག་ལུ་ལའ་ལུ་ཉིང་དེའཛིན་ལ་བཞུགས་པའི་སྐྱབས་ན།

དེ་ནས་གནས་ཀྱི་ཆ་ལུགས་བཀོད་པ་བཞག་ས་ཚུལ་གྱི་དབང་དུ་བསྒྱུ་
 རྒྱུ་བ་རི་མེད་ཆེན་འགྲིངས་པ་འདྲ་བས་བདུད་དཔུང་ཟིལ་གྱིས་གཤོོན་པ། མདུན་
 གཙང་ཆབ་ཀྱི་རྒྱུན་བབས་པས་ཏིང་འཛིན་རྒྱུན་ཆད་མེད་པ། སྤྲོད་ནས་བྱ་སྒྲིབས་
 གདུགས་སྟར་ཐུབ་པས་དཀོན་མཆོག་གིས་སྒྲིབས་འོག་ཏུ་ཚུད་པ། འོག་ནས་བྲག་
 གཡང་གི་བ་གམ་པད་སྤྲོད་བྲི་འཕང་བཅུགས་པ་ལྟ་བུས་སྒྲིབ་པའི་རྒྱ་ཚུགས་པ།
 གཡས་གཡོན་གྱི་རི་རྒྱུད་ཕྱག་རྒྱ་བསྐྱོལ་བ་ལྟ་བུས་ཐབས་ཤེས་ཟུང་འཇུག་གི་ལམ་དུ་
 ཚུད་པ། ཞལ་ཁལ་ལྟ་བུ་བསྟན་པས་འོད་གསལ་གྱིས་འཆར་སྒོ་རྒྱ་ཆེ་བ། འོག་གཞི་
 རྩེ་རྩི་བྲག་ལ་བརྟེན་པས་ཆོས་སྒྲིབ་འགྱུར་མེད་ཀྱི་བསྟན་པ་ཟིན་པ། གཡང་ས་
 འཛིགས་སུ་རུང་བས་མི་རྟག་ངེས་འབྱུང་གིས་བློ་རྒྱུད་འབྲུལ་བ། ལུལ་གྲོང་དང་རྒྱུད་
 བྲགས་ཀྱིས་ཆོད་པས་ནམ་གཡང་འདུ་འཛིན་དབེན་ཁིང་མཐུན་ཀྱིན་བཅའ་སྒྲིབ་པ།
 མཐོ་ཁིང་ཕྱོགས་ཀྱི་མཐོང་བས་རིག་པ་དུངས་སྟོགས་བྱེ་བ། རྒྱུད་མེ་ཤིང་འཛིན་ས་
 བས་སྒྲིབ་པ་དང་གིས་འཕེལ་བལ་སོགས་ཏེ། གནས་ཀྱི་སྤྱི་འོམ་གསུལ་དེ་ལྟ་བུ་
 དང་ལྡན་པ་ལགས་ཤིང་། བད་གི་ལྟ་འི་བཞག་ས་ཚུལ་གྱི་དབང་དུ་བསྒྱུ་
 རྒྱུ་བ་གནས་འདི་ཉིད་སྤྱི་ལྟར་དཔལ་གསང་བའི་བདག་པོ་ཕྱག་ན་རྩེ་རྩི་བྲག་གིས་
 བསྐྱབས་པའི་རྟགས་སུ་བྱུང་གཤམ་རིག་ཆེན་འཕེལ་བའི་སྒྲིབ་པ་བྱོན་པ་དང་མཚུ་སྤེར་
 སྒོ་གཤམ་དང་ཕྱག་ཏུ་སྒྲིལ་བ་བྱུང་བ་ཚུན་ཆོད་ཤིན་ཏུ་གསལ་བའདི་ཉིད་ལ་གསང་
 བདག་ཕྱག་རྩེར་དངོས་སུ་མེས་པས་དད་གུས་གསོལ་བ་བཏབ་ན་གཟུང་གྱིས་བདག་

གཉེན་ལྷག་གི་ནད་དང་གཞོན་པ་མ་ལུས་ཞི་ཞིང་སྐྱོབ་པའི་བྱིན་རླབས་དང་ལྷན་པ་
 ལགས། བྱང་ལྷུང་འཕགས་པ་སྤྱོད་རས་གཟིགས་ཀྱིས་བྱིན་གྱིས་བརླབས་པའི་རྟགས་
 སུ་ལྷག་པའི་ཡང་ཐོག་ན་བཀའ་རྟགས་དོ་རིང་དང་བྱོན་གྱི་དོས་ལ་ཇོ་བོ་ཐུགས་ཇེ་ཆེན་
 བོ་བུ་གཅིག་ཞལ་གྱི་སྐྱུ་དང་གཟུངས་མཆོག་ཡི་གེ་དུག་པའི་སྤྲུགས་ནམ་དང་བྱོན་
 ཏུ་ཡོད་པ་ལ་གསོལ་འདེབས་མོས་གྲུས་བྱས་ན་དན་སོང་གི་སྤྲུག་བསྐྱལ་ལས་སྐྱོབ་
 པའི་བྱིན་རླབས་དང་ལྷན་པ་ལགས། གསང་བ་ལྟར་ན་མགོན་པོ་ཆེ་དཔག་མེད་ཀྱིས་
 བྱིན་གྱིས་བརླབས་པའི་རྟགས་སུ། དྲག་གི་དོས་གཡས་ཕྱོགས་འདི་ན་ཆེ་དཔག་
 མེད་ཀྱི་སྐྱུ་ཤིན་ཏུ་གསལ་བ་དང་། ལྷག་པའི་གཡོན་ན་འཆི་མེད་བདུད་རྩི་འི་ཆུ་རྒྱུན་
 ལྷང་ལྷང་དུ་འབབ་པ་འདི་ཉིད་འཐུང་ཞིང་བུལ་པས་ནད་གདོན་སྤྲིག་སྒྲིབ་ཐམས་
 ཅད་དག་ཅིང་ཆོའི་དངོས་སྤྱབ་ཐོབ་པ་དང་། ཆོ་ཆུ་འཁྲུག་དུ་གཏེར་སྟོན་འཇམ་
 ཆོན་སྟོང་པོས་བྱུག་མཛུབ་བཅུགས་པའི་རྩིས་ཀྱི་དྲག་ཁུང་ན་ནད་སེལ་གྱི་སྒྲིབ་ཕྱི་
 མཆར་ཅན་ཡང་ཡོད་དོ།

དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ལྟར་ན་གུ་རུ་རིན་པོ་ཆེ་པ་རྒྱས་བྱིན་གྱིས་བརླབས་པའི་རྟགས་སུ།
 ལྷག་པའི་ཡུལ་ཐོང་དུ་གུ་རུ་རིན་པོ་ཆེ་ལ་སྤྱུལ་པའི་གུ་རུ་མཆོན་བརྒྱུད་ཀྱིས་བསྐྱོར་བའི་
 སྐྱུ་དང་བྱོན་དང་དུས་དང་གདམས་དག་ཁྱུང་པར་ཅན་འཇོམས་པའི་སྐྱབས་ནམས་སྤྱོད་
 ལྷག་ལས་བདུད་རྩི་འི་ཆུ་ཟིལ་ཆོན་ཆེར་འབབས་པའི་ཡུལ་མཆོན་ཡང་ཡོད་དོ། །

གཞན་ཡང་བྲག་ལོགས་ཀྱི་མེ་ལྷ་བཞུགས་པའི་ཕ་དང་། རྩེ་བཙུན་མི་ལ་བཞད་
 བ་དོ་མེད་སྐྱེ་རང་བྱེད་དང་། ལུག་པའི་མོག་ཕྱོགས་སུ་སྤོ་བཞུགས་པའི་ཆེ་
 སྤྱིང་ཆེན་རབ་བརྟན་གྱི་གཟུགས་སུ་སྐྱེས་ནས་སྐྱེས་གནས་ཁབས་འདེགས་ཀྱི་ཚུལ་
 ཡང་གསལ་བར་ཡོད་ཅིང་།

མདོར་ན།

ཆོས་རྒྱལ་སྐུ་མཐུན་ཅད་སྐྱེན་བཞིན་ཏེ།

འདུན་པའི་ཕྱེ་ལ་རབ་ཏུ་གནས།

ཞེས་དང་།

གང་ལ་མོས་པ་ཡིད་བྱེད་པ།

དེ་ཡི་མཐུན་པ་ཕྱེས་པ་བཞུགས།

ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་གང་ཟག་མོས་པའི་བྱེད་པར་གྱིས་དབང་གིས་དག་
 པའི་སྣང་དོར་ནི་ཡུལ་སྤོང་བཅུད་ཐམས་ཅད་རྒྱལ་བའི་དགྱིལ་ལ་ཁོར་དུ་ལྷན་གྱིས་
 སྐྱབ་པ་ཡིན་ལ། རང་སྣང་མ་དག་པའི་དོར་ནི་སངས་རྒྱུ་དངོས་སུ་བྱེད་ཡང་དང་
 མོས་མི་སྐྱེ་བ་ནི་གང་མས་དག་གི་རང་སྤྱོད་དུ་ཟེད་ལ། སྐལ་ལྷན་དང་ཅན་གྱི་དོར་ནི་
 གནས་འདི་ཤར་ཕྱོགས་མ་ར་ཏི་ཀའི་སྐྱེས་གནས་དང་བྱེད་མ་མཆིས་པར་ལུ་རྒྱུན་གྱི་
 རུ་ཉིད་གྱིས་གསུངས་པ་ལགས།

པ་དང་། དབེན་པར་གནས་ཀྱང་རང་རྒྱུད་མ་ཐུལ་ན་རི་དྲགས་དང་གཙན་གཟན་གྱི་
 ཚོགས་དང་བྱད་པར་མི་འབྱུང་ཚོ། སློ་གསུམ་དགོལ་གཞོལ་ཁིང་དམ་པའི་ཚོས་དང་
 རང་རྒྱུད་འདྲེད་གོས་ལ། དེ་ལྟ་བུའི་དབེན་གནས་རི་བོད་སྒྲིབ་ཁང་བྱིན་ཆེན་ནམས་
 ལ་གྱི་བྱིམ་པ་དག་གིས་ཀྱང་བསྐྱར་སྤྱིའི་ཡུལ་ཕྱོགས་སུ་བྱུར་པ་ཡིན་པས། དད་པའི་
 བོར་དང་ལྡན་པ་ནམས་འདུས་བྱས་འདུས་མ་བྱས་ཀྱི་ཚོགས་གསོག་སྒྲིབ་སྦྱོང་ལ་འབད་
 པར་ཁྱུ་ལགས། བཀྲ་ཤིས། ॥



སྲིད་ཞིའི་མ་ལུས་པའི་བྱེད་བདག་དཔལ་ལྷན་སྤྲེའུ་མ་

དམ་པ་མཚུངས་མེད་སྣོ་ཚོགས་རང་གྲོལ་གྱི་

ནུམ་པར་ཐར་པའི་སྒྲོ་ནས་གསལ་བ་

གདབ་པ་ཡོན་ཏན་མི་ཟད་རྒྱན་གྱི་

སྒྲོམ་གར་ཞེས་བྱ་བ་

བཞུགས་པ་ལགས།

རྒྱུ་བསྐྱེད་པའི་ཕྱི་ལོ་འཕྲུལ་མཆོད་ཀྱི་གཏེར་གྱུར་པ།
 རྒྱུ་ལ་བ་ཀྱུ་བྱི་ཐུགས་རྩེ་འོ་སྒྲུ་འབྱུལ་གྱི།
 རྒྱུ་མ་གར་བསྒྲུར་ལ་བླ་མེད་རྩེ་བླ་མ།
 བད་གི་ཞབས་རྩུལ་གཙུག་གི་འོར་བུས་མཆོད།
 རྒྱུ་དག་ཀྱུ་བྱི་མ་འདྲིས་མཛེས་བའི་བཤེས།
 བླ་མེད་བླ་མ་བྱིད་ཀྱི་ཐུག་ཐར་ལ།
 བདག་སྒྲོལ་བྱེད་དད་པས་སྒྲུབས་མཆི་བ།
 བྱིད་ཀྱི་མཛེས་པ་བཟང་པོས་བདག་སྒྲོངས་ཤིག།
 མཐོག་བྱིད་རྒྱུ་ལ་ཀྱུ་བྱི་གཟུགས་རྩུབ་བྱུར་ཀྱང།
 སྒྲོལ་སྒྲུང་དོར་སྒྲུ་སྒྲུལ་མཛེས་བའི་གར།
 རྒྱུ་ལ་ཐབས་མཁས་ཐུགས་རྩེ་ཆེ་བརྟེན་པས།
 མཛོད་བསྐྱེད་གསུང་བའི་དབྱུངས་ཀྱིས་བསྒྲོད་པར་བགྱི།

ཐུབ་དབང་སྒྲོལ་སྒྲུབ་ལ་ཕགས་པ་ཀུན་དགའ་བོ།
 གངས་རིའི་བྱང་འདྲིའ་འཇམ་དབྱངས་ཐོན་མི་སོགས།
 སྒྲིམ་ཆེན་མང་པོའི་ཐོང་བ་ཡོངས་བརྒྱུད་ནས།
 བསྟན་པ་རྒྱས་པར་མཛད་པ་གསལ་བ་འདེབས།
 བྱུང་པར་སྒྲོལ་དཔོན་ཆེན་པོས་བེ་རྩི།
 སྒྲུལ་པ་ལུང་བསྟན་ཏེ་མཁྱིལ་གསུང་དབྱངས་ཐོན།
 ཨ་ཏིའི་དོན་རྟོགས་སྒྲུབ་བསྟན་པའི་བདག།
 མཚུངས་མེད་བསྟན་འཛིན་དོན་རྟོགས་པ་འདེབས།
 འགྲོ་ཀུན་འཁོར་བའི་མཚོ་ལས་བསྐྱལ་བའི་ཕྱིར།
 རྒྱལ་སྐུ་ཆེན་པོའི་བསྟན་པ་རིམ་བུར།
 བསམ་བཞིན་སྒྲིབ་བཞེས་པའི་བཀའ་རྒྱུ་ཅན།
 བསྟན་གཡོའི་བྱུང་བདག་བྱུང་པ་གསལ་བ་འདེབས།
 གསང་བ་གསུམ་གྱི་སྒྲུབ་བསྟན་དོན་ཉིད།
 གདོད་མའི་སེམས་དང་དབྱེར་མེད་རོ་གཅིག་པའི།
 ཆོས་སྒྲུའི་མངའ་བདག་བླ་མ་རིན་པོ་ཆེ།
 སྒྲོལ་མ་རང་གྲོལ་ཞབས་ལ་གསལ་བ་འདེབས།

དྲི་བུ་ལ་ཤེལ་ལ་ཚོན་རིས་བཀྲ་བ་བཞིན།
 དག་པའི་ག་ཤིས་ལ་མ་འགགས་ཅིར་ཡང་འཆར།
 ལོངས་སྐྱུའི་མངའ་དབང་བྲལ་མ་རིན་པོ་ཆེ།
 བདུ་ལེགས་སྐྱབ་ཕུལ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས།
 ཡིད་བཞིན་འོར་བུ་མ་འདོད་དག་སྐྱུལ་བ་ལྟར།
 མཚོག་གིས་སྐྱུལ་བས་འགྲོ་བའི་རེ་འདོད་བསྐྱངས།
 སྐྱུལ་སྐྱུའི་མངའ་དབང་བྲལ་མ་རིན་པོ་ཆེ།
 རིན་འཛིན་ཆུ་མ་པ་གསུམ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས།
 ཉི་མའི་འོད་དང་དགྲིལ་ལ་ཁོར་དབྱེར་མེད་ལྟར།
 བདེ་གསལ་མི་རྟོག་ལྟུན་སྐྱབ་གཉུག་མའི་ངང་།
 སྐྱུ་གསུམ་མངའ་བདག་བྲལ་མ་རིན་པོ་ཆེ།
 ཀུན་འདུས་རྒྱལ་པོ་ཁྱེད་ལ་གསོལ་བ་འདེབས།
 དགོངས་འདུས་ཅུ་བའི་རྒྱ་དྲུག་སྐྱུ་པའི་གནས།
 མཐོ་རིས་དག་འཆལ་ལྟ་བུའི་ཡུལ་ལྗོངས་སུ།
 ས་སྤེལ་སྟོན་འབྲིང་ཆོས་བཅུའི་ཉི་ཤར་དུས།
 རོ་རྩེའི་སྐྱུ་(སྐད་ཀར་དུང་གི་སྒོ་མོ་དང་ཉི་ཤར་)བལྟམས་
 མཛད་ལ་གསོལ་བ་འདེབས།

ཐམས་ཅད་མ་བྱེད་ནས་བསྐྱལ་མཛད་འདས་སྤྱུང་ཀྱང་།

ཚུར་མ་ཐོང་གཏུལ་བྱའི་ཡིད་རབ་བྱངས་པའི་ཕྱིར།

དང་པོའི་ཤེས་བྱ་ཀུན་ལ་ཐོགས་མེད་ཀྱི།

མི་འཛིགས་སྒྲོ་བས་བསྐྱེད་ལ་གསོལ་བ་འདེབས།

ནམ་གཡིང་སྤོང་པའི་འདམ་དུ་མ་བྱིང་བར།

རྟག་པར་དགོ་བའི་བཤེས་གཉེན་བསྟོན་བཟོད་པའི།

བརྩོན་འགྲུས་ཆེན་པོས་མཁས་སྤྱུང་དུ་མ་ལ།

གསལ་བ་དོམས་མེད་མཛད་ལ་གསོལ་བ་འདེབས།

ནམ་དཔྱིད་དྲིས་དབེན་ལྟར་སྤང་ཐོས་པའི་ཚོགས།

ལྟར་ལེན་ཆོག་གི་ལྟ་བས་མ་བྱིང་བར།

ཐོས་དོན་རྒྱུད་ལ་སྐྱོན་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས།

སྒྲོ་བས་དོན་ལྟན་མཛད་ལ་གསོལ་བ་འདེབས།

བསྟོན་པོས་ཡོངས་འཛིན་འགའ་དང་དྲི་མཆང་།

རྩི་བཅུན་བསོད་ནམས་དབང་པོའི་ཞབས་པད་བྱེད།

མཉམ་པ་གསུམ་གྱིས་བསྟོན་ནས་སྐྱོན་གྲོལ་གྱི།

བདུད་རྩི་རྒྱ་མཚོར་རོལ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས།

ཚོས་ཀུན་སྤྱོད་མར་འཆར་བའི་རོལ་ཕྱེད་ཀྱི།

དག་པའི་གཤེས་ལ་ཚི་རྒྱུན་སྤྱུང་པའི་ཁིང་།

བཀོད་པ་དུ་མར་གཟིགས་པའི་རྩལ་ལྟུང་།

ས་བཅུ་འི་དབང་ལྟུང་ཁྱེད་ལ་གསལ་བ་འདེབས།

འིགས་བདག་ལས་འཕྲོ་གླིང་པས་རྩེས་བཟུང་སྟེ།

ཆོས་ཚུལ་སྒྱུ་དང་བྱུང་པར་ཟབ་གཏེར་གྱི།

བདག་སོར་དུ་མར་ལུང་བསྟན་མངའ་གསལ་མཛད།

དགྱིལ་འཁོར་གཅིག་ཏུ་འདྲེས་ལ་གསལ་བ་འདེབས།

དོན་རྟེན་དུ་འདྲིའི་འཛིན་གཡེ་མེད་ཀྱང་།

ཟབ་ལམ་ཐབས་གྱི་ཡན་ལག་སྒྲོལ་པའི་ཆོག་ས།

གཡེལ་མེད་སྒྲོལ་མི་ཆད་པའི་ཕྱིན་ལས་ལ།

དབང་བསྐྱུར་འིག་འཛིན་ཆོག་ལ་གསལ་བ་འདེབས།

སྒྲོལ་ཆོག་ས་ལྟ་ལྟ་མཛོད་སྒྱུར་ལ་གཟིགས་ཏེ།

དགྲེས་མཛད་ ལྟ་བུ་གསལ་མཁར་...དོན་རྟེན་པོ་བྱང་ཆེན་པོ་རུ།

བསྟན་ཏེ་སོ་ཐར་བྱང་སེམས་...དཔལ་གཙུག་ལག་སྒྲུ་མཆོའི་དུང་དུ་ལ་སོགས་པ།

ཉེས་མེད་སྒྲོལ་ཆོག་ས་མཐོས་ལ་གསལ་བ་འདེབས།

ཚུལ་ཁྲིམས་རྣམ་དག་བསྐྱབ་གསུམ་ལྟན་པ་བྱུང་།

བཅས་རང་ཉེས་ལྟོང་ས་བོན་དུངས་འབྱིན་པའི།

སྒྲོ་གསུམ་བག་ཡོད་སྒྲོད་པ་རྣམ་པར་མཛོས།

དེ་མེད་སྒྲོལ་བཙུན་སྒྱུར་ལ་གསལ་བ་འདེབས།

རང་ཉིད་ཁི་བདེ་འདོད་པའི་བྱུགས་སྒྲུངས་ནས།
 ཐེག་ཆེན་ལམ་གྱི་རྩ་བ་བྱུང་སེམས་ཀྱིས།
 ཏྲུ་ཏྲུ་གཞན་དོན་འབའ་ཁིག་སྒྲུབ་མཛད་པའི།
 སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་བྱེད་ལ་གསོལ་བ་འདེབས།

གུ་རུ་ཚོས་དབང་ ༡༨.....མངའ་བདག་སངས་རྒྱལ་གླིང་སོགས་ཀྱིས།
 གུ་རུ་རིགས་ཉིད་བསྟན་འཛིན་ལས་ཚོས་ཀྱི་བཅུད།
 སྒྲུངས་ཏེ་ཏྲུགས་དང་ཡོན་ཏན་མཛད་སྒྲུབ་དུ།
 སྒྲུབ་པའི་དབང་པོ་བྱེད་ལ་གསོལ་བ་འདེབས།

འོར་བཟང་ཏྲུ་ཏྲུ་ཡི་ནམ་ཐར་བཞིན།
 བཤེས་གཉིན་དམ་པ་བསྟན་ལ་སྒྲུ་མཛད་པར།
 སྒྲུངས་བསྟན་པ་འཛིན་པའི་མིག་གཅིག་.....གཙང་འོག་དཔེ་ཆེན། དུ།
 གཞན་པམ་དོན་ཐོབ་བྱེད་ལ་གསོལ་བ་འདེབས།

གང་གི་སྒྲོ་སྒོས་རབ་ཡངས་བསྐྱེད་ཆེལ།
 ཐ་སྙད་རིག་པའི་གཞུང་ལུགས་ཉིན་བྱེད་ཀྱིས།
 བྱེད་པས་ལེགས་པར་བཤད་པའི་ཟིལ་དངར་དང་།
 བམ་དཔྱད་དེ་བསྟུང་སྒྲོལ་གསོལ་བ་འདེབས།

ས་གནས་སེམས་དཔའ་བསྟན་འཛིན་དོན་.....སྒྲུ་སྟན་པ་སོགས་ མཛད་གནང་།
 སྒྲོ་སྒོལ་བཅུད་ཀྱི་.....གསུང་སྒྲུལ་རིན་པོ་ཆེ་དང་

ཀ་ཐོག་ཚེས་ཐེལ་སོགས་ མེ་ཏྲ་གཅི་ཡང་འཕྱོར།

དག་སྒྲུང་ཡིད་ཆེས་པའི་ཚུན་འབྲུག་པ་བཞིན།

སྒྲོལ་མ་གྱུ་རྒྱུ་སྒྲོལ་མ་གསལ་བ་འདེབས།

སྒྲུབ་ཆེན་མང་པོའི་...སྒྲོལ་མ་བསྐྱེད་ཚེས་སྒྲིང་དང་དུར་ཁྱོད་

མགོ་དགུ་བདེ་ཆེན་དགོན་སོགས་སུ་དཀྱིལ་འཁོར་ཞལ་བྱས་ནས།

དབང་བཞིའི་རིམ་པས་སྐལ་ལྷན་བདེ་ཆེན་གྱི།

གོ་འཕང་ལ་བཀོད་མཐོང་ཐོས་དྲན་རེག་ལ་འད།

ཐར་པའི་ས་བོན་བསྐྱུན་ལ་གསལ་བ་འདེབས།

དེ་ཉིད་བཅུ་སོགས་དོན་སྒྲོབ་དཔོན་གྱི།

ལས་རིམ་རབ་འབྱམས་ཀྱུ་ལ་ཐོགས་མེད་ཀྱི།

མཐུ་སྒྲོབས་གསང་བའི་བདག་པོ་ལྟར་སྒྱུར་གྱིང་།

མི་བསྐྱེདས་དུལ་བ་བྱེད་ལ་གསལ་བ་འདེབས།

རིགས་གསུམ་གདུལ་བྱའི་བསམ་པ་སྒྲོལ་མ་ལ།

ཆོས་དང་ཟུང་ཟུང་མི་འཛིགས་བྱམས་པའི་མཐུས།

རང་རང་བསམ་པ་ཐམས་ཅད་སྒྲོང་མཛད་པའི།

ཡིད་བཞིན་བྱེད་ལ་གསལ་བ་འདེབས།

འཕགས་ཡུལ་གདས་ཅན་ཕྱོད་མའི་ཡོངས་གྲགས་ཀྱི།

མཁས་སྐུབ་དུ་མའི་རྒྱལ་པར་ཐར་པ་ཡང་།

སྒྲིང་རྩེའི་ཞགས་པས་ཁམས་གསུམ་སེམས་ཅན་འཆང་།

སྒྲིང་གུའི་མཆོད་སྒྲིང་བྱིང་ལ་གསལ་བ་འདེབས།

མཐའ་ཡས་ཡོན་ཏན་མི་ཟད་གཏིར་ཆེན་པོ།

ཁོང་དུ་ཆུད་ཀྱང་སྒྲིང་པའི་ཆུ་ལ་མཛད་ཅིང་།

ནམ་གྲོལ་ཆོས་དབྱིངས་དང་ལས་མི་གཡེལ་བའི།

ཟླ་བལ་དག་བའི་བཤེས་ལ་གསལ་བ་འདེབས།

སྒྲིང་ཡན་སྒྲིང་བའི་སྒྲོལ་བ་དེ་ཆེན་གཤིས།

ཆོགས་གཉིས་ཟུང་འཇུག་ཆེན་པོའི་ཕྱིར་སྒྲོལ་པས།

མདོ་སྒྲིང་གསལ་བ་སྒྲོལ་པའི་སྒྲིང་ལ་མཛད་པའི་དཔལ།

ཆོས་ཀྱི་གཏིར་མཛོད་འཆང་ལ་གསལ་བ་འདེབས།

ཡན་ལག་དུག་དང་དོ་རྩེ་ནམ་གསུམ་སྒྲོལ་པས།

འཕྲུལ་བ་དང་པོའི་ནམ་བཞག་ཇི་སྒྲིང་པ།

ཐམས་ཅད་ཞུགས་པའི་སྒྲིང་ལ་མཛད་པའི།

བསྒྲིང་འཕྲུལ་ཕྱིར་མཛད་ལ་གསལ་བ་འདེབས།

ཕྱི་ཆོགས་བདུན་ཕྱི་ཆོགས་དག་བཅོམ་ཞིང་།

ལས་སྒྲིང་ལ་མཛད་པའི་དབྱིངས་སྒྲིང་པས།

མི་ཤིག་བདེ་ཆེན་ཐོག་ལེ་མཛོད་དུ་མཛད།

རྩེ་གསལ་འཕྲུལ་དུ་སྒྲིང་ལ་གསལ་བ་འདེབས།

གསང་ཆེན་ལམ་གྱི་བསྐོད་པ་མཐར་ཐྱིན་ནས།
 ཟག་མེད་བདེ་ཆེན་ལྟ་བུ་ཅིག་སྐྱེས་པའི་དོན།
 གཡེ་མེད་མཆོག་ཏུ་མི་འགྱུར་བ་ལྟ་བུ་པའི་བདག།
 འཁོར་ལོའི་དབང་ཕྱུག་ཁྱེད་ལ་གསོལ་བ་འདེབས།

ཐ་སྙད་སྒྲོལ་པའི་ཚོགས་ལ་མ་ལྟོས་པར།
 ཐོཚོམ་སྒྲོལ་དོགས་ཐམས་ཅད་ནང་ནས་ཆོད།
 སྤང་སྤྱོད་དཔེ་དང་སྒྲོབ་དཔོན་དུ་འཆར་བའི།
 གཅིག་ཤེས་ཀྱུ་སྒྲོལ་ཁྱེད་ལ་གསོལ་བ་འདེབས།

ཚུ་འཛིན་ནམ་མཁའི་དབྱིངས་སུ་དག་པ་བཞིན།
 ཉེན་མོངས་ནམ་རྟེན་ར་རི་ཇི་སྟོན་པ།
 མི་རྟོག་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་དུ་ཉེར་ཞི་ནས།
 འོད་གསལ་མངོན་དུ་སྒྱུར་ལ་གསོལ་བ་འདེབས།

སྐྱེ་མེད་དང་ལས་ཆོས་ནམས་ཐམས་ཅད་སྐྱེ།
 གང་དག་སྐྱེས་ཙམ་ཉིད་ནས་སྐྱེ་མེད་པས།
 རང་བཞིན་ནམ་ཡང་གཡེ་བ་མི་མངའ་བའི།
 རང་ཤར་རང་སྒོལ་ཁྱེད་ལ་གསོལ་བ་འདེབས།

ཁྱེད་ཐུགས་མ་ཁུའི་བརྩེ་ཁུས་པའི་ཡེ་ཤེས་ནི།
 སྒྲོལ་བསམ་བཞིན་པའི་ཡུལ་བྲལ་རྟོག་དཀའ་བའི་བའི།

ཟབ་མཐོའི་ལམ་བཟང་དཔལ་པར་དཀའ་བ་ཡི།

གཞན་རྒྱལ་མ་ལུས་ཇི་བཞིན་ལེགས་གཟིགས་ཀྱང་།

ཆོས་དང་དོན་ལ་འབྱུང་བ་མི་མངའ་བའི།

བདེན་པར་གསུང་བ་བྱེད་ལ་གསོལ་བ་འདེབས།

སྐད་ཅིག་མདོན་པར་ཤེས་པ་རྒྱ་ལབས་དང་།

དམིགས་མེད་ཐུགས་རྟེན་པ་སྟོང་རྩ་དང་།

སྒོ་བ་རྩུང་ལྟར་གསལ་ཞིང་ཁམས་འབྱོར་སྤྲོ་བ་ཡི།

རྟོག་པ་པ་གསུམ་ལྟ་བུ་བྱེད་ལ་གསེལ་བ་འདེབས།

ཆོ་འདིར་ལྟོས་མེད་སྒྲུབ་པའི་ཆོས་ཁ་བསྐྱེད།

ཚེས་བརྒྱད་འདོད་ཡོན་བདུད་གྱིས་མ་བྲིད་པར།

སྒྲིབ་ཀྱི་དུས་སྒྲིབ་རྒྱུ་ལ་རྒྱ་འབྲས་གྱིས།

དབྱུང་པ་གསལ་མཛད་ཁྱེད་ལ་གསལ་བ་འདེབས།

དག་སྒྲིག་ཐོ་མའི་འདོར་ལན་མཛོད་བྱེད་པའི།

རྟམ་ས་དང་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་ཁ་ཤེས་པ་ཞུ་བ་ལྷོ་ཕྱོད་སྐྱོད་སྒྲོལ་པ།

དབང་འདུས་ལཱ་ལི་དོ་བོ་གཅིག་ཏུ་རྫོགས་།

ཐམས་ཅད་མ་ཁྱེན་གཟིགས་མ་ཁྱེན་ལ་གསོལ་བ་འདེབས།

བྱུང་མེད་དང་ནས་...སྐྱབ་པ་ལ་ བརྩོན་པ་གྲུས་ཆེན་པོ་བརྩམས།

འདུམ་མ་བྱམ་ཀྱང་འདུམ་བྱམ་...རྟེན་བཞེས་མོག་མ་ ཆོད་པོ་མཛད།

རང་སྒྲོལ་ལས་རུང་.....དགོར་ཟེ་སྒྲོལ་ཏེ་དམ་བཅའ་མང་པོ་

ཞེན་ལོག་བྲག་པོ་ཡིས།།

འཁོར་བའི་གཡུལ་ལས་སྒྲུལ་ལ་གསལ་བ་འདེབས།།

སྒྲོལ་སྒྲོལ་མཉམ་སྒྲུལ་པའི་ལྷ་བ་ཡིས།།

གཞན་དོན་ལེགས་ཚོགས་སྒྲིག་པའི་རྟོན་འབྲེལ་དང་།།

རང་སྒྲོལ་སྒྲུལ་མར་བརྟན་པ་ཐོབ་པ་ཡི།།

སྒྲུབ་པའི་བྲུལ་མཚོ་གཞི་དུ་ལ་གསལ་བ་འདེབས།།

སྒྲུབ་པའི་ཐོབ་པར་རྫོགས་སྒྲོལ་སྒྲོལ་མཉམ་སྒྲུལ་མཉམ་སྒྲོལ།།

འདིར་ཡང་དམ་པ་རྣམས་ཀྱིས་བྱིན་བརྒྱབས་པས།།

གཞན་ལུ་སྒྲོལ་མཉམ་སྒྲུལ་པའི་དུས་ཉིད་ནས།།

དོམ་ཚར་གཏེར་མངའ་བྱིད་ལ་གསལ་བ་འདེབས།།

ཡི་གེའི་འདུ་བྱིད་.....སྒྲུབ་པའི་དུས་དགའ་གནས་མ་ལུས་ཀྱུན།།

རྒྱལ་བ་སྒྲོལ་ནས་སྒྲུལ་མཉམ་སྒྲུལ་མཉམ་སྒྲུལ།།

སྒྲུལ་པའི་གཞུགས་བསྐྱེད་གནད་ཀྱི་ཕྱག་།།

བྱིད་མཚན་རྒྱུ་མཉམ་སྒྲུལ་པའི་དུས་ཉིད་ནས།།

ཡི་གེའི་རྒྱུ་མཉམ་སྒྲུལ་པའི་མཉམ་སྒྲུལ།།

བསྐྱེད་དགའ་ཉིན་གསལ་བྱིད་ཕྱག་གཡུང་གཞུགས་པའི་ཚོ།།

གཞུགས་མེད་ལག་པས་ཞབས་ནས་མཛོལ་སྒྲུབ་བཏེགས།
འཛིགས་བྲལ་དཔའ་བོ་བྱེད་ལ་གསོལ་བ་འདེབས།

ཆིབས་རྟེན་འགྲེལ་ཆོ་སྟོང་ནས་བྱུང་འཕུར།
གསོལ་དཀར་འཕམས་པ་ཆག་སྒྲུབ་གཏན་མེད་དང་།
སྒྲུབ་འཛིན་ཆེན་ཕྱག་ནས་འཕྲོར་བས་ཞི།
རྩུ་འཕྲལ་སྒྲོབས་མངའ་བྱེད་ལ་གསོལ་བ་འདེབས།

སྒྱི་བདུན་སྒྲུབ་ཆོ་འཕགས་མཆོག་....བརྩ་གཅིག་ཞལ་གྱི་
ཞལ་གཟིགས་ཤིང་།

དབྱེ་གཞུག་རྟེན་ནས་དཀར་ཕྱོད་དུ་བབས།
བྱེད་པར་འཕགས་པའི་སྒྲོལ་རིང་རང་བྱུང་འབར།
དངོས་སྒྲུབ་མཆོག་བརྟེན་བྱེད་ལ་གསོལ་བ་འདེབས།

དགུ་ཞག་སྒྲུབ་པ་བདུད་རྩི་སྒྲུབ་སྒྲུབ་མཛོད།
ས་ཆུ་ཀློག་རྩིས་འཕམ་འོད་གྲུབ་ཁང་ཕུབ།
སྒྲུབ་གྱི་རི་བཟང་ཆོ་ལམ་འབྲུལ་པས་ཆོར།
བྱིན་ལྷུང་སྒྲུབ་སྒྲུབ་བྱེད་ལ་གསོལ་བ་འདེབས།

ཐུག་པས་ཉེ་ཆོ་བདེན་ཆོག་སྒྲུབ་པ་ལ།
སྒྲུབ་མཛོད་ཐོག་སལ་མཆོན་གྱིས་མཚུགས་དང་།

གསང་ཆབ་བརྟེན་པས་གཟུང་ནད་ལྷགས་ལས་གྲོལ།

ཐུགས་རྗེའི་འདོད་འཛིན་བྱེད་ལ་གསལ་བ་འདེབས།

ལོང་ཡུལ་གཉགས་འཕྲང་ནད་འདྲི་དམ་ལ་བཏགས།

མཁར་སྤེལ་རྗེད་དུ་སྒྲུལ་འགོད་གདུག་པ་བརྟལ།

སྒྲུབ་པའི་ཡུལ་དུ་བཙན་གསར་ཆོས་ལ་བཀོད།

ཁུ་ལྷན་རྗེ་རྗེ་བྱེད་ལ་གསལ་བ་འདེབས།

གཡོར་པོའི་གཞུང་དུ་ས་ལ་མ་ཤེག་བྱོན།

གཙང་པོང་མཐིལ་དུ་བར་ཆད་སྤྱི་ཆེན་བསྐྱོག།

ཏིང་འཛིན་གཏད་པས་སྒྲོན་པ་གདོན་ལས་གྲོལ།

ལ་མཆན་ཆད་བྱུང་བྱེད་ལ་གསལ་བ་འདེབས།

སྒྲུལ་ལོག་པར་ལྟ་བུར་ཡུལ་གྲོང་ལ།

བྲམས་བཙུམ་གཟིགས་ཀྱང་ལོ་གསུམ་མ་འབྲངས་པར།

མི་གངས་ལྔ་བརྩ་སྤངས་སྒྲོག་དབུགས་བསྐྱུས།

སྤྱི་བ་སྤྱོད་གནས་ལ་མཛད་ལ་གསལ་བ་འདེབས།

བྲག་ལོང་མཆོམས་སྒྲུ་ཆས་སྤྲོད་བཅི།

སྤྱོད་པོའི་སྤྱོད་ལ་མེ་སྤྲུག་འཕྲོ་ཞིང་འབར།

མཐའ་མར་མི་འོར་བྱིམ་བཙས་དུལ་དུ་བསྐྱུགས།

མཐུ་ཕུལ་རང་བྱུང་བྱེད་ལ་གསལ་བ་འདེབས།

ཡོན་ཏན་སྒྲུབ་པའི་བརྟུལ་ཁུག་ས་འབའ་ཁིག་མཛད།
 སྒྲུབ་པའི་རྣམ་པ་འབྱུང་བྱིང་ལ་གསོལ་བ་འདེབས།

ལྟར་སྒྲུབ་ཟེད་ཟེད་ལ་སོགས་འདིར་སྒྲུབ་གིས།
 གཟིར་བའི་འགྲོ་དོན་བསྟན་པའི་ཆོལ་རྒྱུ་གི།
 སྒྲུ་སྒྲུབ་བྱིང་དུ་མ་འདེས་ཡང་དག་པའི།
 འགྲོ་དོན་འདོད་དཀར་འཛིན་ལ་གསོལ་བ་འདེབས།

སོ་སྒྲུབ་སྒྲུབ་དོར་མོག་པར་ལྟ་བའི་ཆ།
 སྒྲུབ་ཅིག་ཅམ་ཡང་འཆར་བར་མི་བུས་ཤིང་།
 སྒྲོན་བྱིང་མ་འཕམ་སྒྲུབ་རྣམས་གྱི་རྣམ་པར་ཐར།
 རྩོད་དུས་དཔེར་སྒྲོན་མཛད་ལ་གསོལ་བ་འདེབས།

༥ མདོར་ན་བྱིང་གྱི་ཡོན་ཏན་བྱེ་བའི་གཏིར།
 དག་དང་བསམ་པའི་སྒྲིབ་ཡུལ་ལས་འདས་ཀྱང་།
 རྩོད་མཐོང་སྒྲུབ་པའི་དད་བརྟུ་མཚོ་ཡིས།
 མདོན་པར་བསྒྲུགས་འདིས་བྱིང་བཞིན་འགྱུར་བར་སྒྲོན།

མ་ཐའ་ཡས་འགྲོ་ཀྱུན་རིས་མེད་མ་རྒྱན་རྣམས།
 བྱང་ཆུབ་རྗེས་སྒྲོན་བཅིང་མཐར་བྱིན་སྒྲུབ།
 རྣམ་པར་ཐར་པ་ཡོན་ཏན་སྒྲུབ་པོ་འདིར།
 མི་བྱེད་སྒྲོག་སྒྲུལ་གྱུས་པས་ཕྱག་བསྐྱོལ།

བད་སྟོང་སྟིང་ཆེ་ཆེན་པོའི་མཆོད་པ་འབྲུལ།
 ལྟན་སྒྲིལ་རི་མཁ་ཤོད་གང་མཐོལ་ལོ་བ་ཤགས།
 བསྒྲགས་འོས་ཚུལ་བཞིན་བསྒྲགས་ལ་རྩེས་ཡི་རང་།
 སྒྲུང་ཡང་ནམ་ཐར་ཆོས་དབྱུངས་སྒྲོག་པར་བསྒྲུལ།
 བསྟོད་ཡུལ་བསྟོད་ཆོག་མི་ཁུབ་བསྐལ་བསྐྱའི་བར།
 ཏྲག་ཏུ་མི་འགྱུར་འགྱུར་བ་མེད་པའི་དག།
 རྒྱལ་བསྟན་སྒྲོན་མེ་གསལ་ཁིང་སྒྲུ་མ་ཡི།
 བོ་འཕང་ལྷུང་དུ་ཐོབ་པའི་ཆེད་དུ་བསྟོ།
 དེད་ནས་བརྩམས་ཏེ་བྱང་ཆུབ་སྟིང་པོའི་བར།
 ཁྱིད་ཀྱི་བརྩེ་བའི་ལུགས་ཀུམ་རྩེས་འཛིན་ཅིང་།
 དམ་ཆོས་བདུད་ཅིའི་མཆོ་ལ་ནམ་ཀུན་ཏུ།
 སྟོང་པས་དྲོ་རྩེའི་སལ་འགོད་པར་ཤོག།
 མི་ལམ་སྒྱུ་ཐབས་མཁས་འབྲའི་ཆོ་འདིར་ཡང་།
 རི་སྐལ་གངས་མོགས་དབེན་པའི་གནས་ཆེན་དུ།
 ཁྱིད་ཀྱི་དམ་པའི་སྟིང་པོས་བདག་གིས་རྒྱུད།
 ཡོངས་སུ་གྲོལ་བར་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབ་ཏུ་གསོལ།
 ཆོ་རབས་ཀུན་ཏུ་སྒྲུ་མ་ཁྱིད་ཀྱི་ཞབས།
 བདག་གཅུག་རིགས་ཀྱི་བདག་པོར་སྟོན་བྱེད་ཅིང་།

རྒྱལ་བ་ད་གྲུ་པའི་སྒྲོང་ཚུལ་འབའ་ཞིག་གིས།

རྒྱལ་བ་ཀུན་ཏུ་ཡོངས་སུ་འཛོལ་བར་ཤོག།

ངོ་བོ་ཀ་དག་རང་བཞིན་ལྟོན་གྱིས་སྒྲུབ།

སྒྲུག་སྒྲེ་ཀུན་ཁྱབ་རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཏེ།

ཁྱེད་ཀྱི་ཆོད་རིག་སྒྲོང་ཐོད་རྒྱལ་སྒྲོང་སྒྲོང་གི།

ལེགས་ཏོག་སྒྲུ་དང་ཡེ་ཤེས་འགྲུབ་པར་ཤོག།

བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་འོད་གསལ་ལྟུག་རྒྱུ་ཆེ་ལོ།

གནས་ལུགས་ཐམས་ཅད་ཤེས་པ་མཛོལ་སྒྲུར་ཏེ།

ཁྱབ་བདག་དཔལ་ལྡན་སྒྲུ་མའི་དགྱིལ་འཁོར་དུ།

འགྲོ་ཀུན་མཉམ་ཉིད་ཆེན་པོར་སྒྲོལ་བར་ཤོག།

དེ་ལྟར་སྒྲིག་ལུ་མཐའ་དག་གི་སྒྲུབ་སྒྲུབ་དང་དབྱེད་གཉིས་དུ་སྒྲུར་པ་ནི་བདག་ཅག་གི་སྒྲོན་པ་མཉམ་མེད་
ཤུགས་རྒྱལ་པོ་ཁོ་བོ་ཡིན་ལ། དེ་ཉིད་འགྲོ་བ་ཐད་དུ་སྒྲོང་ངོར་གདལ་གདའ་དུལ་གྱི་སྒྲུལ་པའི་རྒྱལ་པོ་
བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་པར་སྒྲོན་ཡང་། རྒྱལ་ཚབ་ཏུ་བསྐྱུགས་ཤིང་དབང་བསྐྱར་བ་ནི། རིག་འཛོལ་བླ་ཀ་
ར་དང་། མཉམ་མེད་ལྷའོད་གཞི་འཁྱུར་གཉིས་ལས་གཞན་དུ་མ་ཆེས་ཤིང་། དེ་དག་གི་བསྐྱེད་པ་རིན་པོ་ཆེ་
ཇི་ལྟར་བར་འཛོལ་པའི་སྒྲུ་བྱུ་དམ་པ་སྒྲོན་མ་ལུས་པ་སྒྲུབ་ཤིང་། ཡོན་ཏན་བྱེད་པའི་གཏོར་གྱི་གཏམས་པ།
མ་ལས་ཤིང་སྒྲུབ་པའི་དབང་པོ་ཇི་བཙུན་སྒྲོལ་མ་རང་སྒྲོལ་ལས། མ་ལས་མཛོག་པ་དེ་ལེགས་སྒྲུབ་སྒྲུལ་
ཞེས་གྲགས་པའི་རྒྱལ་པར་ཐར་པ་དེ་མཛོར་གྱི་རིན་ཆེན་འབྱུང་གནས་ལས། བདག་ཅག་ཚུར་མཐོང་གི་དང་
པས་ཀྱང་ཤི་ཕྱི་མེ་ཆེ་ཤས་ཅམ་བསྐྱོད་པའི་སྒྲུལ་བཟང་དུ་བསྒྲིམ་པ་འདི།

སྒྲོལ་མ་འཕྲུལ་གྱི་འཕྲུལ་པ་མཐར་པའི་སྒྲོལ་མ་གསལ་བ་གདབ་པ་ཡོད་ཏེ་འཕྲུལ་གྱི་སྒྲོལ་མ་།

རང་དོན་ཚུས་སྐྱུའི་ལག་ལེན་གང་ལ་ཡང་བདག་པོ་མེད་པ་ལག་ལེན་བྱེད། གཞན་དོན་གཟུགས་སྐྱུའི་ལག་ལེན་སྟོང་ཇེས་སྐྱུལ་པ་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་བས་འགྲོ་དོན་བྱེད། རང་དོན་དུ་འཛིག་རྟེན་གྱི་བྱ་བ་བྲོས་བཏང་། སྐྱུལ་པའི་མཆོན་ཁ་སྐྱུས་ནས། མངས་རྒྱུ་ཙཱ་ལ་འགྲོ་དོན་བྱེད་པ་ཡིན། རང་འདོད་ཀྱི་འགྲོ་དོན་བྱས་ན་འཁོར་བར་འབྱུངས། གདམས་ངག་ཚིག་ཏུ་བཤད་པ་དང་། སྟོང་ཉིད་སྤྱོད་མ་རེ་བ་སྟོན་པའི་བྲུ་མས་ཅིས་མི་རུང་། སྐྱུལ་པ་ལས་འགྲོ་དོན་ཆེ་བ་མེད། དངོས་ཀྱི་འབྲེལ་བ་ནི་གནས་ལུགས་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་རང་ནས་བདག་གཞན་འདྲིས་ཚད་། འགྲོ་དོན་བྱ་བའི་ཡུལ་དང་ཡུལ་ཅན་ཟེད། འོན་ཀྱང་ནམ་མཁའ་དང་མཉམ་པའི་མེམས་ཅན་ལ་སྟོང་ཇེ་ཆེན་པོ་སྐྱེ། སྟོང་ཇེ་དེ་ཉིད་མེམས་ཅན་གྱི་སྣང་རོར་གང་ལ་གང་འདུལ་གྱི་སྐྱུལ་པའི་སྐྱེ་རེ་སྣང་བས་འགྲོ་དོན་དེ་ལ་ཟེར་བ་ཡིན། དེ་མིན་སྟེགས་མའི་དུས་སྟུང་འགྲོ་དོན་བྱས་པས། སྐྱུལ་དཔོན་གཙོ་མཉམ་དུ་འགྲོ། སྐྱུལ་མ་ཕྱག་དཔོན་དུ་འཛོར། བརྟན་པ་སྐྱུལ་དཔོན་གྱིས་ཤིག་པ་ལ་ཆོག་ས་མེད།

གསུངས་པ་ལྟར། དེས་ན་དམ་པ་འདི་ནི་རྒྱལ་བའི་བཀའ་དང་བྲུ་མའི་ལུང་རི་བཞི་དང་མཐུན་པར་ཉམས་བཞེས་ཕྱག་ལེན་དུ་བརྟན་པས། དེང་དུས་ཀྱི་བརྟན་པའི་བདག་པོ་གཅིག་ལུ་བར་སྐྱར་པ་ལ་(ཞོམ་ནི)་ཡིད་གཉིས་མ་མཆིས་ཤིང་། མ་མཆིས་པ་དེ་དག་སྐྱར་ཡང་གོང་འཕེལ་དུ་འགྱུར་བའི་མཆོན་མར། 1 རྩེ་བརྩུབ་ནི་འཕགས་པའི་གནས་བརྟན་ཡན་ལག་འབྱུང་གི་ནམ་པར་སྐྱུལ་པ་ཡིན་ཞེས་ལུང་བརྟན་ཐོས་པས། སྐྱུལ་དང་ཆོར་བས་ཀྱི་བར་དུ་དྲི་རི་སྐྱུལ་དཔོན་དུ་མི་འབྲེལ་ཞིང་འབྲེལ་བ་མེད་པར་སྐྱོན་ལམ་གདབ་པ་ཡིན་ཆོར་བརྟན་པ་ནམ་དག་དང་མཐུན་པའི་སྒྲོལ་མ་འདི་དེ་ཉིད་ཀྱི་བརྟན་པ་བརྩོད་རྒྱུ་ནི་སྐྱུལ་པས་མ་གྱིར་བལས་འགོངས་ཀྱང་གང་ཟག་ཆོས་ཀྱི་སྐྱུ་ལྟན་མཆིས་ན་ནི། བདག་སྐྱུ་བོས་སྐྱོག་ལ་ལུན་པའི་གསལ་

འདེབས་གཤམ་དགོས་ལྟ་བུར་སྒྱུར་ལ། ལྷན་པོ་དཀོར་ལའི་བཅའ་ལོག་པའི་ལམ་དུ་འཕྱུར་གིང་འཕྱུར་པར་
འབྱུར་པ་བདག་ལ་མཉམ་མེད་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱུ་དངོས་སུ་བྱེད་ཀྱང་རང་སྣང་མ་དག་པའི་ངོར་གྱི།
དེད་གཤམ་ཆད་བུམ་ཕོགས་ཤིང་བྱུང་པའི་སྐྱེ་བོ་ལ། སྤྱི་ཅན་ཤར་པ་ལྟ་བུམ་ཕོག་དཔག་འཁེད་མཁུ་ལ་
རངས་པར་བྱེད་ཆོ། འདི་རིགས་བརྗོད་པའི་དོན་མ་མཆིས་ཤིང་རང་ཉིད་པའི་རྒྱུར་ཟད་མོད། སྐལ་ལྷན་
རང་དང་སྐལ་མཉམ་ཞིག་མཆིས་ཆོ། འདི་དག་ལ་མོས་གུས་ལྷུ་མཆུང་མེད་པར་ཡོན་ཏན་དྲན་བཞིན་དུ་ངེས་
ཤེས་ཀྱིས་གསེལ་བ་འདེབས་པར་མཛོད་དང་། གཏན་གྱི་བདེ་ལེགས་ཆེན་པོར་ཆོ་འདི་ཉིད་ལ་འབྲུབ་པར་
གདོན་མི་ཟེལ། །ཞེས་ནས་ཏན་དུ་གསེལ་བ་དང་། གསེལ་བའི་དགོ་འབྲུས་གདམས་མཆིས་མཁལ་མཉམ་
འབྲེལ་མཐའ་དག་དཔལ་ལྷན་སྒྲུ་མའི་གོ་འཕང་ཕོབ་པའི་རྒྱུར་བཟློལ། །ཤུཌ།

༥ སྒྲོལ་མ་རང་གྲོལ་གྱི་རྣམ་ཐར་གསེལ་འདེབས་འདི་ཉིད་སྒྲུ་མ་པོ་ནས་ཞབས་དུང་ག་དུང་
རྒྱུད་རིན་པོ་ཆེས་ལུ་བ་པོ་མཛོད་ཅིང་། མཆོག་གི་སྤྱུལ་པའི་སྐྱེ་བོ་པོ་ཆེ་ཉིད་ཀྱིས་གསུང་ཙམ་དུ་གནང་
བ་ལགས་སོ། །



འདིར་བཀའ་འབུམ་གང་གི་བརྒྱ་དང་

སྟོན་དང་གསལ་བྱེད་ཀྱི་འགྲེལ་པ་

རྒྱལ་ཁབ་འགྲེལ་པ་

བཞུགས་སོ།།



༥ རྒྱལ་ཁྲུ་ལེ་ལུ་ག་སྐུམ་པའི་ནང་གི་བདེ་ཆོས་ལ་སྐྱེལ་བ་ནི།

འདྲམའི་ཁང་བུ་འོ་སྒྲུག་མའི་བྲིམ། འཕགས་ལྷ་མིག་སྒྲུབ་འོ་ལུབ་པ།
བྲུམ་རྟ་འོ་བང་བྲིབ་པ། ཅ་ཀོར་འོ་སྒྲུབ་སའ་འགའ་ཟེར་རི་དྲགས་ལའ་འཇུག་
པ་ཡོད་ཀྱང་སྒྲུབ་སའ་འདྲིར་འོ་ལུག་པ། སྒྲུབ་བྱེད་ཉི་མ་ཡིན་བྲིར། དེ་ཤར་
བའི་དུས་སྒྲུབ་ལུག་པ་མི་དགའ་ཡང་། བྲིའུ་སོགས་དགའ་བར་བྱེད་
བའི་དཔེ། སྨོ འོ་ཆེན་སྒྲུབ་སའ་ནས་བང་བྲིབ་སྒྲུབ་སའ་པ། སྒངས་རྒྱམས་མི་དགའ་ཡང་
བདག་དགའ། ཁ་བའི་རོལ་བྲོལ་བ་ནི། གཟུར་བའམ་འབྲོད་པར་བྱེད་པ།
ཡན་ལག་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མཆོག་འོ་མགོ་བོ་ཡིན་བྲིར་.....བདག་ལ་ཡང་མ་
འགྲོ་ཞེས་ མགོ་སྒྲོར་ལ་ཟེར། ཉལ་འགྲོ་ནི་.....གཙང་པོ་མགོ་དགུར་ རྒྱ་བོ་
གསུམ་བཅུགས་འོ་རྒྱལ་པར་རྒྱལ་བའི་ཁང་བཟུང་། བསྐྱབས་པ་འོ་
བརྒྱུན་པ། སའ་འཛིན་འོ་རི་བོ། དར་དཀར་ཐོད་ཐུད་པ་འོ་ཁ་བ་ཁུབ་།
ལྷ་གུའི་ཆོགས་འོ་ཕྱི་ཤིང་ལོ་ཐོག་ཆོགས་ཀྱི་ལྷ་གུ། འཕགས་སོའི་འབྲུག་
སྒྲུབ་དང་། ལྷ་ཏིག་རྒྱུན་པོའི་ཆར་སོགས་འདི་དག་ཐམས་ཅད་ནི། བདག་
ཅག་རྒྱམས་འོ་ཆེན་དུང་དུ་ཐོག་མར་འགྲོ་བའི་ཉིན་དཔྱིད་སྒྲུབ་པའི་.....སྒྲུབ་

གཉིས་པ་ ཚེས་བརྒྱ་ཡིན་ཆོ་དེའི་ཁོར་ལ་འབྲུག་དང་ཆར་ཕྱོག་མར་བྱུང་ཞིང་ཁམ་བུའི་
མི་རྟོག་ཤར། འཇམ་ཟུག་པ་སྟོགས་རྟེན་འབྲེལ་བ་ཟུང་བར་བྱུང་ཚུལ།

༥ སྒྲ་མ་ཟང་ཟེང་རིན་དུ་སྒྲོན་པ་སྟོགས་ནི། སྒྲ་ཚང་ནས་བཤོལ་བ་ཏུ་བ་
མ་ཁབ་སྒྲིབ་པ་ཟེར་རྒྱུ་ཡིན་ཏེ། འགྱུར་བྱེད་ཆེས་པ་ནི་སྒྲིབ་ལ་མ་མདོ་དོན་མེད་པ་
ལ་ཟེར། བླ་མ་འགྱུར་དགའ་བ་ལས་གཞན་ནི་མི་དགའ་བ་ལ་ཟེར། ཨ་བ་ལེ་བ་ནི་
འཇིག་རྟེན་ཚེས་བརྒྱ་དུ་འཁོར་པ་ཆེ་བར་འཇུག། རྟོན་མོངས་ཀྱི་ཞུགས་ནི་མེད།
འཆིལ་བ་ནི་སྤེད་པ། ལྟ་ཆེན་བླ་མ་ཐར་ནི་སྤྱི་དོན་ལེགས་པ་ཤད་དུ་ཡོད་པ་ལྟར་གྱི།
དགོ་སྤོང་ལྟ་ཆེན་པོ་སྟོང་དང་མི་མཐུན་ཞིང་རྒྱལ་བའི་བཀའ་དང་འགའ་བ་འབའ་
ཞིག་བྱེད་པ་དེ་དཔེར་སྒྲ་མ་པའོ། གཞོད་མཛེས་མ་ཁར་ནི་གསུམ་མ་ཁར་ལུང་པ།
མཐོ་ཞིང་དབེན་པའི་མིང་ནི། གཡོ་མཐོ་དབེན་སྤྱིང་ཞེས་ཆོས་རྩེ་དབྱེད་བར་རྒྱལ་གྱི་
དགོན་པ་བསམ་གཏུན་གླིང་ནི་ཕྱི་ཐང་གི་ཤར་ཕྱོགས་ཀྱི་སྒྲུབ་སྤྱེ། རྒྱལ་རིང་ནི་ལམ་
ཐག་རིང་པོ། མཐོན་པ་ནི་གྲུལ་བྲུ། དམིགས་བུ་ནི་ལོང་ཤིང་། དཔལ་དང་འཕྱོར་
པས་བརྒྱན་པའི་དེའུ་ནི་ཡར་འབྲོག་དཔལ་སྤྱེ།

༦ ལྷ་ལོང་ག་ཞོན་ལུས་ཆོག་ལྷོག་པ་རིན་ཆེན་བཙུན་འགྲུས་ཆོས་ཀྱི་ཆེད་
དུ་ལོང་བ་མཛད་མཁྱེན་གྱིས་གཟིགས་ནས་བསུ་བ་མཛད་པར་བྱོན་པའི་དཔེ།

སུ་མཚན་ཞིག་མེད། གྲིལ་ཤ་ཞིག་ངས་དེ། རྟོང་ཉིད་ཐོང་ལྟ་བུ་ཞིག་ལོ་རྟོང་
 དམ་ལྷན་དཔལ་འདེད་པའི་མི་རིགས། རོད་ཚུང་བོ་དུས་རྒྱུ་ཚུང་། གྲོང་ཆེན་སྤྱུལ་པ་བོ་ཆོས་
 རྩོམ་གསུང་སྤྱུལ། དུ་རིང་བོ་སྤྱང་པའི་བྱ་བུལ་བ། གདེངས་ཅན་དབང་པོ་བོ་སྤྱུའི་
 རྒྱལ་པོ། རྩོགས་ཆེན་ཅན་རྒྱལ་ཁབ་བཟང་ལ་དབང་བསྐྱར་བོ་ཞིག་སྤྱུའི་ཅན་པ།
 ཉི་མེར་འགྲན་པའི་རི་བོ་གངས་ལ་རྩ་རིའི་ཁྲོད། དོ་རྩེའི་ཆོར་མ་བོ་འབྱུམ་ནད།
 ལུས་སྒོག་བསྐྱེད་པའི་རིན་ཅན་ཅན་པོ་ལ། བསྐྱེད་གཞི་བོ་ལོ་ལམ་ནས། བདེ་ཆེན་
 གསུམ་འགྲུབ་བོ་སྤྱུའི་ལུ། དབུགས་བུལ་བོ་བམ་པོ།

༥ རྩེའི་བུ་མོ་བོ་ཆུ་པོ་གསུ། ལོ་ལ་ཞི་འཛིན་ཉིན། འཕྲོག་བྱེད་བོ་
 རྒྱུལ་འཕུག། འདི་སྤྱང་བོ་འཛིན་ཉིན་འདིའི་བྱ་བྱེད། བསྐྱེད་སྤྱུལ་པ་བོ་སྤྱུའི་བས་ཆེན་
 བ་སྤྱུ། ཆུ་པོ་གསུ་དང་རྒྱུལ་འཕུག་མཁའ་ལྡིང་ལྷུང་ལ་གཞི་བོ་པའི་ལོ་རྒྱུས་འདི་དག་
 སྟོན་དང་གསུམ་གྱི་གཏམ་རྒྱུད་ལ་ཁ་ཐག་རིང་བར་འདུག། གྲུ་པོ་ཉི་ཞི་ཉིད་གའ་ཁེས་
 བྱ་སྤྱུའི་ལུམ་པའི་མེ་ཏོག། རྟོ་ལྷན་ཅན་བོ་ཉི་མ་ལོ་བ་སྤྱུའི་མེ་ཏོག་དེ་ཉིད་ཉི་མ་གར་ཡོད་
 དུ་ཁ་བསྐྱེད་པའི་དཔེ། ཨ་ཕ་རྩེ་ཉི་བོ་སྤྱུའི་ཐད་སེར་བསྐྱེད་ན་གཉིས་མེད་ལ་
 འཕུག་ཀྱང་། དོན་འགྲུར་གྱི་དབང་དུ་ཨ་ཕ་རྩེ་ཉི་པ་ཁེས་པ་འཛིན་ཉིན་སྤྱུའི་པ་སྤྱུའི་
 བཟེད། ཆ་ཤས་ཅན་བོ་སྤྱུའི་པ།

པའི་གདོང་ལྗང་པ་འི་མེད་ལོན་ཕྱིར་བཀའ་བརྒྱུད་པ་རྣམས་ཕྱག་ཆེན་ཉམས་རྟོགས་ཀྱི་
གཡུ་རལ་སྒྲུགས་ནས་ལོག་ལྟའི་སྤེའཛེམས་པར་མི་མཛད་པའི་ཡིན་ཞེས་པའོ།

མ་རྩ་ས་ན་འཁོར་མཆོད་པོ་དེ་དག་བཞུགས་པའི་སྐྱེས་ཆེན་དམ་པ་རྣམས་།
ཐེག་པའི་ཕྱི་འཁྱུག་ཆེན་པོ། ཡུ་མོ་འི་རྩེ་མེད་པ་ཡིན་ཏེ། གཞན་སྐྱེས་མས་ཆེ་
བ་རྣམས་དེ་ལྟར་མི་མཛད་ན་འོ་སྐྱེལ་མཐའ་ལ་ཁོ་བ་ན་གནས་པའི་མི་རྣམས་གཉིས་ཡུང་
དོག་རྒྱུ་ལ་བརྒྱབ་ནས་ཅི་བྱེད་ཞེས་པའོ།

རྒྱུ་ལ་འབྲུག་འཁྱུག་པའི་སྐྱེས་ཆེན་པོ། ཡིབ་པ་འི་གཡང་པ་ལམ་
མཆོམས་ལ་འབྲུག་པ། གཉིས་འབྲུག་འི་སྤྱང་པོ་ཆེ་སྟེ། སྤྱང་བྱེད་ཀྱི་སྤྱང་པོ་མཆོ་
བ་རྒྱལ་ལྟར་རྣམས་ལ་ཕྱིས་ཆེ་བས། མགོ་ལ་གསེར་གྱི་རྩ་བ་གཡོགས་ཤིང་།
སྐྱེལ་པ་ལ་འོར་བྱེད་བཀའ་ལ་མེད་ཀྱང་། བཞུགས་ན་གནས་པའི་སྤྱང་པོ་ལ་དེ་ལྟར་བྱེད་
མཁུ་མི་འོང་བའི་དབུ་དོན་ལྟར་། བྱེད་འི་ཡི་གེ་ཡིན་ཕྱིར་། འི་ཡིག་གཞན་ལ་བསྐྱུར་
བར་འོས་ཞེས་པའོ། །དབུ་ལྟ་བུ་འི་འོས་ལྟར་།

༥ སངས་རྒྱུས་དངོས་ལྟ་བུའི་སྤྱང་པོ་ལ་འགའི་ཕྱགས་ཐེད་འོས་པའི་གི་བསེལ་
ཁྱིབ་བདག་ལ་བབས་པའི་མཐུས། མ་རྩ་ས་ཉི་ཤེས་ཆེན་པོ་ཀྱི་ཐེད་བྱེད་པར་བབས་མ་
བཅོས་པར་གནས་པ་ལས། ཉམས་ཀྱི་ཞེན་འདོད་མེད་པས། ཁབ་ཤད་ཀྱི་ཐེད་བྱེད་པ་
མི་འབྲུག་། །བཅོམ་སྤྱང་བ་འི་ཁོ་སྤྱང་པོ་ལ་འབྲུག་པའོ། །ལུས་ལྟ་མ་འི་མཛེས་

འདིར་བཀའ་འབུམ་གང་གི་བརྟུན་དང་སྟོན་དང་གསུམ་གྱི་འབྲེལ་པ་རྒྱ་ཆེར་བཤད་པ།

མ་ལ་ཟེར་བས། བདག་རྫོགས་ཆེན་པོར་བབས་སྐྱོད་བཟ་གཏོགས། བྱེད་ཕྱག་
ཆེན་པ་ལྟར་སློམ་བྱས་ཀྱི་བདེ་གསལ་ལ་མི་རྟོགས་སོགས་ཀྱི་ལམ་རྟགས་དང་།
ནལ་འབྱུར་བཞི་རིམ་གྱི་བད་རིམ་ཐོབ་འདོད་སོགས་ཀྱི་གཞོན་ནུ་མ་.....སྤྲིད་མཁམ་
འབུམ་ཕྱག་ལ་ཡང་སེམས་འཆོར་བའམ། ཡིད་སློབ་ཀྱི་འབྲེལ་ཆུ་འམ་མཆིལ་མ་
འོང་དོན་མེད་ཅེས་པའོ།

དེ་ལྟར་ཕྱག་ཆེན་གྱི་རི་བ་བྱེད་མཁམ་དང་པོ་ཚུར་ཡང་ཅིར་སྐྱབ་བལྟ་བའི་
ཅོ་འདི་ལྟ་བུའི་རི་བ་འདི་བྱས་བྱུང་བས། སར་ལའང་ཟུར་ཟའི་ཕྱེད་མོ་འདི་ལྟར་
སྒྲིམ་པ་ཡིན་ཡང་སྒྲར་གཏིང་དམ་པ་ནས་ཡིད་ཆེས་པའི་དད་པ་སྒྲིམ་བྱུང་བྱས་
སོང་བས་བར་དའི་སྤྱི་དོན་དང་། རྗེ་མདོ་འཛིན་སོགས་སྐུལ་བ་པོ་བྱས་པ་ལ་
བརྟེན་ནས་ཞིབ་ཏུ་བྱས་པ་ཡིན་ནོ།

འདི་ནམས་ཀྱང་རང་སྐྱོལ་ཞབས་ཀྱི་གསུང་ལ། རོད་ཕྱག་བསོད་ནམས་དབང་རྒྱལ་ཞེས།
རང་སྐྱོལ་རྗེ་དངོས་ཀྱི་བཀའ་རྒྱུ་འཆོ་བ་དེས་ཟིན་གྱིས་དོམ་དཔེར་བྱས་པ་ཡིན་ནོ། །བཀྲ་ཤིས། །

ཐེག་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མཆོག་རབ་གསལ་བ་

སྤྱན་ལེན་པ་འོད་གསལ་ལ་དྲེ་སྟིང་པོའི་དོན་

ནཱ་པར་བཤད་པ་ཉི་མའི་སྟིང་པོ་

ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ།



༣ བ་མཐོ་བེད་དེ་བུར་ཡ།

འད་འིག་གཏོད་མའི་སངས་རྒྱལ་ལ་

ཕུག་ལོལ་ལོ།

གདལ་བཞེན་པོ་ལྷན་སྐྱེས་གདོད་ནས་ཡེ་སངས་

ཀླུ་པ་དག་པ་གཉིས་ལྟོ་ཆོས་ཀྱི་སྒྲུ།

རང་བཞིན་ལྟོན་གྱི་འཕགས་པ་མེད་རང་གསལ་ཁྱི་དང་

[illegible]

མདུན་བྱུང་ཐུགས་རྗེ་ཆུ་ཟླ་འི་གར་གྱིས་རྒྱལ་མདང་།

འགྲོ་བའི་རེ་འདོད་སྐྱོད་ལ་ཁས་སྒྲུབ་པའི་སྒྲུ།

དོན་ལ་དབྱེར་མེད་དོ་བའི་ཉིད་སྒྲི་དཔལ་ལྷན་

མཚུངས་མེད་བླ་མ་ཞེས་གྲགས་པ་དེས་རྒྱུ་དཔེ་གིས།

བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་གཏུལ་བྱའི་ཁམས་དབང་པོ།

ཐ་དད་སྒྲོམ་མ་ལ་དགོངས་ཐེག་པའི་ཚེ།

དུམར་བསྟན་པའི་སྒྲིང་པའི་ཆོས་ཀྱི་མཆོག།

ཡང་ཟབ་ཚྱོགས་པ་ཆེ་ལས་གཞན་ཅི་ཞིག།

གསང་བ་བྱ་བ་མེད་པ་འོད་གསལ་ཡོད་པ་སྟོང་པོའི་དོན་ནཱ་པར་བཤད་པ་ཉི་མའི་སྟོང་པོ།

ལམ་གྱི་སྟེགས་...ཐེག་དམའ། དང་ལམ་...ཐེག་ཆེན།

དང་འབྲས་...གསང་སྟེགས་སྟེ། བུལ།

མཛོན་པར་སྦྱར་བའི་བྱེ་བྲག་རབ་མང་ཡང་།

ངེས་པ་ཁོ་ནར་སྦྱར་བུས་འདི་ཉ་བུར།

སྟོང་བ་སྟེགས་བུ་གང་ཞིག་ཅིས་མི་འཇུག།

ཟབ་ཟབ་ཡིན་ཡིན་སྟོག་རྒྱུ་འུ་གཟུགས་ལ།

སྟོང་པོ་དྲགས་ཞེན་པས་བསྐལ་པ་བརྒྱར།

བསྟེགས་ཀྱང་གདུང་བ་འཕེལ་ལས་ཞི་མིན་གྱིས།

ཆོས་ཚུལ་རྒྱ་མཚོའི་འཛིངས་འདི་བསྟེན་པར་གྱིས།

ལམ་མཚོག་ཆོ་ག་ཅིག་བྱང་ཆེན་མཛོན་བྱེད་ཅིང་།

ཐུགས་རྗེའི་སྟོན་གར་འགྲོལ་སྤང་བུས་པའི།

ལྷུང་ཟབ་གདམས་པའི་ཡང་ཁུན་སྟོང་ཐིག་གི།

དགོངས་དོན་གཤམ་འདུས་འདི་ནི་ངེས་བཤད་བྱ།

དེ་ཡང་རྒྱལ་བ་སྐུ་བཅས་ནཱ་མས་ཀྱི་ཐིན་ལས་ཀྱི་སྟོན་རབ་འབྲུམས་མཐའ་

ལས་པའི་ཆོས་ཀྱི་ནཱ་གངས་མཐའ་དག་གི་དབུས་ནཱ་ལ་མཚན་ཅོམ་མའི་ཉོག་ཉ་བུར་

བྱུར་པའི་མཐའ་ཐུག་རྗེ་གསལ་བཞེད་པོ་འདི་ཉིད་ལའང་། བྱི་ཐེམས་སྟེ། བད་གྲོང་སྟེ།

གསང་བ་མཁྱེད་ག་གི་སྟེ། ཡང་གསང་བ་བྱ་བ་མེད་པའི་སྟེ་བཞིར་ཡོད་པའི་ནང་ནས་

ཅན་དུ་འདོད་པ་དེ་ལྟར་ན། འགྱུར་དུ་མི་བརྟུབ་པ་སེམས་མ་འགྲུབ་པའི་དྲི་མ་དག་པར་ཡང་
 མི་འགྱུར་བའི་རྒྱུ་ཆ་དང་། ཅིར་ཡང་འགྱུར་བརྟུབ་དུ་འདོད་པ་ལྟར་ན། བརྟུག་མི་
 སྤྱབ་ཆོ་གྲོལ་བའི་འབྲས་བུ་ཡང་སྤྲུལ་རྒྱུར་ལྟོག་པའི་རྒྱུ་ཆ་དང་། གང་དུ་འད་ཁས་ལེན་
 བརྟུབ་པར་འདོད་པ་ན། དངོས་པོའ་ལྷན་པ་མེད་ཕྱིར་གཞི་ཡང་སྤྲུག་མེད་དུ་འགྱུར་
 ལ་རྟག་ཆད་དུ་འད་ཁས་ལེན་དགོས་པར་འགྱུར་བའི་རྒྱུ་ཆ་དང་། སྤྱོད་གསུམ་སྤྱོད་
 པ་དེ་ཡང་ནི། དག་པ་རྒྱུ་གྲོལ་གྱི་གཞིར་མི་རུང་སྟེ། རྟོག་ཆོག་སུ་མ་ཅན་དེ་ཉིད་
 ཀ་དག་གཞིར་མི་རུང་བའི་རྒྱུ་ཆ་ཅན་ཏེ། དེ་ལྟར་གཞི་དུ་ག་པོ་དེ་ནི་ཕྱོགས་འཛིན་ལ་
 ཐལ་རྒྱུ་ཆ་ཅན་དུ་འགྱུར་ཕྱིར་འདི་སྐབས་ཀྱི་གཞི་རུ་མི་བཞེད་ཅིང་། དེ་ཐམས་ཅད་
 ཀྱིས་གཞི་ལུགས་ཀྱི་ཕྱོགས་འཛིན་ལས་མ་རྟོགས་པའི་ཕྱིར་རོ།

དེ་འདྲ་སྒྲུ་ཐལ་འགྱུར་ཅུ་བའི་རྒྱུད་ལས།

སྤྱོད་གསུམ་ཡེ་ནས་ལྟོན་སྤྱབ་དང་།

འགྱུར་ཆད་ཆད་ནས་དེས་མེད་པ།

མི་འགྱུར་བས་ན་དེས་པ་ཅན།

སྤང་བའི་རྩལ་ནི་ཅིར་ཡང་བསྒྱུར་།

ཐམས་ཅད་འགྱུར་ཕྱིར་ཁས་ལེན་བཅས།

འཁྱུལ་བ་དག་ཕྱིར་ཀ་དག་ལ།

སྤང་ཚུལ་ཐད་དང་ཁ་བོར་འདོད།

འདི་ལྟར་འདོད་པའི་བྱེ་བྲག་ལས།

རྫོགས་པ་ཆེན་པོའི་སྐུ་ལྔ་ལྟེན་༥༥

ཐ་དད་འདོད་པ་གྲངས་མང་ཡང་།

ཐུགས་ལྷན་པའི་འཕྲིན་ལྷན་གྱི་ལྷན་པ་ལ།

གཅིག་མེད་གཉིས་མེད་གང་དང་བྲལ།

ཞེས་པ་དང་།

གུན་བཟང་གྲོང་ཁྱེད་པའི་རྒྱུད་ལས།

འདི་ཀུན་སྒྲོ་ཡི་རིམ་པར་སྒྲུང་།

འད་འོ་ཀ་ཁམ་དག་པའོ།།

ཞེས་པས། དེ་ལྟ་བུའི་འདོད་པ་ཐམས་ཅད་ནི། ཀ་དག་གི་དངོས་གཞི་ཉིད་
 མཆོག་གསལ་པའི་སྒོ་དོན་དད་ཀྱི་འཛིན་རྒྱུ་ལ་ཡིན་ལ། འདི་ཉིད་ཀྱི་གཞི་སྒྲིབ་མེད་དངོས་
 དེ་གང་ཡིན་ན། དེ་ཡང་དངོས་པོ་དང་མཆོན་མའི་ཆོས་སྤྲུལ་སྤྲུབ་པས་རྟག་པའི་མཐའ་
 དང་བྲལ་ཞིང་། རང་བཞིན་གྱི་ཡོན་ཏན་མཐའ་དག་ལྟར་གྲིས་སྤྲུབ་པས་ཆད་པའི་
 མཐའ་དང་བྲལ་པའི་འོད་གསལ་ལ་སྟོང་པ་ཆེན་པོའི་དབྱིངས་དང་ཆོས་ཉིད་རྣམ་དག་གི་
 ཡེ་ཤེས་འདུའབྲལ་མེད་ཅིང་། སྤྲོ་བས་མ་བརྗེད་མེད་ཀྱི་ཡུལ་ལས་འདས་པའི་ཆོས་
 སྤྲོ་བ་ལྟར་མེད་ཀྱི་དགོངས་པ་གཏོང་མའི་གནས་ལུགས་ཀ་དག་ཆེན་པོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་
 འདི་ཉིད་ཀྱི་ཐོག་མའི་གཞི་ཡིན་ཏེ། འདི་འོ་དོ་བའི་ཆ་ནས་ཀ་དག་དང་། རང་བཞིན་

གསང་བ་བློ་བཟང་པ་འོད་གསལ་ལ་རྟོལ་སྤྱོད་པོ་འོད་ཀྱི་འཕེལ་བ་ཤད་པ་ཉི་མའི་སྤྱོད་པོ།

གྱི་ཆ་ནས་ལྷོ་བྱ་བ་ཏུ་བཏགས་ཤིང་། འདི་གཉིས་དབྱེར་མེད་ཀྱི་གདངས་སམ་རྩལ་
དུ་འཆར་བའི་ཆ་ལ་ནི་ཐུགས་རྟེན་ཀྱི་བྱ་བ་འཕྲུབ་ཅིས་བྱ་བ་སྟེ། མདོར་ན་དེ་གསུམ་ཀུན་ཀྱིས་
དོན་གཅིག་ལ་ལྟོག་པ་ཐད་དུ་སྒྱུར་གསུངས་ཏེ།

རྟོལ་སྤྱོད་པོ་འོད་ཀྱི་འཕེལ་བ་སྤྱོད་གི་མེ་འོད་ལས། གཞི་འོམས་ཐམས་ཅད་དོན་བོར་
བཞིན་ཐུགས་རྟེན་གསུམ་དུ་ཤེས་པར་གྱིས་ཤིག ། ཅིས་དང་།

ལུ་ཏིག་ཐེང་བའི་རྒྱུད་ལས།

དོན་ཀྱི་དག་བརྗོད་གཞི་བྲལ།

རང་བཞིན་ལྷོ་བྱ་བ་ཅིར་སྤྱོད་རྟོགས།

ཐུགས་རྟེན་ཀྱི་བྱ་བ་རང་ཤར་བའོ།

ཞེས་སོ།

དེ་ལྟར་བྱུང་གི་དག་གཞི་སྤྱོད་ཀྱི་དཔེ་དོན་དམ་པའི་བདེན་པ། རིག་པ་
རང་བྱུང་གི་ཡེ་ཤེས། ཡེ་སྤྱོད་ཐོག་མའི་ཆོས་སྐྱེ། ཆོས་ཉིད་འོད་གསལ་ལ་གྱི་རང་དོ་
དེ་ལ་ནི་འཁོར་འདས། བདེ་སྐྱེ། །ཡོད་མེད། ཡིན་མིན། ཏྲག་ཆད།
གྲོལ་ལུའུ། རིག་མ་རིག་སོགས་ཀྱི་གདགས་གཞི་གད་དུ་འདམ་སྒྱུབ་ཅིང་མ་གོས་
པ་སྟེ། འདི་ནི་ཆོས་སྐྱེ་ཀྱི་བྱ་བ་ཏུ་བཟང་པོ་ནས་འཇགས་མའི་སྤྱོད་ཀྱི་ཡོད་ཆད་ལ་ཡེ་ཤེས་
ཏུ་གཞི་བཟུང་བའི་ལོ་རྒྱུད་ཐམས་ཅད་དགོངས་པ་མཐུན་ཏེ།

ཆེད་བླ་མ་མཆོད།

ཐོག་མཐའ་མེད་པའི་དུས་ཀྱི་དབྱིངས།

ཚེས་ལྔ་ལ་གྲུབ་སྒྲིབ་པ་ཡིན་ཏེ།

འདི་ཡོད་པཱ་ན་འགྲོ་གྱུན་དང་།

ཐུ་དན་འདས་པ་ཐོབ་པ་ཡིན།།

ཞེས་ཐོག་མེད་དུས་ཀྱི་ཚེས་ཁམས་དགེ་བ་ཞེས་གྲགས་པ་དང་། ཕྱག་ཆེན་
 གྱི་མན་དག་རྣམས་ལས་ཀྱང་། གནས་ལུགས་ཕྱག་ཆེན་པོ་ཞེས་གསུངས་པ་
 དེའང་འདྲི་ཉིད་དོ། །འདི་སྐབས་སུ་ཀ་དག་ཅེས་པའི་མིང་འདི་ལ་གསར་མའི་མ་ཁས་
 གྲུབ་མང་པོས་ཐ་སྟད་ཀྱི་ཚིག་དགག་སྒྲུ་ཚོགས་མཛད་མེད་ཀྱང་། འདིའི་དོན་ནི།
 གདོད་མ་ནས་དག་པའམ་ཡེ་ནས་དག་པ། ཐོག་མ་ནས་དག་པ། རང་བཞིན་དག་
 པ་ཞེས་སོགས་དང་མཐུན་པའི་མིང་དོན་ཡིན་པས། ཀ་དག་རྒྱ་བརྒྱུད་པ་ལ་སྐྱོན་དུ་
 མི་འགྱུར་རོ། །དོན་ལ་ཀ་ནས་དག་པ་མི་འཐད་ན་ནི་སྤར་བ་ཤད་པ་བཞིན་གྱི་ཐོག་
 མ་མེད་པའི་ཚེས་ཁམས་དགེ་བ་དང་གནས་ལུགས་ཕྱག་ཆེན་སོགས་ཀྱང་རྩྭ་གཞི་
 ཅན་དུ་ཐལ་བའི་སྤྱིར་རྟེ། དེས་ན་སྐྱོན་དུ་མི་འགྱུར་རོ། །འོན་ཀ་དག་གི་སྟོང་ཉིད་
 ཡིན་ན་ཅི་ཡང་མེད་པའི་སྟོང་པ་སྤང་ཆད་གཅིག་ཡིན་ནམ་ཁོ་ན། མ་ཡིན་རྟེ།
 རིག་སྟོང་ཀ་དག་གི་ཡེ་ཤེས་བསམ་བརྒྱུད་དང་བལ་ཡང་རང་བཞིན་ལྟོན་གྲུབ་ཀྱི་ཡེ་
 ཤེས་གཏིང་གསལ་ཡེ་གདངས་ཆེན་པོར་བཞུགས་ཤིང་། ཐུགས་རྗེ་ཀླན་བྲུབ་ཀྱི་

གསང་བ་བྲལ་མེད་པ་མེད་གསལ་དེ་མེད་སྟོང་པོའི་དོན་ནམ་པར་བཤད་པ་ཉི་མའི་སྟོང་པོ།

ཡེ་ཤེས་འཆར་སྒོ་འགག་མེད་ཀྱི་ཚལ་དང་ལྟན་ཕྱིར། སྟོང་གསལ་འིག་པའི་སྟོང་པོ་

ཅན་མཐའ་ཐམས་ཅད་དང་རང་སྟོལ་བ་ཡིན་ཏེ།

སྟོང་གསལ་གྱི་རྒྱུད་ལས།

དོན་ཀ་དག་ཡེ་ཤེས་ནི།

མ་འིག་རྟོག་པ་ཀུན་དང་བལ།

རང་བཞིན་ལྟན་ཐུབ་ཡེ་ཤེས་ནི།

སྟོང་གསལ་རང་ག་དང་ས་ཉིད་དུ་གནས།

སྤྱགས་ཐེ་ཀུན་བྱུང་ཡེ་ཤེས་ནི།

འགག་མེད་སྟོང་སྟོང་ཉིད་དུ་གནས།

ཞེས་པས་དོན་འིག་སྟོང་དབྱེར་མེད། རང་བཞིན་གསལ་སྟོང་དབྱེར་མེད།

སྤྱགས་ཐེ་སྟོང་སྟོང་དབྱེར་མེད་དུ་བཞུགས་པ་རྟེ། དེ་ལྟ་བུལ་གནས་ལྷགས་ཀ་

དག་གི་ཡེ་གཞི་ཞེས་བྱའོ།

༥ དེ་ལྟར་ཀ་དག་གི་སྤྱི་གཞི་དེ་ལས་འབྱུང་གཞི་བྱུང་ཚུལ་བཤད་པ་ནི།

དེ་ལྟ་བུའི་གདོད་མའི་ཀ་དག་ཆེན་པོའི་གནས་ལྷགས་དེ་བཞིན་ཡིན་ཕྱིན་ཆད་འབྱུང་

བའབྱུང་བར་མི་འགས་ན། ལམས་གསུམ་གྱི་སེམས་ཅན་ཅིའི་ཕྱིར་བྱུང་ཞེས། དོན་

ཀ་དག་གི་ཆལ་འབྱུང་པའི་རྒྱ་རྟེན་དུ་མ་བྱུང་ཀྱང་། རང་བཞིན་ལྟན་ཐུབ་དང་སྤྱགས་

ཐེ་འགག་མེད་ཀྱི་ཆ་ནས་སྟོང་དུ་འབྱུང་ཚུལ་ནི།

བཀྲ་ཤིས་མཛེས་ལྷན་ཆེན་པོའི་རྒྱུད་ལས། གྲུ་མ་དཔལ་འབྱུལ་བ་མེད་ཀྱང་
དཔེ་རྩལ་ལས་འབྱུལ་བ་འབྱུང་སྟེ། གཞི་མི་འབྱུར་བ་ལས་རང་བཞིན་མ་འགགས་
པར་ཤར་ནས། ཐུགས་རྗེ་མ་དེས་པ་ལས་མ་རིག་པ་རང་བྱུང་བ་སྟེ། དཔེར་ན་ནམ་
མཁའ་ལ་སློབ་ཡང་དག་པ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཡང་སྒྲོ་བྱུར་དུ་སློབ་བྱུང་བ་དང་འདྲ་བར།
གཞི་ལ་མ་རིག་པ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཡང་ཐུགས་རྗེ་ལྟར་ཤར་བའི་ཆ་ལས་མ་རིག་པ་རང་
བྱུང་སྟེ། གཞི་ལྟོན་གྱུ་བ་ཀྱི་གནས་ལུགས་ཁེས་བྱ་བ་ཆགས་སོ།།

ཞེས་གསུངས་པས། བད་ཀྱི་རིམ་ཀ་དག་གི་ཡེ་གཞི་བྱམ་བད་གི་སྐྱེའམ་
མར་མེ་ཏྱར་བད་གསལ་དུ་ཡོད་པ་དེ་ལས་སྤྱི་རྒྱ་རལ་བ་ཏྱར་སྐྱེར་ཅིང་། རང་བྱུང་ཡེ་
ཤེས་ཀྱི་རྒྱ་དག་ཡེས་པས་རིག་པ་གཞི་ཐོག་ནས་འཕམ་གསལ་བྱིང་། རང་སྣང་ལྟ་བུ་སྐྱེ་བ་
ཀྱི་སྒྲོ་བ་རྒྱ་དར་ཤར་བ་སྟེ། དེ་ཡང་དོ་བོའི་སྣང་བ་གོ་མ་འགག་པར་རང་གསལ་རང་
བཞིན་གྱི་སྣང་བ་འོད་ལའི་ཚུལ་དུ་ཡེ་གདངས་ཐུགས་རྗེའི་སྣང་བ་ནམ་མཁའ་ལྟ་བུར་
སྒྲོ་བྱེ་བ་སྟེ། འདི་ཉིད་ལ་གཞི་ལས་གཞི་སྣང་དུ་ཤར་བ་ཞེས་བྱ་བྱིང་། ལྟ་བུ་སྐྱེ་བ་ཀྱི་
སྒྲོ་བ་རྒྱ་དག་བཞེན། ཐུགས་རྗེ་ཏྱར་ཤར་བའི་སྒྲོ་དང་དེ་བཞིན་དུ་འོད་ཏྱར་ཤར་བ་དང་།
སྐྱེ་ཏྱར་ཤར་བ་དང་། ཡེ་ཤེས་ཏྱར་ཤར་བ་དང་། གཉིས་མེད་ཏྱར་ཤར་བ་དང་།
མཐའ་མེད་ཏྱར་ཤར་བ་དང་། མ་དག་པ་འཁོར་བའི་སྒྲོ་ཏྱར་ཤར་བ་དང་། དག་པ་
ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྒྲོ་ཏྱར་ཤར་བ་བརྒྱུད་ཡིན་ལ། དེ་དག་ཀྱང་བསྐྱེད་དག་མ་དག་གི་སྒྲོ་སྤྱི་
མ་གཉིས་འདིར་འདུས་པོ།

དེའི་ཆོ་སྒྲུབ་སྤྱི་དམའ་ཅད་འོད་དང་སྒྲུ་རྩུ་ཤར་བས་ལྷན་སྒྲུབ་ཞིང་སྤྱང་ཆེན་པོ་
 ཞེས་བྲུལ། དོ་བའི་རྩལ་ལས་ལོངས་སྤྱི་ཞིང་སྤྱང་དང་། ཡོན་ཏན་གྱི་རྩལ་ལས་
 རང་བཞིན་སྤྱི་ཞིང་སྤྱང་། རྒྱལ་མཛེས་རྩལ་ལས་མ་དག་པ་འཁོར་བའི་སྒྲོ་དང་
 བཅས་པ་རང་སྤྱང་མི་ལམ་གྱི་ཚུལ་དུ་རང་ཤར་ཞིང་། གཞི་སྤྱང་གི་འཆར་ཚུལ་དེ་
 ལྟར་སྤྱང་བ་དེ་ལ་རང་གི་རང་གདངས་སུ་དོཤེས་ཏེ། སྐད་ཅིག་དང་པོ་ལ་འབྱུང་བ་རང་
 ཐོག་ཏུ་ཆོད་པས་དོན་གྱི་ཡིན་ཚུལ་རྟོགས། གཉིས་བར་འབྲུལ་བྲལ་ཡེ་ཤེས་གྱི་རྩལ་
 ཆེན་རྒྱས་ཏེ་གཞི་ཉིད་འབྲས་བུར་སྤྱོད་པས་རང་སྤྱང་ཀ་དག་གི་དབྱིངས་སུ་ཐིམ་ནས་
 རང་གྲོལ་བ་དེ་ལ། འཁོར་འདས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྒྲོན་པོ་ལ་དུས་ངས་རྒྱས་པ་རྟོན་པ་
 གུལ་ཏུ་བཟང་པོ་ཞེས་བྲུཞིང་། ལྷན་སྒྲུབ་གྱི་སྤྱང་བ་ལ་མ་འབྲུལ་རང་བཞིན་དུ་གྲོལ་
 བས་ཀྱལ་ཏུ་བཟང་པོའི་གྲོལ་གཞི་ཞེས་ཀྱང་བྲུལ། དེར་རང་སྤྱང་ལ་རང་སྤྱང་དུ་མ་
 ཤེས་པས་འབྲུལ་པའི་གཞིར་འབྱུར་ཁྱིར། ཁམས་གསུམ་གྱི་ཐམས་ཅད་གྱི་འབྲུལ་
 གཞི་ཞེས་བྲུ་སྟེ། ཆོས་སྤྱོད་པ་བཤད་པའི་ཀྱལ་གཞི་ཞེས་བྲུབ་འདྲི་ཉིད་ལ་འཇུག་ཅིང་།
 འདིར་ཐར་པ་ཆེ་མཐུན་གྱི་རྒྱལ་སྤྱོད་པ་དོན་གྱི་ཀྱལ་གཞི་དང་། འཁོར་བར་འབྲུམ་ས་
 པའི་རྒྱུ་ཆེ་ཆུང་ལ་བག་ཆགས་སྤྲོ་ཆོག་པས་པའི་ཀྱལ་གཞི་སོགས་བྱེད་ལས་ཀྱི་ཆ་ནས་
 བཏགས་པའི་མིང་མང་དུ་ཡོད་པ་དང་།

ཀྱལ་གཞི་ཀྱལ་གྱི་གཞི་ཡིན་ཏེ།
 བྱེད་འདས་པའི་གཞི་མཁའ་ཡིན།

ཞེས་སོགས་ཐུན་མོང་ཐེག་པར་གསུངས་ལ།

འདིར་ཡང་ཐལ་འགྱུར་ལས།

འདེའི་ཡིན་པར་མ་ཤེས་པས།

འདི་ཡང་འཁོར་བའི་ཕྱེས་མའོ།།

ཞེས་སོ།

འོན་གཤིལ་ཤར་བའི་གཤིལ་རྣམས་ལྟར་གྱི་འཆར་ཚུལ་རང་ལོག་པ་སྟུན་
 གྱུབ་ཉིད་ཀྱི་དག་གི་དབྱིངས་སུ་སྤྲོད་ཐིམ་ཁིང་གྲོལ་བ་དེ་ལས་ཡང་སྤྲིས་སྤྲིར་སྤྲར་ལྟར་
 འབྱུལ་བར་མི་འབྱུང་ངམ་ཞེ་ན། འདྲི་མི་འབྱུང་བའི་གནས་མེད་དེ། གྲུབ་བཟང་
 གཤིལ་ཐོག་ཏུ་གྲོལ་བ་དེ་དང་། རྣལ་འབྱོར་པས་ལམ་ཉལ་སུ་བྱུང་ས་པས་གྲོལ་བ་
 གཉིས་ཀ་རིམ་སྒྲིབ་བྱུང་བའི་སྐྱེས་བུ་ལྟ་བུལ། །བཅིཤིང་གི་འབྲས་བུ་ལྟར་སྤྲར་སྤྲ་
 རུལྟོག་པའི་གནས་མེད་དོ།

དེ་ལས་གཞན་པའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ནི་ཐོག་མའི་ཀ་དག་གི་གཞི་
ལས་ལྟུན་གྱི་གཞི་སྣང་ཤར་གིང་། དེ་ཉིད་རང་སྣང་དུ་མ་ཤེས་པས་འབྲུལ་
པའི་འགོ་ཚུལ་ཚུལ་ནི།

ལྷོ་མ་སྐད་བྱེད་ལས།

དེལྟར་གནས་པའི་གཞི་དེལས།

མ་དང་ལ་བྱུང་པའི་ས་བོན་ནི།

གསང་བ་བྲུབ་མེད་པ་འོད་གསལ་འདྲིའི་སྒྲིང་པོའི་དོན་ཀླུ་མ་པར་བཤད་པ་ཉི་མའི་སྒྲིང་པོ།

གསལ་པའི་ཆ་ནས་ཕྱིར་ཤར་བས།
ཤེས་པ་གསལ་གསལ་རིག་རིག་སྟེ།
མ་རིག་པ་ནི་གསུམ་དགལ།
ཡུང་ཙམ་ཕྱིར་འཁྱར་སྒྲུང་ཆ་ལ།
ཡུལ་དེ་དག་ཏུ་བཟུང་བའི་སྒོས།
གཞི་དང་གཞི་ཞེས་བྲུང་པར་འབྱུལ།
འབྱུལ་པའི་རྒྱུ་ལས་ཡུལ་རྒྱུ་འབྲས་དང་།

ཅུས་སོགས་རྒྱས་པར་གསུངས་ཏེ་དེ་ཡང་རྒྱ་བདག་ཉིད་གཅིག་པའི་མ་རིག་
པ་ཞེས་སེམས་ཉིད་ཁོ་རང་དང་། དེ་རང་དུ་ཤེས་པ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ཅིག་སྒྲིམ་པའི་མ་རིག་
པ་དང་། རང་སྒྲུང་ལ་གཞན་དུ་འཛིན་མ་ཁན་ཀྱང་ཏུ་བཏགས་པའི་མ་རིག་པ་སྟེ།
དེ་ལྟར་དོ་བོ་གཅིག་ལ་ཕྱོག་པ་ཐད་དད་ཀྱི་མ་རིག་པ་གསུམ་པོ་དེས་འབྱུལ་པའི་རྒྱུ་བྱས།
དོ་བོ་རང་བཞིན་ཐུགས་མཛེས་གསུམ་ལ་དེར་མ་ཤེས་པས་རྒྱུ་འབྲས་ཀྱི་བྱེད་དང་། སྒྲིང་གསལ་
ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རང་གཤངས་རྒྱུ་བྱེད་འོད་ཁྲིམ་དུ་འཆར་བས་དམིགས་པའི་རྒྱུ་དང་།
དེ་གསལ་སྒྲིང་དུ་མ་ཤེས་པར་ཡུལ་དང་ཡུལ་ཅན་ཐད་དད་དུ་དངོས་པོར་བཟུང་བས་དེར་
འཛིན་གྱི་རྒྱུ་ཏེ། དེ་ལྟར་རྒྱུ་རྒྱུ་ལྟར་གསུངས་པའི་ལ་བཞེད་ཏེ་འབྱུལ་བ་ཡིན་ཏེ།

ལྷོང་གསལ་ལས།

དང་པོ་མ་རིག་དྲུག་ལས་འབྱུང་།

ཞེས་གསུངས་སོ།

དེ་ནས་ཡང་སྤྱི་པའི་རང་ལུས་འོད་ལྡན་སྤྱོད་བཤམ་དངོས་འཛིན་ལས་ཀྱི་སྤྱོད་
འབྱུང་གིང་། ཡེ་ཤེས་ལྡེ་པའི་རང་འོད་ལ་འཛིན་པ་ཞུགས་པའི་འབྲས་བུ་འབྱུང་བ་ལྟ་
དངོས་སུ་སྤྱོད་བཤམ་དང་། སྤྱི་པའི་འབྱུང་ལྡེ་པའི་དྲུང་ས་མ་ལས་ནང་གི་ཁམས་ལྟ་སྐྱེམ་ཆེད་
དྲུག་མོགས་བྱུང་བས་སྤྱོད་བཤམ་ཅན་དེ་མཁྱིས་ཆགས་ཤིང་སྤྱོད་བཤམ་སྤྱོད་ཀྱིས་
གསུམ་པོ་གསུམ་དྲུག་གི་སྐྱེའོ་ནམས་མ་པོ་གསུམ་པོ་འཛིན་གྱི་དྲུག་པོ་བཤམ་དང་།
རྟོག་འབྲེལ་བཅུ་གཉིས་ཀྱི་སྤྱོད་པའི་འཁོར་ལོས་ཐོབ་སྐྱོད་། རྟོག་མེད་ས་འབྲུལ་ཞིག་
སྤྱི་ལས་དཔལ་སྤྱོད་པའི་འབྲས་བུས་སྤྱུག་བསྐྱེད་ཉམ་ཐག་པ་ནས་པམང་པོས་ཐོབ་
གཟིང་། དེ་བྱུང་ཡང་སྤྱུག་བསྐྱེད་པ་སྤྱུག་བསྐྱེད་དུ་མ་ཤེས་པར་སྤྱོད་པའི་འཁོར་
པར་འབྲུམས་པའི་རྒྱ་དང་ས་བོལ་འགའ་ཞིག་བསྐྱེད་པའི་བརྩོན་པ་ལ་ཨ་འཐས་ཡང་
འཐས་སུ་འབད་པ་འདི་ནི་ཁམས་གསུམ་འཁོར་བ་ཀྱུ་གྱི་ཆོས་ཉིད་ལགས་ཏེ།

ཐལ་འགྱུར་ལས།

ཐུང་པོ་རྣམས་དང་ཁམས་རྣམས་དང་།

སྐྱེ་མཆེད་ལས་ཀྱི་ཚོགས་འདུ་ལས།

ཉིན་མོ་དེ་ལ་འདྲུས་པ་དཔག་མེད་པར།

འགྲོ་བ་ལུས་ཀྱི་རྟོག་ཆོག་པ་བསྟུན།

རྟེན་འབྲེལ་སྒྲོལ་གསུམ་དུ་མ་ལས།
 མི་མཐུན་གཟུགས་སོགས་བྱེད་པ་གོ།
 ཞེས་དང།

ལུ་ཏིག་ཐེང་བའི་རྒྱུད་ལས།
 དེ་ལྟར་འཛིན་རྟེན་གསུམ་པོ་གི།
 ལུང་པོ་ལྟ་དང་དབང་པོ་ལྟ།
 ཡན་ལག་ལྟ་དང་དོན་ཉིད་ལྟ།
 ཡུལ་ལྟ་དང་ནི་ཉེན་མོངས་ལྟ།

སེམས་ལ་ཡིད་ལྟ་རྟོག་པ་ལྟ།
 གཟུང་འཛིན་འཁོར་བ་ཉིད་དུ་སྒྲུབ།
 འབྲུལ་བ་གཉིས་སྒྲུབ་དེ་ལྟ་བུས།
 དཔེར་ན་ལྟར་འབྲེལ་འཁོར་ལོ་བཞིན།
 རྒྱུ་ཆད་འཁོར་བར་ཡུན་རིང་གནས།
 ཞེས་སོགས་སྐུ་ཆེར་གསུངས་སོ།

འོ་ན་ཐོག་མེད་དུས་ནས་འཁོར་བའི་འདམ་དུ་ཚུད་བྱིན་ཆད། ད་འབྲུལ་བ་
 ལྟོག་ཅིང་ཐར་བའི་ལམ་མེད་པ་ཡིན་ནམ་ཞེས། དེ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟ་བུའི་མ་
 དག་འཁོར་བའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱང་དོན་དམ་པར་ནི་ཆོས་ཉིད་སྤྱི་ཤོ་བའི་དབྱིངས་

ལས་མ་གཡོས་ཤིང་། ཀྲུ་རྫོང་ཅམ་དུ་མེད་བཞིན་སྒྲུང་བའི་རོལ་པ་མི་ལམ་ལྟ་
 བུའི་སྒྲོང་པའི་དང་ལས་གསལ་སྒྲུང་གི་ཆོའ་ཕྱུལ་ནམ་མཁའ་ལ་སྤྱིན་བྱུང་གནས་ཐིམ་
 གསུམ་གྱི་ཚུལ་ལྟ་བུ་ཉིད་ལས་ཡང་དག་པའི་བདེན་པའི་དངོས་པོར་མ་གྲུབ་སྤྱིར།
 དང་གི་དེ་ཉིད་རིག་ཅིང་རྟོགས་ན་གྲོལ་བ་ལ་ཆོག་མཁའ་མེད་པ་དང་། བྱུང་པར་དུ་སྒྲུར་
 བ་ཤད་པའི་མེམས་ཅན་ཀྲུ་གྱི་རྒྱུད་ལ་གདོད་མའི་གནས་ལུགས་དོན་དམ་པའི་ཀ་
 དག་གི་ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོས་བྱུང་ཅིང་། དེ་ལ་ཁྱིའ་པོ་འབྱུར་བྱི་གང་མེད་པས་གང་
 གིས་རྟོགས་ཤིང་མཛོན་དུ་སྒྱུར་བ་དེ་གདོད་མའི་ཀྲུ་ཏུ་བཟང་པོ་ཉིད་དང་བྱུང་པར་
 རུལ་ཅམ་མེད་པར་འབྱུར་བ་སྟེ།

དེ་ལྟར་ཡང་། ལྷ་རྟིག་ཐོང་བ་ལས།

དེ་ལྟར་སྒྲུང་བ་སྒྲོལ་ན་མས།

ཐག་པ་ལ་ཁྱི་སྤྱུལ་མ་ཐོང་བཞིན།

དེ་མ་ཡིན་ལ་དེར་བཟུང་བས།

སྤྱིན་སྒྲོང་བ་ཅུང་གཉིས་སུ་ཆགས།

དེ་ཡང་བརྟགས་ན་ཐག་པ་ཉིད།

སྒྲོང་བ་ཅུང་ཡེ་ནས་སྒྲོང་བ་སྟེ།

དོན་དམ་ཀྲུ་རྫོང་གི་གཞུགས་ཅན་ལོ།

ཞེས་དང་།

བདེན་པ་གཉིས་ཀྱི་རང་བཞིན་ནི།

ཉིང་ལ་ཐོན་ཀྱུན་རྫོབ་ཅམ་དུ་སྟེ།

ཡང་དག་ཉིང་ལ་འབྲེལ་བ་མེད།

སྟོང་པ་ཉིང་གྱུང་དབྱིངས་ལ་ནི།

དེ་ཡི་དོ་བོར་ཐམས་ཅད་སྟོལ།

ཅིས་དང་།

སྟོང་གསལ་ལ་ལས།

བདེར་གཤེགས་དོ་བོའི་སྟོན་ཀྱུན་ལ།

ཉིལ་ལ་མར་གྱིས་བྱུང་བཞིན་གནས།

མ་རིག་སྟོལ་ཆོའི་བྱུང་བའི་ལུས།

ལྷག་མེད་ཡི་ཤེས་དང་དུ་བསྐྱེད།

ཅིས་སོགས་གསུངས་པས། གདམས་པ་ཉམས་ལེན་གྱི་གནད་དང་ལྟན་ལ་
སྟོལ་བའི་སྐལ་བ་ཅན་དུ་གྱུར་པའོ། །དེ་ལྟ་བུས་འབྲུབ་སྟོལ་གཉིས་ཀྱི་གཞིའི་
གནས་ལུགས་སྤྱིར་བརྟན་ཅོད།

༥ དཀྱིལ་མ་ཁྲིགས་ཆོད་ཐོད་ཀྱལ་གཉིས་ཀྱི་རང་བཞིན་གྱི་བྱེད་པ་འཆད་
པ་ལ་གཉིས་ཏེ། སེམས་རིག་དབྱེ་བའི་སྒྲོ་ནས་ཁྲིགས་ཆོད་ཀྱི་དོན་བརྟན་པ་དང་།
གནས་ལ་མ་སྒྲོ་ལུས་ཐབས་གནས་སོགས་ཀྱི་སྒྲོ་ནས་ཐོད་ཀྱལ་གྱི་དོན་བཤད་པ་གཉིས་

ཀྱི་དང་པོ་ནི། དེ་ཡང་སྤྱིར་བཏགས་པའི་བདེ་གཤམས་སྤྱིར་པོའི་གནས་ལུགས་དོན་
 གྱི་ཡེ་ཤེས་དེ་མེས་ཅན་གྱི་ཁམས་ལ་བྱུང་ཚུལ་དང་། དེ་ཉིད་ལམ་གྱི་དངོས་གཞིར་
 ཉམས་སྲུབ་དང་པ་ལ་འབྲས་བུ་སྤྱིར་པོའི་ཤེས་འབྱུང་ཚུལ་སོགས་ནི་ཆོས་ཐམས་ཅད་
 དགོངས་པ་གཅིག་ནས་ཤེས་དང་རིག་པ་སོ་སོར་བྱེས་ཏེ་ཉམས་ལེན་གྱི་སྤྱིར་པོ་
 རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཁོ་ན་ལ་དམིགས་བསལ་དུ་བྱ་བ་ནི་རྩོགས་པ་ཆེན་པོའི་དགོངས་དོན་
 རྒྱུ་མོང་མ་ཡིན་པ་ཉིད་དེ།

དེ་ཡང་དང་པོར་གཞིའི་སྒྲིབས་སྤྱུང་ཀྱང་གཤམ་དང་ཀྱུན་གཞི་ཐ་དང་པའི་ཚུལ་
 སྤྱིར་བཏགས་པ་བཞིན་ཏེ། ཀྱང་གཞི་ཆོས་སྤྱིར་པོའི་སྤྱི། འཁོར་བའི་ཆ་ནས་དྲིམ་
 མཐའ་དག་གིས་མ་གོས་པའི་བྱིར་དང་། ཡེ་ཤེས་གསུམ་གྱི་འབྱུང་གནས་སམ་མཆོན་
 ཉིད་ཅན་དུ་གྱུར་པ་དང་། ལྷ་དན་ལས་འདས་པའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྩ་བ་ཡིན་
 པ་དང་། མཆོན་མའི་སྒྲིབ་པ་ཀྱུན་དང་བྲལ་གིང་འདུས་མ་བྱས་པའི་རང་བཞིན་ཡིན་
 པ་དང་། ལྷ་སྒྲིབ་སྤྱིར་པོའི་སོགས་ལམ་གྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དངོས་གཞིར་གྱུར་
 པ་དང་། སྤྱིར་བཏགས་དང་མི་འཛིག་སམ་འདྲེས་པའི་ཆོས་སོགས་སངས་རྒྱུས་ཀྱི་ཆེ་བ་ཡོན་
 ཏན་མ་ལུས་པའི་རྒྱ་འབྲས་སྤྱིར་པོའི་ཡིན་པ་སོགས་བྱུང་ཆོས་དུ་མ་དང་ལྡན་ལ།
 ཀྱུན་གཞི་ནི་འཁོར་བའི་བགཞགས་ཀྱུན་གྱི་གཞི་རྟེན་ཡིན་པ་དང་། ལུང་མ་བརྟན་
 གྱི་མ་རིག་པའི་རང་བཞིན་དུ་གནས་པའི་བྱིར་དང་། ལས་དང་བགཞགས་རྟེན་གྱི་

ཚོགས་ཉེན་མེད་སྒྲུབ་ཀྱི་རྒྱ་རྒྱུ་བྱེད་པ་དང་། ལུས་སྤྱང་མེམ་སྒྲུབ་མོགས་
 འདུས་བྱས་ཀྱི་ཚོས་རྒྱུ་པར་བྱེད་ཅིང་སྤྱོད་པས་འཁོར་བའི་སྤྱོད་པ་མོགས་སྤྱོད་
 གྱི་ཆ་དུ་མ་ཅན་ཡིན་ལ། གྲུབ་གཞི་ཉིད་ལ་འད་བྱེད་ལྟ་བུ་ཅིག་སྤྱོད་པའི་མ་ཅིག་པའི་
 རོ་བོ་ལ་ཡི་དོན་གྱི་གྲུབ་གཞིར་སྒྲུབ་པ་དང་། འཁོར་འདས་ཀྱི་ལས་སོ་སོའི་འཕེན་
 སྤྱོད་བྱེད་པ་བོལ་སྤྱོད་བ་དོན་གྱི་གྲུབ་གཞི་ཞེས་བྱ་བ་དང་། མེམ་སྤྱང་མེམ་སྤྱོད་
 གི་རྒྱུ་འབྲེལ་ལུགས་འབྱུང་དུ་བྱེད་པའི་ཅ་བ་བག་ཆགས་སྤྱོད་པའི་གྲུབ་གཞི་
 ཞེས་བྱ་བ་དང་། ཁམས་གསུམ་སོ་སོའི་ལུས་...འདོད་ཁམས། རགས་པ་དང་།
 འོད་...གཟུགས་ཁམས། དང་ཉིང་འཛིན་...གཟུགས་མེད། ལྷ་སྤྱང་བའི་ལུས་མོགས་
 ཀྱི་གཞི་རྒྱུ་དུ་སྤྱོད་པ་བག་ཆགས་ལུས་ཀྱི་༥ གྲུབ་གཞི་སྤྱོད། དེ་ལྟར་རོ་བོའི་ཅ་བ་
 གཅིག་ལ་བྱེད་ལས་ཀྱིས་བྱེད་པའི་གྲུབ་གཞི་རྒྱུ་པར་བཞི་བོ་དེ་ཐམས་ཅད་ནི་དག་བྱེད་
 བཅས་ཀྱི་རང་བཞིན་འབའ་ཞིག་ཡིན་ཆོ། དེས་ན་ཐོག་མའི་གྲོལ་གཞི་དང་མཐར་ཐུག་
 གི་གྲོལ་ས་དངོས་ནི་ཀ་དག་ཉིད་ཡིན་གྱི་གྲུབ་གཞི་མ་ཡིན་པར་གསུངས་ཏེ།
 གྲུབ་བཟང་ཐུགས་ཀྱི་མེམ་སྤྱོད་གི་རྒྱུ་ལས། གྲུབ་གཞི་ཚོས་སྤྱོད་འདོད་པ་དལས་
 གོལ་བ་ཡིན། ཞེས་མོགས་དང་།

ལུ་ཏིག་བྱེད་བ་...མེད་ཐལ་ལུགས། ལས་ཀྱང་།

ཚོས་ཀྱི་སྤྱོད་ནི་ཟག་པ་ཟད།

སྤྱོད་ཞིང་གསལ་ལ་གསལ་ཞིང་བྱེད།

བསམ་པ་སམ་པ་བསྒྲུབ་པ་དང་།

སྒྲོལ་པ་ཉིད་དང་བྲལ་བ་མྱོ།

ནམ་མཁའ་ལྟ་བུར་བྱས་ཅིང་སྟོང་།།

འད་ཅེ་མཆོ་ན་པ་གྲུབ་དང་བྲལ།

ཅུམ་མོག་མ་གསུང་མ་ཤིང་།

འིག་པ་རང་ཤར་གྱི་རྒྱུད་ལས།

གུབ་གཞི་ནམ་རྟེན་འཛིན་པ་ལས།

སྒྲོལ་པ་ཡི་ཤེས་པས་བསྐྱད།

གུབ་གཞི་མ་དེ་མ་པོ་ཡིན།

ཞེས་སོགས་གསུངས་ཕྱིར། ཀ་དག་ཆོས་སྐྱོང་བྱལ་དང་ཀུན་གཞིམ་རིག་
 རི་བཙམས་གཏིས་ཀྱི་དབྱེ་བ་ཤེས་དགོས་ལ། དེ་དག་གོང་དུ་ཀ་དག་དང་ལྟན་ལྟབ་
 གཏིས་ཀྱིས་དབྱེ་བའི་ཚུལ་བརྗོད་པ་དེས་ཀྱང་གོ་བར་འགྱུར་རོ། །དེ་བཞིན་དུ་སེམས་
 དང་རིག་པ་གཏིས་ཀྱི་ཁྱད་པར་ཡང་། སེམས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྒོ་བྱུར་གྱི་རིམ་ཡིན་ཏེ་
 རྣམ་རྟོག་ཅེས་ཀྱང་བྱལ། རིག་པ་འི་ལེ་ཤེས་ནི་སྒྲར་བ་ཤད་པའི་གདོད་མའི་གནས་
 ལུགས་སམ་ཐོག་མ་མེད་པའི་ཆོས་ཁམས་དག་པ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྒྲིང་པོ་དེ་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་གཏིས་གཙམ་པའི་ཡུལ་མེད་པ་དང་། གཞན་ཡང་སེམས་ནི་

ཉིད་ཡིན་པ་སྟེ། དེས་ན་སེམས་དང་རིག་པ་འི་བྱང་པར་མཐའ་ཡས་ཤིང་། ཚུལ་དེ་

དག་དེས་དོན་ཟབ་མོའི་རྒྱུད་སྟེ་ནུམས་ལས་འབྱུང་སྟེ།

ལུ་ཏིག་སྤོང་བར།

སེམས་དང་ཡེ་ཤེས་དབྱེ་བ་ནི།

མཁས་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཤེས་པར་བྱ།

ཞེས་དང་།

སེམས་ནི་བག་ཆགས་ཀྱི་བྱ་གཞི།

ལུས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་དྲི་མ་ཡིན།

གཟུང་བ་ཡུལ་ལ་འཛིན་པ་སེམས།

དེ་ཕྱིར་འཁོར་བའི་ཆོས་ཉིད་དོ།

སེམས་དེ་བྲལ་ན་མངས་རྒྱས་པ།

ལུས་ཅན་ཀྱི་དྲི་མ་དག།

ཤེས་ཤིང་རིག་ལ་གསལ་བྱེད་སྤྱང་།

ནུམ་པར་རྟོག་པ་ཀྱི་བསྐྱེད་པ་ཏེ།

སྟོང་གསལ་རིག་བཅས་ཉིད་ཡིན་ནོ།

ཞེས་སྟེ་ཞེས་དང་།

ཀྱི་བྱ་བ་ཟུང་སྟོང་དུ་གྲག་པ་ལས། ཀྱི་སེམས་དཔལ་འཛེན་པོ། སེམས་དང་ཡེ་

ཤེས་རང་གི་དོ་བོ་མ་བྱེད་ན་ཉི་མ་སྒྲིབ་ཐུང་གིས་བསྐྱིབས་པ་དང་འདྲ་སྟེ་ཕྱིར་སྤྱང་བའི་

དོན་བྱེད་མི་རྣམས་སོ། །དེའི་ཕྱིར་ན་སེམས་ལ་ལ་ཁས་པའི་རྣལ་འབྱོར་པ་རྣམས་ཀྱིས་
 སྤྱི་ལོའི་སྤྱི་ཡུལ་ལ་བདག་མེད་དུ་རྟོགས་སོ། །ཡེ་ཤེས་ལ་ལ་ཁས་པའི་རྣལ་འབྱོར་
 པ་རྣམས་ཀྱིས་རིག་པ་ཉིད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ལ་དབང་བསྐྱུར་བའོ།

ཞེས་པ་ལ་སོགས་དཔག་ཏུ་མེད་པར་གསུངས་ཤིང་། མདོར་བརྗོད་གསའི་ཆེན་
 དུ་མ་ཟད་མདོ་སྡེ་དང་བསྟན་བཅོས་དག་ལས་ཀྱང་མཁྱིན་གཙིག་ཏུ་གསུངས་ནས་
 དགོངས་པ་ལེན་སྤྱོད་ཀྱི་དབང་གིས་མ་གོ་བའི་རིགས་ཀྱང་མང་མོད་ལ། དེས་ན་
 འདའ་ཀ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མདོར་། སེམས་རྟོགས་ན་སངས་རྒྱུ་ཡིན་པས་སངས་རྒྱུ་
 གཞན་ནས་མི་འཛོལ་བའི་འདུ་ཤེས་པར་བྱའོ།

ཞེས་གསུངས་པའི་དོན་ཡང་སེམས་རྟོགས་པ་ནི་ཡེ་ཤེས་ཡིན་ཕྱིར་འདྲི་སྐབས་
 དང་དགོངས་པ་མཐུན་པ་ཉིད་དོ། །མདོར་བསྟན་ན་ཉམས་སུ་ལེན་རྒྱུའི་སྒྲིང་པོ་ནི་རིག་
 པའི་ཡེ་ཤེས་ཡིན་ལ། སེམས་ནི་དེའི་གདངས་སམ་རྩལ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རིག་པ་དོས་
 ཟེན་ན་སེམས་ལ་འཁྲུལ་དབང་མེད་དེ། དཔེར་ན་རྒྱལ་པོ་བཅོམ་དུ་ཟེན་ཆོ་འབངས་
 འཁོར་དབང་དུ་འདུ་བལྟ་བུའོ། །དེ་ལྟར་ཉམས་སུ་ལེན་པ་ལ་ཐོག་མར་དྲེང་ཐོག་པའི་
 ལམ་གྱི་འཇུག་སྒོ་ནི་སྤྱི་བྱེད་ཀྱི་དབང་དང་གོལ་བྱེད་ཀྱི་གདམས་པ་གཉིས་སུ་འདུལ་
 དེ་འདུས་ཀྱང་ཐོག་མར་སྤྱི་བྱེད་ཁོ་ན་དགོས་པ་དང་། དབང་དེ་ཉིད་ལ་སྤྱི་སྤྱོད་
 བཅས་.....ལུ་དབང་། བད་སྤྱོད་མེད་.....གསང་དབང་། གསང་བ་ཤིན་ཏུ་སྤྱོད་མེད་།.....ཤེས་

རབ་ཡེ་ཤེས། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་རབ་ཏུ་སྒྲོལ་མེད་...ཚོག་དབང། གྱིད་བང་དང་བཅས་པ་
 བླམས་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་ཐོབ་དགོས་ལ། དབང་དེ་ལྟ་བུ་དག་ཐོབ་མ་ཐོབ་ཀྱིས་
 མཚམས་ཅི་རྒྱུད་སྒྲིབ་ཁུ་མི་ཁུ་དབང་དོན་སེམས་ལ་འབྲོད་མ་འབྲོད་ལ་བྱེད་དགོས་
 བཤད། དེ་ལྟ་བུའི་དབང་དེ་དག་ཐོབ་ཚུལ་ལམ་དབང་དོན་དེ་སྒྲོད་ཚུལ་དེ་ཅི་འདྲ་
 ཞིག་དགོས་ཞེ་ན། བྲུལ་དབང་ཐོབ་ན་སྔོན་བཅུད་འབྱུང་ལྡ་ལུང་ཁམས་སྒྲིམ་ཆེད་
 སོགས་གཞིན་མ་ཁས་ལྷའི་དྲིལ་འཁོར་དུ་ལྷུན་གྱིས་སྒྲུབ་པའི་ཡིན་ལུགས་གོ་དགོས།

དེ་ལྟར་མ་ཤེས་པར་སྔོན་བཅུད་ཐ་མལ་ཨ་འབྲས་སུ་འཛིན་ན་བྲུལ་དབང་
 མ་ཐོབ། དེས་མཚུངས་པར་རང་བཞིན་གྱི་སྒྲིམ་སྒྲོན་དང་དབྱུགས་འབྱིན་འཇུག་ཐམས་
 ཅད་སྒྲགས་སུ་མ་ཤེས་ན་གསང་དབང་ཐོབ་མ་ཐོབ་དང་། ཡིད་ཀྱི་འབྱུང་ཚོར་དང་
 རྟོག་ཚོགས་ཐམས་ཅད་ལྟན་སྒྲིམ་ཡེ་ཤེས་སུ་ཤེས་མ་ཤེས་ལ་དབང་གསུམ་པ་ཐོབ་མ་
 ཐོབ་དང་། དེ་དག་ཐམས་ཅད་རང་རྟོག་ཚོས་སྒྲིའི་དོ་བོར་ཐག་ཆོད་མཚོད་ལ་དབང་
 བཞི་པ་ཐོབ་མ་ཐོབ་ཀྱི་མཚམས་ཡིན་པས། དེས་དབང་བཞི་ལྷན་སྒྲིབ་ཆེད་དབང་
 དོན་འདི་དག་རབ་ལ་རྟོགས་པ། འབྲིང་ལ་ཁྱེད་བ། ཐ་མལ་གོ་བ་རྒྱུད་ལ་སྒྲི་
 དགོས་ཀྱི་བདག་གིས་ཚོས་ཀ་དེ་དང་དེའི་དབང་ལྷན་ཐོབ་བོ། །ལྷན་སྒྲིལ་པ་
 གཅིག་སུ་མཚོག་པ་མིན་གོ།

དེང་སང་གི་ཆོ་གའི་དབང་བསྐྱར་ཙམ་ཞིག་ལུས་མ་ལུས་ཐ་སྟོན་དུ་བྱེད་པ་མ་
 གཏོགས་དབང་དོན་རྒྱུད་ལ་འཕྲོད་མ་འཕྲོད་དམ། སློབ་དོན་སློབ་མའི་མཆོད་ཉིད།
 དབང་གི་དོན་དང་། དབང་བཞི་པོ་ཐད་ལ་དགྲིལ་ལ་ཁོར། དབང་རྒྱུ་ལ། རི་རྒྱུ་
 བསྐྱར་ཐབས་སོགས་ཀྱི་ཞིབ་ཆ་གི་དབང་ཆོག་སོ་སོ་ལ་འབྱུང་མེད་ཅིང་སོ་སོའི་དམ་ཆོག་
 ཀྱང་བཟའ་བའི་དམ་ཆོག་། བཟའ་བའི་དམ་ཆོག་། བསྐྱར་བའི་དམ་ཆོག་། །
 མི་འབྲལ་བའི་དམ་ཆོག་སོགས་གསལ་སྒྲུབ་གསལ་རྒྱུད་ཐམས་ཅད་ནས་རྒྱལ་པར་
 འབྱུང་བ་ལྟར་ལག་རྒྱུ་ལ་ཁོར་དགོས་པ་ཉིད་དོ། །དམ་ཆོག་གི་སྐྱེད་མཆོད་མས་སོགས་
 བོ་ཡིད་ཀྱི་རྒྱལ་ལ་འད་མེད་པ་ཤར་ལྟ་ཡིན་ཕྱིར་དབང་ཐོབ་པ་དེ་མཆོད་ཉིད་ཚུལ་མཐུན་
 མི་འབྱུང་ལ། དེ་མ་ཡིན་ཆོ་ག་དམས་པ་འཆད་ཉན་དང་ཉམས་སུ་ལེན་ལོ་ཙམ་བྱེད་
 པ་འདི་དག་གིས་ཀྱང་རང་རྒྱུད་གྲོལ་མ་ལུས་པར་མཐོན་སྐྱེད་ཀྱི་གསལ་བ་འདི་དག་ཉིད་
 ལས་མ་འདས་ཀྱི། གང་ཞིག་དེ་དག་ཚུལ་ལྟར་དུ་བྱེད་པ་དག་གིས་དབང་དུ་བགྱིད་ན།
 དབང་ཐོབ་དམ་ལྟན་གྱི་སློབ་མ་དེ་ཉིད་གྲོལ་བྱེད་ཀྱི་ཐོག་མར་ཐུན་མོང་དང་བྱེད་པར་གྱི་
 སློབ་འགྲོལ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་འཕྲིན་ལྷན་གསལ་དང་དེས་པ་རྟེན་པ་མ་བྱུང་གི་བར་དུ་འཁོར་
 ཆོན་པོས་འབད་ལུས་ན། དངོས་གཞིར་བྱུང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དོན་རྒྱུད་ལ་མི་སྐྱེ་བའི་ཐབས་
 མེད་པ་དང་། དེ་ཉིད་ཀྱི་དོན་དངོས་ལ། རྒྱལ་གངས་མང་ཡང་འདིར་གྱི་ཁྲིགས་ཆོད་
 ཐོད་རྒྱལ་གཉིས་སུ་འདུས་པའི་དང་པོར་ཁྲིགས་ཆོད་ལ་འདུལ་བ་གནས་ལུགས་ཀྱི་དོན་

མཐུས། ཐོཚོམ་ཡིད་བྱེད་གཉིས་འཛིན་གྱི་སྒྲོལ་ལས་སྒོལ་ནས་ཡིན་ལུགས་ཇི་བཞིན་
 དུ་རིག་ཅིང་རྟོགས་པ་དེ་ལ་ལྟ་བུ་རྟོགས་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ། དོན་དུ་རྟོགས་རྒྱུ་དང་རྟོགས་
 མཁུ་ཐ་དད་གཅིག་གཞན་ནས་གསར་བྱུང་ལྟ་བུ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ་རང་ལ་ཡོད་པའི་ཡེ་
 ཤེས་རང་དོཤེས་པ་ཁོ་ནའོ། །དེ་ལྟ་བུའི་ཁྲིགས་ཆོད་གཞིའི་དོན་རྟོགས་པ་གཅིག་
 དུས་ཆོག་གམ་ཞེ་ན། གང་ཟག་དབང་པོ་ཡང་རབ་ཀྱི་སྐལ་ལྷན་འགའ་ལ་ནི་དེ་ལྟ་
 བུའི་དོན་རྟོགས་པ་དང་སྒོལ་བ་དུས་མཉམ་དུ་འབྱུང་བ་ཡོད་ནའང་། གཞན་པ་ལ་
 བ་ལ་ནི་དོཤེས་པ་ཅམ་གྱིས་མི་ཆོག་སྟེ། སྒྲོ་བུར་གྱི་བག་ཆགས་དང་སྒྲིབ་བྱེད་མཐའ་
 དག་ཟད་ཅིང་དབྱིངས་སུ་ཐིམ་དགོས་པར་གསུངས་ཏེ།

རི་རྒྱུད་དུ། ལས་ནམ་པར་དག་པའི་མདོ་ལས། བཅོམ་ལྷན་འདས་ལ་
 སྒྲིབ་པ་ནམ་པར་མེད་བསགས་ལ་། ལས་ཀྱི་ནམ་པར་སྒྲིབ་པའི་རང་བཞིན་རི་ལྟ་
 བུ་ལགས། བཀའ་སྐུལ་པ། རང་བཞིན་ནི་ཆོས་ཉིད་ཡིན་ནོ། །གསོལ་པ།
 འོ་ན་....མེད་པས། མེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་འབད་པ་མེད་པར་སྒོལ་བར་རིགས་སོ། །

བཀའ་སྐུལ་པ། དེ་ནི་མི་རིགས་ཏེ། འོ་མ་མ་བསྐྱབས་ཀྱི་བར་དུ་མར་མི་
 འབྱུང་བ་དང་། དདལ་རྟོམ་བཞུས་ཀྱི་བར་དུ་དདལ་མི་འབྱུང་བ་བཞིན་དུ་མེམས་
 ཅན་གྱིས་མ་བསྐྱོམས་མ་བསྐྱབས་ཀྱི་བར་དུ་འཆང་མི་རྒྱུ་ལོ། །ཡང་གསོལ་པ།

ཡི་ནས་ཚོས་ཉིད་ལགས་ན་བསྐྱེམ་ཅི་འཚེལ། བཀའ་སྒྲུལ་པ། རྒྱུ་རྒྱུ་སྒྲོ་བྱུར་
བཞུགས་པར་སྤྱི་བྱུང་བ་ལྟ་བུ་དེ་མེད་དགོས་པས་བསྐྱེམ་ལོ།

གསོལ་པ། རྒྱུ་རྒྱུ་སྒྲོ་བྱུར་བ་ལགས་ན་སངས་རྒྱུས་ནས་ཀྱང་འབྱུང་བར་
རིགས་སོ། །བཀའ་སྒྲུལ་པ། སངས་རྒྱུས་ནས་འོ་རྒྱུ་པ་ཅུད་ནས་ཚོད་པ་ཡིན་ཏེ་
འབྱུང་ནད་ལགས་པར་བྱུང་བ་དང་འདྲོ།

ཞེས་གསུངས་ཤིང་། དེ་ཡང་གང་ཟག་ཐུབ་པོར་བ་སྤྱི་ལ་ཐོག་མར་སེམས་
མི་གནས་པ་གནས་པར་བྱེད་པ་ཉལ་ཐོས་ཞི་བའི་ལྟ་སྟངས། གནས་པ་བརྟན་པར་བྱེད་
པ་བྱུང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ལྟ་སྟངས། བརྟན་པ་སྒོལ་བར་བྱེད་པ་ཁོ་བའི་ལྟ་སྟངས་
ལ་སོགས་པ་ལུས་གནད་དང་། རྒྱུ་གི་ཁ་དོག་ །དབྱིབས་། གངས་། འགྲོའོད་།
བྱུང་པའི་སྤྱིར་བ་སོགས་དག་གི་གནད་དང་། མཚན་མེད་དང་བཅས་པ་དང་མཚན་
མེད་པའི་ཞི་གནས་སོགས་སེམས་ཀྱི་གནད་ནམས་ལ་བརྟེན་ནས་རྒྱུ་རྒྱུ་གི་ལྟ་
འགྲོ་ཆེམ་ལ་ཕབ་པའི་རིམ་པ་ལ་ཕྱེ་གཅིག་ཏུ་འབད་པས། དང་པོ་གཡོ་བའི་ཉམས་
ཀྱིས་གནས་འབྱུང་དབྱེ་བ་ཤེས་པ་དང་། གཉིས་པ་ཐོབ་པའི་ཉམས་ཀྱིས་སེམས་
ཉིད་གནས་པར་ཤར། གསུམ་པ་སོམས་པའི་ཉམས་ཀྱིས་བསམ་གཏན་ལ་དེས་
ཤེས་རྟེན། བཞི་པ་བརྟན་པ་ཐོབ་པའི་ཉམས་ཀྱིས་གནས་ཆེམ་ལ་རང་དབང་ཐོབ་པ་
ནམས་འབྱུང་བ་སྟེ། འདི་དག་ལ་ཚོས་སྤྱི་དང་ཕྱག་ཆེན་སོགས་སྤྱི་གནས་ཉམས་

དང་པོ་རིག་ཟུར་འབབ་ཆུ། གཉིས་པ་ཆུ་བོ་དལ་འབབ། གསུམ་པ་རྒྱ་མཚོ་ལྟ་བུ་
 རོགས་གསུངས་པ་དང་མཐུན་ལ། རྩོགས་ཆེན་པ་ཆེར་ལས་ནལ་དུ་དབབ་པ་དང་།
 སེར་གཞུག་པ་རོགས་ཀྱང་སྒྲུབས་འདིར་གསུངས་ཤིང་། དོན་ལ་གང་ཟག་རིམ་གྱིས་
 པ་དང་། ཅིག་ཅར་བའམ་དབང་པོ་རབ་འབྱིང་ཐ་གསུམ་རེ་རེ་ལའང་གསུམ་གསུམ་
 དུ་བྱེ་བའི་བློ་རིམ་སོ་སོ་ལ་སྒྲུབས་སུ་གང་བབས་ཀྱི་གདམས་པ་གདབ་ཚུལ་ནལས་སྒྲ་
 མ་ཉམས་མྱོང་ཅན་གྱིས་ཤེས་པར་བྱའོ།

དེ་ནས་ལྷག་མཐོང་དངོས་ལ་གནས་པ་སེམས་ཀྱི་རྒྱན་དུ་འཆར་བ། འཕྲོ་བ་
 སེམས་ཀྱི་རོལ་པར་ཤར་བ། གཉིས་མེད་མཉམ་པའི་དང་དུལ་བ་བླ་བ་རོགས་དང་།
 སྤྱི་སྒྲུང་བལ་བརྟགས་ཤིང་དོ་སྤྲོད་པ། བར་རིག་པ་ལ་བརྟགས་ཤིང་དོ་སྤྲོད་པ།
 དེ་གཉིས་མེད་ལ་བརྟགས་ཤིང་དོ་སྤྲོད་པ་རོགས་ཀྱིང་གཞུང་སོ་སོ་ནས་རྒྱ་ཆེར་འབྱུང་
 མོད་ཀྱི་འགག་དོན་ལ། རོ་རང་ཐོག་ཏུ་སྤྲོད་པ། ཐམ་ག་ཅིག་ཐོག་ཏུ་བཅད་པ།
 གདེང་སྒོལ་ཐོག་ཏུ་བཅའ་བ་སྟེ་འདི་གསུམ་ལ་གནད་ཐམས་ཅད་འདུས་པ་ཉིད་དེ།

དེ་ཡང་རང་གི་སེམས་ཉིད་དེ་སྤྱི་བས་དང་ཁ་དོག་མཚན་མའི་ཆོས་ལས་འདས་
 པའི་སྒྲོང་གསལ་རིག་པའི་སྒྲིང་པོ་ཅན་འདི་ག་རང་གསལ་རྩིག་གེ། རྩོམ་ཞེ་
 སལ་ལེ་བར་རིག་པ་དེལ་སེམས་རང་བཞིན་གྱིས་ནལ་པར་དག་པའི་གནས་ལུགས་རི་
 ལྟ་བུར་ཤེས་པའི་ལྷག་མཐོང་ཞེས་བྱ་བར་ཆོས་སྤྱི་ནས་བཤད་ལ། རྩོགས་ཆེན་ཉིད་

ལས་ནི་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་ཡེ་ཤེས་ཟངས་ལ་གྱི་དགོངས་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ་ཡེ་གདོད་མའི་ཀ་
 དག་གི་གནས་ལུགས་རིམ་བུ་དང་དུས་རབས་ཐོག་ཏུ་དོ་ཤེས་པ་དེ་ནས་དོར་དང་ཐོག་ཏུ་
 འཕྲོད་པ་ཞེས་བྱ། དེ་ལྟ་བུའི་རིག་པ་རང་དོར་ཕྲོད་ཀློག་པ་དུག་གི་ཡུལ་ལ་གསལ་
 ལེར་འཕྲོའམ། རང་གསལ་གྱི་རང་དུས་ཀྱི་འཕྲུལ་ལྟར་གནས་མཁུ། བཟང་དན་གྱི་རྟོག་
 པ་རྣམས་མེད་པར་མཁུ། རིམ་འདུག་ཀྱང་ཡུལ་གྱིས་མ་བསྐྱུར། འཛིན་པས་མ་
 བསྐྱུར། སྤང་གཉེན་ལ་ཞུགས་པར་སལ་ལེ། སང་དེ་བའི་རིག་པ་རྟོག་པ་དེ་དོར་ཤེས་
 ཆོཆོས་སྒྲུ་རང་བྱུང་གི་ཡེ་ཤེས་ལས་མ་འདས་པ་དེ་ལ་ཐག་གཅིག་ཐོག་ཏུ་ཆོད་པ་
 ཞེས་བྱ། དེ་ལྟར་ཐག་ཆོད་དེས་པ་རྟོག་པ་དེའི་ཆོཆོག་པ་དུག་གི་བྱེ་བྲག་ཏུ་སྒྱུར་པ་
 གྱི་ཡུལ་གྱི་སྒྲིབ་བའམ། འགྲུ་དཔྱད་གྱི་ཆ་ཤས་སུ་སྒྱུར་པ་ནང་མེས་སྤང་དང་མེས་སྤང་
 བཟུངས་ཏུ་བཏགས་པ་ཅིར་སྤང་ཅི་ཤར་ཐམས་ཅད་དང་པོར་ཡང་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་རྩལ་
 ལས་རང་བྱུང་ཞིང་། དུས་འདུག་ཉིད་ཀྱི་རྩལ་པར་རང་ཤར་ལ། མཐར་ཡང་ཆོས་
 ཉིད་ཀྱི་རང་དུ་རང་ཐིམ་པ་ཉིད་ལས་གཞན་དུ་མ་ཡིན་ཏེ་ཐོག་མཐའ་བར་གསུམ་གང་
 དུ་འདམ་བཅིངས་མ་གྲོལ་བར་རང་བཞིན་གྱི་མཆོག་ཉིད་དུ་ཐག་ཆོད་པ་ལ་གདོད་གྲོལ་
 ཐོག་ཏུ་བཅའ་བཞེས་བྱ་སྟེ།

མདོར་ན་མེས་སྤང་ཀྱི་རང་རྩལ་རང་བབས་ཁ་ཡན་དུ་སྤྲོད་ཅིང་གནས་འགྲུ་
 གཉིས་ལ་བཟང་དན་འདོར་ལེན་དུ་མི་བྱ་བར་གང་སྤང་རང་རིག་རྟོག་པར་སྤྲོད་བའདི་

ཅི་ཞིག་སྐྱོད་ཀྱི་སྒྲིང་པོ་ཉིད་དེ། འདིའི་གནད་ཤེས་ན་བསྐྱོམ་ལ་མི་ཡོང་བའི་
 ཐབས་མེད་ཅིང་། ཆེད་དུ་བསྐྱོམ་སྒྱུ་མེད་ཆོ་དཀའ་བས་འབད་རྩོལ་དང་གཟུང་
 འཛིན་གྱི་དབ་བ་མི་དགོས་ལ། རིག་པས་ངོས་ཟིན་ཆོ་ཐམས་ཡོད་ས་འབྲུལ་དུ་
 འབྱུར་བའི་གནས་མེད་པར་སྐྱོམ་གྱི་རང་བཞིན་ཉིད་ལས་མ་གཡོས་པ་ཡིན་ཡང་།
 དེང་སང་གི་སྐྱོམ་ཆེན་པ་ཕལ་ཆེར་ཅི་གནད་འདི་མ་གོ་མ་རྟོགས་པར་ཞི་གནས་
 ལྟོང་པོ། ལྟ་གོ་བྱེད། ཨ་འཐས་འཇུར་ཅན། རྣམ་རྟོག་རང་སྟོང་། འབྲུ་བ་
 རྗེས་འབྱང་། སྒྲོས་བྱས་ཡིད་བྱེད་ལ་སོགས་མ་སྒྲོལ་འདི་དག་གི་ངོས་འཛིན་རྣམས་ཞིབ་པར་
 ཕྱག་ཆེན་ཟིན་གྱིས་སུ་བཤད་ཡོད་པས་དེར་བསྟོར་བར་བྱོས་ཤིག །མཆོག། ལ་བསྐྱོམ་དུ་རྒྱུ་བ་
 ཁོ་ན་མང་ཆོ་འདི་ནས་བཤད་པའི་གནད་དོན་འདི་དག་ལ་སྒྲོ་ཁེལ་གྱི་ངོས་ཤེས་འབྱོར་
 མ་ཁབ་ཅི་ཤིན་ཏུ་དཀོན་པར་ཟད་དོ།

དེ་ཡང་ཁྱུང་ཆེན་མཁའ་ལྷིང་གི་རྒྱུད་ལས།
 མ་བསྐྱོམས་བཞག་པ་དེ་ཉིད་རང་རིག་པ།
 སྒྲིང་དང་སྒྲོ་བྲལ་ཀླུ་གྱི་པ་རོལ་བྱིན།
 དམིགས་བཅས་རང་སྟོང་ཉིད་དེ་བཅོས་ཅི་དགོས།
 གནས་པས་འགགས་མ་བསྐྱུས་པར་རང་སངས་དག།
 ཅས་དང་།

གནད་དུ་སོང་ན་རྗེས་ཐོབ་ཀྱང་ཅིར་སྒྲུབ་བཤེན་ཞེས་སྒྲུ་མ་ལྟར་འཆར་བར་འགྱུར་ལ།
 གནད་དུ་མ་སོང་ན་རྗེས་སྒྲུབ་ཨ་འཕམས་འཆར་བ་སྟེ། མདོར་ན་ཅེ་གཅིག་གསུམ་པོའི་
 སྐབས་འདི་ཐམས་ཅད་ལ་རྩོགས་ཆེན་སེམས་སྤྱོད་གསུམ་པམ་ནི། དང་པོར་གནས་པའི་
 ཉམས་ཤེས་པ་ཡུལ་སྤྱིར་མི་འཕྲོ་བར་ཅེ་གཅིག་ཏུ་ཟིན་ཐུབ་པ་ཞེས་པའི་ཐ་སྟོན་
 བརྗོད་ཅིང་། རྒྱུ་འབྱེད་ཆེ་གསུམ་གྱི་མིང་མི་འདོགས་པར་གོམས་པ་རུང་ཟད་དང་།
 ཆེར་གྱུར་པ་དང་། མདོན་དུ་གྱུར་པ་ཞེས་པའི་རིམ་པ་འབྲེན་ནོ།

༥ དེ་ནས་སྒྲུབ་བཞིན་ཅེ་གཅིག་ཏུ་ཉམས་སྤྱུག་བྱ། རང་གི་མོས་སྤྱོད་
 དང་བླ་མའི་བྱིན་ལྟུང་གི་མཐུ་ལས། རང་གི་སེམས་ཉིད་དངོས་པོ་གང་དུ་འདམ་
 སྤྱོད་ཐུབ་པ་རྩོད་མི་ཤེས་ཀྱང་ཉམས་སྤྱོད་གི་དཔེ་ཤེས་སྤྱད་པར་ཅན་སྤྱོད་ཏེ། འཁོར་
 བར་འབྱུང་སྤྱོད་དང་། འཆར་སྤྱོད་གང་ཡང་མི་འདུག །སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་
 ཆོས་སྤྱིར་འདུག་པ་ལ་ངོ་མ་ཤེས་པ་ན་མས་སྤྱིར་འཇིགས་སྤྱོད་པ་དང་། གང་ཤར་སྤྱོད་
 བར་འཆར་བ་ལ་ཕྱག་ཆེན་པམ་སྤྱོད་བྱལ་གྱི་སྤྱོད་ཐུབ་པ་བཞེད་ལ། འདི་དང་ཆ་
 འབྲེན་བཞི། ཅེ་གཅིག་སྐབས་སྤྱིར་འབྱུང་བ་སྤྱིད་ཀྱང་། དེ་ནི་གོ་བ་ཅན་ཤེས་
 ཆེ་ལ། འདིར་ནི་ཉམས་སྤྱོད་སྤྱོད་པ་ཡིན་པས་སྤྱོད་བྱལ་རྒྱུ་དུ་སྟེ། འདི་ལ་བྱེད་
 རིག་གིས་གསལ་མ་ཐེབས་ན་ཞི་གནས་སྤྱིར་འཕྲོ་དོགས་ཡོད་པར་ཕྱག་ཆེན་དུ་
 བཤད་ཅིང་། རྩོགས་ཆེན་དུ་ནི་ཉམས་ལེན་གྱི་དངོས་གཞི་རིག་པ་རང་ལ་བྱེད་ཆ་
 དེར་འཕྲོ་བའི་དོགས་པ་མེད་དོ།

ཆོའདིར་ཤར་བྱུང་པ་ཞིག་དེང་སང་གི་སྐབས་འདིར་དགོན་པར་ཟད་ཅིང་། འོན་ཀྱང་
དད་ཀྱང་ཉམས་ལེན་ལ་བརྩོན་པའི་དབང་དུ་བསྐྱེས་ན། དལྱའི་ཤེས་པ་གྲུ་མ་ཉམས་
པ་འདི་ཀ་མ་ཉམས་རྗེས་དབྱེར་མེད་དུ་ཤར་བ་སྐྱེད་སྐྱུའི་དངོས་པོ་ཟད་པའི་ཆོ་སྒྲིམ་
མེད་ཚུད་དུ་དང་། སྤྱི་སྣང་བ་དང་ནང་འཛིན་པའི་འཇུ་བྱེད་མིའི་ཤེས་ཅམ་ཡང་རང་
སའ་དག་ནས་འོད་གསལ་མ་བྱུང་བའི་སྤྱི་སྣང་མེད་པའི་བྱིང་དང་།

དེ་ནས་མཐར་ཕྱིན་པས་སྤྱི་སྣང་བའི་ཡུལ་མེད། བད་དུང་བདག་གི་འཛིན་
པ་གཏན་ནས་ཟད་པའི་དྲན་རིག་སྒྲོལ་སའདས་ཏེ་རང་སེམས་སངས་རྒྱས་སུ་གྲོལ་བ་
ལ་སྒྲོལ་མེད་ཆེན་པོ་ཞེས་བྱ་ཞིང། རྗེ་གསལ་ཆེན་དུ་བོད་ལྷན་གྱིས་སྐུ་བ་པའི་ཉལ་ས་ཏེ་ཐུབ་
མཚམས་ལས་འདས་པ་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ། འདི་དུས་འབྲས་བུ་སྒོ་ཟད་ཆོས་ཟད་ལ་
སོང་བཤོ། །མདོར་ན་རྗེ་གསལ་ཆེན་སེམས་སྤྱོད་གསའི་ཉལ་ས་རིམ་བཞི་པོ་འདི་དང།
ཐུག་ཆེན་ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་སྐྱེར་གྱི་ནུལ་འབྱོར་བཞི་པོ་འདི་དག་མཐུན་ཤས་ཆེ་བར་རིག་
འཛིན་གོང་མ་རྣམས་ཀྱིས་གསུངས་སྤྱིར། རང་ཉིད་ལ་འདི་དག་གི་ཉལ་ས་མྱོང་དང་
རྟོགས་པའི་ངེས་པ་གང་ཡང་མེད་ཀྱང་། ཡོངས་འཛིན་སྒོ་གྲས་རྒྱུའ་མཚན་ནས་གསལ་
སྐུ་བ་ཐོབ་རྣམས་ཀྱི་གསུང་ལས་ཇི་ལྟར་བྱུང་བ་ལྟར་བྲིས་པ་ལགས་ཤིང།

སྤྱིར་ཡང་བྱུག་རྫོགས་ཤི་ཤིའི་བྱིང་རྩུབ་འདྲ་ལོན་གྱི་རིགས་མང་ཁིང་།
བྱུང་པར་བྱུག་རྫོགས་གཉིས་པོ་དོན་གྱི་མཐར་ཐུག་ལ་བྱུང་པར་མེད་པར་གྲུབ་

མོད་ཀྱང་། རྒྱལ་པ་ལྟར་བ་སྒྲུབ་པ་སེམས་སྤྱུལ་དོད་མི་འདོད་དང་། རྒྱལ་རྟོག་ཆོས་
 སྤྱུ་ག་ཅིག་མི་ག་ཅིག་དང་། དྲུག་པ་ལ་སྒྲོམ་དུ་བྱེད་མི་བྱེད་སོགས་ཀྱི་བཞེད་སྒོལ་ཐ
 དད་པར་གསུངས་པ་དང་། རྒྱལ་ཆེན་པས་རྒྱུ་གས་པ་ཆེན་པོ་ག་ཤིས་ཐོག་ཏུ་ཤོར་བ་
 ཞེས་གོལ་བའི་རྒྱལ་གྲངས་སྤྱེད་ལ། རྒྱུ་གས་ཆེན་གྱི་རིམ་པ་གོང་མ་རྒྱལ་ལས་ནི།
 རྒྱལ་ཆེན་མཐོང་ཡིད་དཔྱད་འཛིན་པའི་ལྟ་བཞེས་དྲི་བ་ཅས་སྤྱུ་ག་སྤྱུངས་པ་སོགས་
 དང་སྒྲུབ་ཀྱི་བྱེད་དོན་སྒྲུ་ཆོག་གས་མཆིས་ནུའང་། གང་ཟེག་སྒྲུལ་ལྟ་བུ་གྱི་རྒྱལ་ལ་བྱུར་
 པ་བླ་མ་མཆོན་ལྟ་བུ་གྱི་ཞབས་ལ་ཟིན་ཅིང་གནས་ལུགས་ཀྱི་རང་མཆོང་ཇི་བཞིན་ཤེས་
 པ་དག་གི་དོར་ནི། ཐམས་ཅད་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་རོལ་པ་ལས་མ་འདས་ཆོ་དབྱེ་བྱ་མ་
 སྤྱུབ་ལ། གཤམ་དུ་བ་རྒྱུ་གས་ཆེན་ག་ཤིས་ལ་ཤོར་བར་གསུངས་པ་དེའང་ག་ཤིས་
 ཀྱི་དོར་བའི་ཐུན་མོང་ཐོག་པར་བདེ་ག་ཤེགས་སྟོང་པོ་དང་། རྒྱལ་ཆེན་རང་དུ་འདུག་གི་
 རྒྱལ་རྒྱུ་ཆེན་པོའམ་གནས་ལུགས་ལྟ་བུ་ཆེན་ཞེས་སྤྱུ་གས་ལ། དེ་མཛོན་དུ་བྱ་
 བའི་ཐབས་སྤྱུ་ཉམས་ལེན་སྒྲོམ་རིམ་གྱི་རིགས་རྒྱལ་ལས་ཡིན་པར་ནི་ཐམས་ཅད་མཐུན་
 ཆོ་དེས་བསྒྲུབ་དེ་རྒྱུ་གས་ཆེན་ལ་མི་སོག་ཅིང་། དེ་བཞིན་དུ་རྒྱལ་ཆེན་ཡིད་དཔྱད་
 ཀྱི་ལྟ་བར་གསུངས་པ་ཡང་།

དེ་ལྟར་བྱེད་མཁུ་གྱི་གང་ཟེག་ཐུག་ཤལ་བ་དག་ལ་དགོངས་ཀྱི་རྒྱལ་ཆེན་གྱི་
 དོན་རྒྱུ་བར་རྟོགས་མཁུ་རྒྱལ་ལས་ནི་སེམས་ཉིད་སྒྲོ་བྲལ་རྒྱུ་པའི་རང་ཞལ་མཐོང་ཆོ་

ཅད་ཀྱང་དོ་བོ་གཅིག་ལ་ལྟོག་པ་ཐ་དད་པའི་ཚུལ་སོགས་ཀྱང་བཞེད་པ་མཐུན་ལ།
 སྤར་བཤད་པའི་ཉམས་ཤིང་བཞི་པོ་དག་ཀྱང་གང་ཟག་ཤིང་གྱིས་པ། ཅིག་ཅར་བ།
 ཐོད་ཀྱང་ལ་བ་རྒྱལ་སྒྲིལ་པར་དད། ཉམས་ལེན་ལ་བ་རྩོད་པ་ཆེ་ཆུང་། ཆོ་འདྲི་
 བྱ་བྱེད་དང་འདྲེས་མ་འདྲེས་སོགས་ཀྱི་དབང་གིས་བཤད་ཤིང་ལྟར་འབྱུང་མི་འབྱུང་
 བལྟའིང་། དེས་ན་གང་ལ་འད་ཆོངས་ཞེན་ཆེན་པོས་མཐའ་གཅིག་ཏུ་བཟུང་བར་མི་
 བྱ་སྟེ། ལམ་རྒྱགས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་སྒྲིམ་རུང་མ་སྒྲིམ་རུང་། སྤམ་སངས་རྒྱལ་སྤམ་མཐོང་
 བའི་དད་པ་དད། ཉམས་ལེན་ལ་ཐང་ལྟོད་མེད་པའི་སྒྲིང་རུས་སྒྲོམ་བསམ་དང་ལྟན་
 ཕྱིན་ཆད། ཉམས་རྟོགས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ལ་མི་སྒྲིབ་པའི་དབང་མེད་ཁོ་ན་པོ།

དེ་ལྟ་བུའི་སེམས་ཉིད་ཡེ་ནས་ཆོས་སྒྲིའི་རང་བཞིན་དུ་ཤེས་ཤིང་རྟོགས་པ་དེའི་
 དང་ལ་ཆེད་དུ་བཅོས་མས་བསྒྲོམ་སྒྲིལ་མེད་ཀྱང་ཐ་མལ་འབྲུལ་འབྲུམས་སྤྲུམ་
 བཏང་བར། མ་བཅོས་རང་བབས་རང་རིག་ཆེན་པོའི་ཉམས་ལེན་སྒྲིང་ཚུལ་གི་མདོ་
 རྒྱུད་མན་དག་ཐམས་ཅད་མཚུངས་ཏེ།

རི་རྒྱུད་དུ།

མཚན་མོ་བཟང་པོའི་མདོ་ལས།

འདས་པའི་རྗེས་སུ་འགྲོ་མི་བྱེད།

མ་འོངས་པ་ལ་རེ་བ་མེད།

དེ་ལྟ་བུར་ཆོས་གང་ཡིན་པ།

འགྲུ་པའི་ཟད་རྩེ་ཆོད་བྱ་བྱོན་གྲོ་བྱིངས་སྤྱུ་ཡལ།
 བྱུ་མཆོམས་བྱ་བས་བཟུང་བ་མཉམ་རྩེ་མ་རོག་ཅིག་འགྲུབ།
 ཅིས་དང་། མཆོམས་བྱ་མཉམ་ལའ་གསལ་གྱིས།
 སྒྲོམ་ཞེས་བྱས་ཀྱང་བསྒྲོམ་རྒྱ་རྩལ་ཅམ་མེད།
 བསྒྲོམ་མེད་བྱས་ཀྱང་ཡེངས་སྤྱུ་སྒྲོད་ཅིག་མེད།
 དོན་མཐོང་བ་ལ་སྒྲོམ་དང་སྒྲོམ་མཉམ་མེད།
 སྒྲོ་གསལ་ཅན་ལ་ཡེངས་སྤྱུ་སྒྲོད་ཅིག་མེད།
 སྒྲོམ་མེད་ཡེངས་མེད་རྩལ་འབྱོར་བསྒྲོམ་པ་ཡིན།
 ཞེས་དང་། མཉམས་གྲུབ་གཤམ་སྤེལ་ཆེན་གྱིས།
 སྒྲོམ་ན་སྒྲོ་ཡིན་ཡེངས་ན་འབྲུལ་བ་ཡིན།
 སྒྲོ་ཉིད་སྒྲོ་འདས་འབྲུལ་བ་ཡི་ཞེས་སོ།
 ཞེས་དང་། གཞུ་བས་བཅུ་ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཆོས།
 མཉམས་དང་ཆོས་ནི་ཅིར་ཡང་མ་ཡིན་པས།
 བསྒྲོམ་པའི་ཆོ་བ་ཅི་ཡང་མི་བསྒྲོམ་མོ།
 རྒྱལ་པར་རྟོག་པའི་མཆོན་མཉམ་ཅི་བྱུང་ཡང་།
 རྟོག་པ་དེ་ཀའི་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

ཚོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཉིད་གཞན་དུ་བསྒྲོམ་མི་དགོས།
 དེ་ལ་གཉིབ་པོས་བཅོས་ཤིང་དགག་ཏུ་མེད།
 འདི་ལྟར་དུས་གསུམ་ནུམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ།
 ཉིད་ལས་མ་ཡིངས་པ་ཐོཚས་སྒྲུབ།

ཞེས་གསུངས་པ་སོགས་མདོར་ན་མདོ་རྒྱུད་དང་རྒྱ་བོད་ཀྱི་མཁས་སྲུབ་
 ཚད་ལྡན་ནུམས་ཀྱི་གསུང་འབྲུམ་ལས་དཔག་མེད་འབྱུང་ཡང་འདྲིར་ཡི་གེ་མང་
 དོགས་ཀྱིས་མ་བཀོད་དོ།

༥ དེ་ལྟར་ཞེགས་ཆེད་རིག་སྟོང་གི་ཉམས་ལེན་གྱི་འགག་དོན་བདེ་ཙམ་
 བསྟན་ནས། དཔེ་གཞན་ལས་བྱང་པར་ཆད་བྱུང་ཐོད་ཀླུ་སྒྲོལ་གྱི་དགོངས་དོན་
 མདོར་བསྟུས་འཆད་དོ། །འདི་ནི་རྗོངས་ཆེན་ཉིད་ཀྱི་ཡང་གོང་མའི་གོང་མ་ནུམས་
 སུམ་གཏོགས་སེམས་ཤྲོད་གི་རྒྱུད་དང་མཐོང་དག་ནུམས་སུམ་བསྟན་ཕྱིར། ཐེག་པ་
 གཞན་དུ་ཐོག་ཙམ་དུ་ཡང་མ་བྲགས་པས། སྤྲིམ་ཕྱོག་གི་མཁས་པ་པལ་ཆེར་གྱི་
 ཐུགས་སུམ་ཤོད་བར་དགག་གཞི་སྒྲོལ་མ་མཛད་མོད་ཀྱང་། སྐལ་བཟང་སྣོད་ལྟན་
 ཡང་རབ་ཀྱི་སྒྲིམ་དུ་དག་ལམ་ལོག་པར་བསྒྱུར་མི་ཁུས་ལ། སོ་སྒྲིམ་པ་བཞུགས་ནི་
 ལམ་མཚོག་འདི་ལྟ་བུའི་སྒྲོར་འཇུག་པའི་སྒྲིམ་པའི་བསོད་ནུམས་ཅན་རབ་ཏུ་དཀོན་
 པར་མཆིས་ཆོད་གསལ་པ་མཛད་དགོས་པར་མི་སྣང་དོ། །དེས་ན་འདི་དོན་དངོས་གཞི་

རང་རྒྱུད་ལ་ཇི་ལྟར་བཞུགས་ཚུལ་དང་། དེ་ཉིད་ཉམས་ལེན་གྱིས་མདོན་དུ་བྱས་པས་
རྟགས་མཆོན་ལ་ཆར་ཚུལ་དང་བཅས་པ་མདོན་བསྐྱེས་ཏེ་བརྟན་པ་ལ།

དང་པོ་ནི་སེམས་ཅན་གྱི་ཁམས་ལ་བདེ་བར་གཤེགས་པའི་སྤྱིང་པོ་འཁྲུག་
ཆོས་ཉིད་རང་བྱུང་གི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་འབྲས་ཆེན་པོར་ཡེ་ནས་བཞུགས་པའི་ཚུལ་སྤྱད་ནས་
ཡང་ཡང་བརྗོད་པ་དེའི་ངོ་བོ་དངོས་དེག་པའི་བོད་ཀྱི་དཔྱད་རྒྱུ་ལ་
སྤྱིང་པོ་འཁྲུག་གི་ཁམས་ལ་བརྟེན་ནས་འབྲས་ཆེན་པོ་འཁྲུག་པའི་དཔྱད་རྒྱུ་
ལ་ཁོར་དུ་གཏོང་ནས་འབྲས་ཆེན་པོ་འཁྲུག་པའི་དཔྱད་རྒྱུ་ལ་བརྟེན་ནས་

གནས་ཚུལ་རྟོག་ཅིང་། སྤྱིར་དོ་བའི་ཆ་ནས་སྐྱེ་ལག་ག་ནས་གསུམ་
དང་ཡོད་མེད་རྟག་ཆད་འགྲོ་འདོད་སོགས་ཀྱི་མཐའ་ལ་མི་གནས་མོད་ཀྱང་། རྣམ་པ་
ལྟར་བློ་བྱས་པ་དག་ཡིད་གསུམ་ལྟར་ཅིག་ཏུ་ཡོད་པོད་ལ། རིག་པ་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་
སྤྱིར་གཞུགས་ཀྱི་སྤྱད་ཁམས་ཀྱུ་བ་ལ་བྱལ་ཅིང་། བྱུང་པར་ཅི་རྟོག་འདི་སྒྲོབ་མའི་སྒོ་
བྱང་བ་བཞུགས་ལ། བཞུགས་ཚུལ་གྱི་རང་བཞིན་རྟོག་ཅིང་། དཔེར་བ་བྱུམ་
བློ་གཏི་མའར་མེ་ལྟར་བཞུགས་པ་སྟེ། དེ་ཡང་དོ་བོ་འོས་ཀྱི་སྐྱེ་སྒྲོམ་པའི་མཐའ་
དང་བྱལ་བར་བཞུགས། རང་བཞིན་ཡོངས་སྤྱོད་རྫོགས་པའི་སྐྱེ་ཡེ་ཤེས་འོད་ལྡན་
དཀྱིལ་འཁོར་དུ་བཞུགས། ཐུགས་རྟེན་སྒྲོབ་པ་དུག་གི་འཆར་སྒྲོ་རིག་ཚུལ་ལག་ག་
མེད་ཀྱི་རོལ་པར་བཞུགས་ཏེ།

དེ་ཡང་སྒྲོལ་གསལ་ལས།
མེས་ཅན་ཀུན་གྱི་ལུས་ཀྱི་ནང་།

ཅོད་དུང་ཁང་ཅན་སྒྲོལ་།
དེ་ནི་རིག་པའི་གནས་ཡིན་ནོ།

ཞེས་དང་།

རིན་ཆེན་ལུས་ཀྱི་གནས་དེ་ན།
དེ་ལྟར་གསལ་སྒྲོལ་གནས་།
རང་བཞིན་གསལ་འཆོར་ཐོག་ལེ་འོད་།

ཐུགས་རྗེ་སྒྲོལ་སྒྲོལ་མཐར་གནས་།

ཞེས་གསུངས་པས་རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དག་སྒྲོལ་གསལ་འཆོར་སྒྲོལ་དེ་བོ་དེ་ཅིང་
རང་བཞིན་གསལ་གདངས་ལོངས་སྒྲོལ་རིགས་ལྡན་པའི་ལྟོ་ཆོག་གསལ་གྱི་དཀྱིལ་ལོ་རྒྱུ་
སྒྲོལ་ཏུ་བཞུགས་པའི་གདངས་ལས། བདེ་ཆེན་དུང་ཁང་གི་ཤོ་བྲང་ན་ཐུག་འཕྲད་ཐོ་
བའི་དཀྱིལ་ལོ་རང་དང་བཅས་པ་སྒྲོལ་། མདོར་ན་རིགས་བརྒྱ་ཞེས་ཀྱིས་སྒྲོལ་རིགས་
གཅིག་མོགས་ཞི་བའི་ལྟོ་ཆོག་གསལ་ཐམས་ཅད་རང་གི་རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཁོ་ནར་གདོད་མ་
ཅིང་ནས་རང་བཞིན་ལྟོ་ཆོག་སྒྲོལ་སྒྲོལ་། དེ་ལྟར་མ་རིག་འབྲུལ་པའི་མེས་ཅན་ཀུན་མས་
ལ་སྒྲོལ་དེ་ལྟར་དང་འབྲུང་བ་ལྟར་ཐམས་ཅད་སྒྲོལ་མཆོད་ཆོག་གསལ་བརྒྱུད་མོགས་སུ་ཤར་ལ་
ཉམས་ལེན་གྱི་གད་ཐག་ནམས་ལ་ཁྱེད་ཀྱི་ཐོག་དེ་དེ་དམ་གྱི་ཐོག་ལེ་སྒྲོལ་མཐོང་སྒྲོལ་སྒྲོལ་།

བདདད། ལྷགས་རྩེ་སློབ་མའི་བཀའ་སྤྱོད་ལ་བཞད་པས་མཛོེན་སྲུང་སྤྱིང་ཐོག་དང་
མཐུག་པར་བསྟན་ཅིང་དབྱིངས་རིག་མཐོང་བའི་རྟགས་ཏེ། དེ་རྟག་བད་དོན་རྟགས་
གསུམ་གྱི་ཡིན་ཚུལ་འདི་བཞིན་མཛོེན་གསུམ་། འདི་སྐབས་སྲུང་ཟག་ཐུག་མོང་ནམས་
མགོ་འཁོར་ཞིང་། རྟོག་གི་བཞུགས་ཀྱིས་ཐ་སྟོང་ཆོག་གི་དགག་ཅོད་འབྱུང་བའི་རྒྱུ་
སྤང་ཆོ། སྤྱིང་ཐོག་གི་དགོངས་པ་ཚུལ་བཞིན་ལེན་པར་བྱའོ།

དེ་ནས་ཀྱང་ཡི་ཤེས་དེའི་དཔལ་གང་པས་རྒྱ་བཞི། སྤྱིར་དོན་འཁུངས་འདི་
 ལ་ཙུ་ཡི་གངས་རྒྱས་པར་བྱེད་བྱེད་པ་ཐོག་བཅུ་ཡོད་ལ། དེ་པས་ཁྲག་གནས་པའི་
 ཙུ་སྟོང་ཐོག་བཅུ་དྲུག་ཙུ་གཉིས། རྒྱ་རྒྱ་བའི་ཙུ་གཉིས་ཁྲི་ཆིག་སྟོང་དྲུག་བརྒྱ།
 བྱང་ཚུབ་ཀྱི་ཐེམས་འབབ་པའི་ཙུ་སྟུང་ཙུ་མོ་གཉིས། ཡུལ་གྲིས་བསྐྱས་པའི་ཙུ་མོ་
 བཅུ་བ། འཁོར་ལོ་ལྷ་ས་བསྐྱས་པའི་བརྒྱ་ལྷ་བཅུ་ཙུ་བཅུ་བ། ཅུ་འི་གཙོ་བོ་གསུམ་
 དང་བཅས་པ་སོགས་ཀྱང་། འདི་སྐབས་ཀྱི་པམ་ནི། རོམ་རྒྱུད་མ་ཀུན་འདར་མ་དང་།
 བྱང་པར་འོད་རྩ་ཀ་ཉི་ཤེས་ཀྱི་སྤྱུ་སྤྱུ་ཅན་ཉིད་ཡིན་པ་དང་། རིག་པའི་ཡི་ཤེས་ནི་སྤྱིར་
 ཐམས་ཅད་ལ་བྱབ་ཀྱང་བྱང་པར་འཁོར་ལོ་ལྷ་ལ་ཀུན་རྫོབ་རྒྱུ་འཕྲིམ་གཤེད་དངོན་དམ་
 སྟོང་ཉིད་ཀྱི་ཐིག་ལེ་གཉིས་བརྟེན་པའི་ཚུལ་དུ་གནས་ཤིང་། དེ་དག་ཀྱང་ཉམས་ལེན་
 རང་རང་གི་སྐབས་ཐོབ་ཀྱི་དབང་གིས་སྤྱུ་སྤྱུ་གནས་པ་དང་། ཡིག་འབྲུ་སྤྱུ་གནས་
 པ་དང་། ཐིག་ལེ་སྤྱུ་གནས་པ་དང་། འོད་སྤྱུ་གནས་པ་སོགས་ཐ་དང་སྒྲ་ཚོགས་

པ་རྒྱལ་མ་ཀྱང་མི་མཐུན་ལག་ལ་བཅན་དུ་མི་བལྟ་སྟེ། སྒྲུབ་ཅིག་པའི་དོན་ཅིར་ཡང་མ་
 སྒྲུབ་ཅིང་རྒྱལ་བ་ཅིར་ཡང་འཆར་དུ་བྱུང་བཞེས་པའི་དོན་བྲན་པ་དང་། ཕྱི་གཙོ་བོ་
 གསུམ་གྱི་གཡས་པ་རོ་མལ་ས་བདེ་བའི་ཡེ་ཤེས་བསྐྱེད་པ་དང་། གཡོན་པ་རྒྱུད་མ་
 ལས་གསལ་བའི་སྒྲུབ་པ་འཆར་ཞིང་། དཔུས་ཀྱི་ཀྱུན་འདར་མས་མི་རྟོག་ཏིང་འཛིན་
 གྱི་རྒྱུལ་རྟོག་བྱེད་པར་བཤད་པ་དང་། ཀྱུན་རྒྱུད་ཀྱི་ཐིག་ལེ་ལམ་དུ་བྱེད་པའི་
 ཉམས་ལེན་གྱི་སྐབས་དག་ཏུ་ཐི་ཅུ་གསུམ་ལ་ཁོར་ལོ་ལྷ་མོ་གསུམ་གཤམ་དུ་བསྐྱུན་དགོས་
 བཤད་། སྐབས་འདིར་ཐི་དོན་དམ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཐིག་ལེ་ལམ་དུ་བྱེད་པའི་གདམས་པ་
 ཡིན་སྟེ། དེས་ཐུན་ཏེ་ཤི་སྒྲོན་མཁེས་པ་སྤྱིང་གི་ཕྱེ་མོ་བས་ཀ་ཏི་ཤེས་སྒྲུབ་ཅན་ལྷག་
 དང་ཚུ་མེར་ལ་མོག་མཁེད་པའི་ཕྱེ་དར་དག་རྒྱུད་པ་ལྟ་བུ་ཕྱེ་མོ་གཉིས་སུ་བྱེས་
 པ་ཞིག །དཔུས་འཛིན་བས་མཁེན་པ་ཕྱེ་མོ་བར་བསྐྱུད་ཅིང་ལྷན་པ་དུང་ལང་བས་
 མར་གྲུག་པ་མིག་ཨ་འབྲས་གཉིས་ལ་བྱུག་ནས་ཡོད་པ་དེ་ཐི་དག་ར་འཇམ་ཕྱེ་མོ་སྒྲོན་
 མཁེས་བྱུ་བ་ཡེ་ཤེས་མཛོད་སྒྲུལ་འཆར་བའི་ལམ་ཡིན་པས། དོན་མཁས་དཔའི་
 གསང་ལམ་ཞེས་ཀྱང་བྱ་ཞིང་། མཛོད་སྒྲུལ་སྤྱིང་ཐིག་གི་ནལ་འབྱོར་གདམས་འཆི་
 ཁམས་ཅིག་པ་འཛོལ་བའི་ལམ་ཡང་དག་ཏུ་གསུངས་པའི་གཤམ་ཀྱང་འདི་ཉིད་དོ།

དེ་ཡང་གྲོང་གསལ་ལས།

བྱེད་པར་སྤྱིང་ནས་འབྲེལ་བའི་ཕྱེ།

དར་སྐྱེད་བཅེན་པོ་འདི་ལ།

དབང་པོ་མིག་ལ་བྱུག་པ་སྟེ།

དེའི་ཚུལ་ཉིད་གསལ་བའི་ལམ།

ཡིད་དཔྱད་ཚིག་ཕྱིར་མཁྱེས་པར།

མཛེན་སྒྱུ་འཆར་བའི་སྒྲི་ནི་མིག་།

མཐོ་གཞན་དུ་རྒྱ་མཐོ་ལོ།

ཞེས་གསུངས་པ་བཞི། རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཉིད་འོད་ཅུང་ལམ་དེ་ལ་
བརྒྱད་ནས། རྒྱུད་ཞགས་རྒྱུད་སྒྲོལ་ཞེས་བྱ་བ་མིག་གི་སྒྲོལ་སྒྱུ་དང་ཞིང་ཁམས་
ཀྱི་རང་སྤྱང་མཛོད་ལྟུང་དུ་འཆར་བ་སྟེ། འདི་ལ་རྒྱུད་ཞགས་ཀྱི་བདེ་ཚེན་དབྱེ་བ་
གསུམ་ཡོད་དེ། འབྱུང་བ་འདུས་པའི་རྒྱུད་ཞགས་ཞེས་མིག་གི་དབང་རྟེན་
ཉིད་དང་། དབང་པོ་འདུས་པའི་རྒྱུད་ཞགས་ནི་གཟུགས་སྤྱང་འཛིན་ལུས་པའི་མིག་
གི་ཤེས་པ་དང་། ཡེ་ཤེས་འདུས་པའི་རྒྱུད་ཞགས་ནི་འོད་ཅུང་སྤྱང་མའི་སྒྲོལ་དངོས་ཡེ་
ཤེས་ཀྱི་མཐོང་བྱེད་དང་གསུམ་པོ་ཚོགས་པའི་མཐུས་ཚེས་ཉིད་མཛོད་ལྟུང་གི་སྤྱང་
བ་མཐོང་བར་འགྱུར་བ་སྟེ།

ལྷན་པ་འབར་བའི་སྐད་ལས།

འཆར་བྱེད་འགག་པ་མེད་པ་ཡི།

དབང་པོའི་དུངས་ལ་མིག་གི་སྒྲོལ།

བསྐྱེད་པའི་པདྨའི་སྒྲུབ་དུ་གཤམ།

ཁིམ་དང་། རྒྱ་ཐལ་འགྱུར་ལམ།

ཡེ་ཤེས་འཆར་བའི་སྒྲིལ་བོ།

ལུས་བརྩུང་དྲངས་མ་གྱུན་འདུས་པ།

ཙུལ་ཁེས་པའི་སྒོ་ནས་ཐོབ།

འདི་ལས་ཡེ་ཤེས་དངོས་འབྱུང་ཟེ།

ཞེས་སྟེ་གསུང་རྒྱུ་ཆེར་གསུངས་ཤིང་། དེ་ལྟ་བུའི་ནང་གི་སྒྲོན་མ་གསུམ་ལ་
བརྟེན་ནས་མཐོང་གི་གཞན་དུ་བསྐྱེད་པ་སྤྱིའི་སྒྲོན་མ་གསུམ་འཆར་བར་འགྱུར་ལ།
དེ་ལ་གོ་མས་ན་པར་དོན་ཅུག་གི་སྒྲོན་མ་དང་། ལམ་རྒྱུག་འབྲས་བུའི་སྒྲོན་མ་གཉིས་
ཀྱང་ཤུགས་ལས་འབྱུང་ཤིང་། གནས་པ་གཞིའི་སྒྲོན་མས་ཀྱུན་ལ་བྱུང་ཆེ་དེ་ལྟར་སྒྲོན་
མ་ནམ་པ་དགུ་པོ་འདྲི་དག་ཅི་ཞོགས་ཆེན་གྱི་ཉལ་ས་ལེན་ཅུ་བསྟེ། བསྐྱེད་པ་དུག་ལ་
འདུ་ཁྱིད་དེ་དག་ཀྱང་བཞི་རུ་འདུ་བར་གསུངས་སོ།།

དེལར་སྒྲོབ་མ་སྒྲུ་མ་གསུམ་པོ་བསྟན་པས། དཔོན་སྒྲོབ་མ་རྩེ་མམ་ཆུ་མམ་ཉུ་མམ་
ལེན་དངོས་དང་ལྟན་ཅིག་ཏུ་འཆད་དེ། དེལར་སྒྲོབ་ལྟན་གྱི་སྒྲོབ་བྱ་གང་ཞིག་གིས་སྒྲོ
མ་མཆོག་གི་ཞལ་གྱི་བདུད་རྩི་ཡོངས་རྩོག་སུ་ཐོབ་ཅིང་། དམ་ཆོག་ཉུ་མ་ལྟན་རྩུ་
ཅམ་གྱིས་ཀྱང་མ་གོས་པར་བྱས་ལ། རི་སྒྲིབ་ནག་སུ་ཁྱོད་པར་ཏུ་དཔེན་ཞིང་ཡིད་དང་
མ་ཐུན་པའི་གཤམ་སྒྲུ། ཁ་བ་མ་ཐོབ་མེད་པའི་ཟས་གོས་ཆོག་ཤེས་དང་ལྟན་པས།
ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་གྱི་བྱ་བ་དག་ལྷན་གསུ་བ་ཏང་ལ་འཁོར་འདས་རུ་ཤོན་བྱེས་

ཏི་རུས་གཞན་དང་མཐུན་པར་སྐྱེ་གསུམ་གྱི་བཞུགས་སྤངས་ཚོས་སྐྱེ་མེད་གོ། །འོ་ངས་
 སྐྱེ་སྤང་ཆེན། སྐྱེ་ལ་སྐྱེ་བྱེད་སྤང་ཏྟ་བུ་ནམས་རང་གི་ལམས་དང་བྱིའི་ཡུལ་སོགས་
 འཕྲོ་ཚུལ་མཐོང་བཞུགས་གདམས་སོགས་དང་བསྐྱེད་པས། ལུས་མིག་སེམས་མི་
 འགྲུལ་བ་གསུམ་ལ་གཞི་བཅུལ། རྣམ་པར་ཟུར་གྱིས་ཏྟ་བུ་སྐྱེ་སྤངས་སྒྲོའི་གཞན་
 གསུམ་དང་། བླ་མ་ལས་གཡལ་དག་པའི་ཡུལ་དུ་དབྱིངས་ནམ་དག་གི་སྒྲོ་བ་མ་
 ལ་གཏད་པ་ཡུལ་གྱི་གཞན་གསུམ་དང་། རྒྱུ་རྩེ་བསལ་ཞིང་འཇམ་རྒྱུ་རྩེ་བ་
 དལ་བར་བཟུང་ལ། རིག་པ་རྟོག་མེད་ཀྱི་དག་ཡེངས་འབྲུལ་བལ་བའི་ངང་ལ་
 མཉམ་པར་འཛོམས་པའི་རྒྱུ་རྩེ་བའི་གཞན་དེ། གཞན་གསུམ་ཚོས་ཉིད་ཀྱི་འཁོར་
 འོས་ཉམས་སྐྱེ་སྤང་བར་བྱ་བ་རྟེ།

ཐལ་འབྲུར་ལས།

མཛོམས་སྐྱེ་གཞན་འདི་ལུས་དག་ཡིད།

སོ་སོའི་གཞན་ནམས་ངེས་པར་བསྐྱེད།

དེ་ཡང་ལུས་འདི་སྐྱེ་གསུམ་ལས།

སྐྱེ་བྱེད་འདུལ་བར་མི་བྱའོ།

དག་གི་གཞན་དང་བསྐྱེད་པ་དང་།

ལ་བསྐྱེད་བཏིང་བསྐྱེད་པར་བྱ།

སེམས་འདི་དབྱིངས་ལ་གཏད་པས་འབྲུབ།

གཞན་གསུམ་མཐོང་བཞུགས་བལ་མི་བྱ།

དེ་ཡང་སྒྲོ་དང་ཡུལ་ཉིད་དང་།
 རྒྱུ་དང་རིག་པའི་གནད་རིམ་བཞིན།
 སྒྲོ་བོ་སྒྲུ་གསུམ་མིག་གིས་བསྟ།
 ཡུལ་འོ་སྒྲིབ་བྱེད་བྲལ་བའོ།
 རྒྱུ་རིག་བྲལ་བས་ཡེ་ཤེས་གྲུབ།

ཅེས་པ་ལྟ་བུའི་གནད་རྒྱུ་མཁས་ཞིབ་པར་བྲིད་གཞུང་དང་ཕྱག་བཞེས་སྟོན་བརྒྱུད་
 ལྟར་ཉམས་སྒྲུབ་དཔེ་པར། དབྱིངས་རྒྱུ་དག་གི་སྒྲོ་བོ་མ་མཐིང་ག་ཁྲབ་ཆེན་གྱི་
 དབྱས་ཀྱིས་ལྟ་མེད་ཀྱི་རང་བཞིན་ཡི་གའི་ན་རྟེན་བྱུང་ལ། གཞན་ཡང་གྲོན་མཐིང་
 རྒྱུ་མཁས་ཤར་ལ་མོགས་པ་དབྱིབས་མ་དེས་དུམ་སྒྲུབ་བྱེད་དང་། དེ་ཉིད་ཀྱི་ནད་ན་ཐོག་
 ལ་སྒྲོང་པའི་སྒྲོ་བོ་མ་ཐོག་མར་ཁ་དོག་དམར་མེར་རམ་བྲོ་བའི་སྒྲོན་ལྟ་བུའ། ཕྱི་བོ་
 མ་བྱའི་མ་དོངས་བཞིན་ལྟ་མཐིང་གི་ལྟ་བུ་ཅན་ཏེ། དེ་ཡང་དང་པོ་ཉིས་སྒྲེལ་སྒྲེལ་
 བས་བརྒྱུམས་ཏེ་མཐར་ཐོགས་ཆེ་རབ་རྒྱུ་མཐར་ཐོག་ཁྲོན་ཤིན་རྒྱུ་ཆེ་བའི་བར་འཆར་
 བྱེད་དང་། རིག་གཞུང་མེད་ལུ་གྲུ་རྒྱུད་ལྟིག་བསྟར་ལ་བརྒྱུས་པ་ལྟ་བུར་འགྲུལ་
 འབྲིག་འབྲོའོད་གི་ཚུལ་དུ་སྒྲུབ་ཞིང་། དེ་དག་བར་བར་ཐོག་སྒྲོན་གསལ་མེད་པས་
 བརྒྱུད་པ་དང་བཅས་ཏེ། མདོར་བྱ་གང་ཟག་སོ་སོའི་རྒྱུ་ལམས་དང་སྒྲུལ་བར་མཚུངས་
 པའི་འཆར་སྒྲོ་རྒྱུམས་སྒྲུབ་བར་འགྲུབ་པ་སྟེ།

སྒྲོ་མ་འབར་བའི་རྒྱུད་ལས།
 མིག་གི་རྣམ་ཤེས་དག་པ་ལ།
 གསལ་བྱེད་འབར་བའི་འོད་ཟེར་ལ།
 མི་འབྲུར་བྱུང་བའི་ཚུལ་དུ་ཡང་།
 མཐིང་གའི་རང་གདངས་ཆེན་པོར་གནས།

འཆར་བྱེད་སྒྲུང་བ་མ་འགགས་པས།
 སྤྱི་ཡི་ཡུལ་ལ་རྣམ་པར་སྒྲུང་།
 ཞེས་དང་།

དབྱིངས་ཀྱི་རང་བཞིན་འོད་ཀྱི་ཁྱིམ།
 འབྲུར་མེད་ཡེ་གདངས་ཆེན་པོར་གྱི།
 སངས་རྒྱལ་ཐེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ།
 ཡེ་ནས་གཉིས་མེད་མཉམ་པར་གནས།
 ཞེས་དང་།

ཐིག་ལེ་སྒྲོང་པའི་སྒྲོ་མ་གྱི།
 ཆོས་རྣམས་ཀྱུན་སྤྱི་ཡི་དཔེས་པ།
 དེ་ཉིད་སྤྱི་ཡིས་ཤེས་པ་དེ།
 ཐིག་ལེ་སྒྲུ་ལ་འོངས་སྒྲོང་དོ།

སྒྲིང་དང་མི་སྒྲིང་ཚོས་རྒྱལ་སྒྲིང་།

རང་བཞིན་མེད་པར་སྒྲིང་ཤེས་པ།

དེ་ནི་འདི་ཡི་མཚན་ཉིད་དོ།

ཞེས་དང་། གཞན་ཡང་།

ཤེས་པ་འགྲུབ་རྟོག་ཡུལ་ལས།

མཐོང་ཤེས་རིག་པ་ཐོབ་དང་མིན།

དེ་ཉིད་རང་གི་ཐོག་ཏུ་གྲོལ།

གཅིག་ཤེས་པས་ནི་ཀློག་གྲོལ་ལོ།

ཞེས་སོགས་སྐུ་ཆེར་འབྱུང་བའི་སྤྱིར། ཐོབ་རྒྱལ་གྱི་འཆར་སྒྲིང་དུ་མ་ཟད་
ཚོགས་དུག་བག་ཆགས་འབྱུང་སྒྲིང་ཀློག་པ་ལས། གཞན་དོན་འདི་ཉིད་ཁོ་ནས་གྲོལ་
མི་གྲོལ་དུ་འགྱུར་བས། དེས་ན་སྒྲོལ་མ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གཙོ་བོའི་བྱེད་བྱེད་ཀྱི་ཤེས་པ་
རང་བྱུང་གི་སྒྲོལ་མ་དང་། དེའི་གདངས་དོན་ལུ་གྲུ་སྒྲིང་པ་ཐོབ་ཏུ་བྱ་སྟེ།

ཐོབ་བྱུ་བྲུ་བཀོད་ཀྱི་སྒྲིང་པས། སངས་རྒྱལ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐུགས་ལ་བཟུ་
བར་འདོད་ཐོབ་དོན་ལུ་གྲུ་སྒྲིང་ཀྱི་སྒྲིང་པས་ཤིག །སངས་རྒྱལ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དགོངས་
པ་ཐུགས་སྒྲིང་པར་འདོད་ཐོབ་དོན་ལུ་གྲུ་སྒྲིང་དང་མ་བྲལ་བར་གྱིས་ཤིག །
ཚོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མདོ་དང་རྒྱལ་པ་ཤེས་པར་འདོད་ན། དོན་ལུ་གྲུ་སྒྲིང་ཀྱི་འདུག་
ཚུལ་ལ་སྒྲིང་པས །སྒྲོལ་སྒྲིང་པ་ཀློག་དང་འདུ་འབྲལ་མེད་པར་འདོད་ན། དོན་

ལུ་གྲུ་རྒྱུད་ཀྱི་སྒྲུ་ལས་མ་ཡེངས་ཤིག། །མེ་མ། ཡང་དག་པར་རྩོགས་པའི་སངས་
རྒྱུ་སྒྲུ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མངའ་བདག་ཀྱང་དོན་ལུ་གྲུ་རྒྱུད་ལ་ཐུག་གོ།

ཞེས་སོགས་གསུངས་སོ། །དེ་ལྟར་བྲིས་མཆོད་ཐོད་རྒྱལ་བྱུང་འཕྲུག་ཏུ་ཉམས་
སུ་ལེན་པ་ལ་བརྩོན་ཞིང་། འདི་སྐབས་ཀྱི་མཆོད་མོའི་ཆ་ཐམས་ཅད་དུ་རྒྱུ་མཆོ་ཨར་
གཏད་ཀྱི་ནལ་འབྱོར་དང་། གཞན་ཡང་ཉིན་མོའི་ཆོགས་དུག་གང་ཤར་ཐམས་ཅད་
ལ་བདེན་ཞེན་དགག་སྒྲུབ་ཀྱིས་མ་བཅིངས་རང་སྒོ་ལ་ཅོག་བཞག་གི་གཞན་བཞིའི་
རྒྱུ་གདབ་པ་དང་། ལུ་མོ་མི་ལམ་ཉིང་ལ་བྲུལ་གཏི་ལྷག་ཁ་ཡན་དུ་མ་བཏང་བར་
འོད་གསལ་ཤེས་བྱ་བུམ་འཕྲུག་ལ་རྒྱུ། བྲངས་ལུ་བརྟེན་གོས་རྣམས་གཡེང་གི་བྱ་བུལ་
ཀྱུན་ལ་ཞེན་འཛིན་ཨ་འཐས་རང་རྒྱུད་ཀྱི་རྟོན་ལུ་ལྷུང་ལ། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་
ཉམས་ལེན་གྱི་སྒྲིང་པོར་དབྱིངས་རིག་གི་དང་ལ་ཐག་ཆོད་ཀྱི་དགོངས་པ་འཕྲོ་འགྱུར་
མེད་པར་རི་བོ་ཅོག་བཞག་གི་ལྟ་བ་དང་། སྒྲིང་སྒྲིང་དབྱེར་མེད་འཛིན་བྱེད་བློ་འདས་
རྒྱུ་མཆོ་ཅོག་བཞག་གི་སྒྲོམ་པ་དང་། རིག་དང་ལུག་རྒྱུད་བརྩོན་དུ་ཟློན་པས་བག་
ཆགས་འབྲུལ་ཞེན་གྱི་ལུན་པ་ཡམ་པ་རིག་པ་ཅོག་བཞག་གི་མཐོང་བ་དང་། སྤྱིར་རྒྱུག་
འཕྲོ་ཆོད་ཀྱི་དབང་དུ་མ་སོང་ཞིང་བདེ་གསལ་ལ་མི་རྟོག་གི་ཉམས་ཀྱིས་མ་བཅིངས་པའི་
ཡེ་ཤེས་མངོན་སུམ་གྱི་དོན་ལས་མ་ཡེངས་པ་སྤྲོད་བཅོག་བཞག་གི་ཉམས་ལེན་ཏིང་
ལྟར་རྣམ་པ་བཞི་པོ་ལ་བརྩོན་དགོས་པར་འདི་ཉིད་ཀྱི་གཞུང་དང་། མན་དག་ལས་
གསུངས་པའི་དོན་གྱི་རྩ་བ་བྱིད་བྱིངས་རིག་འབྲལ་མེད་ཀྱི་ཉམས་ལེན་ཉིང་ལ་འདུ་བར་

ཤེས་པར་བྱའོ། །དེ་ལྟར་ཉལ་ས་སྤུལ་ལ་ཆིག་ཤིང་ཁུ་བཙུན་པའི་ནལ་ལ་བྱུར་
ནལ་ས་ཉལ་ས་ཆད་ཀྱི་རིམ་པ་ཇི་ལྟར་འཆར་ཚུལ་དང་། སྤུལ་ཆད་དེས་པའི་གཟེར་
དང་བཅས་ཏེ་སྤང་བ་བཞིའི་འཕེལ་ཚུལ་འཆད་པར་བྱེད་པ་ལ། བྲིག་ས་ཆད་ཀྱི་
ཉལ་ས་ཆད་ཐུན་མེད་ནི། གོང་གི་ཕྱག་རྒྱེད་གསལ་དགོངས་མཐུན་ཁུ་བཙུན་པ་སྤྲོད་ནས། འདིར་
ཁྱུང་པར་གྱི་མཐོང་བ་གཤམ་སྤང་བཞིའི་རིམ་པ་མཐོང་བ་སྤུལ་བ་རྒྱུ་བ་རྒྱུ་བ་ཆེད་པ་ནི།
སྤང་བཞི་མཐོང་འཆར་ཚུལ་དང་ཉལ་ས་ཆད་ལྟ་བུ་ཅི་གཏུ་འཆད་དོ།

དེ་ཡང་དང་པོ་འཁོར་འདས་རུ་ཤོད་འབྱེད་པ་ལ་སོགས་སྒྲིབ་འབྱོར་གྱི་དང་བྱེད་
བྲག་ཐམས་ཅད་ལ་ཉལ་ས་ཐོབ་པར་མ་བྱས་ན་ནི། འདིར་ཉལ་ས་ལེན་དངོས་ཀྱི་སྐྱབས་
སྤུལ་ཆར་སྒྲོལ་དང་ཉལ་ས་མཆོད་ཚུལ་མཐུན་པ་མི་འབྱུང་ཞིང་། ཁྱུང་པར་བྲིག་ས་ཆད་
ཀྱི་གཞན་དོན་རྒྱུ་བཞིན་མ་ཉལ་ས་པས་ནི་འདིར་ཡང་ལམ་རུ་མི་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་ན།
ཐོག་མར་དེ་དག་ལ་སྒྲིབ་མེད་ཀྱི་གཞི་ཟེར་པར་བྱ་བ་ནི་གཞན་ཀྱི་གཤམ་པོ་ཆེ་ཡིན་ལ།
དེ་དག་ཚུལ་ལྟར་ཉལ་ས་སྤུལ་སྤངས་པས་དང་པོ་དབྱིངས་རིག་གི་སྤང་བ་མེད་ཁྱིམ་དང་།
སྒྲིབ་མའི་སྤང་བ་ཐོག་ལ། སྒྲིའི་རིག་པའི་སྤང་བ་ལུ་གུ་རྒྱུད་ནལ་ས་དོ་སྤྲད་ནས་མཐོང་
བ་དེ་ལ་ཆོས་ཉིད་མཐོང་སྤུལ་གྱི་སྤང་བ་ཞེས་བྱ་སྟེ། འདི་དག་ལ་དང་པོར་རུང་ཟེད་
དམ་འགའ་ཅམ་མཐོང་བ་ལ་སྤྲོད་པ་ཞེས་བྱ་བ་དང་། བར་རུ་ཚུལ་བཞིན་བཟླ་
ཤིས་ཤིང་ལོགས་པར་མཐོང་ཆོ་ག་ཏུ་ལ་ཕེབས་པ་ཞེས་བྱ་བ་དང་། མཐར་ཐུག་པ་
བལྟས་བལྟས་སྤུལ་ཆོག་ཆོག་མེད་པ་མཐོང་བ་ལ་རུལ་རྒྱེད་གསལ་བཞིས་པའི་མིང་གི་ཐ

དེ་ནས་ཡང་སྤྲུལ་ལས་མ་གཤམ་པར་ཉམས་སྲུབ་དཔལ་ན་ཉམས་གོང་འཕེལ་
 གྱི་སྤྲུང་བ་འཆར་རྟེ། དེ་ལ་སྤྲུང་བའི་ཉམས་དང་ཤེས་ཉམས་གཉིས་ལས།
 བདེ་གསལ་ལ་མི་རྟོག་པ་སོགས་ཟག་བཅས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་སེམས་ཀྱི་དྲུང་ཆར་མྱོང་བ་
 ཐམས་ཅད་ལ་ནི་ཤེས་ཉམས་ཞེས་བྱ་སྟེ། འཇུག་ཕྱོག་དང་འཕེལ་འགྲིབ་ཅན་དུ་ཡིན་
 པས་ཆད་མི་བཟུང་ལ། འདི་སྐབས་སྤྲུང་ཉམས་ལ་ཆད་འཛིན་རྟེ། དབྱིངས་སྤྲུང་
 འོད་ཀྱི་ཤར་ཚུལ་སྤྲུལ་ལས་གོང་དུ་འཕེལ་རྟེ། ཁ་དོག་ལྷ་ལྷན་གསལ་འཆར་དྲུངས་པའི་
 འོད་སྤྲུལ་བྱ་གྱུན་བསྐྱེད་དང་ཕྱི་བས་ཤར། མིག་མང་རིས་དང་། རེ་ལྡེ་ལྷ་བྱ།
 ལྷུང་ཁྲིམ་མཆོད་རྟེན། ཡུལ་སྤྲོད་ལྷན་ལྷ་བྱའི་དབྱིབས་དང་། འཁོར་ལོ་རྗེས་ལྷ་
 ཆེན་པ་སོགས་པའི་ཕྱག་མཆོད་དང་། རྒྱལ་སྤྲིད་བདུན་དང་བཀྲ་ཤིས་རྟགས་བརྒྱད་
 ལ་སོགས་པའི་དབྱིབས་ཀྱི་ཀླུ་མ་གྲངས་མཐའ་ཡས་པ་འཆར་ལ། བྱུང་བར་ཡེ་ཤེས་
 ལྷ་སོ་སོའི་གདངས་ཀྱི་བྱེ་བྲག་ལ་དབྱེན། དེ་ཡང་མེ་ལོང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་འོད་གྱུན་
 བསྐྱེད་དང་། མཉམ་ཉིད་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཕྱི་བས་ཤར། སོར་རྟོག་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྤྲུང་།
 བྱ་སྤྲུབ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རེ་ལྡེ་ལྷ་བྱ། ཆོས་དབྱིངས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཡུལ་སྤྲོད་མ་གྱི་སྤྲོད་
 ལྷན་པའི་འོད་ཁྲིམ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་དབྱིབས་ཀྱང་མེ་ལོང་ཡེ་ཤེས་མིག་ཆག་
 ལྷ་བྱ། མཉམ་ཉིད་ཀྱི་བྱ་བ་དུ་ཕྱེད་ལྷ་བྱ། སོ་སོར་རྟོག་པའི་མེ་རྟག་གི་ཆོམ་བྱ་
 ལྷ་བྱ། བྱ་སྤྲུབ་ཀྱི་མཆོད་ཆ་སྤྲོད་གསལ་པ་ལྷ་བྱ། ཆོས་དབྱིངས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དགྱིལ་
 འཁོར་དང་མཁའ་ཐབས་སྤྲུང་བ་སོགས་བརྗོད་ཀྱིས་མི་ལང་བའི་འཆར་སྤྲོ་

འབྱུང་ཁིང་། མདོར་ན་འདི་སྐབས་ནམས་སུ་ཐུག་ཆེན་གྱི་སྒྲིམ་བྲལ་དང་སྦྲུབ་བ་
མང་ཡང་། མདོན་སུམ་ཐོད་ཀླལ་འདི་ལས་སྦྲུང་ཚད་ཀྱི་དབང་གིས་རོག་ཅིག་དང་
མཚུངས་པར་སྤང་བ་དང་། ལམ་འདི་སྐབས་ཀྱི་སྤྱི་བྱ་བ་ཙམ་ནས་ལམ་འཁོར་འདས་
ཀྱི་རྒྱབ་གྲུམ་པ་ཞེས་བྱ་རྟེ། ཕྱི་བཅད་རིགས་དུག་གི་མངལ་དུ་མི་འཇུག་ཅིང་རང་
བཞིན་སྦྱུལ་པའི་ཁིང་དུ་སྒོལ་བར་གཏན་ལ་ཐེབས་ཁིང་ཕུལ་རྗེས་ཀླུ་པས་ནི་བར་དོའི་
འོད་གསལ་ཟུང་འཇུག་ནས་ལྟན་ལྟབ་རིན་པོ་ཆེའི་སྤང་བ་ཚུན་ཆད་གང་རུང་ལ་ནི་མི་
སྒོལ་མི་སྤྲོད་པའི་ཚད་ཟིན་པ་ལོ།

དེ་ཡང་རིག་པ་ཚད་ཐེབས་ཀྱི་སྤང་བ་ནི། དབྱིངས་སྤང་དེད་ག་ནམས་ལས་
གར་བྱབ་ཏུ་བྱུང་ཅིང་། ཐིག་ལེ་ནི་སྤྱབ་ཙམ་མཁའ་པོ་ཆེ་ཙམ་ལྡོམ་དང་དགྲ་ཚོ་མ་
ལ་སོགས་པའི་ཚོམ་ལུས་སྤང་བ་དང་། རྒྱུང་བ་དང་། སྒོལ་ཐབས་སོགས་དེས་པ་
མེད་ལ། ཐིག་ལེ་རེ་རེའི་ནང་དུ་བདུ་འདབ་བཞི་སོགས་ལ་ཐོག་མར་ཁི་བའི་སྦྱ་ཕྱེད་
པ་དང་། སྦྱ་རྒྱུན་ཐོད་པར་སྤང་བ་དག་འབྱུང་ལ། དེ་ནས་ལྡོམ་དང་ཡབ་
ཡུམ་ཟུང་འབྲེལ། མཐར་ནི་སྤང་བས་གར་བྱབ་སྦྱ་ལིས་བྱུང་བར་འབྱུང་ཁིང་།
གཞན་ཡང་འདི་ཆེ་རང་གི་བ་སྦྱུའི་བྱུང་བུ་རེ་རེ་ཡང་སངས་རྒྱལ་གྱི་ཁིང་སྤང་བ་རྒྱ་སྤྲོད་
བྲངས་མེད་པར་མཐོང་བ་དང་། ཕྱི་རེལ་གྱིས་དོན་རྒྱལ་གཏོས་བཅས་ཀྱི་སྤང་བ་
འགག་པ་འཇུག་མ། མ་འགག་གས་ཀྱང་སྦྱ་ཉག་རེ་རེ་དང་ཁིང་ལོ་རེ་རེ་དུལ་ཐུན་རེ་རེ་ལ་འད་
ཁིང་ལས་ཀྱི་བཀོད་པ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་སྤང་བ་སོགས་མདོར་ན་འདི་སྐབས་ཀྱི་འཆར་

ལ་རང་དབང་ཐོབ་པ་སྟེ། འདི་དག་གི་རབ་རྒྱ་སྒྲིམ་མེད་ཚིག་དབང་རིན་པོ་ཆེའི་
 ལུས་པ་མཐར་ཕྱིན་ཅིང། སྒྲིག་སྒྲུལ་ལམ་དུ་རྫོགས། འབྲས་བུ་བཅུད་དུ་སྒྲིབ།
 གདོས་བཅས་འོད་དུ་གྲོལ་བས། ལུས་ཐོག་འདི་ཉིད་ལ་བྱང་ཆུབ་མཛོད་དུ་སྒྱུར་
 པའི་ཆད་ལ་ཐེབས་པའོ། །འདི་དག་སྒྲིམ་མེད་ཆུང་འབྲིང་དང་སྦྱར་མེད་ཀྱང།
 དོན་ལ་སྒྲིམ་མེད་ཆེན་པོ་མཐར་ཕྱིན་པ་ཉིད་དེ། ལུས་སྤངས་ཐེམས་གསུམ་གྱི་སྒྲིབ་
 བྱེད་མཐའ་དག་གི་ཟུང་། ཤེས་སྒྲིབ་ཀྱི་དྲི་མའི་ཆ་ཙམ་ཡང་བྲལ། མཐུན་བཅུ་
 ལུས་པའི་ཡོན་ཏན་གྱི་ཕུལ་ཆེན་མ་ལུས་རྫོགས་པའི་ཕྱིར། འདི་ལས་གོང་དུ་བཤོད་
 པའི་ཡུལ་མེད་པ་ཉིད་དོ།

དེ་ནས་ཆོས་ཉིད་ཟད་པའི་སྤྱང་བ་ཞེས་པའི་ཐ་སྙད་ནི། ཕྱི་ཉི་སྤྱང་བ་ནང་གི་
 ད་བྱིངས་ལ་ཐིམ་པ་ཞེས་ཀྱང་བྲལ། །གཟུགས་སྒྲིམ་སྒྲིམ་སྤྱད་པས་སངས་རྒྱལ་ལྟ་
 དན་ལས་འདས་པ་ཡང་ཟེར། བྱེད་ཀྱི་སྒྲིམ་མཛོད་དང་བྲལ་ཕྱིར་འབྲས་བུ་བྲོ་བ་དང་
 ཆོས་ཟད་ཅེས་ཀྱང་བྲལ་སྟེ། མདོར་ན་འདི་ཉི་སྤྱང་བ་ཀྱི་དགོངས་པ་ཏྱར་ན་ལྟོན་སྒྲུབ་
 ཉིད་ཀྱི་དག་གི་གཞི་ལ་ཐིམ་པ་ཡིན་ནོ། །འདི་དུས་ཏྲགས་གི་ལུས་འདབ་ཆགས་སྟེ་
 ལས་གྲོལ་བ་ཞེས་གདོས་བཅས་ཀྱི་རྒྱ་དང་བྲལ། དག་བྲག་ཆ་ཏྱ་བུ་ཞེས། གདུལ་
 བྱ་གཞན་དོར་ཆོས་སྒྲིམ་སྒྲིམ་སྤྱད་པ་ལོ་ཡང་རང་དོལ་བ་རྫོང་གཞི་དང་རྫོང་མ་ཐོན་མེད།
 ཐེམས་སྒྲིམ་བུའི་སྤྱིང་ལ་མདས་ཟེན་ན་རྒྱ་དུ་ཅིག་ལ་འཆི་བར་འགྱུར་བ་བཞིན།
 ལུས་ཉམས། དབང་པོ། རྟོག་ཆོག་མཐའ་དག་ཟད་པས། འཆང་མི་རྒྱ་བའི་

དབང་མེད་པར་ཚོས་ཉིད་བསམ་བརྗོད་བྱལ་བའི་དབྱིངས་སྤྱུ་ལ་ལ་བ་སྟེ། འདི་དུས་
ཐུག་མོང་གི་རྟགས་ཚད་ཡུལ་ལས་འདས་ཕྱིར་བརྗོད་དུ་མེད་དོ།

དེལྟར་ཡང་སྐྱེས་ལུ་ལྟུང་ལས།

ཚུལ་ཉིད་མངོན་སུམ་སྤང་བ་ཡིས།།

རྟོགས་པའི་ལམ་སྤངས་པ།

ཡིད་དཔྱད་འཛིན་པའི་ཆོ་ག་ལས་འདས།

ཉམས་སྒྲུབ་གོང་དུ་འཕེལ་བ་ཡིས།

འཁྲུལ་པའི་སྒྲིབ་བརྒྱུ་པར་བྱེད།

འིག་པ་ཚད་ཐེབས་སྒྲུང་བ་ཡིས།

སྐྱུ་གསུམ་རྟོགས་པའི་ལམ་སྣང་འདས།

ཆོས་ཉིད་ཟད་པའི་སྒྲུང་བ་ཡིས།

ཁམས་གསུམ་འཁོར་བའི་རྒྱུན་ཐག་ཆོད།

ཅུམ་གསུངས། དེ་ལྟ་བུའི་སྣང་བཞིའི་ཉལ་མ་ལེན་གྱི་སྒྲུབ་མ་འདི་དག་ཏུ་མི་
འགྲུལ་བ་གསུམ་ལ་གཞི་བཅས་ཏེ་ཉལ་མ་སྒྲུབ་མ་སྣང་བཞིའི་ཡེ་ཤེས་གོང་
འཁོལ་དུ་འཆར་ལ། དེ་ལྟར་ཤར་བཞིན་དུ་སྡོད་པ་གསུམ་ཡང་འབྱུང་སྟེ་གང་ཞིག་
སྤྱི་སྣང་བ་སྡོད་པ་སྣང་རྒྱུ་འཕྲུལ་ཐའ་དག་ཞིང་འཕམས་སྒྲུབ་དུ། བད་སྒྱུ་ལུས་སྡོད་པ་མ་
ནམ་གཡང་འབྱུལ་པའི་བྱ་བ་བྲལ། གསང་བ་རྒྱུད་མིག་སྡོད་པ་མ་དབྱིངས་དང་ཡེ་

ཤེས་འདུ་འབྲལ་མེད་པའི་གྲོང་ལས་མི་འདུལ་བཤོ། །རིག་པ་ཚད་ཐེབས་ཀྱི་ཆོ་ཐོབ་
 པ་གསུམ་འབྱུང་སྟེ། རྒྱུ་ཐེམས་ལ་རང་དབང་ཐོབ་པས། ཟད་པ་ཟིལ་གཤོོན་ཚར་
 གཙོད་ལྟ་སྤངས་སོགས་ཀྱི་སྒྲུབ་རྟགས་དང་གཞན་ཡང་སེལ་ལམ་གྱི་དོན་རྟགས་ཡོན་ཏན་
 ཀླུ་གྱི་ཕྱུ་ལ་རྟོགས་པ་དང་། སྒྲུབ་ལ་རང་དབང་ཐོབ་པས་རང་ལུས་འོད་དུ་སྒྲོལ་ཞིང་
 གཞན་སྤངས་དུ་འཕོ་བ་ཆེན་པོའི་སྒྲུ་ཞེས་སྤངས་ཆུང་ཆུ་ཟླ་ལྟ་བུའི་སྒྲུ་གཟུགས་ཀྱིས་འགྲོ་
 བའི་དོན་ལ་འཁོར་བ་མ་སྟོང་བར་དུ་འདས་གོངས་མི་མངའ་བར་བཞུགས་པ་སྟེ་དང་
 འབྱུང་བེམ་ལ་སོགས་དང་ཤག་མེད་བྱོན་པ་རྒྱལ་ས་དང་མཚུངས་ལ། འཇུག་པ་ལ་
 དབང་ཐོབ་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི། སྒྲུ་ལུས་དེས་འགྲོ་བ་འདུལ་བའི་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་ཡུལ་
 མེད་པར་གཟིགས་ནས་སྟོན་གྱི་སྟོན་ལམ་འསྟོར་མཐུན་པའི་འགྲོ་བ་སྟོང་ཐུག་
 གསུམ་སོགས་རང་ཉིད་དང་ལྟན་ཅིག་ཚོམ་བུ་གཙོ་འཁོར་གྱི་ཚུལ་དུ་སྤངས་པོ་ལྟག་མེད་
 ཀ་དག་ཚེས་དབྱིངས་སྤྱི་མཐུན་སྤྱི་མཐུན་དང་ཡེ་ཤེས་འདུ་འབྲལ་མེད་པའི་ཐིམ་
 ལས་རྒྱུན་ཆད་མེད་པར་མཛད་པ་ཤོ།

གཞན་ཡང་སྤངས་བ་བཞི་ཉམས་སྤངས་ལེན་པའི་གང་ཟག་རྒྱལ་ས་ལ། ཚད་མི་
 ལམ་གྱིས་འཛིན་ཅིང་རྟགས་ལུས་དག་ལ་འཆར་བ་ཞེས་གསུངས་པའི་རྟགས་འདི་ནི་
 བོད་དུ་ཆོས་ཉིད་མཛོད་སྤུམ་གྱི་དུས་ན་ལུས་རུས་སྤུལ་འཁར་གཞིར་དུ་བཅུག་པ་ལྟ་བུ་
 སོགས་སྤྱི་བོ་བཟོད་པ་རྒྱལ་ས་ཡིན་ལ། མི་ལམ་གྱི་ཚད་ནི། བཙོན་འཁྲུག་དང་དབང་
 པོར་བ་རྒྱལ་ས་ཆོ་འདིར་གྲོལ་བའི་ཚད་དུ་མི་ལམ་དབྱིངས་སྤྱི་བོ་སྤྱི་བོ་ལུས་བ་རྒྱུན་

གསང་བ་བྲལ་མེད་པ་མེད་གསལ་པ་རྗེས་སྤྱོད་པོའི་དོན་རྒྱལ་པར་བཤད་པ་ཉི་མའི་སྤྱོད་པོ།

སྤྱོད་པར་གྱི་གདེང་གཉིས་ཞེས་དེ་ལྟར་གདེང་བཞི་པོ་ཐོབ་པ་ནི་ལ་ཁོར་འདས་ཐམས་ཅད་
རང་མིག་སྒོ་འདས་སུ་ཐག་ཆོད་པ་ལ་བརྟེན་ནས་བྱུང་ངོ།

དེ་ལྟར་བྱུ་ཡང་དག་གི་དོན་མཛོད་དུ་སྒྱུར་བ་དེའི་ཆོ། བྱེད་མོང་ཐེག་པ་ནས་
གསུངས་པའི་ལམ་ལྟ་དང་། སྤྱི་རྒྱུའི་ཐེག་པའི་ས་བརྩ་དང་། བད་འབྲས་བུ་ཐེག་
པའི་ས་བརྩ་དུ་གསོག་པ་རང་བཞིན་གྱི་ཤུགས་ལས་བསྐྱོད་ཅིང་རྗེས་པ་པ་རྟེ།

དེ་ཡང་ལམ་ལྟ་ནི་ཐེག་ལེ་ཀླུ་གསལ་ཆེན་པོའི་རྒྱུད་ལས།
བསྐྱོད་མེད་ལམ་གཅིག་རྟོགས་པའི་ཐབས།

སྤྱི་མཐུན་དོན་འབགས་ལམ་ལྟ་བཤད།

དམ་པའི་དྲུང་ན་གནས་པ་ཡིས།

སྤྱི་མའི་བསྟན་བཤད་.....སྤྱི་མའི་ཡོངས་རྗེས་པ་བ།

ཆོག་གསུམ་ལམ་ཞེས་དེ་ལ་བྱ།

སྤྱི་མས་གདམས་པའི་དོན་བཤད་དེ།

གདམས་དག་རྒྱལ་གཉིས་.....ཞེས་ཆོད་ཐོད་ཆལ་

བྱུགས་ལས་འབྱུང་།

སྤྱིར་བའི་ལམ་ཞེས་དེ་ཡིས་བསྟན།

དེ་སྤྱོད་རྒྱལ་བཞིའི་.....དཔེ་དོན་བདེན་པ་སྤྱོད་ནས།

ཆོའདིར་དེས་པའི་གདེང་ཐོབ་པ།

མཐོང་བའི་ལམ་དུ་བཤད་པ་ཡིན།།
བསྐྱེལ་དུ་མེད་པའི་བསྐྱེལ་...ཞེས་ཆོད་པ་དང་།།
བསྐྱེལ་...ཐོད་རྒལ་དུ་ཡོད་པའི་མེད་པ་གཉིས།།
འདུའབྲལ་མེད་པའི་བརྟན་པ་ཞིག།
བསྐྱེལ་པའི་ལམ་དུ་ང་ཡིས་བཤད།།
སངས་རྒྱལ་དགོངས་པ་བདེན་ཞིན་བཞིན།།
མི་གནས་ཚུལ་གྱིས་མཐར་ཐྱིབ་པ།།
མི་སྐྱེལ་ལམ་དུ་བསྟན་པ་ཡིན།།
དེས་ན་ཁ་ཁོང་འདས་ལམ་གསུམ་མོགས།།
རིམ་རྒྱུད་བའི་ཆོས་རྣམས་ཀྱལ།།
མེས་ལས་བྱུང་གིང་མེས་ལ་སྐྱེད།།
དེས་ཡིན་པའི་ཆོས་གཞན་མེད།།

ཅེས་གསུངས་ལ། ས་བརྩའི་དོན་ཡང་། བདན་པ་མཐོང་བའི་གང་ཟག་
གཅིག་གིས་ས་ཐམས་ཅད་ལྷུང་དུ་བསྐྱོད་པ་སྟེ། དེ་ཡང་ཁྲིག་ས་ཆོད་ཐོད་ནས་གྱིང་
སྒྲོད་རྒྱུད་ལ་ཁེལ་ནས་མཆོག་རྩ་དགའ་བ་སྐྱེས་པ་ནི་...ཆོས་ཉིད་མདོན་སྟུམ། ས་དང་པོ་
རབ་རྩ་དགའ་བ། རང་སྣང་དུང་ཤེས་པ་ནི་གཉིས་པ་ནི་མ་མེད་པ། དེ་ཉིད་ལ་རིམ་
གྲིས་...ཉམས་གོང་མེལ། གོམས་པ་ནི་གསུམ་པ་འོད་བྱེད་པ། དབྱིངས་རིག་གི་

ཤེས་སྒྲིབ་དོམ་ཤེས་ཀྱི་དྲི་མ་རང་དག་ཆོ་ཕྱོགས་བརྩུའི་སངས་རྒྱུ་ན་མས་ཀྱིས་འོང་
 ཟེར་ཆེན་པོ་འོ་དབང་བསྐྱར་ནས་འཆང་སྒྱུ་བར་བཤད་པ་དང་། གསང་སྤྲུགས་ན་མས་
 བས་འོག་མིན་དུ་ལྟ་བུ་སྒྲིམ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཡུལ་ལ་བརྟེན་ནས་བརྩུ་གཅིག་ཀྱུ་བྱུ་འོང་དང་
 བརྩུ་གཅིག་མ་ཆགས་པ་དུ་སྟེ་ནང་གི་ས་གཅིས་པོ་བཟོད་དེ་བརྩུ་གསུམ་དེ་ཆེ་འཛིན་
 པ་སངས་རྒྱུ་ཀྱི་འབྲས་བུ་མངོན་དུ་མཛད་པར་གསུངས་པ་སོགས་ཀྱང་། འདྲིར་
 རིག་པ་ཆང་ཐེབས་རྩལ་རྟོགས་པ་དང་རང་སྣང་དོན་གྱི་འོག་མིན་ཁོང་ཁམས་རྒྱ་ཆང་
 ཕྱོགས་རྩུང་མེད་པར་དོན་དམ་དུ་སངས་རྒྱུ་པའི་རྒྱ་ཀྱེན་རང་བྱུང་ལྟ་བུ་ཡིན་པ་
 སོགས་ཁྱད་ཆོས་དུ་མས་འཕགས་ཚུལ་ན་མས་འདྲིར་ཡི་གེས་འཛིགས་ནས་འབྲི་བར་
 མ་ཁུས་པས་ཞིབ་པར་འདོད་ན་རྒྱུད་བརྩུ་བདུན་གཞུང་འབྲེལ་དང་། བསྟན་པ་ཅོས་
 རིན་པོ་ཆེ་མཛད་པ་དུ་བསྐྱར་སོགས་སྤྱི་བཤད་པར་བྱའོ།

དེ་དག་གིས་དབང་པོ་རབ་ཆོ་འདྲིར་གྲོལ་ཚུལ་ན་མས་བསྟན་པ་ཡིན་ལ།
 འབྲིང་བར་དོར་གྲོལ་ཚུལ་དང་། ཐམ་རང་བཞིན་སྤྱུལ་པའི་ཁོང་དུ་དབྱུགས་དབྱུང་
 བ་དང་། ཡང་ཐམ་འདྲིར་སྒྲོལ་ཐོབ་ཁོང་མས་པ་མ་འོག་པ་ཅམ་ཡང་སྒྱུ་བ་ཕྱི་མར་འདྲི་
 དང་འཕྲད་ནས་གྲོལ་ཚུལ་ན་མས་ནི་ཁྲིད་གཞུང་སོ་སོར་ཞིབ་རྒྱུ་འབྱུང་བ་དང་།
 བདག་གིས་བྲས་པའི་བར་དོའི་སྒྱི་དོན་ནང་དུ་བསྟན་ཡོད་པས་དེ་དག་རྩུ་ཤེས་པར་བྱ་
 ཞིང་འགག་དོན་གྱི། དལ་ཆོ་འདྲིར་བྱ་བ་འཛིངས་ཀྱིས་བཏང་ནས་ཁྲིགས་ཆོད་ཐོད་ཀྱལ་

གྱི་ཉམས་ལེན་ལ་འབད་འབྱུངས་བརྟེན་ཅིང་དམ་ཚིག་གི་སེལ་མེད་ན་ནི་གདམས་པའི་
 ཟབ་གནད་ཀྱི་མཐུས་ཚེ་འདིར་མི་སྒོལ་བའི་ཐབས་མེད་ལ། དེ་ལྟ་བུའི་ཉམས་ལེན་
 ལ་མི་བརྟེན་པར་ཐོས་ལོ་དང་སྒྲོལ་ལོ་ཅམ་བྱེད་པ་དང་། ད་ཀྱུ་ལ་ཁེངས་སེམས་ཀྱིས་
 བད་བརྒྱུདས་ནས་སྟོང་སྒྲིབ་ཀྱི་ཁ་བ་ཤད་འབྲུག་ལྟར་ལྟོར་ཡང་རང་རྒྱུད་ལ་ཚེས་ཀྱི་དྲི་
 ཅམ་ཡང་མ་གོས་པའི་གང་ཟག་ནམས་ལ་ནི། སྒོལ་སྒོལ་དང་ཐོབ་ཐོབ་ཀྱི་མིང་སྟོན་
 འབྲུམ་ཐུག་བཤད་རུང་འགྲོ་ས་འཁོར་བ་དན་སོང་ལས་མི་འབྱུང་ཚེ། ཡིག་ཚོགས་
 མང་པོས་དགོས་པ་མེད་པར་སེམས་སོ།།

དེ་ལྟར་འདི་ཡན་ཆད་ཀྱིས་ལྟ་སྒྲོལ་ས་ལམ་ཉལ་ས་ཚད་ཀྱི་ངེས་པ་མདོ་ཅམ་
 བསྟན་ནས། དནས་བར་སྐབས་འདིར་ཚེས་སྒྱིད་དང་བསྟན་ན། ལམ་ཁྱེར་གྱི་སྒོགས་
 སུ་སྒྱུར་བའི་ནམ་གངས་དང་སྒྱུར་ཚུལ་སོགས་པོགས་འདོན་དགོས་ཆེད་སོགས་འཆད་
 བར་རིགས་ཀྱང་། རྗེས་པ་ཆེན་པོ་བྱ་རྩེལ་དང་བྲལ་བའི་དགོངས་པ་མདོན་དུ་མ་
 སྒྱུར་ན་དགོས་དོན་གྲུབ་པར་དཀའ་མོད་ཀྱི། འོན་ཀྱང་ས་བོན་ཅམ་ཞིག་བརྗོད་ན།
 དེ་ཡང་ཉི་ཟླ་ཁ་སྒྱུར་གྱི་རྒྱུད་སོགས་ནས་སྒྱུར་བའི་ནམ་གངས་ཉེར་གཅིག་གསུངས་
 པའི་ནང་ནས་འདིར་གཤམ་ཆེན་གྱི་མདོ་དོན་བདུན་དུ་བསྐྱུས་ཏེ་གང་ཞེ་ན། ལས་དང་
 པོ་པས་ཚེས་ཀྱི་སྒྲོལ་ཀྱུན་ནས་བསྟན་པ་བྱུང་བ་ལྟ་བུའི་སྒྱུར་པས་ཐོས་བསམ་སྒྲོལ་
 གསུམ་གྱི་མཐའ་རྒྱ་བཅད།

གསང་བ་བྲུབ་མེད་པ་ཡོད་གསལ་དོན་རྟོག་པོ་དོན་རྟོག་པོ་ལ་བར་བཤད་པ་ཉི་མའི་རྟོག་པོ།

༡ བྱི་བྱུང་འཕུག་གི་རྒྱུད་པས་གདམས་དག་གི་རྒྱུ་འདོགས་ཆོད་ཅིང་ཐོཾ་མ་
གིགས་རྒྱུ་བྱི་བོལ་ས་མི་འབྱུང་བར་བྱ།

༢ དེ་ནས་ཉམས་ལེན་དངོས་ཀྱི་དུས་སུ་རི་དྲགས་མས་མ་ལྟ་བུའི་རྒྱུད་པས་
འཛིག་རྟོག་མ་གཡེང་གི་འཁྲིལ་མེད་པར་མི་མེད་རི་བོད་འགྲིལ།

༣ དེའི་གྲོགས་སུ་ལྷགས་པ་ལྟ་བུའི་རྒྱུད་པས་སྒྲ་བཅད་ལ་མི་ཆོ་དེལ་ཞིང་
བཟང་དན་གྱི་རྗེས་སུ་མི་འབྱང།

༤ རྒྱུ་བ་པ་ལྟ་བུའི་རྒྱུད་པས་དབྱ་གཉེན་ཆགས་སྤང་བར་མ་གསལ་གྱི་
དགག་སྒྲུབ་ཞེན་འཁྲིས་བསྐྱང།

༥ བྱི་བྱུང་ལྟ་བུའི་རྒྱུད་པས་ཟས་གོས་གནས་མལ་སོགས་ལ་གཙང་སྦྱེའི་
ནུ་རྟོག་མེད་པར་གདུག་གིས་ཆོག་ཤེས་ཤིང་ཅིར་སྤང་གྲོགས་སུ་བྱེད།

༦ གཙན་གཟུབ་གྱི་རྒྱལ་པོ་མེད་གོལ་བུའི་རྒྱུད་པས་སྤང་རྒྱུ་ལ་ཉམ་དམེད་
ཅིང་རེ་དོགས་ཀྱི་འཆིང་བ་མཐའ་དག་གཙན་ཆོད་དུ་བཏང་ཞིང་འབྲས་བུ་མཛོད་དུ་མ་
སྒྲུབ་གྱི་བར་ལ་གཞན་རྒྱུ་བྱི་དབང་དུ་མི་འཆོར་བར་ཉམས་ལེན་ཆོ་བྱུང་གྲུབ་ཤིང་
ཆོད་རུས་ཆོད་དུ་བྱུང་བ་སྟེ།

གསང་བ་བྱ་བ་མེད་པ་མེད་གསལ་པོ་རྟེན་པོ་འདི་དོན་རྒྱུ་པར་བཤད་པ་ཉི་མའི་སྒྲིང་པོ།

ཁོ་ན་ལ་འབྱམས་པའི་དང་ནས་ཐུབ་ཏུགས་ཤལ་དོལ་བ་བཞིན་ཡོད་དུ་རེ་བའི་སྒྲོམ་
ཆེན་པ་མང་ལུགས་ལ་བལྟས་ནས་ལམ་ཉམས་རྟོགས་ཡོན་ཏན་གྱི་རིགས་ཀྱང་ནལ་
མཐུག་ཟད་པའི་ཆར་པ་ལྟར་རེ་བ་བྱས་ཀྱང་དགོན་དུ་འགྲོ་བར་གདའ་བར་དབྱེད་ལྡན་
ནམས་ཀྱིས་གཟིགས་ལགས་སོ།།

དི་སྐད་དུ་སྤྲོད་པོ་བཀོད་པའི་མདོ་ལས།

དི་ལྟར་འགྲོ་བ་མང་པོ་ལ།

ཟས་དང་སྒྲོམ་དག་སྦྱིན་བྱེད་ཀྱང་།

རང་ཉིད་བགྲུས་པས་ཤིབ་ལས།

ཆོས་ལ་མ་བསྒྲོམ་དེ་དང་འདྲ།

ཞེས་དང་།

དི་ལྟར་ཡོངས་སུ་མ་བསྒྲོམ་པས།

ཆོས་ཉིད་མཐོང་བར་མི་འབྱུང་ནྟེ།

ཚུ་ནི་མཐོང་དང་ཐོས་ན་ཡང་།

མ་འཐུང་སྒྲོམ་པ་གལ་སེལ།

ཞེས་པ་ལྟར་ཉམས་ལེན་ཁོ་ན་གལ་ཆེ་ཞིང་། ཆོས་གཞན་ལྟར་ན་གཞན་
སེལ་དང་། ཤོར་གོལ། དབྱེ་བ་སོགས་ཞིབ་ཏུ་དགོས་ན་འདྲ། བྲིགས་ཆོད་
གནས་ལུགས་ཀྱི་ནོར་ས་དང་ཤོར་གོལ་གྱི་དབྱེ་བ་ནི་བདག་གིས་ཐུག་ཆེན་བློ་བྲིས་

སྤྱབ་སྒྲོ་བ་དེས་རྟོགས་པར་འགྱུར་ལ། བྲིགས་ཚེད་ཀྱི་གནད་དོན་ཚུལ་བཞིན་ལ་
ཤེས་པ་ནི་ཐོད་ཀལ་ལ་འཇུག་ཏུ་མི་རུང་ཞིང་ཞུགས་ཀྱང་དོན་མེད་ལ། བྲིགས་ཚེད་
གནད་ཐོག་ཏུ་ཁེལ་ན་ཐོད་ཀལ་ལ་ནི་གོགས་སྒྲོ་བ་ཤོར་གོལ་གྱི་ཡུལ་ལས་འདས་ཕྱིར་
སྒྲོ་སྤྱོད་དགོས་ཤིང་། བྱུང་མེད་མིག་གི་གོགས་སེལ་སྒྲོ་བ་མཁྱེད་དག་སོགས་ནི་
གཞུང་ཆུམས་སྤྱུ་སྤྱོད་པར་འབྱུང་བས་འདྲིར་མ་བསྐྱབ་རྟོ།

དེ་ནས་མཐར་ཐུག་འབྲས་བུ་སྤྱི་དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་འགྲུབ་ཚུལ་བཤད་ཅིང་མཇུག་
བསྟུན་ལ། དེ་ཡང་ཉམས་ལེན་གྱི་སྒྲོ་མ་པ་མཐར་ཕྱིན་པ། སྒྲོ་བྱུར་མ་རིག་ལྟན་སྒྲིམ་
ཀྱི་དྲིམ་རགས་པ་དང་སྤྱོད་པ་རབ་ཏུ་སྤྱོད་པ་ཆུམས་རིམ་གྱིས་ཟད་ཅིང་། དྲིམ་ཇི་ལྟར་
སངས་པ་བཞིན་དུ་རང་རིག་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མཁྱེད་པ་གོང་འཕེལ་དུ་རྒྱས་པར་འགྱུར་བ་ནི་
ཚོས་ཉིད་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་ཆུ་བྱུར་གྱི་མིག་ལོང་པར་གྱུར་པའི་དཔུས་ལོང་ཞིག་སྒྲོ་བ་
པ་མཁས་པས་སྒྲོ་བ་དང་དབྱེད་དག་གིས་སྒྲིབ་བྱེད་བསལ་ཞིང་མིག་སྤྱོད་བའི་ཚོ་དང་
པོ་སྒྲིབ་བྱེད་ཅུང་ཟད་བསལ་བས་ཕྱི་རོལ་གྱི་དངོས་པོ་སྤྱོད་མི་མཐོང་ཡང་རགས་པ་
ཅུང་མཐོང་བར་འགྱུར་བ་དང་། དེ་ནས་སྒྲིབ་བྱེད་རིམ་པར་གསལ་བས་མཐར་ཐུགས་
ཅད་ཇི་ལྟ་བུ་མཐོང་བར་འགྱུར་མོད་ཀྱི། མིག་ནི་སྤྱིར་ནས་རང་ཉིད་ལ་ཡོད་པ་ལས་
ཕྱི་རོལ་གཞན་ནས་གསུང་མ་ཡིན་པའི་དཔེ་དེ་བཞིན་དུ། འདྲིར་ཡང་བདེ་བར་
གཤེགས་པའི་སྤྱིང་པོའི་ཁམས་གདོད་ནས་ཀ་དག་གི་ཡེ་ཤེས་ཉིད་སྒྲོ་བྱུར་གྱི་དྲིམ་

གསང་བ་བྱ་བ་ལོང་གསལ་པོ་རྟེན་པོ་འདི་དོན་རྣམ་པར་བཤད་པ་ཉི་མའི་སྟེང་པོ།

བསྐྱིབས་པ་ལོང་བ་ལྟ་བུ། སྒྲོན་པ་ལྟ་བུའི་བླ་མས་གདམས་པས་སྒྲོན་དབྱེད་ལྟ་
བུས་རང་ལ་ཡོང་པའི་སྒྲི་དང་ཡེ་ཤེས་མིག་ལྟ་བུ་སྒྲུང་བར་མཛད་ཅིང་།

དེ་དོན་མཛོད་དུ་སྒྲུར་པ་ལ་འབྲས་བུ་ཐོབ་པ་ཞེས་པའི་མིང་དང་ཐ་སྟོན་ཅུ་དྲུག་
བཏགས་པར་ཟེད་ཀྱིས། སྒྲི་གསུམ་དང་ཡེ་ཤེས་མོགས་གཞན་ནས་གསུང་བྱི་
མ་ཡིན་ཞིང་། འོན་ཀྱང་སྒྲོ་བུ་གྱི་དི་མ་སྒྲུང་རྣམས་སྤངས་ཤིང་། སྒྲུང་མི་འབྱུང་
བའི་ཐབས་སྟེ་ཉམས་ལེན་དགོས་ཚུལ་ནི་གོང་དུ་ལས་རྣམ་པར་དག་པའི་མཛོད་འཁྱུང་
བྲངས་པ་དེས་ཤེས་པར་འགྱུར་ལ། སྒྲོལ་བའི་དུས་ནི་རབ་ཆོ་འདྲིར་སྒྱུང་བོ་ལྷག་མེད་
དབྱིངས་སྟེ་ཐིམ་པ་ནི་ཐུག་རྩོགས་སྒྱི་མཐུན་གྱི་སྒྲོལ་ལུགས་ཡིན་ཏེ།

དེ་ཡང་རིན་ཆེན་སྒྲུངས་པའི་རྒྱུད་ལས།

འདི་ཉིད་རང་གི་སྒྲོར་གོ་བས།

མི་སྒྲུང་རྟོག་པ་མེད་པ་ཡིས།

སྒྲུང་བ་ཐམས་ཅད་རང་དག་ནས།

ཐམས་ཅད་ཟེད་མ་ཐལ་བུང་དུ།

སྟོང་གསལ་ལ་ཆེན་པོའི་རིགས་སྟེ་འགྱུར།

ས་རྒྱ་མེ་རླུང་འབྱུང་བ་བཞི།

སོ་སོའི་བུས་པ་མི་སྒྲུང་བར།

ན་བུན་བཞིན་དུ་ལའལ་པ་དེངས།

བཆེན་པོའི་ངང་དུ་དབྱིངས་དང་ཡེ་ཤེས་འདུ་འབྲལ་མེད་པར་རྟག་པ་རྒྱུ་གི་
 འཁོར་ལོར་བཞུགས་པ་ལ་སངས་རྒྱལ་ཆོས་ཀྱི་སྐུ་ཞེས་བྱ། ཞིང་དེ་ཉིད་ཁལ་
 ཡུག་གི་སྐུར་བཞུགས་སོགས་ལ་མདོ་རྒྱུད་ནུམ་མུག་གང་འདུལ་གྱི་གསུང་ཚུལ་
 ལྟོགས་བྱུང་བའི་ལུང་སྟོགས་རེ་བ་ལ་ཞེན་ཏེ་བརྟན་བཅོས་ཐ་དང་པ་མང་པོ་
 དར་ཞིང་ཚུངས་ཀྱི་ཁྱེད་བྱེད་པར་གདའ་ཡང་། རང་ཉིད་གོ་ཚོད་ལ་ནི་དེ་ལྟ་བུ་
 མཐའ་གཅིག་ཏུ་གྲུབ་མ་གྲུབ་དང་ཡོད་མེད་སོགས་ཚུངས་པས་ནི་ཆོས་ཀྱི་སྐུའི་
 གནས་ཚུལ་རྟོགས་པར་མི་འགྱུར་རོ།

ཆོས་སྐུ་ནི་བསམ་བཞིན་གྱི་ཡུལ་མིན་ཅིང་རྟག་ཆད་གྱི་མཐའ་ལ་མི་གནས་
 པའི་ཕྱིར། འཛིན་རྟོག་སྒོའི་དགག་སྐྱུ་བ་སྐྱལ་པ་བརྒྱུར་འབད་ཀྱང་ཆོས་སྐུའི་རང་
 ཁལ་མི་མཐོང་མོད་གྱི། ཀ་དག་དོན་གྱི་གནས་ལུགས་ཇི་བཞིན་མདོ་དུ་བཞུགས་ཆོ།
 ཐ་སྟོད་ཀྱི་ཚུངས་ཀྱི་ཁྱེད་གོས་པར་ཆོས་སྐུ་རང་མལ་རྟེན་པར་འགྱུར་བ་དེ་ཀལ་ཆོག་
 པར་སེམས་སོ། །དེ་ལྟ་བུའི་ཆོས་སྐུ་སྟོས་དང་བྲལ་བའི་རང་མདངས་ལས་ལྟན་གྲུབ་
 ཡོངས་སྟོད་རྟོགས་པ་མཆོད་དང་དབྱེད་ཀྱི་ཐུང་པོ་ཡེ་ཤེས་ལྡན་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་
 དུ་རང་ཁར་བསམས་བཅུའི་བྱང་སེམས་རིག་འཛིན་ཀླུ་མུག་གྱི་དོན་ཚུལ་མེད་དུ་མཛད་པ་སྟེ།
 དེ་དག་སྐུ་གཉིས་ཟུང་འཇུག་གི་ཕུལ་སྤངས་ལགས་མེད་ཀྱི་ཁུས་པ་དང་། ལམ་དུས་སྐུ་
 སེམས་བསྐྱེད་སྟོན་ལམ་གྱི་ས་བོན་ལས་སྟོན་པའི་འབྲས་བུས་གང་ལ་གང་འདུལ་
 ཐུགས་རྗེའི་སྐུལ་སྐུ་བསམ་ལས་འདས་པ་སྟོགས་པར་གདའ་བུའི་ཡུལ་དང་

འཆོམས་པར་བཀོད་པ་གངས་མེད་གཞལ་དུ་མེད་པ་སྤང་ཞིང་། རོ་བོ་ལ་ཅི་བྱ་བྱེད་
 སྒྲོ་རྟོག་བདག་གཞན་ཐ་དད་དུ་འཛིན་པའི་རྩོལ་མེས་མི་མངའ་ཡང་སྒྲོལ་ལ་ཐུགས་
 རྟེན་མཐུ་ལས་ཡིད་བཞིན་ཅོར་བུ་འཕ་དབག་བསམ་གྱི་ཤིང་ལྟར་འགྲོ་བའི་རེ་འདོད་
 ཚུལ་བཞིན་དུ་སྒྲོང་བ་ཅི་རྒྱལ་བ་ནམས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ཕྱིན་ལས་ཀྱི་དང་ཚུལ་ཡིན་ལ།
 དེ་ལྟར་སྒྱུ་གསུམ་པོ་དང་གཞན་ཡང་སྒྱུ་བཞི་འཕྲ་དང་སྒྱུ་གསུམ་དབྱེ་བྱུགས་མོགས་
 ཀྱི་དབྱེ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་དོན་ལ་ཆོས་སྒྱུ་གཟུགས་སྒྱུ་གཉིས་སུ་འདུས་ཤིང་།
 དེ་གཉིས་པོ་ཡང་དོན་དེའི་སར་ཆོས་སྒྱུར་རོག་ཅིག་པ་སྟེ། དེད་ག་དཔེའི་དབང་དུ་བ་
 མེ་ལོང་དང་གཟུགས་བརྟན་ནམ་ནམ་མཁའ་དང་འཇའ་ཆོན་ལྟ་བུ། དོན་གྱི་དབང་
 དུ་སྒྱུ་དང་ཡེ་ཤེས། ཆོས་ཅན་དང་ཆོས་ཉིད། གསལ་བ་དང་སྒྲོང་བ། རོ་བོ་དང་
 སྤང་ཚུལ། དབྱིངས་དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཚུལ་དུ་མཉམ་ཇོགས་ལྟར་གྲུབ་ཐོག་ལེ་ཆེན་པོར་
 དུས་བཞི་འཛོལ་བུར་མེད་པར་བཞུགས་པ་ཅི་སྒྱུ་དང་ཡེ་ཤེས་དབྱེར་མེད་པ་ཞེས་བྱ་
 བ་སྟེ། འདི་དག་གི་ཚུལ་རྒྱས་པར་ཅི་གཞུང་ཆེན་པོ་ཐམས་ཅད་ལ་རྒྱ་ཆེར་འབྱུང་
 བྱིར་འདིར་ཅི་མདོ་ཅོམ་དུ་བསྐྱུས་ཏེ་བསྟན་པ་ལོ།

༥ དེ་ལྟར་རྒྱལ་བའི་བཀའ་གསལ་རྒྱ་ཆེ་བའི།
 སྒྲིང་པོའི་ཡང་སྒྲིང་བཅུད་ཀྱི་མཐར་ཐུག་གི།
 མདུན་བྱེད་ཇོགས་པ་ཆེ་ལས་ལྟག་པ་གང་།
 སྒྲིང་གསུམ་བྱེ་བ་ཐུག་བརྒྱུད་ཡོངས་མ་མཆིས།

ལུས་མེད་བདག་པོའི་མཐུ་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་པ།
 བྱགས་པ་ལྷས་བཅས་དཔལ་འཛིན་སྟོགས་དུ་མས།
 འབད་པ་ཆེན་པོས་བཀག་ཀྱང་བོད་ལུལ་དུ།
 འོད་ལུས་ཐུབ་པ་གངས་མེད་ཕྱོག་སྐྱུ་ཁེགས།

 དེང་སང་བསྟན་ཉི་ལུབ་རིར་ཕྱོགས་དུས་འདིར།
 ཐ་སྙད་གཞུང་ལུགས་ཆོག་སྐྱམ་འབྱུང་སྤྱངས་ཀྱང།
 སྤྱོད་དམ་མར་སྒྲོགས་སྐྱུ་གྱིས་བྱུལ་མིན་ཆོ།
 ཐོས་པས་རྒྱགས་རྒྱལ་ཕྱོགས་འདིར་གལ་གཟིགས།

 སྤྱེའུ་རྒྱུ་བསྟན་པའི་སྤྱོད་འཁུགས་རྒྱལ་ཀྱང།
 དེས་འབྱུང་བ་དན་ལ་ཁལ་ལ་མི་འབྱུར་ཞིང།
 ཞེན་ལོག་སྤྱུ་རྒྱ་དག་པོར་མི་བསྐྱུར་བར།
 རིག་འཛིན་བསྐྱུད་པའི་པ་རབས་ཅི་ཞིག་ཟིན།

 དར་འཛིན་དག་པོ་སྤྱིང་ཐུག་པར་སྐྱུ་ལས།
 རྩི་རྩི་པར་པར་སྤྱངས་སྤྱངས་སྒྲོག་སྒྲོག་གི།
 དག་སྤྱགས་སྤྱིང་རྒྱགས་ལོ་བསྐྱུར་ཉལ་བྱས་ཀྱང།
 རང་རྒྱུད་འགོད་པོ་བྱུལ་བ་རེ་ཐོག་ཆོད།

༥ བཞོན་པ་རྒྱུ་

གདོད་ནས་རབ་དག་དག་པ་གཉིས་ལྟ་སྤྲོད་དང་
 ཞི་བའི་སྒྲོལ་པ་ཀླུ་བྲལ་ཆོས་ཀྱི་སྒྲོལ།
 རང་མདངས་མ་འགག་འགག་མེད་འཆར་ཚུལ་ཞི་དང་
 ཁྱོད་གར་ཡེ་ཤེས་ལྟ་ལྟ་ལོངས་སྤྲོད་རྩོགས།
 སྒྲོལ་མ་འགྲོ་འདུལ་འདུལ་ཞིང་གང་འཆོམས་སྒྲུལ་བསྒྲུར་
 བསྐྱང་ཡས་འདོད་འབྱུང་མཛོད་ལྟ་སྒྲུལ་པའི་སྒྲོལ།
 དབྱེར་མེད་སྒྲུ་མ་མ་ལུས་རྒྱལ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་
 ཀླུ་ཀྱི་བྲལ་བདག་རང་རིག་གཉིས་མེད་མཆོད།
 འཁོར་འདས་སྤངས་སྤྲོད་གདོད་ནས་ཡོངས་དག་པའི།
 གཤེས་རོལ་སྒྲོལ་འཆི་བདེ་སྒྲུག་མིང་དབེན་ཡང་།
 མཉྱུགས་སྒྲོལ་འབྲུལ་སྤངས་མཐའ་མེད་ཀྱི།
 སྒྲུབས་རྒྱུད་སྒྲུག་བསྒྲུལ་མང་མྱོང་སྤྲོད་རྩོམ་གཞི་གཞི།

བར་དོ་སྤྱི་དོན་ཐམས་ཅད་ནམ་པ་གསལ་བར་བྱེད་པ་དྲན་པའི་མེ་ལོང་།

དེདག་ཐབས་མང་དུ་མས་བསྒྲུལ་སྤྲད་ཆོས།
ཟབ་ཅིང་རྒྱ་ཆེར་མངའ་ལས་སྤྲོད་པོའི་བརྩུང་།
མཆོག་གྲུབ་བར་དོའི་གདམས་པ་བསམ་ཡས་ཀྱང་།
སྒྲུབ་བརྩུང་གོང་མ་ནམས་ཀྱིས་གསལ་མཛད་མོད་།
དེདག་ལས་ལྟ་ཆོངས་པ་བདག་འདྲ་ཡིས།
བཙུང་དུ་ཅི་མཆིས་བཙུང་ཀྱང་དགོས་པ་གང་།
འོན་ཀྱང་སློང་དང་ལྷན་པ་བྱེད་ཉིད་ཀྱིས།
རྩིས་སྤྱིར་གོང་མ་ནམས་གསུང་རྒྱུར་བཞིན་བཙུང་།

༥ དེ་ཡང་སྤྱིར་མེས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཐོག་མའི་འབྲུལ་གཞི་ལས་
བཅུ་མས་ཏེ། མཐར་ཐུག་བྱེད་ཆུབ་མཛད་ན་དུ་མ་གྲུབ་སྤྱི་བར་ཐམས་ཅད་ནམ་ཡང་བར་
མ་དོའི་གནས་སྐབས་ཁོ་བོའི་སྤྱིར། གཞི་ལས་སྤྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་བར་དོའི་ཐ་སྤྱོད་
གདགས་སུ་རུང་བའོ་ན་ཡིན་ནའང་། ཐམས་པ་དག་བར་སྤྱིད་ཀྱི་གནས་སྐབས་
གཅིག་ལྟ་བུ་འདྲ་བར་དོ་ཞེས་སྤྱི་གཅིག་ཏུ་འཛིན་ལ། གསང་སྤྱུགས་རྩིང་
མའི་བར་དོ་ཐོས་གྲོལ་སྤྱི་གདམས་པ་སོགས་སུ་བར་དོའི་ནམས་གངས་དུ་གཏུ་འདྲེན་
པའི་སྐབས་ཀྱི་ནང་ཆོན་ལས། ཉིང་འཛིན་བསམ་གཏན་སྤྱི་བར་དོ་ཞེས་པ་འདི་ལ།
སྤྱིས་བྱོན་སྤྱི་མཁས་པ་ལ་ལའི་ཐུགས་སུ་མ་ཤོང་བར་དགག་པ་སྤྱོད་གསལ་མཛད་པ་
སྤྲོད་མོད་ཀྱང་། འཁོར་འདས་ཀྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་བར་དོའི་རང་བཞིན་ཡིན་ན།

བསམ་གཏན་ཀྱང་བར་དོ་རྩིས་ཀྱི་མི་རུང་བར་བྱེད། འདིར་མ་ཟད་རྩིས་ལས།
མ་ལའང་མཐོ་བཟོ་ཤིང་ཆོ་རིང་མ་ལ་གནད་བའི་བར་དོ་འཕྲང་སྒྲོལ་དུ་འདྲེས་པར་དོ་
དུག་ཏུ་འདྲེན་ཚུལ་དང་། སྒྲོལ་སྒྲུབ་སྒྲོལ་གཏན་ཏིང་དེ་འདྲིན་གྱི་བར་དོ་ཤིན་མཐོག་བཞག་
མཛད་ལུགས་ཀྱང་ཐོས་གྲོལ་དང་ཐམི་དང་པ་དེ་བཞིན་ཡིན་ཆོ་གསལ་རྟོག་དགོངས་
བཞེད་མཐུན་ལ། སྒྲིབ་བར་དོ་ཤིན་མཐོག་གསལ་འདྲེན་ཚུལ་ལ་གཞུང་མཐུན་དག་སོ་སོར་
མི་གཅིག་པ་དུ་མ་འབྱུང་སྟེ། རང་བཞིན་སྒྲིབ་གནས། འཆི་ཁ་སྒྲུབ་བསྐྱེད་ལ།
ཆོས་ཉིད་སྤྱོད་པ་སྟེ་བར་དོ་གསུམ་དུ་མཛད་པ་དང་། ཡང་བྱུང་འཕྲུག་སྒྲུབ་ཞི་རང་
རིག་ཡེ་ཤེས། དུས་མཚམས་རང་བཞིན། འཕྲུགས་མེད་རྟོག་འབྲེལ་གྱི་བར་དོ་དང་
བཞིན་མཛད་པ་དང་། གཞན་ཡང་སྒྲིབ་གནས། མི་ལམ། བསམ་གཏན། འཆི་ཁ་
ཆོས་ཉིད། སྤྱོད་པའི་བར་དོ་དང་དུག་ཏུ་མཛད་པ་དང་བཅས་པ་སོགས་ལུགས་མང་
མོད་ཀྱི། རེ་ཞིག་སྒྲིབ་སྒྲུབ་འདིར་གྱི། ཉིད་ཀྱིས་དེས་པའི་མཐུས་གསལ་རྟོག་ཐུན་མོང་
ལྟར་གྱི་ལག་ག་དོན་བསྐྱེད་ཏེ་རྟོགས་བདེ་བའི་སྤྱད་དུ། རང་བཞིན་སྒྲིབ་གནས་ཀྱི་བར་
དོ་དང་། འཆི་ཁ་སྒྲུབ་བསྐྱེད་ཀྱི་བར་དོ་དང་། ཆོས་ཉིད་འོད་གསལ་ཀྱི་བར་དོ་དང་།
སྤྱོད་པ་ལས་ཀྱི་བར་དོ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན་མ་པ་བཞིན་བསྐྱེད་ནས་བསྐྱེད་པར་བྱ་གིང་།
དེ་དག་རེ་ཤིང་འདྲོད་པོ་དོས་བཟུང་བ། འཆར་ཚུལ་རྒྱས་པར་བཤད་པ། གདམས་
དག་ལམ་དུ་བྱ་བ་དང་གསུམ་གྱིས་འཆད་དོ།

༥ དང་པོ་ལ་སྒྲིག་ནས་ཀྱི་བར་དོ་ཁྱིམ་གང་ལ་ཟེར་ཞེས། མའི་མངལ་ནས་
བྱུང་བ་ནས་མཐར་འཁོར་གྱི་ན་གྱིས་མ་ཟིན་པའི་བར་འདི་ལ་ཟེར། འཆར་ཚུལ་ལམ་
སྣང་གང་ལྟ་བུ་ཞེས། གང་ཟག་མཆོག་དཔལ་གྱི་བྱུང་པར་ཐ་དད་པའི་དབང་གིས་
སོ་སོར་སྣང་བ་སྟེ། དེ་ཡང་མཆོག་རབ་ཀྱི་སྐལ་ལྷན་དག་ལ་ནི། སྣང་བྲག་ས་ལྟ་
སྒྲགས་སྤྱེའམ་བས་སྣོད་བཅུད་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་ལྟོན་གྱིས་སྤྱུབ་ཅིང་། རྟོག་ཆོག་ས་
ཆོས་ཉིད་ཀྱི་རོལ་པར་ཤར་བས་ཐམས་ཅད་སྒྲིག་སྤྱུལ་གྱི་རང་བཞིན་ཉིད་དུ་ལེན་པ་ཀྱང་
ཡིན་ལ། ད་ལྟ་ཡང་སྣང་། མཐར་ཡང་དེའི་དང་དུ་སྒྲོལ་སྤྱིར་སྣང་སྤྱིད་དག་པ་རབ་
འབྱུངས་སམ། ཅུར་སྣང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་ཁྱིམ་བྱ་སྟེ། ཚུལ་འདི་ལ་ནི་དཔལ་
ལེགས་སྤྱོད་ཀྱི་ཐབས་སོགས་ཀྱིས་ཟུང་འཇུག་སྒྲིབ་ཞིའི་བར་དོ་དང་། རང་རིག་ཡེ་ཤེས་
ཀྱི་བར་དོ་སོགས་སྤྱི་མིང་གང་གསལ་པར་མཛད་ཅིང་། སྤྱིར་བཤད་པའི་ཉིད་འཛིན་
བསམ་གཏན་གྱི་བར་དོ་ཡང་འདིའི་ཁོངས་སྤྱེད་དུ་བསམ་ལོགས་སྤྱེད་པར་མཛད་མ་དགོས་ལ།

དེ་ལྟར་མ་རྟོགས་མ་རིག་པའི་ཐ་མལ་པའི་གང་ཟག་ནམས་ནི་སྒྲིམ་ནས་འཆི་
ནད་མ་ཐེབས་པའི་བར་དེ་སྤྱིད་ཀྱུན་ཏུ་བག་ཆགས་དན་གོ་མས་འཁྲུལ་སྣང་ཨ་འཐས་
ཀྱི་རྗེས་སྤྱེའབྱང་སྟེ། མི་བདེན་པ་ལ་བདེན་པར་འཛིན། མི་རྟག་པ་ལ་རྟག་ཏུ་རེ།
སྤྱུག་བསྐྱལ་བ་བདེ་བར་འཁྲུལ་ཁིང་ཞེས་པས། དག་འདུལ་གཉེན་སྦྱོང་། དཔྱིད་
ཆགས་སྣང་། མ་ཟིན་མཆོག་ །བསམ་གསུང་འཆོ་སྦྱོང་། འཛིན་རྟོག་ཆོས་བསྐྱུད།

དོན་མེད་འབྲུལ་ཞིབ་སྒྲིག་བཞི་ནས་མི་ཆོ་སྒྲོང་ཟད་དུ་ཕྱལ་གྱིས་གཏོང་བ་འདི་ལྟ་བུར་
 སྒྲིལ་གྲོ་ཕལ་མོ་ཆེ་ལི་སྒྲུང་ཚུལ་གྱི་ཆོས་ཉིད་ཡིན་ཆོ། སྒྲིག་ནས་བར་དོ་འི་རང་བཞིན་
 ཅི་འདི་ལས་མ་འདས་ཤིང་། དེ་སྐབས་ཀྱི་མཆོད་མོ་མོག་ས་ཀྱང་མཁོ་དག་གི་གནད་
 ཀྱིས་མ་ཟིན་པའི་གཏི་ལྷག་རོ་ཉལ་བས་མ་མེད་དུ་དཔྱད་ཀྱི་ལྟ་བུར་གྱུར་པ་དང་།
 དེ་ལས་འདྲིང་འབྲུལ་མི་ལམ་གྱི་སྒྲུང་བ་སྒྲོ་ཆོག་མ་པས་བསྐྱེད་ཅིང་ག་ཟེངས་ཕྱིར་
 བག་ཆགས་མི་ལམ་གྱི་བར་དོ་ཡང་སྒྲིག་ནས་བར་དོ་འི་ཁོངས་འདིར་འདུག་ཉིད་དོ།

ཇི་སྐད་དུ།

འཕགས་པ་དཀོན་མཆོག་འབྱུང་གི་མདོ་ལས།

ལོ་ཁ་པར་རྟོག་ལ་ཆགས་པའི་དབང་གིས་གླི།

འདིར་གྱི་འགྲོ་བ་འདི་ཀྱུ་རབ་ཏུ་འབྱུངས།

སྒྲིལ་བུ་གདམས་ཞི་བའི་ཆོས་རིགས་པ།

དེས་གྱི་རང་བྱུང་དེ་བཞིན་ག་ཤེས་པ་མཐོང་།

ཆོས་མཆོག་ཞི་བ་རྣམས་ཀྱང་རབ་ཏུ་ཤེས།

ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རྟོགས་མ་རྟོགས་ཀྱི་བྱུང་པར་ཤིན་ཏུ་ཆེ་ལོ། །

སྒྲིག་ནས་བར་དོ་འདི་ལས་དུ་ཁྱེད་ཐབས་གདམས་དག་གི་རིམ་པ་གླི། རྟོག་ལུགས་
 ཀྱི་མཁོ་དག་དག་ལས་ཐོས་བསམ་གྱི་སྒྲོ་འདོགས་གཅོད་པ་ཐིག་ཕྱོང་འབྲུག་ལྟ་བུའི་

གདམས་པ་ལ་འབད་ཅེས་གསུངས་ཤིང་། དེ་ལྟར་བྱ་བ་དང་པོར་སྤྲ་མ་མཚན་
 ཉིད་དང་ལྟན་པ་བཅུལ། སྤྱིད་ནས་སྒོ་གསུམ་ཟོལ་མེད་ཀྱིས་མཉེས་པའི་ཐབས་
 དུམས་བརྟུན། བརྟུན་པའི་གཞི་མའམ་ལམ་གྱི་སྒོ་གཤིན་སྤྲོམ་པ་གསུམ་ལེགས་
 པར་མཐོས་ལ། ཉམས་ཆག་ཉེས་ལྟོང་གི་དྲི་མ་ཕྱ་མོས་ཀྱང་མ་གོས་པར་བསྐྱེད་།
 མདོ་རྒྱུད་ཐེག་པའི་རིམ་པ་མཐའ་དག་ལ་ཐོས་བསམ་སྤྱོད་མེད་དུ་བྱས་ནས།
 སྤྱབ་མཐའི་ཞེན་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་། ཏ་ཅང་ཐོས་པ་ལ་ཞེན་ཅིང་འབྱམས་ན་ཐ་སྙད་ཆོག་
 མཐའ་ལ་ཁོར་ནས་དོན་གྱི་སྤྱིད་པོ་མི་ལོན་པས། གང་ཐོས་རང་གི་རྒྱུད་ལ་བཀལ།
 ཐོས་བསམ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཕྱི་བ་སྤྲ་མའི་མཐོང་པོ་ཁོར་འདུས་སྤྱིར་གདམས་དག་
 མཐོང་སྤྱིན་པར་ཁུན་ཐར་བཅད། མི་ཆོ་སྤྱིད་ཟད་དུ་འགོ་བའི་རྒྱུ་ལོ་འཛིན་ཏེན་གྱི་
 བྱ་བ་མ་ཐོང་བ་ཉིད་ལས་འབྱུང་བས། ཆོ་འདོའི་ཞེན་འཁྲིས་ཟད་ཀྱིས་བཅད་ལ་
 དབེན་པའི་རི་ཁྲིད་འགྲིམ། དབེན་པར་བསྐྱེད་ཀྱང་སྒོ་གསུམ་དགོ་བ་ལ་མ་བརྟུན་
 བ་བྱ་དང་རི་དྲགས་གཅན་གཅན་གྱི་ཆོགས་དང་འདྲ་བས་ཐ་མལ་སྤྲོམ་ལས་ཆོས་
 མིན་གྱི་དབང་དུ་སྐྱེད་ཅིག་ཀྱང་མི་བཏང་བར་འགྱུར་མེད་གཤེད་ཐོབ་བྱ། སྤྱིད་ཉིད་
 ཀྱི་དོན་རྟོགས་ཀྱང་བསྐྱེད་མེད་རྒྱུ་འབྲས་རྟོག་འབྲེལ་ལ་ཡིད་ཆེས་དེས་ཤེས་བརྟན་པོས་
 དགོ་སྤྱིག་བྱུང་གསེད་དུ་མ་སོང་བར་རྒྱལ་བའི་བཀའ་དང་མཐུན་པའི་ལྟ་སྤྱོད་ཟུང་
 འབྲེལ་ལ་བསྐྱེད།

༥ བྱང་པར་བར་དོ་ལོག་མ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གནད་འགག་འདྲིར་རག་
ལས་ཕྱིར། སྐྱེ་གནས་བར་དོ་ལོང་བྱུང་ཡོད་པའི་དུས་འདྲིར་ཉམས་ལེན་གོམས་
ཤུགས་དང་ལྷན་པར་མ་སྒྱུར་ན། ལོང་མེད་འཆི་རྒྱུ་གྱི་འགག་ལ་ཐུག་ཆོའ་བྱོང་
ཀྱང་འཕྲིས་ཆར་ཏེ།

ཅི་རྒྱུ་འཁོར་པོ་ཆེས།

ལོང་ཡོད་པོ་ཆོའ་ཆི་ཁར་སྤང་སྤང་བྱེད།

ཅེ་འཕྲོད་དེ་བག་ཅུ་མ་འཕྲིས་པ་འདྲ།

ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་འབྱུང་བས། དེས་ན་བར་དོ་དུལ་ནས་སྤང་བ་གཤེེ་
བ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར། གང་ཟག་སོ་སོའི་སྒྲུབ་བ་དང་མོས་པར་མཐུན་པའི་ཆོས་སྒྲོ་གང་དང་
གང་ལ་ཞུགས་པ་དེ་དང་དེའི་གང་མས་པ་ཉམས་སྤྱད་སྤངས་ནས་རྒྱུ་སྒྲིབ་གྲོལ་དུ་བྱ་
དགོས་ཆོེ། ཐོག་མར་སྒྲིབ་བྱེད་དབང་གི་རིམ་པ་རྒྱས་བརྗེས་ཅི་རིགས་ཐོབ་དེས་སྤྱབ།
དབང་དེ་ཡང་དེས་སངས་རྒྱལ་སྤུས་ཀྱི་སྒྲོབ་དཔོན་སོ་སོའི་དབང་ཆོག་བསྐྱར་ཐོབ་ཀྱི་
ཚུལ་པལ་ཆེར་བྱི་རྒྱུ་དེ་དང་རིག་འཛིན་གོང་མ་རྣམས་ཀྱི་བཀའ་སྒྲོལ་དང་མཐུན་པ་
ཅི་ཆེས་དཀོན་པར་སྒྱུར་ཏེ། བྲམ་མ་ཀྱང་ཟུང་ཟུང་བསྐྱུ་ཐབས་སམ་ཁེ་བྲགས་སོགས་
ཀྱི་སྤྱད་དུ་དབང་བསྐྱར་བྱེད་པ་མང་ཞིང་། སྒྲོབ་མ་ཞུ་བ་པོ་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་འབྲུལ་
རྒྱུ་ནད་གདོན་སོགས་ལ་ཕན་དུ་རེ་བའམ། མི་ཆོས་དང་ཟླ་བྲགས་ཀྱི་ཞེར་དང་།
རྟ་མོ་འམ་ཅི་བྱེད་ལྟ་བུ་སྤྱི་བསམ་པའི་སྒྲོ་ནས་ཞུ་ཚུལ་བྱེད་པ་ལས། ཡང་དག་

གི་དད་པའི་དངོས་པོ་དང་མི་ལྡན་ཞིང་། དབང་དོན་དོའ་སྤྱོད་པའི་ཕྱོགས་ཙམ་ཡང་
 མི་སྤྱི་དཔ་ལྟ་བུར་སྤང་ཆོ། མདོར་ན་དཔོན་སློབ་གཉིས་ཀྱིས་དབང་གི་ཟློལ་དང་བྱིས་
 ཅུང་ལ་དཔོན་བྱེད་པ་ལས་བའདྲི་ལྟ་བུས་ནི། གང་ཟག་གི་རྒྱུད་སློབ་ལུས་པའི་ཐབས་མི་
 འདུག་པས་མདོན་སྤྱུལ་དུ་གསལ་ལོང་། སྤྱོད་བཅུད་ཚུལ་ལྡན་འཛོམས་པ་ཞིག་
 ལ་ནི། ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་དབང་རྣམས་ནུམ་མཐོག་བོར་བཞག་གྲང་རུང་། མ་བཞག་གྲང་
 རུང་སྟེ། དབང་དོན་གྱི་ཡེ་ཤེས་རྒྱུད་ལ་སྒྲིམ་ན་ཡང་དག་པའི་དབང་ཐོབ་པའི་མཆོག་
 ཏུ་སྒྱུར་བ་སྟེ། ཏིལ་པས་བློ་རོལ་ཐུག་ལྟ་ལམ་འཕངས་པས་བརྒྱལ་བ་ལས་སངས་ཅོ།
 དབང་དོན་མཐར་ཐུག་རྟོགས་པའི་ཚུལ་དང་། བཅའ་མཐོན་མེད་ཏུས། མཐས་པ་
 བེ་རོལ་ཤིང་རྟོག་ཀྱུ་ཤུག་ཅིག་སྤྱོད་པའི་བདེ་ཐབས་ཀྱིས་རྫོགས་ཆེན་མེད་པའི་རུལ་
 དབང་ཡོངས་རྫོགས་ཐོབ་པ་དང་། གཞན་ཡང་སྤྱོད་རྟོག་བསོད་ནམས་བླ་མས་མཚུགས་
 ལ་བ་སྤྱོད་ལ་དབང་བསྐྱར་དུས་ཀྱི་ལོ་རྒྱུས་སོགས་ཁྱུང་ཐོབ་ནམས་ཀྱི་ནུམ་ཐར་དཔག་
 ཏུ་མེད་པ་མཆིས་ཆོ། དོན་དུ་ནི་དབང་ཁུམ་མཁུམ་ག་ཅིག་སྤུལ་ཚད་མི་བཟུང་བར་
 སྤྱོད་ལུས་མ་ལུས་ལ་གཙོ་བོར་བྱ།

༥ དེ་ནས་གྲོལ་བྱེད་ཀྱི་གདམས་པ་དངོས་ལའང་ཁུམ་ལོ་དང་ཐོབ་ལོའི་ནུམ་
 བངས་ཙམ་གྱིས་ནི་རང་རྒྱུད་གྲོལ་བ་ལྟ་ཞོག། རྟོན་མོངས་རུང་ཟད་ཁ་བྱི་བའམ་བདག་
 འཛོན་དང་ཞེན་ཆགས་རུང་ཞིག་རྒྱུད་དུ་འགྲོ་བཙམ་ཡང་ཤིན་ཏུ་དཀའ་བར་མདོན་སྤྱུལ་
 གྱིས་སྒྲུབ་ཐོབ། དེས་ན་ཆོས་གང་ལ་ཉམས་ལེན་བྱེད་པ་དེ་ཉིད་ཀྱི་ལམ་རྟོགས་ནུམ་

ཚུལ་བཞིན་ཤར་བྱེད་པའམ། ཐུན་ཡང་ཆོག་དོན་ལ་ངེས་པ་རྟེན་པའི་ཐབས་ལ་བློ་
 ཏན་དུ་བྱེད་པའི་སྒྲོལ་མ་ཅེས་པ་དང་། རྒྱུད་པར་དུ་བྱི། གདམས་པའི་བྱེད་པའི་ཐབས་
 ལས་མེད་ཀྱང་། མདོར་བསྡུ་བ་སྒྲོལ་མ་པོ་རང་ཉིད་ཟབ་ལམ་ཆོས་དུག་གམ།
 ལམ་ལུགས་པ་ལྟ་བུ་ཞིག་ཡིན་པའི་དབང་དུ་བསྒྱུ་བ། གཏུམ་མོ་ལམ་གྱི་གཞུང་ཤིང་
 ལ་ཉམས་ལེན་བརྩོན་པའི་སྒྲོལ་མ་པོ་ཅེས་པའི་དབང་པོ་ལ། གཞུང་པ་ཅུ་དང་གཞི་བཟུང་།
 བཀོད་པ་བྱེད་ཚུབ་ཐེམས་ཀྱི་ཕྱི་ལྟ་སྒྲོལ་མ་པོ་ཅེས་པའི་སྒྲོལ་མ་པོ་ཅེས་པའི་དབང་པོ་
 རྟེན་ཟུང་ལུགས་མཆོག་གི་ལམ་ལ་གཞན་དུ་བསྒྲོལ་བ། གཞི་བཟུང་བའི་སྒྲོལ་མ་པོ་
 རྟེན་ཟུང་ལུགས་མཆོག་གི་རང་བཞིན་དུ་སྒྲོལ་བའོ། དོན་དམ་ཤེས་ཤིག་གི་དོན་
 ཆོས་སྒྲོལ་མེད་ཀྱི་དབྱིངས་སུ་རོག་ཅིག་པའི་སྒྲོལ་མ་པོ་ཅེས་པའི་སྒྲོལ་མ་པོ་ཅེས་པའི་
 རོག་པོ་ལུགས་པའི་ཐབས་ལ་རབ་དུ་བརྩོན་པའི་ཐབས་པོ་ཅེས་པའི་དབང་པོ་དང་། གདམས་
 དེ་རྒྱུ་མཆོག་པ་ལྟ་བུ་ཡིན་པ། སྒྲོལ་མཆོག་པ་ལྟ་བུ་ཡིན་པའི་སྒྲོལ་མ་པོ་ཅེས་པའི་
 གསལ་བའི་ཐབས་ལ། ཡལ་གསལ་བྱེད་པའི་དབང་པོ་དང་། ཨ་ཁྱི་སྒྲོལ་མ་པོ་ཅེས་པའི་
 བློ་གསལ་བའི་ཐབས་ལྱིས་མི་བྱེད་ཀྱང་། བསྡུ་བ་བྱེད་པའི་སྒྲོལ་མ་པོ་ཅེས་པའི་
 ལེན་དང་། ཐོད་ཀྱི་སྒྲོལ་མ་པོ་ཅེས་པའི་སྒྲོལ་མ་པོ་ཅེས་པའི་དབང་པོ་ལ། ཐོད་ཀྱི་སྒྲོལ་
 པའི་དེ་ཉིད་བཀའ་གཏེར་གདམས་པའི་སྒྲོལ་མ་པོ་ཅེས་པའི་དབང་པོ་དང་། དང་པོར་བློ་མ་
 མཆོག་ལ་ཐབས་པོ་ཅེས་པའི་ཐབས་པོ་ཅེས་པའི་དབང་པོ་ལ། མི་མེད་ཀྱི་ལུང་སྒྲོལ་མ་པོ་ཅེས་པའི་
 ལུང་སྒྲོལ་མ་པོ་ཅེས་པའི་དབང་པོ་ལ། ལུང་སྒྲོལ་མ་པོ་ཅེས་པའི་དབང་པོ་ལ། ལུང་སྒྲོལ་

གྱི་བྱ་བ་དག་ལྟ་བུ་གསུ་བ་ཏར་ཞིང་། ལམ་འདས་རྩ་ཤུ་ཕྱེས་ཏེ་ཉི་ཤུ་མཚན་གསུམ་
 དུ་བྱ་བྱེད་གཞན་དང་སྐད་ཅིག་ཀྱང་མ་འདྲིས་པར་ཉམས་སྦྱང་བ། ལུས་ཐོག་འདིར་
 ཀུན་པ་བཟུང་ཆོས་སྤྱི་གོ་འཕང་མདོན་དུ་འགྱུར་ཞིང་། འདི་ལ་གང་ཟག་དབང་པོ་རབ་
 འབྱིང་གསུམ་མཚན་དག་ལྟ་བུ་ཕྱེས་པའི་རབ་ཀྱི་རབ་སྤྱུལ་མ་དུང་ནམ་མཁའ་གྲོལ་བའི་དཔེ་
 ལྟར་གདམས་པ་ཐོབ་པ་དང་གྲོལ་བ་དུས་མཉམ་རིག་འཛིན་ཆེན་པོ་དགའ་རབ་དོན་རྩི་
 ལྟ་བུ། རབ་ཀྱི་འབྱིང་མཚོ་ལ་ཁ་བ་བབས་པ་ལྟར་གང་ཤར་ཆོས་ཉིད་དུ་ཐིམ་ནས་
 གྲོལ་བ་འཇམ་དཔལ་བཤེས་གཉེན། སྤྱི་སྤྱོད། སྤྱི་མཁའ། བད་འབྱུང་ལ་སོགས་
 འཇམ་ལུས་དོན་རྩི་སྤྱོད་ཆེས་པ་ནམས་དང་། རབ་ཀྱི་མཐའ་མ་འབྲུག་རིམ་རྒྱུ་ལྟ་བུ་
 བཞིན་གདམས་པ་ཉམས་ལེན་ལུན་དུ་འབད་པས་འབྲུལ་པའི་བགའ་ཆགས་དང་།
 གདོས་བཅས་ཀྱི་སྤྱང་པོ་འོད་ལུས་སྤྱི་རིམ་གྲོལ་བ་ཉང་བཅུ་ཉིད་འཛིན་བཟུང་པོ།
 རྩ་བཅུ་ལྟ་བུ་དབང་བྱུག། སྤྱོད་དཔོན་ཉང་སྤྱོད་སྤྱོད་མཚན་ལ་སོགས་ལུས་མ་སྤངས་
 པར་མཁའ་སྤྱོད་སྤྱོད་པ་ནམས་ལྟ་བུ་སྤྱོད། མདོར་ན་ཕྱག་རྒྱུ་གསལ་ལམ་སྤྱོད་ཞིག་ཅོད་
 ལ་སོགས་གདམས་པ་ཟབ་མོས་ཆོ་འདི་ཉིད་ལ་སྤྱོད་པ་མཐར་ཕྱིན་པ་ནམས་ལ་ནི།
 བར་དོ་འོག་མ་ནམས་མཐོང་མི་དགོས་པར་ལུས་ཐོག་འདིར་གྲོལ་བ་ནི། རྩི་གནས་
 བར་དོའི་ཉམས་ལེན་མཐར་ཕྱིན་པའི་ཚད་ཡིན་ཡང་།

དེང་སང་ནི་བཀའ་གསུམ་རྩིང་སྤྱུལ་བ་ལུས་རྩུང་དེ་ལྟ་བུ་ཤིན་ཏུ་དགོན་པར་
 མཆོའོ། །འོན་ཀྱང་ནམ་གཞི་དང་སྤྱོད་ལས་ཀྱི་དབང་དུ་མ་སོང་བར་ཉམས་ལེན་གྱི་

དངས་གཞི་ཕུག་རྫོགས་གང་ཡིན་པ་གཅིག་སྒྲིལ་དུ་བྱ་བ་དང་། མཚན་མེད་ཉམས་
 ལེན་དུ་མི་ལམ་དང་འོད་གསལ། སྤྱན་མཚན་མམས་ཅད་དུ་སྒྲུ་ལུས་དང་བར་དོ།
 སྤྱན་གྱི་མཐོ་མཐུག་ན་མས་སུ་བྲམ་པ་ཡི་དམ་གྱི་བསྐྱེད་བསྐྱས་གསལ་འདེབས་བཟོ་སྒྲོལ་
 མོགས་ཏེ། མདོར་བྱ་སྒྲིར་གྱི་སྒྲོ་གསུམ་ཐམས་ལུས་ལ་འབྱུང་འབྱུང་མས་སུ་མ་ཤོར་བ་དང་།
 སྒྲོ་ས་སུ་བར་དོ་འོག་མ་ན་མས་ཀྱི་ཉམས་ལེན་ཐམས་ཅད་ལ་དལ་ལྷན་གོ་མས་འདྲིས་
 ཡིད་འཇགས་ནོན་ཏན་དུ་བྱ་དགོས་པ་ནི་བཀའ་གསལ་རྫིང་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དགོངས་
 བཞེད་གཅིག་ཏུ་མཐུན་པ་ནི་གཞན་འགག་གཤམ་པོ་ཆེ་ལགས་སོ།།

འདིར་སྐུ་བཤུགས་པ།

ཡིད་བཞིན་ནོར་འདྲའི་དཔ་འབྱོར་ལེགས་ཐོབ་ཅིང་།

དགོ་བའི་བཤེས་དང་ཟབ་ཆོས་རྟེན་གུར་གྱི།

འཁོར་བ་ཉམས་དགའི་ལྟ་མོལ་ཡེངས་ཏེ།

གཏུག་གྱི་འདུག་མ་འགྲུབ་པ་ཉིད་སྐྱར་ཅེ་མ།

ཐོ་ཡོར་ལུས་དང་སེམས་ཀྱི་བྱིལ་ཆུང་གཉིས།

ཡུང་ཙམ་ཆོག་མཁའ་དེར་བྱང་ཆུབ་མི་བསྐྱབ་ན།

ཐོས་ཐོས་ཤེས་ཤེས་རྒྱུ་གྲངས་བརྒྱ་ཡོད་ཀྱང་།

ལམ་པ་འཛིན་ཆོ་ཆེན་གླེད་ལ་ལ་མི་པན་ལོ།

ཕུན་ཚོགས་རང་དབང་ཡོད་དུས་ལེ་ལོར་བསྐྱེད།
 བསྐྱེད་མེད་འཆི་བདག་བྱུང་ཆོའི་འགྱུར་པས་གཟིར།
 རང་སྤྱང་རང་སྐྱབས་སྐྱོབ་པ་དུག་འཁྱུང་འདྲ།
 ཚུལ་འདི་སྤྱི་གནས་བར་དོའི་སྤྱང་ཚུལ་ལགས།
 ཞེས་བར་སྐབས་ཀྱི་ཚོགས་སུ་བཅད་པའོ།

༥ སྤྱི་དོན་གཉིས་པ། འཆི་ཁ་སྤྱད་པ་སྤུལ་གྱི་བར་དོའི་རང་བཞིན་བཤད་
 པ་ལའང། གསུམ་གྱི་དང་པོ་དེ་པོ་དོས་བཟུང་བ་ནི། འཆི་རྒྱུ་གང་ཡིན་པ་དེའི་
 བདེ་གིས་ཟིན་པ་ནས་བར་དོ་དང་པོ་ཆོས་ཉིད་དོན་གྱི་འོད་གསལ་ལ་མ་ཤར་ཚུན་ཆད་ཀྱི་
 སྐབས་ནམས་ཡིན་ལ། འདི་སྐབས་སུ་ཆོས་སྤྱི་ལས་འོད་གསལ་ཤར་བ་དེ་ཡང་།
 བར་དོ་འདི་ཉིད་ཀྱི་ཁོངས་སུ་ཚུར་བསྐྱུས་ནས་སྐྱོབ་མོད་ཀྱང་། དེས་འདིར་ནི་རྩོག་ས་
 ཆེན་ནམས་ནས་གསུངས་པ་ལྟར། ཆོས་ཉིད་འོད་གསལ་གྱི་བར་དོ་ནི་འོག་ཏུ་
 འཆད་ཕྱིར། འདིར་འཆི་ཁ་བར་དོ་ཁོན་བསྐྱེད་པར་བྱའོ།

༦ གཞན་ཡང་གོང་དུ་བཞེད་པ་ལྟར། གང་ཟག་མཆོག་རབ་ཀྱི་རིགས་
 ཅན་ལུས་ཐོག་འདིར་གྲོལ་བ་དག་ལ་ནི་བར་དོ་འོག་མ་འདི་ནམས་མི་འབྱུང་སྟེ།
 དེ་ཡང་རྩོག་ས་ཆེན་ནམས་ནས་འདི་ལྟར་གསུངས་ཏེ། རྣལ་འབྱོར་པ་རབ་ནམས་ལ་
 འཆི་ལུགས་བཞི་ཡོད། དུམ་ཆག་ནམ་མཁའ་སྤྱི་ནང་འདྲེས་པ་བཞིན་ལུས་སེམས་
 ཆོས་སྤྱི་སྤྱོད་ཉིད་དུ་ཐིམ་པ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་བྱུང་ཤིང་ཟད་པས་མེད་དུ་དུལ་བ་

ལྟར་དང་། བཟ་ལམ་འོད་ལུང་གིས་གདབ་རིག་འཛིན་འཛིན་བཟ་བྱ་དང་། ཤི་ཡང་
ལུང་པོ་འོད་རྒྱ་མེད་པ་ལམ་འཁོར་མའཛིན་བཟ་བྱ་རྣམས་ནི་རབ་ཀྱི་འཛིན་ལུགས་སོ།

ཞེས་པ་འདི་དག་ལ་འགྲིམ་འཇམ་གྱི་སྒྲིམ་པ་དང་བྲལ་ལ། ཡང་ན་ལའབྱུར་
པ་འབྲིང་ལ་འཆི་ལུགས་གསུམ་སྟེ། འཆི་བའི་དུས་དང་འཆི་མི་འཆི་འཁྲིམ་གདབ་
མེད་པ་བྱུང་འཆི་བ་ལྟ་བུ་དང་། ལུལ་རྒྱེན་ལ་ཉམ་ངམེད་པ་སྒྲིགས་མེད་སྤྱད་པ་
འཆི་བ་ལྟ་བུ་དང་། ལུལ་རྒྱེན་གྱི་འཁྲིམ་པ་བཅད་དེ་གངས་ཁོང་ལུང་སྟོང་མོགས་སུ་
འཆི་བ་མེད་ལྟ་བུ་ནམས་འགྲིམ་པ་འཆི་ལུགས་སོ། །ཞེས་པ་འདི་དག་ལ་ཡང་
གསལ་འདེབས་མོགས་ལ་མི་སྟོས་པར་རྟོགས་པའི་གདེང་དང་ལྷན་པའི་འཆི་ལུགས་
ཡིན་ལ། ནལ་འབྱུར་པ་ཐམ་དང་གང་ཟག་པལ་པ་སྤྱིའི་འཆི་ལུགས་ཀྱི་འཆར་ཚུལ་
རྒྱུ་པར་བཤད་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། སྤྱིའབྱུང་བའི་ཁམས་དབང་སྒྲུ་མ་ཆེད་ཐིམ་
ཚུལ་དང་། བད་ནམ་རྟོག་ཐར་མགས་ཀྱི་ཐིམ་ཚུལ་གཉིས་བཤད་ཅིང་། ཁར་ལའ་ཐོ་
བའི་མཁ་དག་གི་སྒྲིམ་པ་དོན་བཤད་པ་དང་བཅས་པ་ལོ། །

༥ དེལ་དང་པོ་ནི། སྤྱི་སྤྱི་འགྲོ་ཐམས་ཅད་དང་པོར་ལུས་ཆགས་པ་ཡང་
འབྱུང་བ་ལྟ་ལ་བརྟེན་ནས་ཆགས། བར་དུ་ཡང་དེ་དག་ལ་བརྟེན་ནས་གནས། མཐར་
འཁྱིལ་པ་ཡང་དེ་དག་ཐིམ་སྡུང་གྱིས་འཁྱིལ་པར་འབྱུང་བ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཡང་འཆི་དུས་
ལས་སྡུང་གྲུབ་ལོལ་གནས་སྡུང་ཐམས་ཅད་དེས་དབང་བྱས་ཤིང་འཁོར་ལོ་ལྟ་ལྟ་

ཞིག་པ་དང་། རྒྱུ་ལྔ་མལ་འཁུགས་པས་སྤྱི་ནང་གསང་གསུམ་གྱི་འབྱུང་བ་སོ་སོར་
 ཐིམ་པ་ཡིན་ཏེ། འདི་དག་གི་ཐིམ་ཚུལ་རྒྱས་པར་རྫོགས་ཆེན་ཞིག་པར་དང་ཤར་གྱི་རྒྱུད་
 ལས་འབྱུང་ཡང་། འདིར་ཡིག་ཆོགས་ལ་འཛེམས་ནས་མ་བཤད་ལ། གསལ་རྟོག་
 སྤྱི་མཐུན་ལྟར་གྱི་འགག་བསྐྱུས་ཏེ་བརྗོད་ན་དེ་ཡང་དང་དོར་མཉམ་གཞི་རྒྱུད་མལ་
 འཁུགས་པའི་དབང་གིས་ཁ་ཟས་མི་འཇུག་ཅིང་མཐའ་ནས་སྤྱད། སྤྱི་ལོ་འཛིན་
 འཁུགས་པས་ཤེས་པ་མི་གསལ་ཞིང་འཁུགས་པ་དང་། རྒྱུ་ལྔ་མལ་འཁུགས་པས་
 བཤད་གཅི་མི་ཐུབ་པ་དང་། གྲུ་རྒྱུ་འཁུགས་པས་ཟས་སྒྲིམ་ནང་དུ་མི་དམིགས་
 ཤིང་དབུགས་སྤྱད་ཐུང་། རྒྱུ་བྱེད་འཁུགས་པས་ཡན་ལག་ལས་སྤྱི་ལོ་རུང་ཞིང་།
 ཅུ་ནམས་སྤྱད་པར་འགྱུར་བ་དང་། ཅུ་འཁོར་ནམས་འཛིན་པའི་ཐོག་མར་ལྟེ་བའི་ཅུ་
 འཁོར་འཛིན་པར་བཤད་ཅིང་། དེ་ནས་རིམ་པ་ལྟར་འདེགས་བྱེད་གྱི་རྒྱུད་བྲོས་པས་
 ས་ཁམས་ཚུལ་ཐིམ་པས་སྤྱི་ལོ་རྟགས་སྤྱད། ལུས་ཀྱི་རྟོགས་ཤོར་ཏེ་མཛིང་པས་མགོ་
 མི་ཐེག་ །ཀླད་པས་ལུས་མི་ཐེག་ །ལག་པས་ཟས་སྒྲིམ་མི་ཐེག་ །བྱད་ལ་ཏམ་
 པ་དང་། སོ་ལ་བྲིག་ནག་ཆགས་ཤིང་ཁ་ཚུ་སྤྱད་མི་ཐུབ་པར་འགྱུར་བ་དང་།
 སྤྱི་རྟགས་དེ་ནམས་བྱུང་ཆོ་ནང་གི་རྟགས་སྤྱེས་པར་བརྟུ་བྱིང་ཞིང་འཐིབས་པའི་
 དབང་གིས་ཤིན་ཏུ་ཟུབ་པའི་སྤྱད་པ་ཤར་ནས་ལག་པ་སྤྱིར་འདོན་ཞིང་གོས་བསལ་
 པ་དང་། ད་སྤྱོད་དང་ཟེར་ཞིང་མིག་མཐོངས་ཁར་ལྟ་བར་བྱེད་པ་དང་། འདི་དུས་
 གསང་བའི་རྟགས་སྤྱོད་གསལ་སྤྱི་གྲུ་ལྟ་བུར་བ་རིལ་ཏུ་འཆར་བའི་དུས་ཡིན།

དེ་ནས་སྤྱི་གཤིས་ལ་ཁོར་འཇིག་ཅིང་བཀྲ་ག་མདངས་བསྐྱེད་པའི་རྒྱུ་
འབྲོས་པས་ཚུ་ཁམས་མེ་ལ་ཐིམ་ཏྲགས་སུ། ཁ་ཕྱེ་སྐལ་ཁིང་སྒྲ་ཞོམ་ཕྱུ་ཅེ་རང་
གིས་མི་མཐོང་ཁིང་འབྲིག། ཁང་ཏྲགས་སུ་ཤེས་པ་བྱུན་ཅིང་འཚུ་བས་ནས་ཚིག་པ་
ཟ་བ་དང་། གསང་ཏྲགས་སུ་དུ་བ་ལྟ་བུ་ལང་ལོང་གི་སྤྱང་བ་འབྱུང་། དེ་ནས་
མགྲིན་པའི་ཕྱུ་ལ་ཁོར་འཇིག་ཅིང་དྲངས་སྤྱི་གསལ་འབྱེད་པའི་རྒྱུ་བྲོས་པས་མེ་ཁམས་
རྒྱུ་ལ་ཐིམ་པའི་ཏྲགས་སུ། ཁ་སྤྱི་དབྱུགས་གངས་བསིལ་གྲིས་འགྲོ་ཁིང་ལུས་
ནང་གི་དོད་སྤྱིར་འཆོར་བས་རྒྱུས་པ་ཐོལ་གྲིས་བྱུང་སྟེ་དོད་མཐའ་ནས་ཆད།
ནང་ཏྲགས་ཤེས་པ་ཟེས་གསལ་ཟེས་མི་གསལ་བས་ངོ་ཤེས་ལ་མི་ཤེས་ཅམ་དང་།
སྤྱི་རོལ་གྲི་སྤྱང་བ་འདི་གསལ་ལ་ཤོར་མི་མཐོང་། གསང་ཏྲགས་སྤྱི་བྱུ་མེ་ཁྲིར་ལྟར་
དམར་ཁྲིམ་ཁྲིམ་པ་འཆར།

དེ་ནས་གསང་གནས་ཀྱི་ཕྱུ་ལ་ཁོར་འཇིག་ཅིང་བསྐྱལ་པ་ལས་ཀྱི་རྒྱུ་བྲོས་ཏེ་
རྒྱུ་ཁམས་ནམ་ཤེས་ལ་ཐིམ་པས། སྤྱི་ཏྲགས་སུ་དབྱུགས་བརྟེགས་མར་འབྱུང་ཁིང་
སྤྱིར་རྒྱུ་བ་ཤིང་ལ་ནང་དུ་སྤྱང་དཀའ་བ་དང་། སྒྲ་རར་རར་པོ་འབྱིན་ཁིང་མིག་གྲེན་
ལ་ལོག། ཁང་ཏྲགས་སུ་ཤེས་པ་འབྲུལ་ནས་མཐོང་སྤྱང་སྒྲ་ཚིགས་འཆར་ཏེ།
སྤྱི་གཙམ་ནམས་ལ་ག་ཤིན་མེད་སྤྱང་བ་མཐོང་བས་སྒྲགས་སྟེ། ལུས་སྤྱང་སྤྱང་དང་ནམ་
འབྲུར་སྒྲ་ཚིགས་བྱེད་ཅིང་འཇིགས་པའི་སྒྲ་སྤྱང་འདོན། ལས་བཟང་པོ་ནམས་ལ་ནི་
དཔལ་པོ་མེ་ཁལ་འགྲོའི་བསྐྱེད་པའི་སྤྱང་བ་འཆར་བར་བཤད། གསང་

རྟགས་སུ་སྒྲོལ་མེའཔར་བལྟ་བུའི་སྒྲིང་བ་འཆར་རྟེ། དེ་ལྟར་འབྱུང་བལྟ་དང་སྤྱད་ཆེན་
ལྟ་ཐིམ་པས་དེའི་ཆོ་ཡན་ལག་གི་སྤྱད་ལྟ་རང་གཞར་ལ་མལ་འཆུགས་པས་དབང་པོ་
སྤྱི་མཆོད་ནམས་ཀྱང་རིམ་གྱིས་ཐིམ་པ་སྟེ། མིག་ |ན་བ། སྒྲ་མེ། ལུས་ཀྱི་དབང་
པོ་ནམས་ལུས་པ་ཉམས་ཤིང་ཐིམ་པའི་གནད་ཀྱིས་གཟུགས་སྒྲིང་རིམ་གྱི་ནམས་མི་
ཆོར་བ་དག་ཀྱང་ལོག་པར་ཆོར་ཁིང་བཟང་དན་གྱི་དབྱེ་བ་སྤྱི་རིམ་མི་བྱེད་པར་འགྱུར།

དེ་ནས་ནམ་ཤེས་ནམ་མཁའ་ལ་ཐིམ་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ་ཕྱི་དབུགས་ཆད་པར་
འགྱུར་ལ། འདི་དུས་ལུས་ཀྱི་མདོག་སྤྱི་ཁྱེད་ཁིང་འཇམ་པ། སྤྱི་དབུགས་འཇམ་དུ་རྫོང་
ཅུང་ཟད་ཡོད་ལ། བར་དོ་འབྱུང་སྒྲོལ་སྒྲོལ་པས་ཐིམ་པའི་ཡན་ལ་ཐུག་མོང་གི་འཆི་
རྟགས་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་པས། བད་གདོད་ཀྱི་བྱེད་པས་འགའ་ཞིག་མཆོམས་འདི་ནས་
ཆུར་ལྟོག་པ་ཡང་འབྱུང་བར་གསུངས་སོ།

དེ་ནས་བྱེད་པར་གྱི་འཆི་རྟགས་ཅིས་ཀྱང་ལྟོག་མི་སྤྱི་དཔའི་སྤྱང་རྟོག་ཕྱ་རགས་
ཀྱི་ཐིམ་རིམ་ནམས་ཡིན་རྟེ།

དེ་ཡང་དུས་འཁོར་རྩ་རྒྱུད་ལས།
ལུས་ཅན་ནམས་ཐིམ་པ་བཞ།
སྒྲ་བ་བདུད་ཅི་ཐུར་དུ་འགྲོ།
སྤྱི་དུ་ཉི་རུ་སྒྲ་གཅན་དང་།
ནམ་ཤེས་སྤྱི་དཔའི་མཆོན་ཉིད་དོ།

ཞེས་པ་ལྟར། སྤང་མཆོད་ཐོབ་གསུམ་ཐིམ་ཁིང་དུག་གསུམ་ལས་སྤྱར་པའི་
 རྟོག་པའི་རང་བཞིན་བརྒྱད་ཅུ་འགགས་པས། དཀར་ལམ་སོགས་ཤར་བ་སྟེ།
 འདི་སྐབས་སུ་དཀར་ལམ་དམར་ལམ་གཉིས་པོ་སྟོན་ལ་འཆར་ཚུལ་ངེས་མེད་དུ་
 བཤད་ཀྱང་། འདིར་དུས་འཁོར་ལྟར་འཆད་པར་བྱ་སྟེ། དེ་ཡང་ལུས་ཅན་ཆོས་ཀྱི་
 དབུ་མའི་ཡར་སྟེ་སྟེ། སྤྱི་བོར་པ་ལས་ཐོབ་པའི་ཁལ་ས་ཀྱུན་རྫོབ་སྤྱི་ཐིག་ལེ་དཀར་
 པོ་ཉི་ལེག་གི་ཚུལ་དུ་གནས་པ་དེ། སྤྱིང་སྤྱིང་འཆུགས་པའི་གནད་ཀྱིས་དབུ་མའི་
 ལམ་ནས་སྤྱར་དུ་བྱུང་ཆོ་རང་སྤྱང་དུ་སྤྱོད་པ་ཤར་བ་ལྟ་བུ་དཀར་ལམ་གྱི་སྤྱང་བ་དང་དུས་
 མཆོངས་པར་ཞེ་སྤང་ལས་སྤྱར་པའི་རྟོག་ཆོག་པ་ཀྱི་བྱེ་བྲག་སུམ་ཅུ་ཅུ་གསུམ་ཡང་
 འགག་པར་འགྱུར་བ་སྟེ། དེ་ནི་མས་གང་ཞེ་ན།

ཆགས་བྲལ་བར་མཆོད་པོ་དང་།

ཡིད་ཀྱི་འགྲོ་དང་འོང་བ་དང་།

ལྷ་དཔྱུང་འབྱིང་ཆེན་པོ་དང་།

ཞི་དང་རྣམ་པར་རྟོག་པ་དང་།

འཛིགས་དང་བར་འཛིགས་ཤིན་ཏུ་འཛིགས་།

སྤྱིང་དང་བར་སྤྱིང་ཤིན་ཏུ་སྤྱིང་།

ཉེར་ལེན་མི་དགོ་བཤེས་དང་སྒྲོམ་།

ཆོར་དང་ཆོར་འབྱིང་ཤིན་ཏུ་ཆོར་།

རིག་དང་རིག་མོའཇིན་པའི་གཞི།།

མོ་མོར་རྟོག་དང་དོཆོ་ཤེས།།

སྤྱི་དང་བཅུ་བརྒྱད་འབྲིང་ཆོ།།

དགོས་བཅས་སྤྱད་དང་ཕྱག་དོག་སྟེ།།

ནམ་རྟོག་སྤྱི་མུ་ཅུ་ཅ་གསུམ་ཡིན།།

ཅེས་པ་རྣམས་འགག་པར་འགྱུར་བའོ།།

དེ་ནས་དབུ་མའི་མར་སྤྱོད་སྟེ་བར་མ་ལས་ཐོབ་པའི་ཁམས་དཔལ་ཆའི་དྲུས་
མ་ཅུ་ཤད་ཀྱི་རྣམ་པར་གནས་པ་དེ་ཉིད་འོག་རྒྱུད་འཇུག་ས་པའི་མཐུས་སྟེན་དུ་སོང་བའི་
དུས་སྤྱི་སྤྱད་བ་དཔལ་ལམ་པའི་གཞི་འཆར་བ་དང་ལྟན་ཅིག །འདོད་ཆགས་ཀྱི་རྟོག་པ་
བཞི་བཅུ་རྣམས་ཀྱང་འགག་སྟེ། གང་ཞིན།

ཆགས་པ་དང་འཁྱིལ་བ་དང་།།

དགའ་དང་བར་དགའ་ཤིན་ཏུ་དགའ།།

རང་སྤྱད་དང་འཁྱིལ་མཐུ་དང་།།

དོམ་ཆར་ཆོམ་དང་མོད་དང་འབྱུང་།།

འཁྱེད་འཇིགས་དང་བརྟེན་པ་དང་།།

བཅུ་དྲུག་ཁེངས་དང་བྱ་བ་དང་།།

འགྲོག་པ་དང་སྒྲོག་པ་དང་སྒྲོག་པ་དང་།

དག་པ་ལ་སྒྲོག་པ་དང་འགྲོག་པ་དང་།

དེག་པ་དང་ལས་པ་དང་སྒྲོག་པ་དང་།

འགྲོག་པ་དང་དག་པ་དང་ལས་པ་དང་།

བདེན་དང་བདེན་ལོན་དེན་པ་དང་།

ཅི་ལོན་སྒྲོག་པ་དང་ལས་པ་དང་དག་པ་དང་།

དེ་ལོན་དང་ལོན་དང་ལོན་པ་དང་།

ལོན་པ་དང་ལོན་པ་དང་ལོན་པ་དང་།

ལོན་པ་དང་ལོན་པ་དང་ལོན་པ་དང་།

། དེ་ལས་བྱང་སྒྲོག་པ་དང་ལས་པ་དང་ལས་པ་དང་ལས་པ་དང་ལས་པ་དང་།

དེ་ལས་བྱང་སྒྲོག་པ་དང་ལས་པ་དང་ལས་པ་དང་ལས་པ་དང་ལས་པ་དང་།

འཆར་ལོན་། གཏི་ལུག་ལས་སྒྲོག་པ་དང་ལོན་པ་དང་ལོན་པ་དང་ལོན་པ་དང་།

ཆག་པ་དང་ལས་པ་དང་ལོན་པ་དང་།

བདེན་དང་ལས་པ་དང་ལོན་པ་དང་།

སྒྲོག་པ་དང་ལོན་པ་དང་ལོན་པ་དང་།

ཞེས་པ་ཐམས་ཅད་འགགས་ཤིང་འགའ་ཞིག་ལ་གནད་གཅོད་ཀྱི་སྒྲུག་བསྐྱེད་
 དག་པོ་མྱོང་བར་བཤད་ལ། གཞན་ནི་ཐིམ་པ་ནམས་རྫོགས་པ་འོ་སྐབས་འདིར་ཅ་
 རྒྱུད་ཁམས་མེམས་ཀྱུན་གྱི་དུངས་མ་སྟོང་གར་ལྟན་ཅིག་འཛོམས་པ་ལ་བརྟེན་ནས།
 བཅ་མཁའ་འོད་གསལ་ལ་ཐིམ་པ་ཞེས་ཀྱང་བྱ་སྟེ། བར་དོ་དང་པོའི་གཞིའི་འོད་
 གསལ་ཉིད་འཇག་མའི་སྒྲིབ་བྱ་ཡན་ཆད་པ་འཆར་བའོ།

༥ དེ་ནི་བར་དོ་འདི་དག་ལམ་དུ་ཁྱེད་ཚུལ་སྟོན་ཏེ། དེ་ཡང་སྤྱིར་འདུས་
 བྱས་ཐམས་ཅད་མི་རྟག་པའི་ཚུལ་དང་། སྒོ་སྒྲུབ་རང་ཉིད་ནམ་འཆི་ཆ་མེད་པ་དང་།
 ཁྱད་པར་འཆི་དུས་སྤྱུ་མའི་གདམས་དག་མ་གཏོགས་གད་གིས་ཀྱང་མི་ཕན་པའི་
 ཚུལ་ནམས་རྟག་ཏུ་ཡིད་ལམ་བསམ་ན། ཆོས་ཀྱི་སྒྲུབ་མེད་པོལ་རྟོག་འཇུག་གམ།
 སྤྱིད་འདོད་ལྟོ་གོས་ཀྱི་རྩལ་སྒྲུབ་སོགས་བྱེད་པའི་བར་ལ་འཆི་བས་སྤྱེབས་ཏེ་འགྱུར་
 དགོས་པ་འབྱུང་བ་ཉིད།

ཆེད་དུ་བརྗོད་པའི་ཆོམ་ལས།
 བྱུང་དུ་འབྱུག་འབྱུར་བ་ལ།
 མི་ནམས་ཡོད་ནི་ནམ་ཆགས་ནས།
 འདི་ནི་བྱས་ཟིན་དཔེ་བྱ།
 དེ་དག་བྱས་ནས་འདི་བྱ་ཞེས།
 མི་ནམས་གཡེང་བས་བསྐྱེད་ཀྱི་བར།
 འཆི་བདག་གིས་ནི་བླང་ནས་འགོ།

ཞེས་སོགས་མདོ་རྒྱུད་བསྟན་བཅོས་མཁས་སྤྱབ་རྣམས་ཀྱི་གསུང་མཁུར་
 སོགས་ལས་རྒྱུ་ཆེར་འབྱུང་བ་བཞི། ཆོས་སྤྱི་དཔེ་དེའི་བ་གཅིག་མ་བྱས་ན་རྣམ་
 རིག་དང་ཐོས་བསམ་སོགས་ཀྱིས་དགོས་དུས་བསྐྱུས་པ་མང་ཞིང་། བྱུང་པར་ཆེ་འི་
 དུས་ལ་རྣམ་བཤམ་པའི་སྐབས་དེར་ཡང་། ལུགས་གཉིས་བྱུང་བྱོལ་བཙས་རྣམས་
 ཀྱི་འཕྲོལ་ལྟ་གཤམ་སོགས་ལུས་པའི་སེམས་ཁུལ་ལྟ་བུ་དང་། གཉེན་འདུན་མཛུང་
 སོགས་མཐོང་མཁྱེན་གང་དང་གང་ལ་འང་ཆགས་པ་དང་སྤང་བའི་ཡིད་བྱེད་ཐམས་ཅད་
 ཙ་བ་རྣམས་ཡིདས་ཀྱིས་དོར། ཟང་ཟིང་ཡོ་བྱུད་ཀྱི་རིགས་ཀྱང་ཆེ་བ་སྐྱུ་གསུང་ཐུགས་
 ཉེན་ཐུག་ཆུང་བ་ཁབ་སྐྱུད་ཡན་ཆད་ཐམས་ཅད་ལྟོས་མེད་མཆོད་སྦྱོར་སྤོང་དག་བྱས་ལ།
 སེམས་ཀྱི་ལྟ་གཤམ་སྦྱུ་ཅམ་ཡང་ལུས་རྒྱུ་དང་ཞེན་ཡུལ་མེད་པར་བྱེད་བཞི་གཤམ་ཆེན་གྱི་
 གཤམ་དུ་སྤྱོད་བས་སྒྲོ་ཐག་ཆོད་པར་བྱ། འཆི་ཁའི་བསམ་པ་སྟོབས་དབང་བཙན་
 པས་སྡོམ་པ་དམ་ཆོག་སོགས་ལ་ཉེས་ལྟོང་ཤ་ཞིང་ཤ་བའི་རིགས། ཆོར་བ་དང་མ་
 ཆོར་བ་མཐའ་དག་དངོས་སམ་ཡིད་ཀྱིས་བཤགས་སྡོམ་བྱ་བ་དང་། དངོས་སྐྱུ་བྱམ་
 འཛོམས་ན་འང་སྐྱབས་ཡུལ་དང་སྒྲུ་མའི་རྣལ་འབྱོར་གསལ་ལ་ཉིང་འཛིན་དབང་དང་
 སྡོམ་པ་བྱུངས། སོགས་ཀྱང་དམ་གཙང་ཆོས་མཐུན་གདམས་དག་གི་གསལ་
 འདེབས་སོགས་ཤེས་པ་ཡོད་ན་ཤིན་ཏུ་ལེགས་ལ། གཞན་ནི་འཛིན་ཉེན་གྱི་གཉེན་
 འདུན་སོགས་དུ་སྐྱེད་དང་བྱུང་བའི་ཆགས་སྤང་བསྐྱེད་པར་འབྱུར་བའི་ཉེན་རྣམས།

ཐོ་སྤྱིར་གཏུབ་ནས་མེད་པ་གསལ་ཆེ་། རབ་ཀྱིས་ཐོ་སྤྱིར་བཤད་པ་བཞིན་རིད་གསལ་
ལྟ་བུའི་འཆི་ལུགས་སོགས་ཁོ་ན་ལེགས་པར་གསུངས་སྤྱིར་གྲོགས་ཀྱི་སྒྲོས་པ་བཅད་།

དེ་ནས་ཐིམ་འཇམ་ནམས་ཀྱང་འདྲིར་བཤད་པ་ནམས་གང་ཟག་སྤྱི་བྱུང་ལ་འབྱུང་
ཚུལ་བར་མཆོའན་ཅམ་སྟེ། གཤམ་ཐོ་སོ་སོའི་རྩ་རླུང་ལམས་རིགས་ཐ་དད་ཀྱི་བྱུང་
པར་དད་། བད་གཏོད་ཐོ་སྤྱིར་བཤད་སོགས་དེས་མེད་དུ་འབྱུང་བས་ཐིམ་འཇམ་སྤྱིར་སྒྲོ་
ཆོགས་དད་། འགའ་ཞིག་ལ་ཐོ་སྤྱིར་ཅམ་རྩལ་སྤྱི་གསལ་སྤྱི་བྱུང་ལ་འབྱུང་བས་
འདྲི་བཞིན་ཆད་ཅན་དུ་ཐོ་སྤྱིར་འབྱུང་ལ། གང་ལྟར་ཡང་སྤྱི་བད་གསལ་བའི་རྩགས་
སྤྱིར་ཚུལ་ནམས་སྤྱི་གོང་ནས་སྤྱི་ལ་འཇགས་ཤིང་འདྲིས་པ་གསལ་ཆེ། དེ་ནས་དུས་
ལ་ནམ་བབས་པའི་ཆོ་ལུས་གཏུབ་ཐོ་སྤྱིར་བཤད་ཀྱི་ཚོགས་བྱུང་ལ། མི་རུས་ན་གཞོགས་
གཤམ་ཐ་དད་སྤྱི་མེད་ཐོ་སྤྱིར་ལུགས་སྤྱི་བྱུང་། ཉམས་ལེན་གོ་མས་འདྲིས་གང་ལ་
ཡོད་པ་དེ་ཉིད་ལ་དྲིལ་དགོས་སྤྱིར། སྤྱི་གཞུང་ཆེན་པོ་འཇམ་། རྒྱུགས་ཆེན་ཐོགས་
ཆེད་པ་འཇམ་། ཞི་བྱེད་པ་སོགས་མདོར་ན་སྤྱིར་གསལ་པར་རིག་གི་བློ་པ་ལ་གཙོ་
བོར་བྱེད་པ་ཞིག་ཡིན་ན། ཐིམ་འཇམ་གང་ཤར་ཐམས་ཅད་གནས་ལུགས་ཆོས་ཉིད་
ཀྱི་དང་ཁོ་ནར་སྤྱིར་བཤད་པ་ལས། གཤམ་དུ་མ་ཡིངས་མ་འབྱུང་ཅམ་ཉིད་ལ་ཆིག་དྲིལ་
དུ་བྱས་ན། གཞིའི་འོད་གསལ་ལ་མ་སྤྱི་བས་ཀྱི་བར་གཤམ་བྱུང་མི་དགོས་ལ།
དར་སྤྱི་བས་ནས་ཐོ་སྤྱིར་བཤད་པ་ལ་ཆོགས་མེད་དོ།

ཡང་སྒྱུར་དུག་པ་ལ། རྩོག་ས་ཆེན་ཐོང་གསལ་སྤང་ལུག་གཉིས་ཀྱི་འོད་གསལ་
ལ་གོམས་པ་ཁིག་ཡིན་ན། འབྱུང་བཞི་ཐིམ་ཆོང་གསལ་དྲགས་དུ་བསྒྲིག་སྒྱུ་སྒོ་གསལ་
རིམ་ཅན་དུ་ཤར་བ་མཐའ་དག་རང་རིག་ཆོས་སྒྱུའི་གསལ་མཛད་ས་ཁོ་ནར་ཐག་ཆོད་
པའི་ངེས་པ་དང་། གསལ་སྟོང་ཡེ་ཤེས་ལྟོན་སྒྲུབ་ཀྱི་ཉམས་ལེན་ལ་ཕྱེ་གཅིག་ཏུ་
འབད། ཡང་ལམ་འབྲས་སམ་མཆོས་དུག་སྒོ་གསལ་ཟབ་ལམ་བདེ་སྟོང་ཕྱག་སྒྱུ་ཆེན་
པོའི་གདམས་པ་ལ་འདྲིས་པའི་ཆོན་འདུན་དང་མཐུན་པར་ཕྱེ་ལ་ཁོར་སྒོ་སྒྲིའི་སྤྱང་སེམས་
སྤྱད་རིམ་ངོ་ཤེས་པར་བྱའིང་། བྱུང་པར་དུ་ཡང་དགའ་པ་ལམ་འཆར་བའི་ཆོ་སྤང་བའི་
འོད་གསལ་ལ་དུ་ཤེས་པས་དམ་ཆོག་གི་ཕྱག་སྒྱུའི་ལམ་ཁྱེར་དགའ་བའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དོན་
མདོན་དུ་བྱ་བ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་དམར་ལམ་ཤར་ཆོང་པའི་ཉམས་དང་ལས་ཀྱི་
ཕྱག་སྒྱུའི་ཡེ་ཤེས་དྲན་པ་དང་། བག་ལམ་འཆར་དུས་ཐོབ་པའི་ཉམས་ཆོས་ཀྱི་ཕྱག་
སྒྱུའི་དོན་དགའ་བྲལ་ལམ་ཁྱེར་དགའི་ཡེ་ཤེས་ལ་མཉམ་པར་འཛོག་པ་དང་། གནད་
གཅོད་ཀྱི་ཟུག་རྒྱ་གདུང་ཉམས་ལེན་དང་བསྐྱེས་ལ། ལྟན་སྒྲིམ་མ་ཤར་གྱི་བར་དུ་
མཆོམས་སྒྱུར་དན་པ་གཞན་གྱིས་བར་མཆོད་པར་བྱའོ།

གཞན་ཡང་གང་ཟག་དེ་ལྟ་བུའི་ཉམས་རྟོགས་དང་མི་ལྡན་པ་ཞིག་ཡིན་པའི་
ཆོ་བ་ལང་། སྤྱི་ལྔ་པ་སྒྲུ་མའི་མོས་གུས་ལ་གཞད་དུ་བསྐྱབ་ཏེ། དེ་ཡང་དང་པོ་ས་
ཁམས་ཐིམ་ཞིང་འོད་གསལ་སྒྲིག་སྒྱུ་སྤྱང་དུས་སུ་སྤྱིང་ག་ད་སྒྲུ་མ་བསྒྲིམ་ཞིང་མོས་གུས་
ཅུ་གཅིག་བྱས་ལ། ཡིད་ཀྱིས་གསོལ་བ་གདབ། རྒྱ་ཁམས་ཐིམ་ནས་དུ་བ་ལྟ་བུ་

འཆར་ཆོ་ལྟ་ལ་ཁོར་དུ་བྲལ་བ་སྒྲིམ། མེ་ཁམས་ཐིམ་གིང་མེ་བྱེད་ལྟ་བུ་སྤང་ཆོ་དཔལ་
བར་བྲལ་བ་སྒྲིམ། རྒྱུད་ཁམས་ཐིམ་སྟོ་སྒྲིབ་མེ་ལྟ་བུ་དག་ལ་གྱི་བྱེད་པར་བླ་མཆོག་
བྲལ་ལོ་འཕོ་བ་ལ་གཞན་དུ་བསྐྱུན་པར་གསུངས་སོ།།

༥ དཔྱིལ་ལ་འཕོ་བའི་སྐབས་དོན་བཤད་པ་ལ་གསུམ་སྟེ། གང་ཟག་
གི་བྱེད་པར་དང་། འཕོ་བའི་དུས་དང་། འཕོ་བ་དངོས་དང་གསུམ་ལས།
གང་ཟག་གི། བླ་མ་འབྱོར་རབ་ཆོ་འདྲིར་བྱུག་ཇོ་གས་མོགས་ཀྱི་དོན་མདོན་དུ་གྱུར་ཏེ་
ལྟག་མེད་དུ་འགྱུར་བ་འཇམ། མ་འགྱུར་གྱི་དབྱུགས་ཆད་པ་དང་གོལ་བ་དུས་མཉམ་
གྱི་གདོང་ལྟོད་དག་ལ་གྱི་འཕོ་བའི་མཐོང་བ་ལོགས་སུ་སྤྱད་ཡང་མི་དགོས་ལ། འཕོ་བ་
འདབས་སུ་ཡོང་མི་འཆོལ་གིང་། འོན་ཀྱང་གདུལ་བྱ་གཞན་དང་བའི་དོན་ལ་དགོངས་
ནས་འཕོ་བའི་ཚུལ་མཛད་པ་ལྟར་སྤང་བ་གི། རྒྱ་གར་ན་སྒྲིབ་དཔོན་གྱི་སྤྱོད་མོགས་
མང་པོ་དང་། བོད་དུ་ཡང་རྩེ་མར་པ་མུ་དན་ལས་འདལ་ཁར་ཡུམ་བདག་མེད་མ་འོད་
ཀྱི་གོང་བུར་བྱས་ནས་ཐུགས་ཀར་བསྐྱུས་ཏེ། སྐུ་ལུས་བསྐྱེད་ནས་ནས་བྱུ་ཁྱེད་འཕོ་བ་
བྱེད་ན་འདི་ལྟར་གྱིས་ཤིག་གསུངས་ཏེ་དབུ་མོད་ཀྱི་ཆོལ་པ་ཡལ་བའི་ཤུལ་ནས་འོད་ལྔ་
ལྟོན་སྒྲིབ་ཅུ་མ་ཞིག་སྟེང་གི་ནཱ་མཁའ་འཕགས་པའི་སྤང་ཚུལ་བ་ལྟོན་པ་དང་།
གྲུབ་ཐོབ་མེ་ལོང་དོན་རྩེ་ཆོ་གས་ལ་ཁོར་གྱི་དབྱུགས་སུ་ཞལ་ཆེ་མས་ཀྱི་མཁུར་གསུངས་
པའི་མཐུར། དབུ་གཙུག་ནས་འོད་ཟེར་དཀར་པོ་རྩེ་མཚམ་ཞིག་ནཱ་མཁའ་
འཕགས་པ་རྩེ་ཆེར་གྱུར་པས་འཕམ་འོད་དང་ཐིག་ལེས་ནཱ་མཁའ་བྱེད་པར་མཛད་

གཞན་ཡང་རྒྱུད་ལས།

དུས་ལ་བབས་ན་འཕོ་བྱ་སྟེ།

དུས་མིན་ལྟ་ནམས་གསལ་བར་འགྱུར།

ཞེས་གསུངས་ཕྱིར་དུས་གནད་གཤམ་ཆེ་ལ། དུས་ནི་སྤར་བ་ཤད་པ་ལྟར་གྱི་
འབྱུང་བ་ནམས་ཐིམ་ཞིང་ཕྱི་དབུགས་ཆད་ནས་ནད་གི་སྤང་བ་ཐིམ་རྟགས་དཀར་ལམ་
ཤར་བ་དང་འཕོ་བ་གསལ་གདབ་ལ། མཆེད་པ་ཐིམ་རྟགས་དམར་ལམ་ཤར་
མཆའམས་སྒྲིག་ཅན་ལ་གཤམ་ཆེའི་འཛིགས་སྤང་དང་། ལས་དག་པ་ནམས་ལ་
དབའཕོ་མཁའ་འགྲོས་བསྐྱབ་པའི་བཀོད་པ་འཆར་བས་དེ་དུས་འཕོ་བར་བྱའོ།

༥ འཕོ་བའི་གདམས་པ་དངོས་ནི། སྤངས་པ་དང་ལས་སྤྱོད་གཉིས་ལས།
དང་པོ་སྤངས་པ་གཤམ་ཆེ་བ་དང་། ཇི་ལྟར་སྤྱོད་བའི་ཐབས་ཀྱི་ནམ་གངས་མང་ཡང་
བསྐྱུ་ནས་འདུས་ཏེ། ཆོས་སྐྱུ་གཏད་མེད་ཀྱི་འཕོ་བ། ལོངས་སྐྱུ་ཟུང་འཇུག་གི་
འཕོ་བ། སྐྱུ་ལ་སྐྱུ་ཅུལ་སྤྱོད་གི་འཕོ་བ། ཕྱིན་རྒྱབས་བྲམ་མི་འཕོ་བ། འཇུགས་
མེད་མཁའ་སྤྱོད་ཀྱི་འཕོ་བ་དང་ལྟར་གསུངས་པ་ལས།

དང་པོ་ཆོས་སྐྱུའི་དོན་ནི། སྤར་བ་ཤད་པའི་བྱུག་རྫོགས་སོགས་ལ་བརྟན་
པ་ཐོབ་པ་ཉིད་ཡིན་ཆེ་ལོགས་སྒྲིང་མི་འཆའ་ཞིང་། འདི་སྐབས་རྫོགས་ཆེན་
སྤྱོད་ཐིག་དག་ལ་ནི། ཤེས་རབ་རང་བྱུང་གི་སྤྱོད་མཁེས་བྱ་བ་རང་རིག་འདི་ཉིད།
ལམ་དཀར་འཇམ་ཅུའི་སྤྱོད་མཁེས་བརྟུན། སྤྱོད་ཆེན་ཆེན་ལམ་ཐོབ་ཏེ།

དུམ་ཤོར་བར་དམིགས་པ་གར་གཏང་ལ་ཡིད་ཆེས་ཅུ་གཅིག་ལས་སུ་རུང་བ་གཅིག་
 དགོས་ཏེ། རམ་མས་སྒྱུར་དན་པ་རུང་ཟེང་མ་གྱིས་ཀྱང་འཛོལ་བའི་གོགས་བྱེད་པས་ན།
 དཔྱེག་གི་དབང་དུ་སྐྱད་ཅིག་ཀྱང་མི་བཏང་བར་དུས་ལ་ནམ་བཙམས་ཆོ་དཔག་ཆེན་གྱི་
 མདུན་ལྟར་དམིགས་པའི་འབེན་ལ་ཐེ་ཆོམ་མེད་པར་འཕངས་ཏེ་སྤྱིར་མི་དབབ་པོ། །
 དེས་ནི་སྤྱུ་ཁ་སྤྱུ་བའམ། ཏྲ་ཁ་སྤྱུ་བ་གྱིས་བསྒྱུར་བ་བཞིན་གང་འདོད་ཀྱི་དོན་འབྱུང་སྟེ།
 ལའ་འཛོལ་བའཛོལ་བ་ཟེར་ཡང་དད་གི་རིག་པ་དེ་མེད་འདི་དོས་བཟུང་ནས་འབྲུལ་པའི་
 ལམ་དུ་ཤོར་དུ་མི་འཇུག་པར་གདམས་ངག་གི་སྤང་ལ་བརྩུར་ནས་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་
 སུ་བསྟོན་པ་ལ་ཟེར་བས། ཆོར་བས་ནས་སྟོན་ལམ་དང་ཆོགས་གཉིས་ཀྱི་བསགས་
 རྒྱུ་བརྩུང་ཡོད་པ་ནམས་དང་། ཆོ་འདིར་ཡང་གསང་སྤྲགས་དོན་ཐོག་པའི་ཆོས་དང་
 སྤྲུལ་ལ་མོས་པ་མཁོག་ཅིང་དཔའ་ཆོག་ལ་ཉེས་ལྟོང་མེད་པ་ཞིག་གིས་ནི་འབྱུང་སྤྱུ་བར་
 གདའ་ཡང་། སུ་རུང་རུང་གིས་ཡོང་བར་དཀའ་བ་འདྲ་ཞིང་། སྤྲིག་པོ་ཆེ་བཅན་
 ཐབས་སུ་མངས་རྒྱས་ཟེར་བ་ཡང་གོང་དུ་བཤད་པ་ལྟར་གྱི་རྟོན་འབྲེལ་འཛོམ་དགོས་
 པར་གསལ་བས། གདམས་ངག་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གོམས་འདིས་དང་རྟོན་འབྲེལ་ཀྱུ་
 དལྟ་རང་དབང་དང་ཡོད་ཀྱང་ཡོད་དུས་ནས་བསྒྲིགས་པ་ནི་གནད་དམ་པའོ།

འདིར་སྒྲུལ་པ།

རྗེ་རྒྱལ་བ་སྤྲུལ་བཅས་ཀྱི་ཐུགས་རྗེ་ལས།

ཆོས་མདོ་རྒྱུད་ཟབ་དོན་གྱི་ཆར་བབས་ཀྱང་།

སྒྲོལ་ཁུལ་ཞེན་ཨ་འཐམས་ཀྱི་སེམས་ཅན་ལ།
 རྒྱུད་སྒྲིབ་གྲོལ་ལྷ་སུ་ཞིག་ལ་བྱུངས་པར་དཀའ།
 ཆོའདི་གང་ཆོས་མེན་གྱི་དབང་བཏང་ནས།
 དོན་དགོས་ངེས་དམ་ཆོས་ཉིད་ཡལ་བར་དོར།
 བཀའ་འཆི་ཁར་འགྱུར་ཆེན་གྱི་མེ་ལོང་དེ།
 རང་ག་དོང་ལ་རང་ཉིད་ཀྱིས་འཆར་ཆོའལ་སྤྲིས།
 དྲན་གསལ་པོ་མེ་ཆོས་ཀྱི་མེར་ཡོང་དང་།
 ཆོག་ཁ་བཤད་རྒྱུ་ལ་བྱམས་ཀྱི་མཁས་པ་ནྟེ་མས།
 གཤམ་ཐུག་པོ་ཉི་ཤད་ཀྱིས་ཐེབས་དུས་དེར།
 སྒྲོང་ལེན་ཉིན་སུ་ཞིག་ལ་འདེད་དམ་སེམས།
 ཞེས་བར་སྐབས་ཀྱི་ཆོག་སུ་བཅད་པའོ།

ཎ དོན་གསུམ་པ་ཆོས་ཉིད་འོད་གསལ་གྱི་བར་དོའི་རང་བཞིན་བཤད་པ་
 ལ་ཡང་། རོ་བོ་ངོས་བཟུང་བ་དང་། འཆར་ཚུལ་རྒྱས་པར་བཤད་པ་དང་།
 གདམས་དག་ལམ་དུ་འབྱེད་ཐབས་དང་གསུམ་གྱི་དང་པོ། རོ་བོ་གང་ཞེན། དེ་ལྟར་
 བོད་དུ་བཤད་པའི་ཐིམ་རིམ་མཐའ་དག་རྫོགས་པ་དང་། ཁམས་ཀྱི་དྲངས་མ་དཀའ་
 དམར་ཨ་ཉི་ཐབས་ཤེས་ཁ་སྒྲུབ་གྱི་བར་དུ་རྒྱུད་རིག་འདུས་པའི་རྒྱུན་གྱིས་ཡེ་གདོད་མའི་
 འོད་གསལ་ཆོས་ཀྱི་སྒྲུབ་སྒྲུབ་བྱལ་ལྟན་ཉིན་གྱིས་པ་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་ཡེ་ཤེས་བཅོས་མ

མ་ཡིན་པ་ཞིག་ངེས་པར་འཆར་བ་དེ་ལ་མིང་གི་ནམ་གངས་སུ་རྒྱུ་ལོ་ཐོག་པ་ནམས་
ལས་ནི། དོན་དམ་ཤེས་རབ་ཀྱི་མ་འོ་ལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ཞེས་བྱ་ལ། དབྱུ་མ་པས་ནི་དོན་
དམ་པའི་བདེན་པ་ཞེས་ཟེར། དུག་ཆེན་པས་ནི་མི་རྟོག་པ་ནང་འཕྲོད་པ་ཡང་ཟེར།
རྫོགས་ཆེན་མེམས་སྤྱོད་པ་ནམས་ནི་རིག་པ་གཤེས་ཐོག་ཏུ་མེབས་པ་ཟེར།
འོད་གསལ་གསལ་དྲྏར་བ་ནམས་ལས་ནི་ལྟོན་སྒྲུབ་འོད་ཀྱི་བསུན་མ་ཡང་ཟེར།
ཟབ་ལམ་པ་ནམས་ལྟོན་སྒྲུབ་ལེ་ཤེས་ཀྱི་དུག་རྒྱུ་ཆེན་པོ་ཡང་ཟེར། ཆོས་སྤྱི་ཁྲབ་ཀྱི་
མཐུན་པར་བར་དོ་དང་པོའི་འོད་གསལ་ཞེས་གྲགས་པ་དེ་ཉིད་དོ།

འཆར་ཚུལ་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ལ་ཡང་། ལུག་མོང་དང་ཁྲུང་པར་གཉིས་ཀྱི་
དང་པོ་ནི། དེ་ཡང་རྒྱུད་སྤེལ་ལོ་ཆེ་ནམས་ལས་ནི། ཐོག་མར་སྤྱི་གསུལ་མོགས་
སྤར་བཤད་པ་ནམས་རིམ་ཅན་ཏུ་འཆར་བ་དེ་ལ་སྤང་བའི་འོད་གསལ་ཏུ་བརྩོད་ལ།
ཐིམ་རིམ་རྫོགས་ནས་གཞིའི་འོད་གསལ་དངོས་དེ་ལ་སྤང་མེད་ཀྱི་འཇམ། སྤྱོད་པའི་
འོད་གསལ་ཡང་ཟེར། ཡང་འགའ་ཞིག་ལས་ནི། སྤང་མེད་ཐོབ་གསུམ་གྱི་ཤར་
ཚུལ་དེད་གལ་རྟགས་ཀྱི་འོད་གསལ་དང་། དངོས་གཞིའདི་ལ་དོན་གྱི་འོད་གསལ་
ཞེས་པའི་ཐ་སྙད་ཀྱང་མཛད་ཅིང་།

གཉིས་མེད་ནམ་རྒྱལ་ལས་ཀྱང་།

དང་པོ་སྤྱི་གསུལ་དེ་ཉིད་ཀྱང་།

འོད་ཟེར་ལྔ་དང་ལྔ་ན་པར་མཐོང་།

གཉིས་པ་བླ་བ་ལྟ་བུ་དང་།

གསུམ་པ་ཉི་མ་ལྟ་བུ་སྟེ།

བཞི་པ་ལྷན་པ་ལྟ་བུ་དང་།

ཞེས་རྟགས་ཀྱི་འོད་གསལ་དང་།

ལྔ་པ་སྤྱི་བ་མེད་ནམ་མཁའ་ལྟར་།

མི་རྟོག་མཐའ་དབྱས་མེད་པར་འཆར་།

ཞེས་དོན་གྱི་འོད་གསལ་དངོས་བསྟན་པ་ལོ།

དེདག་ལ་རྟགས་ཀྱི་འོད་གསལ་དུ་བརྟེན་པའི་ཞེན། དང་པོ་སྤྱི་གཞུང་གསལ་
 བོ་སྤྱི་ལོ་དོན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གཞིར་ཐིམ་པའི་རྟགས་དང་། དེ་བཞི་བ་དུ། དཀར་ལམ་
 ཉེན་ཡིད་ཀྱི་གཞིར་ཐིམ་རྟགས་དང་། དམར་ལམ་གྱི་ཡེ་ཤེས་ཐིམ་རྟགས་དང་།
 བཀའ་ལམ་གྱི་ཀུན་གཞིར་ཐིམ་པའི་ཆ་དེ་ཉིད་རང་སར་ཐིམ་པ་དང་། དེ་ཐམས་ཅད་
 དོན་དམ་ཆོས་དབྱིངས་སུ་ཐིམ་པ་ཆོས་སྤྱི་ལོ་དོན་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བ་འཆར་བ་
 ཡིན་ལ། དེ་རྟེན་གཞིའི་འོད་གསལ་དེ་ཉིད་སྐབས་འདྲིར་འཆར་བའི་རྒྱུ་ནི། མེས་ས་
 ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་བདག་ཤེས་སྣང་པོས་ཡེ་ཤུབ་ཏུ་གནས་པ་དེ་ཉིད་ལྟ་བུ་ཅིག་སྟེས་
 པའི་མ་འོག་པའམ། ཀུན་གཞི་གཏི་ལུག་གི་ཆས་བསྐྱབས་ཏེ། རང་ལ་ཡོད་པའི་
 ཡེ་ཤེས་ཡིན་པར་རང་དོན་ཤེས་པས་རྟག་ཏུ་འབྱུང་འབྱུངས་སུ་གྱུར་ཅིང་། ཐིམ་ཐིམ་
 གྱི་སྐབས་འདྲིར་སྐྱབས་ཆ་དེ་དར་གཅིག་རང་སར་ཐིམ་པའི་གནད་ཀྱིས་ཡེ་ཤེས་རྟེན་པར་

ཤར་བ་ཡིན་ལ། བཅའ་པ་རྣམས་ལ་ཤར་ཡང་རང་ངོ་མ་ཤེས་པས་སྒྲུར་བསྐྱིབས་
བའི་བག་ཆགས་ལངས་ཏེ་ཡང་ཡང་སྐྱེ་བ་སྤྱི་མཐིམ་སྒྲོལ་ཐུང་ནས་འཁོར་བ་ལུ་གུ་
སྒྱུད་དུ་སྒྱུར་བ་ཡིན་པ་དང་།

གདམས་པའི་གཞན་ལ་གོམས་པ་ཐོབ་པའི་རྣལ་འབྱེད་རྣམས་ལ་ནི་གདོད་
མའི་གནས་ལུགས་རང་བཞིན་གྱིས་ཤར་བའི་འོད་གསལ་མ་དེ་དང་། ལམ་ཉམས་
སྒྲུབ་དང་པའི་འོད་གསལ་བྱེད་ཉིད་སྒྲུར་འདིས་ཀྱི་མིར་འཕྲད་པ་འཇལ། རྒྱ་སྒྲུབ་
རྒྱ་མཚོར་སྐྱབས་པ་ལྟར་དབྱེར་མེད་དུ་འབྱེས་སྤྱིར་གྲོལ་སྒྲུབ་པའི་རྒྱ་མཚོ་བུ་དེ་ལྟར་
ཡིན་པ་སྟེ། འདི་ལ་གསང་སྒྲགས་གསར་མ་ལྟར་ན། དོན་དམ་པའི་འོག་མིན་
ཚོས་ཀྱི་དབྱིངས་རྣམ་དག་གི་ཕོ་བྲང་ན། ཟུང་འཇུག་ཡན་ལག་བདུན་ལྟར་གྱི་
སྒྲོན་པ་དོ་རྩེ་འཆང་ཆེན་དབྱིངས་དང་ཡེ་ཤེས་རོ་མཉམ་དུ་སྒྱུར་བའི་བདག་ཉིད་
ཅེས་སོགས་གསུངས་པ་དང་། རྟིང་ལུགས་རྣམས་ནས་ཀྱང་། གདལ་བཆེན་
པོ་ཀུན་ཁྱབ་ཀྱི་ཞིང་དུ་ཡིད་བྱེད་པ་པོ་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་རང་ཤེས་རིག་པའི་རྒྱལ་
པོ་དང་། ཚོས་བྱ་བ་མོ་ཀུན་ཏུ་བཟང་མོ་མཁའ་དབྱིངས་རྣམ་པར་དག་པའི་
བདག་ཉིད་གཉིས། དབྱེར་མེད་བདེ་ཆེན་ཀྱང་གི་དོ་བོར་དུས་བཞི་མཉམ་
ཉིད་འཕྲོ་འགྱུར་མེད་པར་བཞུགས་སོ།

ཞེས་སོགས་མདོར་ན་གསང་སྤྲུགས་ཟུང་མེད་ཀྱི་སྤྱི་ལོ་དོན་ཐམས་ཅད་
གནས་ལུགས་འདིའི་མདོར་རྟོགས་སུ་གསུངས་པ་ཁོ་ན་ཉིད་ལས་མ་འདས་པ་ཡིན་
ནའང་སྤྱི་ལོ་དོན་ཐམས་ཅད་རྟོག་གོ་བ་ནཱ་པ་གསུངས་ཀྱི་སྤྱི་ལོ་དོན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མེད་
འདིར་ཉིད་ཀྱིས་བྱིས་པའི་དངོས་དོན་སྤྱི་ལོ་དོན་ཐམས་ཅད་། འཕྲོས་སུ་དྲེད་ཆོག་ཀྱང་སྤྱི་
ཆེན་ནཱ་པ་གསུང་བཤེས་ལུང་འདྲེན་དང་བཅས་མཛད་སྤྱད་པ་དེ་བཞིན་བདག་གི་
ཡིད་ལ་ཡང་ཤིན་ཏུ་བབས་ཤིང་། འདི་སྤྱི་ལོ་དོན་ཐམས་ཅད་རྟོག་གོ་བ་སྤྱི་ལོ་དོན་ཐམས་ཅད་།
རིག་འཛིན་སྤྱི་ལོ་དོན་ཐམས་ཅད་བཞིན་པའང་ཁལ་མཐུན་པར་། གཞིའི་འོད་གསལ་
འདི་དོན་དམ་ཆོས་སྤྱི་ལོ་དོན་ཐམས་ཅད་གཞིར་དགོས་ཚུལ་མཐུན་ལ། འོན་ཀྱང་རྗེ་རྒྱུ་
ནང་པའི་ཁལ་ཆེ་མས་སྤྱི་ལོ་དོན་ཐམས་ཅད་འོད་གསལ་ཞེས་འདོད་པ་དེ་ནི་གཞི་
གནས་ལ་བརྟུན་པ་རྩུང་ཟད་ཐོབ་པའི་གང་ཟག་ལ་རྩུང་དབུ་མར་རྩུང་པས་བདེ་སྤྱད་
རྩུང་ཞིག་འཆར་བ་ལ་སེམས་ཆགས་པ་ཡིན་ཞིང་། བྲག་ལྷག་འོད་གསལ་ཞེས་བྱ་
སྤྱི་ལོ་དོན་ཐམས་ཅད་ལ་མཐུན་པའི་འདོད་།

ཅུས་སོགས་གསུངས་པ་ཡིད་པར་བྲག་གསུང་། དགོས་པ་གཞན་ལ་
དགོངས་པ་ལྟ་བུ་ཡིན་ལས་ཆེ་ཞིང་། གཞན་ནི་ཆོས་ལུགས་ཐམས་ཅད་འདི་སྤྱི་ལོ་དོན་
བཞིན་ཚུལ་གཅིག་པར་སྤྱད་པ་དང་། ལམ་གང་ཟག་སལ་ཆེ་བ་ལ་ནི་ཤར་ཡང་དོ་

མ་ཤེས། ཤེས་ཀྱང་གོ་མས་པ་རྒྱུད་ཆོ་དཔེ་དང་ལ་གནས་མ་རུས་པས་ལན་པ་མ་
གཏོགས་སྒོལ་གཞི་དངོས་ཡིན་མིན་ཐེཾོམ་དང་བྲལ་བ་སྟེ།

རི་རྒྱུད་བྱ།

རྩོགས་ཆེན་སེདྲུལ་རྩོགས་ཀྱི་རྒྱུད་ལས།

སངས་རྒྱས་ནམས་ཀྱི་དགོངས་པ་འི་ཆོས་ཉིད་ནི།

འགྲོ་བ་ཀུན་ལ་རང་བཞིན་ཡོན་པ་བྱུང་།

གསང་བའི་རིག་པ་ཡུལ་ལ་སྤང་བྱུང་བ།

སྤང་བའི་འོད་ལྡན་བྱུང་བ་འཕྲད་པ་འི་ཚུལ།

བྱུལ་སྤང་བ་མ་ལ་ཐིམ་པ་འི་ཆོ།

བྱུང་བ་སྤོ་ཡི་སྤང་བ་ཀུན་སངས་ཏེ།

འབྲུལ་རྟོག་ལུང་གི་ཐེཾོམ་ཆོད་སྤྱུང་ནས།

ཡེ་ཤེས་ཉི་ཟེར་ཀུན་ཏུ་སྤང་བ་ཡིས།

མཆོན་མའི་དངོས་པོ་རབ་ཏུ་དེངས་པར་འབྱུང་།

ནམ་རྟོག་སྤོ་ཡི་ཐེཾོམ་བྲལ་བའི་མཐུས།

རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་སྟོབས་སྤྱུང་ནས་ནི།

བསམ་བྲལ་དང་ལ་དེ་བཞིན་གནས་པ་འབྱུང་།

སྤང་བ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་ཅི་ཡང་མ་ཐོང་།

གསལ་སྒྲགས་འབྲས་བྱ་བ་ཅུད་དང་ལྟན་མུར་ནས།

རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་བྱུང་བ་མེད་པར་སྤང་།

དེ་ཆོ་རང་གི་དྲན་པས་སངས་ལྟོ་།

ཡུལ་སྐྱེན་འབྱུང་བའི་དོ་བོ་ནཱ་པར་དག།

ཐ་སྙད་བྲལ་བའི་ཡེ་ཤེས་དོན་ལ་སྒྲིད།

གསལ་སྒྲགས་ཚད་མའི་སྤང་བ་མཐོང་བར་འགྱུར།

ཡིན་དང་མིན་པའི་ཤེས་པ་མ་ཞུགས་ན།

ཞག་ལྷ་དག་ནི་རྟོག་འཛིན་ཐོབ་པར་འགྱུར།

ཞེས་སོགས་དང་། ཉི་ཟླ་བ་སྒྱུར་གྱི་རྒྱུད་ལས།

དེ་སྤྱིར་འདི་མ་གོས་པས་ཆོག།

རང་ཤར་རང་གྲོལ་སྒྲིམ་མེད་སྒྲིད།

ལྟན་གྱུབ་ཀྱི་དག་སྒྲོང་དུ་ཐིམ།

རེ་དོགས་གཉིས་ཀྱི་མཐའ་དང་བྲལ།

རྒྱུ་འབྲས་གཉིས་ཀྱི་མཐའ་ཟད་ནས།

དབྱིངས་རིག་གཉིས་མེད་ཀྱི་དག་སྒྲོལ།

བྱུང་མེད་ལྟན་རྫོགས་ཆེན་པོ་ལོ།

ཞེས་པ་དང་། གཞན་ཡང་དུས་འཁོར་ཅུ་བའི་རྒྱུད་ལས།

འོད་གསལ་དེ་ལ་མེམས་ཟིན་ན།

བར་དོ་མེད་པར་བྱ་དག་དང་།

སྤྲུལ་བ་སྤྲུལ་ཀྱུན་ལས་དེས་པར་གྲོལ།

ཅེས་དང་། གཉིས་མེད་རྣམ་རྒྱུལ་ལས་ཀྱང་།

འོད་གསལ་ཟིན་པའི་གང་ཟག་ལ།

བར་དོའི་གྲོང་ཁྱེར་དེས་མི་མཐོང་།

གཞན་དོན་གཟུགས་སྐྱུའི་སྤྱང་བ་འཆར།

དཔེར་ན་ཡིད་བཞིན་འོར་བུ་བཞིན།

ཞེས་སོགས་ལུང་མཐའ་ཡས་ཕྱིར་ཐོཾ་མི་བྱའོ།

དེས་སྤྱི་མཐུན་ཏྱར་བ་ཤད་ནས། བྱུང་པར་རྫོགས་པ་ཆེན་པོའི་མན་དག་གི་
སྤྱི་དང་། ཡང་གསལ་དུ་འོད་པའི་སྤྱི་དམིགས་སྒྲོལ་གྱི་ལུགས་ཏྱར་ན། ཀ་དག་ཆོས་
སྐྱུའི་འོད་གསལ་དང་། འོངས་སྐྱུའི་འོད་གསལ་གཉིས་སུ་བྱེ་བའི་དང་པོ་དེ་ན།
སྤྱིར་བསྟན་པའི་གནས་ལུགས་གཞིའི་འོད་གསལ་སྤྱི་མེད་ཀྱི་ཐམ་མཁའ་གཡའ་དག་
པ་ཏྱ་བྱུར་འཆར་བ་དེ་ཉིད་ཡིན་པས། དེར་རང་དོཤས་ན་ཤེས་ཐོག་དེར་གདོད་མའི་
ཀ་དག་ཆེན་པོར་འཆང་རྒྱུ་བས་འོག་མ་རྣམས་འཆར་བའི་སྤྱོད་པ་དང་བྲལ་ལ།
གཤམ་ཏེ་དེ་ཉིད་ལ་གོམས་པ་རྒྱུད་བས་གྲོལ་མ་རུས་ན་དེ་ནས་ནང་དུ་སྤྲུལ་ས་ཆད་དེ་

དམར་ཆ་སྒྲ་བྱག་གཡམ་ནས་བྱག་གཡམ་ཆུ་མེར་གྱི་ནཱ་པ་བྱིར་འབྱུང་ལ་དཀར་ཆ་
གསང་ལམ་ནས་འཐོབ་པ་དུས་མཚུངས་སུ། རིག་པ་མེ་སྒྲ་གཡམ་པ་བཞིན་དུ་མིག་
སྒྲ་གསལ་སྒྲོ་གང་རུང་ནས་འཐོབ་པ་དང་། ཆོས་ཉིད་བར་དོ་འཆར་བ་ཡིན་ལ།
འདི་ལ་ཀ་དག་ཆོས་སྤྱི་འོད་གསལ་ལ་ཟེར། དེར་མ་གྲོལ་ན། བམ་མཁའ་འོད་
གསལ་ལ་ཐིམ་པའི་མཐར་འོད་གསལ་ལ་བྱུང་འཇུག་ལ་ཐིམ་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི།
སྐད་ཅིག་དེར་བྱག་འབྱུང་བྱོལ་བའི་ལྟ་ཆོག་ས་རྒྱུན་དང་ཆ་ལུགས་བྱག་མཚན་སྒྲ་
ཆོག་ས་པ་དང་མགོ་བརྟན་གྱི་ནཱ་པ་མང་པོ་དང་བཅས་པས་འཛིན་ཉེན་གྱི་ཁམས་
གང་བར་འཆར། ཆོས་ཉིད་ཀྱི་རང་སྒྲ་འབྱུག་སྟོང་མྱིར་བཟླ་བྱུང་དང་། འོད་དང་
ཟེར་གྱི་ཆོག་ས་མཚན་འཆར་འཆར་འབབ་པ་ལྟ་སྒྲ་མཁའ་འཛིན་ས་རུང་གི་སྤྱད་བཅོད་
མེད་པ་འཆར་བས། འདི་དུས་དོ་མ་འཕྲོད་པའི་རིག་ས་ནཱ་ས་མཁའ་པ་བྱ་སྒྲ་ག་
ཅིང་བརྒྱལ་བར་འགྱུར་ལ། བརྒྱལ་སངས་ཙན་དེ་དག་གར་སོང་ཆ་མེད་དུ་ཡལ་
ནས་སྤར་གི་བའི་ལྟ་ཆོག་ས་རིམ་གྱིས་འཆར་ཏེ།

དེ་ཡང་སྤྱད་ཡུལ་མཐའ་དག་གཏོས་བཅས་ས་དོན་རིག་ས་མཁའ་མེད་པ་འཇའ་
འོད་ཀྱི་རང་བཞིན་ཀྱུ་བྱ་གསལ་ཞིང་འཆར་བ། རྒྱུ་ཆེ་ཞིང་ཐོག་ས་རྒྱག་ས་དང་བྲལ་
བ་བཤག་གསལ། ལྟན་སྒྲ་ཅིང་མཐའ་ལས་འདས་པའི་རང་བཞིན་ཙན་དུ་སྤྱད་སྟེ།
དེ་ཆོ་རང་གི་ལུས་ཀྱི་ནཱ་པ་རྩ་ཡོད་པ་སྟམ་བྱེད་ཅིང་། རྩོག་ས་མཚན་སྟོང་འོག་
ནཱ་མཁའ་གར་བྱུང་འཇའ་འོད་ལྟ་སྒྲ་གི་ཐིག་ལའི་ནཱ་པ་གངས་མེད་པ་རེ་རེ་

བར་དུ་ལྟོ་བྱུང་ག་ཟུགས་སྒྲིལ་བའི་ཁྱིའི་དང་ཁྱི་བའི་ཁྱིང་ཁམས། རང་བཞིན་སྒྲིལ་
 པའི་སྒྲིལ་ཁྱིང་ཁམས་བྱེད་པ་མེགས་ཐམས་ཅད་སྣང་ལ། འོག་ཏུ་མ་དག་རིགས་དུག
 འཇིག་རྟེན་གྱི་བཀོད་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་དུས་གཅིག་ཏུ་སྣང་བ་མེ་ལོང་གི་ག་ཟུགས་
 བརྟན་ཏུ་ར་བཀྲ་གསལ་ལེ་འཆར་ཁྱིང་། འདི་སྐབས་སུ་གང་ཟག་དེ་ལ་མདོན་པར་
 ཤེས་པ་ལྡང་། རྗེས་སུ་དྲན་པ་དུག །མི་བཟེད་པའི་ག་ཟུངས་དང་། རྒྱུ་གྱི་ཏིང་
 དེ་འཛིན་ནམས་ཀྱང་རང་བཞིན་གྱིས་འཆར་བཆོས་ཉིད་ཡིན་ལ། གཞན་ཡང་སྤར་ཤེས་
 པ་དང་མི་ཤེས་པའི་ཆོས་ཀྱི་ནམས་གངས་མང་པོ་ཡང་རྒྱུད་ལ་འཆར་བར་གསུངས་ཏེ།
 མདོར་ན་འདི་དག་གི་སྐབས་གང་དང་གང་ལ་གང་མས་པའི་གནད་དྲན་ཁྱིང་ཉམས་ལེན་
 གྱིས་སྤེབས་ན་དེས་པར་གྲོལ་ལ། གལ་ཏེ་གོམས་ཤུགས་རྒྱུད་བསམ་གྲོལ་ན་སྤྱིད་པ་
 བར་དོ་མི་ལམ་གྱི་སྣང་བ་ཙམ་ཞིག་མཐོང་ནས། སྤར་རང་བཞིན་སྒྲིལ་སྒྲིལ་ཁྱིའི་དང་
 དུགས་དབྱེད་སྟེ། སལ་མ་ནམས་ལྷུང་དུ་བཟོད་པས་འཆར་རྒྱུ་བར་གསུངས་སོ།

༥ དཔྱིའི་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་བར་དོ་འདི་དག་ལམ་དུ་འཁྱེར་ཚུལ་ཇི་ལྟར་བྱ་བ་ནི།
 དེ་ཡང་དང་པོ་འཆི་ཁ་བར་དོན་པ་བཟུང་སྟེ་འདི་ཡན་ཆད་ལ་ཡུན་རིང་བྱུང་ཇི་ཙམ་
 གནས་སྟམ་ན། དེ་ལྟ་འཆར་ཚུལ་བཤད་པའི་སྐབས་འདིར་ཆོག་གི་བཟོད་རྒྱུ་མང་
 ཁྱིང་ཁམས་ཤིང་བཟླ་བྱུང་ཤིང་། བར་དོ་འདི་ནམས་ཀྱང་འཆར་ཡུན་རིང་མོ་ཡོད་འདྲ་
 བཤེད་ནའང་། དོན་ལ་ནི། དེ་ལྟར་མི་འགོར་ཏེ། ཐོག་མར་ཐིམ་རིམ་གྱི་ནད་ནམས་
 ཀྱང་གང་ཟག་སོ་སོའི་རྩ་ཁམས་དང་ནད་རྒྱུན་གྱི་བྱེད་པ་གིས་གཅིག་ཏུ་མ་དེས་

དམ་ལ་བཞུགས་པ་ཚུལ་ལྟར་ཡིན་པར་མ་དེས་ཏེ། གང་ཟག་ལ་ལ་སྤྱད་པོ་ལ་མེས་ས་
 ཆགས་ནས་སྤྲོད་པ་དག་ཀྱང་ཡོད། ཅེས་གསུངས་ལ། གང་ལྟར་ཡང་མཆོག་
 དམན་གང་ལ་འད་ཁམས་དཀར་དམར་སྤྲོད་འོག་གི་སྒྲོང་མ་འཕྲོག་པའི་བར་ལ་ནི་སྤྱང་
 པོ་སྤྲོག་སྤྱོད་སོགས་གཏན་ནས་མི་རུང་བ་ཉིད་དེ། ཅི་འཕྱིར་ན། ཐུགས་དམ་ལ་
 བཞུགས་པ་ཡིན་ན་ནི་དེའི་བར་ཆད་དུ་འགྱུར་ལ། སལ་པ་རོལ་ཆགས་པ་ཡིན་པའི་
 ཆོ་ནའང་ནཱ་ཤེས་མ་འཕྲོག་ཆོ་གསོད་པ་དང་མཚུངས་པར་འགྱུར་བས་སོ།

དེ་ནས་རྫོགས་ཆེན་ལྟར་གྱི་ལྷན་སྤྱོད་སྤྱད་འོད་གསལ་གྱི་སྤྱང་བ་དེ་དག་ཀྱང་།
 གོ་མས་པ་རུང་ཞིག་ཡོད་པ་དག་ལ་ནི་རང་ཉིད་ཀྱི་གོ་མས་ཆ་དང་མཚུངས་པའི་བསམ་
 གཏན་གྱི་ཞག་རེ་ནས་ལྡེའི་བར་དུ་འཆར་ལ། གོ་མས་མེད་ནཱ་མ་ལ་བྱ་རྫོགས་ཀྱི་
 རྒྱད་ཅིག་རེ་ལས་མི་འབྱུང་ཆོ་དོས་ཟེན་པ་དཀའ་ཞིང་། ལ་ལ་ནི་སྤྱོད་འོད་ཟེར་གསུམ་
 རང་སྤྱང་དུ་མ་ཤེས་པར་རྒྱག་པས་བརྒྱལ་ཐབས་སྤྱུ་ཟད་དོ། །དེ་ལྟར་འཕྲོས་དོན་
 བརྗོད་ནས། རྒྱབས་དོན་གྱི་དངོས་གཞི་ནི།

དེ་ཡང་བར་དོ་དང་པོ་གཞིའི་འོད་གསལ་འདི་ཟེན་ཅིང་གོལ་བར་བྱེད་པའི་
 ཐབས་མཆོག་ནི། དལ་སྤྱོད་གནས་བར་དོའི་རྒྱབས་འདིར་མེས་ས་ཀྱི་བདར་ཤ་ལེགས་
 པར་བཅད་ཅིང་། གནས་ལུགས་དོན་དམ་ཐམས་ཤེས་པ་བཟོ་མེད་རང་བབས་ཆོས་
 སྤྱོད་ལྷག་གི་ཉམས་ལེན་བསྒྲུབ་ཡེངས་འདས་པ་ལ་གནད་དུ་བསྐྱུན་དགོས་པ་ཁོ་
 བ་སྤྱོད། འདི་ལ་སྤྱོད་གྱི་མེལ་དང་དྲོས་བྱས་ཡིད་བྱེད་ཀྱི་རི་མས་མ་བསྐྱད་པར་སྤྱོད་

ཤེས་ན་བར་དོ་དང་པོ་མ་ཟད། རྣམ་པ་ཀུན་ཏུ་གཅིས་པའི་སྟོང་པོ་ཡིན་པ་དང་།
མདོ་རྒྱུད་མཐོང་གཤམ་འདུག་གི་དོན་སྟོང་བཅུད་མཆོག་མཐར་ཐུག་པ་ཉིད་དོ།

བརྒྱུད་ཁྱིམ་བཞི་སྟོང་གི་ཆོས་ཐམས་ཅད་འདིར་འདུས་ཤིང་རྫོགས་པ་མ་ན་
རྫོགས་པ་ཆེན་པོ། ཐམས་ཅད་སྐྱེ་གསུམ་ལས་འདའ་བ་མེད་པས་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ།
སྒྲོལ་བྱས་ཐམས་ཅད་ལས་འདས་པས་ན་ཤེས་རབ་པར་སྤྱོད། མཐའ་ཐམས་ཅད་
དང་བྲལ་བས་དབྱུ་མ། ལམ་གྱི་མཆོག་འབྲས་བྱུ་མ་དོན་དུ་བྱེད་སྤྱིར་ལམ་འབྲས།
ཉོན་མོངས་རང་སར་ཞི་བས་ཞི་བྱེད། གཉིས་སྒྲིབ་གི་ཞེན་འཛིན་ཅད་ནས་གཅོད་
བས་གཅོད་ཡུལ། སངས་རྒྱལ་གྱི་གོ་འཕང་ལ་དངོས་སུ་སྦྱོར་བས་སྦྱོར་དུག །
མ་རིག་འབྲུལ་པའི་སྒྲོ་རྟོག་སྤངས་པས་སྒྲོ་སྦྱོང་མོགས་མཛད་ན་ཆོས་ཟབ་དགའི་
རྣམ་ཐངས་མཐའ་ཡས་པས་དངོས་དོན་གྱི་སྟོང་པོ་ནི་འདི་ཁོ་ན་ལས་གཞན་
མེད་སྤྱིར། དེས་ན་དེས་པའི་དོན་ལ་ཆིག་དྲིལ་དུ་མི་འབད་ན་སྒོ་མང་གི་བྱ་བྱེད་
ཀྱིས་དགོས་ཁར་དོན་མི་འགྲུབ་སྟེ།

ཀུན་བྱེད་རྒྱལ་པོའི་རྒྱུད་ལས།

རང་སེམས་དེ་བཞིན་ཉིད་འདི་རྟོགས་སྦྱར་ན།

སངས་རྒྱལ་ཆོག་གི་ལམ་ལ་གནས་མིན་ཏེ།

དུས་ཉིད་ནས་ཤིན་ཏུ་རྣམ་འབྱེད་ཐོབ།

ལས་མེད་སྐལ་བ་དཔལ་པ་རྣམས་ལ་ནི།

གཤམ་པ་མཛད་ན་དུ་ལྷུངས་ཡང་མི་གོ་སྟེ།
 གང་ཞིག་ནོར་བུ་འཛིན་པ་འདོད་པ་དེས།
 ཤིང་ལ་བྱི་དོར་བྱས་པས་མི་འབྱུང་ཞིང་།

ཞེས་པ་སྟར། དེ་ལྟ་ནས་མ་ནོར་བའི་དོན་ལ་བརྩོན་པ་གཤམ་ཆེ་ཞིང་། བྱེད་ག་
 ཏུ་ཆོས་དུག་དང་ཐོས་གྲོལ་སོགས་མཐོང་ག་སོ་སོལས་འབྱུང་བ་ལྟར་གྱི་འོད་གསལ་
 སྤྱང་བའི་རིམ་པ་ནམས་ལ་འང་ཐོབ་ཏུ་བྱས་ལ་གཉིད་འཁྲུག་པོའི་སྐབས་སོགས་ལ་
 རྟོགས་པ་འོད་གསལ་འདུང་བར་ཐོབ་ན། འདི་སྐབས་ཀྱི་གཞིའི་འོད་གསལ་ཟིན་པར་
 ཆོག་མ་མེད་ཅིང་། ལམ་འོད་གསལ་དང་པོ་ཟིན་ཐུབ་མི་ཐུབ་ཀྱི་ཆད་ཅིང་ལྟ་ཉིད་ལ་
 དག་སྦྱོར་སྤྱབས་མི་སྤྱབས་ཁོ་ནས་ཤེས་པས། དེ་ལྟར་བཤོང་དུ་བཤད་པའི་ཐུགས་
 དམ་ལ་བཞུགས་པ་དངོས་དང་། སྤང་པོ་ལ་ཆགས་ནས་སྤོང་བ་གཉིས་ཀྱི་དབྱེ་བ་
 ཡང་འདི་ཀས་ཤེས་མོད་ཅིང་། ཐུགས་དམ་ལ་བཞུགས་པ་ཚུལ་ལྟར་སྤང་བ་དེ་ཀའི་
 གསལ་འདེབས་བཞིན་བྱེད་ཤེས་ན་མ་གཏོགས། གཞན་ནི་མཚན་བཅས་ཀྱི་འཕྲོ་
 བའི་རིགས་སོགས་ཀྱང་མི་གདལ་སྟེ། མཛོར་བའི་ལྟ་བུ་དག་ལ་ནི་སྤང་དུ་བྱས་ཆོག་
 བྱང་བཞུགས་སོགས་ལ་འདུལ་མི་དགོས་པར་གྲུབ་པོ།

སྤང་བའི་འོད་གསལ་གྱི་དོ་སྤྱོད་ནི། ཐབས་ལམ་རིགས་ལྟ་སྦྱོར་དུག་སོགས་
 ལ་འདྲིས་པའི་གང་ཟག་ལ་སྤྱར་ལྟར་སྤྱི་གཞུ་སོགས་དང་དཀར་ལམ་སོགས་གང་ཤར་
 ཐམས་ཅད་རང་རིག་ཆོས་སྤྱི་གང་དམ་ལས་གཞན་མ་ཡིན་པར་ངོ་འཕྲོད་དགོས་

བ་དང་། རྩོགས་ཆེན་ཐོད་རྒྱལ་བ་རྣམས་ལ་འི་སྒྲིལ་འོད་ཟེར་གསུམ་གྱི་ཁྲིའི་ལྟ་དང་།
 ཐོག་ལེ་ཟེར་ཐག་འོད་ལམ་ཁིད་ལམས་ཅི་ཤར་མཐའ་དག་རང་མདངས་ཁོ་ནར་ཡིད་
 ཆེས་ཤིང་། ཐག་ཆོད་བའི་དང་ལམ་ཉམ་པར་འཛོག་པ་ཤིན་ཏུ་གཅིས་ཏེ། དེ་ལྟར་
 བྱུ་བ་པའི་ཐབས་སུ་དུལ་བྱེད་གསེར་ཆོད་གཞིའི་གནས་ལུགས་ལ་བདར་ཤོད་ཅིང་།
 ཐོད་རྒྱལ་ལམ་གྱི་དོ་སྒྲོན་རྣམས་གནད་དུ་ཐེབས་པས་ཉམས་སུ་ལེན་དགོས་མོད་ཀྱི།
 དང་སང་གི་སྐབས་འདིར་ཆོས་སྒྱིལ་རྣམས་ཀྱིས་འི་བོན་དང་རྩྭ་མ་ཁེས་ཐ་སྐྱོད་ལོག་
 བའི་ལམ་དུ་འཛིན་པ་མ་གཏོགས་ཆོས་ཀྱི་ཁྱུར་ཡང་མི་འཇུག་ལ།

ཁྱད་པར་ཟབ་ཆོས་རྩོགས་པ་ཆེན་པོ་གི། རྒྱ་གར་དུ་དག་འར་བའ་མཇུག་དཔལ་
 ཤི་སྤྲོད་དང་མཁས་པ་ཉེར་ལྷ་སོགས་འོད་ལུས་འབྲུབ་པ་མང་མོད་ཀྱི། དེ་དག་གིས་
 འི་གསང་བ་སྤྲོས་པའི་ཚུལ་དུ་ཐུགས་ཉམས་སུ་བཞེས་པ་མ་གཏོགས། འོ་སྒྲིལ་བོད་
 ཀྱི་ལྟར་བཞག་གསུང་ཉེད་འཆོལ་གྱི་ཟེད་དུ་མི་མཛད་པས་གྲགས་ཆུང་ལ། རྒྱུད་སྤེལ་བྲུམ་
 ཐུག་དུ་གཏུ་སོགས་པལ་ཆེར་གྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མཁའ་འགྲོ་དང་འི་གའ་འཛིན་གྱི་གནས་
 རྣམས་སུ་བཞུགས་སྤྱིར། མི་ཡུལ་དུ་བཞུགས་ཆོན་ཆུང་བ་དང་། གངས་ཅན་འདིར་
 ཡང་བསྟན་པ་སྤྲད་ཀྱི་ཆོ་མོ་རྒྱལ། བེམ་བེའི་སོགས་ཀྱི་སྒྲིལ་ལས་སྐལ་ལྷན་མང་
 པོ་འོད་ལུས་སུ་གྲོལ་ཅིང་། སྟན་བརྒྱུད་དང་གཏིར་བརྒྱུད་མང་པོ་དང་སང་གི་བར་དུ་
 ཡོད་ནང་། འགོ་སྤྲུལ་བཅས་དང་། འབྲི་གུང་དཔལ་འཛིན་སོགས་ཀྱིས་སྤྲད་སྤྲུལ་
 བཞེས་གཉེན་མང་པོས་རྩོགས་ཆེན་རྒྱ་གར་ན་དེང་སང་མི་འདུག་པས་བཀའ་ཆོད་མ་

ཡིན་པར་བསྐྱབས་པ་དང་ཉ་ཤད་གི་ལྟ་བ་ཡིན་པ་སྐད་དུ་མཛད་པ་དང་། བོད་ཀྱི་
བརྩམས་ཆོས་ཡིན་པ་དུ་གསུངས་པ་སོགས་ཀྱི་བཀའ་བརྟུན་སྒྲུ་ཆོགས་པས་དད་ཅན་
མང་པོ་ཉམས་ཉེས་པར་མཛད་ཅིང་། བཀའ་འཁྱུར་དད་རྒྱུད་འབྲུམ་སོགས་ཀྱི་སྤོང་
དུ་རྩི་ཙམ་མཐམ་དབང་མེད་པར་གྱུར་པའི་མཐུས། གང་ཟག་པལ་ཆེར་གློ་ཐོགས་པ་
ཆེན་པོ་སོགས་ཡོག་ནམ་གསུམ་གྱི་ཆོས་ལ་ནད་དན་གྱིས་ཤི་བའི་རོམ་ཐོང་བ་བཞིན་
དུ་འཛོམ་པར་བྱེད་ལ། རྟིང་ལུགས་པར་ཁས་འཆེབ་དག་གི་སྤྱད་སྒྲེག་མཐུ་གཏང་
སོགས་ཀྱིས་ཡིད་དཔངས་ཤིང་། རང་འཁོར་དུ་སྤྱད་གསེའི་སྤྱིར་གྲོང་ཆོག་རྟེན་འཛོལ་
དད་རྒྱུར་འབྲུམས་ལ་ཉམས་ལེན་བྱེད་པམ་གཏོགས། རྫོགས་པ་ཆེན་པོའི་གནད་
དོན་གྱི་ཡིད་ཀྱི་སྤྱུ་ལ་འདུ་ཐོས་མ་ལྟོང་བ་ཤ་སྟག་ཏུ་གྱུར་ཆོ། དེས་གློ་ཐོང་གི་འཛོལ་རྒྱར་
ཆོ་འདྲིར་འདོད་ལུས་འཁྱུབ་པའམ་འདོད་གསལ་དང་པོར་གྲོལ་བ་གི་ལྟ་ཞིག། ཆོས་ཉིད་
བར་དོ་དོགས་པའི་གོ་རྟོགས་འཇགས་པ་ཙམ་ཡོང་བའི་གོ་སྐབས་ཀྱང་མི་སྣ་དབར་
གསལ་ཏེ། རྒྱལ་བ་ཡང་དགོན་པ་ཆེན་པོས། ཆོས་རྫོགས་པ་ཆེན་པོ་ཡིན་པས་
མི་པམ། གང་ཟག་རྫོགས་པ་ཆེན་པོར་སོང་བཞིག་དགོས།

ཞེས་གསུངས་པ་ཤིན་ཏུ་བདེན་པར་ཟད་དོ། །དེ་ལྟར་སྣང་ལུགས་ཀྱི་དང་
གཏམ་འཛོལ་དོན་དུ་བཟྃ་དནས། འདི་སྐབས་ཀྱི་དངོས་དོན་ལ། དེ་ཡང་རྫོགས་
ཆེན་གྱི་རང་གཞུང་སོ་སོ་ནས་འབྱུང་བ་ལྟར་གྱི་ཁྲིགས་ཆེད་ལ། རོ་རང་ཐོག་ཏུ་
འཛོལ་པ། ཐམ་གཅིག་ཐོག་ཏུ་ཆེད་པ། གདེང་གོལ་ཐོག་ཏུ་བཅུང་བ་ནམས་དང་།

ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྒྲོ་ལྟར་ཤར་བ་སྟེ། དེ་དག་ལ་གདམས་པས་ཟིན་ན་ཐིམ་ལུགས་ཀྱང་ནམ་
 པ་བརྒྱད་འབྱུང་སྟེ། ཐུགས་ཇི་ཐིམ་པས་ལའོར་བའི་ཐེམས་ཅན་རང་སྣང་དུ་སྒོལ་ཏེ་
 ལུས་པའི་མིང་མེད་པ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་འོད་ཐིམ་པས་མཆོན་མའི་ཁ་དོག་སོགས་
 རིགས་ཅན་དུ་མ་སྟུབ་པའི་ཆོས་དབྱིངས་སུ་རོག་ཅིག་པ་དང་། སྐྱེ་ཐིམ་པས་ཁལ་
 རྒྱག་གི་སྒྲོས་པ་ལས་འདས་པའི་དོ་བོར་ནམ་པར་དག་པ་དང་། ཡེ་ཤེས་ཐིམ་པས་
 ཆོས་ཉིད་མ་གྱུ་འདྲིས་པ་དང་། གཉིས་མེད་ཐིམ་པས་སྟོང་ཆེན་དོ་བོ་ཉིད་དུ་སྒོལ་།
 མཐའ་སྒོལ་ཐིམ་པས་དམིགས་གཏད་ཀྱི་ཡུལ་ཟད། ལའོར་བའི་སྒྲོ་ཐིམ་པས་སྐྱེ་
 གནས་ལུས་པའི་ཡུལ་རྒྱུན་ལ། དག་པ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྒྲོ་དོ་བོ་ཉིད་སྐྱེར་ཐིམ་པས་
 ཀ་དག་ཆོས་ཟད་སྟོང་དམ་ཆེན་དོར་སངས་རྒྱས་ཏེ།

ནམ་མཁའ་གྲོང་ཡངས་ཀྱི་རྒྱུད་ཆེན་ལས།

ནག་ཅན་ལུས་འདི་མ་བོར་བར།

སངས་རྒྱས་ཡོན་ཏན་མི་སྣང་སྟེ།

དཔེར་ན་ཁྱེད་རྒྱག་སྒྲོ་དའི་ནང་།

གཤོག་དུག་རྒྱས་པར་སྐྱེར་མོད་ཀྱང་།

མཆག་བར་དུ་འཕྱར་མི་བུས།

སྒྲོང་ཆག་འཕྱར་ཤེས་དུས་མཉམ་འབྱུང་།

དེ་ནི་སངས་རྒྱས་ཡོན་ཏན་ཡང་།

དལྱའི་སྣང་ལུས་ཀྱིས་བསྐྱིབ་།

ནུལ་སྒྲིབ་ལུས་འདི་བོར་མ་ཐུག།

མཐའ་མཁའ་ཀླུ་མ་ཡིན་ཏེ་སྒྲིབ་བར་འགྱུར།

ཞེས་དང་། དགོངས་པ་ཐྱིག་འདེབས་ལས་གྱུར།

རྟོག་པ་པའི་གདང་ཆེན་དེ་ལྟར་ན།

མཛེས་མཆོད་པ་པམ་མཆོད་ལྟར།

ཡེ་ཤེས་ཟད་ཐལ་ཆེན་པོ་ཡིས།

བར་དེ་མིང་པར་སྐད་ཅིག་ལ།

འོ་ཆེན་སྒྲུབ་སྒྲུབ་སྒྲུབ་སྒྲུབ་སྒྲུབ་།།

ཞེས་མཐོག་གསུངས་ལ། གྲོལ་ཚད་ཀྱང་ཉི་ཟླ་ཁ་སྐྱེད་གྱི་རྒྱུད་ལས། དེ་ལྟར་
དབང་པོའི་རིམ་པ་ནི་གསུམ་སྟེ། རབ་ནི་རྒྱུད་ཅིག་མ་གསུམ་ལ་གྲོལ་བར་
འགྱུར་རོ། །འབྲིང་ནི་བསམ་གཏུབ་གྱི་ཞལ་ལ་གྲོལ་བ་ཡང་ཡོད་དོ། །རྒྱུད་ཅིག་
ཉི་ཤུ་ཙམ་གཅིག་ལ་ནི་བརྟན་པ་ཐོབ་ངེས་པ་ཡིན་ནོ། །དབང་པོ་ཐ་མ་རྣམས་ནི་སྐྱུལ་པ་
སྐྱུའི་ཞིབ་པམས་སྐྱུད་བྱུགས་དང་ལྷན་པར་དོམ་དང་མངས་རྒྱས་པ་ལོ། །

ཞེས་གསུངས་ཏེ། གཙོ་བོར་དལྱའི་ཉལ་སའེན་ལ་རག་ལས་སོ། །ཡང་འདི་
སྐབས་སུ་གང་ཟག་ལ་ལའི་བསམ་ཡུལ་དུ་རྩོག་ས་ཆེན་མ་གཏོགས་ཆོས་གཞན་ལས་
ཅི་བར་དོད་དེ་འདི་འདྲ་གསལ་མ་ཟིན་ན་ནམ་ཤེས་འཐོབ་ཏེ་སྤྲོད་པ་བར་དོའཆར་བར་
བཤད་པ་ལས། གྲའི་དེ་མཇུག་མཁོ་བྱེད་ལྟོགས་འཆར་ཚུལ་མི་འབྱུང་ལ་གལ་

ཏྲིའཆར་བ་ཡིན་ནའང་རང་རང་གི་ཆོས་ལུགས་དང་ཉམས་ལེན་གང་བྱེད་དེ་འཛིན་པོ་ཆོག་པ་
 ཤར་ནམ་གཏོགས། ཐམས་ཅད་ལ་རྟིང་ལུགས་ཀྱི་ཞི་བོ་འཆར་བ་མི་སྤྲོད་སྟམ་པ་
 མོགས་བྱེད་པ་འབྱུང་མོད་ཀྱི། དེ་ལ་སྤྱི་འོད་ལུགས་སོ་སོའི་ལམ་རིམ་མཐོང་ག་
 གང་ཡིན་དེ་དང་ཆ་མཐུན་པར་བར་དོའི་གདམས་པ་ཡང་ཆ་ཆར་འབྱུང་མོད་ལ།
 རང་གི་རྒྱུད་གཞུང་དེ་ཀའི་དགོངས་དོན་རྟེན་ཉམས་ལེན་གྱི་རྩལ་འདོན་ཕྱོགས་ཀྱང་
 གང་མང་མཆིས་ཏེ། དེ་ཡང་འགའ་ཞིག་བསྐྱེད་རིམ་གཙོ་བོར་གསུངས་པ་དང་།
 ལ་ལར་ཐབས་ལམ་བདེ་སྟོང་གི་ཉམས་ལེན་ལ་རྩལ་དུ་བཏོན་པ་དང་། གཞན་དག་
 ཏུ་སྤྲོས་མེད་ཁོ་ནར་རྒྱལ་བར་གསུངས་པ་མོགས་མཐའ་ཡས་མོད་ཀྱི། ད་ལྟ་ཉམས་
 ལེན་གང་ལ་གོ་མས་པ་དེས་བར་དོར་སྤྲོབས་དགོས་པ་གཞིར་བཅས་ཀྱང་། རྩོགས་
 ཆེན་སྤྲོད་ཐོག་མོགས་ཀྱི་ཁྲིམས་ཆོད་ཐོད་ཀྱལ་བྱུང་འདྲེག་ཏུ་ཉམས་སྤྲོས་ལེན་པར་
 གསུངས་པའི་སྐབས་ཡིན་པས། ད་ལྟ་དེ་དག་ལ་གོ་མས་ཆོ་བར་དོལ་ཡང་དེ་ལྟར་
 འཆར་ཞིང་། དེ་ལ་ཉམས་ལེན་གྱིས་སྤྲོབས་ན་གྲོལ་བར་ཡང་གཞི་བྱུང་ལ།
 ཆོས་གཞན་ནས་ཐོད་ཀྱལ་གྱི་ཉམས་ལེན་དངོས་སྤྲོས་མ་གསུངས་པས། བར་དོར་དེ་
 དག་འཆར་བ་ཡང་མ་གསུངས་ཀྱང་། སྤྱོད་ཟེར་གསུམ་ནི་རྒྱུད་མེམས་དབྱེར་
 མེད་དུངས་མ་ལྟ་འདྲེག་གྱི་རྒྱུན་ལས་ནམ་ཡང་འཆར་ལ། དེ་ཡང་འཕང་སྤྱོད་ཆེན་
 པོ་མོགས་ལས་དོན་གྱི་རྒྱུ་རྒྱུད་ཐོག་ལེ་ནམས་ནི་ནམ་དུ་འདྲེག་པ་མེད་པར་
 གསུངས་པའི་གནད་དོན་དང་།

གཞན་ཡང་དུས་འཁོར་སྒྲོ་བ་དུག་སྒྲོ་བ་འཛིན་གྱི་སྒྲོ་བ་ལྟ་བུ་ལས་སྒྲོ་
ལེན་ཚུལ་དང་མཐུན་ཞིང་ལྟ་འཆར་བ་རྣམས་ཀྱང་འགྲོ་བའི་སྒྲོ་བ་པོ་ལས་སྒྲོ་བ་དང་སྒྲོ་
མཆོད་ཐམས་ཅད་གཞོན་ནས་དཀྱིལ་འཁོར་ཉིད་དུ་ལྟོན་གྱིས་སྒྲོ་བ་ཚུལ་འཛིན་སྒྲོ་བ་
མཐུན་ཏེ། སྒྲོ་བ་པོ་ལྟ་བུ་བ་རིགས་ལྟ་དང་། འབྲུང་བ་ལྟ་བུ་ལྟ་། ཚོགས་
བརྒྱད་སེམས་དཔལ་བརྒྱད། ཡུལ་བརྒྱད་སེམས་མ་བརྒྱད་སྒྲོ་བ་ལེན་ལེན་ལོ།
དམ་པ་རིགས་བརྒྱར་བཤད་པའི་ཁོངས་སྒྲོ་བ་གཞན་ཡང་མ་འདྲས་བ་མེད་པ་དང་།
འོན་ཀྱང་སྒྲོ་བ་དོག་སྒྲོ་བ་མཆོན་སྒྲོ་བ་མི་གཅིག་པ་སྒྲོ་ཚོགས་འཛིན་གྱི་སྒྲོ་བ་འཛིན་གྱི་
དཀྱིལ་སྒྲོ་བ་སྒྲོ་བ་བཞུགས་པ་ཤིན་ཏུ་མཐོང་། དོན་དམ་པ་འཛིན་གྱི་སྒྲོ་བ་
གསུམ་དཔེ་མེད་དམ། སྒྲོ་བ་ཉིས་ཟུང་འདྲེན་ཏུ་མ་འདྲས་པའི་སྒྲོ་བ་དང་དཀྱིལ་འཁོར་
འཛིན་པ་ཡང་མེད་པ་དང་། རང་རང་གི་བགའ་མཁུ་སྒྲོ་བ་འཛིན་གྱི་མཐུལ་སྒྲོ་བ་
དམ་པ་རིགས་བརྒྱར་མ་ཟད་གཞན་འཆར་བ་ཡང་མ་དེས་ལ། སྒྲོ་བ་ཉིས་པ་གཉིས་
ཇི་ལྟ་སྒྲོ་བ་བྱེད་སྒྲོ་བ་ཡང་རང་ཉིད་ཀྱི་ལས་སྒྲོ་བ་དུ་ཟུང་མོད། དོན་ལ་འཛིན་དང་གང་
ལྟར་ཤར་ཡང་རང་སྒྲོ་བ་ཉིད་དུ་ཤེས་དགོས་པ་འཛིན་གྱི་སྒྲོ་བ་ཡོད།

གཞན་ཡང་དེ་སྒྲོ་བ་དུ་སྒྲོ་བ་འབྲུང་ལས།
རྣམས་འབྲུང་བ་རྣམས་འཛིན་པའོ།
ཁྱེད་ཀྱི་ལས་སྒྲོ་བ་རྣམས་འབྲུང་ལས།
མེད་ཏེ་སྒྲོ་ཚོགས་ལས་འཛིན་གྱི་སྒྲོ་བ་།
སྒྲོ་བ་མཆོན་པ་དཔེ་སྒྲོ་ཚོགས་དང་།

རོལ་མོའི་སྒྲ་བོ་སྒྲ་ཚོ་གསུམ་གྱིས།

འཆི་བ་ཞེས་བྱ་ནམ་རྟོག་སྤྱི།

མཁའ་སྤྱོད་གཞུང་སྤྱི་ལོ་ལྟེན་པར་བྱེད།

ཅེས་གསུངས་པ་འདི་འདྲི་ཉིད་ལུགས་ཀྱི་ཚེས་ཉིད་བར་དོ་དང་དགོངས་
པ་མཐུན་པར་སྤྲོད་དོ། །ལར་ཅིར་སྤྲོད་ལྟ་དང་སྤྱི་མཐོང་རོལ་པ་དང་། དེ་ཡང་
རང་རིག་དང་གཉིས་མེད་རོལ་ཉམ་ཆེན་པོར་རྟོགས་པ་ལི་གང་ཟག་ལ་བོ་འདི་སྤྱི་
བར་དོ་བྱེད་མེད་དུ་ཚེས་ཉིད་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་ཁིང་ལས་མ་གཡེས་མོད་ཀྱི།
གཞན་བོ་མཁའ་སྤྱོད་སྤྱི་ལོ་ལྟེན་དུ།

མདང་མི་ལམ་གཉིད་ཀྱི་འབྲུལ་ལུགས་གྱིས།

སང་བར་དོ་འབྲུངས་པར་དགའ་མོར་མཆི།

ཞེས་གསུངས་པ་འདི་ཁོ་བོ་ཉིད་དེ། ད་ལྟ་ལུས་ངག་ཡིད་ནམས་ལྟ་བུ་ཅིག་
རང་དབང་ཐོབ་དུས་འདིར། འབྲུལ་བ་ཨ་འབྲས་ཡང་འབྲས་ལ་ཞེན་པས་ཉིན་
མཆོན་འདུང་ལུགས་འདི་འདྲ་ལ་འཆི་དུས་གཞན་གཅོད་ཀྱི་སྤྱི་བསྐྱེད་དང་
འདིགས་སྒྲིག་འབྲུལ་སྤྲོད་སྤྲོད་ལྟར་འཇུག་དུས་དེ་འདྲར་ཐུགས་དམ་སྤྱི་སྤྱི་བས་རེ་
ཨ་ཐང་ཆད་པར་གདའ་བས། དེས་ན་གཏན་གྱི་དོན་ཆེན་དུ་བསྐྱེད་པ་མཆོད་
ཅིག་ཅིས་ཀྱང་དགོས་པར་སེམས་སོ།

འདིར་སྐུ་བཤུགས་པ།

གཁི་བདེ་གཤེགས་སྒྲིང་པའི་གནས་ལུགས་དང་།

ལམ་རང་བྱུང་ཆོས་སྒྲུབ་པའི་རང་འགྲོས་དང་།

འབྲས་དྲི་བྲལ་མདོན་གྱུར་མདས་རྒྱས་གསུམ།

དོན་དབྱུང་མེད་དུ་ལྟོ་འོ་མིག་པ་གཅིག་།

དེའོན་ཡང་དབྱུང་པོའི་ཁྱིམ་གཏེར་བཞིན།

དུས་ཐོག་མེད་དཔར་དེ་མ་ཤེས།

དེས་ཤིས་ཀྱང་རང་བབས་མི་སྐྱོང་བར།

སྒོ་ལ་བྱུང་ཞིན་མང་པོས་བསྐྱོད་པས་བྱུང་།

དེའི་ན་ལུགས་ཀྱི་རང་དོན་ལ་ཐོག་ཏུ།

སྒྲོལ་བྲོལ་བྱས་ཀྱི་འདྲུང་བྱས་མ་བཅིངས་པར།

མེམ་མེམ་གདུག་པོ་ལྟོ་ལྟོ་ཡེ་ཤེས་མེད་སྒྲིབ་།

དེས་བར་དོ་ཀླ་བ་བཅ་བཅོད་དུ་འགྱུར་ཏེ་མཆོ།

ཞེས་པ་ཡང་བར་རྒྱབ་སྒྲིའོག་སྒྲུབ་ཅད་པའོ།

༥ དོན་བཞི་པ་སྤྱི་པ་ལས་ཀྱི་བར་དོའི་རང་བཞིན་འཆད་པ་ལས་གསུམ་
 གྱི་དང་པོ་དེ་བོ་ངོས་བརྒྱུད་བ་ནི། དེ་ཡང་རྫོགས་ཆེན་གྱི་ནུལ་འབྱུང་པ་རབ་འབྱིང་
 བླམས་ནི་སྤྱར་བ་ཤད་པའི་བར་དོ་གོང་མ་དེ་དག་ཏུ་སྒྲོལ་ལ། ཐམས་ཅད་ཀྱི་འབྱུང་ཆོ་
 འདིར་དོ་སྤྱོད་ཀྱི་སྒྲོ་མ་ཐོང་ཡང་སྒྲོལ་བར་མ་ཁུམ་པ་དག་སྤྱི་པ་བར་དོའི་སྣང་བ་མི་ལམ་

ཅམ་ཞིག་མཐོང་བས་རྒྱུན་བྱས་ཏེ། སྤར་གྱི་གདམས་པ་དྲན་པའི་མཐུ་དང་ཚེས་ཉིད་
བདེན་པའི་བྱིན་རླབས་ཀྱིས་རབ་བཞིན་སྤྱུལ་པའི་ཁིང་དུ་བསྐྱེད་པ་བརྟུན་ཏེ་སྤྱི་ཞུས་
མི་ལམ་སངས་པ་རྟུན་དྲན་པའི་ཉིང་ལ་ཐོན་ཏེ་དཔར་ལ་སྤྱར་ཏེ། ཤར་མདོན་པར་དགའ་
བའི་ཁིང་དུ་མི་བསྐྱོད་པ་དེ་རྗེས་འགྱུར་གྱི་སྤྱུལ་པའི་ཁལ་མཐོང་། ལྟོ་དཔལ་དང་ལྟན་
པར་འོག་ཆེན་འགྱུར་གྱི་སྤྱུལ་པས་དབང་བསྐྱུར། ལུབ་བསྐྱེད་བཅུགས་པར་འོང་དཔག་
མེད་གྱི་སྤྱུལ་པས་ལུང་བསྐྱུར། བྱང་ལས་རབ་སྐྱབ་པར་ཕྱིན་ལས་འགྱུར་གྱི་སྤྱུལ་
པས་བག་ཆགས་སྤྱངས། དབུས་ཕྱོགས་ལ་ཁོར་བ་ཡོངས་སྤྱོད་གྱི་ཁིང་དུ་དཔལ་ཏེ་
རུ་ཀ་ཁྱོ་བོ་འདུས་པའི་དགྱིལ་ལ་ཁོར་དུ་ཤེས་བྱའི་སྤྱི་བ་པས་མོ་ཚུ་བཅད་ཟད་པར་
བྱས་ཏེ། ལོ་ལྔ་བསྐྱུ་བཅོས་སྤྱུ་ཀ་དག་ཆེན་པོར་སངས་རྒྱལ་ཤིང་སྤྱུལ་པ་དུ་མས་ལ་གྲོ་
བའི་དོན་བྱེད་ལ། གང་ཟག་ལག་ལ་ཞིག་ཅི་ཕྱོགས་བཞིའི་ཁིང་ལམས་དེ་དག་གང་
རུང་ག་ཅིག་ཁོ་བོར་དབང་བསྐྱུར་ལུང་བསྐྱུར་དབུགས་དཔྱུང་ཕྱོད་ནས་སངས་རྒྱལ་པ་
དག་གྱང་འབྱུང་བ་སྟེ། མདོར་ན་འདིའི་འགྱུར་གྱི་གང་ཟག་དེ་ལ་ཅི་སྤྱིད་པ་བར་དོའི་
སྤྱང་བ་ཡུད་ཅམ་ལ་ཆར་ཡང་། དེའི་སྤྱུག་བསྐྱེད་ནམས་མི་ལྟོང་ཁིང་མདལ་སྤོར་མི་
འདུག་པར་ཁིང་ལམས་ཟིན་པ་ཡིན་ཆོ་སྤྱིད་པ་བར་དོ་དངོས་སུ་མི་བཞེད་དེ།

རྒྱུད་ཉི་ཟླ་ལ་སྤྱོད་ལས།

འདི་མཐོང་དབང་པོ་ཐམས་ལ།

བར་མ་དོ་ཉིད་སྤྱང་འབྱུར་རམ།

འོན་ཏེ་མི་སྣང་བ་ལམ་ཅི།

སྒྲོན་པས་གསུངས་པ་དེ་སྣང་སྟེ།

རང་གར་འཛིན་པའི་བག་ཆགས་ཟད།

རང་བཞིན་སྒྲུལ་པར་དབྱགས་སྤྱང་སྟེ།

བར་དོ་མེད་པར་སངས་རྒྱས་ཉིད།

ཅེས་གསུངས་ལ། སྤྱིད་པ་བར་དོ་དངོས་དེ་གང་ཡིན་ཞེས། ལུས་སེམས་
གྲེས་ནས་ཆོས་ཉིད་འོད་གསལ་སྒྲུ་འོད་ཟེར་གསུམ་སོགས་རང་དོམ་ཤེས་པས་
ཡལ་ཞིང་། འབྲུལ་པའི་བག་ཆགས་ལངས་པ་ནས་མགོ་བཟུང་སྟེ། ཕྱི་མའི་མངལ་
དུ་མ་ཆུད་ཀྱི་བར་སྐབས་དེ་དག་སྤྱིད་པ་ལས་ཀྱི་བར་དོ་ཞེས་ཟེར་བ་ལོ།

གཉིས་པ་དེ་དག་འཆར་ཚུལ་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ལ། དེ་ཡང་གང་ཟག་ཐ་
མལ་པ་ནམས་གདམས་པ་ཟབ་མོའི་གནད་དང་ནི་མ་ལྟོ། ལས་སྒྲིབ་ཤས་ཆེ་བས་
འཛོ་བའི་མན་དག་སོགས་ཀྱི་མཆོམས་སྒྱུར་དང་རྟེན་འབྲེལ་འབྲིགས་པ་ཡང་
དཀའ་ལ། གཤམ་ཏེ་འཛོ་བ་བཟབ་ཀྱང་དཔེ་ཤེས་དང་གོམས་འདྲིས་མེད་ཆོ་དམིགས་
ཡུལ་དེར་འཛོ་བུལ་པ་ཡང་ཤིན་ཏུ་དཀའ་བའི་དབང་གིས་ཐོག་མར་ཐིམ་རིམ་ནམས་
ཀྱི་ཟུག་རྩྭ་མས་སུ་མྱེད་ཞིང་སྒྲུར་གཞིའི་འོད་གསལ་འཆར་བ་དེལ་པལ་པ་དག་ནམ་
ཤེས་བརྒྱལ་བ་ཞེས་ཀྱང་ཟེར་ལ། རང་དོམ་ཤེས་པས་བརྒྱལ་བ་ལྟ་བུ་ཞིག་བྱས་ནས་
མཐར་ཐུགས་དཀའ་དམར་སྟེང་འོག་གི་སྒྲོ་གཉིས་སུ་འཐོབ་སྐབས་ནམ་ཤེས་ཉིད་ཀྱང་

ལས་རྒྱ་གིས་བསྐྱོད་དེ་སྒོ་དགུ་གང་ཅུ་གཅིག་ཏུ་འཕྲོག་པར་འགྱུར་ལ། འདི་དུས་
 ཚེས་ཉིད་ཀྱི་རང་སྒྲུལ་ནི་དངངས། འོད་གསལ་ལ་གྱི་སྒྲུབ་བལ་ནི་སྒྲིག། །ཐུགས་རྗེ་འི་
 ཟེར་ཐག་ལ་ནི་འབྲོས། ཡེ་ཤེས་རང་བྱུང་གི་ལྟ་ཚོགས་ལ་ནི་གཤིན་མེད་འི་ལས་ལ་ཁབ་
 དུ་མཐོང་བས་འཛིགས། ལྟ་བུ་བ་འི་ཐོ་ཆེད་ཁོད་གི་བཀོད་པ་འཁོར་འདས་ཀྱི་སྒྲུབ་
 བ་ཐམས་ཅད་མེ་ལོང་གི་གཟུགས་བརྟན་ལྟར་བཀྲུ་ལམ་མེ་མཐོང་ཡང་། ཡར་སྐྱུ་
 གསུམ་དག་པའི་ཁོད་ཁམས་ནཱ་སལ་ནི་མིག་གིས་བསྟར་ཡང་མི་ཤོད། མར་འིགས་
 དུག་འཁོར་བའི་སྒྲུབ་ཚུལ་དག་ལ་སྒྲུབ་ཞེན་གྱི་བག་ཆགས་དན་གོ་མས་མཐུ་བསྟར་
 པའི་དབང་གིས་ཡིད་འཇུག་པར་བྱེད་དོ།

དེ་ཡང་སྒྲུབ་རང་བཞིན་བརྒྱུད་ཅུ་འི་རྟོག་པ་དང་འབྱུང་བའི་རྒྱ་ནཱ་སལ་གཞི་ལ་
 ཐིམ་པའི་གནད་ཀྱིས། རང་བཞིན་གནས་ལུགས་ཀྱི་འོད་གསལ་ནཱ་སལ་ཤར་ཡང་དོ་
 མ་ཤེས་པའི་མཐུས། དེ་ནི་སྒྲུབ་མ་འིག་པ་ཁྱབ་བྱེད་ཀྱི་རྒྱུད་ལས། རྒྱུད་གི་རྒྱུད་
 ཚུར་བྱུང་། དེ་ལས་མེ་འི་རྒྱུད་དང་། དེ་ལས་ཆུ་རྒྱུད་། དེ་ལས་ས་རྒྱུད་བྱུང་སྟེ།
 འཁོར་བར་འདུ་བྱེད་པ་དང་ནཱ་པར་ཤེས་པ་གསལ་དུ་གསལ་དུ་སོང་བས་གཏི་ལུག་
 ལས་གྱུར་པའི་རྟོག་པ་བདུན་པོ་ལངས། དེ་ལས་ཀྱང་འབྱུང་རྟོག་རགས་སུ་རགས་
 སུ་སོང་བས་འདོད་ཆགས་ཀྱི་རྟོག་པ་བཞི་བརྟུ་དང་། ཞེ་སྒྲུབ་གི་རྟོག་པ་སོ་གསུམ་
 པོ་ཐམས་ཅད་ལངས་ཤིང་། ཁམས་ལྟའི་རྒྱུད་དང་ནཱ་ཤེས་རྒྱུད་འབྲེལ་དུ་གྲུབ་པའི་
 མཐུ་ལས་ཡིད་ཀྱི་ལུས་དབང་པོ་ཀློང་འཁོར་བའི་སྒྲུབ་བཅུ་གཅིག་ཏུ་ཤར་ཏེ། ལུས་ལ་

ཁ་ཟས་དེས་མེད་རིགས་དུག་གི་ཟས་བཟང་དན་སྣོམ་གསལ་མཐོང་ཡང་མ་བསྐྱེས་པར་
མི་ཐོབ་པ་དང་། སྒོགས་དེས་མེད་ལྟ་དང་འདྲེ་སྤྱོད་བར་དོའི་མེས་མ་ཅན་སྣོམ་གསལ་
དང་ཡུད་རེ་འཕྲད་ཅིང་འགྲོགས་། སྤང་ཚུལ་དེས་མེད་ཡིད་ཀྱི་འཆར་སློབ་དེ་སྤྲུག་
ནམ་པ་སྣོམ་གསལ་སྐད་ཅིག་རེ་ལ་འགྱུར་ལྡོག་བྱེད་ཅིང་། འཛིགས་སྒྲག་འབྲུལ་སྤང་
ལ་མི་འགྱུར་བའི་སྤྱོད་པ་མང་པོ་འཆར་བར་འགྱུར་རོ།

གཞན་ཡང་འཛིགས་པའི་དབྱ་བཞི་ཞེས་བྱ་བ། ས་སྤྱད་ལོག་པའི་རྒྱུ་གྱིས་
རང་སྤྱད་དུ་རྟེན་པ་འཇམ་ཁང་པ་དེ་བ་པའི་ལོག་རྒྱ་ཚུད་པའི་སྤྱད་བ་དང་། ཚུ་སྤྱད་
ལོག་པས་ཚུ་ཆེན་པོའི་རྒྱུ་དུ་བྱེད་བའམ། མཆོ་ཆེན་དུ་བྱིང་བའི་ཉམས་སྤྱད་དང་།
མི་སྤྱད་ལོག་པས་ནགས་ཚལ་ལམ་ཁང་བྱིས་ཆོག་པའི་དཀྱིལ་དུ་བསྐྱེག་པའི་སྤྱད་
བ་དང་། སྤྱད་གི་སྤྱད་ལོག་པས་སྤྱད་འཚུབ་དྲག་པོས་བྱེད་པའི་སྤྱད་བསྐྱེགས་འབྱུང་
ཞིང་ཉོན་མོངས་དུག་གསུམ་གྱི་བག་ཆགས་རང་ག་རྒྱགས་ལས་སྤྱབ་པའི་ཡང་བའི་
གཡང་ས་ཆེན་པོ་དཀར་དམར་ནག་གསུམ་སྤྱད་བ་རྒྱུ་དང་བའི་སྤྲུག་བསྐྱེལ་དང་།
ཆར་ལྟག་གིས་བརྟུང་བ་དང་། བྱ་གསུག་གི་མེར་བཤབ་བས་པ་དང་། ཤ་ཟ་སྤྱོད་
པོ་གཅན་གཟུབ་འཛིགས་སྤྱད་མང་པོས་འདྲེད་པའི་སྤྱད་བ་དང་། བྱུང་པར་ཉ་པ་རྩོད་
བ་ཤོན་བསྐྱེགས་ཆོ་འདྲིར་སྤྱོད་ཆེན་གྱི་ལས་གང་དང་གང་ལ་བསགས་པ་དེ་དང་དེ་
དག་མང་པོས་ཚུར་བརྟེན་བརྟུང་གསོད་གཅོད་ཀྱི་འབྲུལ་སྤྱད་ཤས་ཆེར་འབྱུང་ལ།
མདོར་ན་བདུན་ཕྲག་གཅིག་ནས་ཞེད་གཏུའི་བར་རམ། ལ་ལ་དག་ལོ་རྒྱུའི་བར་དུ་མར་

ཡང་ཕྱོགས་གྲོལ་ལས་ནི། འོད་ལམ་འདི་དག་གོང་གི་ཡེ་ཤེས་བཞི་སྟེར་གྱི་
 འོད་དང་རིགས་ལྡེའི་ལྟོ་ཚོགས་ཤར་སྐབས་སུ་ལྟན་ཅིག་འབྱུང་བར་གསུངས་པ་ནི་གང་
 ཟུག་གི་རིགས་ལ་དགོངས་པ་ཡང་ཡིན་མོད་གྱི། ལམ་ཡང་ཉིན་མོངས་པ་དུག་
 ལྡེ་པོ་ལམ་མ་ལྟོངས་ཤིང་མ་རྟོགས་པའི་དོར་ནི་འགོ་དུག་གི་ལམ་སྤང་དང་སྟེ་གནས་
 རྣམས་འཆར་ལ། དེ་དག་ཡེ་ཤེས་ལྡེའི་རང་བཞིན་དུ་རྟོགས་པའི་རྣམ་འབྱུར་
 རྣམས་ཀྱི་དོར་ཡེ་ཤེས་འོད་ལྡེ་དང་རྒྱལ་བ་རིགས་ལྡར་ཤར་ནས་དེ་དག་གི་དོ་བོར་
 སྟོལ་བ་ལ་དགོངས་ཤིང་། གཞན་ཡང་དེ་སྐབས་སུ་ཕྱོགས་གྲོལ་སོགས་ལས།
 ཞག་དང་པོར་རྒྱལ་བ་མི་བསྐྱེད་པ་གཙོ་བོར་རྣམས་འཆར་བ་དང་། གཉིས་
 པ་ལ་རིན་འབྱུང་སོགས་ཞག་གངས་རིམ་པ་ལྟ་བུར་དགོངས་ཅན་དུ་གསུངས་པ་འདི་
 ལ་ཉིན་ཞག་དངོས་ཡིན་པར་བསམ་མཁམས་མང་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། འདི་ནི་གོང་དུ་
 བརྗོད་པ་བཞིན་བསམ་གཏན་གྱི་ཞག་ཡིན་ཆོ་སལ་བ་རྣམས་ལ་ཡུད་ཅམ་ཞིག་
 ལས་མི་འཆར་བར་ཤེས་པར་བྱའོ།།

དེ་སྟེར་གོང་གི་འགོ་བཞིན་རྣམ་བྱུང་ལྡེ་གང་རུང་ལ་ཟིན་པར་སྒྱུར་ཆོ་རང་ཉིད་
 ཤིབ་ཡང་ཤེས་ལ། བར་དོའི་ཡིད་ལུས་དེས་རབ་རྟུ་སྟེ་སྟེ་གནས་འཆོལ་བའི་འདུན་
 པ་ཁོན་བྱེད་པར་འགྱུར་ཞིང་། དེའི་དབང་གིས་རིགས་དུག་གང་དུ་སྟེ་འགྱུར་གྱི་ལས་
 ཡོད་པ་དེ་དང་དེའི་སྤྱང་བ་སོ་སོར་འཆར་བ་སྟེ། ལྟར་སྟེ་ན་གཞལ་ལས་ཁང་དུ་འགོ་
 བའི་སྤྱང་བ་དང་། ལྟ་མ་ཡིན་ལ་འོད་ཀྱི་འཁོར་ལོ་ལྟ་བུའམ། འགའ་ཞིག་ལ་ནི་

དམག་འབྲུག་གི་དཀྱིལ་དུ་འགྲོ་བའི་སྣང་བ་འབྱུང་། བྲག་ཕུག་གམ་གྲོག་སྤྱོད་
 འཇག་སྒྱུལ་སོགས་སྒྲུལ་ཐོང་བ་བྱུང་མོད་དང་། སྤྱོད་དུམ་དང་ཞགས་སྤྱོད་དམ་ཅེ་
 ཟུར་གྱི་སྣང་བ་ལྟ་བུས་ཡི་དྲགས་དང་། དུམ་ལ་བ་ལ་ཁྱིམ་དོང་ཞག་པོར་དབང་མེད་
 དུ་འཁྱིད་པ་དང་། ལྷགས་ཀྱི་སྤོང་ཁྱེར་ལྟ་བུར་འགྲོ་བའི་སྣང་བ་དང་། ལ་ལ་ཞིག་
 ལ་ཁྱིམ་དུ་བྱངས་དང་ཅུང་འཛོ་དང་གོགས་མཛའ་བས་འབོད་པར་སྣང་བ་ལ་ཞེན་ཞེན་
 ཕྱིན་པས་དུམ་ལ་བར་སྐྱེ་བ་ཡང་ཡོད་དོ། །མི་རྣམས་ལ་ཁྱིམ་སོང་སྣང་ཚུལ་སྒྲོལ་གསུང་
 ཏི་དང་བ་མོ་མོས་བརྒྱན་པའི་མཆོ་མཐོང་ན་ཤར་གྱི་ལུས་འཕགས་སྤྱིད་དུ་སྐྱེ་བ་དང་།
 ཏི་མོ་མོ་རྒྱུ་བའི་མཆོ་ལས་བྱང་སྒྲོལ་གྱི་སྤྱོད་དང་། བ་ལང་གིས་བརྒྱན་པའི་མཆོ་ལས་
 ལུབ་བ་ལང་སྤྱོད་དང་། འཇམ་སྤྱིད་འདྲིའི་ཡང་ན་བྱུན་ལྟ་བུའི་གསེབ་ཏུ་འགྲོ་བ་སྒྲུལ་
 བྱེད་ན་མི་ཁོམ་པའི་གནས་སོགས་མི་ལུས་ཙམ་པོ་བར་སྐྱེ་ལ། ཁང་བཟང་གོང་ཁྱེར་
 དང་སྐྱེ་བོ་མང་པོའི་བྱེད་དུ་ཕྱིན་པའི་སྣང་བ་ལས་མི་ལུས་རིན་པོ་ཆེ་ཐོབ་པར་འགྱུར་
 བ་སྟེ། དེར་ཕ་མ་ཆགས་སྤྱོད་མཐོང་ཆོ་རུ་ཉིད་མོ་མོ་གང་དུ་འགྱུར་བ་དེ་དང་མཐུན་
 པའི་ཕ་མ་སོ་སོ་ལ་ཞིག་མེར་དང་ཆགས་སེམས་སྐྱེས་པའི་རྒྱུན་གྱིས་མཆོམས་སྤྱིར་ཏི་
 མང་ལ་དུ་འཇུག་པར་འགྱུར་ལ། གཞན་དུ་རྒྱས་སྐྱེས་པོད་གཤེར་སྐྱེས་པ་སོགས་ཀྱི་
 རིགས་རྣམས་ཀྱང་གནས་དེ་ཉིད་ལ་ཆགས་སྤྱོད་གི་རྣམ་རྟེན་གང་རུང་ཞིག་གིས་རྒྱུན་
 བྱས་ནས་ཞུགས་པར་འགྱུར་བ་ཉིད་དོ།

གསུམ་པ་གདམས་དག་གི་ལམ་ཁྲིར་བཤད་པས་འགག་བསྐྱབ་པ་ནི། དེ་ལྟ་
བུ་ཉམ་དཀིང་འཛིགས་སུ་རུང་བའི་སྤྱག་བསྐྱལ་ཟེ་རྒྱའི་བྱུང་མོ་སྟ་བུར་ཡང་ཡང་རྒྱུན་
མི་ཆད་དུ་འཁོར་བར་འགྱུར་བའི་རྟེན་འབྲེལ་བཅུ་གཉིས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་འདི་དཔེས་ནས་
རྒྱུ་ཆོད་པ་ཞིག་ཅིས་ཀྱང་དགོས་ཕྱིར། གོང་དུ་ཡང་ཡང་བཟོད་པ་ལྟར་གདམས་
པའི་གནད་ལ་དེ་ལྟ་ནས་གོམས་དགོས་ཤིང་། མཆོག་ཏུ་རང་སེམས་ལ་རང་དབང་
ཐོབ་པའི་ཉམས་ལེན་དྲན་རིག་དང་མ་གྲུལ་ན་གདམས་པ་འདི་ཁོ་ནས་ཆོག་གིས།

ཙམ་རྒྱུན་འཁོར་པེ་ཆེ་ཉིད་ཀྱི་ཁལ་ནས། དེ་ཡང་བར་དོའི་སྐབས་སུ་སྐད་ཅིག་ལ་
ལ་དོས་ཟེན་ཅམ་གྱིས་བརྟན་པ་ཐོབ་པའི་རྒྱ་མཆོན་ཅི་ཡིན་སྟུང་ན། དེ་ལྟ་ནི་སེམས་
རིག་ལས་རྒྱུད་གི་རྒྱར་འཐུམས། ལས་རྒྱུད་གདོས་བཅས་ཤུགས་གི་རྒྱར་འཐུམས་
བས་རང་དབང་མ་ཐོབ་ལ། ལུས་འདི་བེམ་རིག་གྲུལ་ནས་ཕྱི་མའི་ལུས་རྒྱར་མ་
འཐུམས་པའི་བར་དོར་རྒྱུད་སེམས་ཆོལ་ལྟུང་དང་བཅས་པ་ལ་དངོས་ཅན་གྱི་རྟེན་
མེད་ཅིང་། དེ་ལ་གདོས་བཅས་ཀྱི་རྟེན་མེད་ཆོར་རང་དབང་བསྐྱུར་ཏེ་དོས་ཟེན།
དོས་ཟེན་ཅམ་དེས་བརྟན་པ་ཐོབ་ཁུས་པ་ནི། དཔེར་ན་བསྐྱལ་པའི་བར་གྱི་ལུན་ཁག་ལ།
སྒྲོན་མེ་སྒྲེབ་ནས་དཀྱིལ་གྱི་མེ་ལ་བསྐྱར་འགྱུར་བའོ། །བར་དོར་དེ་ལྟ་དེ་སྒྲོད་པའི་དུས་
ལྟར་ཟེན་ནས་དམ་རྒྱུ་བ་ལ་ཐོཚོམ་མེད་དོ། །དེ་བས་དེ་ལྟ་ནས་གོམས་འདྲིས་སུ་བྱའོ།

ཞེས་གསུངས་སོ། །ཁྱད་པར་དུ་མི་ལམ་དང་བར་དོ་སྤྱད་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་
གནད་འགག་གཙོ་བོར་འདུབ་པ་ཁོ་ན་གཤམ་ཆེ་སྟེ། དེ་ལ་ནི་དེ་ལྟ་ཅི་བྱེད་ཐམས་ཅད་

མིལ་མ་སྒྲུ་མའི་ཚུལ་དང་། བདག་གི་ནམ་བུ་དོར་སྒྲིབ་སེལ་འདུག །སྤང་བ་ཅི་ཤར་
འདི་ཐམས་ཅད་བར་དོའི་སྤང་བ་ཡིན། འདི་ལ་ཉམས་ལེན་གྱི་གནད་འདི་དང་འདི་
བཞིན་བྱ་སྒྲུ་མ་པའི་དྲན་འདུན་བར་མཆད་པ་ཡོད་ན་བར་དོ་མི་འབྱེད་བའི་ཐབས་
མེད་ཀྱང་། གང་ཟག་པལ་མོ་ཆེ་ཀླུ་དལ་འི་སྤང་བ་འདི་བདེན་བདེན་པ་ཡིན་ནོ། །
མདོན་སྒྲུ་མ་ཡིན་ནོ། །མ་གྱི་བ་ཡིན་ནོ་སྒྲུ་མ་པའི་ཞེན་པ་ཨང་ཐམས་སྒྲུབྱེད་ལུགས་འདི་
འདས་ནི་བར་དོ་ཟིན་པའི་ཐབས་ཅུ་བ་ནས་ཟད་མོད་ཀྱི། ལམ་ཆོ་འདི་འི་ཞེན་པ་ཅན་
ལ་ཆོས་གང་ཡང་ལམ་དུ་འགྲོ་བ་གང་ནས་ཀྱང་མ་གསུངས་སོ། །

དེས་ན་རྩེ་མི་ལས།

ད་འཆི་བ་ཁོ་ནས་འཛིག་ས་འཛིག་ས་ནས།

ཐེགས་པ་འཆི་མེད་གཏུག་མའི་དང་དུ་སྒྱུད་ས།

འཁོར་བ་རང་གྲོལ་གཞི་ཡི་གནས།

སྒྲིང་པའི་དོན་ལ་དེ་སྒྲིང་གྱིས།

ནང་ལེགས་པ་རྟེན་མེད་གཅེས་བྱུང་།

འགྲུབ་དངས་པ་ལྟ་བའི་གདེང་།

འོད་གསལ་སྒྲོང་པ་སྒྲོམ་ཆོད།

དཔྱེག་གཉིས་ལ་ཉམ་ངམེད།

ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར་འབད་དགོས་ཤིང་། བྱེད་པ་ཏུ་དེ་སྐབས་སུ་ནཱ་པ་བྱང་
གི་ལོང་གསལ་ལ་ཟིན་ཚུ་བཅོལ་བྱི། འཇིགས་སྐྱུག་གི་སྤང་བ་ཅི་ཤར་མཐའ་དག་
རང་སེམས་ཀྱི་འཆར་སྒྲུབ་ཐག་ཚོད་པ་ཐིམ་མས་ཅད་དུ་གཅིས་ལ། བྱང་པར་མཉམ་
མེད་སྐྱམ་པོ་པའི་མན་དག་དག་པའི་ལམ་འབྱེར་སྐོར་ཀྱང་འདི་དུས་མཆོག་ཏུ་གལ་
ཆེ་བར་མཛོལ་གིང་། གལ་ཏེ་རང་ཉིད་མི་ལམ་གྱི་གདམས་དག་ལ་རྩལ་ཐོབ་པ་ཞིག་
ཡིན་པའི་ཆེ་ན། དལ་མི་ལམ་སྤྱུལ་སྤྱུར་རྩལ་སྤྱོད་ནཱ་པ་དང་བྱང་པར་དག་པ་གིང་
སྤྱོད་སྐོར་གསལ་གོ་མས་ཆོ། དེ་དག་གི་གནད་དོན་དྲན་པ་ཙམ་གྱིས་གང་འདོད་
འགྲུབ་ལ། གོང་དུ་རྒྱུག་ཆེན་གྱི་སྐབས་སུ་བཤད་པ་ལྟར་རང་སྤང་དག་པའི་ཞིང་
ཁམས་ལ་དབང་ཐོབ་ཅིང་དེར་བྱང་པར་གྱིས་ལམ་སྤྱུངས་ཏེ། ལུས་དུ་བྱང་ཚུབ་ཆེན་
པོ་མཛོལ་དུ་འགྱུར་བར་ཆོག་པ་མེད་པ་དང་། ལམ་འབྱེད་ཞིང་གི་འཕྲོ་བ་སྐོར་གསལ་
འབྱེད་ཀྱང་འདི་དང་མཚུངས་སོ།།

དེ་དག་གང་ལ་འདད་ལྟའི་བག་ཆགས་དན་གོ་མས་ཀྱི་མཐུས་ཟང་ཟིང་གཉིན་
འཁོར་སྐོར་གསལ་ལ་ཆགས་ཞེན་དང་ཤུལ་གྱི་བྱ་བྱེད་བཟང་དན་གྱི་ཆོག་གསལ་མཐོང་ལ་
ཆགས་སྤང་གི་རྟོག་པ་མ་ཁྱུག་པ་ཐིམ་ཏེ་ར་གལ་ཆེ་བར་འགྱུར་ཚུལ་གྱི་ལོ་རྒྱུས་
གཏམ་རྒྱུད་སྐོར་གསལ་གིན་ཏུ་མང་བར་མཛོལ་སྐོར་གསལ་ལས་འབྱུང་བྱིར་གང་ལ་ཡང་མ་
ཆགས་པར་ཉམས་ལེན་ལ་རྩེ་གཅིག་ཏུ་འབད་པ་དང་། གལ་ཏེ་ནཱ་པ་བྱང་གི་ལོང་

མེམས་ལ། བསྐྱེད་རིམ་ཚུལ་བཞིན་ཤེས་པ་ཞིག་ཡིན་ན་པ་མ་སོགས་ཆགས་སྡང་
 མིག་སེར་གྱི་ཡུལ་རྒྱུན་གང་མཐོང་དེད་གཡི་དམ་ཡབ་ཡུམ་དུ་བསྒྲོམས་པས་ཀྱང་སྒྲོ་
 འགག་པའི་ཐབས་མཆོག་ཏུ་འདེམ་འགྱུར་ལ། གཤམ་ཏེ་བསམ་བཞིན་དུ་མི་ལུས་ཆོས་
 ལྟན་གྱི་སྒྲིབ་ལེན་པར་སྒྲོ་ནའང་རང་དང་པ་མ་ལྟར་བསྐྱེད་ཅིང་། མདོན་བྱང་ལྟ་དང་
 ཆོ་ག་གསུམ་སོགས་ཀྱི་ཏིང་འཛིན་དང་ལྟན་པས་མངའ་དུ་ཁྱེགས་ན། རི་ལྟར་འདོད་
 པའི་དོན་འགྲུབ་པར་འགྱུར་བའོ།

ཡང་གཤམ་ཏེ་རང་ཉིད་བསྐྱེད་པ་འོན་ཏེ་ལ་གཅིས་སྒྲུབ་སྤྱེད་པའི་དགེ་
 སྦྱོང་ཞིག་ཡིན་པའི་ཆོ་བ་སྤྱིད་པའི་མཆོམས་སྦྱོར་གྱི་པ་མ་མཐོང་བ་དེའི་ཆོ་རང་ཉིད་ཀྱི་
 ཚུལ་བྲིམས་ལ་འདུབ་པ་ཅེ་གཅིག་དང་ལྟན་པས་ཆགས་སྡང་གི་སྒྲིབ་པ་དང་བསམ་
 སྦྱོར་རིང་དུ་སྤངས་ལ། ཞེན་ལོག་ངེས་འབྱུང་གི་ཡིད་བརྟན་པོ་དང་ལྟན་པས་ཀྱང་
 འཁོར་བའི་གནས་ངན་གྱི་སྒྲོ་ཁེགས་པར་བྱས་པས། དེ་ལྟ་བུའི་ཞེན་ཅད་ལ་གོམས་
 པའི་སྒོ་ཡང་དེ་ལྟ་ནས་བསྐྱེད་སྤངས་དང་། གཞན་ཡང་ཉམས་ལེན་དེད་གཡག་ཡང་
 མེད་ཀྱང་བར་དོའི་འཛིགས་སྒྲག་གིས་དབང་མེད་དུ་དེད་ཅིང་སྒྲིབ་གནས་ངན་པ་དག་ཏུ་
 འཁྲིད་པ་བྱེད་དགོས་པ་ལྟར་བྱུང་ཆོ། སྤྲུམ་དང་དགོན་མཆོག་ལ་ར་མདར་སྒྲོན་ཅིང་
 རྒྱབས་སུ་སོང་སྟེ་གཅིག་ཏུ་གསོལ་བ་བཏབ་ན་དེད་གཡག་གི་ཐུགས་རྗེ་བསྐྱེད་ཀྱི་
 མཐུས་འཛིགས་སྒྲག་ལས་གྲོལ་ཞིང་དལ་འབྱོར་ཆོས་ལྟན་གྱི་ལུས་སྤངས་ཏེ་རིང་པོར་

སོགས་ནི་ཕན་པ་བས་གཞོད་པ་ཆེན་པོར་འགྲོ་བར་མདོ་རྒྱུད་ཀྱུན་ནས་གསུངས་སྤྱིར།
 རྒྱལ་དུ་དགོ་བ་ཆེ་ཆུང་གང་བྱེད་སྤྱི་ག་དང་མ་འདྲིས་པ་ཁོ་ན་གཤམ་ཆེ་མོད་ཀྱི།
 གང་ཞིག་ཉམས་ལེན་ཟབ་མོའི་སྒྲོར་ཞུགས་པའི་གང་ཟག་ནམས་ནི་ཤི་བའི་རྒྱལ་དུ་
 དགོ་བ་བྱེད་ཀྱང་རུང་མི་བྱེད་ཀྱང་རུང་སྟེ། རང་ཉིད་དེད་གཤམ་འཕྲི་དགོས་ཙམ་ཞིག་
 ད་ལྟ་ནས་མི་བྱེད་ནམས་པའི་དགོས་པ་མེད་པར་འགྱུར་རྟེ།

མོ་རྒྱུན་གྱིས་གསུངས་པ་ལྟར།

མ་ཤིའི་གོང་ནས་དམ་ཆོས་རེམ་ལས་གྱིས།

མཚན་བྱང་མགོ་ལ་དབང་བསྐྱར་བྱེད་ཆོ་འདྲིས།

ནམ་ཤེས་བར་དོར་བྱི་ལྟོགས་བཞིན་དུ་འབྱུངས།

མཐོ་མིས་བྱེད་ཏེ་ལ་དཀའ་ལས་ཡོད།

ཅས་གསུངས་པ་དང་། ཞང་རིན་པོ་ཆེས།

མས་ནས་གོ་ཆ་བསྐྱལ་བ་དང་།

འཆི་ཁར་སྤྱི་གཤམ་འགྱུར་བ་དང་།

ཤི་ནས་རོལ་དབང་བསྐྱར་གསུམ།

ཡིན་དང་ཡིན་ཏེ་མ་འདྲིས་སམ།

ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་འགྱུར་བས། དེས་ན་ལུས་ཐོག་འདི་ལ་འབྱུང་
 དགོས་ཤིང་། གཅིག་དེལ་དུ་ཉམས་སུ་ལེན་ནམས་ཆོས་ཀྱི་ཐབས་མི་འགགས་ཏེ།

ཕ་དམ་པའི་ཞལ་ནས། ཚཱ་མ་ཤེས་ནས་སྤང་བ་མིན་ཏེ། མ་རྩམ་པས་
སྤང་བ་ཡིན། ཡིག་རྩལ་མི་ཤེས་མཁན་གཤམ་འོངས་ཏེ། དེ་ཡང་འདྲེན་མི་རྩམ་པར་
འདུག་མོད། ཅེས་གསུངས་སྤྱིར་ངེས་ཤེས་དང་སྤྲོད་པས་འབད་དགོས་ཏེ།

དམ་པ་གྲུན་དགམ།

དེས་ཤིས་སྒྲིམ་ན་གདམས་པར་མ་གྱུར་མིང་།

སྟོན་བརྒྱད་གྲུ་དུ་མ་འཛོལ་དེད་རི་བ།

ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། རང་ཉིད་གང་ལ་མོས་ཤིང་གོམས་པ་དེ་ལ་ཉམས་
ལེན་གནད་དུ་བསྐྱེད་ནས། རབ་འཛིན་པ་ལ་བྱེད་པ་འབྲིང་མི་འཆོར་བ། ཐམ་ཡང་
མི་འབྱེད་ཅིང་ཞིག་བྱེད་པ་ནི་གཤམ་པོ་ཆེད་ཀྱི་གནད་ལས་པ་ལོ།

ཀྱེལ་ཐོག་མེད་དུ་ལྟོ་བར་དུ་ལ་ཁོར་བའི་མཚོར།

རྟམ་ཏུ་བྱིང་ཡང་ད་དུང་མི་སྐྱོ་བར།

ཆོ་འདིའི་འདུན་མ་སྒྲུབ་པའི་ཆོས་གཟུགས་བདག།

སྒྲུབ་དག་ལ་སྒྲུབ་མཛོད་དཀོན་མཆོག་རྣམས། གྲུབ།

ཆོས་ལིག་ཆེད་དུ་ལྷན་སྒྲུབ་ཅིང་མི་སེམས།

ཚུལ་གྱི་ཕྱིར་དུ་དཀའ་བ་གཅིག་མི་བཟོད།

སྒྲིབ་པ་གོ་ལག་སྒྲུབ་པ་རྒྱུ་མཆོང་མ་འདྲེ།

ཚཱ་པའི་བྱེད་སྒྲུབ་ལ་གཟིགས། ༩

བསྟན་པར་སྒྲོམ་ཡང་བསྟན་པའི་ཞབས་འདྲེན་ཅིང་།
 བཅུན་པར་བཅོས་ཀྱང་མི་དགེས་རྒྱུད་ཁེངས་པ།
 དུག་ཆེར་དར་གྱིས་བརྟམ་འདྲའི་མང་ལུགས་འདི།
 ཐུབ་བསྟན་ཉི་མའང་ག་ཤེགས་པའི་ཐུན་འོད་ཅམ། ༣ །

དལ་འབྱེར་ལ་ཁའི་ན་བུན་ཡལ་ལ་ཁད།
 མི་ཆོ་རིག་ཟར་འབབ་ཆུ་མ་གྲོགས་ལུགས་ལ།
 ལོ་བརྒྱར་སྔོན་འདྲའི་ཤོམ་རམི་ཁོམ་གྱིས།
 འཆི་གཤམ་མུར་དུ་ཆུག་དང་དེས་པར་རན། ༤ །

མི་ཁྱུར་མ་ཆུད་དོགས་པའི་འདུན་གྲོས་དང་།
 སྐམ་ཁར་ལྟོགས་ཀྱིས་དོགས་པའི་རྒྱགས་གཤམ་དང་།
 ཐ་སྙད་ཤེས་རྒྱ་འདོད་པའི་སྒྲོབ་གཉིར་སོགས།
 གང་ཡང་བྱེད་པའི་ཁོམ་ལོང་དམི་གདའ། ༥ །

ཀྱུ་རྟོ། སྒྲོམ་གསལ་སྒྲུང་བ་མི་ལམ་ལྟ་བུ་འདི།
 བདེན་མེད་རྒྱུ་མ་རང་སྒྲུང་ཉིད་ཤེས་པ།
 གང་ལའང་འཛིན་མེད་རང་རིག་སྒྲོ་འདས་སྒྲོངས།
 རྒྱུ་གཤམ་བར་དོའི་ཉམས་ལེན་སྟིང་པོ་ལགས། ༦ །

ལྷུང་དུ་འཆི་ངེས་གང་གིས་པམ་པར་དཀའ།
 འཆི་བར་སྣང་བའང་རང་གི་ནུམ་རྟོག་ཅུ།
 ནུམ་རྟོག་བཟོ་མེད་རང་རིག་སྒྲོང་དུ་སྦྱར།
 འཆི་ཁ་བར་དོའི་ཉམས་ལེན་སྤྱིང་པོ་ལགས། ༥ ।

སྣང་དང་མི་སྣང་བཟང་དན་འཛིན་པ་སེམས།
 སེམས་ཉིད་ཆོས་སྒྲུའི་རང་རྩལ་ཅིར་ཡང་འཆར།
 ཤར་ལ་ཞེན་རྟོག་དགག་སྒྲུབ་མི་བྱུབ།
 ཆོས་ཉིད་བར་དོའི་ཉམས་ལེན་སྤྱིང་པོ་ལགས། ༦ ।

འཁོར་བ་རང་སེམས་ལྷུང་འདས་རང་གི་སེམས།
 བདེ་སྤྱད་འབྲུལ་སྣང་སེམས་ལས་གཞན་མ་སྒྲུབ།
 རང་སེམས་རང་དབང་རང་གིས་བསྒྲུབ་བ་ནི།
 སྤྱིང་པ་བར་དོའི་ཉམས་ལེན་སྤྱིང་པོ་ལགས། ༧ ।

རང་རིག་སྒྲུག་སྒྲུམ་འདུའབྲལ་ཡེ་མེད་ཕྱིར།
 འདི་ཕྱི་བར་དོའི་མཚན་མས་རབ་དབེན་ཡང་།
 མ་རྟོགས་སྒྲོལ་བར་དོའི་འབྲུལ་བ་ཤར།
 ཤར་བ་དེ་ཀའ་ལམ་དུ་སྤྱིང་བ་གཅེས། ༨ ।

རང་སྣང་སྒྲ་ཚོགས་རང་ལ་ཤར་བ་ནི།
 སྤངས་པས་མི་སྤངས་བཀག་པས་མི་ཁེགས་ཀྱང་།

རང་མཚང་རིག་ན་འབྲུལ་པ་འི་རྒྱ་རྒྱུན་བྲལ།
འགག་དོན་མ་ལུས་འདི་ཉིད་ཁོ་ནར་འདུས། ༡༡ །

དེ་ཕྱིར་དམ་པ་འི་སྒྲ་མ་ལེགས་བསྟན་ནས།
ཆོས་ཀྱི་མཛད་དོན་སྤྱིར་དོར་སྒྲོའདོགས་བཅད།
ཆོ་དང་སྒྲུབ་པ་མཉམ་པ་འི་བརྟུལ་ཁྱགས་ཀྱིས།
རང་གཞན་དོན་གཉིས་སྒྱུར་འབྲུལ་འབད་པར་འཚལ། ༡༢ །

གསང་སྤྲུགས་ངེས་པ་དོན་གྱི་སྤྱིར་དོར་ཉམས་ལེན་གནད།
མ་ལུས་བར་དོའི་གནས་སྐབས་བཞི་འདིར་འདུར་རུང་བས།
དེད་ག་དབྱེད་དང་བསྒྲུའུ་གང་ཡིན་སྒྲོམ་གྱིག་ཅེས།
སྒྲོམ་ལམ་མཚན་ཅན་གང་གིས་བསྒྲུལ་ཕྱིར་འདི་བཟོད་མོད། ༡༣ །

བདག་འདྲས་གཞུང་ལུགས་ཐོས་བསམ་མ་བསྒྲིམ་གྱིང་།
སྒྲོམ་པ་འི་ཉམས་ཐྱོང་ཆ་ཅམ་མི་ལྟན་པས།
སྒྲུམ་འདིས་གཞན་དག་མཁྱེད་དང་པན་ལུས་མིན།
རང་ཉིད་ཡི་གེས་དལ་བཅམ་དུ་ཟད། ༡༤ །

དེང་སང་རྒྱལ་གསུང་མ་ཐས་སྒྲུབ་ཀྱིན་གཞུང་གི།
སྒྲིགས་བམ་པལ་ཆེར་འབྱུ་སྤྱོད་ཚད་བཅའ་ན།
བདག་འདྲའི་པལ་ཆོག་ཡི་གེར་བཀོད་འདིལ།
ཤེས་ལྟན་སྤྱི་གིག་དགའ་བར་ཅི་ལ་འགྱུར། ༡༥ །

བར་དོ་སྒྱུ་ལི་དོན་ཐམས་ཅད་ནམ་པ་གསལ་བར་བྱེད་པ་དྲན་པ་ལི་མེ་ལོང་།

མད་བྱུང་གསལ་ཆེན་ཟབ་མོའི་ཆོས་ཀྱི་དབྱིས།
ཐབས་ལམ་མན་དག་བདུད་རྩི་གཏེར་གྱི་སྒྲོ།
མཐའ་ཡས་ཆོ་ག་ཅིག་སངས་རྒྱས་འགྲུབ་པ་ཡི།
དོམ་རྩ་ཐར་པ་དམ་པ་ལི་དཔལ་དུ་འབར།

འཁོར་འདས་མཉམ་ཉིད་ཡང་དག་རྟོགས་ལས་གཞན།
སྒྲོལ་གསལ་གདུལ་བྱའི་ཡུལ་དང་ནལ་འབྱོར་གྱི།
སྒྲོ་ཡི་བྱུང་པར་ལ་སྒྲོས་ཉམས་ལེན་གནད།
འགོག་མེད་བསམ་མི་བྱུང་པའི་མཛོད་དུ་སྒྲུང་།

གང་ཞིག་དུས་ཀྱི་མཐར་གཏུགས་ལྔ་པའི་ལམ།
ཐོག་རྩ་བབས་ཆོ་ལྷག་པར་འཛིགས་བདོ་བ།
དེ་ཀླུ་གཞིལ་བྱེད་འོད་གསལ་འཕོ་བའི་བྲིད།
བར་དོར་དངོས་གྲུབ་གཡང་དུ་འགྲུགས་པའི་ཐབས།

བརྒྱུད་ལྷན་བྱིན་ལླབས་དང་འགྲོགས་ཟབ་མོའི་གཏམ།
མཁས་གྲུབ་མཆོག་གི་ཐུགས་རྗེས་སྒྲོས་པ་འདི།
གཞན་པན་དཔག་མེད་འབྱུང་བར་ངས་མཐོང་སྟེ།
དི་མེད་ལྷག་བསམ་ཡང་དག་བསྐྱེད་དང་བཅས།

ནམ་དཀར་ཆོས་བཞིན་བསྐྱི་བའི་ལེགས་བྱས་སུ།

སྒྲིན་འབྲུར་གྱང་ཆོས་བེ་ལ་ལྟ་བུས།

ཆོས་སྒྲིན་འཛད་པ་མེད་པའི་པར་གྱི་འབྲུལ།

ཡིད་བཞིན་ནོར་བུའི་སྒྲིན་ཟླ་རྒྱུ་ཆེད་དུ་བསྒྲུབས།

ནམ་དག་དགོ་བས་མཁའ་ཁྱབ་འགྲོ་བ་དང་།

སྒྲིན་པའི་བདག་པོ་དང་བཅས་ནམ་ཞིག་དུས།

བར་དོའི་འབྲུལ་སྒྲུང་རང་གྲོལ་འོད་གསལ་ལམ།

མདོན་སྒྲུལ་འཆོང་རྒྱ་འཕྲོ་བའི་རྒྱར་གྱུར་ཅིག།

གནས་སྐབས་འགལ་ཏེ་ཉེར་འཆོ་ཀྱན་ཞི་ཞིང་།

མཐུན་ཏེ་ཆོས་སྒྲིང་བསམ་པ་དོན་ཡིད་བཞིན་འབྲུབ།

མདོར་ན་འབྲུལ་ཡུན་ཕན་བདེས་འཆོ་བ་ཡིས།

བྱང་ཆུབ་སྤྱི་དོའི་དཔལ་གྱིས་མཛེས་པར་ཤོག།

ཅིས་པའད་གདགས་པར་དུ་སྒྲུབ་སྐབས་པར་བྱང་སྒྲོལ་ཆོག་ཏུ་རྩམ་བྲུ་ཆོས་སྒྲེལ་བ་དགོ་ཞིང་བཤེས། རྒྱ་ཏི།



ཕྱ་གསུམ་གཏོར་འབུལ་ཕྱིན་ལས་

ལྷུང་འགྲུབ་ཅེས་བྲུབ་

བཞུགས་སོ།

དམ་ཚིག་བདུད་རྩིར་སྒྲུབ་ལས་འོད་ཟེར་ཚོགས།
 རྩོགས་བཅུར་འཕྲོས་པས་རབ་འབྲུམས་རྒྱལ་བ་ཡི།
 འྱིན་རྒྱབས་ལས་སྒྲུལ་ཡི་ཤེས་བདུད་རྩི་རྒྱུ།
 སྒྲུབ་དངས་དམ་ཚིག་བདུད་རྩིར་གཉིས་མེད་ཐིམ།
 མཚོག་དམན་མཐོན་རིགས་ཐམས་ཅད་མཉིས་བྱེད་པའི།
 འདོད་ཡོན་ཀླན་འབྲུང་ནམ་མཁའ་མཉམ་པར་སྒྲུབ།

ཨོྭ་ཨྭུཾ་ཧྲཱི།

སྒྲུབ་ཡང་བདག་ཉིད་ཐུགས་ཀའི་འོད་ཟེར་གྱིས།
 རྩོགས་བཅུའི་རྒྱལ་བ་སྒྲུབ་བཅས་སྒྲུབ་དང་།
 ཡིད་མ་མཁའ་འགྲོ་ཚོས་སྒྲུབ་གཏོར་བདག་མོགས།
 མཚོད་འོས་མ་ལུས་མདུན་གྱི་ནམ་མཁའ་རྩུ།

སྒྲུབ་དངས་དམ་ཉི་ཟླའི་གདན་བཞུགས་ལ།
 བདག་མོགས་འགྲོ་བའི་ཚོགས་རྩོགས་སྒྲིབ་སྒྲུབ་ཕྱིར།
 ལུས་པས་ཐུག་འཚལ་མཚོད་འབྲུལ་སྒྲིབ་ཀླན་བཤགས།
 དགོལ་ཡི་རང་ཚོས་འཁོར་བསྐྱུལ་བ་བྱེད་ཅིང་།

བྱུང་དཀྱིལ་འདར་གསོལ་འདེབས་སྐྱབས་སུ་མཆི།
 སྒོལ་འཇུག་བྱང་ཚུབ་མེམས་མཆོག་དག་ཅུ་རྣམས།
 མ་སྐྱར་འགོལ་བསྒྲེལ་སྐྱབ་བྱིན་གྱིས་ལྷོབས།

[illegible][illegible]

གང་ཟག་སྟོན་བརྒྱུད་ལ་ཁའ་འཁྱོ་གཏད་སྐྱུ་འི་བརྒྱུད་॥
 སྟོན་ལམ་ལས་འཁྱོ་དབང་བསྐྱར་བྱིན་ལྷབས་བརྒྱུད་॥
 ཤོག་མེར་ཚོག་བརྒྱུད་མཐོང་ག་དོན་གྱི་བརྒྱུད་॥
 རྩོག་མཆོད་ཐུག་ཆོད་ཀྱི་བྱེད་ལམ་འབྲས་གཙོད་॥

འི་མཁུངས་དྲུག་གྱེན་བློར་དབུ་མ་འི་བརྒྱུད།
བཀའ་གཏིང་བཤད་རྒྱུ་བརྟན་བརྒྱུད་གདམས་པ་གསལ་དང་།
ལག་ལེན་སྐྱོན་སྒོམ་ཟབ་མོ་བརྒྱུད་པའི་རིགས།
དཔལ་ལྷན་རྩ་བ་བརྒྱུད་པའི་བླ་མ་ལ།

དམ་ཇུས་སྒྲིབ་ར་ག་གཏོར་ཚོགས་མཆོད་པ་འབྲུལ།

ཡེ་ཤེས་དོན་མེད་ལྷགས་ཀྱི་སྒྲུབ་ལྷ་ཡིས།

དབྱེས་པར་བཞེས་ལ་བྱིན་ལྟེན་པས་དབང་བསྐྱར་སྒྲུབ།

ཚོས་སྒྲུབ་དབྱིངས་ནས་རང་ཅུལ་སྒྲུབ་འབྲུལ་སྒྲུབ།

ཞི་དང་ཁོ་བའི་ཚུལ་འཆང་ཡི་དམ་ལྟ།

པ་རྒྱུད་མ་རྒྱུད་གཉིས་མེད་རྒྱུད་སྒྲུབ་ལྷ་ཡི།

དཀྱིལ་འཁོར་བསམ་ཡས་རབ་འབྲུམ་སྒྲུབ་ཚོགས་དང་།

ཐེག་དགུ་ཡོངས་རྫོགས་འདུས་པ་མདོ་དབང་གི།

དཔལ་མོང་གཞུས་འདེབ་ཕྱག་དོར་སྒྲུབ་པའི་ལྟ།

ལྷ་མིའི་ཐེག་དང་ཉན་རང་བྱང་ཚུབ་སེམས།

ཀྱི་ཁྱུ་ཡོ་གམ་རྩ་ཁ་ཁུ་དང་།

ཁ་ཏི་ཡོངས་རྫོགས་དཀྱིལ་འཁོར་ལྷ་ནམས་དང་།

འཇམ་དཔལ་སྒྲུབ་དང་པར་གསུང་གི་ལྟ།

ཡང་དག་ཐུགས་མཆོག་བདུད་རྩི་ཡོན་ཏན་དང་།

ལུས་པ་སྒྲིབ་ལས་མཁོ་མོ་མོད་གཏོར་དང་།

རིག་འཛིན་སྒྲོབ་དཔོན་འཛིན་རྟེན་མཆོད་བསྐྱོད་དང་།

དཔོན་པ་འག་སྒྲུག་པ་དཔལ་གྱི་བཀའ་སྤྲོད་ཆོག་པ།

བདེ་གཤེགས་སྐྱབ་པ་བཀའ་བརྒྱུད་ལྟ་བུ་ལས་དང་།

བཟླ་བའི་ལྷ་མོ་ཐོད་ཐོད་དང་།

མི་བསྐྱོད་དོན་ལྟ་བུ་དབང་ཆེན་དང་།

རིག་འཛིན་ཐོད་ཕྱེད་པ་པོ་མེ་ཐོད་ཅན།

སངས་རྒྱལ་དཔལ་བོར་མཁྱིལ་ཕྱག་དོར་གྱི།

ཡབ་ཡུམ་སྐུ་ལའོ་སྐྱེས་པ་སྒྲོལ་ཆེན་པོ་དང་།

དཔལ་བོ་དཔལ་མོ་ལ་སོགས་དཔོན་པོ་འདུས་ཀྱི།

ལྷ་ཆོག་ཉིས་བརྒྱ་ཉེར་ལྔ་ལ་སོགས་པ།

ཡི་དམ་དཀྱིལ་ལའོ་སྐྱེས་པ་ཐམས་ཅད་ལ།

དམ་ཚུལ་སྒྲུབ་རྒྱུ་གཏོར་ཆོག་པ་མཆོད་པ་འབྲུལ།

ཡེ་ཤེས་ཕྱག་མཆོད་ལྷགས་ཀྱི་སྐྱེས་པ་ཡིས།

དབྱེས་པར་བཞེས་པ་མཆོག་ཕྱེད་དོས་སྐྱབ་སྐྱོལ།

ཁྱད་པར་རྒྱལ་བ་དཀོན་མཆོག་སྐྱེས་འདུས་ལ།

སྐྱེས་པ་བཅོམ་ལྷོད་དཔག་མེད་པ་ནི།

དཔོན་སྐྱབ་ཀྱི་འདུས་དཀྱིལ་ལའོ་སྐྱེས་པ་དང་།

ནང་ལྟར་འཕགས་མཆོག་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ནི།

དན་སོང་རང་གྲོལ་གྱི་ནང་གསང་སྦྱབ་ལྟ།

གསང་བར་རྟེན་པ་ཡིད་བཞིན་ལོར་བྱ་མཆོག།

ཐབས་ཤེས་ཟུང་འདུག་དོན་གྱི་ལྟོ་ཆོགས་དང་།

དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཞི་བྱོལ་སྤོང་སྤྱོད་ལྟ།

ཁྲག་འཐུང་ཁོ་བོའི་ལྟོ་ཆོགས་ལྟ་བུ་བརྒྱད།

རིག་འཛིན་དཔལ་བོལ་ཁལ་འགྲོ་ཡབ་ཡུམ་བུ།

བདེ་གཤེགས་ཞི་བའི་ལྟོ་ཆོགས་བཞི་བུ་གཉིས།

ཡེ་ཤེས་ལའང་འགྲོ་སྤྱེ་ལྟ་སྦྱུལ་འཁོར་འབྲུམ།

སྤྱོད་ལས་སྦྱར་བའི་ལྟོ་ཆོགས་བདུན་ལྟ་བུ་བཞི།

ཀུན་འདུས་སྒྲ་མཁོ་བྱས་སེང་གཏོང་དང་།

གཅིག་བསྐྱུས་དོན་ཁོ་བོའི་དཀྱིས་ལྟ།

མདོར་ན་རིག་འཛིན་རྩྱུ་བྱས་མེད་པར་གྱི།

གཏོར་བྱོན་ཅུ་གསུམ་ལྟོ་ཆོགས་མ་ལུས་ལ།

དམ་ཚུས་སྒྲན་རྟེན་གཏོར་ཆོགས་མཆོང་བ་འབྲུལ།

ཡེ་ཤེས་འོད་ཟེར་ལྷགས་ཀྱི་སྦྱ་གུ་ཡིས།

དབྱེས་པར་བཞེས་པ་སྒྲིབ་གྲོལ་དངོས་གྲུབ་སྒྲུབ།།
 ཆོས་སྒྲུབ་ཁྱེད་ཀྱི་སྒྲིབ་སྒྲུབ་སྒྲིབ་པས་ཀྱིས།།
 ལོ་ལོ་འདྲེན་དབྱེས་བཞེས་པ་འདྲེན་པའི་སྒྲུབ་བཞེས་པ།།
 ཆོས་སྒྲིབ་ཀྱི་སྒྲིབ་དཔལ་གཙོ་བོའི་མཆོག།

མ་རྟ་གཤམ་ལེགས་ལྟན་མ་འོང་ནག།
སྒྲི་དང་གསུང་དང་ཐུགས་གྱི་མཐོན་པོ་དང་།
པོན་ཏན་སྤོན་ལས་མཐོན་དང་ཡང་སྒྲུལ་གྱི།
ལས་མཐོན་ཡུམ་དང་བཀའ་འཁོར་སྒྲུལ་བའི་ཚོགས་།

རྩོད་པུ་རྩོད་བཅུན་རྩོད་པུ་རྩོད་གསུམ་དང་།
 སྒྲིལ་བྱེད་རྒྱུད་སྒྲིལ་ལ་ཁོང་རིག་ས་བྱེད་ཀྱི།
 རྩོད་བརྒྱད་ཕྱི་ནང་གསལ་བ་དེ་ཁོ་ན།
 ཡང་གསལ་སྒྲིལ་དང་འཛིག་རྟེན་བཟླ་གསལ་ཆགས་ཀྱི།

ལྷོ་མོ་གསལ་བ་ཀའ་ལྷུང་གཏེར་ལྷུང་མ་ལུས་དང་།
 སྤྱི་ཡོའོ་སྤྱུང་དང་ལ་མགོ་བ་བདུན་ཅུ་ལྟ།
 བཟ་སྤྱུང་ལྷོ་ལྟ་དཀར་སེར་དམར་ནག་གི།
 ལ་མོར་ལྷོ་གསལ་ལྷོར་སྤྱུང་དཀར་ལྷོ་གསལ་དགོ་བསྟན་ལྷོ་གསལ་།

སྒྲིབ་ཁམས་འཛིག་རྟེན་སྒྲིབ་པའི་མཐུན་པོ་ཞིང་།
 ཚེས་དང་གང་ཟག་དམ་པ་སྒྲིབ་སྒྲིབ་པའི།
 གཞི་བདག་གནས་བདག་ཡུལ་བདག་གཉེན་པོའི་ཚོགས།
 རྒྱལ་བ་རིག་འཛིན་དུ་མའི་སྒྲིབ་སྒྲིབ་པ།

ཁས་བླངས་དམ་པ་ཅའ་ལྟན་པའི་མཐུན་པོ་ཞིང་།
 ལ་ཁའ་འགྲོ་ཚེས་སྒྲིབ་སྒྲིབ་པ་མཐའ་དག་ལ།
 དམ་ཚུལ་སྒྲིབ་རྒྱ་གཏོར་ཚོགས་མཆོད་པ་འབྲུལ།
 རྒྱལ་སྒྲུལ་མཆོད་ཆའི་ལྷགས་ཀྱི་སྒྲིབ་པ་ལས།

དབྱེས་པར་བཞེས་པ་སྒྲིབ་ལས་ཀྱུན་འབྲུལ་མཛོད་།
 གཏོར་མཐོན་མཆོད་ཡུལ་ཀྱུན་མཉེས་གནས་གསུམ་ལས།
 འོད་ཟེར་གཏོར་ཚུལ་ལ་པོག་བདུད་ཅི་ཞི།
 ཁམས་གསུམ་རིགས་དུག་བར་དོའི་འགྲོ་བར་བཅས།

སྒྲིབ་ཞིང་སྒྲིབ་པའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ།
 ཅི་འདོད་འོངས་སྒྲིབ་སྒྲིབ་པ་ཅན་ཞིང་།
 སྒྲིབ་པས་ཆོམ་ཞིང་སེམས་འཛིན་སྒྲིབ་དང་།
 སྒྲིབ་པས་ཉེས་ཆོགས་མཐའ་དག་ཞི་བཤུགས་ཀྱང་།
 ཐམས་ཅད་བྱང་ཆུབ་ལམ་ལ་འཇུག་སྒྲུབ་ཅིག།

ཨྱི་རྩྱ་ལྷ་མ་ལོ་གི་ཏེ་བ་མཉམ་ལུ་ སྐལ་མ་ནས་ རྩ་ལ་འི་རྩྱ།

ཆོས་དབྱིངས་ནམ་མཁའ་འཁྱེད་དང་མཉམ་པ་ཡི།

གཏོར་མཆོད་འདོད་ཡོན་ལྷན་ཆོག་མ་འདི་ལྷལ་བས།

བྲམ་རྒྱལ་བའི་དགྱིལ་འཁོར་མཉམ་གྱུར་ཅིག།

ལྷ་དང་མཁའ་འགྲོའི་ཐུགས་དམ་བསྐྱེད་གྱུར་ཅིག།

ཆོས་སྤང་གཏོར་བདག་མ་ལུས་ཆོམ་གྱུར་ཅིག།

བགོག་མ་རིག་མ་ལན་ཆགས་ཐམས་ཅད་འཁོར་གྱུར་ཅིག།

འགྲོ་ཀུན་ཅི་འདོད་རེ་བསྐྱེད་མ་གྱུར་ཅིག།

འདི་ལྷ་མ་ཆོད་སྒྲིབ་བགྱིས་པའི་མཐུའབྲས་ཀྱིས།

རྒྱལ་ཁམས་འཛིན་ཏེ་བ་ཀུན་ལྷ་བཟུང་གིས་ཤིང་།

ཆར་ཚུང་དུས་བབས་ལོ་ལྷུགས་རྟག་ཏུ་ལེགས།

ནད་ལུག་འབྲུག་ཅོད་ཁི་ཁིང་ལོངས་སྤྱོད་འཕེལ།

རྒྱལ་བའི་བསྐྱེད་དར་བསྐྱེད་འཛིན་ཐུགས་ཡིད་མཐུན།

ཆོས་དང་དཔལ་འབྱོར་གོང་འཕེལ་ལྷན་དུ་གནས།

འགྲོ་ཀུན་དགོ་ལེགས་ལམ་ལ་འགོད་པ་དང་།

ཁྱད་པར་བདག་སྐལ་སྒྲིབ་པ་པོ་ནམས་ཀྱང་།

དམ་ཆོག་མཉམ་ཆག་ཅི་མཆོས་སོར་ཚུད་ཅིང་།

བདག་དོན་བར་ཆད་ཐམས་ཅད་ཞི་བ་དང་།
 ཆོ་བ་མེད་ཡོངས་སྤྱོད་ཉམས་རྟོགས་རྒྱས་པ་དང་།
 ཁམས་གསུམ་ཆོས་སྤྱི་དང་སེམས་དབང་དུ་འདུས།
 དག་འདྲི་བྱད་ཐོབ་འགལ་རྒྱུ་དུལ་དུ་ལྷོག།
 མདོར་ན་འདི་བཟུང་བྱང་ཚུབ་མ་ཐོབ་བར།
 མི་མཐུན་རྒྱུ་བྲལ་མཐུན་རྒྱུ་ཀུན་འབྲུབ་ཅིང་།
 ས་ལ་མ་ལྟར་བསྟོད་སྐྱེ་གཉིས་མདོན་གྱུར་ནས།
 མཁའ་ཁྲབ་འགྲོ་སྦྱོལ་སྤྱི་ལས་འབྲུབ་ནུས་པར།
 མཆོད་ཡུལ་སྐྱབས་གནས་ནམས་ཀྱི་མཛོད་དུ་གསོལ།

བསྐྱང་གསོག་ཁུལ་དང་སྦྱེལ་བའདི་ཡན་གྱིས་ཆོག་ལ། འདི་གཅིག་པུ་བྱེད་ན་མཐུག་བསྐྱབ་ནི།

བདག་སོགས་འགྲོ་བ་ལས་ཉོན་འབྲུལ་བ་ཡིས།
 རྒྱུ་འབྲུལ་ལ་སྤྱོད་འགལ་འབྲུལ་ཉེས་བྱས་ཆོགས།
 མ་ལུས་ལེ་ཤེས་རྒྱུ་ལྡན་ནམ་ལ་བཤགས།
 བཟོད་པར་བཞེས་ལ་དངོས་སྒྲུབ་སྦྱུལ་དུ་གསོལ།
 དགོ་བ་འདིས་མཆོན་གཞན་ཡང་ནམ་དཀར་དགོ།
 བསྐྱིས་དང་བྱེད་འབྲུར་མ་ལུས་ལེགས་བསྐྱོམས་ཏེ།
 དྲིན་ཅན་པ་མ་མཁའ་ཁྲབ་སེམས་ཅན་ནམས།
 བྱང་ཚུབ་ཐོབ་ཕྱིར་བསྐྱོད་རྒྱུ་འབྲུབ་པར་ཤོག།

བཀྲ་ཤིས་གདམས་ཀྱི་ཕྱོག་སྤུས་རྒྱལ་བ་ཡིས།
 ཡུལ་དང་ཡུལ་ཅན་དུས་ཀྱི་མཐའ་དག་ལ།
 དགོ་ལེགས་སྤུར་སྤུམ་ཚོགས་པར་མཛད་པ་ཡི།
 བཀྲ་ཤིས་དེ་བཞིན་འདྲིང་ཡང་ཤིས་པར་ཤོག།

བཟླ་མཆོད་ སམ་ལོ་ཀ་གཙུག་། མ་མ་ཀྲ་ལ་ལྷ་ཀ་ཅི་རྟེན་མི་རྟེན་ཀྱི་རུ་ཏྲི།

ཞེས་དམིགས་མེད་བྱུང་གདམས་ཆེན་པོར་མཉམ་པར་བཞག་གོ། ཞེས་པའད་དཔལ་རིན་པོ་འདྲེས་པར་

གི་དབེན་གནས་སུ་ཅུ་ལ་བསྒྲོལ་མ་རང་གོ་ལ་གྱིས་སྤྱད་བཞགོ། །



ཕྱི་ལ་རིག་འཛིན་ཆེན་པོ་སྐུ་མི་མཛད་ན་ཆོས་ཀྱི་

དབྱིངས་སྐུ་ག་ཤེགས་ཁར་གནང་བའི་

ཞལ་གདམས་བཞུགས་སོ།།



[illegible]

འགྲོ་འདུག་དང་བྱ་བྱེད་ཐམས་ཅད་རིག་ཐོག་ཏུ་བསྐྱེད་པ། གནས་འགྱུར་
བར་མཆོམས་མེད་པར་རྒྱུན་དུ་ཡེངས་འབྱུལ་སྐད་ཅིག་ཀྱང་མེད་པར་སྒྱུར་པ་ནི།
མཉམ་ཇེས་དབྱེར་མེད། དེ་ཉིད་མཐར་ཁྱིལ་པས་སྤངས་མེམས་དབྱེར་མེད། བདག་
གཞན་དབྱེར་མེད། བདེ་སྤྱད་དག་གཉིས་ཆགས་སྤངས་སོགས་མདོར་ན་གཉིས་འཛིན་
སྤྱི་རྟོག་པ་མཐའ་དག་གཏན་ཟན་དུ་སོང་བ་ནི་འབྲས་བུ་སྟེ། དེ་ལྟར་སྒྱུར་ཆོལ་ཁོར་
འདས་དབྱིངས་སུ་དག་ནས་སྐྱུ་གསུམ་ལྟུན་སྒྱུབ་མདོར་ན་དུ་བྱས་པ་དེལ། སངས་རྒྱུ་
ཐོབ་པའི་ཆོས་ཟད་སྒོ་ཟད་སྒྱུབ་པ་ཐོབ་པ་ཞེས་ཟེར་རྟེ། སྐྱེའཆི་དང་འབྱུང་བ་ལ་རང་
དབང་ཐོབ་ཅིང་ཐུགས་ཇེ་དང་སྤྱི་ལས་ཚུལ་མེད་དུ་བམ་མཁའ་དང་མཉམ་པ་ལུགས་
ཀྱིས་འབྱུང་བ་སྟེ། མདོར་ན་དེ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྒྱུ་འོར་བུ་ནི་དེ་ལྟའི་རང་རིག་འདི་ཁོ་
ཡིན་པས། འདི་ཉིད་དང་མི་འབྲལ་བ་ཞིག་ཉིན་མཆོན་ཀྱང་ཏུ་སྐྱོང་བ་ནི་གཞན་དམ་
པ་ཡིན། དེའི་རྩལ་ལས་ནམ་པར་རྟོག་པ་སྤྱོད་པ་གསུམ་ཅི་ཤར་ཐམས་ཅད་ལ་བརྟག་
དབྱེད་ཡང་མི་བྱ། ཇེས་སུ་ཡང་མི་འབྲང། སྒྲོམ་ཐོག་ཏུ་རྒྱུར་བ་སྤྱད་པའལ། བཀའ་
པ་ལྟ་བུ་ཡང་མི་བྱ་བར་ནམ་རྟོག་ལམ་གྱིས་ཤར་བ་དེ་ཀ་དོཤེས་ཅམ་བྱུང་ན་དེ་གར་སྐྱུར།
སྤར་འདས་ཇེས་འབྲང་དང་མའོངས་པ་མཐུན་བསྐྱུ་བུའི་བསམ་པ་ནམ་ཤར་ཤར་པར་ཡང་རིག་
ཐོག་ཏུ་གཅེར་གྱིས་བཞག། རྟོག་པ་འཕྲོམ་ཐུང་ན་གང་ཤར་ཤར་གྲོལ་ཡིན་པས་
གཉིན་པོ་གཞན་མི་དགོས། ཐོལ་གྱིས་ཤར་བ་རང་སེམས་ཀྱི་མཛད་སྤེལ་ཡིན། རིག་གི་

རིག་པ་གདམས་ངག་གི་གནད་ཡིན། ཆམ་གྱིས་འཕྲོ་བ་ཁོ་རང་གི་ངང་ཚུལ་ཡིན།
བས་དེལ་བྱུང་གི་ཡངས་བྱུང་གདམས། སྤང་སྤྱིང་ཆོས་སྤྱུ་འཁོར་འདས་གཉིས་མེད།
ཤར་གྲོལ་དུས་མཉམ། སྒྲོལ་མེད། ཡིངས་མེད། གཅིག་ཤེས་ཀྱུན་གྲོལ་འདིལ་
བྱུང་ངང་ནས། སྒྲོ་བྱ་སྒྲོ་བྱེད་བྱུང་འཇུག་གི་དགོ་སྒྲུབ་ལ་མི་ཆོ་རིལ་བར་བྱས་ན།
ཆོ་འདི་ཉིད་ལ་སྤྱིར་མི་ལྟོག་པའི་བཅུ་ལྟ་སྟེན་པར་གདོན་མི་ཟེལ།

བྱུང་སྤྱིང་ནས་ཐོང་བའི་གང་ཟག་ལ།

གར་འདུག་སངས་རྒྱལ་ཞིང་ཁམས་དེ་ག་རང་།

ཁ་ཞེ་མེད་པར་གསོལ་བ་འདེབས་ཁུས་ན།

སྤང་སྤྱིང་མ་ལུས་སྤྱུ་མའི་དཀྱིལ་འཁོར་ལགས།

བདག་འཛིན་འགོང་པོ་རྩད་ནས་ཆོད་ཅ་ན།

བར་ཆད་རྒྱུན་དབང་བདུད་དང་གཏུབ་བྲལ་ཡིང་།

སྤྱུ་མ་རང་མེམས་དབྱེར་མེད་གོ་བའི་ཆོ།

འདུའབྲལ་སྤང་བའི་རྩུབ་ལུགས་རང་སར་དོལ།

འཁོར་འདས་རིག་པའི་རོལ་པར་ཐག་ཆོད་ན།

དན་སོང་སྤྱུག་བསྐྱེད་གང་དུ་སྤྱུ་ཡིས་ལྟོང་།

རང་རིག་ཆོས་སྤྱུ་ཡེ་གྲོལ་རྟོགས་ནས་ནི།

ས་ལམ་རྟོད་རྟགས་རེདོགས་ཅི་ལ་བྱ།

འོད་གསལ་སྒྲུབ་འདྲིས་མ་བྱུང་བྱོད་པ་ལ།
 སྐྱུ་ལུས་ཞིག་པའི་འཆོར་བ་གཅི་ལ་བྱེད།
 ཤི་ཡང་ཀ་དག་འོད་གསལ་དབྱིངས་སུ་ཤི།
 གསེན་རིང་སྒྲོམ་སྐྱུ་བ་ཐང་སྟོད་མེད་པ་གཅིས།

མདྲོ་རྒྱུད་མཁའ་དག་ཐམས་ཅད་ཞལ་བྱེ་ཡང་།
 དགོངས་པའི་སྙིང་པོ་འདི་ལས་གཞན་མ་མཆིས།
 དོན་གྱི་སྙིང་གཏམ་མཐར་ཐུག་འདི་ག་རང་།
 ཤི་བའི་ཁ་ཆེམས་ཟེར་ཡང་འདི་ལས་མེད།

བདག་ལ་མོས་གུས་བྱེད་པའི་སྐྱལ་ལྗོན་ཀྱུན།
 འདི་ག་ཁ་བྱེར་མ་བྱེད་དོན་ལ་ཕོབ།
 ཉམས་ཐྱིད་ཡེ་ཤེས་སྙིང་གི་ནང་ནས་འཆར།
 མངས་རྒྱས་སེལ་སྐྱོད་ཅིག་བསྟོན་པར་འགྱུར།

དེསྟར་གདམས་པའི་དགོ་བ་གདེལིས།
 མ་ཞུགས་མཁའ་བྱུང་འགྲོ་བ་སྒྲོལ་བར་ཤོག།
 མཛུ་ལོ།

༥ བཅོམ་ལ་འབྱེད་ཀྱི་མཁུ་བཤམ་སྤྱོད་ལ་སྤྱོད་ལ་
ཞེས་བྱ་བ།

དང་མྱོད་རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་ལ་ཕྱག་འཆོལ་ལོ།

རྟེན་འབྲེལ་བརྩུ་གཉིས་ཅུ་བཅ་འིག་པ།

དེ་ཡིས་ལུགས་ལ་བྱུང་བ་སྐྱོད་པ་བྱོ་ནས་ཀྱི།

གཉིད་པོ་ཁོ་རྒྱུད་སྒྲུབ་གྱི་སྒྲུ་མ་ལ།

འདུད་དོ་རྒྱལ་གསུམ་ནམ་ཁི་བར་མཛོད་॥

བཙོ་སྒྲིག་གླིང་འདེད་པའི་ཕུགས་སྡེ་ཡིན།

ནཏྲ་སྒྲ་མར་སྒྲེལ་ལ་གསེལ་བ་འདེབས།

ན་བ་རྟེན་འཛོལ་བྱས་པའི་རྣམས་སྒྲིབ་ཡིན།

ནུལ་སྒྲིབ་སྒྱུ་ལྟ་དམི་ལྟོད་དང་ལ་འབབ།

བབས་པས་ལས་སྐལ་ཟིན་ནས་བདེ་ལྟོང་།

སྒྲུབ་དཀོན་མཆོག་དྲིན་གྱིས་སྤྲོད་སྔ་བ་ཡིན།

ནཏ་དངོས་གྲུབ་ཡིན་པས་ལྟ་གསེལ་གྱིས།

ནམ་ཐང་གི་སྒོ་རྩེ་དུ་བཞུགས་པའི་ལྷ་མོ་ཡིས།

ན་བའི་ངོ་བོར་མ་ལྟ་ན་མ་ཁབ་ལྟེས།

སེམས་ཀྱི་ཐོག་ཏུ་ནམ་མཁའ་འདྲིམ་པར།

བཀའ་སྤྱད་དུ་འགྲེལ་བ་ཐེན་པར་ཞུས།
བཀའ་ཆེན་སྐུ་རུ་འཆར་བའི་གདམས་ངག་ཡིན།

ལུས་ནི་བེམ་པོ་སེམས་ནི་སྤྲོད་པ་ཉིད།
བེམ་པོར་ཅིས་གཞོད་སྤྲོད་པར་གང་གིས་ཚུགས།
འཆད་པ་ཤིས་ལ་བྱུང་གཞས་ལ་གྲོ་གསུམ་ཆོལ།
འཆ་གྲོ་བྱུང་བྱུང་བའི་ཆམ་རྟོག་ལ་བྱུལ།

ནུམ་རྟོག་ཡལ་ཆོ་བ་ཆོ་རང་སའ་དེངས།
 རིག་པ་སྤྱོད་སྤུངས་གསལ་སྤྱོད་ཆེན་པོར་སྤོལ།
 བཅོམ་ལེངས་སྐྱུར་འཆར་བའི་མཁུངས་ཡིན།
 བསྐྱལ་བར་བསམས་པའི་སྤྲིག་སྤྱི་བཅོམ་སྤུངས།

ཉམས་རྟོགས་དངོས་སྤྱད་འགྲེལ་པ་འོ་མ་ཉལ་བ།
ལུས་ཀྱི་གཙམ་འཛིན་བོར་ལ་མལ་གཙུག་གི།
དམིགས་པ་གསལ་བོས་གཟུང་བྱས་ཀྱིས་བྱུང་བ།
རིས་འགའ་བྱེད་ཚུགས་ཅན་གྱི་སྤྲོད་པ་སྤྲོམ།

བས་ཏིལ་མར་ཐུག་ལ་རླུང་གིས་ཐོབ།
 རྩེས་ཤེས་དབྱིངས་རིག་ཟད་ཐལ་ངང་ལ་ཞོག།
 བཅོས་ལྷུ་རྒྱར་འཆར་བའི་མཐོང་ག་ཡིན།
 བ་བ་འདི་ཀོ་ཙུ་གསུམ་ཐུག་ས་རྩེའི་མཐུ།

བ་བའདི་ཀོ་ད་ཀོ་བ་མཆོག་ནཱ་གསུམ་འི་བ།
 བ་བའདི་ཀོ་སྤྲིག་སྤྲོང་ས་བསྐྱབས་པའི་མཐུས།
 སྤྲིབ་པའི་བྱུང་ཤིང་འདི་ལས་རྩལ་པ་མེད།
 ཡི་མུག་ལོག་ལྟའི་རིམ་སྒོ་མ་བྱེད་པར།

ལས་དག་ཟད་པའི་རྟ་གསལ་ཡིན་དགའ་བ་བསྒྲུལ།
 དཔེན་པ་གསུམ་གྱིས་སྒྲོག་གསུམ་ཉེར་བསྐྱལ་མ་ཤིང་།
 མཉེས་པ་གསུམ་གྱི་གཙོ་བོ་བསྒྲུབ་པ་ཡིས།
 ལྷ་བ་གསུམ་གྱི་ཕུགས་དཔལ་སྐྱོང་བུས་པའི།

སྐྱུ་གསུམ་དབྱིངས་རིག་འདུ་བ་ལ་བྱུགས་པའི་ཆོ།
མ་ཁྱེན་བཙུའི་འོད་གྱིས་དབེན་པའི་མལ་ནས་གདམས།
དགོ་བས་དུག་གསུམ་ནད་ལས་གྲོལ་གྱུར་ཅིག།

རྒྱུགས་བརྩ་རབ་འབྲས་ཀྱི་ཞིང་ཁམས་མཐའ་ཡས་ལུ་མེད་པ་ན་
 བཞུགས་པའི་བླ་མ་སངས་རྒྱལ་བྱང་མེམས་ཉན་རང་ཡི་དཔལ་ལྷོ་ཚོགས་ལའའ་འགྲོ་
 དཔ་ཅན་ཚོས་སྤང་གི་ཚོགས་དང་བཅས་པའི་རྒྱབས་གནས་རྒྱལ་བ་སྤྲུལ་དང་
 བཅས་པ་ཐམས་ཅད་བདག་སོགས་ནམ་ལའའ་དང་མཉམ་པའི་མེམས་ཅན་རྣམས་
 ལ་དགོངས་སྤྲུལ་གསེལ། བདག་གིས་འཁོར་འདས་དུས་གསུམ་དུ་བསགས་པའི་
 དགེ་བའི་རྩ་བ་འདུས་བྱས་འདུས་མ་བྱས་པའི་རྣམ་དཀར་དགེ་ཚོགས་ཇི་སྟེད་པ་
 མཐའ་དག་ག་ཅིག་ཏུ་བསྡེམས་ཏེ་མཐའ་ཡས་པའི་མེམས་ཅན་ཐོག་མེད་ནས་ད་

ཀུན་ཏུ་དར་ཞིང་རྒྱལ་ལ་ཡུན་རིང་དུ་གནས་པར་གྱུར་ཅིག། སྦྱིན་པའི་བདག་པོ་ལ་
 སོགས་པའི་སྦྱེའ་མཛོག་དཔལ་ལྷན་ལས་ཀྱང་རྒྱལ་པའི་བསྟན་ལ་གུས་ཤིང་ཆོ་རིང་
 བད་མེད་བདེ་སྦྱིད་ལོངས་སྤྱོད་འཕེལ་བ་དང་། འགལ་སྦྱེན་ཉེར་འཆོལ་མེད་པར་འཛིན་
 ཉེན་ལམས་ཀུན་དགེ་ལེགས་དཔལ་འབྱོར་དཔལ་ཆོས་འདོད་རྒྱུ་ལི་ཆར་ཆེན་བསྐྱེད་པ་
 རྫོགས་ལྷན་གྱི་དུས་བཞིན་བབས་པས་སྦྱེ་རྒྱུ་མཐའ་དག་གནས་སྐབས་མཐར་ཐུག་གི་
 དོན་ཀུན་འབད་མེད་དུ་འགྱུར་པར་གྱུར་ཅིག། །འདི་ལྟར་བསྐྱོས་ཤིང་སྦྱོན་པའི་དོན་
 བཅས་ལྟར་དུ་འགྱུར་ནས། བདག་སོགས་མ་ལའ་བྲུབ་ཀྱི་འགྲོ་བམ་ལུས་པ་རྒྱ་དག་
 པ་ཀུན་བྲུབ་བདེ་གཤེགས་སྙིང་པོར་ལྟོན་གྱིས་གྲུབ་པ་ལས་ལམ་དག་པ་ཟབ་དོན་སྙིང་
 པོ་བསྦྱིད་རྫོགས་ཟུང་འཇུག་མཆོག་གི་དོན་མ་ཞོར་མ་ཞོར་དུ་གྱུར་ཅིང་། འབྲས་བུ་
 དག་པ་བདེ་བཆེད་པོར་རང་རིག་འཕྲོ་འགྱུར་མེད་པ་ཡི་སངས་རྒྱལ་པའི་སྙིང་པོར་བྱུང་
 རྒྱུ་ལྟུང་ལས་འགྲོ་དོན་རྒྱུ་བཟང་མེད་པ་འགྱུར་པར་གྱུར་ཅིག།

བསོད་ནམས་འདི་ཡིས་ཐམས་ཅད་ག་ཟིགས་པ་ཉིད།

ཅུས་སོགས་མདོ་རྒྱུད་ནས་གསུངས་པའི་སྦྱོན་པམ་གྱི་རྒྱ་རྒྱུ་ཕན་ལྷན་གྱི་ཤམ་བུ་ཡང་
 གདགས་པར་བྱའོ། །འདི་ནི་གང་ཟག་སྦྱོས་པ་རྒྱུད་ཞིང་ཆོག་ཆོག་སྙིང་བལ་མོས་པ་དག་དང་།
 བྱུང་པར་གཏོར་མ་སོགས་རྒྱུན་གྱི་དགེ་སྦྱོར་རྒྱུ་མའི་མཇུག་ཏུ་བསྒྱིག་པར་འོས་པ་ཞིག་དགོས་ཞེས་རང་གི་
 ཉེ་གནས་བསྟན་འཛིན་དར་རྒྱས་སོགས་ཀྱིས་བསྐྱེད་པ་བཞིན་སྒྲོལ་མ་རང་གྲོལ་གྱིས་བདེ་གཤེགས་ཆོའི་
 ཐུག་ཏུ་བཀོད་པ་མངུ་ཡི། །

རྟ་ཀ་པའི་།

ཐུམ་ཏ་ཀ་པའི་དཀར་ཆག་

དུངས་གསལ་མེ་ལོང་

བཞུགས་སོ།།



༥ རྒྱབས་གནས་དཀོན་མཆོག་མ་ལུས་ཐམས་ཅད་
གཅིག་ཏུ་འདུས་པའི་དཔལ་ལྷན་སྤྲེལ་མཆོག་གི་
ཞབས་ཀྱི་བརྩོམ་ཆུང་པ་ཀུན་ཏུ་གྲུས་པས་
ཕྱག་འཆའ་ཞིང་རྒྱབས་སུ་མཆིངོ།

བྱིབ་གྲིས་བརྒྱབས་པར་མཛད་ཏུ་གསོལ། འདིར་རྗེ་སྒྲོ་མོག་ས་
རང་གྲོལ་གྱི་བཀའ་འབྲུམ་ཆོས་ཚུན་གྱི་རྣམ་གངས་རི་ལྟར་བཞུགས་པའི་
འཇམ་པ་བཀོད་པར།

༥ རྣམ་ཐར་བྱེད་པོའི་ས་བོན་བཞུགས། མི་ལམ་ཉིང་འབྲུལ།
ཆེད་ཏུ་བརྗོད་པ་སྤྱི་ཡི་ཕྱིར་བཞིག་དབུབ་དང་བཅས་པ་ལྷུང་ལ་ཡི་
དོཤལ། ཅུ་ལ་གོང་འོག་གྲུ་ཆད་དགོན་གསུམ་པོ་རྣམས་ཀྱི་བསྟན་པ་
རི་ལྟར་བཞུགས་པའི་ལོ་རྒྱུས། རྗེ་བཙུན་དམ་པ་རྗོགས་ཆེན་པ་བསོད་
ནམས་དབང་པོའི་རྣམ་ཐར་མདོར་བསྟུས། རིག་འཛིན་འཇམ་ཆོན་སྙིང་
པོའི་སྒྲི་ཆེ་འཇུག་གི་རྣམ་ཐར་མདོར་བསྟུས་དོ་མཆར་སྤང་བྱེད།
སྒྲིག་ཆགས་བསྟན་བཅས་དོ་མཆར་སྤྱི་མཐི་ལོ་ཅུད་ཡིད་འོང་བ་དྲུ་

དཀར་པོ། རྟའི་རྒྱལ་པོ་བྲལ་ཏའི་རྟའི་གསལ་བརྗོད་ལེགས་པ་ཤད་ཆོས་ཀྱི་རྩ་སྒྲ།
 མཆོག་དམན་གྱི་སྒྲིམ་བུ་རྣམས་ལ་ཁུ་ཡིག་ཐུལ་བའི་ཆོག་སྟུག་བབས་མ་དོམ་ཚར་
 སྒྲིབ་གྱི་སྒྲིང་ཚལ། འདིར་རང་གཞན་ལ་བསྐྱབ་བུ་ཤོས་འདེབས་ཀྱི་སྒྲོར་རྣམས་ཕྱོགས་
 གཅིག་ཏུ་བསྐྱེབས་པ་སྟུག་བསམ་པ་དཀར་པདྨའི་ཐེང་བ། བསྟོད་པའི་ཆོག་སྟུག་
 རིན་ཆེན་གསལ་བའི་མཆོད་སྦྱོང་། དཀར་ཆག་བཙས་བསྟོམས་ཤོག་གྲངས་བཞི་བརྒྱ་
 དང་དྲུག་ཅུ་རེ་གཉིས་བཞུགས། ॥



རྟེན་འབྲེལ་

དུས་འཁོར་འཁོར་འཁོར་

ལྷན་སྐྱེད་ལྷན་སྐྱེད་

བཞུགས་སོ།།



༥ རྩོམ་མཁས་པ་རང་གི་ལྷན་པའི་

བཞུགས་བྱང་དཀར་ཆག་ལ།

༥ ཐོག་མར་བདག་དོན་གཞན་དོན་གང་ལ་འདྲེས་རུང་བའི་སྒྲུབ་མཁའ་རྣམས་
འབྱོར་བྱེད་ཐབས་འབྱུང་གཞན། གསོལ་འདེབས་ཀྱི་སྒྲོལ་རྣམས་ཕྱོགས་གཅིག་ཏུ་
བསྡེབས་པ་འདོད་འབྱུང་ཡིད་བཞིན་བང་མཛོད། གསང་སྤྲུགས་སྟིང་མའི་ཆ་གསུམ་
གཏོར་ཆོས་རྒྱས་པ། སངས་རྒྱུས་ཀྱི་དུས་ཆེན་རྣམས་དང་། བྱ་རུའི་ཆོས་བརྒྱ་མོགས་
ཀྱི་དོས་འཛིན་རྒྱ་མཚན་པལ་ཡོན། སྒྲིའི་རྟེན་པ་ཞིག་གསོ་མཁའི་ཆོ་ག་ཇི་ལྟར་
བྱུང་ལ། ཐེག་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མཆོག་རབ་གསང་བ་སྤྲོད་པའི་འོད་གསལ་
སྟིང་པའི་དོན་རྣམས་པར་བཤད་པ། ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྟིང་པོ་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་དོན་
ཡང་དག་པར་རབ་ཏུ་གསལ་བར་བྱེད་པ་དེ་མཐེད་པའི་སྒྲོན་མ། དེས་དོན་གྱི་ལྷ་སྒྲོལ་
ཉམས་སུ་ལེན་ཚུལ་ཇི་ལྟར་སྟོན་པ་དེ་རྩོམ་མཁས་པ་ཇི་ལྟར་བར་དོ་སྒྱུའི་དོན་ཐམས་ཅད་
རྣམས་པར་གསལ་བར་བྱེད་པ་བྲན་པའི་མེ་ལོང་ཞེས་བྱ་བ། གཞན་བསྐྱུལ་གྱི་དོར་བྲིས་
པའི་སྒྲོན་ལམ་གྱི་སྒྲོལ་རྣམས་ཕྱོགས་གཅིག་ཏུ་བསྡེབས་པ་འདོད་འབྱུང་མཛོད་འདྲེས་དཀར་
ཆག་བཅས་ལ་ཤོག་གངས་བཞི་བརྒྱ་དང་ལྔ་བརྒྱ་དང་བཞི་བཞུགས་༥ ॥

༥ག་པའི་༥

བུ་སྟོ་ག་པའི་དཀར་ཆག་

ཡིད་འོང་མཛེས་རྒྱན་

བཞུགས་སོ།



༥ འདི་འི་ནང་དུ་བུ་སྟོ་ག་པའི་བཞུགས་བྱང་དཀར་ཆག།

ཐོག་མར་སྒྲོལ་དཔོན་འོན་པོ་ཆེ་བ་དྲུ་འི་ནུམ་ཐར་ཆེན་མོ་ལས་བཅུམ་
 ཏེ་དྲི་བའི་ལན་དེས་དོན་གསལ་བྱེད། དེས་དོན་མོས་པའི་གང་ཟག་ལས་
 དང་པོ་དག་ལ་ཕན་ཕྱིར་སྒྲོལ་འགྲོ་བཞི་སྒྲོལ། ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཡི་གེ་
 བཞི་པའི་དགོངས་དོན་སྟོང་པོར་དྲིལ་བ་བྱིན་རྒྱབས་བུམ་བཟང་།
 སྒྲོལ་བྱེད་དབང་དང་གོལ་ལམ་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་གནད་དོན་དྲི་བ་ལན་དུ་
 སྒུལ་བ་སྐལ་བཟང་དགའ་བྱེད་བདུད་རྩིའི་འདོད་འཛོམས། ཆོས་ཚུལ་སྒྲོ་
 ཆོགས་ལས་བཅུམས་ཏེ་འབེལ་གཏམ་བཞུས་པའི་རབས་མེ་ཏྲག་རྒྱུན་
 འཕྱང་། སྒུལ་པའི་སྒྲེས་མཆོག་མི་ཕམ་མགོན་པོའི་དྲི་བ་སྒྲུ་བྱི་མཛད་
 པ་ནུམས་སྒྲོགས་གཅིག་ཏུ་བཀོད་པ། ཆོས་རྒྱུ་མི་ཕམ་མགོན་པོའི་དྲི་
 བ་སྒྲུ་བྱི་ཐ་དད་མཛད་པའི་དྲིས་ལན་ཐོར་བུའི་སྒྲོར་ནུམས་སྒྲོགས་གཅིག་
 ཏུ་བསྒྲེབས་པ། སྒྲོལ་སྒྲོལ་དྲིས་ལན་གཉིས་ཆོས་རྒྱུང་འཕྲུག་གི་དོ་སྦྱོང་
 ཞལ་གདམས་དང་དཀར་ཆག་བཅས་ལ་ཤོག་གངས་བཞི་བརྒྱ་དང་
 གསུམ་བཞུགས་༥ ॥

༩ ང་པའི་༩

བུ་སྟོ་ང་པའི་བཞུགས་བྱུང་དཀར་ཆག་

ཨ་དཀྱ་དགེ་ལེགས་

བཞུགས་སོ།།

ཡི་གེ་བཞི་ལ་བརྟེན་ནས་བྱུགས་དམ་སྒོར་གྱི་འཕྲོས་གཏམ་དུ་བསྒྲིས་པའི་སྐབས་
 དོན་འགའ་ཞིག་དང་། མཉམ་མེད་སྒྲུལ་པོ་མཆོག་གི་སྤྱུལ་པའི་སྒྲུལ་འཇའ་ཆོན་
 ཟབ་གཏེར་ཆོག་སྒྲིག་གི་དེ་མེད་སྒྲུང་བའི་ལན་དུ་གསོལ་བ་བསྒྲིལ་བའི་ཆུ་སྒྲིམ།
 དེས་དོན་བྱུག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་ཕྱོགས་ནས་དེ་བ་ལན་དུ་བསྒྲིས་པ་ཡིད་བཞིན་ཅོར་བུའི་
 རོ་ཤལ། ཡིག་རྒྱག་དམིགས་ཟིམ་ཤོག་བྱ། ཐེག་ཆེན་ཤིང་རྟའི་སྒོལ་གཉིས་
 ལས་ཇི་ལྟར་བྱུང་བའི་སེམས་བསྐྱེད་འབྲེགས་ཆོག་ཐར་པའི་སྤྱ་གཟིང་དང་དཀར་
 ཆག་བཙས་བསྒྲུལ་སྤྱུལ་བརྒྱ་དང་དགུ་བཅུ་གོ་བརྒྱད་བཞུགས། ། །



རྩ་བའི།

དུས་ཀྱི་ཕ་མེ་བཞུགས་བྱུང་དཀར་ཆག་

མ་རིག་ལྷན་པ་སེལ་བའི་སྒྲོན་མེ་

བཞུགས་སོ།།



སྐྱབས་གནས་དཀོན་མཆོག་མ་ལུས་པ་ཐམས་ཅད་གཅིག་ཏུ་
འདུས་པའི་བདག་ཉིད་དཔལ་ལྷན་སྤྲེལ་མཆོག་གི་ཁབས་གྱི་
བཟོ་རྒྱུ་པ་ཀུན་ཏུ་གྲུས་པས་ཐུག་འཆའ་ཁིང་
སྐྱབས་སུ་མཆིའོ།།

བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་པར་མཛད་དུ་གསོལ། འདིར་སྣ་ཚོ་གས་
རང་གྲོལ་གྱི་བཀའ་འཁུམ་ཚེས་ཚེད་གྱི་ལྷ་སྒངས་ཇི་ལྟར་བཞུགས་
པའི་རིམ་པ་ནི།

༥ བྱང་ལྷོ་མ་རྒྱུ་བྱེད་ཉལ་སྤྱད་པའི་ཆོ་ག་རིག་ཆེན་ལྷུ་གུ་
ཞེས་བྱ་བ། དཔལ་ལྷན་སྤྱོད་པའི་དགྲིལ་ལ་ཁོར་ལ་ཆོ་ག་དེས་དོན་བྱིན་
སྤྲུལ་སྤྱོད་སྤྱོད་པ་དགོངས་པ་འདུས་པའི་ལས་གཞུང་མེད་པ་བྱེད་མཛེས་
དགོངས་དོན་མདོར་བསྡུས་པ་དེས་དོན་སྤྲིང་བོ། རིག་འཛིན་རྒྱ་སྤྱོད་པའི་
གཏོར་པ་ལྷུང་པ་ཡང་གསལ་བྱ་མེད་ཀྱི་བསྟོན་སྤྱོད་དམིགས་རིམ་ཟིན་གྱིས།
ཡི་དམ་གཉིད་པོ་ལྷ་གསུམ་གྱི་བསྐྱེད་པ་ཟེབ་ལོ། རྒྱལ་དོར་སྟོབས་པོ་
ཆེའི་ཆེའི་ཉལ་སྤྱོད་སྤྱོད་པ་ཟིན་གྱིས། རྒྱལ་དོར་དེགས་འདུལ་གྱི་ཕྱོད་

བསྟོན་དམིགས་རིམ་མདོར་བསྡུས་གྲུ་རྒྱུ་སྒྲུབ་ཀྱི་ཉམས་ལེན་རྒྱུ་ཁྱེད་ཟིན་གྱིས།
 དབང་དཔག་འབར་བའི་དབང་བསྐྱར་གྱི་ཟིན་གྱིས། དཀོན་མཆོག་གི་བྱུང་དུ་མཆོད་
 པ་འབྲུལ་བ། རྒྱ་གཏོར་གྱི་རིམ་པ་ཇི་ལྟར་བྱ་བའི་རྒྱལ་མདོར་བསྡུས་ཏེ་བཀོད་པ་
 བལྟས་ཆོག་བདུད་རྩི་འདོད་འཇོ། གཏོར་ཁའི་ལྟན་ཐབས་བྲུལ་གཏོར་ཆ་ལ།
 བྲུལ་གཏོར་དོགས་གཅོད་རྩིས་ལན། རྒྱ་གཏོར་ཤིན་ཏུ་བསྡུས་པ་ཡིད་བཞིན་སྟོང་པོ།
 གསུར་མཆོད་ཡེ་ཤེས་སྒྲིབ་ཐུང་། བར་དོའི་མེམས་ཅན་ལ་རྩི་གསུར་བསྐྱེད་ཐབས།
 བསང་གསུར་བསྐྱེད་པའི་ཆོག་ཤིན་ལས་ལྷུང་འབྲུལ་འདོད་འབྲུང་ཡིད་བཞིན་འོར་བ།
 གསང་སྒྲགས་ནང་གཏོར་གྱི་དགའ་འདོན་བདུད་རྩི་རྒྱབས་ཐེང་། འབྲུལ་སྒྲུབ་གསལ་
 ལུག་མེད་གྱི་གཏོར་བསྐྱེས། ཆོགས་ཀྱི་འཁོར་ལོའི་ནམ་བཤད་དངོས་གྲུབ་སྤྱད་རྩི་
 ཟིལ་མངར་ཆོགས་མཆོད་ཤིན་ཏུ་བསྡུས་པ། འཁྲུང་དགོངས་པ་འདུས་པའི་རྩོགས་
 རིམ་ཟབ་མོ་བདུད་ཀྱི་གཅོད་ཡུལ་རྒྱུན་ཁྱེད། གཅོད་ཡུལ་བདུད་རྩི་ཀླུ་ཁྲུབ་ཀྱི་དག་
 འདོན། དགོངས་འདུས་སྒྲུ་ལུས་མཆོད་སྒྲིབ། གཅོད་ཡུལ་ཤེས་རབ་རལ་གྱི་འི་
 ཉམས་ལེན་སྟོང་པོ་རྩིས་པ། སའདུལ་གར་འཆམ་ཐུགས་རྩི་ཆེན་པོ་ཡང་སྟོང་འདུས་
 པའི་དབང་བསྐྱར། ཉང་གི་གུར་དཔག་ལས་བྱུང་། ཡང་ཟབ་དཀོན་མཆོག་གྱི་འདུས་
 ཀྱི་དབང་བསྐྱར་ཇི་ལྟར་བྱ་བའི་ལས་རིམ་ལོ་རྒྱུས་ནམ་བཤད་དང་བཅས་པ་ཁྲིགས་
 ཆགས་བལྟས་ཆོག་ཏུ་བཀོད་པ། རིག་འཛིན་ཆེན་པོ་འཇམ་འཛོན་སྟོང་པོའི་གཏོར་ཆོས་

ལུགས་ཀྱི་ལས་བཞིའི་སྒྲིབ་སྒྲིབ་ཇི་ལྟར་བྱ་བས། ཞི་ཁྲོ་བ་དེ་གཤེགས་འདུས་པ་
 སྒྲིབ་པ་བཀའ་བརྒྱུད་སྒོ་བོ་རེལ་པའི་སྒྲིབ་ཆེན་པོའི་ཕྱག་བཞེས་བསྟོ་བའི་ཚུལ་གྱི་
 བླ་པར་བཤད་པ་ཀུལ་ཏུ་འཁྱེད་བ། དགོ་བའི་ཕྱ་བའི་ཟད་ཅིང་འཕེལ་བར་བྱེད་
 པ་བསྟོ་བའི་རིམ་པ་ཐར་ལམ། སྒྲུ་མ་དགོངས་འདུས་ལས་འབྲས་བུལ་ཏྲེག་ལ་ཕན་
 པར་བྱེད་པའི་མན་དག་ཆར་འབབས་བདུད་ཅིང་འབྱུང་ཆུང་། ཆར་འབབས་ལྟན་ཐབས།
 གསང་ཇོགས་ལྟན་ཐབས། སྒྲུ་མ་དགོངས་པ་འདུས་པའི་སྒྲིབ་པ་ཆེན་པོ་བདུད་ཅི་སྒྲིབ་
 སྒྲིབ་སྒྲོལ་བཅས་བུམ་དབང་བཅས་ཕྱག་བཞེས་ཇི་ལྟར་བྱ་ཚུལ་གྱིས་བཅད་ཟིན་གྱིས་
 སྒྲིབ་གོ་དཔ། བྱ་བཏང་ལ་ཉེ་བར་མཁོ་བའི་ཡོ་བྱང་གྱི་གསུང་བྲིང་། མཐའ་ལོག་
 བདུད་འདུལ་སྒྲིབ་པའི་གནས་བཤད། སྤྱི་ཞི་མ་ལུས་པའི་བྱུང་བཤད་དཔལ་ལྟན་
 སྒྲུ་མ་དཔལ་པ་མཆུངས་མེད་སྒྲོལ་མ་རང་གྲོལ་གྱི་བླ་པར་ཐོ་བས་གསོལ་འདེབས་
 ཡོན་ཏན་མི་ཟད་རྒྱུ་གྱི་སྒྲོལ་གར། བཀའ་འབུམ་ནང་གི་བརྟེན་དང་སྟན་དང་གས་
 སོགས་ཀྱི་འབྲེལ་པ་རྒྱ་ཆེར་དང་། དཀར་ཆག་བཅས་ལ་ཤོག་གངས་བཞི་བརྒྱ་དང་
 དཔུ་བརྟེན་གོ་ལྟ་བཅས་བཞུགས་ལགས་ཀྱང་། མདོར་ན་བསྐྱང་གངས་སོགས་ལ་
 བོར་འཕྱུལ་ཡོད་རིགས་ཅི་མཆིས་མཐོལ་བཤགས་མཛད་གསོལ་དང་། འདིར་
 སྒྲིབ་པ། རང་ལོ་ལྟ་བུ་ཅུ་ལྟ་བུ་ཆད་དུ་གྱིས་པའི་སྒྲོར་བསྐྱེད་ཅམ་སྒྲིགས་བམ་དུ་
 གང་འཁོད་པ་བླ་མས་ཡིན་ལ། འདི་དག་ཏུ་མ་འདུས་པའི་རིགས་ཀྱི་གསོལ་འདེབས།

སྒྲོན་ལམ་དེ་སྒྲོད་སྒྲིངས་ཡིག། ཁལ་གདམས་ཚོགས་སུ་བཅད་པ། དམིགས་ཤིང་
 གྱི་ཟེན་གྱིས་སོགས་ཤི་སྟེད་ཅིག། ལམ་ཆོག་དམའ་བྱི་གདམས་སོ་སོར་ཤུལ་ཞིང་སྒྱུ་
 པ་ནི་སྟོད་མངའ་ཤིས་མཁུ་ཆད། ལྟོ་མོན། དབུས་གཙང་། དུགས་གོང་།
 སྒོ་ཁམས། འཇང་ཁབས། རྒྱ་མཚམས་ཡན་ལ་བབས་གིས་མི་ལང་བར་སོང་
 བའང་། དེ་ཐམས་ཅད་བཀའ་འབུམ་དུ་འཁོད་པར་བྱེད་པ་ལ། རང་གི་ཉེ་འཁོར་
 དུ་ཡི་གེ་པ་ནི་མེད། རང་ཉིད་ཁོ་ནས་ཁལ་བཤུ་བར་ནི་མི་ལང་། བཞུ་གིས་
 བཤུས་ཀྱང་། ཇིང་སང་དང་མའོངས་པའི་གདམས་ཆོས་ལ་ཞི་སྟོགས་མ་ལྟ་བུ་དེའི་རང་
 ཚུལ་ལ་སྒྲོད་པ་ཤ་སྟག་ལས། རྒྱལ་བའི་བཀའ་ཤི་མ་མེད་པ་རྣམས་ལ་ཡང་ཕྱིས་སུ་
 མི་བྱེད་ཅིང་། གུས་པས་མཚོད་དང་ལྟོ་རྟོག་ཉམས་ལེན་བྱེད་པར་བཤུ་དགོན་པར་
 ཟེད་ན། བདག་ཁའ་འདྲའི་ཕྱིས་ཡིག་གི་སྒྲུལ་ཅི་ཞིག་བྱས། རང་ཉིད་ཡི་གེའི་ལས་
 སུ་ཆེ་ཞིང་སྟག་ཤོག་སྒོན་པ་ཙམ་ལས་གཞན་པའི་དགོས་པ་ཅི་ཡང་མི་འབྱུང་སྟེ་
 བཤང་སྟོམས་སུ་བཞག་པ་ཡིན་ལ། དེ་ལྟར་མོད་ཀྱི། གལ་ཏེ་དོན་དུ་གཉེར་སྟོང་བ་
 རེ་རེ་ཙམ་མཆིས་སྟེད་ན། ཕྱི་མ་ཡིག་གི་སྒྲེགས་བམ་འདི་དག་ལ་བདག་ཉིད་ཁོ་དང་
 བྲགས་པ་རང་ཆེ་འདོད་པའམ་ཤོར་དང་རྟེན་བཀའ་སྒྲུབ་འདོད་སོགས་ཚུལ་བཞིན་མ་
 ཡིན་པའི་བསམ་པའི་ཤི་མ་རྟུལ་ཆ་ཤ་མོ་ཙམ་གྱིས་ཀྱང་མ་བསྟེན་པར། གཞན་པ་ནི་
 ལྟག་བསམ་དཀར་པོ་འབའ་ཞིག་གིས་ཀྱུན་ནས་བསྟེན་པའི་མཐུ་དང་བདེན་

སྒྲོ་བས་ཀྱིས། འདི་དག་གི་ཆོག་ཤོ་ལོ་ཀ་ག་ཅིག་ཅམ་གྱིས་ཀྱང་མོས་ལྷན་དེ་དག་གི་
རྒྱུད་ལ་ཐན་པ་རྒྱབ་ས་བོ་ཆེར་འབྱུར་བར་སྒྲོ་བ་པ་དང་།

གཞན་ཡང་། བཀའ་འབྲུམ་འདི་དག་མཐོང་བ་དང་། ཐོས་པ་དང་།
བྲན་པ་དང་། རེག་པ་དང་། དུག་མཆོད་བཀའ་སྒྲིབ་བྱེད་པ་དང་། འབྲི་གྲོག་འཛིན་
འཆང་ཁ་རྟོན་བྱེད་པ་ཀུན་གྱིས་ཐོག་བྱངས། ཐུན་འདུག་ལོ་གསུང་དང་སྒྲུབ་འདེབས་
བྱེད་པའི་འབྲེལ་པ་དན་ཐོག་ས་རྒྱུ་ཆད་ནམས་ཀྱང་། བདག་གི་སེམས་བསྐྱེད་སྒྲོ་བ་
ལམ་བཤེན་སྒྲོ་བས་ཀྱི་མཐུ་ལས། གནས་སྐབས་སུ་སྒྲོ་བ་ཆོས་ལ་འབྱུར་ནས།
ཆོས་དོན་དེ་མཐོང་བ་སྒྲིབ་ཀྱང་འཕྲུལ་པ་དང་། སེམས་རྒྱུད་སྒྲིབ་སྒོལ་གྱི་གོ་འཕང་མཛོལ་
པར་མཐར་ཐོན་ཏེ། སྐྱེ་གསུམ་དབྱེར་མེད་ཀྱི་རྒྱལ་ས་ཟློབ། ཆོས་ཀུན་མཛོལ་གྱི་སྒྲུབ་
གྱི་བཀའ་དབང་ཐོབ། འདོད་འབྱུང་ཡིད་བཞིན་གྱི་ས་ཕོགས་ལེན། གང་ལ་སྒྱི་
འདུས་ཀྱི་ཕྱིན་ལས་ཕྱོགས་དང་རིས་སུ་མཆོད་པའི་འཁོར་ལོ་ལ་མངའ་དབང་སྒྱུར་བའི་
བདག་ཉིད་ཆེན་པོར་སྒྱུར་ནས། སྤྱིད་པའི་རྒྱུ་མཆོ་གཏན་སྒྲོངས་སུ་བུས་པར་ཤོག་
ཅིག་ཅིས། བདེན་ཆོག་སྒྲོ་བ་ལམ་གྱི་རྒྱས་བཀྱེད་པ་ལུ་བྱས་སྒྲུ་མཐར་ཐོག་གྱི་

༥ སྒྲོ་ཆོག་ས་རང་གྲོལ་ཆེན་པོ་བདག་འདྲ་བ།

གལ་ཏེ་རྒྱུར་དུ་འཆི་བར་སྒྱུར་ན་བསམ།

བཀའ་འབྲུམ་དཀར་ཆག་འདི་བཞིན་བཀོད་པའི་གནས།

རྒྱལ་ཕྱོ་རྒྱལ་དཔལ་རིག་དཔལ་གྱི་མཐུ་ལ།

[illegible]

སྐྱེའོ་བདག་དང་པའི་བློ་བློ་མ་གྱིས།
 ལྷག་བསམ་ནམ་དཀར་མཐུ་བྱིན་མཐུས།
 ཡུང་ཡིག་ཀུན་བཟང་བསྟན་འཛིན་དང་།
 བླ་པར་རྒྱལ་བས་ཉེར་བཏེགས་ནས།
 སྐྱེའོ་རྒྱལ་ལྷན་པོ་ལྷར་།
 འཛིན་གླིང་ཡོངས་ལ་རྒྱས་གནས་ཤོག།

དཔེ། དཔེ། དཔེ། །བཏུ་བྱེ།

ཚུལ་ལྟར་འདི་ཡང་ཉི་ཟླ་འདི་དགྱིལ་ལ་ཁོར་བཞིན།
 རྒྱུགས་ཀྱི་ཐ་སྐྱུ་ཀུན་དུ་གྲགས་སྤྱོད་ཏེ།
 སྤྱོད་ཐོས་པ་སྒྲོ་རབ་ཏུ་རྒྱས་བྱེད་ཅིང་།
 སངས་རྒྱལ་བ་སྐྱེན་པ་དར་ཁིང་རྒྱས་པར་ཤོག། །
 རྒྱལ་བ་ཀུན་ལ་བྱེད་ཀྱོང་ཆེན་རབ་འབྱུངས་གསུངས།

བསོད་ནམས་འདི་ཡིས་ཐམས་ཅད་གཟིགས་པ་ཉིད།
 ཐོབ་ནས་ཉེས་པ་འདི་དག་ནམས་པམ་བྱས་ཤིང་།
 གླིན་པ་འཆིའི་བསྐྱོང་འབྱུགས་པ་ཡི།
 སྤྱིད་པའི་མཆོ་ལས་འགོ་བསྐྱོལ་བར་ཤོག།

འཇམ་དཔལ་དཔལ་འབོས་ཇི་ལྟར་ལ་བྱེད་པ་དང་།
 ཀུན་དུ་བཟང་པོས་དེ་ཡང་དེ་བཞིན་ཏེ།
 དེ་དག་ཀུན་གྱི་རྩིས་སྤྱོད་བདག་སྤྱོད་ཅིང་།
 དག་པ་འདི་དག་ཐམས་ཅད་རབ་ཏུ་བསྐྱོད།

དུས་གསུམ་གཤམས་པའི་རྒྱལ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས།
 བསྐྱོབ་གང་ལ་མཆོག་ཏུ་བསྐྱུགས་པ་དེས།
 བདག་གི་དག་པའི་རྩ་བ་འདི་ཀུན་གྱིང་།
 བཟང་པོ་སྤྱོད་ཕྱིར་རབ་ཏུ་བསྐྱོབ་པ་བྱི།

སྒྲོན་ལམ་རྒྱལ་པོ་འདི་དག་མཚོག་གི་གཙོ།
 མཐའ་ཡས་འགྲོ་བ་ཀླུ་ལ་པན་བྱེད་ཅིང་།
 ཀླུ་ཏུ་བཟང་པོས་བརྒྱན་པའི་གཞུང་གྲུབ་སྟེ།
 དན་སོང་གཞས་ནྟམས་མ་ལུས་སྟོངས་པར་ཤོག།

འདི་བསྐྱབས་པ་ལས་བྱུང་བ་ཡི།
 དག་བའི་ཙུ་བ་གང་ཐོབ་པ།
 དེས་ནི་སྒྲུ་བོ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས།
 བདག་ཤེགས་ཤེས་རབ་ཐོབ་པར་ཤོག།

འགྲོ་བའི་སྤྱུག་བསྐྱེད་སྒྲོན་གཙིག་ལུ།
 བདེ་བ་ཐམས་ཅད་འབྱུང་བའི་གནས།
 བསྐྱེད་པ་རྟེན་དང་བཀུར་སྟེ་དང་།
 བཅས་ཏེ་ཡུན་རིང་གནས་སྤྱར་ཅིག།

བསྐྱེད་པའི་དབལ་སྤྱར་བླ་མའི་ཞབས་པད་བརྟུ།
 བསྐྱེད་འཛིན་སྒྲེས་བུས་ས་སྟོང་ཡོངས་ལ་བྱབ།
 བསྐྱེད་པའི་སྤྱིན་བདག་མངའ་ཐང་འབྱོར་བརྒྱས།
 བསྐྱེད་པ་ཡུན་རིང་གནས་པའི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག།

སྟོན་པ་འཛིག་རྟེན་ཁམས་སུ་བྱོན་པ་དང་།
 བསྟན་པ་ཉི་འོད་བཞིན་དུ་གསལ་བ་དང་།
 བསྟན་འཛིན་དཔོན་སྟོབ་དར་ཁིང་རྒྱས་པ་ཡིས།
 བསྟན་པ་ཡུན་རིང་གནས་པ་འི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག།

ཁྱེད་ལ་བསྟོད་ཅིང་གསེལ་བ་བཟབ་པ་འི་མཐུས།
 བདག་སོགས་གང་ན་གནས་པ་འི་ས་ཕྱོགས་སུ།
 བདག་དོན་དགུལ་ཤོངས་འཐབ་ཅོད་ཞིབ་དང་།
 ཆོས་དང་བཀྲ་ཤིས་འཕེལ་བར་མཛད་དུ་གསོལ།

གང་དུ་སྐྱེས་པ་འི་སྐྱེ་བ་ཐམས་ཅད་དུ།
 མཐོ་རིས་ཡོན་ཏན་བདུན་ལྔ་ཐོབ་པར་ཤོག།
 སྐྱེས་མ་ཐག་ཏུ་ཆོས་དང་འཕྲད་གྱུར་ནས།
 ཚུལ་བཞིན་བསྐྱབ་པ་འི་རང་དབང་ཡོད་པར་ཤོག།

དེར་ཡང་སྤྲ་མ་དམ་པ་མཉམ་བུས་ནས།
 ཉིན་དང་མཚན་དུ་ཆོས་ལ་སྦྱོད་པར་ཤོག།
 ཆོས་ཐོབ་ནས་ནི་སྙིང་པོ་འདི་དོན་བསྐྱབས་ཏེ།
 ཆོ་དམ་སྤྱིད་པ་འི་རྒྱ་མཚོ་བཟུལ་བར་ཤོག།

སྤྱིད་པར་དམ་པའི་ཚེས་རབ་རྟོན་བྱེད་ཅིང་།
 གཞན་པ་འབྲུག་པ་ལ་རྒྱུ་དཔ་མེད་པར་ཤོག།
 ལྷ་བས་ཆེན་གཞན་དོན་སྤྱོད་གསུམ་རིམ་མེད་པ་ཡིས།
 བཅས་ཅད་ཕྱུག་གཅིག་སངས་རྒྱུ་ཐོབ་པར་ཤོག།

བདེ་གཤེགས་སྐྱེས་པ་ཅས་ཀྱུན་གྱི་ཐུགས་བསྐྱེད་དང་།
 མཇེད་པ་སྟོན་ལམ་མཁྱེན་བཅུ་ལྟེ་ལུས་པའི་མཐུས།
 ལྷ་མེད་ཡེ་ཤེས་རྒྱ་ལྡན་པ་ཇི་འདྲ་བ།
 དེ་འདྲ་ཁོ་ནར་བདག་སོགས་ལྟར་བར་ཤོག།

ཅི་ན་མོ་བདེ་ལེགས་མཚན་བདེ་ལེགས།
 ཅི་མའི་གྲུང་ཡང་བདེ་ལེགས་ཤིང་།
 ཅི་ན་མཚན་རྟག་ཏུ་བདེ་ལེགས་པ།
 དཀོན་མཆོག་གསུམ་གྱིས་བཀྲ་ཤིས་ཤོག།

རྒྱལ་བ་ཀྱུན་གྱི་ཉི་ལམ་གཅིག་སུ་རུ།
 རྒྱལ་བས་ཡོངས་བསྐྱེད་གསུམ་ཐོབ་མཆོག་རྫོགས་པ་ཆེ།
 རྒྱལ་དབང་དཔྱད་ཅིང་ལུགས་སྒྲ་ལྟར་བའི།
 རྒྱལ་བསྟན་སྤྱོད་གསུམ་མཐར་ཐུབ་པའི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག།

བསོད་ནམས་རིཔོ་བཞིན་དུ་བརྟན་པ་དང་།
 རྒྱུད་འཛིན་ཉི་ཟླ་བཞིན་དུ་གསལ་བ་དང་།
 སྟོན་གསལ་ནམ་མཁའ་ལྟ་བུར་བྱས་པ་ཡི།
 བཀའ་ཤིས་དེས་ཀྱང་དེད་འདིར་བདེ་ལེགས་ཤོག།

མཁའ་སྒྲོབ་ཚེས་གསུམ་རིང་ལུགས་ཆེ།
 འཛམ་གླིང་ས་གསུམ་བྱུང་པར་འཕེལ།
 འགོ་རྒྱུད་མཚོག་གསུམ་སྣང་བ་དང་།
 མི་འབྲལ་དུས་གསུམ་དགེ་ལེགས་ཤོག།

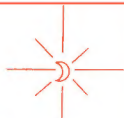
རྒྱལ་བའི་བརྟན་པ་དང་ཁིང་རྒྱས་པ་དང་།
 བརྟན་འཛིན་ནམས་ཀྱི་བཞེད་པའི་དོན་ཀྱན་འབྱུང་།
 མ་ལུས་སྐྱེ་བུའི་འགལ་ཏུན་ཀྱན་ཁི་ཁིང་།
 ལུན་ཚོགས་མཐའ་དག་ཡིད་བཞིན་འབྱུང་བྱུང་ཅིག།
 ཅེས་པའང་རིག་པ་འཛིན་པ་འབྱུང་མེད་དོན་མེས་མོ།



ཕར་བསྐྱུན་དགེ་བའི་ཉིན་བྱེད་གིས།
 རྒྱལ་བསྐྱུན་བདུ་ཡོངས་སུ་རྒྱས།
 བསྐྱུན་འཛིན་རུ་ཡིག་གཉིས་པའི་ཚོགས།
 ཕན་བདེའི་རྒྱ་དབྱངས་སྒྲིགས་གྱུར་ཅིག།
 བྱེད་ཕར་ཐེག་ཆེན་དམ་པའི་ཚོས།
 རྒྱུགས་གྱི་ཐ་གྱུར་བྱེད་པ་ལས།
 དུས་གྱི་རྒྱུད་པ་རབ་རྒྱུ།
 མཚོག་གི་བདེ་ལ་རེག་གྱུར་ཅིག།

ཅས་དར་ཐང་པ་ཀུན་དགའ་དགེ་ལེགས་ཡེ་ཤེས་དོན་རྒྱུ་བསྐྱུན་སྒྲིབ་ཚོགས་དང་བཅས་
 མཛེས་ལྷ་མོའི་ཚོས་ཕར་ལང་ནས་བོད་བཙན་པོའི་རྒྱལ་རབས་ལས་སུ་རྒྱལ་གཉིས་ཀྱི་བཙན་པོ་
 འབྱུངས་ལོ་ཉིས་སྟོང་བཞི་བརྒྱ་མོ་དགུ་པ་རབ་བྱེད་པའི་ཆུ་ཉླག་ལོའི་སྟོན་ཟླ་བའི་ཚོས་
 (2149) བཟང་པོར་ཕར་དུ་བཏབ་སྟེ་དོར་གདན་འོག་པོ་ཆེ་མཚོག་གི་བདེ་ལ་རྒྱུད་དུ་སྒྲུབ་གྱུར་སྟེ་མའི་སྟོན་
 ལམ་ཆེན་མོ་ཐངས་མོ་བཞི་པའི་སྐབས་དེར་འཕགས་ཚོགས་ལྟན་རྒྱས་པའི་ཞབས་གྱི་དུང་དུ་ཆོས་གྱི་
 མཚོད་རྒྱུན་མི་ཟད་པའི་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོ་འདི་ཉིད་ཚོགས་གཉིས་མཁུས་པ་ཡོངས་སུ་རྒྱུགས་ཏེ་
 སངས་རྒྱལ་གྱི་བསྐྱུན་པ་འོག་པོ་ཆེ་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ཀུན་ཏེ་རྒྱ་བཞིན་དུ་གསལ་ཁོང་ནས་ལམ་
 བཞིན་དུ་ཀུན་ལ་བྱེད་སྟེ་དུས་ནས་དུ་ཡང་རྒྱུན་མཚུགས་པའི་སྤྱིར་དུ་སྤུལ་བ་དགེ་ལེགས་འཕེལ།
 སང་མདུན་ལོ།

དགེའོ། དགེའོ། དགེའོ། །



ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥



ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥



ཐེག་ཆེན་བསྟན་དར་འགྲོ་བཤམ་བདེལ་ལོང་། །བསྟན་འཛིན་སྐྱོཆོ་ཕྱིན་ལས་མཐར་ཕྱིན་ཅིང་།

ཕྱོགས་དུས་གནས་སྐབས་དག་ལེགས་ཕུན་ཆོག་ལ་འབེལ།

མ་ལུས་ཀྱུན་བཟང་དགོངས་པའི་གྲོང་གྲོལ་ཤོག།



ཡ་ཤེས་ཟླའི་དཔེ་སྐྱུན་ཁང་།
YESHE DE PUBLICATIONS, USA